

VYBRANÉ SKIALPOVÉ TRASY TOP ROUTES

Babky (1566 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry
Dĺžka trasy / Route length: 11.5 km
Trvanie / Duration: 3.5 hod
Prevýšenie / Elevation gain: 960 m
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
Bobrovecká Vápenica
49.1562408N, 19.6322956E
CIEL
Červenec
(Chata pod Náružím)
49.1836683N, 19.6404064E

Baranec (2185 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry
Dĺžka trasy / Route length: 15.5 km
Trvanie / Duration: 6 hod
Prevýšenie / Elevation gain: 1285 m
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
Ústie Žiarskej doliny
49.1448567N, 19.7004533E
CIEL
Baranec
49.1737031N, 19.7414911E

Smutné sedlo (1 963 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry
Dĺžka trasy / Route length: 15 km (tam aj späť/there and back)
Prevýšenie / Elevation gain: 1063 m
Trvanie / Duration: cca 5 hod
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
Ústie Žiarskej doliny
49.1448567N, 19.7004533E
CIEL
Smutné sedlo
49.1975217N, 19.7342400E

Žiarska chata (1 325 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry
Dĺžka trasy / Route length: 10 km (tam aj späť/there and back)
Trvanie / Duration: cca 1,5 hod
Prevýšenie / Elevation gain: 425 m
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
ústie Žiarskej doliny
49.1449964N, 19.7004872E
CIEL
Žiarska chata
49.1811692N, 19.7196275E

Hrubá kopa (2166 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry
Dĺžka trasy / Route length: 15 km (tam aj späť / there and back)
Prevýšenie / Elevation gain: 1266 m
Trvanie / Duration: cca 6 hod
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
Ústie Žiarskej doliny
49.1448917N, 19.7002625E
CIEL
Hrubá kopa
49.2001625N, 19.7240539E

Legenda / Legend:

ľahká / easy stredná / mediu ťažká / hard štart / start cieľ / finish

Plačlivé (2125 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry
Dĺžka trasy / Route length: 17,1 km
Trvanie / Duration: 5 hodín
Prevýšenie / Elevation gain: 1225 m
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
Ústie Žiarskej doliny
49.1448567N, 19.7004533E
CIEL
Plačlivé
49.1971294N, 19.7469622E

Ploská (1537 m n.m.)

Oblasť / Area: Veľká Fatra
Dĺžka trasy / Route length: 11 km
Trvanie / Duration: 3 hod
Prevýšenie / Elevation gain: 820 m
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
Liptovské Revúce
48.9095444N, 19.1655947E
CIEL
Ploská
48.9337039N, 19.1177908E

Sedlo Poľany (1 837 m n.m.)

Oblasť / Area: Nízke Tatry
Dĺžka trasy / Route length: 6,5 km (tam aj späť/there and back)
Trvanie / Duration: 3 hod
Prevýšenie / Elevation gain: 713 m
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
Jasná - Zadná voda
48.9651972N, 19.5716917E
CIEL
Sedlo Poľany
48.9428547N, 19.5442969E

Ďumbier (2043 m n.m.)

Oblasť / Area: Nízke Tatry
Dĺžka trasy / Route length: 14 km
Trvanie / Duration: 5 hod
Prevýšenie / Elevation gain: 1203 m
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
Lúčky (Jasná)
48.9799247N, 19.5928428E
CIEL
Ďumbier
48.9363931N, 19.6403000E

Ďurková (1751 m n.m.)

Oblasť / Area: Nízke Tatry
Dĺžka trasy / Route length: 8 km (tam aj späť / there and back)
Trvanie / Duration: 3 hod
Prevýšenie / Elevation gain: 790 m
Obtiažnosť / Difficulty: Potrebne vybavenie / Equipment needed:

START
Magurka
48.9436903N, 19.4297522E
CIEL
Ďurková
48.9308469N, 19.4582378E

lavinová výbava / avalanche equipment mačky / ski crampons čakan / ice axe



APPKA LIPTOV NÍZKE TATRY APP LIPTOV - LOW TATRAS



LIPTOV REGION CARD

ZAŽI LIPTOV SO ZLAVAMI • EXPERIENCE LIPTOV WITH DISCOUNTS

TRAVEL TO
SLOVAKIA
GOOD IDEA
www.slovakia.travel

Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva dopravy a výstavby Slovenskej republiky. / Project is implemented with the financial support of the Ministry of Transport and Construction of the Slovak Republic.

Skialpinizmus na Liptove

Ski touring in Liptov

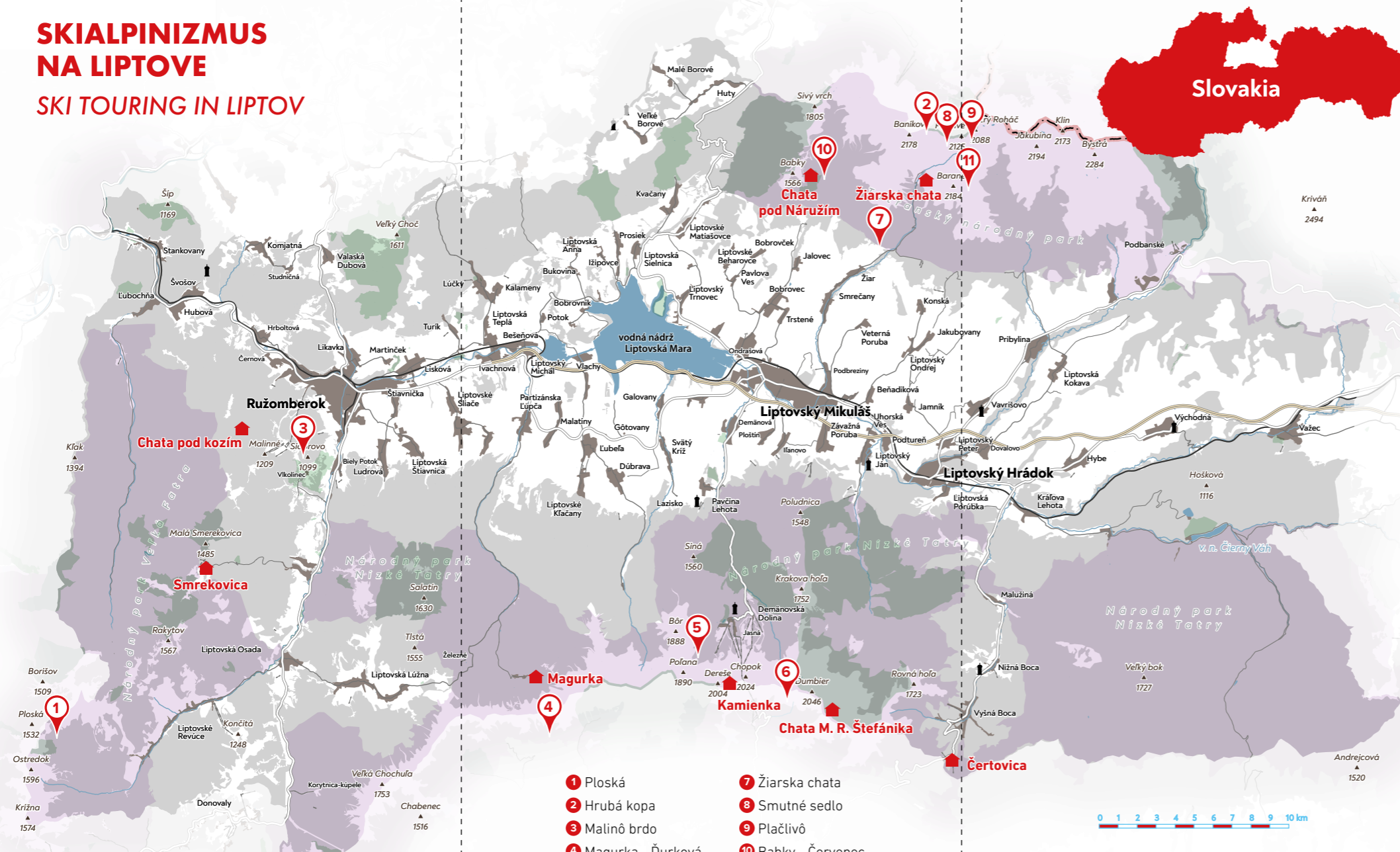
© Peter Turek

VISITLIPTOV.SK

LIPTOV
SLOVAKIA

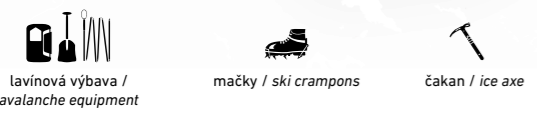
SKIALPINIZMUS NA LIPTOVE

SKI TOURING IN LIPTOV



- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 Ploská | 7 Žiarska chata |
| 2 Hrubá kopa | 8 Smutné sedlo |
| 3 Malinô brdo | 9 Plačlivô |
| 4 Magurka - Ďurková | 10 Babky - Červenec |
| 5 Jasná - Poľana | 11 Baranec |
| 6 Ďumbier | |

Odporúčaná výbava / Recommended equipment:



 **18 300**
tiesňová linka / emergency call

Sezóna v národných parkoch sa môže líšiť, si overte aktuálne pravidlá na: /
The season in the national parks may be different, check the current rules at:
napant.sopsr.sk alebo tanap.org

Tento leták má čisto informačný charakter. Skialpinovanie na daných oblastiach je na vlastné riziko. This leaflet is for information only. Ski mountaineering in the areas is at your own risk.



Skialpinizmus na Liptove

Liptov je ako stvorený pre skialpinizmus. Región tvorí niekoľko pohorí, ktoré majú výborné podmienky práve pre tento šport. Môžete si vybrať medzi hladkými pláňami **Veľkej Fatry**, skalnatými severnými žlabmi **Nízkych Tatier** alebo si užiť **stnečné**, jarné, firnové svahy na juhu **Západných Tatier**. A nie sú to len prírodné podmienky, ktoré robia z Liptova **TOP región pre skialpinizmus**, je to aj **výborná dostupnosť** napríklad z Jasnej, Čertovíc, Magurky alebo Žiarskej doliny. Veľkou **výhodou** sú aj **horské chaty**, ktoré vedú poslúžiť **ako základňa** pre túry do vzdialenejších končín. Ak sa vyberiete iba na jednoduchú túru, tak sú ideálnym miestom pre doplnenie energie. V Západných Tatrách sa nachádza napríklad **Chata pod Náružím**, na ktorú sa dá dostať z obce Bobrovec a musíte prekonať prevýšenie viac ako 600 m. Jednoduchším cieľom pre menej zdatných skialpinistov v tejto oblasti môže byť napríklad **Žiarska chata** v Žiarskej doline. Túto trasu si však môžete predĺžiť a vyjsť až na jeden z najvyšších vrcholov Západných tatier – Baranec. Trasa je náročnejšia, ale po jeho zdaní budete mať nádherný výhľad na celý Liptov. Vo Veľkej Fatre je to **Chata Pod Borišovom** a **Chata Magurka** sú tiež výborným východiskom do západnej časti Nízkych Tatier. Ak sa dostanete až na Chopok, určite oceníte **Kamennú chatu** - najvyššie položenú chatu Nízkych Tatier. Počas pobytu v prírode v zimnom období však **netreba zabúdať na bezpečnosť** a mať lavínovú výbavu, mačky, čakan a prilbu. **Odporúčame** sledovať **vývoj počasia** a hlavne **lavínovú situáciu**. V prípade zvýšenia lavínového nebezpečenstva zvolte radšej miernejšie svahy a počkajte, kým sa situácia nezlepší. Veríme, že si z pester ponuky skialpinistických trás na Liptove vyberiete a užijete si zaujímavú aktívnu dovolenku. Tešíme sa na vašu návštevu.

SKI TOURING in Liptov

The Liptov region is perfect for ski mountaineering. It includes several mountain ranges with great conditions for this sport. You can choose from **smooth** plains of the **Veľká Fatra** mountains, **rocky** northern gullies of the **Nízke Tatry** mountains or sunny, spring, firn slopes at the southern side of the **Západné Tatry** mountains. But it is not just the natural conditions that make Liptov the **TOP region for ski mountaineering, great accessibility**, for example from Jasná, Čertovica, Magurka or the Žiarska dolina valley, also plays its part. **Mountain huts**, that can be used as **bases** for hikes to more remote locations, are another great **advantage**. If you base to go for only a one-day hike, they are the perfect place to recharge your batteries. One of the huts is, for example, **Chata pod Náružím**. It is located in the Západné Tatry mountains and you can access it from the village of Bobrovec. The whole hike covers an elevation gain of more than 600 metres. A much easier option suitable for less skilled ski mountaineers is for example **Žiarska chata** hut situated in the Žiarska dolina valley. If you wish you can extend the hike by hiking to Baranec - one of the highest mountains of Západné Tatry. The hike is challenging but once at the top, your effort is rewarded with beautiful views of the whole Liptov region. The **Chata Pod Borišovom** hut and the **Chata Magurka** hut, both located in the Veľká Fatra mountains, are great starting points for the hikes to the western part of the Nízke Tatry mountains. If you reach the Chopok mountain, enjoy the atmosphere of **Kamienka** - the highest situated hut in the Nízke Tatry mountains. As mountains are dangerous in the winter months, **do not forget about your safety** and always have an avalanche safety equipment, crampons, climbing irons, an ice axe and a helmet with you. **We recommend** you always check **weather** and **avalanche forecasts**. If there is considerable avalanche danger, opt for gentler slopes and wait until the conditions improve. We believe that you will choose from a wide range of the ski mountaineering routes in the Liptov region and enjoy an interesting active holiday here. We are looking forward to your visit.