

WWW.HORYDOLY.CZ

ročník III číslo 11 ČERVEN 2007

# HORYDOLY

outdoor magazín

**ROZHOVOR:**  
**Horolezec**  
**Pavel Bém**

**Mluvící**  
**kocour**  
**na kole**

**Jak přežít**  
**vodáckou**  
**dovolenou**  
**s dětmi**



06

9 771802 008013

20 CZK

# DEVOLD®

VLNĚNÉ FUNKČNÍ TERMOPRÁDLO  
OBLÉKÁ NORY OD ROKU 1853

## DEVOLD MERINO VLNA - TO NEJLEPŠÍ, CO VÁS MŮŽE POTKAT

- 100 % Merino vlna - absolutní komfort za každého počasí
- ani při dlouhodobém nošení nezapáchá
- ideální pro cyklisty, běžce, turistiku a veškeré outdoorové aktivity
- perfektně reguluje Vaši tělesnou teplotu
- speciální úprava pro snadnou údržbu
- výběr z mnoha barevných variací
- modely i pro děti

Tak jako **DEVOLD** to nikdo neumí !

NAŠI NEJVÝZNAMNĚJŠÍ  
PARTNEŘI:



ČESKÝ HOROLEZECKÝ SVAZ



HORSKÁ SLUŽBA ČR



ARMÁDNÍ SPORTOVNÍ  
ODDÍL CYKLISTIKY



ARMÁDNÍ SPORTOVNÍ ODDÍL  
VODNÍHO SLALOMU



HORSKÁ ZÁCHRANNÁ  
SLUŽBA SR



v DEVOLDu Vás nic nezastaví !

Většina expedic do Himalájí je oblečena v termoprádle Devold, včetně právě probíhajících tří českých expedic na K2, Gashebrum II a III (M.Holeček, J.Doudlebský, A.Čepelková, M.Otta, Z.Hrubý, K.Bortel, R.Langr aj.)

Výhradní dovozce pro ČR: North Trappers, Jarošova 2, Litoměřice; tel.: 416 738 846

[www.northtrappers.cz](http://www.northtrappers.cz)



# HI-TEC®



## VYBERTE SI VLASTNÍ CESTU

### Lehké outdoorové sandály

- odlehčená konstrukce obuvi snižující její hmotnost bez vlivu na odolnost a pohodlí
- systém rychlého šněrování
- nízkoprofilová lehká podešev MDT se směrovými výstupky zajišťující optimální přilnavost



**KOLEKCE** V-LITE SANDALS

**MODEL** V-LITE MULTITERRA SANDAL

**BARVA** tan

**MODEL** LADY V-LITE PLAYA

**BARVA** jadeitte



ENJOY OUR GEAR

[www.hi-tec.com](http://www.hi-tec.com)

## Milé čtenářky a vážení čtenáři,



časy se mění, zpívá Bob Dylan, a musíme plavat v pěně dní, píše Boris Vian. Proto neustále hledáme další cesty, jak k vám dostat reportáže, fotografie a důležité informace ze světa outdooru. Doufáme, že se nám to daří.

Prvním průkopníkem byl před čtyřmi lety internetový server, který se časem vyvinul v portál Horydoly. Třetím rokem vychází časopis, jenž se stal od letoška měsíčníkem. Na začátku jara vyšla v nakladatelství Grada řada knižních Outdoorových průvodců v edici Horydoly.

Kam budeme směřovat dál, zatím přesně nevíme, ale určitě se to bude vám i nám líbit. To slibujeme.

Další malý krůček na cestě za vámi vidíte na této straně. Zavedli jsme rubriku čtenářských ohlasů. Na články můžete reagovat e-mailem na adresu [redakce@horydoly.cz](mailto:redakce@horydoly.cz), je možné napsat dopis do Sněženské 6, Praha 10, případně se zúčastnit mnohých internetových diskusí na portálu [www.horydoly.cz](http://www.horydoly.cz).

V tomto čísle časopisu se ochladíte při čtení rozhovoru s polárníkem Miroslavem Jakešem, možná přijmete pozvánku na terénní štafetu Adrenalin Cup a absolvujete nejlepší pískovcové lezení v Sasku.

Jakub Turek, šéfredaktor

## Kdo je kdo na Horydoly Martina Křenová



Martina je outdoorová žena. Podniká daleké cesty, leze po horách i na umělých stěnách, jezdí na kole a plave. Vystudovala farmaceutickou fakultu a v současnosti se zabývá toxikologií (vědou o jedech). V postgraduálním studiu se specializovala na muchomůrku zelenou. V tomto čísle si od ní a jejího partnera Františka Červinky můžete přečíst fotoreportáž z cyklistické jízdy po vysokohorské silnici pod Grossglockner. Najdete ji na stranách 16 až 17.

Text: (red). Foto: František Červinka

# Co si myslíte ohlasy čtenářů

## Území posledního štandu Horydoly (květen 2007)



Marně přemýšlím, kdy povolili lezení v Roháčích?!

anonym

Lezení v Roháčích bylo povoleno poměrně dlouhou dobu. Pokud se nemýlím, tak od přelomu druhohor a třetihor (alpínské vrátnění) někdy do minulého století, tuším 1987 = rozšíření TANAPu. Ono je ve své podstatě povoleno stále, to jen někteří lidé se snaží něco přikazovat a zakazovat jiným lidem.

Joe

Škoda, že ich nikto nevymakol a nenaparił poriadnu pokutu.

anonym

Články o vlastních zážitcích jsou vždycky nejlepší. Mnoha lidem připomenou něco vlastního, nebo můžou pomoci něčeho vyvarovat. Tenhle zážitek i článek se opravdu povedl. Díky za něj. Šakali poštekávající v různých nářečích tě asi nemůžou rozházet, co?

Vláda

## Štítý Viléma Heckela Horydoly (květen 2007)



Některé fotografie jsou pěkné, jiné průměrné a i nějaká podprůměrná by se našla, ale tak to na soutěžích chodí. Nicméně výstava není úplně profesionálně vyvedená. Zážitek kazí ušmudlaná skla, špatné osvětlení a smetí zarámované ve fotkách.

Sysel

## Nejnebezpečnější lyžování na Ještědu Horydoly.cz (7.3.2006)



Zcela souhlasím s vaším článkem. Bezpečnost na Ještědu je opravdu mimořádně nízká. Nové úpravy ji ještě zhoršily. Dojezd Slalomáku je takové malé popravíště. Auto stále přejíždějí přes sjezdovku Pod lany a sněžné skútry a rolby se nesmyslně prohánějí po sjezdovkách. Sloupy lanovky jsou bez zajištění, plastové plůtky vzácností a o sítích nikdy asi neslyšel. Horskou službu prevence úrazů zřejmě nezajímá, pouze odváží mrtvé.

Jiří Pavlů

## Základní horolezecké vzdělání Horydoly (duben 2007)



Já byl na Falkensteinu snad dvacetkrát v době, kdy ještě slánění nebylo vybudované. Schusterwegem nebo Turnerwegem jsme slézali. Před pár lety jsem tam poprvé slaňoval a cítil jsem se jaksi ochuzený.

Petr Schnabl

Lehce padal večerní stín do krajiny, když Miloš Albrecht na mou otázku "Kudy dolů?" ukázal kamsi do skalního masívu a vzápětí tam zmizel s lanem smotaným na zádech. Pokud jsem nechtěl nahore počkat na ráno, musel jsem chca nechca za ním. Co jsem o něm po cestě dolů řekl, nemohu zopakovat, jsem slušně vychovaný. Dolů jsem dorazil za naprosté tmy. Pak jsem tudy ještě mnohokrát sestupoval. Podle mě je to nejkrásnější sestup na písku.

Richard



▲ strana 12



▲ strana 22



▲ strana 32



▲ strana 34

<b>Ohlasy:</b>	
<b>Co si myslí čtenáři</b> .....	4
<b>Aktuality:</b>	
<b>Ze světa outdooru</b> .....	6
<b>Právě teď:</b>	
<b>Dobrodružné horolezecké výstupy v Sasku</b> .....	8
<b>Průmyslové lezení:</b>	
<b>Závod Sambar Steel na Kladně</b> .....	10
<b>Rozhovor:</b>	
<b>Horolezec Pavel Bém</b> .....	12
<b>Cykloturistika:</b>	
<b>Na kole pod Velkého Zvoníka</b> .....	16
<b>Svět outdoorového vybavení:</b>	
<b>Novinky na trhu</b> .....	18
<b>Skalní lezení:</b>	
<b>Skvělé vápno na Kampermauer</b> .....	20
<b>Mořské kajaky:</b>	
<b>Vltavský okruh z Vraňan do Mělníka a zpět</b> .....	22
<b>Fotografie:</b>	
<b>Vládce vzduchu</b> .....	24
<b>Pozvánka na závody:</b>	
<b>Adrenalin Cup pod Lysou horou</b> .....	26
<b>Vysoké Tatry:</b>	
<b>Jordánka na Lomnický štít</b> .....	29
<b>Trekkingová kola:</b>	
<b>Mikešova cyklostezka</b> .....	30
<b>Zábava na cestách:</b>	
<b>Speedminton, ferrari mezi raketovými sporty</b> .....	32
<b>Rozhovor:</b>	
<b>Český polárník Miroslav Jakeš</b> .....	34
<b>Cestování:</b>	
<b>Rallarvegen - cykloturistická perla Norska</b> .....	36
<b>Test:</b>	
<b>Výprodejové pohorky na skálu i ledovec</b> .....	37
<b>Děti:</b>	
<b>Jak bezpečně přežít rodinné pádlování</b> .....	38
<b>Nové areály:</b>	
<b>In-line dráha v Běchovicích a turistická ubytovna v Mukařově</b> .....	40
<b>Outdoor Express:</b>	
<b>Cestovní průmysl a outdoorový byznys</b> .....	42
<b>V Tatrách:</b>	
<b>Zprávy z nejmenších velehor</b> .....	44
<b>Na vodě:</b>	
<b>Novinky z českých a slovenských řek</b> .....	46
<b>Knihy:</b>	
<b>Riziko a nebezpečí na skále a ledu</b> .....	48
<b>Story z titulky:</b>	
<b>Normální cesty na Everest</b> .....	50

## Horydoly - outdoor magazín

číslo 11, červen 2007 (III.)

**ISSN:** 1802-0089. **Periodicita:** měsíčník **Vydavatel:** Turek Media, s.r.o. **Adresa redakce:** Sněžňenkova 6, 106 00 Praha 10 **E-mail:** redakce@horydoly.cz. **Šéfredaktor:** Jakub Turek, jakub.turek@horydoly.cz, mobil: +420 728 892 898, **Skype:** jakub\_turek, ICQ: 344-733-643. **Redaktor:** René Kujan, rene.kujan@horydoly.cz. **Na čísle spolupracovali:** Hana Suchá, Martin Kráčalík, Libor Bolda (Tatry.cz) a Pavel Doležal (Sambar). **Grafika:** kabinet@pittleon.cz. **Obchodní ředitel:** Ondřej Turek, ondrej.turek@horydoly.cz, mobil: +420 608 733 888, **Skype:** otureka Praha, ICQ: 91-916-149. **Předplatné:** 79 Kč na tři měsíce (platba SMS nebo převodem), 199 Kč - zvýhodněné roční předplatné (platba pouze převodem). **Objednávky:** Pro předplatné tři čísel pošlete SMS na telefon 904 04 79 ve znění PAY HORYDOLY jméno příjmení adresa. Roční nebo tříměsíční předplatné posílejte na účet 35-5473740247/0100. Jméno, příjmení a adresu uveďte do zprávy pro příjemce. Časopis lze také objednat na adrese redakce nebo e-mailem: predplatne@horydoly.cz.

**Fotografie na titulní straně:** Pavel Bém v exkluzivním rozhovoru pro Horydoly. **Foto:** Václav Holíč

## Pražský maratón je světovým unikátem

13. května se v Praze běžel už 13. ročník Pražského mezinárodního maratónu. Na trať dlouhou 42,195 km se vydalo přes čtyři tisíce nadšenců i profesionálů. Letos pořadatelé zaznamenali dva unikáty. Závodníci **pili pivo a nevyhrál černochoch**. Pražský maratón se stal prvním na světě, kde se běžci mohou občerstvovat také pivem, i když nealkoholickým. Dalším překvapením bylo, že se na stupně vítězů Afričané nedostali v mužské ani ženské kategorii. Jako doprovodný program byla na Staroměstském náměstí k dispozici umělá lezecká stěna. Její instalaci si vzal na starosti horolezecký oddíl Matahari, který se zaměřuje především na nevidící a slabozraké zájemce o lezení. Mediálním partnerem lezecké akce byl časopis a internetový portál Horydoly.

Text: (kü)

## Květen na Everestu ve znamení Čechů



Na nejvyšší vrchol světa Mount Everest se v květnu vydalo hned několik Čechů. Ve středu 16. května zdolala himalájskou velehoru od severu z Tibetu **Klára Poláčková**. O dva dny později vystoupal na vrchol jižním hřebenem z Nepálu pražský primátor **Pavel Bém**. Další Čech **Libor Kozák** byl členem expedice 7 Summits Club, která k vrcholu postupovala od severu. Mezi 15. a 16. květnem přišel o život. Sedmačtyřicetiletý muž byl nedaleko od vrcholu, když se kvůli nevolnosti vrátil do tábora ve výšce 8300 metrů. Zanedlouho poté zemřel. Od prvovýstupu v roce 1953 se o zdolání střechy světa pokoušelo 1400 horolezců. Statistiky uvádějí dvě stovky mrtvých.

Text: (kü). Foto: (ot)

## Štíty Viléma Heckela poprvé

Fotografie z prvního obnoveného ročníku soutěže Štíty Viléma Heckela jsou na Staroměstské radnici v Praze k vidění do 30. června. Soutěže se zúčastnilo 156 českých a slovenských fotografů s celkem 1465 snímků. Více než tři sta vystavených fotografií je rozděleno do tematických skupin venkovská a městská krajina, člověk a hory, člověk a životní prostředí. Soutěž má v názvu jméno významného českého fotografa a horolezce, který zahynul v roce 1970 při československé výpravě na Huascarán. Jejím cílem je propagovat aktivní **kontakt člověka s přírodou**, její poznávání a šetrný přístup k ní, jak to Vilém Heckel celý svůj život dělal. V květnovém čísle Horydoly byla uveřejněná fotogalerie z oceněných soutěžních snímků. Časopis je zdarma k dispozici na výstavě.

Text: (kt)

## Cvičný zásah měl reálné oběti

Jeden muž zahynul a dva byli těžce zraněni při nehodě lanovky v Rakousku. Neštěstí na dráze Penkenbahn v tyrolském **Zillertalu** u obce Finkenberg se odehrálo 24. května krátce před polednem, když se zřítíla jedna z kabin do hloubky čtyřiceti metrů. Se zaměstnanci lanovky se utrhla speciální vyprošťovací kabina při cvičném zásahu. Záchrané práce byly obtížné, protože kabina spadla do nepřístupného terénu tři sta metrů nad dolní stanicí lanovky. Podílely se na nich tři vrtulníky, horská služba i alpská policie. Příčiny neštěstí zatím nejsou známy. Oba zranění byli v kritickém stavu převezeni na innsbruckou kliniku.

Text: (kü)

## Obrazy na Labské cyklostezce

Na cyklostezce podél levého břehu Labe bude 28. června otevřena galerie dětských kreseb na asfaltu. Obrazy budou namalované na obou stranách hraničního přechodu Dolní Žleb - Schöna. Organizátoři si přejí, aby je cyklisté za jízdy vnímali jako film..

Text: (kt)

## Lezeš jako Lama!

Tak tenhle výrok už asi nebude po květnovém světovém poháru v lezení na obtížnost v rakouském Imstu platit za hanlivý. Zlatou medaili si odvezl právě jeden z domácích s příznačným jménem David Lama. Náš Tomáš Mrázek skončil na druhém místě. Bronz vybojoval Španěl Patxi Usobiaga. V ženách opět kralovaly domácí. První a třetí místo obsadila Angela Eiter a Katharina Saurwein. Mezi ně si na bronzový stupínek stoupla Belgičanka Muriel Sarkany. Lezlo se ve velkých převisech. Cesty se vyznačovaly silovými i vytrvalostními úseky s nekompromisními závěry po malých chyttech.

Text: (kt).

INZERCE

**GoSystem**  
innovative equipment

**Doma v přírodě**

[www.sportkoncept.cz](http://www.sportkoncept.cz) [info@sportkoncept.cz](mailto:info@sportkoncept.cz)

## Splouvání Vltavy u Evropské komise



Stížnost k Evropské komisi kvůli režimu splouvání Vltavy v národním parku Šumava podaly jihočeské ekologické nevládní organizace. Stěžují si na nedostatečnou ochranu drnových porostů v národní přírodní rezervaci **Vltavský luh**. Podle studie Výzkumného ústavu vodohospodářského T. G. Masaryka je současná minimální výška hladiny umožňující splouvání řeky stanovena chybně. Organizace na problém upozorňovaly už v loňském roce správu parku i Ministerstvo životního prostředí a Českou inspekci životního prostředí. Jednání o tomto problému letos zablokovali zástupci obcí. Organizace se tedy rozhodly obrátit na evropské orgány. V rezervaci Vltavský luh roste 31 druhů chráněných rostlin, bylo zde zjištěno 114 ptačích druhů. Jde tedy o unikátní území evropského významu.

Text: (kū) Foto: (kt)

## Východ slunce na Lysé hoře

Tradiční cykloturistický výjezd **Za východem slunce** na Lysou horu se koná v noci z 29. na 30. června. Startuje se mezi půl dvanáctou a půlnocí od nádraží ve Frýdku-Místku. Délka trasy je pětadvacet kilometrů. Startovné je třicet korun.

Text: Jiří Hrubý

## Mapy makedonských hor jsou tajné

Podrobné vojenské mapy nejzajímavějších makedonských hor byly zveřejněny na portálu Horydoly. Oblasti Bitola, Ohrid, Lerin a Skopje si můžete stáhnout z adresy [www.horydoly.cz/vypsati.php?id=8679](http://www.horydoly.cz/vypsati.php?id=8679).

Doporučujeme však obezřetnost při jejich používání v terénu, protože makedonské úřady je považují za tajné.

Text: (red)

## Tři dni závodili a nespali



Přírodní víceboj Adventure Trophy jako součást stejnojmenné evropské série odstartoval v polském Zakopaném pod Vysokými Tatrami. Na startu dostala čtyřčlenná družstva mapu a v jednom kuse podle ní jela na kole, běžela, plavala, lezla a plnila mnoho dalších sportovních disciplín v terénu. Po cestě sice závodníci jedli a pili, ale tři dni nespali a dokonce ani neodpočívali. Češi skončili hned za dvěma elitními polskými družstvy.

1. Salomon/Navigátor [POL] 55:21 h
2. Salomon/Spelco [POL] 58:46 h
3. Salomon/Nutrend [CZE] 61:33 h
4. Tilak/OpavaNet [CZE] 63:27 h
5. Durasport Pustolovec Raid [SLO] 74:21 h

Text: Lucie Hrubá. Foto: archiv Salomon/Nutrend

## Dřevorubecký sport se představí v Brně



Mistrovství České republiky v dřevorubeckém sportu se uskuteční 8. července v areálu nákupního centra Olympia v **Brně – Modřicích**. Představí se nejlepších čtrnáct sportovců, kteří budou bojovat o titul v pěti disciplínách. Na program jsou Standing Chop (přesekávání stojícího kmene), Stock Saw (řezání klasickou motorovou pilou), Single Buck (řezání ruční pilou), Underhand Chop (přesekávání ležícího kmene) a Springboard (přesekávání kmene z prkna ve výšce).

Text: Kryštof Šabacký. Foto: GSMA

## Krkonošská sezona na pultech

Letní číslo turistických novin Krkonošská sezona s podtitulem "Krkonoše od jara do podzimu jsou vaše" už je na pultech informačních center. Vyšly na čtyřiařicet stranách, v nákladu sedmdesát tisíc výtisků a jsou k dostání zdarma. Čtenáři získají řadu informací, tipy na pěší a cykloturistické výlety, kontakty na krkonošská informační centra, muzea a expozice. Další praktická **publikace**, kterou lze obdržet zdarma, je například aktuální kapesní jízdní řád cyklolobusů a nově vydaný propagační materiál o cykloturistice v Krkonoších a Podkrkonoší.

Text: (kt)

 **HI-TEC**®

VYBERTE SI  
VLASTNÍ CESTU



### Jullian

Lehká outdoorová bunda

Vodě odolnost 5.000 mm (H<sub>2</sub>O), prodyšnost 5.000 g/m<sup>2</sup>/24h, lehký a pružný materiál Duratex, Scotchgard - speciální druh ochrany textilu před nečistotami, reflexní prvky 3M Scotchlite zvyšující bezpečnost, ventilační systém na zipy, kapuce s možností uschování do límce.

ENJOY OUR GEAR

[www.hi-tec.com](http://www.hi-tec.com)

# Lezecký výlet do Saxónie

## Dobrodružné horolezecké výstupy

V saských skalních věžích se počet horolezeckých cest vyšplhal na číslo s pěti nulami. V srdci každého lezce zanechávají své stopy nejen nejtěžší a nejznámější výstupy. Veškeré lezení je tady totiž výjimečné.

Text: Kuba Turek. Foto: Martin Štěrba

Krajinu formují monumentální stolové hory, horolezce přitahuje pevná skála a turisté chodí obdivovat dobrodružné výkony.

V kraji pískovcových věží mezi Hřenskem a Drážďany si vybere cesty svého srdce každý. Stovky rekreační dvojek a trojek, tisíce pohodových čtyřek až sedmiček i množství směrů nejvyšších obtížností čekají právě na vás!

Počítejte s tím, že pískovec podél Labe je na německé straně tvrdší než v Čechách, ale i sportovní a ochránářská pravidla se tu dodržují daleko tvrději než v tuzemsku. ✘

### Pravidla lezení na pískovci

- ANO** Stoupat vzhůru jen po skále, lano se používá pouze k zabezpečení proti pádu
- ANO** Zajišťovat se proti pádu erárními kruhy nebo vlastní popruhy a smyčkami
- ANO** Sestupovat na zem z vrcholu pomocí lana od slaňovacích kruhů
- NE** Lézt na mokré nebo vlhké skále
- NE** Dřít skálu lanem
- NE** Vysekávat nebo vyškrabávat do skály chyty
- NE** Přidávat do staré cesty nové skoby k jištění
- NE** Používat magnézium na vysoušení prstů

**NE** Zajišťovat bezpečnost kovovými pomůckami

**NE** Obouvat si pohorky nebo boty s tvrdou podrážkou

Neetické je obsadit slaňovací kruh při "rybaření" ostatním lezcům a také jistit stylem TR přímo přes kruh a nezapnout vlastní karabinu kvůli ochraně kruhu před probroušením.

### Internet

- [www.horydoly.cz/ceskesvycarsko](http://www.horydoly.cz/ceskesvycarsko)
- [www.teufelsturm.de](http://www.teufelsturm.de)
- [www.gipfelbuch.de](http://www.gipfelbuch.de)

▼ Výstup na Lokomotivu nedaleko Rathenu je impozantní



# LETNÍ AKCE HUSKY

## BURTON 2-3 os

### Charakter:

Dvouplášťový stan se dvěma vchody, který si s jiným nemůžete splést – originálně řešenou vnitřní konstrukcí se dvěma základními pruhy doplňuje třetí, doplnění. Komfortní stan pro dvě osoby, nouzově použitelný pro tři. Bude ideálním společníkem při vašich víkendových toulkách.

**2190,-Kč** původní cena ~~2890,-Kč~~

ušetříte 700,-Kč

## BIZAM 2 os

### Charakter:

Základní model stanové řady Husky Outdoor. Díky své minimální velikosti je Bizam ideálním ekonomickým řešením pro příležitostné nocování ve dvou. Jeho největší devízou je spojení lehkosti, skladnosti a okamžité použitelnosti při zachování všech standardů řady Husky Outdoor. Vhodný pro **kemping, lehkou turistiku** nebo **cykloturistiku**.

**2690,-Kč** původní cena ~~3880,-Kč~~

ušetříte 1190,-Kč

## BEAST 3 os (dural 07)

### Charakter:

Stanovou řadu Husky Extrém obohacujeme o tento nový model, jehož zásadní předností je zajímavý poměr kvality a ceny. Vnitřní duralová konstrukce výrazně snižuje jeho hmotnost. Zároveň je spolu s tropikem s kvalitní úpravou RipStop zárukou dobré investice pro trojici cestovatelů, kteří preferují nejen **cykloturistiku, trekking**, ale i obvyčejný **kemping**.

**3290,-Kč** původní cena ~~3990,-Kč~~

ušetříte 700,-Kč

## HUSKY -10°C

### Charakter:

Husky se jednoznačně řadí do kategorie třísezónních spacích pytlů, které v řadě Husky Outdoor nadchnou zkušeného horala svou kvalitou a výkonem, turistického začátečníka přesvědčí svým komfortem a životností. Anatomické řešení zipového zapínání doplňuje i vycitávkva v podobě postranního zipu, kterým se dá lehce nastavovat šířka pytle až o dvacet centimetrů. Spacák hrdě zdobí logo Husky. **Náplň:** 2x180 g/m<sup>2</sup> Hollowfibre

**1290,-Kč** původní cena ~~1590,-Kč~~

ušetříte 300,-Kč



## EMOTION -22°C

### Charakter:

Emotion je lehká varianta spacího pytle EnJoy. Jeho vynikající izolační vlastnosti díky použitému špičkovému materiálu Invista Quallofil z něj dělají nepostradatelnou součást zimní výbavy zkušeného horala. Nadstandardní pohodlí ve spacáku zvyšuje i oddělitelný zateplovací vak na nohy a protiskluzové pásy. Emotion je malý vahou a rozměrem, velký výkonem. **Náplň:** 2x210 g/m<sup>2</sup> Invista Quallofil

**samonafukovací**  
**KARIMATKA FLAB 2,5 ZDARMA!**

**2590,-Kč** původní cena ~~3580,-Kč~~

ušetříte 990,-Kč



## MINI -1°C

### Charakter:

Speciálně vyvinutý model spacího pytle Husky pro cykloturisty. Mini je nejlehčí a nejmenší ze všech spacáků Husky, ovšem při zachování té nejvyšší možné kvality použitých materiálů - ultralehké vlákno Supreme Loft a vodoodpudivý Nylon Taffeta. Výhody spacího pytle Mini osloví nejen cykloturisty, ale i ty, kteří vyrazí rádi v letní sezóně skutečně nalahko. **Náplň:** 1x100 g/m<sup>2</sup> Supreme Loft

**990,-Kč** původní cena ~~1190,-Kč~~

ušetříte 200,-Kč



## GUZZLE 75L

**Materiál:** Ripstop PES 450D s nepromokavou úpravou

**Výbava:** dvě komory, boční kapsy | anatomicky tvarovaný posuvný záďový systém s duralovými výztuhami | výškově nastavitelné vrchní víko s kapsou | prodyšné polstrování na anatomicky tvarovaných ramenních a bederních popruzích, hrudní popruh | boční kompresní popruhy | úchyty na lyže, cepín a další výbavu | kapsa na mapu | pláštěnka | nepromokavé zipy | reflexní prvky

**1590,-Kč** původní cena ~~1990,-Kč~~

ušetříte 400,-Kč



## GLOSS 75L

**Materiál:** Cordura/Ripstop PES 600D s nepromokavou úpravou

**Výbava:** dvě komory | posuvný záďový systém HBS | výškově nastavitelné vrchní víko s kapsou | prodyšné polstrování na anatomicky tvarovaných ramenních a bederních popruzích, hrudní popruh | boční kompresní popruhy | úchyty na lyže, cepín a další vybavení | pláštěnka | reflexní prvky

**1790,-Kč** původní cena ~~2190,-Kč~~

ušetříte 400,-Kč

platí od 1. 6. do 31. 7. 2007

[www.husky.cz](http://www.husky.cz)

**HUSKY**  
specialista na outdoor

# Průmyslové lezení v Kladně

## Závody hasičů, záchranářů a výškových pracovníků

Text a foto: Pavel Doležal

horydoly červen 07

10

Průmyslové lezení



▲ Průmyslové lezení je náročné na svaly i hlavu"

Lezlo se, šplhalo, přepínalo, slaňovalo, tahala se břemena a někteří závodníci museli obtížnost trasy pěkně rozdýchávat. Dráhu vysoko nad zemí překonávali technikou tak zvaného průmyslového lezení, tedy za použití jisticích, slaňovacích a blokových prostředků.

V Kladně proběhl první ročník závodu v technickém lezení Sambar Steel 2007.

Dráha byla obtížná a účastníky soutěže na závěr dodělalo posledních třiatřicet metrů stoupání po zavěšeném laně. Několik závodníků nesplnilo časový limit a na pomoc dokonce vyjžděla i „Máňa“, neboli záchranné lešení, které bylo připraveno pro záchranu zamotaných a hlavou dolů visících závodníků. Jako absolutní a suverénní vítěz vyšel z boje jednotlivců veterán oboru,

speleolog, instruktor a výškový pracovník Martin Hóta (45). Hned za ním skončil nejmladší závodník David Winkler (18). Závod týmů vyhráli Hasiči Rescue Praha, pro něž je kooperace při technickém lezení rutinou. Výsledková listina je na internetové adrese [www.steel.sambar.cz](http://www.steel.sambar.cz). Horydoly byly mediálním partnerem závodu. ✘

# GUMOTEX

EXPERT NA NAFUKOVACÍ LODĚ

## ŠPIČKOVÁ VÝBAVA



2 sedačky s protiskluzovou úpravou • stehenní popruhy s bezpečnostní sponou • vodotěsný vak se zesíleným spojem popruhů na přenášení na zádech • vázací lano na přídi a zádi • pružná síť na přídi a zádi pro uložení drobností • popruhovité úchyty na bagáž • nafukovací šprajc (sedačka) • obvodové lano • trubkový úchyt na přídi a zádi • pružné smyčky na uchycení pumpy



## BARAKA

nejlepší výbava ve své kategorii

GUMOTEX, akciová společnost  
Mládežnická 3 A, č. p. 3062, 690 75 Břeclav  
tel.: 519 314 111, fax: 519 322 909

[www.gumotex.cz](http://www.gumotex.cz)

# Tatry mám přečtené zleva doprava

## ROZHOVOR s Pavlem Bémem

Text: René Kujan. Foto: Václav Holíč, Kuba Turek, archiv P.B.

**Původně jste zamýšleli dobýt vrchol ze severní strany, z Tibetu. Je varianta, kterou jste zvolili po odmítnutí čínskými úřady, jednodušší nebo obtížnější?**

Obtížnost je tady relativní pojem. Tibetická varianta je určitě méně riziková. Neřešíte tam nástrahy ledopádu Khumbu, který byl letos mimořádně nebezpečný. Dále výškový rozdíl mezi posledním výškovým táborem a vrcholem je výrazně menší na severu než na jihu. Severní strana je pohodlnější ohledně překonávaného výškového rozdílu mezi základním táborem a vrcholem. Na severu je základní tábor ve výšce 6500 metrů nad mořem, což významně přispívá k dobré aklimatizaci.

**Měl jste strach? Říkal jste si, že to možná nezvládnete?**

Ne, to jsem si neříkal nikdy, že bychom to nezvládli. Na to jsem přeci jen už příliš zkušený horolezec a už jsem toho viděl a zažil příliš. Na druhou stranu osmkrát jsme procházeli ledopádem Khumbu a to opravdu není žádný med. Z toho mají vřt i zkušení horolezci. Tam jdete do objektivního rizika, které téměř neumíte ovlivnit. Jízdní řád padajících lavin a séraků je skutečně nevyočitatelný.

**Která část výstupu je nejnáročnější?**

Nejnáročnější částí výstupu je vrcholový hřeben v obrovské nadmořské výšce. To jsou místa, která jdou ovlivnit dobrou přípravou, dobrým načasováním výstupu a tak dále. V ledopádu Khumbu je to loterie. Často jste nuceni pohybovat se v okolí séraku velikosti panelového domu na pražském Jižním Městě, který je tak nakloněný, že má – geometricky řečeno – průmět těžiště osm deset metrů mimo základnu. Při pohledu na takový sérak se vám tají dech a zároveň si kladete otázku, jak dlouho ještě vydrží stát. Při tom nezbyvá, než okolo něj projít. Tu a tam se kolem prožene i nějaká ta lavina, což je nejenom slyšet, ale v nohách můžete cítit i jednotlivé otřesy.

Na vrcholovém hřebeni vás zase mohou zasáhnout silné větry. Takzvaný jet-stream může mít 130 i 150 kilometrů v hodině. Za takových podmínek se samozřejmě lézt nedá a zdolání vrcholu nepřichází v úvahu. Pravděpodobnost takhle špatných podmínek je na Everestu poměrně vysoká.



▲ Vrcholový snímek z Everestu obletěl celé Česko

**Kolik členů měla vaše expedice a kteří z nich se dostali na vrchol?**

Byli jsme čtyři horolezci, tři Šerpové, tedy malá expedice. V base-campu jsme měli jednoho kuchaře. Skvělého nepálského mistra, který z polozkaženého jaka dokázal udělat neuvěřitelnou lahůdku, po které nám nic nebylo. Udělal tedy dva zákraky najednou. K ruce měl ještě pomocníka. Expedice tedy měla celkem devět lidí. Na vrcholek, jak to bývá ve vysokých horách, se nepošťestilo vylézt všem. Z naší horolezecké skupiny jsem měl nakonec to štěstí pouze já spolu se dvěma Šerpy. Každý z těch kluků, horolezců měl stoprocentně na to, aby na vrchol vylezl. Řekl bych, že kluci pro to udělali stejně hodně jako já, akorát ve finále měli o fous méně štěstí. V jednom případě to byly zuby, které Rudu Švaříčka zastavily na týden. Tím mu mimořádně zkomplikovaly aklimatizaci. Ruda to už pak v žádném případě nemohl dohnat. Druhým

zpožděným byl Adolf Eliáš, který byl nejen členem expedice – horolezcem, ale také expedičním zubařem. Musel provést poměrně složitý zákrok, takže kvůli tomu také ztratil týden. Vlado Zboja by stoprocentně na vrcholu Everestu mohl nebo měl stát se mnou. Z třetího kempu se po dramatické noci rozhodl sestoupit do dvojky a já naopak se rozhodl zůstat a počkat, jestli se počasí neumoudří. Počasí se naštěstí umoudřilo. Ve finále samozřejmě rozhodují hodiny, kdy jste v dobré kondici v dobrý čas na správném místě, ...anebo nejste. V tom jsem už byl sám.

**Co z vybavení, které jste měli s sebou, jste nejvíce ocenil?**

Dnes je obrovskou výhodou neuvěřitelně lehká a výborně fungující komunikační technika. Satelitní telefon je kolikrát stejně velký jako mobilní telefon a k tomu o polovinu lehčí, což je fantastické. Máte ho kdykoli při sobě. Jediným problémem je výdrž baterií.

**Kdy a jak jste se rozhodoval, že nakonec vyrazíte směrem k vrcholu?**

Pro mé rozhodnutí vyrazit z tábora C3 do C4, do Jižního sedla a posléze na vrchol byla naprosto rozhodující informace z Českého hydrometeorologického ústavu s naprosto přesnou předpovědí počasí pro vrchol Mount Everestu na 24 hodin. Navzdory tomu, že jsme v táboře C3 ve výšce 7100 m n. m. měli za sebou neskutečnou noc, při které nám laviny zničily stany.

**Jak to vypadá na výstupové cestě, co se týče nepořádku, odpadků, prázdných kyslíkových lahví? Jak to pojala vaše expedice?**

Musím říci, že jsem strašně rád, že dnes už je nepořádek na hoře jen mýtus a historie. Byl jsem strašně překvapen, jak bylo nahoře uklizeno. Základní tábor perfektně uklizený, C1, C2, C3 bez kyslíkových lahví, odpadků, žádné smetiště, skutečně čisto. Maličkou výjimkou byla trojka, kde bylo ▶



▲ Pavel Bém je nejen horolezec, ale také primátor

jen pár, možná desítku, zničených stanů, pravděpodobně z loňského roku, které už začal pohlcovat ledovec. Trochu problémem zůstává stále ještě Jižní sedlo, kde z osmi tisíc metrů asi nikomu moc nechce snášet odpadky včetně prázdných kyslíkových lahví. Nicméně i v Jižním sedle došlo alespoň k tomu nejhrubšímu úklidu. Odpadky tam jsou naskládány do úhledných balíků a s největší pravděpodobností je někdo dříve či později snese dolů. Samozřejmě s tím souvisí i podmínky, které musí každá expedice splnit. Na začátku expedice se platí záloha v Namche Bazar. Poměrně vysoká částka v amerických dolarech se vrací pouze tehdy, když odevzdáte registrovaný odpad. Kyslíkovými lahvemi počínaje, prázdnými bateriemi do čelovek a dalším nerecyklovatelným odpadem konče. V tomto ohledu jsou podmínky tvrdé. Naše expedice byla jako jeden muž velmi ohleduplná vůči životnímu prostředí.

### Vy jste měl také v plánu vystoupit bez použití kyslíku. Jak to nakonec s vašimi plány v tomto směru dopadlo?

My jsme skutečně chtěli jít hodně sportovně. Měli jsme od začátku řadu problémů, které způsobily, že jsme byli ve velkém časovém presu. Nejprve jsme chtěli jít ze severu. Čínská armáda a úřady nás nepustily do Tibetu. Tím jsme ztratili čtrnáct dnů a po neskutečných peripetiích se nám podařilo získat povolení k výstupu z Nepálu. Do base-campu jsme přišli jako poslední či předposlední. Do ledopádu jsme nastupovali hodně pozdě a vlastně jsme těch čtrnáct dnů doháněli. Nakonec jsme je dohnali, ale



▲ Bémův trénink pod dohledem mistra světa Tomáše Mrázka

neměli jsme šanci chytit summit-days 16. a 17. května. V tu dobu vystoupila na vrchol ze severu Klára Poláčková. Bojovali jsme o poslední šanci.

20. května se mělo kazit počasí, už 19. mělo dojít k dramatickým srážkám. My jsme věděli, že ve čtvrtém kempu máme zhruba deset až dvanáct hodin dobrého počasí, a pak že se to má zkazit. Tam už je risk, že se vám nepodaří včas sestoupit, že si přinesete nějaké omrzliny na nohou a rukou. Počasí je jeden z určujících faktorů pro rozhodnutí, jestli kyslík použít nebo ne. Pro mne to ale bylo vlastně hodně jednoduché. My jsme v jedenáct hodin večer vyrazili k výstupu. Věděli jsme, že před sebou máme zhruba dvanáct hodin slušného počasí. Věděli jsme, že i kdybychom byli hodně rychlí a plně aklimatizováni, s vysokou pravděpodobností nemáme šanci vylézt na vrchol bez kyslíku a vrátit se zpět. Nechtělo se nám jít do neúnosného rizika. Věděli jsme, že musíme být hodně rychlí a navíc venku bylo čtyřicet stupňů pod nulou, sněžilo a foukal nepříjemný vítr, který našťastí během noci ustal. Když jsme vystrčili nos ze stanu, tak jsme věděli, že nemáme jinou šanci, jak se na vrchol dostat a vrátit se ve zdraví zpět. Do Jižního sedla jsme šli sportovně, bez použití kyslíku, což mi samo o sobě stačilo.

### Na Everestu se prý chodí doslova přes mrtvolu. Má horolezecké přátelství místo v době komerčního lezení?

Pro mne je velmi obtížné zevšeobecňovat. Vycházím pouze z vlastní zkušenosti. Lezu v horách s kamarády a těžko si dokážu představit, že bych byl součástí nějaké komerční expedice, kde nikoho neznám. Pro mne je důležitější výběr partáků než samotný výstup. Pro mne přátelství v horách stále existuje. Na druhou stranu je pravdou, že dnešní svět je neúprosný a tlak komerce a sponzorů je často takový, že se skutečně setkáte s bezohledností, která možná před dvaceti třiceti lety byla nevídaná. Zároveň ale na současné době nespátřuji pouze negativa. Má i něco pozitivního. Vztah mezi průvodcem v komerční expedici a lezcem je určen kontraktem, což je často něco, co pomáhá rozeznávat odpovědnost jednoho i druhého. Existují desítky příběhů těžkých a smutných debat, diskuzí a hádek, poté co se horolezci vrátili z expedice, kde došlo k tragédii. Následují spekulace o tom, k čemu muselo, mělo, či nemělo dojít, co mohl udělat ten nebo onen člen expedice, aby tomu druhému pomohl, zachránil ho. Jsem trochu nostalgik a mám obrovské množství sentimentu na starou horolezeckou dobu a lezeckou školu.



▲ Pavel Bém v den posledních voleb leze na umělé stěně na Václavském náměstí

### Býval jste horolezeckým reprezentantem. Jak lezete dnes?

Měl jsem tu čest lézt za pár lezeckých výběrů ještě za minulého režimu. Lezení tehdy a dnes je v něčem stejné a v něčem jiné. Stejně je v tom, že hory jsou stejně krásné, se stejnými výzvami. Co se mění, je technika, technologie, vybavení a zároveň se posouvají i hranice lidských možností. Za nás se lezli devítky, teď se lezou desítky, kdoví co se bude lézt za deset let. Já už se řadím do střední až seniorské kategorie. Devítky už nelezeme, ale těžší sedmy, osmy jsme schopni vylézt: Hlavně už je to více záležitost radosti z lezení, než otázka nějaké výzvy. Zároveň se objevují výzvy nové, v mém případě velehory, kde člověk může využít přednosti vyzrálejšího horolezeckého věku.

### Jakých výstupů, například v Alpách nebo Vysokých Tatrách, si vážíte?

Horolezecké klasiky jako třeba Bonatti na Grand Capucina, vápencových výstupů v Dolomitech, Kavkaz, Pamír. Moje hory, ve kterých jsem vyrostl, jsou Tatry a ty mám přelezené zleva doprava. Nejradši se do nich vracím a беру je jako takové horolezecké kotviště.

### Doporučil byste čtenářům nějaké pěkné lezení u nás, které máte rád?

Pro mne lezecká sezóna nekončí, ale začíná na Štědrý den, respektive na Štěpána na krásných buližnickových skalách u Černolic – často se sněhem a s nádhernými mrazivými pohledy na Brdy. Jakmile se začne trochu oteplovat, musí přijít ke slovu vápno – Svätý Jan a Srbsko u Karlštejna. Při vyšších teplotách, kdy je čas dotknout se písku, volím Skalák, Drábské světničky a Příhrazy. To všechno je téměř v Praze, přesun ke skalám zabere zhruba stejně času, jako přejíždění z jednoho konce města na druhý.



# HIKO SPORT

Výrobce a dodavatel kompletního vodáckého vybavení



**HIKO sport nadílka**  
jarní slevy na vybrané zboží



HIKO sport s.r.o., Jiloviště 261, 252 02 Praha-západ, tel.: 267 710 867, fax: 267 712 781, info@hiko.cz

[www.hiko.cz](http://www.hiko.cz)

# Na kole pod Velkého Zvoníka

## Přejezd Grossglocknerhochalpenstrasse

Legendární Grossglocknerhochalpenstrasse je pro každého cyklistu výzva. Čeká ho boj sama se sebou. V hlavě se honí jediná myšlenka. Zvládnou vyšlapat až na nejvyšší místo této alpské silnice?

Text a foto: Martina Křenová, František Červinka

Fusch a.d. Grossglocknerhochalpenstrasse leží ve výšce 805 m n.m. a náš nejvyšší cíl Edelweisspitze je ve výšce 2571 metrů. Rozdíl tedy činí přesně 1766 výškových metrů.

Ráno nás budí sluníčko a hluk projíždějících aut. U mytnice Ferleiten (1161) nás zaujala startovací čára a automat pro cyklisty, ze kterého po vhození dvou eur vypadne lístek se startovním časem a čárovým kódem. Tento lístek se označí časem dojezdu v sedle Törl-Kopf v podobném automatu a po návratu do Ferleiten se vymění za krásný barevný diplom. My se ovšem dnes dolů nevrátíme a lístek vyměníme za diplom až o dva měsíce později.

Silnice výrazně stoupá hned od začátku. Velká značka informuje o délce cesty, o sklonu stoupání a upozorňuje na zkontrolování účinnosti brzd. Šlapeme do dvanáctiprocentního kopce, rychle se zahříváme a sluníčko do nás navíc praží. Naštěstí zde ještě rostou stromy.

U restaurace Piffkar (1620) dočerpáme vodu, která rychle ubývá. Bicykly jedou báječně, nemáme žádnou poruchu a naše čtveřice se začíná roztahovat. Každý má jiné tempo. Předjíždíme i několik cyklistů bez brašen. Jsme pyšní na fyzickou.

Dojíždíme do sedla Fuschertörl (2407) s velkým parkovištěm a restaurací. Do posledního stoupání na nejvyšší vrchol silnice Edelweisspitze (2571) kola vedeme. Nechce se nám drkotat po kostkách.

Sjíždíme zpět k Fuschertörlu a krátké stoupání nás zavede do sedla Törl-Kopf (2455). Sjedeme dvě stovky výškových metrů k malému jezírku, abychom je opět vyšlapali k tunelu Mittertörl. Mezitím se spouští déšť a teplota klesá. Oblékáme větrovky, zamračené hory jsou nevlídné, ale poslední stoupání nás zahřívá. Hlavní hřeben Alp podjíždíme krátkým tunelem Hochtort (2507).

Stále prší, ale sluníčko se už začíná klubat z peřin ven a svítí nám na krásnou barevnou duhu. Za tuto krásu stála všechna dřina. Celým tělem vnímáme energii a majestátnost horských masívů kolem nás. Dnes stanujeme vedle ostrůvků sněhu u budovy bývalé lanovky kousek za tunelem.

Následující ráno pod modrou oblohou sjíždíme na kruhový objezd Guttal (1 860). Šlapeme na vyhlídku Františka Josefa (2369). Nejvyšší horu Rakouska, Grossglockner (3 798 m n.m.) máme jako na dlani.

Sjezd z vyhlídky je pekelně rychlý a za námi zůstává pach spálené gummy z brzdových destiček. Martin dává rychlostní rekord 81 km/h. Vezeme se zaslouženě dlouhé kilometry dolů do městečka Heiligenblut (1301). Zamáváme naší krásné Glocknerské silnici. Míříme za teplem a sluncem dále na jih. Už se vidíme v proslulých průsmycích Dolomit. ❄

▼ Grossglocknerská silnice stoupá k věčnému sněhu



▲ Pozvolné stoupání lesem



## HISTORIE

Už za starých Římanů vedla z Zell am See do Heiligenblut stezka, která sloužila jako spojka přes Vysoké Taury. V roce 1924 vypracoval inženýr Franz Wallack projekt pro silnici s šířkou tři metry a cena stavby byla vypočtena na tři milióny rakouských šilinků (asi dnešních 6,5 miliónů eur). Koncem srpna 1930 se započalo s pracemi. O čtyři roky později 22. srpna 1934 projelo po Glocknerské silnici první auto. Oficiálně byla otevřená o rok později. Silnice, jak ji známe dnes, nakonec stála 57 miliónů eur.

## INFORMACE

- \* Mýtné za osobní auto se platí 28 eur a za motocykl 18 eur. Cyklisté mají průjezd zdarma. Na překonání silnice v sedle musíme počítat s celým dnem. Rychlost průměrného cykloturisty se ve stoupání pohybuje mezi 6 a 8 km/h.
- \* Nejlepší přístup z Čech vede přes Salzburg do Bischofshofen, dále do Bruck a Fusch. Trasa Fusch – Heiligenblut měří 37,8 km a celkově na ní nastoupáme 1800 výškových metrů, se zajiždkou na vyhlídku Franze Josefa 2300 metrů.
- \* Doporučení zkontrolovat před jízdou brzdy se nevztahuje jen na auta! Běžně zde

- i v létě sněží a vzniká námraza. Sjezd je v takovém případě hazard se životem.
- \* Celá silnice je sjízdná pro každý typ kola. Pro silniční kolo je důležitá možnost volby lehčích převodů. Na celé silnici je kvalitní asfalt, proto hrubé pláště do terénu nevyužijeme. Je důležité vybavit se zásobou vody. I za krásného letního dne je třeba mít v záloze teplé oblečení a svrchní vrstvu, která nepromokne a neprofoukne. Orientačně je cesta jednoduchá. Představu o zbývající vzdálenosti nám dávají informační tabule s čísly zatáček a nadmořskou výškou.

INZERCE

**Vařič VAR 2 - stále nejoblíbenější na českém trhu stále na vrcholu**

[www.var.cz](http://www.var.cz)  
[var@var.cz](mailto:var@var.cz)

**Dokonalá ochrana plamene před větrem**

**Vařič VAR 2 vás nikdy nevypeče pro jedno bíbé smítko!!!**

**Profesionální horolezec JAROS RÁDEK DOPORUČUJE**

**Unikátní systém EASY CLEAR JET tryska je umístěna v hořáku a bez použití nářadí je přístupná vyčištění**

**Hořák Ventil Tryska**

**VAR**

**PROPAN - BUTAN 20/80**

**VAR**

**PRO ŽIVOT V PŘÍRODĚ**

**Dokonalá stabilita**

## Pueterey 28 SL



Velmi lehký batoh je určený pro náročné vysokohorské turistické a horolezecké túry. Jedna přezka zaručuje jednoduché upevnování víka, pod něj lze upevnit horolezecké lano a přezky po stranách udrží jakékoliv vybavení včetně lyží. Samozřejmostí je úchyt na cepín, možnost odepnout víko, případně ho výškově nastavit, anatomické nosné popruhy a odnímatelný bederní pás. Batoh je vodotěsný, váží 1080 gramů a vejde se do něho 28 litrů vybavení.

Info: [www.salewa.com](http://www.salewa.com) | Orientační cena: 3690 Kč

## High Peak San Pedro 28



Batoh je vhodný pro turistické výlety a lehčí horolezecké či ferátové výstupy za dobrého počasí. Nabízí odvětrávaný zádový systém, bederní a hrudní popruhy a pláštěnku. Stahování na bocích obstarávají místo obvyklých popruhů šňůry. Batoh je vyrobený z polyesteru, váží 933 gramů a nabízí objem 28 litrů.

Info: [www.sprintcz.cz](http://www.sprintcz.cz)  
Orientační cena: 940 Kč

## Koflach Rhodos



Velmi lehké a pohodlné sandály určil známý výrobce lyžařské a horolezecké obuvi pro lehké outdoorové aktivity. Lze je samozřejmě nosit každý den do práce nebo do školy. Pásky jsou z nylonu vyztuženého neoprénem. Spojují je dvě přezky na suchý zip. Pánská verze sandálů má černo-oranžovou barevnost, dámské boty jsou černo-modré.

Info: [www.sprintcz.cz](http://www.sprintcz.cz) | Orientační cena: 800 Kč

## Salvas Caiman

Výkonné ploutve pro potápění na nádech a šnorchlování. Čtyři otvory v každé ploutvi způsobují proudění kapaliny podél spodní



strany ploutve, čímž napomáhají udržet stabilitu, směr pohybu a zamezují uhýbání ploutve během do stran během pohybu. Materiál je kombinace termoplastické pryže, technoflexu a měkčeného TPR.

Info: [www.salvas.com](http://www.salvas.com)  
Orientační cena: 670 (velikost 36-39),  
800 Kč (velikost 40-47)

Text: (red). Foto: Sprint, Trimediar, Lanex, Singing Rock

Popisované předměty vybírá redakce nezávisle na výrobcích, dovozcích a prodejcích a nejsou placenou inzercí.

Ceny jsou orientační podle současné běžné ceny na trhu.

## Salvas Puzzle + Phoen Purge



Maska Puzzle nabízí atraktivní design, malou váhu a dělená skla. Vyrábí se ve střední a velké velikosti. Trubice zvaná šnorchl je ergonomicky zakřivená a má ještě k tomu kloub pro optimální usazení k obličejí. Součástí komfortu je ventil zabráňující vniknutí vody.

Info: [www.salvas.com](http://www.salvas.com) | Orientační cena: 870 Kč (maska), 585 Kč (šnorchl)

## Tendon Master 8.5



Univerzální poloviční lano má atest také jako dvojče. Master 8.5 potvrdil dobré renomé svého předchůdce Badile a je použitelný na ty samé účely. Vysoká odolnost a dlouhá životnost ho předurčují pro lezení v letních i zimních horách. Zvládne také výstupy středních obtížností, ve kterých se horolezecká lana nejvíce odírají na skalních výstupcích, hranách a plotnách. Neleze se při nich totiž ještě mnoho převislých úsecích a lanou se tedy plazí po skále, místo aby viselo volně dolů. Průměr lana je 8,5 mm, váha 48 g/m a počet normovaných pádů se udává 14-17,.

Info: [www.mytendon.cz](http://www.mytendon.cz) | Orientační cena: 2900 Kč (50 m)

## Singing Rock Via ferrata set complete lock

Ferátový set slouží k zajištění při pohybu po horských cestách zvaných ferrata či klettersteig. Oproti loňskému modelu jsou vylepšené jen detaily, ale přesto by měl celek sloužit



výrazně pohodlněji. Celkem váží půl kilogramu. Karabiny jsou speciální ferátové a tedy pevnější v příčném zatížení než horolezecké karabiny. Zámek se zamyká dlaní a pracuje se s ním rychleji než při šroubování na klasických modelech. Smyčka je připravená k zapnutí do úvazku. Stačí tedy nasadit přilbu, obléknout úvazek, připnout ferátový set a vyrazit podél ocelového lana do kolmé stěny.

Info: [www.singingrock.cz](http://www.singingrock.cz)  
Orientační cena: 2000 Kč

  
**JUREK S+R**



## Stany



## Spacíky



## Pláštěnky

## Samonafukovačky



## Turistické oblečení

## Nepromokavé návleky

## Obaly na batoh

## Multifunkční ručníky

## Lavinové sondy

739 13, Kunčice p.O. 304  
tel: 556 850 032

[info@jurek.cz](mailto:info@jurek.cz)

[www.jurek.cz](http://www.jurek.cz)

# Skvělé vápno na Kampermauer

## Excelentní skalní lezení za hranicemi

Chcete si o víkendu zalézt na výborných skálách? Nabízíme tip na krásné lezení v rakouských Alpách. Skalní akrobacii pocvičíte na stěnách Kampermauer pouhých dvě stě kilometrů od českých hranic.

Text a foto: René Kujan

Kampermauer tvoří mohutný vápencový masiv se vším, co tato hornina dokáže nabídnout. Najdeme zde vodou vyhlazené plotny i kapsy, kde je za co chytit. Vápenec je velmi kvalitní a pevný.

Větší část masivu se nachází v Národním parku Kalkalpen, dle toho je nutné se tam také chovat. Nocování na parkovišti bývá tolerováno, spacák pod převisem snad také nikoho neurazí, rozdělávání ohňů bychom ale měli vynechat.

### Teplo na jihu

Lezecké cesty najdeme převážně v jižní části masivu. Kámen zde bývá příjemně prohřátý. Počítejte ale také s tím, že několik hodin strávených na prudkém slunci nemusí vždy končit jen záviděníhodnou bronzovou barvou pokožky. Je dobré mít s sebou

sluneční brýle a nechráněné části těla namazat opalovacím krémem.

Kampermauer je oblíbená cvičná lezecká oblast, a proto je dobré nastupovat do vybraných cest raději hned zrána. Na těch nejoblíbenějších se tu a tam tvoří fronty. Mezi ně patří hlavně Vegetarierkante V-, Hermeline VI- a Superdiagonale VI-. Ačkoli zde najdeme i lehčí cesty, úplní začátečníci by měli s návštěvou Kampermaueru raději ještě počkat.

### Slaňujeme vzduchem

Oblast uspokojí i velmi náročné lezce. Skálu proplétají cesty v klasifikaci od IV po IX. Jejich počet dosahuje stovky. Délky cest jsou od několika málo desítek metrů po několikasetmetrové. Výstupy jsou na mnoha místech exponované, a tak se domů vrátíte

s nejedním zážitkem. Například komínová cesta Waschruppl V nabízí nejen zajímavý šprajceraj (jak uvádí domorodý průvodce), ale požitkem bude i 45 m slánění v převisu, tedy zcela bez kontaktu se skálou.

Všechny cesty v Kampermauer jsou výborně odjištěné. Borháky jsou vrtané s maximálním odstupem pěti metrů, štandy bývají osazené třemi nýty. Zvýšenou pozornost vyžaduje slaňování z několikadélkových cest, protože stanoviště ve spádnici mají někdy šedesátimetrový odstup. ✘

**Doprava:** Do Rakouska jedeme přes Dolní Dvořiště. Pokračujeme na Linz [A7], ze směru na Salzburg [A1] odbočujeme na Windischgarsten [A9]. Budeme potřebovat rakouskou dálniční známku. Z Windischgarstenu se držíme směrem na Rosenau am Hengstpaß. Městečko projedeme a mineme sedlo Hengstpaß. Tady už začíná Národní park Kalkalpen, najdeme zde i turistické informační středisko. Dva kilometry za sedlem, po levé straně ční masiv Kampermauer. Pod ním je pro lezce připraveno štěrkové parkoviště.

**Vybavení:** 2 poloviční 60 m lana (nebo dvojčata), 12 expresek, přilba, sluneční brýle a další běžné lezecké potřeby.

▼ Pevné vápno poskytuje radost z lezení





**Mezinárodní  
sportovní veletrh**



**uzávěrka  
30.6.07  
přihlášek**

**8.-11. 11. 2007**

**Brno - Výstaviště**

Veletrhy Brno, a.s.  
Výstaviště 1  
647 00 Brno  
Czech Republic  
Tel.: +420 541 152 279  
Fax: +420 541 153 068  
E-mail: sport-life@bv.cz  
www.sport-life.cz

**Central European  
Exhibition Centre**



**BVV**



**Veletrhy  
Brno**

# Vltavský okruh po vodě

## Z Prahy do Mělníka a zpět do Vraňan

Ráno vyrážíme z Vraňan po Vltavě dolů. Pádlujeme v příjemném proudu, občas šplouchne vlnka. Pod Mělníkem vplouváme do Labe, chvíli po něm jedeme, abychom mohli odbočit do Laterálního kanálu. Pak pádlujeme zpátky do Vraňan. Takový okruh jinde na českých řekách neuděláme.

Text: Kuba Turek. Foto: Hana Suchá

▼ Památkově chráněný most v Mířejovicích se klene nad předposledním vltavským jezem.





▲ Široká řeka je vhodná pro rychlý a štíhlý mořský kajak

Mořské kajaky spouštíme do koryta pod jezem. Balíme jen něco málo pití a jídla, pro jistotu vezeme házečku, navlékáme neopreny a plovací vesty a poprvé zabíráme pádlem.

Voda krásně proudí. Než se na mořském kajaku rozkoukáme a naučíme se aspoň trochu zatáčet, přichází první peřejka. Spíš je to jen nízký práh, na kterém se voda trochu zakudrnatí. Ale i tak má tah a na široké řece je to pěkné šplouchnutí.

### Lužním lesem k Mělníku

Po pár stech metrech přijdou ještě dvě podobné peřeje a pod Lužcem se voda narovná. Není to ovšem žádný volej, protože voda pořád teče.

Vltava širokým údolím vtéká do lesa, který se v oblasti Mrkvic stává regulérním lužním lesem. Občas jsou na březích vidět rybáři. Tábořit či udělat malý ohýnek se tu dá skoro všude. Civilizace je daleko.

Už po klidné vodě přijíždíme k Mělníku. Soutok s Labem je nenápadný a registrujeme ho na poslední chvíli. Ověřujeme si, že v tuto chvíli je Labe opravdu menší než Vltava. Historie ovšem přisoudila jméno a evropský věhlas právě Labi.

### Kanál jako v Holandsku

Po Labi pádlujeme jen půl kilometru a zahýbáme okolo kamenné hráze do laterálního Vraňansko-hořínského kanálu. Přijíždíme k historickému zdymadlu. Strojník nabízí, že nás vyveze nahoru, ale to s díky odmítáme. Ještě jsme mořské kajaky plně neovládli.

Přenášíme tedy lodě přes zdymadla. Je to jen pár schodů a pár set metrů po cestě podél tohoto zajímavého technického díla.

Později jsme zjistili, proč na nás byla obsluha zdymadla tak přívětivá. Za celý víkend jsme potkali jen tři nákladní lodě a pouze jedna z nich byla naložená. Co má tedy strojník celou dobu dělat.

Po hladké vodě pádlujeme plochou krajinou. Připadáme si jako v Holandsku. Občas podjedeme most, projedeme okolo kotviště a řídíme se podle dopravních značek pro lodě.

### Pádlování od auta k autu

Po čtyřech hodinách máme v rukou čtyřiačtyřicet kilometrů na vodě. Přistáváme u zaparkovaného auta. Jsme tam, odkud jsme vyrazili. Posbíráme trochu naplaveného dřeva, uděláme ohniček, opečeme buřty a jdeme spát.

Druhý den odvezeme lodě do Roztok. Auto necháme stát na parkovišti u nádraží.

Pádlujeme po hladké vodě přes dva jezy až k památkově chráněnému ocelovému mostu v Mířejovicích.

### Vltava poskytla nečekaně mnoho zábavy

Po cestě si prohlédneme kostelík Levý Hradec s minulostí sahající k prvním Přemyslovcům, horolezecké skály u Řeže, řežský výzkumný atomový reaktor, přívoz v Libčicích, zříceninu v Chvatěrubech, průmyslové město Kralupy a zámek v Nelahozevsi.

Jdu na vlak, který mě odveze pro auto. Trať je frekventovaná, a tak není třeba dlouho čekat.

Dolní Vltava nám připravila více zábavy a poučení, než jsme čekali. Cestu lze spojit do jedné trasy a za dva až tři dny splout od pražské ZOO do Mělníka a nazpátek Laterálním kanálem do Vraňan. ✘

▼ Historické hořínské zdymadlo vyveze zvedne nákladní loď i kajak





## Výstava v ZOO

Výstava velkoformátových fotografií cestuje po tuzemských zoologických zahradách pod názvem Lidé a Země. Čtyři fotografové se na svět dívají každý z jiného úhlu. Václav Šilha se specializuje na africká zvířata, František Zvárdoň fotografoval u kmene Surmů v Etiopii, Richard Jaroněk ukazuje žraloky a František Štaud se zabývá japonskou tematikou.

Foto: Václav Šilha

Liberec: 2. 6. – 29. 6., Hluboká nad Vltavou: 30. 6. – 28. 7.,  
Jihlava: 29. 7. – 31. 8., Brno: 1. 9. – 28. 9., Dvůr Králové: 29. 9. – 2. 11.



▲ Běžci startují hromadně v Ostravici

# Dolomitenmann pod Lysou horou

## Adrenalin Cup v beskydské Ostravici

Můžete být u toho. Zúčastněte se jako diváci, nebo si najděte tři kamarády a vydejte se na trať. Adrenalin Cup je otevřený jak profesionálům tak amatérům. Jeho starším bratrem je rakouský Dolomitenmann, a proto i zde platí heslo: “Tenhle závod se nevzdává!”



▲ Cyklista vyjíždí na Lysou horu

Terénní závod štafet Adrenalin Cup se koná už hezkých pár let. Získal závodníky, diváky, popularitu, sponzory i televizní zpravodajství. Lidé se rádi dívají na běh do vrchu, slet z kopce na padáku, drsnou jízdu na horském kole a kajak v divoké vodě.

Závod je zajímavý už proto, že většina dění se odehrává na jednom místě, na fotbalovém hřišti v Ostravici na úpatí Beskyd. Zde si předávají štafety všichni závodníci. Mimo vodáků všichni z nich byli na Lysé hoře. Běžci stoupají po lesních cestičkách. Paraglidisté z ní seskočí poté, co nahoru vyběhnou po svých i s padáky na zádech. Cyklisté na ni vyjedou a potom se řítí dolů. Jen kajakáři si místo Lysé hory užijí Ostravici, ve které teče díky puštění proudu z přehrady dvacet kubických metrů vody za vteřinu. Řeka tedy vytváří dramatické peřeje a zálužná místa v kamenitých obloucích.

Kromě samotného závodu si mohou diváci užít každoroční adrenalinovou show a vyzkoušet si mnohé adrenalinové atrakce.

## Co čeká závodníky?

### Běh

Vytrvalci startují hromadně z fotbalového hřiště v Ostravici, cílem je Lysá hora. Délka běhu 18 km, převýšení 1300 m. Běžecká trasa vede přes Ostrou horu, po lesních cestách nahoru na Ivančenu, traverzem pod Lukšinec a po hřebenu prudce vzhůru na Lysou horu.

### Paragliding

Start je na Lysé hoře, padáky přistávají zase na fotbalovém hřišti v Ostravici. Délka letu 6 km, převýšení 905 metrů. Letecká trasa vede z Lysé hory, nad Ostrou horou je nutné proletět obrovskou bránou a odtud paraglidisté už letí co nejrychleji do Ostravice.

### Horské kolo

Cyklisté vyjíždějí obligátně z fotbalového hřiště, cíl mají na přehradě Šance. Délka jízdy 35 km, převýšení 1350 metrů. Trasa vede

## ADRENALIN® CUP

z Ostravice po lesních cestách přes Ostrou horu, dále kolem Ivančeny až k Zimnému a na vrchol Lysé hory. Z ní se jede zpět na Zimný a dále do údolí Těšínok k přehradní hrázi Šance.

### Kajak

Vodáci dávají loď na vodu pod hrází přehrady Šance, cílem je fotbalové hřiště v Ostravici. Trasa vede po skoku z rampy korytem řeky Ostravice skrz dvacet branek, z nichž některé jsou protisměrné, a přes tři jezy. Před posledním jezem u hřiště musejí závodníci udělat efektní eskymácký obrat. Po sjetí posledního jezu a projetí poslední brankou pod mostem přijedou k levému břehu a po padesáti metrech pádlování v protiproudu vylezou na břeh. Tam je čeká ještě dvousetmetrový běh s lodí do cílového prostoru.

## Rozdají si to mistři i mistryně světa

Mistr světa v běhu na lyžích Martin Koukal a nejspíš i jeho reprezentační kolega a stříbrný olympijský medailista Lukáš Bauer, budou v letošním roce největšími hvězdami Adrenalin Cupu.

Zatímco Koukal start v běhu již potvrdil, Bauer si nechal pootevřená zadní vrátka. "Rád bych se zúčastnil a nejspíš bych běžel, ale klidně pojedou třeba na kole. Nevím ale, jestli v té době ještě nepřibude nějaké soustředění. Rozhodne se začátkem května," řekl stříbrný olympijský medailista z Turína v běhu na lyžích na 15 kilometrů klasicky Lukáš Bauer.

Vedle mistra světa v maratonu Martina Koukala a Lukáše Bauera se na start postaví i další esa českého sportu. Mezi nimi budou například cyklisté Ján Svorada, Radim Kořínek, Luboš Kondis a Milan Barényi ze Slovenska či mistr Německa Thomas Nick a trojnásobný účastník Tour de France Jan Hruška.

Mezi běžci nebudou chybět mistři republiky v běhu do vrchu Roman Skalský a jeho



reprezentační kolegyně Irena Šádková či triatlonista Pavel Brýdl. Zastoupení účasti zvučných jmen nemine ani na kajak, kde se

představí nejlepší slovenský kajakář Marcel Potočný a výborný český junior, který zle zatápí i mužům, Karel Slepica. ✕

## Adrenalin Cup 2007

**Místo:** Ostravice, fotbalové hřiště

**Datum:** 23. června

**Start:** 10:00 h

**Cíl:** cca 15:00 h

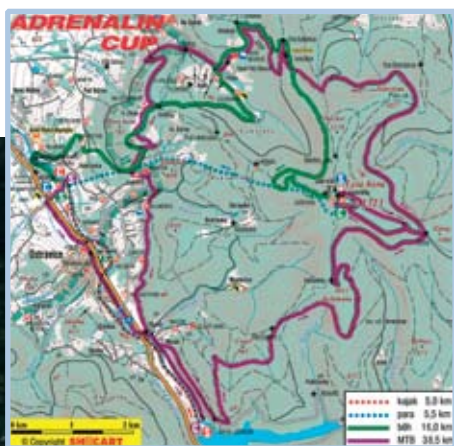
**Vyhlášení vítězů:** 18:00 h

**After party:** 18:30 h

**Televize live:** Noc s Andělem na ČT1

**Web:** [www.adrenalincup.com](http://www.adrenalincup.com)

**Doprovodný program:** motorový a akrobatický paragliding, bungee running, biketrial, flatland, U-rampa pro skateboarding, MTB a in-line, lezecká stěna, lanový park, výsadek z helikoptéry.



▼ Těžký život kajakáře na Ostravici



# Jordánka na Lomnický štít

## Velkolepá túra ve Vysokých Tatrách

Jednou z nejkrásnějších tatranských túr, které jsou dostupné horolezcům, zkušeným turistům, anebo ostatním výletníkům s horským vůdcem, je výstup na Lomnický štít z kotliny Pěti Spišských ples. Podle objevitele se jí říká Jordánka.

Text a foto: Kuba Turek

Na přelomu století Maďar Károly Jordán spolu s místními německými a polskými vůdci slezl všechny věžičky a štrbiny na hřebenu mezi Pyšným a Lomnickým štítem. Výsledkem jejich snažení je dnešní Jordánka. Podařilo se jim najít nejjednodušší a přitom krajinně velkolepou cestu.

Časem přibýly kovové řetězy, kramle a skoby k ulehčení výstupu, a tak se krásou a obtížností může rovnat těžkým ferátům v Dolomitech, klettersteigům v rakouských Alpách nebo vyhlášené stezce Orla perč v polských Tatrách.

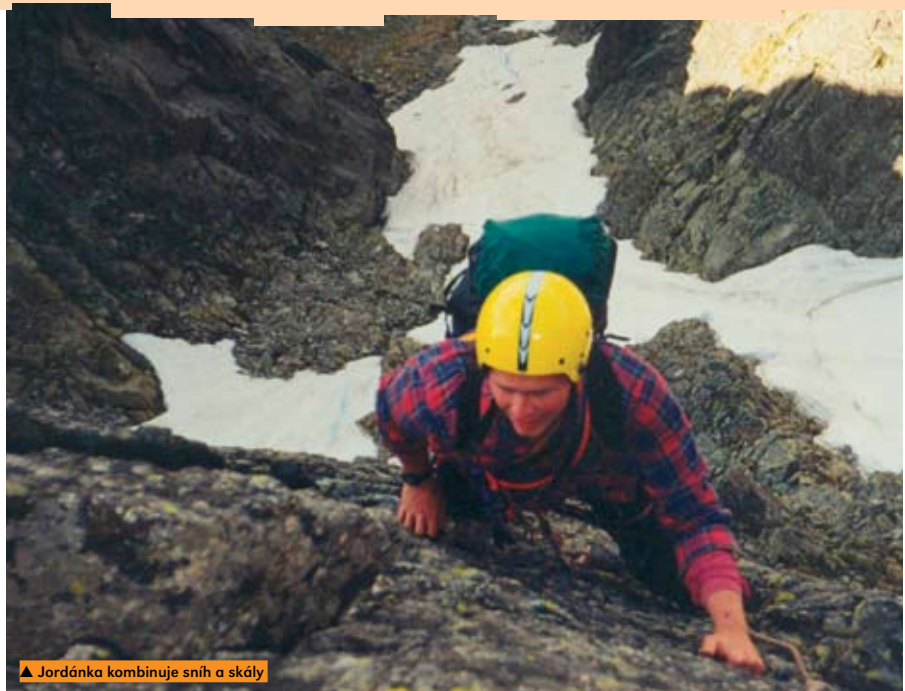
Železa ve skále je zde ovšem o mnoho méně, a tak místo ferátových setů budete potřebovat spíše cepín a horolezecké lano. Na Jordánku se vstává za ranního kuropění. V šest ráno by už měl být člověk na cestě od Téryho chaty, aby se stačil vrátit do tmy. V ranním šeru tedy klopytají skupinky horolezců přes kamenné moře k sutí na úbočí horské rozsochy Lomnického štítu.

Podél poskládaných kamenných mohylek zvaných mužiky se drápají sutoviskem do skalního kotle. Když už to vypadá, že se nosem zastaví o skalní stěnu před sebou, najednou se po pravé straně objeví jako chodník široká skalní rampa, po které obcházejí věž. Za ní se ještě naposledy objeví vyšlapaná stezka, která je svádí ke sněhovému žlabu.

### Shnilá skála

“Tady opatrně,” obvykle varuje průvodce. Začíná totiž stoupání, kde je potřeba se občas přidržit rukama, někdy se vyšvihnout na skalní políčku a přitom je nutno dávat neustále pozor, na co turista šlape a čeho se drží. “Skála je shnilá,” dodává na vysvětlenou průvodce a myslí tím, že nic nedrží a každý kámen je potřeba vyzkoušet. Po dvou stech metrech nepříjemného trmácení se sněhový žlab trochu pokládá a ani druhá strana není už tolik strmá, a tak nastává čas na jeho překročení.

Cepíny do rukou a navzájem se svázat horolezeckým lanem! První jde nejzkušenější a vykopává cepínem nebo špičkami poho-



rek stupy. Další už to mají jednodušší, a tak jsou na druhé straně mnohem rychleji. Lano však je pro všechny stejně důležité. Pád na letním firnu totiž nejde bez cepínu ubrzdít.

“Nejčastější těžké úrazy v létě jsou právě uklouznutí na sněhu, které končí dole v kamení,” vysvětluje dlouholetý člen Tatranské horské služby Dominik Michalík. Na poslední výspě trávy se obvykle odpočívá. Čas ovšem tlačí a je potřeba se vydat vzhůru sněhovým kuloárem. První stále kope stupy, ale už to má jednodušší, protože den už pokročil a sníh měkne. Zároveň ovšem začínají padat z okolních skal kameny, a tak nikdo ani v horku nesundává přilbu. Od mokrého sněhu si celá skupina může oddechnout až na Bachledově štrbině.

### Schovaná cesta

Na západ a východ ji zahrazují kolmé skály a na sever a jih spadají do dolin sněhové kuloáry. Jenže zkušený vůdce ví své a po chvíli mizí do severních srázů Poslední věže. Nezbyvá než lézt za ním.

Za vycínajícím kamenem se náhle objeví zavěšený řetěz, v trhlíně je zacementovaná

kramle. Při troše opatrnosti to nakonec není tak hrozné. Stejným způsobem se překonávají ještě dvě štrbiny a najednou se objeví vysoká skalní stěna roztržená hlubokým komínem. Necelých sto metrů výstupu po kramlovém žebříku podél řetězů je už po minulých zkušenostech lehkých, a tak se po chvíli vynořuje ze skalního komína u okraje vyhlídkové plošiny první hlava na Lomnickém štítě. Je okolo poledního a v bufetu na hvězdárně prodávají čaj, pivo či nějaké sušenky.

Obtížnost výstupu je v horolezecké skále hodnocena druhým stupněm. Výstup trvá přes čtyři hodiny. Nadmořská výška Lomnického štítu je 2632 m n.m. a je to druhý nejvyšší štít Vysokých Tater. ✘

**Třicetiletý český horolezec se zřítíl z hřebene Jordánky 12. června!** Výstup absolvovali zároveň s nebožtíkem tři mladí Slováci. Spadl do žlabu pod západní stěnou Lomnického štítu, kudy proletěl po sněhu tři sta metrů a zabil se. Uklouzl v okamžiku, kdy se všichni čtyři odvážali od horolezeckého lana. Neměl přilbu ani stoupací železa.

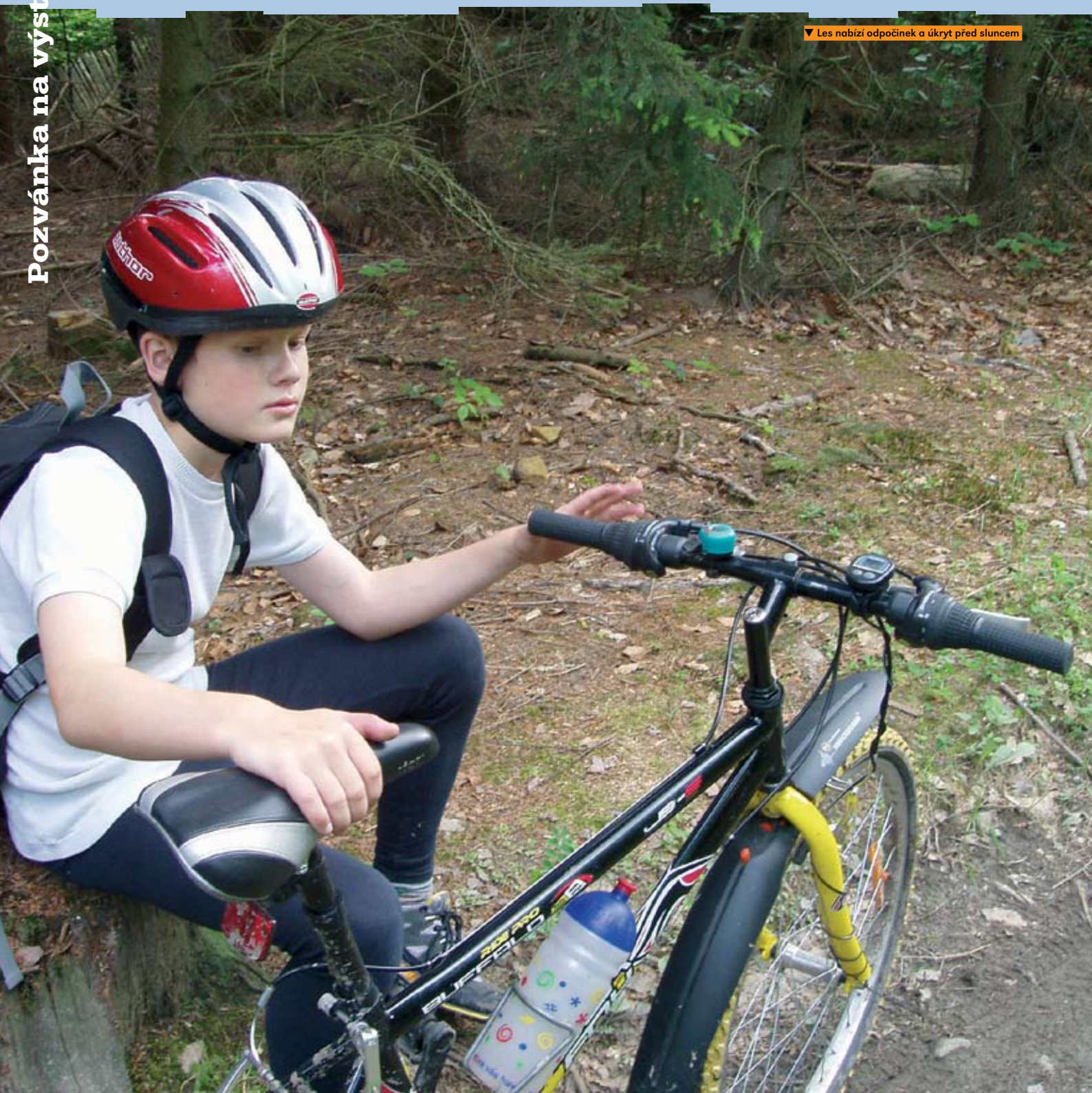
# Kudy šel mluvící kocour

## Mikešova cyklostezka

Jednoho dne pekla Ševcovic babička lívance a poslala Mikeše pro smetanu do sklepa. Kocourek vzal plný krajáč do paciček, a jak tak šel po lávce, ztratil rovnováhu a spadl do strouhy.

Text a foto: (kt)

▼ Les nabízí odpočinek a úkryt před sluncem





▲ Mikešova cyklostezka je vhodná pro celé rodiny

Smetana se rozlila a krajáč byl, milé děti, rozbit na kusy. Mikeš měl babičku tuze rád a velmi ho mrzelo, že jí způsobil škodu a zármutek. Protože se za to styděl a taky se bál, že bude bit, rozhodl se, že uteče. Vydá se do světa a až vydělá tolik peněz, aby mohl koupit nový krajáč, vrátí se zpátky do Hrusic. Tak začíná Josef Lada vyprávět legendární příběh pro děti i rodiče.

Mikeš potom zažije spoustu dobrodružství a po nich se opravdu vrátí domů.

Jestli jste si až dosud mysleli, že Josef Lada si vymyslel kocoura Mikeše a jeho putování, měli byste navštívit Hrusice. Nejlépe na kole. Zajdeme do Ladova muzea v jeho moderním domě na okraji vesnice, připomeneme si jeho malířskou i spisovatelskou tvorbu, a pak šlápneme do pedálů.

Čeká nás dvacetikilometrová vyjížďka cestou-necestou z Hrusic do Řičan. Na trase nás bude doprovázet dvanáct velkých tabulí, které popisují, kde se co Mikešovi stalo.

Pojedeme přes Mnichovice do Struhařova. Na stráních se Mikeš ohřival u ohničku, kde si pasáčky pekli brambory. Pokračujeme do Klokočné, kde skočil babičce do nůše a díky tomu vyděsil kradoucího vandráka. O kousek dál ho chtěli sníst Cikáni, a proto se vydal do rukou četníkům.

Ve Světicích na něj hodila kočičí slečna Micinka své hříchy z upíjením smetany. Nakonec dorazí Mikeš do Řičan. Zde ho opustí-

me, protože Mikešova stezka tady končí. Mluvící kocour poté pokračoval dál do Brandýsa nad Labem, kde ho angažoval cirkus Kludský jako mluvící pytel Žok-Žok.

Konec dlouhé cesty byl idylický. Pepík Ševců, kozel Bobeš, prase Pašík a babička se Mikešem setkali doma v Hrusicích. ❌

**Doprava:** Vlakem do Mirošovic po trati Praha - Benešov. Nazpět jedeme po stejné trati z Řičan. Můžeme využít částečně jízdenek pražské městské hromadné dopravy.

**Trasa:** Z Mirošovic po žluté turistické značce do Hrusic údolím potoka a po okresní silničce do kopce. Poté po Mikešově stezce. Lze jít pěšky i jet na kole. Většina trasy vede po polních a lesních cestách, částečně po silničkách. Převýšení není příliš velké. Celkem je potřeba počítat s pětadvaceti kilometry. Rekreačním tempem se jedná o celodenní výlet.

**Hospody:** Na návsi v Hrusicích najdete hospodu u Sejků známou z obrazu hospodské rvačky. Jídlo i pití tu podávají průměrné úrovně. Další solidní hospoda stojí v Klokočné. V Řičanech je na výběr mnoho restaurací.

**Doporučené vybavení:** Trekkingové kolo, přilba, rukavice, dres, bunda, batoh, náradí a lepení, mobil, lékárnička, odrazky a červená blikačka. Nezapomeňte peníze na jídlo, pití a dopravu vlakem.

▼ Tady se nedá zabloudit



# Ferrari mezi raketovými sporty

## Nová míčová hra na cesty speedminton

Speedminton, nová a rychlejší forma badmintonu, vznikl v Berlíně před několika lety. Rychlostí si nezádá se squashem. Používané míčky, nebo chcete-li košíčky, mohou při odpalu dosahovat rychlosti až 290 km/h. Hrát se dá kdekoli, v hale, v parku, na pláži, na ledovci, na ulici před domem, na tenisovém kurtu, na palouku v lese, na střeše činžovního domu

Text: René Kujan. Foto: Speedminton

▼ Speedminton se dá hrát i ve větru





▲ Když není potřeba síť...

Rychlá hra pomůže spálit nejednu kilokalorii a blahodárně zapůsobí na krevní oběh. Klouby zůstávají ušetřeny nepřiměřené zátěže, jejich namáhání při odrazech je srovnatelné se zvedáním rychlovarné konvice.

Hrát může každý, kdo udrží raketu o váze necelých dvě stě gramů. Kromě raket a míčku nepotřebujete žádné speciální vybavení. Ani obyčejné pinkání na zábavě nic neubírá. Soutěživější typy si jednoduše postaví hřiště – každý hráč má čtverec 5,5 m × 5,5 m. Čtverce jsou od sebe vzdáleny 12,8 m. K vyznačení čtverců lze použít jakékoli výraznější předměty. Výrobce dodává i speciální sadu reflexně žlutých pásek s malými stanovými kolíky a gumovou paličkou.

Úkolem hráčů je trefit se do protivníkovy čtverce. Hraje se na sety po 16 bodech, na dva vítězné. V případě vyrovnaného skóre 15:15 se pokračuje, dokud jeden z hráčů nedosáhne počtu bodů o dva vyššího než protivník. První podání určuje los, druhý z hráčů volí stranu hřiště. Podává se třikrát po sobě, každý míček znamená bod. Hraje se tedy beze ztrát podání. Při vyrovnaném stavu 15:15 se hráči při podání střídají po každém bodu.

#### **Každý míč znamená bod a bod znamená:**

- zkažené podání
- dotyk míčku země
- dopad míčku do soupeřova čtverce (hraniční linie se počítají k hrací ploše)
- out
- jeden z hráčů se dotkne míčku dvakrát za sebou
- míček se dotkne těla hráče

Strany se mění po každém setu. V případě rozhodujícího setu se strany mění v jeho polovině (tedy po 8 bodech). Obdobná pravidla platí i pro čtyřhru.

Jednodušší varianta předpokládá hru na jakési branky. Hráči se netrefují do čtverce, ale pouze mezi dvě značky. Čím menší odstup branek zvolíte, tím rychlejší budou výměny. Čím širší branky, tím výraznější fitness-efekt. K dostání je sada čtyř kusů oranžových značek.

Hrací míček je kapitola sama pro sebe. Výrobce dodává několik rychlostních variant. Fun speeder pro začínající hráče by neměl létat rychleji než 260 km/h při odpalu. Match speeder je už pro zkušenější hráče a dosahuje rychlosti necelých 300 km/h. V sadě míčků najdete i gumový kroužek, který plní funkci přídavné zátěže ve větru. K dostání jsou i tyčinky s chemickým světlem Speedlight v různých barvách. Tyčinka se prolomí uprostřed, tím se aktivuje chemická reakce. Zasune se do hlavice míčku a hra může pokračovat celou noc. Svítit vydrží osm hodin.

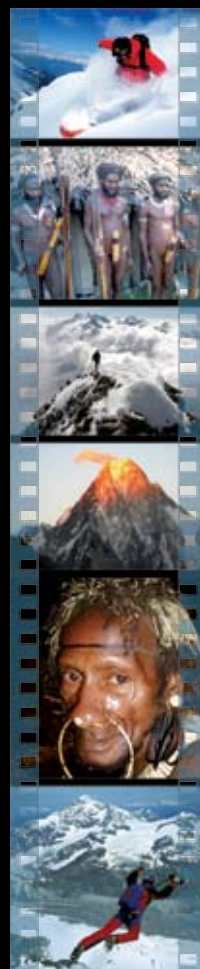
Základní sadu se dvěma raketami, třemi míčky, chemickým světlem a brašnou pořídíte přibližně za 1200 korun. Na stánkách výrobce jsou volně ke stažení návody v němčině a angličtině. Podrobnější informace získáte rovněž na stránkách dovozce. ✘

#### **Speedminton na webu:**

[www.speedminton.cz/web](http://www.speedminton.cz/web)  
[www.speedminton.de](http://www.speedminton.de)

# 5. ročník mezinárodní festival OUTDOOROVÝCH filmů

Soutěžní přehlídka  
dobrodružných • extrémních  
adrenalinových  
& cestopisných filmů



nenechejte si ujít / v 19-ti městech ČR

**Přihlaste  
svůj film  
na festival  
do 20. 7. 2007**



**www.mfoc.cz**



# Na polár jsem se dostal náhodou

## Rozhovor s Miroslavem Jakešem

Pro současné horké až tropické dny jsme pro vás připravili ledově osvěžující rozhovor s polárníkem, cestovatelem a horolezcem Miroslavem Jakešem. Je to první Čech, který 10. května 1993 došel na severní pól.

Text: René Kujan. Foto: archiv Miroslava Jakeše



**Snil jsi vždycky o tom, že se staneš polárníkem, podobně jako jiní sní o kosmonautech, požárnících nebo popelářích?**

Vůbec nikdy! Začínal jsem s obyčejnou vysokohorskou turistikou. Tenkrát se jezdilo jen tam, kam člověka pustili, do Rumunska a do Bulharska. I s tím jsem začal až poměrně pozdě. Úplně poprvé jsem jel do Rumunska s vodáky, když už jsem měl po vojně.

**Co stočilo tvé kroky k polárním oblastem?**

Obrovský vliv na mě mělo setkání s Jaroslavem Pavlíčkem. Kdybych se s tímhle člověkem nepotkal, asi by to se mnou dopadlo jinak a já se dnes věnoval něčemu jinému. S Pavlíčkem jsme se potkali právě na jednom z vodáckých zájezdů do Rumunska. Spolu jsme začali hodně jezdit po horách, podívali jsme se i do Himálají.

**Jaká byla vaše první velká akce?**

To bylo v roce 1984 a vlastně to byla první československá expedice toho druhu. Přecházeli jsme grónský ledovec. Ale až potom jsme začali pořádně jezdit. Pak jsme sjezdili spousty hor, Pamír, Kavkaz, Alpy, Andy.

**Pokračuje vaše spolupráce?**

V současné době ne. Naposledy jsme spolu byli v roce 1989 v Antarktidě, kde se zakládala malou soukromou polární stanicí, která je na ostrově Nelson do dneška.

**Která expedice tenkrát zavedla nejseverněji?**

Expedice z roku 1992 nazvaná Icesail s Arvedem Fuchsem, německým dobrodruhem. On si dal za cíl během tří let obeplout na jachtě severní pól. Já jsem tenkrát

pracoval v Německu a kamarád jednou přišel s časopisem v ruce, kde tenkrát bylo něco o Fuchsovi a přemlouval mě: "Hele, napiš mu, zavolej mu, to by bylo něco pro tebe." A ono to skutečně vyšlo a já se dostal do posádky, která s jachtou odjížděla od Jeniseje.

**Jak jsi se poprvé dostal na severní točnu?**

To vlastně taky souvisí s touhle expedicí. Logistickou část zajišťovala v Rusku organizace, kterou vedl významný ruský polárník Michail Malachov. My jsme se s Rusy kamarádili, jednou jsme takhle povídali a já jsem jim říkal, že bych se taky někdy rád podíval na severní pól. No a krátce po návratu domů mi přišla pozvánka, abych se zúčastnil expedice Nord Pole Light 1993. Byla to taková odlehčená lyžařská expedice. Vysadili nás asi sto kilometrů od pólu a šel se vlastně jen ten poslední úsek.

**Takové expedice musejí být asi hodně náročné na finanční prostředky. Jak se tenkrát tobě dařilo shánět peníze?**

O peníze a sponzory byla nouze tenkrát a je nouze i teď. Já jsem měl obrovské štěstí. Mě se na Nord Pole Light podařilo vyjednat obrovskou slevu, z dnešního pohledu to bylo za hubičku, ale stejně jsem ty peníze neměl. Nakonec mi to zafinancovala firma Lux.

**Šel jsi ve šlépějích otce Oty Pavla?**

Přesně tak. My jsme tenkrát dělali nějaké fotky s vysavačem přímo na pólu a já jsem taky opravdu nějakou dobu tyhle vysavače prodával.

**Kdy jsi začal jezdit na výpravy sám?**

Někdy na počátku devadesátých let.

Souběžně jsem ještě jezdil jako průvodce pro jednu cestovní kancelář. Dělal jsem pro ně průzkumy v Grónsku, na Špicberkách, jak by bylo možné tam jezdit s klienty. Ale už jsem si zároveň začal dělat i své vlastní expedice.

**Měl jsi někdy nějaký speciální trénink? Řekněme nějaké vytrvalostní běhy a podobně? Trénoval jsi někdy nějak třeba odolnost vůči chladu?**

Ne, speciální trénink vůbec. Jednou jsem v mrazáku jednoho hypermarketu testoval vytápění stanu. Tam bylo necelých 30 stupňů pod nulou a já zkusil vytvořit ve stanu pokojové podmínky. To se podařilo. V pokojové teplotě mi nakonec bylo horko. Ale to byly laboratorní podmínky, nefoukal tam žádný vítr a vládla určitá stálá vlhkost. Takhle to ve skutečnosti samozřejmě není.

**Pamatuješ si nejnižší teplotu na svých výpravách?**

To si vůbec netroufám odhadnout. V těch nejdrsnějších podmínkách mi vždycky všechny teploměry odešly. A i kdybych tu teplotu znal, tak to ještě vůbec ni neříká o skutečných podmínkách především v kombinaci s větrem.

**Jakou výpravu bys označil za nejdrsnější?**

Asi přechod Grónska. Ale člověk může zažít hodně drsnou výpravu i tady u nás v Krkonoších. Hodně záleží na zkušenostech, oblečení, na tom, jak je člověk připravený na různé eventuality.

**Máš nějaký polární sen, který by sis chtěl splnit?**

Mám. Chtěl bych se jednou dostat na severní pól opravdu vlastními silami. Ujít tu celou trasu zhruba tisíc kilometrů dlouhou. Na lyžích a po driftujícím ledu. Tam nejde naplánovat cokoli předem. Podmínky se můžou změnit doslova z vteřiny na vteřinu. Člověk není v bezpečí, nemá klid ani v noci ve stanu. Led může kdykoli a kdekoli prasknout, musíš být takříkajíc pořád ve střehu. Vezmi si třeba Messnera. Ten je známý opravdu velmi důkladnou přípravou úplně všeho. Říká se o něm, že nenechává nic náhodě. A přesto musela jeho výprava už první nebo druhý den po zahájení volat záchraný vrtulník. Začal pod nimi prskat led, přišli o část vybavení, někdo se tam propadl. Zkrátka se dostali do situace, kterou bylo možné vyřešit jen ze vzduchu.

**Na kdy plánuješ takovou výpravu?**

Ještě nevím, na takovou expedici zatím chybí peníze. ❌



▲ Norsko je zemím jezer a ledovců

# Rallarvegen prověří stisk brzdové páky

## Cykloturistická perla Norska

Rallarvegen je nejznámější norská cyklostezka. Její stáří se počítá na sto let. Původně vznikla jako pomocná komunikace při stavbě horské železnice na trase Oslo – Bergen. Bez použití těžké techniky trvalo stavitelům dvanáct let, než se prokousali horskými úbočími. Kde nenašli jinou možnost, zanořili cestu do tunelů.

Text: René Kujan. Foto: Dominika Kuklová, René Kujan

Původním účelem byla doprava materiálů a lidí na stavbu. Dnes jsou pány této cesty výhradně cyklisté. Vede přes Haugastøl, Finse, Flåm a Myrdal.

Nejvyšší bod cyklostezky má 1343 metrů nad mořem, nejnižší je na úrovni mořské hladiny. Nestoupáme-li do táhlého kopce, musíme se připravit aspoň na výmoly a hrboly. Šotolinová cesta je neustále pod náporom přírodních žilů. I v létě budeme muset kola tlačit přes sněhová pole. K tomu bude ještě velmi často pršet.

Stežka nabízí fantastické výhledy do okolní krajiny, které vévodí majestátní vrcholky hor Hardangerviddy, divoká a strmá údolí a nepřeborné množství nádherných vodopádů. Její délka je necelých devadesát kilometrů a většina cyklistů si ji rozvrhne do dvou nebo i více dnů. Důvodem není jenom únava. Když se totiž už jednou vrhnete střemhlav mezi krásy severských hor, nebude se vám snadno odjíždět.

### V hotelu i ve stanu

Ubytování po cestě nabízí několik hotelů, turistických chat, ale není problém přechkat noc i ve stanu. Během letní sezóny po blízké železniční trati jezdí vlak se speciálním oddílem pro přepravu kol. Pro nevybavené, leč nadšené cyklisty je k dispozici také

několik půjčoven kol.

Cyklisté obvykle vyjíždějí z osady Haugastøl, která leží necelých tisíc metrů nad mořem. Najdeme tady dobře zásobenou prodejnu potravin. Po startu čekaete mírná stoupání a také obrovské množství jezírek mezi skálami. Buďte připraveni na všudypřítomné ovce.

Před Finse vezme kvalita povrchu za své, ale vydržíte-li, budete se moci pokochat výhledem na mohutný ledovec Hardangerjokulen rozpínající své jazyky nad strmými srázy. Finse je nejvýše položenou železniční stanicí v celém Norsku. Však má také po větší část roku vážné problémy s přívalem sněhu. My cykloturisté budeme mít spíš problémy při řešení otázky, zda navštívit restaurační zařízení i přes vysoké norské ceny.

### Nejkrásnější na závěr

Dále nás čeká nejkrásnější úsek. Mezi rozervanými skalisky si přijdou na své hlavně ti, kteří vyrazili na horském kole s širokými pneumatikami a dobře seřízenými brzdami. Nejvyššího bodu dosáhneme nad jezerem Fagervatn. Těšte se na rychlé dlouhé sjezdy a serpentiny s mnoha zákeřnými zatáčkami, které prověří brzdové špalpy a sílu stisku prstů kolem brzdové páky. ❌



At už vyrazíte na svém bicyklu nebo na půjčeném, budete potřebovat trekingový nebo horský bicykl. Svým zákazníkům vycházejí půjčovny maximálně vstříc a je tedy možné zapůjčené kolo vrátit v kterékoli další půjčovně na trase, nebo je poslat zpět po železnici. Vlastní kolo můžete přepravovat vlakem.

## NOVÉ CYKLOMAPY ČESKO 1:60 000



# Voda: adrenalin pro děti i rodiče

## Jak bezpečně přežít rodinné pádlování

Divoká voda je nebezpečná sama o sobě, natožpak s dítětem. Nepouštějte se proto s potomkem na těžkou ani lehkou řeku, pokud si nejste jisti, že ho máte řádně vycepovaného.

Text a foto: Kuba Turek

▼ Peřejky na Bilině vycvičí začínající kajakáře





▲ Vytáhnout kajak z Otavy je bezpečnější než z něho vystupovat v proudu

Splouváme na kajacích moravskou Svratku, vody teče akorát. Máma, táta i osmiletý syn pádají. Najednou je slyšet hukot vody, zčista jasna se objevuje jez. Stačím už jen zdviženou rukou ukázat: "Všichni doprava," a padám do zpěněné vody.

Jez si mě podává, točím se ve válci, nemůžu se dostat z lodi. Když z ní konečně vypadnu, bere si mě proud a já se soustřeďuji jen na to, abych se nadechnul. Teprve, když mne jez promele potřetí, orientuji se, nechávám loď lodí a kraulem se dostávám z jeho spárů. Už bylo načase, protože jsem začal polykat andělíčky. Ještě než se dostanu ke břehu, kontroluji rodinu. Oba zbylé kajaky našťastí stačily zareagovat a válec objely podél pravého břehu.

Kdyby se jim to nepodařilo, každý by se musel zachraňovat na vlastní pěst. A to by školní dítě nemuselo zvládnout! Přes léto se spousta rodičů s dětmi vydává na vodu. Celý rok na pádlo ani nesáhli, ale o prázdninách si chtějí užít vody, slunce a nějaké vzrušení v peřejích. Pokud jsou jen trochu soudní, užijí si adrenalinu mnohem více, než jejich potomci – musejí se o ně neustále bát, hlídat je a pomáhat radou i vlastní silou.

### Vesta a přilba je základ

Základem pro splouvání jakékoliv řeky nebo i rybníka je dobré vybavení. Na klidné vodě stačí dětská plovací vesta. Pozná se podle toho, že jeden popruh vede pod roz-



▼ Rodinné tábořiště na Sázavě

INZERCE

léto 2007

# RECHLOSTÍ ČASU

čas: 30. 7. - 11. 8. 2007

věk: 18+

[www.ekokurs.cz/cas](http://www.ekokurs.cz/cas)

Prožitkový kurs pro vily a drsňáky, kteří se nebojí přemýšlet

Čas nás pronásleduje, čas ztrochuje.  
Čas jsou peníze.  
Bez hodiněk nedokážeme žít.  
Měříme a jsme posedlí měřením.



▲ Na dolní Výrovce je potřeba dávat pozor na křoví u břehu

krokem, aby z ní malý vodák nevypadl, a za krkem je masivní límeček, aby zvedal hlavu co nejvýše nad hladinu. Přesto ale musí umět dítě plavat, protože vesta mu při případné záchrane pomůže, ale sama o sobě nestačí.

Na Lužnici či Ploučnici, kde se v kanoi často podjíždějí větve nízko nad vodou, by neměla na hlavě chybět přilba. Rána do čela a následný pád do vody může přivodit šok a následné topení. Na rychlejších řekách jako je Morava, nebo střední Jizera, je helma nezbytností kvůli kamení na dně.

Správné zapnutí přilby i vesty neustále vyžadujte a kontrolujte! Sami byste měli jít aspoň s vestou příkladem. Na raftu a kajaku je vesta i přilba téměř povinná pro všechny, hodí se i neoprenový oblek proti chladu. Nezapomínejte ani na boty do vody, protože na dně bývá hodně ostrých kamenů. Každý vodák by měl být vybaven píšťalkou, aby na sebe v případě nehody mohl upozornit. Každá loď má mít na palubě tak zvanou házečku, neboli plovoucí lano v sáčku na záchranu tonoucích vodáků.

### Kam si sednout

Zkušení vodáci vědí, kam umístit děti do jednotlivých typů lodí. V turistické pevné

nebo nafukovací kanoi sedí uprostřed na lodním pytli nebo na karimatce. Některé kanoi mají dokonce sedačku pro tak zvaný porcelán, čili cestující, kteří se vezou a nepádlují. Na vícemístném raftu sedí děti v prostřední řadě. Vždy po stranách lodí a nikdy ne uprostřed. Pokud se raft převrátí, obvykle prostředního přiklopí pod hladinu, kdežto lidé na bocích z něho vypadají do vody.

Na dvojmístném kajaku musí děcko umět samo pádlovat, ale stejně bude sedět vepředu. Kormidelník v tomto případě lépe řídí loď zezadu. Jednomístné kajaky jsou vhodné pro děti od šesti či sedmi let, až začnou chápat, že akce plodí reakci. Že když zaberou vpravo, loď se stočí doleva. Vyrábějí se pro ně speciální dětské modely, anebo lze použít dospělé závodní speciály pro rodeo. Děti jsou totiž lehčí než závodníci, kajaky se tedy vynořují více nad hladinu a z ostrých speciálů se stávají dobře ovladatelné turistické loďky.

### Taktika a kázeň

Nejdůležitější na vodě je taktika jízdy. Je přítom jedno, jestli dítě samo pádluje na kajáčku nebo sedí na raftu jako v nafukova-

cím autobuse pro deset lidí. Ve dvojici lodí jede nejprve ta bez dítěte, volí stopu a v případě nečekaného proudu nebo překážky na řece dává znamení druhé lodi, která kopíruje její jízdu. Je lepší, když se převrátí loď bez dítěte, než prcka lovit někde po proudu.

Ve trojici je to ještě lepší, protože stopu najíždí ten nejzkušenější, za ním jede dítě a nakonec loď, která plní stejnou roli jako sběrný autobus za cyklistickým pelotonem. Kdo odpadne, toho bere na palubu. Ve větších skupinách by dítě mělo jet někde ve druhé polovině. Nebude tak mít dojem, že zdržuje, ale zároveň ho ti vepředu mohou upozornit na nebezpečí. Loď za ním ho jistí.

A nakonec poslední rada. Nepouštějte se s potomkem na těžkou ani lehkou vodu, pokud si nejste jisti, že ho máte vycepaného. Pokud mu řeknete u jezů: „Tady na nás počkáš,“ tak musíte mít jistotu, že nespadne do vody při nezávislé obhlídce okolí, zatímco vy budete přetahovat těžce naloženou kanoi. Jestli v kajaku zavelíte: „Jedeme k pravému břehu,“ musí tam bez odmlouvání pádlovat. U levého je třeba proud, který by ho odnesl do nebezpečných peřejí. ❌



## V Běchovicích se jezdí rychle na kolečkových bruslích

Text: René Kujan. Foto: Kamila Břeňková.

Bruslařský ovál pro in-line bruslení byl otevřen na konci května v Praze – Běchovicích. Potěšení jsou zejména příznivci rychlostního bruslení, kteří mají od letoška zakázaný vstup na víceúčelovou stezku na pražské Ladronce.

Výlučně pro speedskating jsou pět dní v týdnu vyhrazeny na běchovickém okruhu

nejméně dvě hodiny. Celý areál je v provozu od 8 do 22 hodin, přes zimu od 9 do 22 hodin. K dispozici je umělé osvětlení.

Délka dráhy je 333 metrů. Má asfaltový povrch se zapuštěnými obrubníky a odvodněním. Dráha je po celé délce minimálně pět metrů široká, bez klopených zatáček. Po Benátkách nad Jizerou a Otrokovicích

tak světlo světa spatřilo teprve třetí zařízení tohoto druhu v Česku.

Kromě dráhy pro in-line nabízí sportovní areál v Běchovicích antukové tenisové kurty, tréninkové stěny, víceúčelového hřiště s umělým trávníkem a kompletní sportovní zázemí. Připravena je i nafukovací hala pro zastřešení tenisových kurtů v zimním období. ✘

## V Mukařově funguje nová ubytovna pro cykloturisty

Text: (kt). Foto: (ov)

Nová turistická ubytovna byla otevřena v Mukařově nedaleko Mnichova Hradiště. Budova byla původně postavena jako moderní škola, posléze sloužila jako ubytovna pro školy v přírodě a dětské tábory, poté v ní byl umístěn odvykací ústav pro drogově závislou mládež a nakonec byla budova několik let prázdná.

V současné době ji odkoupila obec Mukařov a znovu v ní zřídila ubytovnu plánovanou především pro mládež a hromadné akce. Vejde se do ní necelých padesát lidí do vícelůžkových pokojů. Součástí vybavení

je marodka, kuchyně, společné sociální zařízení, chatičky a hřiště.

Mukařov je vhodný především pro cykloturisty, protože leží na okraji bývalého sovětského vojenského prostoru Ralsko, kam se dají podnikat dlouhé i krátké túry po lesních silničkách. Na druhou stranu je do Mnichova Hradiště, Drábských světniček a ostatních míst Českého ráje pouhých deset až třicet kilometrů po vedlejších silnicích. Zajímavostí jsou moderní sochy nahusto rozmístěné v krajině po širokém okolí Mukařova. ✘



# Outdoor Express

Business příloha internetového portálu a časopisu Horydoly  
[www.horydoly.cz/outdoorexpress](http://www.horydoly.cz/outdoorexpress)

## Nová generace batohů Doldy

Tuzemský výrobce batohů Doldy přepracoval na letošní sezónu svoji vlajkovou loď Pumori. Označení inovovaného turistického batohu je **Pumory TR** a prodává se v objemu 75 a 65 litrů. Výraznými změnami oproti starému Pumori Classic jsou přední plnění a pláštěnka integrovaná ve vrchlíku batohu. Koncová prodejní cena nového Pumori TR 75 z materiálu Cordura je určena na 3750 korun. Za přibližně tři tisíce korun se doprodává verze Classic.

## V Hondurasu mluvíme česky

Slovensko-česká turistická a potápěčská **základna Noa Noa** vznikla na severním pobřeží Hondurasu poblíž města La Ceiba. Majitelem je Juraj Příbyl, mluví se tu česky, španělsky a anglicky. Zatím jsou zákazníky Američané z důvodu lepší dostupnosti, ale personál základny se pokouší přitáhnout i Evropany. Zpáteční letenka z Česka stojí okolo pětadvaceti tisíc korun a pobyt s programem vyjde na dvacet tisíc korun.

## Piknik na parkáně v Písku



Pikniky pro turisty i místní lidi, kteří chtějí užít pár idylických chvil pořádá agentura Apple Pie v píseckém zrestaurovaném hradním příkopu. **Historické pikniky** na parkáně přijdou pro skupiny na ceny od 89 korun za osobu. Individuální zájemci platí od 95 korun. Piknik získal jako turistický produkt cenu Grand Prix na letošním veletrhu Regiontour.

## Kalendář 2007

### Červen/červenec

- 22.-24.6.** Letní sraz zimních táborníků – Nový Bor
- 22.-24.5.** cyklofestival Jestřebí hory - Úpice
- 23.6.** Adrenalin Cup – Ostravice
- 23.6.** cyklomaratón Súľovské skaly – Súľov
- 23.-24.6.** Karpatfest – Donovaly
- 30.6.** cyklomaratón Vinařská padesátka – Šatov
- 1.7.** začátek lezecké sezóny Vtáčník
- 1.-7.7.** Tatranský okruh vodákov
- 1.7.** cyklomaratón Duna – Visegrád
- 1.7.** začátek lezecké sezóny Vtáčník
- 2.-8.7.** Národní sraz Asociace caravan clubů – Pardubice
- 4.-8.7.** cykloturistický sraz – Praha
- 7.-29.7.** Tour de France
- 7.7.** cyklomaratón Drásal – Holešov
- 8.-10.7.** veletrh ISPO – Mnichov
- 8.7.** terénní triatlon Xterra – Hluboká nad Vltavou
- 8.7.** Dřevorubecský sport Timbersports – Brno
- 14.7.** cyklomaratón Přes tři vrchy – Horní Cerekev
- 14.7.** cyklomaratón Salzkammergut – Bad Goisern
- 14.7.** cyklomaratón Přes tři vrchy Vysočiny – Horní Cerekev
- 19.-22.7.** veletrh Outdoor – Friedrichshafen
- 20.-29.7.** setkání ženského horolezeckého spolku RHM – Tisá

- 21.7.** cyklomaratón Beskyd Tour – Frenštát pod Radhoštěm
- 21.-22.7.** downhill Slovenský pohár – Velká Rača
- 28.7.** cyklomaratón Beskyd Bike – Frenštát pod Radhoštěm
- 21.7.** Valašský orienták na horských kolech – Horní Bečva
- 23.-28.7.** etapový cyklomaratón Bikechallenge – Duszniki Zdrój
- 28.7.** cyklomaratón Vysoké Tatry – Poprad
- 28.7.** survival Prasečí čumáček – Ještěd
- 29.7.** cyklomaratón Arber – Gross Arber
- 29.7.** cyklomaratón Bike Challenge – Lienz

## Očekáváme

- 1.8.** začátek lezecké sezóny Zadiel
- 9.-12.8.** veletrh Outdoor Retailer – Salt Lake City
- 11.-12.8.** meteorický roj Perseidy
- 16.-20.8.** veletrh Regióny Slovenska – Nitra
- 23.-26.8.** Festival horolezeckých filmů – Teplice n.M.
- 30.8.-2.9.** veletrh Eurobike – Friedrichshafen
- 31.8.-2.9.** veletrh Tournatur - Düsseldorf
- 7.-9.9.** veletrh Člověk v přírodě - Louny
- 8.9.** štafeta Dolomitenmann – Lienz
- 8.-9.9.** Velká Vodácká pouť - Vír
- 13.-15.9.** veletrh Kanumesse – Norimberk
- 3.-8.10.** festival Tourfilm – Karlovy Vary
- 8.-11.11.** veletrh Sport Life – Brno
- 1.12.** anketa Kanoista roku – Olomouc
- 15.-16.12.** Skifest – Janské Lázně

## Hanibal, Trekking a Meindl

Tři nezávislé outdoorové obchody v Praze se nastěhovaly do nových prostor. Trekking, Hanibal ani Meindl nepatří do žádného obchodního řetězce. Zákazníci **Hanibalu** budou chodit na adresu Korunní 16. Je to jen o pár desítek metrů dál přes ulici, než Hanibal dosud sídlil. Již pár týdnů je v provozu nová prodejna **Trekking sport** proti stanici metra Anděl. V Martinské ulici zůstává starší provozovna Trekking sportu. Značková firemní prodejna **Meindl** byla otevřena v Lidické 1. Vybírat můžete z osmi desítek modelů bot. V nabídce je civilní obuv, sandály, vycházkové a trekkingové boty, stejně jako pohorky do náročného vysokohorského terénu.

## Český Dub není v Podještědí

Město Český Dub vystoupilo z mikroregionu Podještědí. Jedná se o největší součást tohoto mikroregionu, ve kterém bylo sdruženo jedenáct obcí. Důvodem je, že veškeré peníze, které na propagaci mikroregionu získala komerční společnost Bono Publico z evropských fondů, spotřebovala na přípravu projektu internetových stránek.

Kalendář outdoorových akcí najdete na [www.horydoly.cz](http://www.horydoly.cz).

## Kodak končí s kompakty



Levné digitální kompaktní fotoaparáty přestává vyrábět Kodak. Další výrobce v tomto segmentu fototechniky Benq se spojil s investorskou společností Ability Enterprise.

## Stahuj český Google Earth

Program Google Earth se dostal do čela žebříčku největších květnových skokanů dostupných v české lokalizaci na serveru Stahuj.cz. "Google Earth je od poslední verze k dispozici v kompletní české lokalizaci a vzhledem k celkové oblibě tohoto programu, se tato skutečnost výrazně projevila na zvýšeném počtu stažení," říká šéfredaktor Stahuj.cz Leoš Nosek. Google Earth je aplikace, která umožňuje zobrazit mapu světa složenou z družicových snímků. Volitelně lze zobrazit na mapě další objekty, jako jsou například hotely nebo banky, a vrstvy, mezi kterými najdeme silniční síť nebo 3D modely budov.

## Novinky na pražských aerolinkách

Do italské Verony začala z Prahy létat společnost Air Italy. Linka létá v úterý, čtvrtek a sobotu. Česko se chystá na podpis dohody o leteckém spojení s Austrálií. Požádala o to australská strana. Žádná letecká společnost sice zatím mezi Austrálií a Českem nelétá, ale dohoda míří do budoucnosti. Týdenní parkovné na letišti Praha – Ruzyně snížila soukromá firma Gocom na novém parkovišti na cenu 1200 Kč, v čemž ji následovalo i letiště na stávajícím parkovišti.

## Euro bude platit na Maltě a Kypru od příštího roku

Kypr a Malta budou od příštího roku platit eurem. Podle Evropské unie tomu nic nebrání, jejich finance jsou v pořádku a čeká se pouze na formální schválení všech ostatních států eurozóny. Máte-li maltské liry nebo kyperské libry, zbavte se jich tedy letos v létě.

## Méně Britů jezdí hýřit do Prahy

V roce 2006 přicestovalo do Česka 6 435 474 zahraničních turistů, kteří přespali v hromadných ubytovacích zařízeních. Nejnavštěvovanějším krajem sice stále zůstává Praha, ale nejvyšší nárůst zaznamenal Karlovarský kraj, který si drží druhou pozici. Jihomoravský kraj je tradičně třetí.

Tradičně nejvíce zahraničních turistů míří do Prahy, která od roku 2002 zaznamenávala jejich neustálý růst. V minulém roce došlo k mírnému poklesu o 0,6 procenta. Praha však stále zaujímá velmi významné postavení a navštívilo ji 58 % všech turistů, kteří přicestovali do Česka. Největší pokles se v Praze projevil u britských turistů. Přicestovalo jich sem půl milionu, což je o 16 % méně než v roce 2005.

"Již v minulém roce začali Britové vyhledávat levnější destinace, než je Praha. Velmi oblíbené jsou pobaltské země," komentuje vývoj počtu britských turistů ředitel vládní agentury na podporu cestovního ruchu CzechTourism Rostislav Vondruška. Britové zaměřeni na dobré pivo, dostupné společnosti a superlevné aerolinky se tedy přesouvají z Prahy dále na východ. Na první pozici se tak vrátili turisté z Německa (pokles o 4 %), druhé místo patřilo zmíněným Britům a místo třetí obsadili Italové (pokles o 1 %). Významný nárůst se projevil u ruských turistů (o 31 %).

## Grafitový důl v Českém Krumlově

Grafitový důl v Českém Krumlově spustil začátkem června turistickou sezonu. Součástí prohlídky je jízda hornickým vláčkem. Celková délka veřejnosti přístupných chodeb je dva kilometry.

## Praha 10 chce zlepšit cyklo dopravu



Městská část Praha 10 utvořila skupinu pro podporu cyklo dopavy. Občané jí mohou podávat podněty či návrhy na e-mail [rogner@praha10.cz](mailto:rogner@praha10.cz) nebo písemně na adresu Roman Rogner, Úřad Městské části Praha 10, Vršovická 68, 101 38 Praha 10.

## Čtyři československé výpravy na K2



Na nejobtížnější osmitisícovku K2 v Himálaji si dělají zásluku tři české a jedna slovenská expedice. Hora nazvaná anglickými zeměměřiči pouze evidenčním znakem K2 se vypíná do výšky **8611 metrů** nad mořem a je tedy druhá nejvyšší na naší planetě hned po Mount Everestu. Místní lidé z jihu jí říkají Chogori, Čičané na severu ji označují za Qogir.

Miroslav Caban chce vystoupit během čtyř měsíců na čtyři osmitisícovky. Vše nejlehčími cestami. Druhou výpravu vede Leopold Sulovský. Je to jeho druhý pokus po dvou letech, když se horolezci pod jeho vedením museli vrátit kvůli špatnému počasí. Expedice Radky Jaroša se pokoušely o vylezení na vrchol již v letech 2001, 2003 a 2005. Vždy je zastavily špatné podmínky na hoře. Trojice Dodo Kopold, Peter Hámor (oba Slovensko) a Piotr Morawski (Polsko) se pokusí o prvovýstup v západní panenské stěně.

## Mirjana Sebek propaguje Evropu



Ředitelka zahraničního zastoupení vládní agentury pro podporu cestovního ruchu CzechTourism Mirjana Sebek–Heroldová v Kanadě byla zvolena předsedkyní pro kanadskou větev European Travel Commission. Hlavním úkolem kanadské skupiny ETC je společná turistická propagace 38 evropských členských zemí v Kanadě.

# Výlety na nepřístupné štíty v Tatrách

## Horští vůdci něco stojí

**Možná přemýšlíte, kam se v Tatrách letos vydáte. Zvítězí vápencové Belianské, rozeklané Vysoké nebo hřeben Roháčů či Nízkých Tater? Prošli jste již opravdu všechno?**

Text: Libor Bolda, Míra Čermák. Foto: Veronika Kašparová

Co takhle zdolat vrcholy, na které značka nevede? V doprovodu horského vůdce je to možné.

### Opravdové štíty

Vezmeme-li to ze široka, tak v Západních a Nízkých Tatrách vede značka téměř všude a všechny nejvyšší partie jsou v sezóně přístupné. Belianské Tatry jsou naopak téměř celé zavřené kromě Monkovy doliny. A Vysoké? Tam je turisticky značených jen několik vrcholů, kam se zpravidla podíváte v doprovodu zástupců dalších turistů. Na opravdové štíty, jako je Gerlachovský, Lomnický a Ladový se díváte jen zdola. Přitom samozřejmě pomůžeme lanovku na Lomnický štít.

### Horští vůdci

Chceme-li na neznačený vrchol a nejsme horolezci, pak nám zbývá podle návštěvního pořádku jediná možnost. Využít horského vůdce s licencí mezinárodní asociace horských vůdců (UIAGM, IVBV, IFMGA) a vybrat si z nabídky jejich služeb. Za poplatek, který se pohybuje od 1250 slovenských korun za osobu (každý ve čtyřčlenné skupině na Satana) až po 4800 slovenských korun (individuální túra na Gerlach), se dostaneme na vybraný vrchol.

### Kolik ta legrace stojí

Letos se ceny opět o malinko zvedly, ale pokud máte štěstí na počasí, zážitek z výstupu za to stojí. Uvádíme vybrané ceny vysokohorských výstupů s vůdci. ✘



▲ Chceme na štít, vůdce nás tam dovede

### Ceník túr

Populární vrcholy	1 osoba	2 osoby	3 osoby	4 osoby
Gerlachovský štít	4800,-	2700,-	2000,-	1700,-
Lomnický štít z Lomnického sedla	3500,-	1800,-	1270,-	1000,-
Ladový štít	4000,-	2250,-	1700,-	-
Vysoká	4000,-	2200,-	1600,-	1300,-
Kežmarský štít	4000,-	2200,-	1600,-	1300,-
Ganek	4800,-	2400,-	1730,-	-
Satan	3700,-	2000,-	1470,-	1250,-
Bradavica	4000,-	2200,-	1600,-	1300,-
Náročnější výstupy				
Pyšné štíty a Lomničák	6500,-	3500,-	-	-
Ladové štíty	5000,-	3000,-	-	-
Lomnický štít Jordánovou cestou	5500,-	3000,-	-	-
Prostředný hrot	5500,-	3000,-	-	-
Hřebenové túry			-	-
Gerlach přes Martinku	5000,-	3000,-	-	-
Koruna Vysokej	5500,-	3000,-	-	-
Vidlový hrebeň	6000,-	3450,-	-	-
Zabí kôň	5000,-	2750,-	-	-

Poznámky: Ceny jsou uvedeny v Sk pro jednu osobu v letní sezóně. Zdroj: Spolok horských vodcov vo Vysokých Tatrách

INZERCE



www.tatry.cz

Víme, že Tatry jsou hory!

TATRANSKÉ REÁLIE | NÁRODNÍ PARK | OCHRANA PŘÍRODY | POPISY ZNAČENÝCH TÚR | VÝHLEDY | PRVNÍ POMOC | LAVINY | HORŠTÍ VŮDČI | VYBAVENÍ  
 FOTOGALERIE TATER | VRCHOLY | FLÓRA A FAUNA | ZAJÍMAVOSTI | HOROLEZECTVÍ | LYŽOVÁNÍ | SKIALPINISMUS | CYKLOTURISTIKA | PARAGLIDING | PLTĚ  
 HORSKÉ CHATY | REZERVACE UBYTOVÁNÍ | HOTELY | PENZIONY | PRIVÁTY | KEMPY | LÉČEBNÉ ÚSTAVY | VÝLETY | LANOVKY | ELEKTRICKY | JESKYNĚ



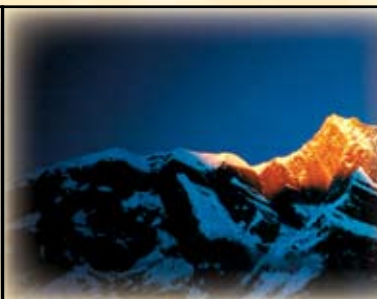
PUMORY TR

NUOVO

BOARDBAG



*... always fully loaded ...*



www.doldyruksaky.cz

# Novinky z vody: Řeky, říčky, potoky

▲ Když je sucho, jezdí se nesjízdějí, ale sešoupávají

## Osudová sjezdárka Mrůzková zase vyhrávala

V bosenském Bihaci na řece Una se konalo mistrovství Evropy ve sjezdu na divoké vodě. Češi získali spoustu cenných kovů, vyjmenujeme tedy jen největší úspěchy. Sedmý evropský titul získala fenomenální kajakářka Michala Mrůzková v klasickém závodě i ve sprintu, druhá za ní skončila v prvním případě Langerová a ve druhém Vacíková. Ve sprintu hlídek zvítězily Mrůzková, Vacíková a Lagnerová a mezi muži Slovák, Marek a Mrůzek. Trio kajakářů ve složení Kamil Mrůzek, Tomáš Slovák a Aleš Marek získalo zlato v družstvech, totéž dokázaly i ženy Lagnerová, Mrůzková a Vacíková.

Řeka Una je specifická a prakticky není srovnatelná s ničím, na čem se doposud na vrcholné úrovni soutěžilo. Tak jak se program závodů ve sjezdu dělí na dvě disciplíny – klasický sjezd a sprint – tak i charakter Uny lze rozdělit na dva zcela rozdílné terény. Sprintová trať je technicky velice náročná s množstvím náročných přejezdů a nutností precizních nájezdů, kde vyrobiť osudnou chybu je otázkou okamžiku. Naproti tomu úsek řeky vybraný pro dlouhý sjezd je z osmdesáti procent jen rychle tekoucí hluboká, křišťálově modrá voda. Zbývajících dvacet procent zbývá na popsaný úsek určený pro sprintové souboje.

Text: David Knebel



## Holandanka se utopila v Roudnici

Holandská dívka se utopila na umělém vodáckém kanále v Roudnici. Cestovní kancelář tam pořádala sjezd na raftech. Děvče vypadlo z lodi, chvíli plavalo, ale pak se pokusilo postavit v nepříliš hluboké vodě. To byla chyba! Noha se jí **zaklínila** o dno, a než přišla pomoc, byla utopená. Podobným způsobem přišel vloni o život britský turista při zájezdu Adventury na vodácký kanál ve Veltrusech.

Text: Petr Ptáček

## Řeky AKTUÁLNĚ



I když deště naplní koryto dolní **Jizery**, většina jezů pod Mladou Boleslaví zůstává bez vody a je nutno lodě okolo nich přenášet. Všechnu vodu totiž berou malé vodní elektrárny.

Celoročně splavná **Berounka** je na tom přes léto podobně od Plzně až do Prahy. Navíc je nutno počítat s dlouhými mělčinami pod jezy. Dostatek vody v řečišti a málo na jezích má v parném létě **Radbuza**.

Výjimečně splavný **Panenský potok** je na posledním úseku od mostu v Mimoni k ústí do Ploučnice uzavřený mezi nové kamenné zdi. Pod mostem ohrožují plavbu hromady nasypané hlíny.

Veškeré plánované pouštění vody z přehrad na řekách **Jihlava** a **Oslava** je v červnu zrušeno. Na vině je letošní horko a sucho.

Text: (red). Foto: (kt)

## Kam na vodu

- 23.6.** Ostravice – voda teče v rámci Adrenalin Cup
- 23.-24.6.** Plavba Povážím – Trenčín
- 30.6.-1.7.** Splav Váhu – Sereď
- 30.6.-7.7.** Letná škola kanoistiky – Červený Kláštor
- 30.6.-1.7.** Splav Malého Dunaja – Tomášov
- 1.-7.7.** Tatranský okruh vodákov
- 5.-8.7.** Splav Hronu – Brezno
- 7.7.** Dračí lodě – Purkarec
- 21.7.** Dračí lodě – Pálava
- 21.-22.7.** Splav Vďaky – Hron
- 27.7.-5.8.** Splav Hronu – Bujakovo
- 28.7.** O pohár Ohře – turistické vodácké závody

Uvedené termíny se mohou měnit v závislosti na stavu vody na řekách a v přehradách.

## Slovák zemřel na švýcarské řece

Slovenský vodák Stano Tasko se utopil 19. května při sjezdu řeky Engstligen ve Švýcarsku. Říčku obtížnosti WW III sjížděl se členy místního kanoistického klubu. Nešťastnou náhodou vjel pod **vzpříčený kmen** a zaklínil se tam. Švýčari se mu snažili pomoci, ale nepodařilo se jim to. "Můj manžel se převrátil asi padesát metrů před osudovým místem. Po třech neúspěšných pokusech eskymovat vylezl z lodě. To už bylo prakticky v zatáčce, kde byly stromy a proud ho vtáhl přímo na ně," popsala neštěstí pro portál Horydoly.cz jeho žena Martina Tasko. Předloni zemřel stejným způsobem další Slovák Peter Kubica na Brandenberger Ache.

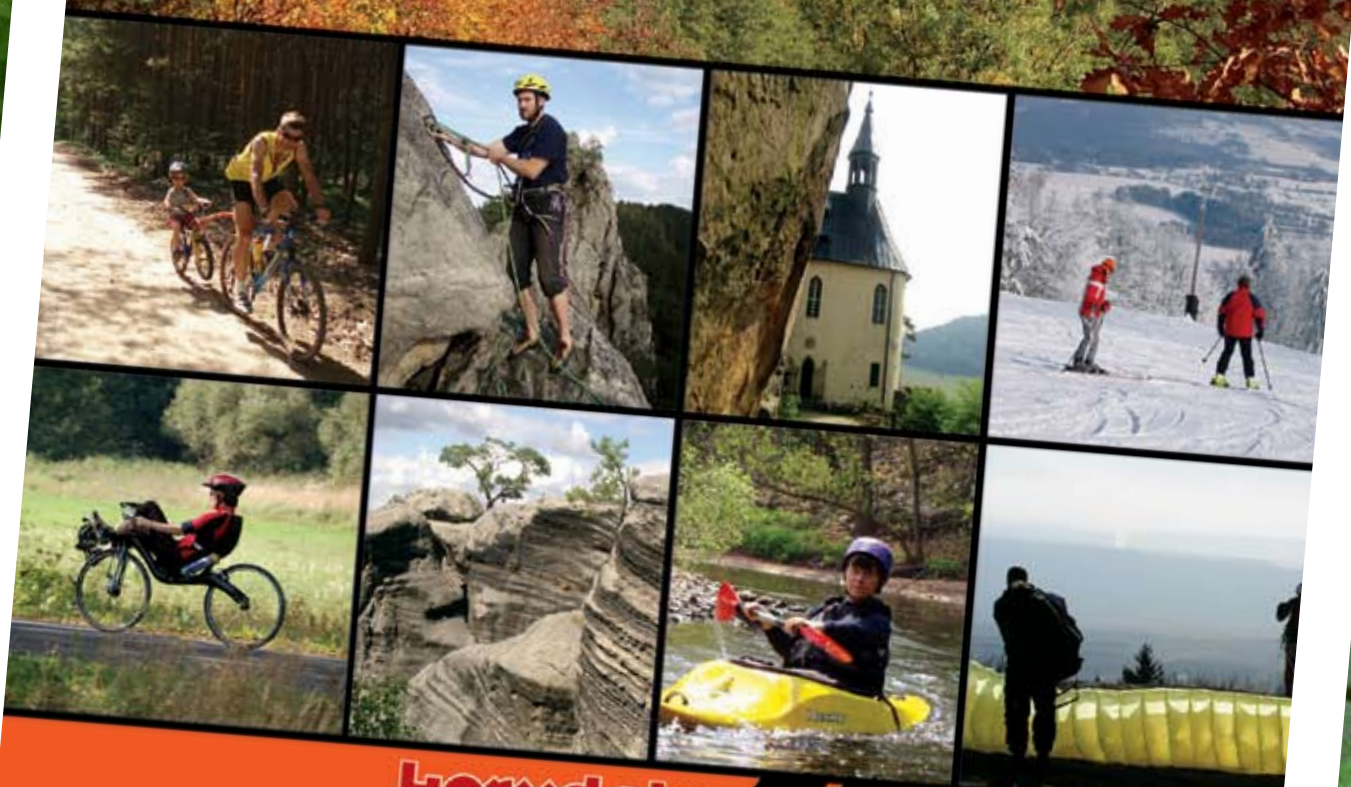
Text: Kuba Turek

31 tipů, kam na výlet

# Outdoor

Outdoorový průvodce

## ČESKÝ RÁJ



**Horydoly**

 GRADA

- skalní lezení
- cyklistika
- turistika
- rodni turistika
- lyžování
- paragliding

# Vykročte vstříc zážitkům!

[www.outdoorovypruvodce.cz](http://www.outdoorovypruvodce.cz)

# Riziko a nebezpečí na skále a ledu

## Recenze třetího dílu

Spoluzakladatel bezpečností komise Německého alpského spolku Pit Schubert nezhálí. Koncem minulého roku v Německu vyšel už třetí díl jeho sebraných případů lezeckých neštěstí a nehod.

Text: René Kujan, se zvláštním poděkováním Ulrike Hoinkis. Repro: (red)

Bohužel je recenzovaný třetí díl k dispozici zatím pouze v němčině. První dva vyšly již dříve česky. Autor ho doplnil o řadu ukázek vzniku a aplikování norem při výrobě nejrůznějšího horolezeckého vybavení.

Těšit se můžete na lana, smyčky, přílby, úvazky, karabiny, lepené skoby, vklíněnce, friendly, lanové brzdy a stoupací prostředky, slaňovací pomůcky, mačky, šrouby do ledu, deadmany a mnoho dalších.

Schubert i tentokrát zachovává vyhlášenou německou přesnost a věcnost, kterou ale zároveň dokáže okořenit šibeničním humorem. Úvahy a přirovnání neváhá občas doprovodit vtipnou fotografií nebo obrázkem. Kdo ale po prvních dvou dílech čekal další brutálně realistické fotografie účastníků nehod v horách, bude zklamán. V drtivé většině se autor ve třetím dílu koncentruje na názorné obrázky a ilustrační fotografie.

Spolu s ohromnou čtivostí přináší kniha alarmující postřehy. Autor si například všimá výsledku jednoho z výzkumů DAV, který ukázal, že pětina až třetina všech lezců na umělých stěnách se dopouští chyb, které mohou vést k úrazům. Nepozornost při jištění a myšlenkové zkratky patří v prostředí, kde se mnozí z nás zcela bez důvodu cítí jaksí bezpečněji, k nejčastějším příčinám nehod. Lezci se vzájemně často ohrožují špatnou obsluhou jisticích pomůcek, ponechávají nepřiměřeně velký průvěs na jisticím laně nebo jističi stojí na zcela nevhodných místech. Čtenář opět najde mnoho konkrétních případů s podrobným popisem a radami, jak se takovým situacím vyhnout.

Další výzkumy vedly k několika velmi zajímavým výsledkům. Počet chyb není nijak závislý na délce předchozích zkušeností. Potvrdilo se, že ženy dělají na prvním konci lana



nápadně méně chyb než muži a mají větší cit pro možná rizika.

Někdy jsou to vyloženě nešťastné náhody, souhry příčin a následků, do nichž aktéři neměli možnost zasáhnout, jindy obrovské chyby lezců z neznalosti, nepozornosti, nedbalosti.

Že vám se to nemůže stát? Pit Schubert nabádá, abychom se poučili z chyb ostatních (ne vždy má horolezec příležitost abstrahovat poučení i z chyb vlastních). Publikovaná nehoda s řádným rozbohem a pokyny, jak se něčemu takovému vyhnout, může totiž podle něj zabránit mnohým vlastním chybám. Oblíbenost jeho knih jen potvrzuje, že hlavička onoho pomyslného hřebíčku do rakve v tomto případě dostala co proto.

Knihu ožívují případy které skončily před soudem. Nehody tak dostávají další rozměr a nastolují další otázky týkající se etiky a morální zodpovědnosti.

Jeden sloupek si v knize vysloužil jako odstrašující případ i český lezec. Ten při zdolávání zajištěné cesty používal jako jištění dva obyčejné opasky, z nichž jeden měl omotaný okolo stehna a druhý provlečený prvním

a zároveň okolo jisticího ocelového lana.

Autor se zaměřil také na nejrůznější zažitá pravdy, dogmata i vyložené pohádky o vybavení. Jak ukazuje popsaná praxe i empirický výzkum, ne všechno, čemu jsme doposud věřili, se zakládá na pravdě. Mohou karabiny skutečně stárnout? Co s obroušenými jisticími prostředky? Skutečně se po pádu z výšky dělají v materiálu karabin mikrotrhliny? Na tyto a mnoho dalších otázek vám Pit Schubert odpoví.

Celá kniha je vlastně o tom, že lidská blbost kvete v každém věku a ve všech skupinách populace. Na skále a ledu stejně jako na umělých stěnách. Jedinou obranou je kontrolovat vše, využívat každé možnosti zvyšující bezpečnost lezců, mít správné návyky, být stále ve střehu. Jak podotýká i sám autor: "Dobrých lezců je mnoho, starých málo." Četba knih, jako je Jistota a riziko zvyšuje pravděpodobnost přežití nás všech. Budiž za to Pitu Schubertovi obrovský dík. 🙏

Autor je redaktorem Horydoly a překladatelem z němčiny. Přeložil například učebnici Skialpinismus a skitouring.



AZUB / BIKE

DAHON®

Předplatte si na 12 měsíců časopis Horydoly a budete zařazeni do slosování o špičkové skládací trekové kolo Espresso od americké firmy Dahon. Dodavatelem kol Dahon je firma AZUB.

Za předplatné na 3 měsíce můžete vyhrát také jedny ze tří voděodolných turistických bot Hi-Tec V-Lite Quik Zip nebo stan Ferrino Skyline.

Roční předplatné na 12 měsíců stojí 199 Kč, tři čísla stojí 79 korun.



# Trekové kolo Dahon za předplatné HORYDOLY

## 1. cena (roční předplatné)

– skládací trekové kolo Dahon Espresso



## 2. cena (předplatné na 3 měsíce) – stan pro tři osoby se dvěma vchody s velmi pevnou podlahou Ferrino Skyline Alu



## 3. - 5. cena (předplatné na 3 měsíce) – lehká voděodolná obuv s podlepenými švy a bočním zipem Hi-Tec V-Lite Quik Zip



## Platba prostřednictvím SMS

(jen tříměsíční předplatné 79 Kč)

Pro tříměsíční předplatné pošlete SMS ve tvaru: **PAY HORYDOLY jmeno prijmeni adresa** na číslo **9040479**.

Cena jedné SMS zprávy je 79 Kč včetně DPH 19%.

## Platba převodem z účtu

(tříměsíční předplatné 79 Kč i roční předplatné 199 Kč)

Peníze můžete poslat také přímo převodem nebo složenkou typu A na účet **35-5473740247/0100**, vydavatelství Turek Media, s.r.o., Sněžňenková 6, 106 00 Praha 10 (ve zprávě pro příjemce nezapomeňte uvést Vaše jméno a doručovací adresu).

V případě nejasností pište na [předplatne@horydoly.cz](mailto:předplatne@horydoly.cz) nebo volejte horkou linku Horydoly **608 733 888**.

Do slosování budou zařazeni všichni, kteří budou předplatiteli k 30. červnu 2007. Majitelé ročního předplatného budou zařazeni do slosování o všechny ceny.

# Normální cesty na Everest

## Nejsou to supervýkony, ale úctu zaslouží

“Klára Poláčková zavolala z vrcholu Everestu, v pořádku sestoupila a je na cestě domů. Pavel Bém odtamtud poslal SMS a teď sestupuje někde v okolí druhého výškového tábora. Staly se z nich mediální horolezecké hvězdy,” napsali jsme na internetovém portálu Horydoly koncem května.

Text: (kt). Foto: Václav Holíč



Oba dva roztočili okolo svých expedic mediální kolotoč. Laici žasnou a odborníci se diví, jak jsou Češi dobří v himálajském horolezectví. Podívejme se na jejich výkony střizlivými očima. V obou případech šlo o výlety. Pravda, hodně drahé, dlouhé a fyzicky náročné výlety, ale pořád jenom výlety. Oba horolezci si při nich zřejmě splnili své sny, ale se světovými výkony ve výškovém horolezectví neměli nic společného.

Klára Poláčková šla ve dvojici s Šerpou Tashi Tenzingem tak zvanou Normálkou přes severní sedlo z Číny. Dýchala při tom kyslík

z přinesených lahví. Pavel Bém stoupal Normálkou od jihu a tedy nejjednodušší cestou k vrcholu.

Na své lezení se Pavel Bém dívá s nadhledem. “Já už se řadím do střední až senior-ské kategorie,” říká v exkluzivní rozhovoru s redaktorem Horydoly Reném Kujanem. “Hlavně už je to více záležitost radosti z lezení, než otázka nějaké výzvy. Zároveň se objevují výzvy nové, v mém případě velehory, kde člověk může využít přednosti vyzrálejšího horolezeckého věku.”

INZERCE

# Kvalita bez kompromisů

Coleman má spacáky s funkčním materiálem



Funkční látka PERFORM X™ slouží pro posílení komfortu spacích pytlů. Oproti jiným materiálům má několik výhod, které oceníte především v letním období. Je příjemný na dotyk, nelepí se na kůži, umožňuje rychlejší odvod páry a spáče se v něm v horku tolik nezapaří, má antibakteriální úpravu. Oproti tradičním tkaninám velmi rychle schne.

- Pro příjemný odpočinek je možné vybrat si z kolekce tří modelů:
- Tasman™ X910 - Pohodlí přikrývky, výkon mumie, suché teplo PERFORM X™
  - Cayman™ X450 - Lehká a velmi funkční mumie atraktivního vzhledu
  - Cayman™ X200 - Špičkový dekáč.



Ke spacím pytlům Tasman™ X910, Cayman™ X450 a Cayman™ X200 je možné při koupi získat zdarma funkční triko z limitované série materiálu PERFORM X™.

**POKUD CHCETE VIDĚT  
LUXUSNÍ KOLA,  
NEKOMPROMISNÍ  
KOMPONENTY  
A USMĚVAVÉ TVÁŘE**

**NAVŠTIVTE  
CYKLO  
EXPERT**

**JAKO BONUS  
PŘIDÁVÁME NEJVĚTŠÍ  
PECKY Z KOLEKCE  
SENSOR 2007  
SUMMER GREATEST HITS  
SPOKOJENOST GARANTUJE  
JIRKA, VOJTA A ANNA MATRONA**

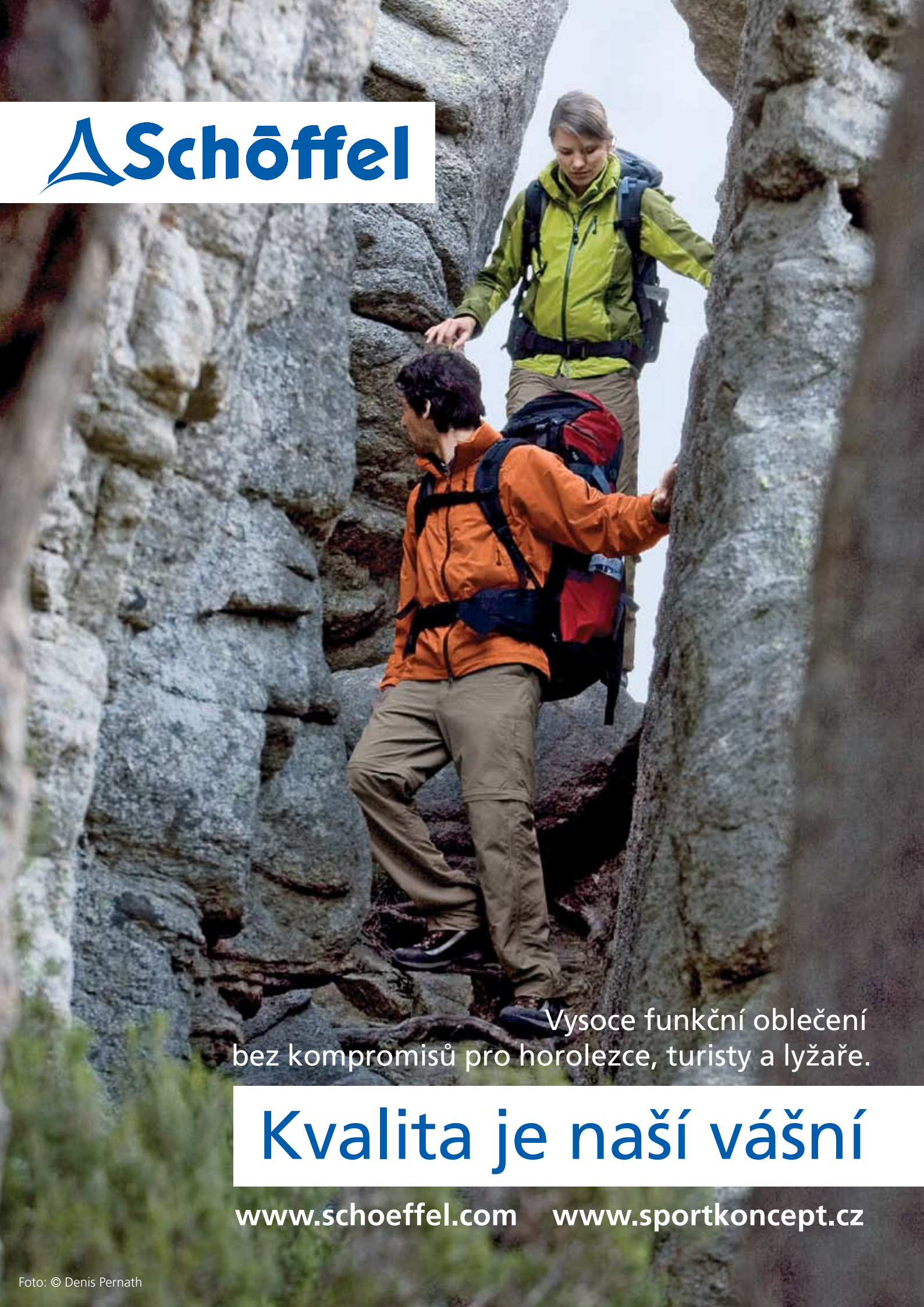


CYKLOEXPERT, [www.cykloexpert.cz](http://www.cykloexpert.cz), [info@cykloexpert.cz](mailto:info@cykloexpert.cz), Internet Mall, a. s., Adresa: Kladenská 19, 160 00 Praha 6, Telefon: +420 234 703 234

výběr kol, prodej na splátky, odborný servis, doprava kol po ČR zdarma, prodejna v Praze, síť servisních míst a předávacích poboček po celé ČR, testovací centrum kol a dětských přívesných vozíků



**Schöffel**

A photograph of two hikers in a rocky crevice. A woman in a green jacket and a man in an orange jacket are both wearing large backpacks. The woman is standing on a higher rock ledge, reaching down to help the man as he climbs. The man is wearing a red and black backpack and is looking up at the woman. The background shows more of the rocky terrain.

Vysoce funkční oblečení  
bez kompromisů pro horolezce, turisty a lyžaře.

**Kvalita je naší vášní**

[www.schoeffel.com](http://www.schoeffel.com)

[www.sportkoncept.cz](http://www.sportkoncept.cz)