



>> Beskydes, Velké Karlovice

Article : Jakub Turek, www.horydoly.cz, Traduction : Anna Kubišta

LES MONTAGNES – UN CLASSIQUE

• **La grande voie et les crêtes** : il y a deux grands axes de ski de fond dans les Monts des Géants. Les skieurs de fond amateurs utilisent avant tout la grande voie qui va de Harrachov, en passant par les sources de l'Elbe, Mísečky, Špindlerův Mlýn et Pec pod Sněžkou jusqu'à Žacléř. Elle est entretenue par de larges dameuses et convient donc aux adeptes du style skating ou classique. Elle traverse des forêts et des endroits à l'abri du vent, elle peut donc être utilisée sur toute la longueur même lorsqu'il fait mauvais. Les touristes qui sont attirés par les horizons lointains et par le défi de l'ascension en montagne vont plus haut, sur la crête qui sert de frontière avec la Pologne. Les pistes y sont souvent enneigées, venteuses voire reposent même sur une couche de glace, ou alors sont retournées par les skieurs alpins qui ne se préoccupent guère des skieurs de fond.



>> Beskydes, Velké Karlovice, une compétition ouverte à tous, la Karlovská 50.

• **Mísečky** : à Mísečky se trouve le meilleur stade de ski de fond. Les pistes classiques servent de lieu de compétitions nationales ou internationales au cours desquelles elles ferment pour quelques heures, mais sont autrement accessibles au public. Il faut juste laisser passer devant soi les skieurs plus rapides.

• **Toujours plus bas** : grâce aux funiculaires, il existe plusieurs chemins touristiques long de plusieurs kilomètres qui descendent les Monts des Géants. Vous aurez à peine besoin de pi-

quer la neige avec vos bâtons. Le tracé le plus simple va de Lysá hora au dessus de Rokytnice par Dvoračky jusqu'à Harrachov. Vous pouvez descendre à Špindlerův Mlýn depuis le terminus de l'autobus à Špindlerovec.

De Čertova hora au dessus de Harrachov et par Studenov, vous pouvez descendre par les alpages à Rokytnice. Toutes les pistes de descente font environ dix kilomètres.

montagnes des Sudètes ont un climat plus rude que celui des Monts des Géants. Nuages, vent et givre y sont fréquents.

Les dameuses et les scooters de neige parcourent régulièrement les milliers de kilomètres de pistes de ski. Toutes sont gratuites !

• **La grande voie des Monts Métallifères** : cette large piste aménagée pour le ski classique ou skating passe par tous les sommets, y compris le plus haut appelé Klínovec. Bon à savoir : des auberges et des villages se trouvent sur le trajet, où il est possible de se réfugier pour échapper au mauvais temps.

Krušné Hory ou les Monts Métallifères

A cause des vents froids de la Baltique, les

Le paradis du ski de fond

La République tchèque est la destination idéale pour s'adonner au ski de fond. Les collines n'y sont ni trop basses, ni trop hautes. La pays est traversé par des milliers de kilomètres de sentiers touristiques balisés et par des kilomètres de pistes skiabiles aménagées.

La Šumava

La Mecque des amateurs de ski de fond en République tchèque propose de larges pistes sur des crêtes faiblement accidentées et boisées. Au pied des montagnes, un système de skibus fait la navette matin et soir entre les pistes et les villages où sont logés les skieurs.

• **Zadov** : le centre de la championne olym-

pique Kateřina Neumanová, surtout connu comme un centre de ski de fond pour les sportifs professionnels et les amateurs. Les pistes classiques et les pistes de skating y sont très difficiles.

• **Železná Ruda** : ce centre de ski touristique se trouve entre les plus hauts sommets de la Šumava. Les hautes plaines et les tourbières y sont d'accès facile : n'était la présence d'autres centaines d'amateurs de ski, le randonneur

pourrait s'y croire comme sur le cercle polaire.

Les Krkonoše ou Monts des Géants

Les 550 kilomètres de pistes régulièrement entretenues de la plus haute chaîne de montagnes tchèques parlent d'elles-mêmes. Et l'appellation de « Paradis du ski de fond » n'a pas été volée.



photo © Jakub Turek

Krkonoše, Studniční hora et la vallée d'Obří důl. Un des rares endroits tchèques où il y a des risques d'avalanche. Photo prise de Sněžka, le plus haut sommet du pays.



>> Luční bouda, le chalet culte des sportifs, se trouve au carrefour des pistes de ski de fond sur les crêtes de Krkonoše.



>> Jeseníky, la tour sur Praděd.

• **Boží Dar** : Boží Dar est le centre des skieurs de fond pour la Bohême de l'Ouest. Lukáš Bauer, vainqueur de la prestigieuse série Tour de Ski, en est la figure emblématique. Boží Dar, ce sont des pistes de compétition et la possibilité de partir en randonnée dans toutes les directions. Attention cependant aux plaines où il est facile de se perdre et de mourir de froid. De tels accidents arrivent chaque année.

Jizerské hory ou les Montagnes Jizera

Des montagnes idéales pour les amateurs de ski de fond ! Même si elles se dressent à pic

au-dessus des vallées, les sommets, accessibles en voiture ou en bus, offrent des étendues planes. Les faibles différences d'altitude sont un terrain rêvé pour faire du ski de fond.

• **Jizerka** : seul village au milieu des montagnes, il est accessible depuis le pied de celles-ci par un bus. A partir de Jizerka, on peut partir pour des randonnées de dizaines de kilomètres avec retour au village ou alors choisir un circuit plus long en redescendant vers la civilisation.

• **La crête de Ještěd** : ces montagnes littéralement urbaines se dressent au-dessus de Liberec. A partir du terminus du tramway, un funiculaire vous transporte directement sur le plus haut sommet, Ještěd. Les skieurs peuvent se faire transporter jusqu'en haut et continuer leur chemin par une légère descente en direction de Hodkovice, ou alors monter sur Ještěd par un chemin forestier avant de rejoindre la piste de descente. Tout est facilement accessible en train, bus ou transports en commun municipaux.

LES CRETES

Montagnes connues et moins connues proposent des pistes classiques sur les crêtes. Elles peuvent être balisées comme dans les Jeseníky ou les Montagnes des Aigles (Orlické hory) ou bien au moins déjà parcourues par des skieurs qui vous ont précédé.

Les Beskydes

Pour se rendre à Pustevny, il est courant de prendre le bus ou le funiculaire, puis de pour-

suivre à ski sur les crêtes, de passer près de la statue du mythique Radegast à Radhošť, de la chapelle saints-Cyrille-et-Méthode avant de finir par une longue descente jusqu'à Rožnov.

Les Javorníky

Les skieurs peuvent suivre les balises touristiques des Beskydes aux Carpates blanches, jusqu'au sommet et en redescendant, le long de la frontière avec la Slovaquie. Les Javorníky n'ont pas vraiment de crêtes mais il y a des collines par dizaines. Les Javorníky sont idéales pour les amoureux de la solitude et d'une nature vierge.

Les Carpates blanches

S'il neige assez abondamment, skier sur les crêtes est l'expérience d'une vie. On peut descendre des Javorníky en direction des collines herbeuses, toujours plus bas jusqu'aux plaines près de la capitale slovaque, Bratislava. Velká Javořina est le sommet le plus connu des Carpates blanches où se déroulent des fêtes tchéco-slovaques.

Les Jeseníky

Ces montagnes offrent des pistes de crêtes régulièrement parcourues par des dameuses qui passent par Šerák, Červenohorské sedlo et Praděd.

Les Montagnes des Aigles (Orlické hory)

Les pistes, fréquemment entretenues, passent sous la crête principale des Montagnes des Aigles. Les centres de ski se trouvent à Deštná dans la vallée et à Šerlich sur les crêtes.

La forêt de Bohême (Český les)

Pour la route des crêtes dans la partie la plus occidentale de la République tchèque, petites natures s'abstenir ! Vous devrez tracer votre piste vous-même et les villages les plus proches sont bien éloignés des montagnes. Vous pouvez emprunter le tracé directement le long des frontières qui suivent la crête principale, ou le long des anciennes barrières frontières de l'époque communiste. La première variante est plus romantique, la deuxième plus rapide et plus confortable.

Les Montagnes de Lusace (Lužické hory)

Les Montagnes de Lusace n'ont pas de crête principale au sens propre du terme. Elles se composent de collines indépendantes qui se suivent. Le ski de fond est donc plus fatigant, mais les paysages n'en sont que plus beaux.

Les Coins Perdus

Vysočina, les hauteurs tchéco-moraves

Les hauteurs tchéco-moraves sont la terre promise du ski de fond. Tous les ans, la neige y tombe en abondance et reste longtemps. Le dénivelé des pentes est parfait : juste assez pour bien transpirer jusqu'en haut et profiter de la redescente. Mais, hormis Nové Město qui est connu pour ses championnats, seuls les skieurs du cru connaissent le coin. Si vous vous rendez dans la région de la Vysočina en voiture, n'oubliez pas les chaînes, une pelle, une corde et un sac de sable. Les routes sont parfois peu entretenues.

• **Křemešník et Čerřínek** : ces deux sommets dans les bois, non loin de Jihlava, s'élèvent dans le paysage tels deux jumeaux. Ils sont reliés par un chemin touristique balisé et une piste de ski de fond. Plusieurs sites de compétition se trouvent aux alentours de Čerřínek et des pistes de longueur différentes courent sous Křemešník. Mais ne vous attendez pas à ce que ces pistes soient entretenues régulièrement !

• **Nové Město na Moravě** : des pistes classiques sont régulièrement entretenues aux alentours de la ville. Hormis les amateurs, des équipes sportives viennent souvent s'y entraîner et avant de grandes compétitions, de grands représentants viennent aussi s'y préparer.

La Sibérie tchèque

Le territoire entre Benešov et Tábor évoque les

>> Jeseníky. Švýčárna, un chalet populaire chez les skieurs.



hauteurs tchéco-moraves en version réduite. Bien qu'il n'y ait pas de montagnes, c'est là que sont enregistrées les températures les plus basses de République tchèque et la neige y tombe en général abondamment.

• **Prčice** : c'est aux alentours de Prčice que vous trouverez les meilleurs endroits pour faire du ski de fond. Au-dessus de la commune se trouvent deux aires de ski et plus haut, encore plusieurs pistes qui mènent dans la nature où de temps à autres, vous passerez par un village.

La forêt de Slavkov

Seules quelques routes et quelques sentiers touristiques traversent les montagnes désertes de l'ouest de la Bohême. Un coin réservé aux durs à cuire qui savent se débrouiller tous seuls.

• **Kladská** : ce château, situé à côté d'une tourbière éponyme, est le centre de la forêt de Slavkov. Réservé aux skieurs qui aiment les sensations fortes.



>> Balade romantique, non loin de la ville d'Ostrava.



>> Une course amateur dans les Krušné hory.

LES BONS PETITS PLANS PAS CONNUS

Brdy

Les Praguais peuvent aller faire du ski avec leur carte de transports publics dans leur poche. Au terminus du bus, un sentier balisé indique la direction de la forêt et les entraîne pour une randonnée de cinquante kilomètres de long. D'abord, la piste passe de vallée en vallée, avant de se transformer en une crête ininterrompue. Une ballade touristique hors des sentiers battus.

Les terrains de golf

Les terrains de golfs sont appréciés pour le ski de fond et les ballades tranquilles. Celui de Mariánské Lázně est le plus connu, notamment à cause de sa taille, et les skieurs peuvent y flâner entre les petits bois. On peut également s'adonner à cette activité non loin de là, à Karlovy Vary. Le terrain de golf près de Karlštejn est alimenté en neige artificielle et pour se remettre en condition, vous aurez le choix entre des dizaines de terrains plus petits sur le territoire.

Prague

Dès les premières neiges, la capitale se transforme en un eldorado du ski de fond. Le moindre terrain d'herbe et le moindre espace libre deviennent propices au ski. Les plus courts sont les parcs naturels de Divoká et Tichá Šárka, les alentours du barrage de Hostivař, le bocage de Milíčov et surtout l'immense parc autour de la réserve de chasse de Hvězda.

Brno

La métropole morave offre des terrains de ski de fond notamment dans les parcs forestiers d'Útěchov, Líšeň, Ořešín, Kuřim et sur l'aéroport de Medlánky.

Les Bons Plans du Ski de Fond

En famille : Lipno dans la Šumava

Le ski de descente pur et dur, c'est du passé, et les familles ont surtout envie de s'amuser dans la neige, de toutes les façons possibles et imaginables. Le terrain de ski de Lipno, dans la Šumava, va dans ce sens. Il s'agit du centre hivernal le plus moderne du sud de la Bohême. Dominé par un grand terrain de ski, il comporte également deux tapis roulants, un petit remonte-pente, un manège à ski et d'autres obstacles pour s'amuser. Votre séjour sera agrémenté par une salle pour se réchauffer, une salle de machines à sous, un restaurant avec menu pour enfants et adultes. Ce centre a également une école de ski et un bureau de location de ski.

Les amateurs de descente pourront apprécier les quelques pistes de descente recouvertes de neige artificielle. Les amateurs de ski de fond aiment s'élancer sur les célèbres pistes de la Šumava. Les montagnes abritent 200 kilomètres de pistes entretenues. Autour de Lipno, vous trouverez des circuits de 5 à 50 km de long.

Skier sur la surface du barrage de Lipno est une expérience qui vaut le détour. La plus

grande étendue d'eau en République tchèque gèle en hiver et se transforme en patinoire pour les amateurs de patin, mais aussi pour les skieurs de fond, et parfois même les automobiles et les tracteurs.

Pour les sportifs amateurs : Bedřichov dans les Montagnes Jizera

Bedřichov dans les Montagnes Jizera est la Mecque des skieurs de fond. C'est ici qu'est donné le coup d'envoi de la plus grande compétition de République tchèque : la « Jizerská padesátka ». C'est là que viennent s'affronter les stars mondiales de la poudreuse et des milliers d'amateurs.

Bedřichov est aussi le point de départ de dizaines de kilomètres de pistes bien entretenues sur les hauts plateaux des Montagnes Jizera. L'endroit est plutôt très fréquenté à cause de la proximité de Liberec à une demi-heure de bus et de la capitale à une heure de voiture.

Pour les sportifs : Vesec u Liberce

De nombreux sports se pratiquent désormais en intérieur. En tout cas, les disciplines qui s'exercent dans la nature se rapprochent des villes. Pour preuve, l'aire de ski de fond de Vesec où en février 2009 se déroulera le Championnat du monde de ski classique. Ski de fond, saut à ski et combiné nordique seront les épreuves dans lesquelles s'affronteront les sportifs.

Les pentes de Ještéd ont des tremplins depuis longtemps tandis que le terrain de ski de fond a été créé à partir de rien. Il est censé servir aux sportifs professionnels comme aux amateurs. C'est pour cette raison que la ville de Liberec l'a aménagé en périphérie.

Les pistes sont illuminées, recouvertes de neige artificielle et ouvertes au public hors compétition. Le skieur qui vient en tant que touriste n'appréciera guère les côtes entre l'autoroute et la ville, mais pour les sportifs, c'est l'idéal. Ils peuvent venir en bus ou en voiture, faire des kilomètres pour s'entraîner et repartir chez eux. Aucun chalet, aucun romantisme, seule la performance compte. ❖



ROKYTNICE NAD JIZEROU – UNE STATION DE SKI IDEALE POUR TOUTE LA FAMILLE

C'est l'une des plus grandes stations de ski en République tchèque... Elle s'étend sur les deux domaines skiables de Studenov et Horní Domky. Ce dernier est dominé par la montagne de Lysá hora où l'on peut accéder à son sommet (1315 m d'altitude) grâce à un télésiège. Le domaine, du fait de ses équipements et de ses pistes, est idéal pour tous les skieurs des débutants aux plus avancés. Les pistes sont, dans leur ensemble, très larges, de difficultés variées et entretenues tous les jours. Sur place, se trouvent 2 télésièges et six remonte-pentes.

Le nouveau télésiège de Horní Domky fonctionne également en été. Du parking central, l'on accède avec tous les remonte-pentes et le télésiège de Lysá hora. Un nouveau Snow-parc a été ouvert pour les snowboardistes et les skieurs accomplis. Pour les plus petits et leurs familles un parc Milka ouvre ses portes cette saison. L'on y trouve une mini-école de ski et un service de garde pour les enfants.

Le domaine de Studenov se trouve à proximité du centre de Rokytnice nad Jizerou et il est idéal pour les familles et les skieurs de niveau moyen. Ses pistes larges et accessibles sont également très populaires chez les snowboardistes.

Les amateurs de ski de fonds peuvent profiter de la piste fabuleuse faisant partie de la Magistrale des Monts de Géants reliant les deux domaines et qui est entretenue quotidiennement.

nombre de skieurs / heure - 9965

canons à neige - 13,1 km / 77 %

télésièges - 2 x

remontes-pente - 10 x

pistes de descente - 18 km

pistes de ski de fond - 56,7 km

altitude maximale en Tchéquie



- Parc pour les enfants**
- Centre d'essais de skis**
- Garderie pour les enfants sur les pistes**
- Snowpark**
- Prix spéciaux pour les familles**
- Resto**
- Skibus**