



Sellaronda Mountainbike

Dolomiti - Italia

www.sellaronda-mtb.com

Information

Val Gardena/Gröden



Val Gardena/Gröden

Tel. +39 0471 777777 - www.valgardena.it

ALTA BADIA



Alta Badia

Tel. +39 0471 836176 - www.altabadia.org

ARABBA



Arabba

Tel. +39 0436 780019 - www.arabba.it

VAL DI FASSA/FASSATAL



Val di Fassa/Fassatal

Tel. +39 0462 609500 - www.fassa.com

Innsbruck



Merano Meran

Vipiteno Sterzing

Bressanone Brixen

Chiusa Klausen

Passo Gardena Grödnerjoch

Selva G. Wolkenstein

Campolongo

Brunico Bruneck

Dobbiaco Toblach

Belluno

Canazei

Arabba

Venezia Venedig

ESCURSIONE GUIDATA SELLARONDA MTB

GEFÜHRTE TOUR SELLARONDA MTB

SELLARONDA GUIDED TOUR MTB

Il giro dei quattro passi Sellaronda in mountain bike è un'escursione guidata e viene proposta da esperti istruttori di mountain bike nelle quattro valli intorno al massiccio del Sella.

Die Sellaronda Mountainbike ist eine geführte Tour, die von erfahrenen Mountainbike Guides in den vier Talschaften rund um den Sellastock angeboten wird.

The Mountain biking Sellaronda Tour is a full day guided tour offered by expert mountain bike instructors.

Informazioni ed iscrizioni/Info und Anmeldung For information and bookings

Val Gardena/Gröden Selva Active c/o Ufficio Turistico di Selva Gardena
Tourismusbüro Wolkenstein / Tourist Office Selva Gardena
Tel. +39 0471 777906 - www.selva-active.com

Alta Badia
Break out sports
La Villa in Badia / Stern im Gadertal, Via Colz 18
Tel. +39 0471 847763, www.breakoutsport.it

Val di Fassa/Fassatal Detomas Shop & Rent, Canazei, Strada de Parèda 29
Tel. +39 0462 602447

Arabba
Gabrielli Fabrizio, Tel. +39 347 6935531
Giudici Roberto, Tel. +39 347 8346974
www.arabbabike.com

Noleggi bici / Bike-Verleih / Bike-Rentals

Val Gardena/Gröden SCOTT Bike Testcenter
Selva Gardena/Wolkenstein, Via Méisules Str. 242
Tel. +39 0471 770905, www.scott-testcenter.it

Alta Badia
Break out sports
La Villa in Badia / Stern im Gadertal, Via Colz 18
Tel. +39 0471 847763, www.breakoutsport.it

Val di Fassa/Fassatal Northland
Canazei, Strada del Piz 15
Tel. +39 0462 601656, www.northlandski.com

Detomas Shop & Rent
Canazei, Strada de Parèda 29,
Tel. +39 0462 602447

Arabba
Arabbabike
Arabba, Via Piagn 6
Presso impianti sportivi Arabba
Tel. +39 347 6935531, www.arabbabike.com

TAXI
Val Gardena/Gröden Taxi Autosella, Tel. +39 0471 790033
Alta Badia Mobix, Tel. +39 0471 1955100
Val di Fassa/Fassatal Valeruz Raimondo, Tel. +39 0462 601574,
Mob. +39 360 876898
Ufficio Turistico / Tourismusbüro Tourist Office
Tel. +39 0436 79130

Salvo variazioni/Änderungen vorbehalten/Except for variations

MAGICHE DOLOMITI
Nessuna catena montuosa delle Alpi offre un panorama così impressionante come le Dolomiti. Lo scenario alpino che circonda il massiccio del Sella, il Sassolungo, lo Sciliar, il Sassongher, il Pelmo, il Civetta e la Marmolada, rappresenta uno dei paesaggi più belli del mondo, riconosciuto dall'UNESCO come patrimonio Naturale dell'Umanità. Per gli appassionati del mountain bike è uno spettacolo naturale unico, coniugato con i tipici rifugi alpini e deliziose specialità tipiche locali.

SELLARONDA MTB: UN'ESCURSIONE PANORAMICA TUTTA DA GUSTARE
Fino a poco tempo fa, l'imponente massiccio del Sella rappresentava per gli amanti del mountain bike una fortezza inespugnabile. Grazie all'accompagnamento di guide esperte di mountain bike e al trasporto della bici sui impianti di risalita per la salita ai quattro passi dolomitici – Gardena, Campolongo, Pordoi e Sella – ora è possibile, in una giornata, fare il giro del massiccio del Sella in mountain bike in uno o l'altro senso orario. Si parte da una delle località intorno al Sella: Selva Gardena, Corvara, Arabba, Canazei oppure Campitello di Fassa. Le discese a valle avvengono per lo più su singlitrail e seguono solo parzialmente la strada. Si tratta di una spettacolare escursione panoramica lungo la quale si possono godere viste panoramiche mozzafiato.

L'itinerario in mountain bike attorno al massiccio del Sella misura in senso orario complessivamente 8 km e supera un dislivello di 3.400 m (netto 500 m), in senso antiorario 53 km e 3.000 m (netto 1.150 m) di dislivello. L'escursione Sellaronda mountain bike può essere percorsa solamente con una guida esperta di mountain bike e con il Bikepass Sellaronda per l'utilizzo degli impianti di risalita (vedi informazione a lato).

SALVAGUARDIAMO IL NOSTRO PAESAGGIO NATURALE

L'escursione Sellaronda in mountain bike consente di scoprire le bellezze naturali delle Dolomiti in mountain bike e con l'aiuto degli impianti di risalita. Invita tutti a scoprire e a rispettare il paesaggio naturale unico delle Dolomiti in modo ecologico. L'utilizzo della mountain bike e dell'impianto di risalita sostituisce l'automobile, contribuendo in questo modo alla riduzione del traffico e alla tutela del nostro delicato paesaggio naturale. Aiutateci a conservare le nostre belle montagne!

Godetevi le montagne più belle del mondo in mountain bike!

TRAUMHAFTE DOLOMITEN
Kein Gebirge der Alpen bietet so ein umwerfendes Panorama wie die Dolomiten. Die Bergkulisse rund um den Sellamassiv mit Langkofelgruppe, Schlerm, Saslong, Pelmo, Sassongher, Civetta und Marmolada formt eine der schönsten Berglandschaften der Welt, die von der UNESCO zum Weltnaturerbe ernannt wurde. Für Mountainbiker ein einmaliges Naturschauspiel, vereint mit typischen Bergrefugien und feinen Gourmetfreuden.

SELLARONDA MTB – BERGBAHN SEI DANK
Für Mountainbiker stellte bisher das wuchtige Sellamassiv eine uneinnehmbare Festung dar. In Begleitung einer Mountainbike Guide und mit Zuhilfenahme der Bergbahnen für den Aufstieg auf die vier Dolomitenpässe Grödnerjoch, Campolongopass, Pordoijoch und Sellajoch lässt sich nun die Umrandung des Sellamassivs an einem Tag mit dem Mountainbike in die eine oder andere Richtung bewältigen. Gestartet wird in einer der Ortschaften rund um das Sellamassiv: Wolkenstein, Corvara, Arabba, Canazei oder Campitello. Die Talabfahrten erfolgen vorwiegend auf Singlitrails und folgen nur abschnittweise der Straße. Eine einindrucksvolle Panoramaturm mit atemberaubenden Aussichtspunkten zum Genießen.

Die Strecke um das Sellamassiv ist im Uhrzeigersinn 58 km lang und bewältigt ca. 3.400 Höhenmeter (netto 500 h/m), gegen den Uhrzeigersinn werden 53 km zurückgelegt und 3.000 Höhenmeter (netto 1.150 h/m) bewältigt. Die Wege werden teilweise auch von Wanderern benutzt, auf die wir stets Rücksicht nehmen – gegenseitiger Respekt verhindert Konflikte.

Die Sellaronda Mountainbike kann nur in Begleitung einer erfahrenen Mountainbike Guide befahren werden. Für die Benützung der Bergbahnen gibt es den Bikypass Sellaronda (siehe entsprechende Info).

UNSERER NATURLANDSCHAFT ZULIEBE

Die Sellaronda Mountainbike ermöglicht die Naturschönheiten der Dolomiten mit dem Mountainbike und mit Zuhilfenahme der Bergbahnen zu entdecken. Sie soll Menschen heranführen, die Natur auf eine umweltfreundliche Art zu erleben und zu respektieren. Die Benützung des Mountainbikes und der Bergbahnen ersetzt das Auto und trägt dadurch zu einer Verkehrsreduzierung zum Schutz unserer sensiblen Naturlandschaft bei. Helfen Sie mit unsere schönen Berge sauber zu erhalten!

Genießen Sie das Mountainbiking in den schönsten Bergen der Welt!

THE UNIQUE DOLOMITES
No other mountain chain in the Alps offers such impressive views as you find in the Dolomites. The Alpine scenery around the Sella massif, the Sassolungo group, the Sciliar, the Sassongher, the Pelmo, the Civetta and the Marmolada comprises one of the most beautiful Alpine landscapes in the world. For mountain bike enthusiasts it's a unique sight in nature, and it's combined with typical Alpine mountain refuges and high quality cuisine.

SELLARONDA: A PANORAMIC TOUR TO SAVOUR
In the past, the imposing Sella Massif represented an invincible target for mountain bike lovers. Accompanied by a guide and with the aid of lifts to reach the top of the four Dolomite passes Gardena, Campolongo, Pordoi and Sella it is now possible, in just one day, to go around the Gruppo Sella by mountain bike (clockwise or counter-clockwise).

You can start from one of the villages situated around the Gruppo Sella like Selva Gardena, Corvara, Arabba, Canazei or Campitello di Fassa. The descents are performed mainly on single trails and only partly follow the road. It's an unforgettable tour with a breathtaking view.

Clockwise the trail around the Sella Massif has a length of about 58 km with a difference in altitude of 3,400 metres (netto 500 h/m). Counter-clockwise the length of the trail is of about 53 km with a difference in altitude of 3,000 metres (netto 1,150 h/m).

The Sellaronda Mountain Bike can be managed only if accompanied by a MTB guide and for those owning the Bikepass Sellaronda for the use of the lifts (see information).

FOR THE GOOD OF OUR NATURAL LANDSCAPE

The Mountain biking in Sellaronda tour enables you to discover the natural beauties of the Dolomites by mountain bike and with the help of ski lifts. The purpose of this is to encourage people to discover and to respect the natural surroundings in an ecological way. Using a mountain bike and the cableway can enable you to do without a car and thus contribute to reducing traffic and safeguarding our delicate, natural landscape. Help us to keep our beautiful mountains clean!

Come and enjoy mountain biking among the loveliest mountains in the world!



**MORE TRAVEL
LESS WEIGHT
FROM THE CARBON EXPERTS**

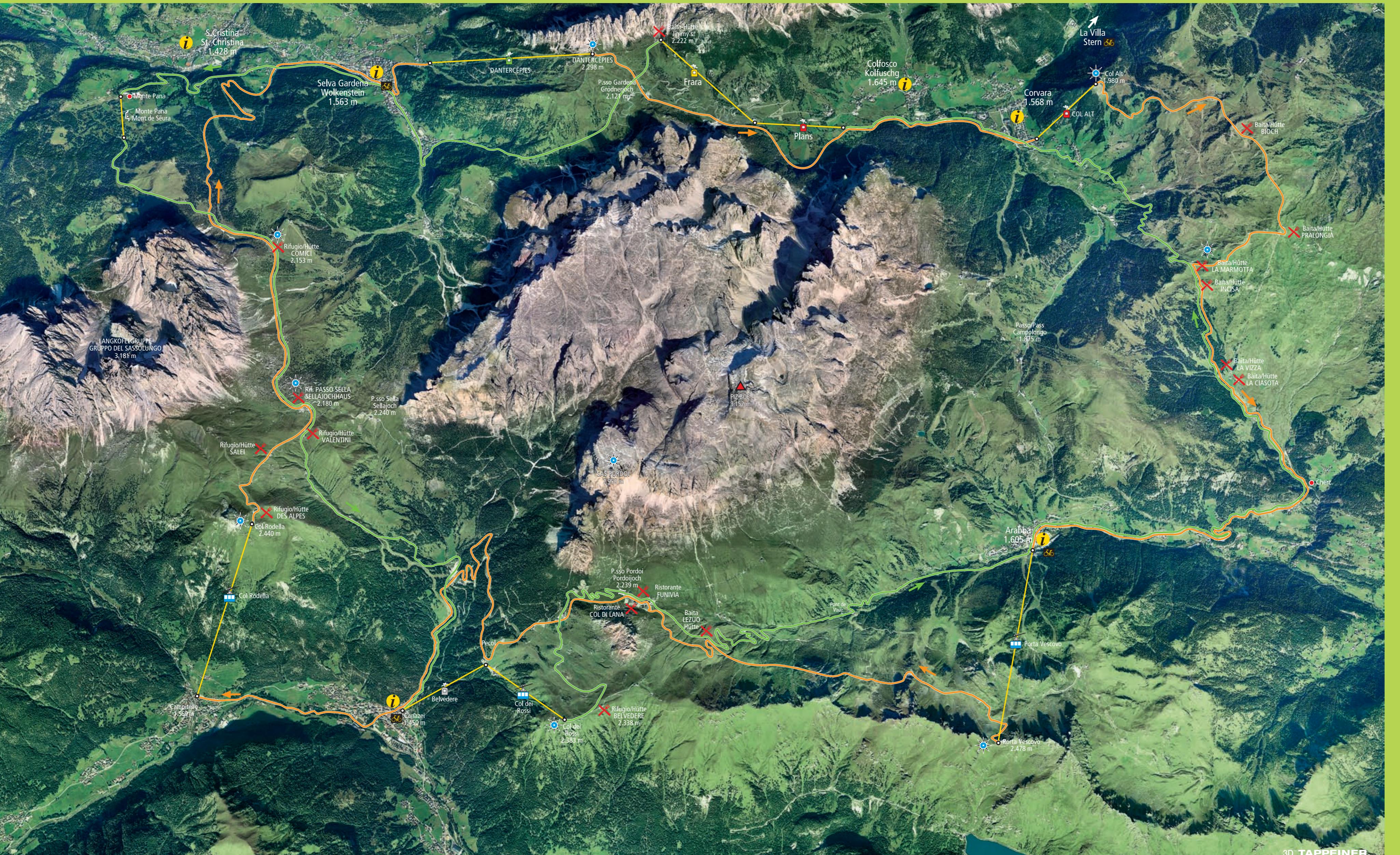


2009 GENIUS LTD
24kg frame and wheels, 10.7kg TC model
MTB-style Trail bicycle with HMX-NET carbon fiber
frame, Trail handlebar, 15mm thick tires
100mm travel, 27 speed, 100mm shock, 100mm front
fork, 10.4 kg carbon fiber frame

© SCOTT 2009 LTD Series Bikes. Limited models, not everybody can have one. To preview the entire line, please visit www.scott-bikes.com



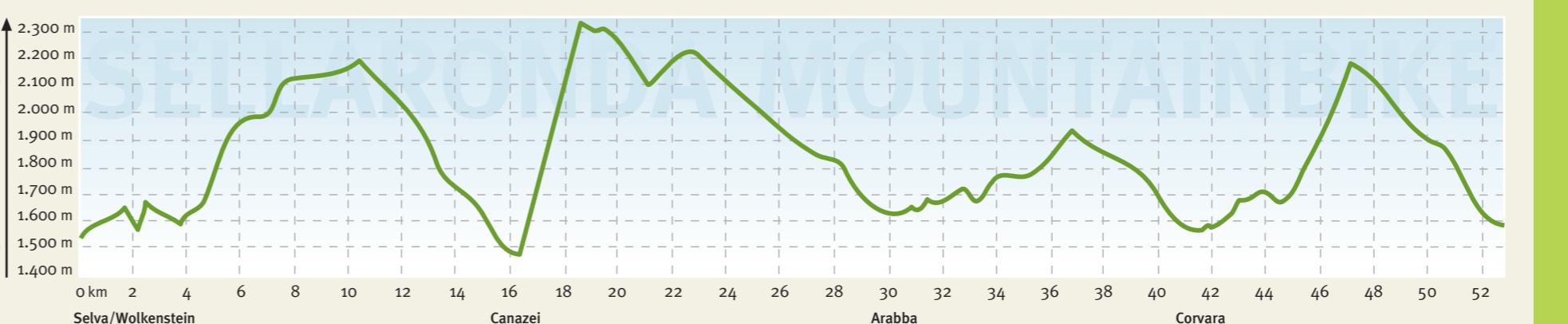
Sellaronda Mountainbike - Dolomiti



In senso orario / Im Uhrzeigersinn / Clockwise - 58 km, 3.400 hm (netto 500 hm)



In senso antiorario / Gegen den Uhrzeigersinn / Counter-clockwise - 53 km, 3.000 hm (netto 1.150 hm)



Percorso / Strecke / Route

Clockwise / Im senso orario / In Uhrzeigersinn

Selva Gardena/Wolkenstein	km 0
Dantercepies - 2.298 m	
Passo Gardena/Grödnerjoch - 2.121 m	
Corvara	km 11
Col Alt - 1.980 m	
Arabba	km 26
Porta Vescovo - 2.478 m	
Passo Pordoi/Pordoi - 2.239 m	
Canazei	km 42
Col Rodella - 2.440 m	
Selva Gardena/Wolkenstein	km 58

Pausa pranzo impianti di risalita: 12.30-14.00
Mittagspause der Bergbahnen / Lunch break of the lifts

Rifugi alpini ristoranti/Hütten und Bergrestaurants	
Mountain refuges on excursion	
Rifugio/Hütte/Refuge Dantercepies	Tel. +39 0471 795222
Rifugio/Hütte/Refuge Col Alt	Tel. +39 0471 836324
Rifugio/Hütte/Refuge Bioch	Tel. +39 338 48 33 994
Rifugio/Hütte/Refuge Prolongia	Tel. +39 0471 836072
Rifugio/Hütte/Refuge La Marmotta	Tel. +39 0471 836125
Rifugio/Hütte/Refuge Incisa	Tel. +39 0436 79313
Rifugio/Hütte/Refuge La Vizza	Tel. +39 0436 79215
Rifugio/Hütte/Refuge La Clasota	Tel. +39 0436 79269
Rifugio/Hütte/Refuge Lezuo	Tel. +39 0436 79131
Ristorante Funivia (Passo Pordoi)	Tel. +39 340 0519820
Ristorante Col di Lana (Passo Pordoi)	Tel. +39 0462 601277
Rifugio/Hütte/Refuge Des Alpes	Tel. +39 0462 60184
Rifugio/Hütte/Refuge Salei	Tel. +39 0462 602300
Rifugio/Hütte/Refuge Valentini	Tel. +39 0462 60183
Rifugio/Hütte/Refuge Passo Sella/Sellajoch Haus	Tel. +39 0471 795136
Rifugio/Hütte/Refuge Comici	Tel. +39 0471 794121

Counter-clockwise / Gegen den Uhrzeigersinn / In senso antiorario

Selva Gardena/Wolkenstein	km 0
Mont de Pana-Mont de Séura - 2.025 m	
Passo Sella/Sellajoch - 2.240 m	
Canazei	km 16
Belvedere - 1.928 m	
Col dei Rossi - 2.383 m	
Arabba	km 30
Passo Inzisa - 2.240 m	
Corvara	km 41
Colfosco/Kolfuschg	
Plans - Frara - 2.222 m	
Passo Gardena/Grödnerjoch - 2.121 m	
Selva Gardena/Wolkenstein	km 53

Pausa pranzo impianti di risalita: 12.15-14.00
Mittagspause der Bergbahnen / Lunch break of the lifts

Rifugi alpini ristoranti/Hütten und Bergrestaurants	
Mountain refuges on excursion	
Rifugio/Hütte/Refuge Comici	Tel. +39 0471 794121
Rifugio/Hütte/Refuge Passo Sella/Sellajoch Haus	Tel. +39 0471 795136
Rifugio/Hütte/Refuge Belvedere	Tel. +39 0462 602465
Rifugio/Hütte/Refuge Lezuo	Tel. +39 0436 79131
Rifugio/Hütte/Refuge La Clasota	Tel. +39 0436 79269
Rifugio/Hütte/Refuge La Vizza	Tel. +39 0436 79215
Rifugio/Hütte/Refuge Incisa	Tel. +39 0436 79131
Rifugio/Hütte/Refuge La Marmotta	Tel. +39 0471 836125
Rifugio/Hütte/Refuge Jimmy's	Tel. +39 0471 836776

Panorama viewpoint / Panorama Aussichtspunkt
Panorama view point

Mountain refuge restaurant / Berghütte Restaurant
Rifugio alpino ristorante / Berg Hütte Restaurant

Bike rental / Noleggio riparazione mountainbike / Bikeverleih-Service
RENT BIKE

Lift / Impianto di risalita / Bergbahn / Lift

Tourist information / Informazioni turistiche / Touristische Informationen
Tourist Information

Le informazioni riportate in merito all'escursione Sellaronda in mountain bike sono state redatte secondo scienza e coscienza. Tutti i dati sono dati approssimativi e indicativi. Non si risponde di eventuali errori o modifiche. L'editore del presente volantino informativo e i proprietari dei terreni nonché i gestori degli impianti di risalita non rispondono di eventuali incidenti e/o danni materiali che si dovessero verificare sull'escursione Sellaronda.

Alle Dati sind zur Basisorientierung. Für eventuelle Fehler und Änderungen wird nicht gehaftet. Für eventuelle Unfälle und/oder Sachschäden auf der beschriebenen Tour wird vom Herausgeber dieses Info-Flyers, vom Grundbesitzer und von den Bergbahnen keine Haftung übernommen. Änderungen der Tour vorbehalten.

The information shown here regarding the Mountain biking in Sellaronda tour has been prepared with the best information available to the editor. Wissen und Gedanken zusammengefasst.
No responsibility is given for errors or modifications. All data are approximate and given by way of indication only.
No responsibility is given for accidents or damage to material. The publishers of this flyer, the landowners and the owners of the lifts are not responsible for any accidents and/or material damage that might occur during the excursion described. Except for variations

Disclaimer: © 2009 Selva Active - Concept & design: Gerhard Vanzi
Stampa/Druck/Print: Tappeiner (BZ) - Layout: www.pensagon.it