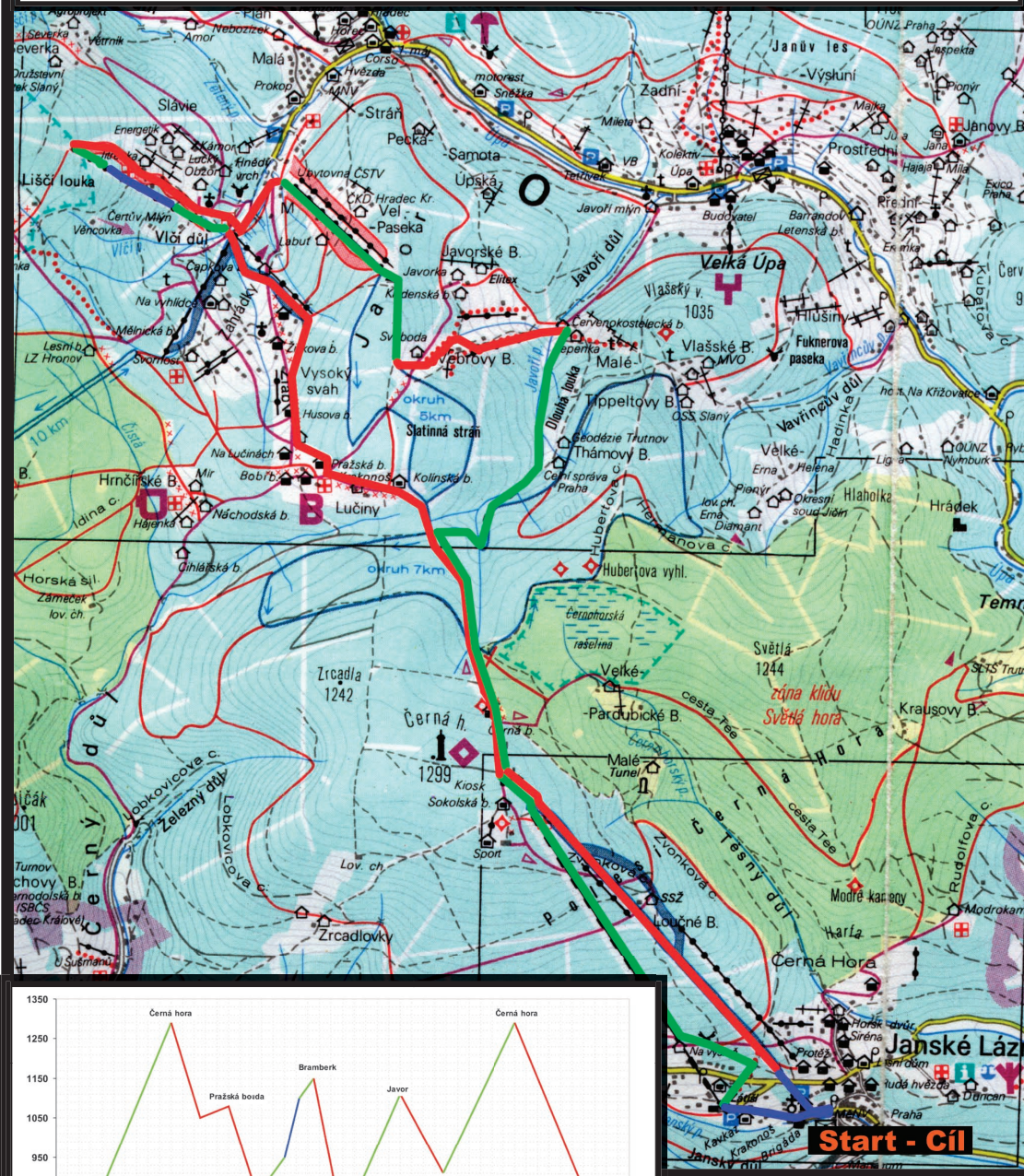


TRASA A (MUŽI, ŽENY, VETERÁNI)

délka: 20km, převýšení: 1800m



Popis trasy A:

Startujeme na kolonádě v Janských Lázních, odkud běžíme bez lyží centrem k dolní stanici lanové dráhy. Zde nandáváme lyže, pásy a pod lanovou dráhou vystoupáme na Černou horu ke kiosku. Sjíždíme ke Kolínské boudě. K Pražské boudě bruslíme a odtud sjíždíme traverzem po Smrku k dolní stanici lanovky Bramberk. Nandáme si pásy a stoupáme v trase lanové dráhy. Tento úsek bude obsahovat výstup na mačkách. Z vrcholu opět sjíždíme po sjezdovce k dolní stanici sjezdovky Javor. Zdoláme třetí výstup a následuje náročný sjezd do Javořího dolu okolo Vebrovky v neupraveném terénu. Závěrečné táhlé stoupání nás dovede zpět na Černou horu, z které sjíždíme po sjezdovce Anděl k dolní stanici Horské služby. Sundáme lyže, a jak už to známe, běžíme centrem Janských Lázní až do cíle na kolonádu.

Věnujte zvláštní pozornost především těmto nebezpečným úsekům:

Po prvním sjezdu z Černé Hory na úseku bruslení mezi Kolínskou a Pražskou boudou, kde v té době budou souběžně probíhat závody psích spřežení. Osvětlené stoupání na sjezdovce JAVOR v Peci pod Sněžkou, kde v době konání závodu probíhá veřejné večerní lyžování a hrozí nebezpečí od lyžařů. I v ostatních úsecích trati je třeba dbát zvýšené opatrnosti, protože trasa závodu vede po veřejně přístupných cestách a sjezdovkách.

