



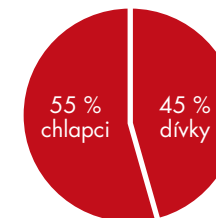
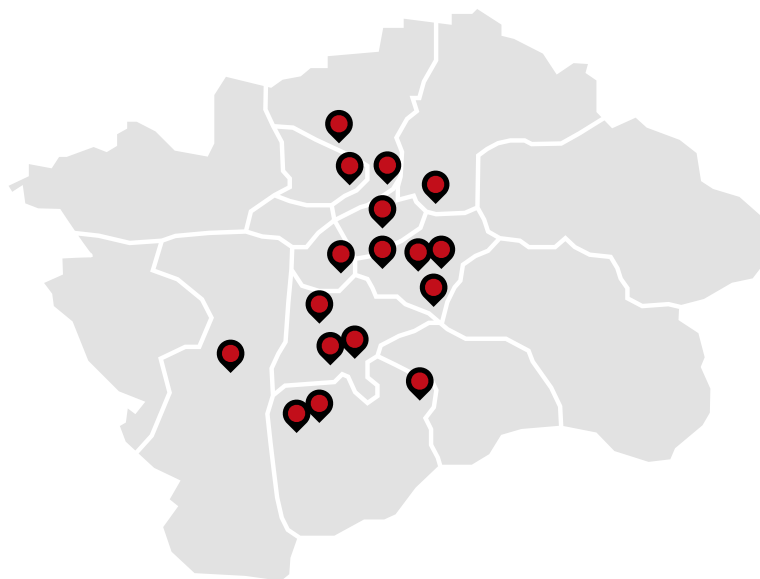
závěrečná zpráva

Prahou bezpečně na kole

Realizace 2017



Školy zapojené do projektu



- | | | | |
|-------|--|------------|--|
| 14.6. | Gymnázium Na Vítězné pláni
Na Vítězné pláni 1160, Praha 4 | 8.10. | SpŠ Dopravní
Moravská 3, Praha 2 |
| 15.6. | Karlínská obchodní akademie
Kollárova 5, Praha 8 | 10.10. | Trojské gymnázium
Trojská 211, Praha 8 |
| 19.6. | Gymnázium Budějovická
Budějovická 680/17, Praha 4 | 16.10. | SpŠ Dopravní
Moravská 3, Praha 2 |
| 22.6. | Akademie Řemesel Praha
Zelený pruh 1294, Praha 4 | 17.10. | SŠ Michael
Machkova 1646, Praha 4 |
| 23.6. | Gymnázium U Libeňského zámku
U Libeňského zámku 3/1, Praha 8 | 19.10. | Střední škola automobilní a informatiky
Weilova 4, Praha 15 |
| 26.6. | Střední škola automobilní a informatiky
Weilova 4, Praha 15 | 23.10. | Klasické gymnázium Modřany
Rakovského 3136, Praha 4 |
| 27.6. | Obchodní akademie Holešovice
Jablonského 333/3, Praha 7 | 24.10. | Střední škola automobilní a informatiky
Weilova 4, Praha 15 |
| 28.6. | Obchodní akademie Kubelíkova
Kubelíkova 37, Praha 3 | 3.11. | Rakouské gymnázium
Na Cikorce 2166, Praha 4 |
| 29.6. | Gymnázium Postupická
Postupická 3150, Praha 4 | 7.–9.11. | Střední zdravotnická škola
Ruská 2200, Praha 10 |
| | | 10.11. | Střední odborné učiliště potravinářské
Libušská 320, Praha 4 |
| | | 13.11. | Hotelová škola Radlická
Radlická 591, Praha 5 |
| | | 14.–15.11. | Odborná škola logistických služeb
Učňovská 1, Praha 9 |
| | | 16.11. | Bankovní akademie
Kodaňská 54, Praha 10 |



Hodnocení a další rozvoj projektu

ZDRAVÝ DĚTSKÝ SPORT A BEZPEČNÁ CYKLISTIKA V METROPOLI!

Další rok projektu přináší cenné zkušenosti. Jednoznačně ukazuje, že má své potřeby a z našeho pohledu logický vývoj směrem ke zdravé sportovní linii v kombinaci s posunem vzdělávací laťky. Faktem je, že zájem z řad škol i studentů přibývá. Projekt vnímají jako přínosný a s rozmachem cyklistiky jako nezbytný.

Daří se tak zvyšovat bezpečnost dětí při jízdě na kole (nejen do školy) a zlepšovat jejich povědomí o pravidlech dopravního chování. Nechceme však usnout na vavřínech, ale naši snahou je projekt stále rozvíjet. Vytvořit synonymum projektu a to: Zdravý dětský sport a bezpečná cyklistika v metropoli!

Češi jsou národem cyklistů, ale chybí cyklistická gramotnost. Je tedy logické spojovat se subjekty, které v této věci jsou jasnou oporou a vhodným partnerem. Naši jasnou snahou je provazovat segmenty: sport, zdraví, bezpečnost, prevence a vzdělávání. Představovat a v praxi aplikovat jejich využití pro praktický život.

Subjekty

UK FTVS: Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (FTVS UK) vzdělává a vychovává odborníky v oblasti sportu, tělesné výchovy, fyzioterapie a managementu sportu. Je to jedna z fakult University Karlovy. Má odborníky v osobě PaedDr. Tomáš Periče, Ph.D., který se specializuje na problematiku sportování a fyziologie tělesných cvičení dětí a mládeže.

BESIP

Shrnutí

Projekt potvrdil potřebu vzdělávat studenty jak v samotné schopnosti bezpečně ovládat jízdní kolo, tak s cílem zlepšit povědomí o pravidlech silničního provozu s ohledem na cyklistická specifika. Je zřejmé, že reálného zvýšení bezpečnosti cyklistů lze dosáhnout jen **soustavnou osvětovou a výukovou činností zaměřenou na rizikovou skupinu středoškolských studentů.**

Jen **14%** studentů zvládlo bezchybně test znalostí dopravního značení pro cyklisty!

89% respondentů vlastní jízdní kolo, ale jen **2%** dotazovaných jezdí na kole do školy! Jen několik jedinců jezdí do školy na kole. Kromě dalších reálných důvodů, předsudků, či výmluv, bohužel i ti kdo by kolo rádi využili, naráží na to, že školy nenabízí možnost uložení kol.

Jen **16%** dotazovaných využívá možnosti přepravy jízdního kola v pražské MHD.



Hodnocení projektu zástupci škol

Hodnocení projektu:

Tématické zaměření:	1,0
Koncept a obsahová náplň:	1,0
Příprava a komunikace s pořadatelem:	1,0
Organizace na místě:	1,0
Přístup a odbornost realizačního týmu:	1,0
Použité vybavení:	1,1
Přínos a provedení stanoviště Trať:	1,3
Přínos a provedení stanoviště Trenažer:	1,8
Přínos a provedení stanoviště Test:	1,2
Přínos a provedení stanoviště Tablet:	1,5
Reakce studentů:	1,5

hodnoceno školním známkováním (1=výborné až 5=nedostatečné)

Doporučujete zařazení projektu do vyučovacího plánu?

Ano, jednou během školního roku	43 %
Ano, dvakrát během školního roku	57 %
Spíše ne	0 %
Ne	0 %

Termín vhodný pro realizaci projektu:

září	18 %
říjen	8 %
listopad	0 %
prosinec	0 %
leden	0 %
únor	0 %
březen	7 %
duben	11 %
květen	33 %
červen	23 %



Reakce a názory

V rámci celého projektu probíhal neformální průzkum také mezi aktéry (osobnosti, ambasadoři) a zástupci škol. Cílem bylo zmapovat: názory na obsah projektu, kvalitu prezentovaného obsahu, formu a následný dopad na studenty.

David Svoboda

Sportovní osobnost – ambasador. Olympijský vítěz v moderním pětiboji, dvojnásobný vicemistr světa a evropský šampion. Nově předseda komise sportovců. Nyní jistou část svého času věnuje projektu Bezpečně na kole.

„Osobně si myslím, že sportovní výuka je pro děti důležitá. O to těžší je v záplavě dnešních možností, moderních technologií a jiných lákadel studenta zaujmout. Když vidím zájem „kluků a holek“ při hodině Bezpečně na kole je to skvělý pocit. Tato forma je poplatná době trendům a proto mají zájem a aktivně se zapojují. Mne by bavila také.“

Pavel Nečas

Herec a protagonista filmu Bajkeři, který se stal rovněž partnerem projektu Bezpečně na kole.

„Vnímám projekt jako dobrý nápad. O to více pro natočení filmu Bajkeři, kde vidím problémy dnešních teenagerů a dětí. Měnit jejich názory a vytvářet kladný vztah ke sportu, jízdě na kole a edukovat, je oříšek. Mám kladný vztah k cyklistice, která je pro něj vhodným ventilem a zdrojem radosti. Rád toto sdělení předávám dále. Tento projekt mi přišel jako dobrý nápad.“

Mgr. Klára Limberská

Zástupce z řad škol. Střední škola automobilní a informatiky v Hostivaři.

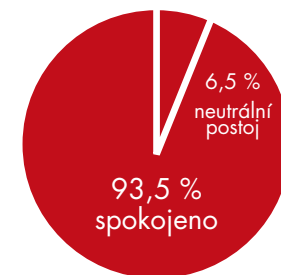
„Včera jsem hovořila s kolegou tělocvikářem Pavlem Janýrem a kloníme se k tomu, že rádi na škole Vaši akci zopakujeme. Studenti i učitelé byli velice spokojeni, náplň programu sledujeme jako ideálně připravenou. Vzbuzuje zájem o hodiny tělesné výchovy a pohyb. Současně podporujeme a vítáme zájem o studentů jezdit na kole do školy. Těšíme se na další spolupráci.“

Disponuje Vaše škola možností bezpečného uložení jízdních kol?

35 % ano
65 % ne

Pozitivní výsledek hodnocení projektu

Pro hodnocení byly nadefinovány znaky, které představují základní atributy přístupu projektu: zájem studentů při samotné akci, hodnocení obsahu lekce, edukativní dopad. Výsledek pro 65 dotazovaných respondentů.





Vyhodnocení stanoviště Test

Stanoviště Test

Znalosti dopravního značení pro cyklisty se ověřovaly pomocí formuláře, kde účastníci přiřazovali fotografie značení pro cyklisty k jejich popisu.

VIŠ, BIKERE, ŽE...?

Když spolek jedou dva cyklisté, mají jít na zelenou nebo vlnu zelenou?

Mají cyklisté zaplácet dopravní značky pro motorová vozidla?

Co musí vyklona udělat, než odjede?

Jaké pravidlo pro jízdu platí na neznačeném křižovatce?

Kdo má přednost na kruhovém objezdu?

Stejně, když máš na kole jen zadek brzdát?

Když je před křižovatkou značka Stop, musíš zastavit?

Co znamená tato dopravní značka?

Stejně se na kole jde brát odstavčí znak?

Smí cyklista používat státní silnici, když vlna jízdy obep v ústupu?

Co vyklona, když přiblíží z vedlejší silnice na křižovatce?

Co udělát, když klesá odskocho přehledně?

Máš-li na kole jízdu jednosměrnou ulici v protisměru?

Máš-li se na kole jízdu po chodníku?

Co musí udělat na přechodu pro chodce?

Smí cyklista používat státní silnici, když vlna jízdy obep v ústupu?

Co vyklona, když přiblíží z vedlejší silnice na křižovatce?

Co musí vyklona udělat, než odjede?

Jaké pravidlo pro jízdu platí na neznačeném křižovatce?

Když je před křižovatkou značka Stop, musíš zastavit?

Co znamená tato dopravní značka?

Stejně se na kole jde brát odstavčí znak?

Smí cyklista používat státní silnici, když vlna jízdy obep v ústupu?

Co vyklona, když přiblíží z vedlejší silnice na křižovatce?

Co musí udělat na přechodu pro chodce?

Máš-li na kole jízdu jednosměrnou ulici v protisměru?

Máš-li se na kole jízdu po chodníku?

Co musí udělat na přechodu pro chodce?

bezpečně na kole
bezpečnenakole.cz



Vědomostní test (úspěšnost)

Gymnázium Na Vítězné pláni	67 %
Karlínská obchodní akademie	55 %
Gymnázium Budějovická	65 %
Akademie Řemesel Praha	59 %
Gymnázium U Libeňského zámku	71 %
Obchodní akademie Holešovice	61 %
Obchodní akademie Kubelíkova	55 %
Gymnázium Postupická	70 %
SpŠ Dopravní	78 %
Trojské gymnázium	71 %
SŠ Michael	69 %
Střední škola automobilní a informatiky	79 %
Klasické gymnázium Modřany	77 %
Rakouské gymnázium	75 %
Střední zdravotnická škola	63 %
Střední odborné učiliště potravinářské	65 %
Hotelová škola Radlická	66 %
Odborná škola logistických služeb	70 %
Bankovní akademie	67 %

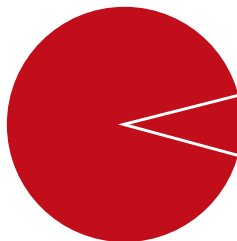


Anketní průzkum

Vyhodnocení anketních otázek 1–5 z 10.

Kdo tě naučil jezdit na kole?

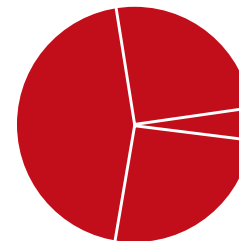
85 %
rodiče



0 % cyklistický klub
14 % jiný člen rodiny
1 % škola

Jak často jezdíš na kole?

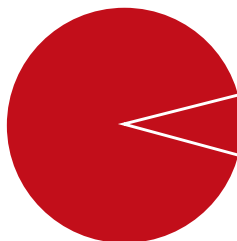
46 %
jednou
za měsíc



25 % jednou týdně
5 % denně
24 % vůbec

Navštívil(a) jsi někdy dopravní hřiště?

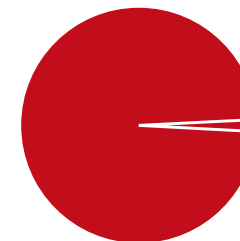
86 %
ano



14 % ne

Jezdíš na kole do školy?

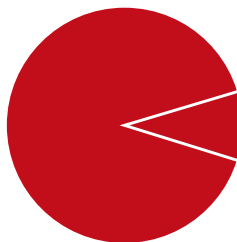
99 %
ne



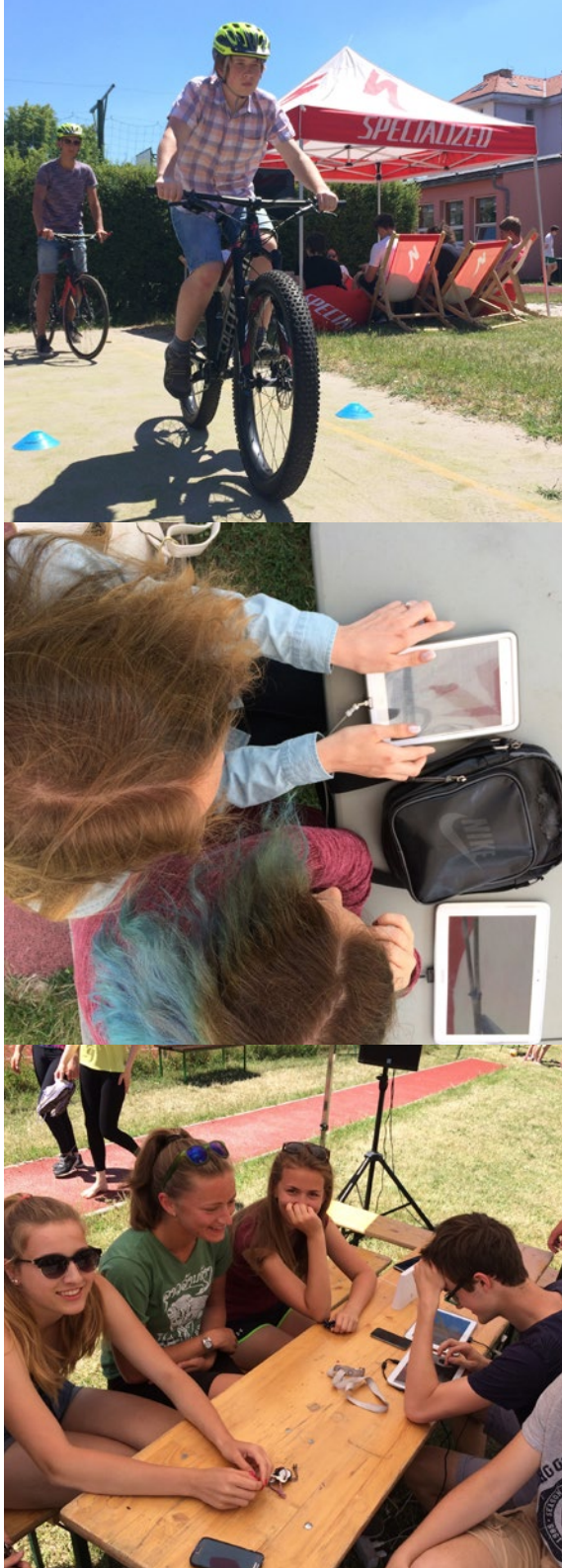
1 % ano

Vlastníš jízdní kolo?

84 %
ano



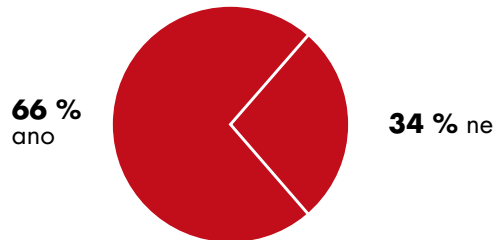
16 % ne



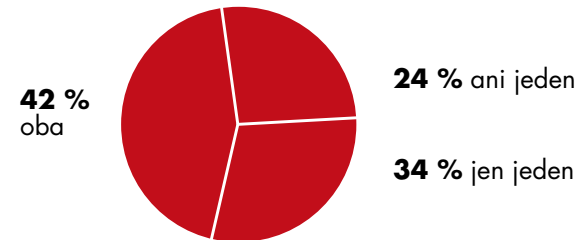
Anketní průzkum

Vyhodnocení anketních otázek 6–10 z 10

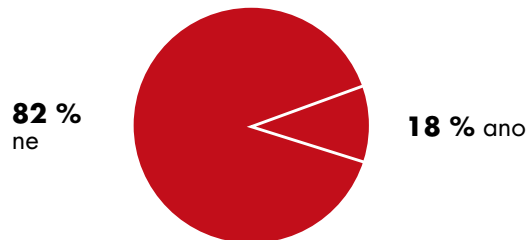
Jezdíš na kole vždy s přilbou?



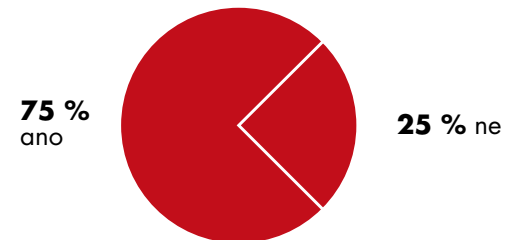
Jezdí rodiče na kole vždy s přilbou?



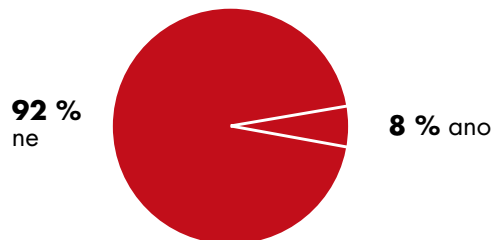
Jezdíš s kolem v pražské MHD?



Budeš používat přilbu i po dovršení 18 let?



Vlastníš řidičské oprávnění?





PR výstupy a spolupráce s médii

V letošním roce se podařilo navázat úzkou spoluprací se zásadními vydavatelskými a oborovými portály na českém trhu. A to v podobě mediálních partnerství nebo kontinuálních výstupů v magazínech, na portálech i sociálních sítích.

PR výstupy

JEN PRO ŽENY.CZ (portál BAUER MEDIA)

www.jenprozeny.cz/volny-cas/kdo-jezdi-na-kole-nezlobi

HORY DOLY.CZ

www.horydoly.cz/deti/cesi-jsou-narodem-cyklistu-ale-chybi-cyklistickagramotnost.html

Magazín Top Dívky, print

Magazín POPCORN, print

Zeny divky.cz

www.zenydivky.cz/animacekolo/

Turistika.cz

www.turistika.cz/clanky/cesi-jsou-narodem-cyklistu-ale-chybi-cyklistickagramotnost-jezdeme-bezpecne-na-kole-cz/detail?_fid=wksm

Desítka.cz

www.desitka.cz/text-bezpecne-na-kole-se-uci-jezdit-deti-ve-skole/

FACEBOOK

profily Top Dívky, Popcorn, Hory doly.cz, film Bajkeři

Osobnosti

DAVID SVOBODA

olympijský vítěz v moderním pětiboji

PAVEL NEČAS

herec, aktér filmu Bajkeři

MICHAL STARK

paraolympionik, cyklistika

Komeční synergie

NOVÝ FILM BAJKEŘI

v rámci bloku setkání s hercem a osobnostmi z filmu

Mediální partnerství

HORY DOLY.CZ

medializace textů

EMPRESA MEDIA (tituly Top Dívky, Popcorn)

medializace textů + časopisy pro účastníky



Popis projektu

Koncept

- Zážitekový edukativní blok v délce jedné vyučovací hodiny pro jednu školní třídu
- Studenti rozdělení do skupin plní teoretické a praktické úkoly na pěti stanovištích
- Plnění úkolů je bodováno. Lze srovnávat výsledky v rámci třídy, ročníku, školy atd.

Cílová skupina

Studenti prvního a druhého ročníku střední školy (15–16 let)

Téma

Projeď Prahou hladce, levně a bezpečně.

Program

- Úvod a organizační pokyny (3 minuty)
- Praktická ukázka (5 minut)
- Plnění úkolů na stanovištích (35 minut)
- Hodnocení (2 minuty)

Stanoviště

- Plánování cesty po Praze s využitím dostupných online zdrojů
- Jízda zručnosti (slalom mezi popelnicemi)
- Test s využitím kol na trenežerech
- Test základů jízdy v provozu > kód správných odpovědí odemkne zámek kola
- Zkouška stability (čekání na zelenou)



Realizace projektu

Místo konání

střední školy v Praze

Termín konání

červen, říjen a listopad 2017

Počet navštívených škol

24

Počet oslovených studentů jedné školy

150 (6 tříd jedné školy v jeden den)

Počet oslovených žáků celkem

3600 (maximum)

Nároky na školská zařízení

Hřiště nebo volná plocha se zpevněným povrchem
v blízkosti školy

Doprovodné aktivity

- Hudební produkce během plnění úkolů na stanovištích
- Dárek pro každého účastníka (reflexní placka/ přívěsek, cyklistická čepice atd.)
- Při zkoušce stability pořízení „selfie“ snímků
- Sdílení fotodokumentace na Facebooku



Organizátor

Organizátorem projektu je společnost DNAg s.r.o.

Daniel Netušil

vedoucí projektu

Telefon: 602 216 636

Email: daniel.netusil@DNAgentura.cz

Karel Holešovský

produkce

Telefon: XXX XXX XXX

Email: xxx@BezpecneNaKole.cz

Hanka Topolová

PR koordinátor

Telefon: XXX XXX XXX

Email: xxx@BezpecneNaKole.cz

BezpecneNaKole.cz

facebook.com/BezpecneNaKole

instagram.com/Bezpecne_Na_Kole



[BezpecneNaKole.cz](https://www.bezpecneNaKole.cz)

[facebook.com/BezpecneNaKole](https://www.facebook.com/BezpecneNaKole)

[instagram.com/Bezpecne_Na_Kole](https://www.instagram.com/Bezpecne_Na_Kole)