

WWW.HORYDOLY.CZ

ročník III

číslo 8

BŘEZEN 2007

HORYDOLY

outdoor magazín

**Splutí Kačáku
na kajacích**

**Fantastické
běžkování v Polsku**

Jarní údržba kola

**Na koni
v Afghánistánu**



35

tipů, kam na výlet

Outdoor

Outdoorový průvodce

KŘIVOKLÁTSKO
A ČESKÝ KRAS



horydoly

 GRADA

cyklistika

skalní lezení

turistika

vodní turistika

běh na lyžích

bruslení

Vykročte vstříc zážitkům!

www.outdoorovypruvodce.cz

Daleké cesty



Milé čtenářky a vážení čtenáři, zima už je v koncích, ale jaro ještě nepřišlo. Na kolo se zatím nechce, spaní pod širákem slibuje studenou sprchu z nebe a lezení na vyhrátých pís-

kovcových skalách je ještě daleko.

Zůstaňte pro tentokrát doma, prolistujte Horydoly a začněte plánovat daleké cesty, anebo o nich aspoň sněte. S Marcelem Žitníkem se vydejte do indického horolezeckého výcviku, Františka Dvorská vás zve na lyžování do skotské Vysočiny, Petr Králík do Afghánistánu na putování v sedle.

Jestli vás to přece jen táhne ven, splujte si s námi středočeský potok Kačák, nebo si zajedte na běžky do polských Jizerek. Případně se mrkněte na přehled březnových a dubnových vodáckých akcí.

Pokud vás zajímají návody, jistě vám přijde vhod jarní údržba kola a přehled horolezeckých škol v Česku.

Přeji inspirativní čtení!

Jakub Turek

Jakub Turek, šéfredaktor

Kdo je kdo na Horydoly Petr Králík



Tramp, turista, příležitostný cestovatel a fotograf Petr Králík nafotil divukrásné snímky afghánských koní při své cestě po blízkém východě. Říká, že na ní zažil dobré lidi, fascinující přírodu a překrásné památky. Všem od té doby doporučuje turistiku právě do Afghánistánu jako levné a bezpečné země. Petr v životě stihl být truhlářem, pracoval na hřbitovech, byl obrazovým redaktorem Respektu a Profitu a naposledy fotografoval pro Hospodářské noviny. Nyní je na volné noze.

Text: (kt). Foto: Dušan Němeček



Aktuality:

Ze světa outdooru 4

Právě teď:

Snowboardový jam v Praze 6

Předplatné:

Horydoly v poštovní schránce 7

Horolezectví:

Indický himalájský trénink 8

Svět outdoorového vybavení:

Novinky na trhu 10

Lyžování:

Skotové lyžují v nejhorším počasí 12

Divoká voda:

Kačák na kajacích 14

Běžky:

Fantastické stopy v Polsku 16

Fotografie:

Divocí lidé a koně pod Hindúkušem 18

Zimní střediska:

Karnevaly na lyžích 22

Závodní lyžování:

Noc tuleních pásů 23

Knihy:

Nová řada outdoorových průvodců 24

Děti:

S prcky na Sněžku 25

Lezení:

Seznam horolezeckých škol 26

Insider:

David Matuška, Milan Luštinec, Čestmír Vala 27

Cyklistika:

Jarní údržba kola 28

Na vodě:

Novinky z českých řek 29

Test:

Pytlíkové polévky. Dobrou chuť? 30

Outdoor Express:

Cestovní průmysl a outdoorový byznys 32

Story z titulky:

První jarní voda 34

V Tatrách:

Zprávy z nejmenších velehor 35

Horydoly - outdoor magazín

číslo 8, březen 2007 (III.)

ISSN: 1802-0089. Periodicita: měsíčník

Vydavatel: Turek Media, s.r.o. Adresa redakce: Sněženková 6, 106 00 Praha 10

E-mail: redakce@horydoly.cz. Šéfredaktor: Jakub Turek, jakub.turek@horydoly.cz, mobil: +420 728 892 898,

Skype: jakub_turek, ICQ: 344-733-643. Redaktorka: Adriana Mynaříková, adriana.mynarikova@horydoly.cz. Na čísle

spolupracovali: Petr Králík, Marcel Žitník, Aleš Erbek, Františka Dvorská, Štěpán Pleskač, Petr Mach, Hana Suchá, Petr

Ptáček (Raft.cz), Libor Bolda, Míra Čermák a Ondřej Bílek (všichni tři Tatry.cz) Grafika: Juraj Příkopa, kabinet@pittleon.cz.

Obchodní ředitel: Ondřej Turek, ondrej.turek@horydoly.cz, mobil: +420 608 733 888, Skype: otunekpraha, ICQ: 91-916-

149. Předplatné: 79 Kč na čtyři měsíce (platba SMS nebo převodem), 199 Kč – zvýhodněné roční předplatné (platba pouze

převodem). Objednávky: Pro předplatné čtyř čísel pošlete SMS na telefon 904 04 79 ve znění PAY HORYDOLY jméno příjmení

adresa. Roční nebo čtrnáctiměsíční předplatné pošlete na účet 35-5473740247/0100. Jméno, příjmení a adresu uveďte do zprávy

pro příjemce. Časopis lze také objednat na adrese redakce nebo e-mailem: předplatne@horydoly.cz.

Fotografie na titulní straně: Vršovický stupeň na Botiči sjíždí nafukovací kánoe. Foto: Kuba Turek

Přes Tatry na střechnu Evropy

Internetový sportovní obchod Bartsport spustil reklamní kampaň pro své zákazníky. Za nákup v obchodě dostávají možnost zúčastnit se přípravného horolezeckého kempu ve Vysokých Tatrách a následně vystoupit na Mont Blanc. Šest vylosovaných lidí pojedí na Slovensko. Z nich se vyberou dva, kteří uskuteční túru v Alpách. Soutěže se může zúčastnit každý zákazník, který nakoupí zboží za 1500 Kč v období od 1. března do 20. května 2007.

Text: (red).

Erbek, Luczy a Daniš bodovali ve



fotosoutěží

Poroty tří významných fotografických soutěží ocenily autory spojené s Horydoly. Fotografickou soutěž festivalu horských filmů ve Vancouveru vyhrál slovenský horský vůdce a skialpinista Alex Luczy usazený ve Švýcarsku. Námětem fotografie je dvojice postav ve vánici na sněhovém hřebenu. Snowboardový specialista Aleš Erbek bodoval ve švýcarském projektu lausanneského muzea De l'Elysee's nazvaném We Are All Photographers Now! Jeho snímek neutěšeného smrkového lesa a portrét děvčete se dostaly mezi vystavovaná díla.

Horolezec Petr Daniš, jehož snímek Mezi mraky z italského Bergellu vyhrál fotosoutěž oddílu Humanita, na které se Horydoly podílely, získal za stejnou fotku vedlejší cenu v prestižním klání Štítů Viléma Heckela. Danišův snímek byl zveřejněn na prostřední dvoustraně v lednovém čísle Horydoly. Vítězné snímky ze Štítů Viléma Heckela si budete moci prohlédnout v květnovém čísle Horydoly, od 17.5. do 30.6. na výstavě na Staroměstské radnici v Praze, nebo se na ně podívejte již teď na internetové adrese

www.horydoly.cz/vypsat.php?id=8008.

Text: (kt) Foto: Aleš Erbek

Lužické hory – horolezecký průvodce



Lužické hory se dočkaly dalšího horolezeckého průvodce. Autoři Radek Černický, Kamil Krečman a Stanislav Petrůj z Klubu horolezců Hrádek nad Nisou popisují českou stranu tohoto pohoří. Do publikace se vešly nejpůvodnější pískovcové skály na úbočí Lužických hor a vyvřelinové skalky na Ještědu. Na sto čtyřech stranách popisují Císařské údolí, skály u Horního Sedla (Obrvčegry a Krkavčí skály), skály u Křižan (Matoušovka, Vajoletky), okolí Jítravy (Havran), Ještěd a okolí. Orientační cena je sto korun. Recenzi najdete na www.horydoly.cz/recenze. Průvodce dostal čtyři z pěti možných hvězdiček.

Text: Lukáš Bludský. Repro: Horydoly

Makak LBC je nová boulderová stěnka



Nová boulderová lezecká stěnka byla otevřena v Liberci. Makak LBC sídlí na adrese Šlikova 225. Zatím je otevřena jen polovina plánované lezecké plochy a bar. Zbytek by měl začít fungovat během dubna. Vstupné na dvě hodiny je čtyřicet korun. Návštěvní doba je každý den odpoledne do desíti hodin do večera. V Liberci fungují kromě Makaku ještě lezecký trenažér Jakub a dvě stěny pro lezení s lanem v Harcově a Dlouhém Mostě.

Text a foto: Václav Müller

Lyžař se zabil, ačkoliv nosil přilbu

Čtrnáctiletý lyžař se zabil na sjezdovce ve skiareálu Herlíkovice. Mladík jel velkou rychlostí po spojnici mezi Severní sjezdovkou a dolní stanicí lanovky na Žalý. Z ní vyjel do lesa a narazil do stromu. Přestože měl přilbu, rozdrtil si hlavu a hrudník. Horská služba u něho byla za pět minut, ale již mu nemohla pomoci. Během letošní krátké zimy se jedná o první smrtelný úraz na sjezdovce v Česku. Kromě něho zemřel ještě jeden devětačtyřicetiletý lyžař na infarkt, který ho zasáhl ve frontě na lanovku v Harrachově.

Text: (red)

Zajíc sjel Huka Falls za obří vody



Český kajakář Jan Zajíc Lásko splul nejpopulárnější vodopád v celé Oceánii Huka Falls na Novém Zélandu za velmi vysoké vody. Vodopád je vyhledávaný vodáky z celého světa, pokud v něm protéká málo vody. Zajíc však na vodu sednul, když v něm teklo neskutečných 250 kubických metrů za vteřinu. Starý rekord byl držen na 205 kubických metrech. Optimální průtok je 50 až 70 kubických metrů. "Vše nad sto kubiků je pod tlakem a bez velkého prostoru na chyby," říká aktér drsné akce.

Text: (red) Foto: archiv Jan Lásko

Potíže se světovým pohárem v lezení

Světové poháry v lezení na obtížnost jsou ještě před začátkem závodní sezony ve finančních potížích. Nejprve odřekl organizátor prvního kola v bulharském Veliko Tarnovo. Poté Mezinárodní asociace sportovního lezení pozastavila a nakonec i zrušila plánovaný závod 27. května na nové pražské lezecké stěně Smíchoff. Organizátoři sehnali málo peněz a Český horolezecký svaz nechce na závodníky doplácet. Mezinárodní asociace sportovního lezení (IFSC) se koncem minulého roku odtrhla od Mezinárodní asociace horolezeckých svazů (UIAA). Rozjezd samostatné existence se jí tedy zatím příliš nedaří.

Text: (kt)

Oprava

V únorovém čísle Horydoly jsme omylem zaměnili fotografie dvou horských vůdců Karla Kříže a Josefa Šimůnka. Oběma pánům i čtenářům se omlouváme. Na fotografiích tedy vidíte správné podobizny Karla Kříže z plzeňského Summit Drive a Josefa Šimůnka z pražského Namche.



← Karel Kříž



▼ Josef Šimůnek

Vídeňská karta zlevňuje cestování

Pro turistické cestování po Vídni je zavedená zvýhodněná Wien-Karte. Stojí 16,90 eur. Na kartu lze 72 hodin jezdit metrem, autobusem a tramvají v systému městské hromadné dopravy. Navíc zahrnuje dvě stovky slev na sportovní a kulturní vyžití. Koupit ji lze v informačních střediscích, hotelech, cestovních kancelářích a v předprodejích jízdenek.

Text: Hana Pečová

Jak ušetřit: památky zadarmo

Vstupenky do památek, muzeí a galerií stojí desítky až stovky korun. Máte-li čas, nebo máte hluboko do kapsy, můžete si počkat a zajít se do nich podívat zadarmo.

Text a foto: Kuba Turek



PRAHA

Národní muzeum je zdarma přístupné každé první pondělí v měsíci.

Národní galerie - stálé sbírky jsou zdarma přístupné každou první středu v měsíci od 15 do 20 hodin.

Národní zemědělské muzeum je zadarmo přístupné každou první středu v měsíci.

Muzeum hlavního města Prahy nabízí vstupenku za korunu každý první čtvrtek v měsíci od 9 do 20 hodin.

Muzeum Pražského vodárenství v Podolské vodárně je otevřeno jen na objednávku, ale za to je prohlídka zdarma. Objednávky na t. 272 172 344.

Lobkovický palác je přístupný zadarmo každou první středu v měsíci.

Náprstkovo muzeum je přístupné zdarma každý první pátek v měsíci.

Deset metrů nad U-rampou

Světový guru snowboardingu Terje Haakonsen z Norska získal světový rekord skokem do výšky 9,8 metrů. Zároveň do tohoto skoku "přihodil" otočku o tři sta šedesát stupňů. Závod se odehrál na čtvrté rampě neboli quateru. Výška se měří od horního okraje rampy, čili copingu.

Celý závod vyhrál Kevin Pearce z USA a ujal se vedení prestižní série Ticket To Ride, do které týdenní The Arctic Challenge v Norsku patří. Na třetí pozici skončil Patrick Moore (USA), který navíc vyhrál i Best trick se stylovým McTwist revert v šestmetrové výšce.

Text: Aleš Erbek

Zákaz horolezectví na Šumavě

V Bavorském lese na druhé straně Šumavy platí zákaz lezení v oblasti Steinbühler Gseng neboli Riesenblock v době od 1. února do 15. července. Důvodem je ochrana přírody. Skála se nachází v populární lezecké oblasti Kaitersberg.

Text: (reg)



cestovní kancelář
Poznání



Aktivní dovolená s turistikou pod stany i do hotelů



Pohodové týdny v Aplách

Cykloturistika



Voda a rafting



Pobyty s výlety

www.poznani.cz

Kompletní 132 stránkový katalog ZDARMA získáte:
centrála CK Poznání: tř. 17. listopadu 229, Pardubice, tel.: 466 535 401,
466 535 777, pobočka PRAHA 1: Krakovská 18, tel.: 222 211 756,
pobočka BRNO: Nám. Svobody 10 (nádvoří pasáže Alfa), tel.: 542 213 676,
pobočka LIBEREC: Adrenalin centrum, Na Bídě 657/8a tel.: 486 112 250

Na snowboardu se létalo v letňanské hale

Po celou dobu veletrhu Sport Prague 2007 probíhala velká snowboardová párty pod střechou. Nájezdová rampa byla postavena od středy do neděle 21.-24. února byla na výstavišti v Letňanech kousek od Teska. Pod rampou stál veteránský Jaguár a přes něj vedla velká překážka.

Text a foto: Aleš Erbek



▲ Na snowboardu se létalo v letňanské hale

“Jibbing contest probíhal na A-boxu přes luxusního Jaguára,” zní v řeči snowboardistů hrubý popis. Auto během čtyř dní utrpělo značné šrámy a bylo na odepsání. Když se nezávodilo, probíhal rail jam, při

kterém si mohl na překážce zaskákat každý, kdo na veletrh přinesl prkno.

Po urputném boji, při kterém byly vidět opravdové letecké lahůdky, zvítězil po hlasování mezi samotnými jezdci Darek

Zub Bergmann. Popus jeho triku není příliš jednoduchý: “Zabil fs 270 to boardslide 450 out.” Na dalších místech skončili Tomáš Friedrich, Marek Kolmán, Honza Dolejší a David Čonka.

Goretexové boty za předplatné Horydoly

Předplaťte si časopis Horydoly a budete zařazeni do slosování o turistické boty Raichle s goretexovou membránou, teleskopické hůlky Leki Makalu a sportovní ponožky Rohner. Do slosování bude zařazen každý, kdo si do 15. dubna 2007 objedná čtyřměsíční nebo roční předplatné časopisu Horydoly.

Outdoor magazín Horydoly začal od ledna 2007 vycházet jako měsíčník. Jedno číslo ve stáncích stojí 20 Kč, předplatné na 4 čísla zůstává 79 korun, velmi zvýhodněné roční předplatné je 199 Kč. Čtyřměsíční předplatné lze zaplatit prostřednictvím SMS i převodem na účet, roční předplatné posílejte jen převodem z účtu.

Platba prostřednictvím SMS

(jen čtyřměsíční předplatné 79 Kč)

Pro čtyřměsíční předplatné pošlete SMS ve tvaru:

PAY HORYDOLY jmeno prijmeni
adresa
na číslo **9040479**.

Cena jedné SMS zprávy je 79 Kč včetně DPH 19%.

Platba převodem z účtu

(čtyřměsíční předplatné 79 Kč
i roční předplatné 199 Kč)

Peníze můžete poslat také přímo převodem nebo složenkou typu A na účet **35-5473740247/0100**,

vydavatelství Turek Media, s.r.o., Sněženková 6, 106 00 Praha 10 (ve zprávě pro příjemce nezapomeňte uvést Vaše jméno a doručovací adresu).

V případě nejasností pište na predplatne@horydoly.cz nebo volejte horkou linku Horydoly 608 733 888.

Již mnoho předplatitelů získalo hodnotné ceny.

Předplaťte si časopis Horydoly a připojte se k nim:



1. cena – boty
Raichle s goretexovou
membránou



2. cena – teleskopické
hůlky pro vysokohorské
túry Leki Makalu



LEKI



text: 3. – 5. cena – špičkové
sportovní a turistické
ponožky Rohner



Po stopách Tenzinga Norgaye

Indický horolezecký trénink

Text a foto: Marcel Žitník



▲ Instruktoři vysokohorského horolezectví

- 5:00** – budíček a ranní čaj
- 6:00** – rozsvička jako pro Indickou námořní pěchotu
- 7:00** – vajíčka s čapátí
- 8:00** – výcvik, rýže s čočkou, výcvik, rýže s čočkou, instruktážní film, studium
- 21:30** – večerka

Tak vypadala moje měsíční dovolená. Přihlásil jsem se do výcviku Himalájského horolezeckého institutu v Darjeelingu. Absolvoval jsem ho spolu s jedním Angličanem, osmapadesáti posluchači indických vojenských škol a jedné severoindické Lary Croft. Nezapomenutelný měsíc jsme strávili v základním táboře pod osmitisícovou Kanchenjungou.

První den jsme dostali na rozdýchání. Ubytovali nás na pokoji spolu s Angličanem Petem a šesti místními chlapy. Byli jsme s Petem zdaleka nejstarší, ale to nám nezajistilo větší autoritu. Kluci byli moc fajn, pouze měli minimální nároky na spánek, což nás začalo pátý den lehce štvát. Sedmnáctiletému Alokovi jsme museli vysvětlit vynešením ve spacáku na chodbu, že si

nemusí nastavovat budíka na 3:30 ráno, když je budíček o hodinu a půl později.

Ne všemu rozumíme

Po nafasování ucházejícího vybavení jsme se pomalu vnořovali do tajů lezení. Někdy nám dělал problém nedostatek znalosti jazyka hindi, do kterého plynule přecházeli instruktoři, kteří středně ovládali angličtinu. Z toho jsem si ale hlavu přestal dělat, když jsem zjistil, že někteří Indové ovládají hindi částečně, anebo vůbec. Při lekci o mapách jsme dokonce zjistili, že přednášející instruktor mluvil starobyrou formou hindi, takže ostatní rozuměli podobně jak my pouze kresbě střelky kompasu a znače kostela na mapě.

Těžko na cvičišti, lehkou na bojišti. Vyfasovali jsme svačinu a prášek proti nevolnosti a vyrazili ve vládním autobusu směr vesnice Yoksum v Sikkimu. Prášky se ukázaly nefunkční, od půlky cesty jsme museli co chvíli zastavovat. Jediné co pomáhalo, byl zpěv indických populárních písní.

Pěší cesta další den vedla pořád do strmého kopce, až jsme se konečně zastavili

ve čtyřech tisících metrech na aklimatizaci. Všichni byli vcelku zmordovaní a instruktoři slibovali lehký závěr cesty do základního tábora. Sliby chyby! Nadmořská výška udělala svoje a někteří Indové od pobřeží toho měli opravdu dost, ale instruktoři v čele s Kushangem (5x Everest, 1x Mansalu) se nedali a s pomocí ostrých bodců hůlek nás dostrkali nahoru do 4 380 m. n.m.

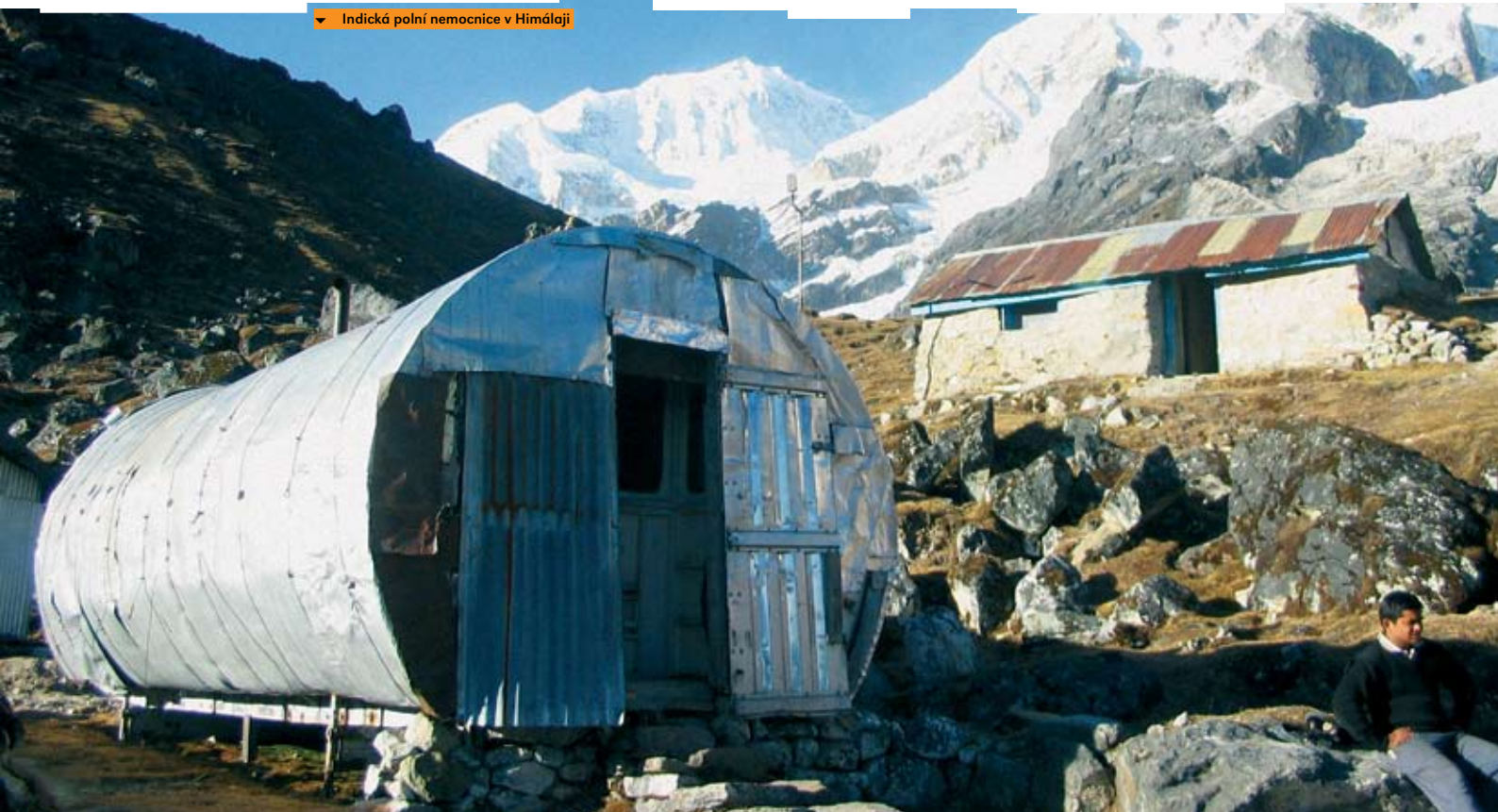
Kriket ve čtyřech tisících

Po náročných dnech jsme mohli využít přistávací dráhy pro vrtulník, která byla proměněna na nejvýše položené kriketové hřiště na světě. Každá hra byl velký boj nejen se soupeřem, ale i s vlastním tělem. V takové výšce nedělalo problém běžet mezi brankami jen Kushangovi a hrstce instruktorů. Dále se tu pro indické milovníky kultury odehrávaly zpěvácké večery zakončené darjeelingským pogem.

V půlce pobytu jsme byli aklimatizováni dost na to pokusit se vyškábat na nějaký vrcholek. Instruktoři vybrali Renok Peak (5050). Další den se celá skupina až na jednoho adepta dostala nahoru, což jsme zakončili báječnou večeří. Nálada v táboře byla vynikající i přes to, že se zdravotní středisko velmi zaplnilo příznaky výškové nemoci a nějakými škrábanci. Léčba Strepsilem sice nezabírala, ale doktor byl opačného názoru a na výdej léků byl skoupý.

Cesta dolů ubíhala s vidinou masitého pokrmu a sprchy, nebo aspoň řeky, velmi rychle. Otázka hygieny se naštěstí dala řešit kouzelnou indickou voňavkou, která si poradí se všemi nežádoucími pachy. Prý stačí jedna kapka i po třech měsících nemytí. Nechtěl jsem věřit, ale kapka mě přesvědčila.

▼ Indická polní nemocnice v Himálaji



Sevylor KRC 79



Dvoustupňový nafukovací kajak je určený pro méně náročné řeky typu Lužnice, nebo Sázavy. Tři vzduchové komory jsou vyrobené z odolného PVC. Dvě sedačky s opěrkami lze nastavit podle váhy i tělesných rozměrů posádky. Síťka na palubě slouží k odložení menšího bagáže, nebo třeba mapy či svačiny. Kajak váží 11,5 kg.

Info: www.hgsport.cz

Orientační cena: 7500 Kč

Ocean Kayak Malibu Two



Kajak bez paluby, do které se neleze, ale na něj se nasedá, je určený především do teplých moří a na léto. Často si ho kupují půjčovny pro své hosty, protože je velmi bezpečný. Pokud se převrátíte, jednoduše spadnete do vody a odplavete. Z klasického kajaku se nejprve musíte dostat a poté teprve můžete řešit, kudy a jak se dostanete na břeh.

Info: www.hgsport.cz

Orientační cena: 14 200 Kč

Petzl Elios



Nejpopulárnější horolezecká přilba na tuzemském trhu se dočkala dalších barev. Kromě dosavadní oranžové a bílé se letos objeví elegantní modrá, módní černá a dokonce zelená.

Info: www.petzl.com

Orientační cena: 1450 Kč

Gumotex Helios



Břeclavský výrobce nafukovacích lodí inovoval starší typ populárního dvoustupňového kajaku Helios na jednomístný Helios I. Při bližší prohlídce se ovšem ukazuje, že by mu slušelo spíše označení nového modelu. Tvar umožňuje rychlejší jízdu, přední a zadní paluba dovolují jízdu nejen na klidné vodě, ale také na jednodušších tekoucích řekách, a materiál, ze kterého je vyroben, je příjemnější na omak. Je drsnější než je zvykem u nafukovaček z Gumotexu, takže se v lodi lépe sedí, a zároveň v horku tolik nepálí na holou kůži, což je nectnost například nejprodávanější tuzemské kanoe Pálava. Před vodákem a za ním jsou síťky na uchycení věcí, které jsou potřeba za jízdy. Kajak váží 11 kg.

Info: www.gumotex.cz

Orientační cena: 9900 Kč

Petzl E+Lite

Lehoučká čelová lampa od francouzského specialisty na svícení váží pouhých 27 gramů. Energii jí dodávají dvě knoflíkové



lithiové baterie CR2032, které se běžně používají v náramkových hodinkách. Na ně svítí pětadvacet hodin. Podle petzlovské metodiky dosvítí 19 metrů. Režim stálého svitu lze zaměnit za blikání, například v případě nehody na horách, nebo třeba při večerním návratu z cyklistického výletu.

Info: www.petzl.com

Orientační cena: 690 Kč

Raichle All-degree Pro GTX



Lehčí horolezecké boty jsou vhodné do letních Alp nebo Vysokých Tater. Poradí si s kamením, mokrou trávou, lehčím lezením a nevdá jim ani občasný sníh. Na patě i na špičce mají vykrojené žlábkové rychloupínací rámové mačky. Standardem kvalitních bot do hor jsou karbonové výztuhy a špičky chráněné pevnou gumou. Novinkou je lehký a prodyšný svršek boty ušitý z pevné textilie a goretexové membrány.

Info: www.raichle.com

Orientační cena: 6700 Kč

Oakley Stockholm



Když se vyrábí téměř všechno outdoorové vybavení v ženských verzích, přišel Oakley také s ženskými lyžařskými brýlemi. Mají lépe sedět na ženských lících kostech, než mužské modely. Výrobce navíc zvolil na obroučky jemnější barvy, než jsou agresivní mužské tóny. Duální větraná skla jsou vyměnitelná, nemlžící technologie omezuje usazování vlhkosti na zornících. Čočky z pl-tonitu filtrují škodlivé ultrafialové UVA, UVB, UVC a škodlivého modrého světla s vlnovou délkou do 400 nm.

Info: www.oakley.cz/stockholm

Orientační cena: od 2800 Kč (cena závisí na typu čočky)

UAX Skrat



Tahle severomoravská firma si na nic nehraje. Prodává obyčejná bavlněná trička s decentními motivy, která se dobře nosí. Vybrat si můžete v e-shopu nebo ve speciálních obchodech desítky barev, potisků a modelů. Skrat se vyrábí s klasickým krátkým rukávem. Nic není nápadného, nic neruší obyčejný vzhled. Můžete si být jisti, že tak to bude i za pět let. Ležérní pohodlí je důvodem, proč budou bavlněná trička v pořád v kurzu. Při tom je úplně jedno, jestli je obléknete do města nebo na hory.

Info: www.uax.cz

Orientační cena: 400 Kč

Treksport Avalanche

Vlajková loď mezi rukavicemi slovenského Treksportu je už delší dobu model Avalanche. Tyto horolezecké rukavice do



nejtvrdějších podmínek omladí letos tvář. Dostanou odolnější povrch a lepší utahování proti vnikání sněhu pod lokty i okolo zápěstí. Avalanche dostaly vloni cenu Outdoor Award v kategorii horolezectví, lze tedy očekávat, že i po inovaci budou na špičce.

Info: www.treksport.sk

Orientační cena: 1200 Kč

Text: (red) Foto: (kt), SportKoncept, Treksport, Oakley, UAX

VODÁK sport

VŠE PRO VODÁKY

www.vodak-sport.cz

**Nejrozšířenější síť
vodáckých prodejen
Kompletně vybavené
půjčovny s dopravou na řeky
Vodácká škola**

NA VODĚ V POHODĚ!

Vše pro vodáky
www.vodak-sport.cz
**KATALOG
a CENÍK
2007**

GUMOTEX

**ŽÁDEJTE KATALOG
A CENÍK NA ROK 2007**

15% SLEVA

na veškeré neoprénové vybavení (obleky, ponožky, boty, rukavice). Slevu lze uplatnit předložením tohoto inzerátu během měsíce dubna 2007. Platí ve všech prodejnách

VODÁK sport

Brno, Bratislavská 31, tel./fax: 545 214 430

Brno, značková prodejna Gumotex,

Dornych 25a, tel: 543 216 179

Olomouc-Slavitín, Kyselovská 57, tel.: 585 418 733

Praha-Vyšehrad, Neklanova 8, tel.: 224 910 491

Ostrava, Ruská 121, tel.: 603 826 060

Bratislava, Čuňovo, tel.: +421 918 455 587

www.vodackybazar.cz

Velký výběr lodí a vodáckého materiálu

Výkup v hotovosti

Skotové lyžují v nejhorším počasí

Pro lyžaře z kontinentu je lyžování ve Velké Británii exotické. Často se tu jezdí v dešti a větru. Moře je blízko. Především ve Skotsku proto lyžují jen drsné povahy. Tvrdáci se spíše vydávají na terénní lyžařské túry, nebo v nečasu, do kterého by Středoevropan nevyhnal ani psa, lezou po skálách a ledopádech.

Text: Františka Dvorská. Foto: Ondřej Turek a VisitBritain

▼ Kolejová lanovka vyváží lyžaře
ve skotské Vysočině





▲ Lyžování ve Skotsku není žádný med

Češi sem sice také občas zavítají, ale užívají si zdejšího lyžování spíše jako kuriozitu nebo jako perličku ve sbírce lyžařských zážitků. V Evropě jsou přece jen významnější pohorí než skotská Vysočina – Highlands. Ani Britové neberou lyžování ve Skotsku stejně jako v Alpách. Z týdenní dovolené obvykle obětují na lyže jeden až dva dny. Potom jdou na pěší výlet či zapadnou do některé z malých palíren, kterých je na Vysočině požehnaně. Skoro tolik, jako na Moravě. Rozdíl je pouze v tom, že za Kanálem se alkohol nepálí z ovoce, ale z obilí.

Cairn Gorm s větrem v zádech

Cairn Gorm je nekorunovaným králem skotského špatného počasí. Na vrcholu hory Cairn Gorm (1245 m n.m.) naměřili meteorologové před deseti lety rychlost větru 273 km/h, což je jedno z největších čísel v celé Velké Británii. Když se ovšem ukáže na chvíli slunce, krajina je neskutečně krásná, bývá vidět moře na východě i na západě Skotska.

V Cairn Gorm vozí lyžaře dvanáct převážně postarších vleků. Výjimkou je moderní kolejová pozemní lanovky. Převýšení nejdelších sjezdovek dosahuje necelých pět set metrů. Těsně pod hřebenem se nachází nejlepší místa pro horolezectví po ledopádech v celém Skotsku. Ledopády jsou vzdálené pouhých třicet minut chůze od horní stanice pozemní lanovky.

Nevis Range po skále s cepínem

Nedaleko nejvyšší hory Vysočiny Ben Nevis (1343) se lyžuje ve skiareálu s devíti vleků a dvěma sedačkovými lanovkami. Největší převýšení, které si tu lze sjet, je necelých šest set metrů.

Lyžování je tu sice populární, ale daleko známější je mixové horolezectví. Horolezci lezou s mačkami a cepíny, ale místo po ledu a sněhu se škrábou po skále. Na první pohled není nic horšího – železné hroty se smekají po žule, cepíny se zaklíňují do spár ve skále, a ruce mrznou, aniž by se měly čeho zachytit. Ben Nevis je mixovou Mekkou, a sjíždějí se sem proto horolezci z celého světa.

Glencoe na lyžařskou turistiku

Pět vleků sice jezdí jen do výšky jedenáct set metrů nad moře, ale poskytuje osmiset-

metrové převýšení sjezdovek. Je to tedy výškově nejlepší lyžařské středisko ve Skotsku.

Kopce tu jsou zajímavé především mimo sjezdovky. Zdejší Vysočina poskytuje možnosti pro lehké i těžší terénní lyžařské túry na skialpinistických lyžích.

Glenshee a The Lecht pro děti

Obě střediska jsou vhodná především pro rodiče s dětmi a sváteční lyžaře. V českých poměrech lze zdejší lyžování srovnat například s Bedřichovem v Jizerských horách, nebo menšími středisky v Krušných horách. Je tu ovšem k dispozici lanovka.



▼ Lanovku na Cairn Gorm střeží kouzelný dědeček

Kačák na kajacích

Potok protéká vápencovým kaňonem

Konečně teče Kačák! Těsně před víkendem naše rozhodování vyhrává legendární trampská říčka Kačák, někdy také zvaná Loděnice. Dobře ji známe z pěších a cyklistických výletů. Většinou je to jen potůček s trochou vody mezi kamením.

Text a foto: Kuba Turek



▲ Potok Kačák se za velké vody mění na malou říčku

Pod každým významnějším mostem na Kačáku jsme viděli tři nově natřené pruhy, horní byl vždy červený. Usoudili jsme, že jde o značení výšky hladiny pro účely povodňové prevence. My jsme měli vodu v úrovni nejnižšího pruhu a bylo to tak akorát pro kajaky. Případná kanoe by potřebovala vody o něco více.

Na vodu dáváme pod mostem u Kalousova mlýna nad Nenačovicemi, ale šlo by to určitě o dost výše. Pět kajakářů však mezi sebe bere kajakářku, která v této vratké loďce sedí poprvé, a tak nám bude určitě stačit patnáct kilometrů meandrující vody.

Prořezané koryto

První kilometr je trochu zarostlý, v meandrech se pomalu a opatrně vyhýbáme padlým stromům a narostlému křoví. Z vody lezeme až před Nenačovicemi, zastavuje nás nizoučká lávka. Bohužel kajakářku zastavuje lávka doslova. Prožene ji i s kajakem pod sebou, a tak lovíme první krysu.

Jez těsně před Nenačovicemi je v kilometrů psaný jako nesjízdňý, ale nakonec se ukazuje, že je potřeba skočit kolmý stupeň naplocho a o zbytek se postará proudnice, která sváží loď do malého válečku pod šikmou betonovou lavicí, a dál do velké laguny pod jezem.

V Chrustenicích jeden jez napsaný v kilometrů chybí a z druhého zbyl jen rozbořený stupeň. Po prohlídce se dá bez potíží sjet. Jenom je potřeba držet správnou stopu, neboť okolo číhají ostré betonové bloky.

Kačák nabírá rychlost. V Loděnicích projíždíme populární rouru pod silnicí a tunel pod dálnicí. Obě jsou veliké, že jimi i za hodně velké vody projede turistická kanoe.

Vápencový kaňon

Za mostem v Sedleci nás čeká poslední jez. Pod ním je sice naplavené dřevo a kamení, ale jez po prohlídce bez potíží skáče. Těsně pod skokem totiž bublá přívětivý váleček, který nás ukládá jako do peřiny a posílá na další cestu. Kačák tady vtéká do vápencového kaňonu, stává se zajímavějším a teče rychleji.

Projíždíme krátkou soutěskou s kolmými stěnami a jako střela prolétneme třemi zatáčkami mezi domy ve Svatém Janu pod Skálou. Nad námi se z obou stran pnou známé šedivé horolezecké stěny. Pod nimi stojí barokní klášter. Kousek dál je opravená obecní škola, ve které dnes prosperuje hospoda.

Protržený jez nad Hostímí téměř nevnímáme, pouze ho objíždíme zleva bývalým

mlýnským náhonem. Poslední přetahování nás čeká kousek za mostem v Hostímí. Donutí nás k tomu dřevěná lávka a za ní zarostlý neprůjezdný úsek.

Rychlá Berounka

Odtud si to už v klidu šineme mezi skálami k Berounce. Na dohled mostku pro pěší nás ještě překvapí stupeň, který jsme v kilometrů nenašli. Do Berounky vplouváme mezi lomem Alkazar a skálou Pupek. Obě jsou známými horolezeckými terény v oblasti Srbsko.

Rychlá rozvodněná řeka nás sama nese podél skal k v restauraci U Berounky na levém břehu těsně před mostem v Srbsku. Od loňska tu zase zdražili.

Popsaný úsek: Kalousův mlýn (Nenačovice) - Srbsko

Doba splutí: 3-5 h (celkem 16 km)

Vodácká obtížnost: za velké vody až WW II

Tábořiště: lom Alkazar 200 m od ústí proti proudu Berounky (nedostupný autem), Srbsko (levý břeh Berounky těsně před obcí), Chrustenice (vlevo nad obcí)

Fantastické stopy

Na běžkách do Polska

Dobrý den... Vaše doklady, prosím!...to je první setkání s Polskem na přechodu z Harrachova do Jakuszyce. Pár set metrů za hranicemi zastavujeme na obrovském parkovišti. Zbývá už jen správně namazat a vyrazit na skvěle upravené běžkařské okruhy.

Text: Adriana Mynaříková. Foto: Adriana Mynaříková a Hana Suchá





▲ Polské svahy Krkonoš a Jizerských hor skřývají krásné běžkařské stopy.

Na polské strany Krkonoš a Jizerských hor vede velké množství skvěle upravených běžkařských stop. Jelikož naši sousedé mají nižší část těchto pohoří, nabízí se tu krásné rozlehlé pláň. Na cestách potkáváme rodiny s dětmi, trénující oddíly, ale i mushera se psím spřežením, nebo bikera na horském kole.

Z Orle do Jizerky

Nejznámější trasa, kterou se můžeme vydat, vede po červené značce do Orle. Je to několik stavení obklopených lesem. V 18. století tu bývala sklárna. Dnes je to malá osada, kde nejzajímavější budovou je půvabná bývalá hájenka celá z kamene. Ve stavení se můžeme občerstvit a venku si prohlédnout mapu polské části Jizerek na informačním panelu. Od roku 2005 se nově otevřeným turistickým přechodem přes říčku Jizerku spojilo Orle s českou osadou Jizerka. Běžkařům se tak nabízí propojení polských a českých běžeckých tras.

Zdolání Smrku

Z Orle se vydáváme proti proudu říčky Jizery podél česko-polské hranice.

Ke zdolání přímo vyzývá nedaleký Smrk. Se svými 1124 m je to nejvyšší hora českých Jizerských hor, přes jehož vrchol přechází česko-polská hranice. Výhledy z rozhledny na jeho plochem temeni nás nechávají zapomenout na náročné stoupání k vrcholu. Pro občertvení z vlastních zásob nám rozhledna nabízí volně přístupnou malou místnost. Za nepříznivého počasí ji ocení každý turista.

Občerstvení na Jizerce

Ze Smrku si to fičíme s troškou adrenalinu po Nebeském žebříku a vydáváme se po červené a pak zelené značce směrem na Jizerku. Po dlouhém kopci nás čeká sjezd až do vlastní osady Jizerka k restauraci Sklárna. Po osvěžující zastávce se vydáváme směrem do polského Orle přes již zmiňovaný turistický přechod.

Nejlepší na závěr

Pokud byste se nemuseli vracet do Jakuszyce pro auto, nenechtejte si ujít bonbónek na závěr. Z Jizerek vede osm kilometrů dlouhý sjezd do Kořenova. Po celé trase vás doprovází hukot Jizery a asi ve dvou třetinách sjezdu podjízdíte historický viadukt.



▼ I běžkaři občas padají

SOUTĚŽ

**PŘES TATRY
NA STŘECHU
EVROPY**

Vyhraje výstup na MT. BLANC

Nakupte od 1. 3. do 15. 5. 2007 přes internet nebo v kamenných prodejnách **BARTSPORT.CZ** jednorázově zboží v ceně nad **1500 Kč** a registrujte se. Tím získáte možnost za profesionálního doprovodu mezinárodního horského vůdce člena UIAGM vystoupat až na samý vrchol nejvyšší hory Evropy **MONT BLANC**.

Na finalisty soutěže čeká víkend na Zámkovské chatě ve Vysokých Tatrách, kde podniknou výstupy za asistence dvou horských vůdců. Na základě tohoto víkendu budou vybráni dva účastníci výstupu na **MONT BLANC**.

Všichni výherci získají, kromě skvělých zážitků, také kvalitní prádlo a ponožky od partnera soutěže, firmy **SENSOR** a členství v rakouském **OAEV** včetně speciálního pojištění pro vysokohorskou turistiku.

SUMMIT GUIDE

JANEK BEDNAŘÍK
mezinárodní horský vůdce
člen UIAGM

Více informací najdete na
www.nastrechuevropy.cz

Prodejna Brno

Bašty 8, Brno
tel.: 542 211 995
bartsport.brno@mail.cz
Po – Pá: od 9.30 do 18.30

Prodejna Praha

Sokolská 19, Praha 2
tel.: 234 703 220
info@bartsport.cz
Po – Pá: od 10.00 do 19.00

bart'sport
www.bartsport.cz

Partneři soutěže:



Krajinou Karla Maye

Až když vyjde najevo, že já jsem ten, kdo je řízen koněm, a ne naopak a že se víceméně držím v sedle a že krajinou sledovanou z koňského hřbetu, která se svou monumentalitou vyrovná nejdivočejším fantaziím z románů Karla Maye, dolehne na mě pocit posvátného klidu. Nacházíme se v jižní části středoafghánské provincie Samangan, kterou protínají nádherně divoké hory Hindúkuš (Smrt Hindů). Jde o hornaté území s mnoha čtyřtisícovými vrcholy, plné lokálních vápencových pohoří, protkaných nekonečným množstvím strmých kaňonů. Vysokohorské planiny, suťová pole, skalní jehly a vyprahlé štíty hrající nejrůznějšími barvami střídají zazemněná polje a hluboká úrodná údolí, kde brčálově zelená vegetace opisuje území zavlažované důmyslným systémem vodních kanálů.

Foto: Petr Králík





Koňský příběh z afghánských soutěsek

Divocí lidé i koně pod Hindúkušem

Oblaka prachu, třesoucí se země, dunivé kopance kopyty, ržání koní a vzrušené výkřiky afghánských průvodců. Jeden z nich se právě ve snaze zmocnit se uzdy ocitl v nesprávný čas na nesprávném místě a inkasoval předním kopytem ránu do hlavy. Vyrazí z úst zkřivených bolestí křečovitý a divoký chechot, jako že jde o velmi zábavnou taškařici, a urychleně vyklízí bojiště, ještě než se ho zmocní mdloby.

Text a foto: Petr Králík





Po pěti minutách je klid, slunce už zase svítí a pochytaní koně se tváří jako lilium. Z jejich prokopnutých a vykousaných ran stékají potůčky krve, které smísené s potem a prachem pomalu zasychají. Zdá se, že zranění vnímají jako naprosto nepodstatná škrábnutí z kočkování. Mně ale buší srdce. Našinec není zvyklý na takové divadlo.

Konečně znovu držím svého koně za uzdu. Kolegové mu dali jméno Kavalír, od Afghánců žádné nedostal. Já mu neřeknu jinak než Sráč. Upravuju mu sedlo a chystám se na něj vyhoupnout, když se ke mně přitocí jakoby přátelsky a na usmířenou jeho hlava. Proběhne mnou pocit soucitu, přece jen se zmasakrovali jaksepatří, a chystám se ho počechrat po hřívě,

ale... běda! Pro samou rozněženost jsem přehlédl čertovské plamínky v jeho očích. Uáááááá! Během vteřiny visím hlavou dolů a s hrůzou zjišťuji, že můj milý Sráč mi chce ukousnout nohu. Napřimuje krk výš a výš, zuby zaťaté v mém stehně, užívá si pocit nadřazenosti nad hnidou středoevropskou, jistotami rozmazlenou. Pak mě vyplivne a čeká, že ho zmlátím. Já toho ale vůbec nejsem schopen. Modřinu jako koláč mám ještě tři měsíce po tomto nakousnutí.

Konečně sedím v sedle. Nohy ve třmenech, tedy v kusu provazu svázaného do smyčky a přehozeného volně přes hřbet zvířete, v rukou držím uzdu, eufemisticky řečeno určenou k ovládání koně, a taky úplně nepoužitelný bičik na přidávání rychlosti,

protože pouhé pohlazení jím po koňských hýždích vyvolá tanec podobný rodeu. Veškerý postup a tempo ponechávám tedy na vůli Kavalíra. Začal jsem mu tak pro jistotu znovu říkat v naivní představě, že přestane být sráč. Pomalu postupujeme krajinou, a zatímco si pohrávám s představou luxusu autopilota, navenek se tvářím, že vše mám pevně pod kontrolou já, nikoli on.

Po půl hodiny dorážíme k říčce. Kavalír vyhlédl pěknou tůňku, aby se napil. Popouštím mu uzdu a užívám si své velkorysosti. Avšak jen do té doby, než si všimnu, že dno tůňky je tvořeno mocnou vrstvou bahna. Okamžitě mi dochází, co se chystá, ale to už se spolu s hřbetem koně poroučím do bahenního objetí. „Sráč, je to Sráč.“

Karneval na lyžích

Konec nepodařené zimní sezóny

Lyžařská sezona letos ještě pořádně nezačala a už se blíží její konec. Tak jako vodáci zamykají řeky a horolezci posledním slaněním ukončují skalní sezónu, připravují zimní lyžařská střediska oslavy konce lyžování.

Text: Adriana Mynaříková. Foto: (adm, kt)

Letos budou oslavy smutné, protože slabá zima nedovolila pořádně provětrat lyže a snowboardy a mnohý vlekař díky tomu přišel na buben. Přesto se i letos konají zábavné akce na sjezdovkách.

Hlavní maskotem každé oslavy je vládce příslušných hor. Určitě znáte Krakonoše z Krkonoš, Rampušáka z Orlických hor, Praděda z Jeseníků nebo Muhu z Jizerských hor. Nejčastějším programem je karneval v maskách na lyžích a zábavné či dokonce recesistické soutěže. Na své si přijdou malé děti i jejich rodiče.

Jedním z oblíbených programů je v posední době přejezd na lyžích přes půl metru hluboké a šest metrů dlouhé jezírko. Výhercem se stává ten, kdo jej přejede s nejnižším nájezdem a tedy nejpomaleji. Chce to trochu odvahy a náhradní ponožky.



Nejznámější konce zimy

- 31.3. Deštné (Orlické hory)
 - Rampušákovo loučení se zimou
- 31.3. Horní Mísečky (Krkonoše)
 - Skimaskiáda
- 7.4. Říčky (Orlické hory)
 - Bafuňáři (soutěže v maskách)
- 13.4. Svatý Petr (Krkonoše)
 - Loučení se zimou, aneb vše za půl



Noc tulených pásů

Noc tulených pásů v Janských Lázních přilákala 62 registrovaných skialpinistů a do závodu pro příchozí nastoupilo 66 závodníků. Letos se poprvé zúčastnilo šest telemarkistů. Ve výsledkové listině se při neúčasti Slováků a Poláků prosadili především místní borci.

Text: Štěpán Pleskač. Foto: AKLVK

Pro hlavní kategorie měřila trasa závodu 20 kilometrů, během čtyř výstupů účastníci překonali převýšení 1900 metrů. Junioři, kadeti, open kategorie a telemarkisté měli závod kratší o úseky v Peci pod Sněžkou a závodníky čekalo 14 kilometrů s převýšením 900 metrů.

V pět hodin odpoledne 24. února odstartoval závod do zataženého počasí, ve vyšších partiích trasy panovala mlha, která ztěžovala orientaci. Na trase závodu pomáhali pořadatelům okolo stovky dobrovolníků, kteří od pátku značili trať a během soboty zajišťovali průběh závodu.

Ten se obešel bez zranění, bez bloudění a dalších problémů. Trať, navzdory špatným sněhovým podmínkám byla dobře sjízdná, lyžovalo se po přemrzlém a z velké části technickém sněhu.

Půl kilometru po asfaltu

Prvních pět set metrů všichni běželi po asfaltové silnici Janskými Lázněmi za sněhem. Úvod trasy je pro všechny kategorie stejný, z centra města po hlavní silnici k dolní stanici lanovky, kde čekal závodníky první kontakt se sněhem, nasazování lyží se stoupacími pásy a první výstup na Černou horu.



▲ Závodníci startují s lyžemi na zádech

Při sjezdu do Pece pod Sněžkou se trasy dělily, hlavní kategorie pokračovaly z kopce k dolním stanicím vleků. Další stoupání pěšky s lyžemi na batohu vedlo na Hnědý vrch. Po té následoval sjezd do centra Pece a další výstup na pásech sjezdovkami Javor a Smrk. Nad Vebrovkou se trasa kategorií A i B opět spojily a závodníci neupraveným terénem sjížděli do Javořího dolu.

Tam začíná poslední výstup zpět na Černou horu. Naposledy sundat pásy, a vychutnat si poslední sjezd zpátky do Janských Lázní. Do centra města, do cíle zase dobíhat na botách s lyžemi v rukou.

V hlavní kategorii mužů se prosadil suverénní Mirek Duch z pořádajícího AKLVK teamu a zopakoval si vítězství z roku 2005. Na druhém místě ho na stupních vítězů doplnil oddílový kolega Pavel Vondra, třetí místo vybojoval loňský vítěz open kategorie Petr Maliga z Beskyd.

V kategorii žen zvítězila Alice Korbová z Prahy, veterány vyhrál beskydský Roman Glajcar. Mezi juniory si nejlépe počínal jeho oddílový kolega Roman Jadamus, kategorie kadetů ovládli domácí Karolína a Radek Grohovi, medailisté z lednového Evropského poháru ve Francii.



Průvodce outdoorovou krajinou

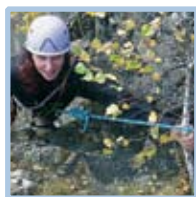
Prvních osm outdoorových průvodců, které čtenáře provádí jednotlivými regiony České republiky a přináší nejzajímavější tipy na nejrůznější sportovní a rekreační aktivity v přírodě, připravila redakce Horydoly ve spolupráci s nakladatelstvím Grada. Na pulty knihkupectví a sportovních obchodů přicházejí postupně stodvacetistránkové knihy s mnoha barevnými fotografiemi, mapami, popisy výletů a přehledy nejzajímavějších aktivit. První na řadě byly průvodce po Praze a okolí, Krkonoších, Křivoklátsku a Českém krasu, které jsou již v prodeji, v průběhu dubna vyjde Šumava, Jizerské a Lužické hory, Beskydy a Javorníky, Český ráj a Krušné hory.

Text a foto: (red)

„Průvodce jsou unikátní svojí univerzalitou. Na své si v nich přijdou jak turisté, tak vodáci, cyklisté i horolezci,“ komentuje za celou redakci více než půlroční práci Jakub Turek. „Dosud se ještě nikdo na vybrané regiony nepodíval s takovým záběrem aktivit jako my.“

Každé vydání outdoorového průvodce doplňují podrobné mapy, seznamy lezeckých stěn, půjčoven vodáckých potřeb a další užitečné informace.

Praha

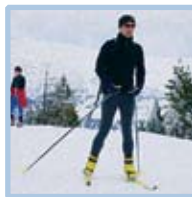


Všem sportovně založeným obyvatelům i návštěvníkům hlavního města přináší průvodce více než padesát tipů pro vodácké aktivity a lezení na stěně

či na skále, seznam půjčoven outdoorového vybavení, tipy na cyklovýlety a in-linové vyjídky. Velkým zážitkem může být i jízda na bobové dráze. Vše je podrobně popsáno včetně doporučení vhodného vybavení a dostupnosti MHD, některé cyklovýlety do blízkého okolí Prahy jsou doplněny mapkou.

Více na www.horydoly.cz/praha

Krkonoše



Lákají vás zimní zasněžené nebo letní prosluněné kopce Krkonoš? Nejvíce ze svých krás odhalí všem, kteří neváhají nazout pohorky nebo běžky a vyrazí

na hřebeny. Sednou si do lodě a splují Jize-ru nebo Mumlavu. Zdolají na kole všechny kopce, sjedou na lyžích kdejakou sjezdovku nebo projedou každý snowpark. Kniha obsahuje třicet tipů na zajímavé aktivity včetně doporučení vhodného vybavení.

Více na www.horydoly.cz/krkonose

Křivoklátsko a Český kras



Průvodce je určen především těm, kteří chtějí zdolávat skalní převisy, nahlédnout do tajemných zákoutí jeskyní, sjíždět peřeje zdejších řek a potoků,

těm, pro které je zdejší zvlněná krajina výzvou a jsou rozhodnutí její vrcholy s chutí překonávat na kole či pěšky. Nechte se

zlákat k boulderingu na petrohradských kamenech, terénní jízdě na horském kole, dobrodružnému hledání trilobitů nebo jízdě slalomovou dráhou na kánoí či kajaku.

Více na www.horydoly.cz/ceskykras

Šumava



Nechte se provést krajem hlubokých lesů, rozsáhlých rašelinišť a stovek potůčků, které jsou zdrojem nejkrásnějších zlatonosných řek - Vltavy, Vydry

a Otavy. V lesích nad Železnou Rudou lákají k výpravě Černé a Čertovo jezero, pohraniční silničky procházející dávno opuštěnými vesnicemi jsou jako stvořené pro pěší a cyklistické výlety. Od největší české přehrad Lipno až po chodský Čerchov se rozkládá národní park a v jeho jádru Boubínský prales, Prášílské jezero a Modravské slatě. I sem se s Outdoorovým průvodcem podíváte.

Více na www.horydoly.cz/sumava

V příštím čísle časopisu představíme outdoorové průvodce Jizerské a Lužické hory, Beskydy a Javorníky, Český ráj a Krušné hory.

INZERCE

Outdoor

Outdoorový průvodce s předplatným časopisu ZDARMA

Za jednu knihu čtvrtletní předplatné časopisu Horydoly, za tři knihy půlroční předplatné!

Kupte si **jednu knihu** z edice Outdoorový průvodce Horydoly a získáte k tomu čtvrtletní předplatné měsíčníku Horydoly v hodnotě 59 Kč. Poštovné a balné je zahrnuto v konečné ceně 198 Kč.

Kupte si **tři knihy** z edice Outdoorový průvodce Horydoly a získáte k tomu půlroční předplatné měsíčníku Horydoly v hodnotě 119 Kč. Poštovné a balné je zahrnuto v konečné zvýhodněné ceně 549 Kč.

Objednávky na adrese pruvodce@horydoly.cz. Uvedte vždy název regionu, který objednávejte, počet kusů od každého regionu, adresu pro zaslání knih na dobírku a adresu pro zaslání časopisu (pokud se liší).

Objednávky: pruvodce@horydoly.cz

Zákaznická linka: 608 733 888

www.outdoorovypruvodce.cz

www.horydoly.cz

Poštovné
a balné
v ceně!

Na Sněžku s dětmi

Prckové si užívají konec zimy

Nejvyšší česká hora Sněžka (1602 m. n.m.) je sice ve srovnání s jinými evropskými vrcholy spíše kopečkem, ale počasí tu bývá vpravdě arktické. Za severáky z polských rovin i sněhové vánice z české pahorkatiny by se nemusela stydět kdejaká alpská čtyřtisícovka.

Text a foto: (kt)

Za pěkného jarního dne poskytuje Sněžka mnohé možnosti výletů s malými i většími dětmi.

Lanovkou na vrchol

Kilometrovou vycházku po ušlapané cestě z parkoviště v Peci pod Sněžkou k dolní stanici lanovky zvládne i ten nejmenší prcek. Je příjemné s ním vyjet na mezistanici na Růžové hoře, udělat si tam krátkou vycházku do zasněženého lesa a lanovkou se zase vrátit.

Se školními dětmi lze vyjet až nahoru na Sněžku, dát si něco na zub v bufetu, rozhlédnout se z vrcholu a sklouznout se v serpentínách po turistické cestě dolů. Prastará lanovka ovšem v druhém úseku často nejedí, protože i slabý vítr ji nebezpečně rozhoupe.

Horydoly doporučují:

Do 5 let

Vycházka z Pece k lanovce a výjezd na mezistanici Růžová hora a zpět je pro malé děti velkým zážitkem. Lanovka je chráněná proti větru vzrostlým lesem.

Do 10 let

Na Růžové hoře přestoupíme a druhým úsekem lanovky vyjedeme až na Sněžku. Nezapomeneme i v pěkném slunečném dni teplé oblečení, protože Sněžka dokáže být ke svým návštěvníkům velmi drsná. Pěšky se vrátíme na Růžovou horu. Pro děti je velká legrace, že se mohou klouzat po vyšlapaná stezce. Pokud jsme si nechali na mezistanici lyže, sjedeme širokou cestou přes Růžohorky na Portášky a odtud po sjezdovce do Pece.

Do 12 let

Ze Sněžky opatrně sejdemě podél řetězů s běžkami v rukou ke Slezské boudě. Po Úpské louce pokračujeme k Luční boudě (restaurace, ubytování), přes Výrovku (bufet a ubytování) a Liščí horu do Pece. Většinou se jede z kopce, stopa je vždycky projatá.

Do 15 let

Nejvyšší hora slouží jako začátek přechodu celého hřebene Krkonoš. Jedeme tedy podél tyčového značení po cestě Česko-polského přátelství chvílemi po polské a chvílemi po české straně až do Harrachova. Výlet můžeme zkrátit na Špindlerovce (do sedla jezdí autobus, nebo sjedeme do Špindlerova Mlýna), Labské boudě (na Mísečky a do Špindlu), Vosecké boudě (do Harrachova), anebo dojedeme až na Novosvětský průsmyk, kde se stýkají Krkonoše s Jizerskými horami.



Chceš naučit lézt? Zaplat!

Seznam českých a slovenských horoškol

Horolezecký sport je tak nebezpečný, že některé chyby při něm lze udělat jen jednou. Začínajícím lezcům nelze než doporučit absolvování některé z horoškol. Kurzy se ne zcela přesně dělí na celoroční oddílové výcviky zvané horoškoly a tak zvané komerční kurzy.

Text a foto: Kuba Turek

Výhodou oddílových horoškol je možnost získat kamarády i zábavu na celý život. Jejich frekventant se obvykle stává členem horolezeckého oddílu. Nezanedbatelná je i nízká cena, která se obvykle pohybuje mezi dvěma a pěti tisíci korunami za kompletní výcvik od lezení na umělé stěně po výstupy v ledovcových horách. Nevýhodou je, že instruktoři všechno dělají dobrovolně a zpravidla na výcvik nováčků doplácí i z vlastní kapsy. Nikdo po nich tedy nemůže chtít věci, o které sami nemají zájem.

Komerční kurz je možné absolvovat jen zčásti, lze si například vybrat pouze lezení po skalách, nebo dokonce jen na umělých stěnách. Instruktor se klientům může věnovat individuálně, ale nepůjde o nějaké velké přátelství. Naučit klienta lézt po skalách je prostě jeho práce.

Absolventi komerčních kurzů se automaticky nestávají členy žádného oddílu ani Českého horolezeckého svazu. Nemohou tedy lézt v chráněných územích a nemají výhody na chatách v Česku ani na Slovensku, jako členové svazu. Ceny kompletních horolezeckých kurzů se za komerčních podmínek pohybují okolo dvaceti tisíc korun.

Všechny ceny oddílových i komerčních kurzů jsou uvedeny bez ubytování a dopravy. Bývá v nich ovšem zahrnuto půjčení základní výstroje.

Shrnutí: oddílové horoškoly jsou vhodné pro toho, kdo se hodlá lezením zabývat

dlouhodobě. Komerční kurzy jsou pro ty, kteří se do horoškol nedostanou, nebo se chtějí rychle naučit základní dovednosti na skalách.

Česko

Bakov nad Jizerou Jiří Odnoha

web.quick.cz/j.odnoha

Brno Climb On www.climbingschool.cz

České Budějovice Alpský klub

www.alpskyklub.cz

Hořice v Podkrkonoší Vertikal

www.hohohorice.cz

Jablonec nad Nisou SID www.sidmir.com

Kolín Horoškola www.horoskola.borec.cz

Ostrava Start www.ho-start.info

Ostrava Jaroslav Zberovský

www.volny.cz/kinderreisen

Pardubice Poznání www.poznani.cz

Planá nad Lužnicí Vít Novák

www.adrenalin.cz

Plzeň Summit Drive www.summit-drive.cz

Police nad Metují Alptrend www.alptrend.cz

Praha Lezecké centrum Mammut

www.stenaholesovice.cz

Praha Adrenaline Pit www.adrenalinepit.cz

Praha Adventura www.adventura.cz

Praha Akademický klub alpinistů

www.akapraha.cz

Praha Alpin IV alpin.wz.cz

Praha Horosport www.horosport.cz

Praha Hudy Havlíčkova

www.hudy.cz/praha.havlickova

Praha Lezecká stěna Ruzyně

www.stena-ruzyne.com

Praha Namche www.namche.cz

Praha Team Spirit www.team-spirit.cz

Rakovník Blue Peak

mujweb.cz/www/bluepeak

Špindlerův Mlýn EFA www.efa.cz

Trutnov Klíč www.ckklic.cz

Ústí nad Labem Sever www.milantyce.cz



Snížil jsem životní náklady

David Matuška založil a vede adrenalinový internetový server. Necháává nahlédnout pod pokličku a odhaluje jeho ekonomické zázemí.



Z čeho žije Adrex?

Z reklamy. Musel jsem se ovšem uskromnit, odstěhovat se na venkov a velmi snížit své výdaje. To je základ, ze kterého vycházím.

Server tedy obstaráváš sám?

V podstatě ano. Něco málo dělá pár spolupracovníků.

Inzerované kurzy potápění a paraglidingu nejsou výdělečné?

To je jenom malá okrajová záležitost. Kolik návštěvníků na Adrex chodí?

Ted' asi dvacet tisíc měsíčně. Až se změny zaběhnou, očekávám, že se počet čtenářů ještě zvýší.

Text a foto: (kt)

Lyžařské speciály se dobře prodávají

Milan Luštinec je šéfem české značky Lusti, která vyrábí speciální lyže pro fajnšmekry. V nabídce jsou například závodní obřačky, široké prašanovky a supertočivé funcarvery.

Všechny lyžařské firmy včetně Lusti prezentují široké prašanové speciály. Proč to děláte, když si je koupí jen pár specialistů?

To je omyl. V našem prodeji mají významné místo. Nadšenců do hlubokého sněhu je dost.

Kam směřuje podle vás trend ve výrobě lyží?

Stále zůstanou populární i okrajové kategorie lyží. Například slalomky teď



mívají radius třináct až čtrnáct metrů, ale my prodáváme i funcarvery s radiusem osm

až deset metrů. Stále více prodáváme již zmíněných prašanovek a také kratasů.

Jak se vám žije v konkurenci asijských výrobců?

Velmi těžko. Právě na krátkých lyžích, které nepotřebují špičkový vývoj a kvalitu, nás Asiaté válčí. Dokážou nabídnout jeden pár velkému obchodnímu řetězci za 28 eur, my jsme je dříve prodávali za cenu přibližně 40 eur.

Text a foto: (kt)

První pomoc pro cyklisty v Podyjí na jižní Moravě

Čestmír Vala zabezpečuje pro cykloturisty na Znojemsku kufrы první pomoci. Znojemsko a národní park Podyjí mají od loňského roku vybudovanou síť první pomoci pro cyklisty v nesnázích. Cykloklub Kučera, jehož je Čestmír Vala manažerem, umístil na dvě desítky míst kufr se základní výbavou pro opravu bicyklu.

Co to je Místo technické a první pomoci pro cyklisty?

Kufry jsou k dispozici na nejfrekventovanějších místech našeho regionu. Většinou je dostanete na požádání v restauraci nebo penzionu. Prostě si o ně řeknete, opravíte porouchané kolo a zase je vrátíte. Spotřební materiál máte zdarma. V každém kufru je základní nářadí, lepení, náhradní duše, špice a další věci potřebné pro opravu kola. K tomu je připojená lékárnička.

Zadarmo?

Ano. Ztráty náradí máme nulové, materiál platí místní úřady a pomáhají nám i cyklistické firmy tím, že nám zboží dodávají za velkoobchodní ceny. Někdy dokonce dodají novinky úplně zadarmo. Chtějí tím cyklistům ukázat, že přicházejí s něčím novým.

Kde se dozvím, kam mám zajet, abych si kolo opravil?

Mapka a adresy jsou k dispozici v každém informačním centru i v místech



první technické pomoci.

Kolik lidí takovou službu využívá?

Vloni jsme evidovali přesně 747 oprav.

Text a foto: (kt)

Kola jezdí ještě na sněhu a už na blátě

Co má dělat cyklista na jaře

Letošní zima končí a mnozí už začínají své kolo připravovat na další sezonu. Najde se však i pár nadšenců, kteří ani na sněhu své kolo nenechají odpočinout.

Text: Adriana Mynaříková a Kuba Turek. Foto: Adriana Mynaříková

Pokud patříte mezi cyklistické náruživce, volte na sněh nebo na jarní sněhovou břechku co nejširší pneumatiky a ráfky. Důležité je, kolik vám dovolí rám, ale čím širší, tím se budete méně bořit do sněhové kaše.

Hrubý vzorek ve sněhu pomůže, stejně jako podhuštění pneumatik. Sněhová vyjídka obvykle proto vypadá tak, že vyjedete po asfaltu s normálně nafouknutými pneumatikami. Na sněhu z nich trochu vzduchu upus-

títe a při návratu na asfalt zase dofouknete na běžný tlak. Jednoduše řečeno: čím měkčí povrch, tím menší tlak v pneumatikách.

Jarní prohlídka

Pokud však bydlíte v nížinách a do hor jezdíte jen lyžovat, možná jste si zimy ani nevšimli. Prošla okolo vás jako když mizí pára nad hrncem. Kolo tedy asi bylo v plné permanenci. Začátek jara je ovšem

tradičním obdobím pro jeho údržbu, a tak mu dejte ozdravnou kúru i letos. Odvděčí se vám klidnou a tichou jízdou.

Brzdit se musí

Prohlédněte brzdy! Jet na kole můžete, ale zastavit musíte. Na V-brzdách raději vyměňte brzdové špalíky, prostříkněte raménka olejem a čelisti promažte vazelinou. Zkontrolujte také ráfky, jestli jste je už neprobrzdili. Zvláště bláto s kamínky kovové ráfky doslova požírá. Kontrolu a výměnu brzdových disků si zaslouží i kotoučové brzdy. Pokud používáte hydrauliku, vyměňte brzdovou kapalinu.

Vyčistěte celý pohon. Přehazovačka, přesmykač i řetěz si zaslouží dokonalou očistu a namazání. Celý rok slouží k přenesení síly vašich nohou na pohyb kola vpřed. Jestli řetěz přeskakuje, je nejvyšší čas ho vyměnit za nový.

Vytáhněte všechna lanka a bovdeny, které na kole najdete. Zkontrolujte, zda nejsou někde ohnutá, nalomená, nebo prodřená. Takové bez milosti vyměňte. Ostatní promažte a namontujte nazpátek.

Servis pro tlumiče

Odpružené součástky na vašem kole můžete namazat sami, ale nejlepší co pro ně můžete udělat, je dát je do odborného servisu. Jednou za rok si tyto pohyblivé komponenty zaslouží očištění lázeň a případně výměnu náplně.

Na závěr zkontrolujte, zda nemáte z kola osmičku a zda je vycentrované. Podívejte se na stav pneumatik, jestli si už nezaslouží odchod do důchodu. Vytáhněte a namažte sedlovou trubku. Koukněte se na hlavové složení a střed, zda je jejich chod plynulý. Pokud ne, tak kolo patří do rukou servismána. Nakonec zhodnoťte, zda nejsou zralé na výměnu gripy na řídítkách, sedlo, klipsny, případně blatníky, nosiče a cyklobrašny. Ať to frčí!



▲ Lyžař zkouší pevnost sněhových vrstev



Krkonošské řeky a říčky

Krkonošské řeky a potoky jsou sjízdné pro zkušené kajakáře téměř od pramenů. Letos to bude zřejmě jedna z mála českých oblastí, kde poteče hodně vody z roztáhlého sněhu. Jizera je pro zkušené dobře sjízdná již od Mýta (WW IV), od Jablonce (WW II) se dá splouvat na otevřených kanoích. Tanvaldská Kamenice je většinou sjízdná z Plavů (WW IV) a Mumlava z Harrachova (WW IV). Žarnovík (WW II+) je nutné posoudit na místě. Kamienna na polské straně se splouvá nad Szklarskou Porebou (WW IV), směrem k Jelení Hoře se její obtížnost snižuje (WW II).

Text a foto: (kt)

Vodácký průvodce po Berounce

Vydavatel map a průvodců Shocart připravil na začátek léta reedici vodáckého průvodce po Berounci. Řeka je vhodná především pro nenáročné víkendové a týdenní plavby na otevřených kanoích a pramicích.

Text: (pp)

Školení na záchranu z válce

Kurz záchran z vodního válce akreditovala Vodácká škola záchran v Novém Městě nad Metují u Ministerstva školství.

Text: (red)

Vláda schválila závody na Otavě a pod Lipnem

Vláda schválila výjimky z ochrany přírody pro vodácké závody na Otavě a Lipně. Otava c Čenkovy pily se jede na přírodní vodě na jaře a Čertovy proudy využívají vodu vypuštěnou z Lipna koncem prázdnin.

Text: Petr Ptáček

Samočinná propust v Mladé Boleslavi

Vaňkův jez na Jizeře v Mladé Boleslavi na říčním kilometru 37,7 byl po rekonstrukci vybaven propustí pro vodáky. Ti k ní přijdou, sami si ji otevřou, projedou skrze ní a ona se po krátké době zase sama zavře. Jez dosud nebyl zkolaudován a propust tedy zatím nefunguje. Je nutno dodat, že umístění propusti uprostřed řeky není příliš bezpečné zvláště pro začátečníky a za velké vody..

Text: Petr Ptáček

Další alpské údolí je ohroženo přehradou

Proti stavbě přehrad a zatopení údolí Talbach u Schladingu se postavil tamní Kajakclub. V rámci kampaně pořádá od 28. dubna do 1. května splutí divokých i méně náročných říček a potoků v okolí. Nejznámější z nich je Untertalbach.

Text: (red)

Kam na vodu

Začátek jara je pro vodáky obdobím, kdy symbolicky odemykají své řeky. Turisté na otevřených kanoích mohou letošní teplou zimu jediné uvítat, protože na klasické velké toky nudou moci vyrazit brzy. Nehrozí jim velké povodně ani pozdní sněh. Za to milovníci podhorských potoků na kajakách a mohutných peřejích letos přijdou zkrátka. Jejich čas bude velmi krátký, nebo dokonce nepřijde vůbec. Sněhu bylo letos málo, a tak nemá co tát a naplňovat koryta hučící vodou.

Text a foto: Kuba Turek

- 24.3. Otevírání Bečvy – Vsetín
- 31.3. Odemykání Doubravy – Pařížov
- 31.3. Odemykání Ohře – Kynšperk
- 31.3. Raftové závody na Sázavě – Krhanice
- 31.3. Odemykání Sázavy – Týnec
- 31.3. Splutí Divoké Orlice – Čestice
- 31.3. Odemykání Lužnice – Suchdol
- 1.4. Splutí Svitavy – Blansko
- 1.4. Otváření sezony na Hornádu
- 6.-9.4. Splutí Revúci a Starohorského potoka
- 7.4. Splutí Ostravice – Ostravice
- 8.4. Splutí Nitricy – Ilava
- 8.4. Splutí Mastníku – Sedlčany
- 14.4. Zahájení sezony na Chrudimce – Chrudin
- 14.4. Odemykání Otavy – Sušice
- 21.4. Odemykání ostravských řek – Ostrava
- 21.-22.4. Odemykání Berounky – Plzeň
- 21.4. Odemykání Mže – Kočov

INZERCE



raft.cz

Oči by nejedly, ale tělo musí

Pytlíkové polévky - dobrou chuť?

Člověk vnímá tři čtvrtiny podnětů zrakem, poté teprve následuje chuť, vůně a hmat. Pokud si uděláte polévku z pytlíku, přejeme vám dobrou chuť. Už na první pohled ji budete opravdu potřebovat.

Uvařili jsme čtyři polévky od Knorru, Maggi a Vitany a podívali jsme se do talíře. Nic vábného nás tam nečekalo.

Text a foto: Kuba Turek



▲ Lyžář zkouší pevnost sněhových vrstev

Na rozdíl od vybarvených pytlíků a načančaných fotografií hustých polévek jsme uviděli vodovou břečku. Podívejte se sami. Všechny polévky jsme vařili ve stejném hrnci přesně podle návodu. Vyfotografované jsou na stejném stole a ve stejných čistě bílých talířích.

Co vy na to?

Test vyšel na internetovém portálu www.horydoly.cz, a tak se k němu mohli vyjádřit čtenáři. Uvádíme nejdůležitější diskusní příspěvky.

Pavel Pávek: Je to taková chudinka která ani nepotěší ani nanasytí. Vrcholnou delikatesou jsou takové ty instantní, nejlépe pak čínská. Není lepší udělat si, když to jen trochu jde, v kotlíku třeba bramboračku nebo houbovku?

Lukas B.: Poctivá bramboračka nebo houbová polévka - to už je vyšší trempská škola. Ale kupříkladu pórkovou nebo hrachovou či čočkovou (klidně z předvařených luštěnin) zvládne snad i odrostlejší batole ve větru tatranského bivaku.

Dag: Hlavně je to přesolený. Ale špatná potrava je jediné ta žádá.

Miril: Asi nikdo od instantních polévek nečeká zázraky, já osobně je výjimečně беру na hory, jinak si radši uvařím česnečku.

Borek: Nie že by som bol vyznavačom sáčkových polievok, ale trúfam si tvrdiť, že sa dá vybrať. Napr. Gulášová (myslím, že

je od Vitany) s váhou 127 g v suchom stave je celkom bezva. Dobrá je aj nová Bramboračka alebo iné polievky bez glutamatu. Len treba skúsiť a vybrať. A dobrá polievka večer po túre naozaj sadne.

Honza: Souhlas. Např. při přechodech hor neznám nic lepšího než klasickou čínskou polívku. Stačí trochu vody a plynu a člověk má teplý jídlo. Znáte něco lepšího?

Joe: Já tedy znám spoustu lepších jídel, než čínskou polévku...

Petr: Ufff, už jsem se bál, že se tu zase nedočtu nějaké hovadské články, konečně jeden o naprostém hovénku. To už fakt nemáte co psát?

Vitana: Kuřecí krém



Taky Petr: Mě to jako blbost nepřipadá. Jídlo je věc, která dokáže zkazit sebelepší outdoorovou aktivitu. Při přechodu jedněch balkánských hor si kamarád vzal jako hlavní chody samé "dobré večere" - těstoviny s Exxx a podobně, které při otevření smrdí jako zvratky. Po pár dnech to už nemohl ani cítit. Pak se hladově díval na ty, kteří se táhli s nákladem konzerv.

Ondrej: Minulý rok som 14 dní za sebou jedol (počas dovolenky) len samé sáčkové polievky, guláše v konzervách, kurací nárez... Môj žalúdok však po 14 dňoch začal akosi nezvyčajne reagovať na túto stravu, mal som s tým potom ešte chvíľu problém, ale keď som sa vrátil domov a opäť som jedol normálnu stravu, dalo sa to do poriadku. Myslím si, že tieto rôzne tzv. rýchle jedlá sú obýčajným svinstvom, plné sú rôznych prísad a látok, ktoré nevpĺ-

Maggi: Polévky s knedlíčky



vajú na človeka práve najlepšie. V žiadnom prípade neodporúčam ich sústavnú a dlhodobú konzumáciu. Ach, veru... nie je nad dobrú domácu polievku, ktorej sa tie sáčkové sajrajty nikdy nevyrovnajú.

Vitana: Slepíčí vývar s nudlemi



Knorr: Rajská polévka



Outdoor Express

Business příloha internetového portálu a časopisu Horydoly
www.horydoly.cz/outdoorexpress

Horydoly zpracovaly outdoorové průvodce

Redakce Horydoly vstoupila do dalšího velkého projektu. Po internetovém deníku a tištěném měsíčníku jsou její lidé autory řady osmi outdoorových průvodců po nejzajímavějších regionech České republiky. Průvodce, které se právě dostávají na trh, vydává renomované nakladatelství Grada.

Lašová odchází studovat

PR manažerka extrémních sportů **Marlene Lašová** odchází z agentury Maxmedia. Podle vlastního vyjádření bude jeden a půl až dva roky studovat. Její pozici převezme Kryštof Šabacký, který v agentuře působí dva roky.

Novinářské přestupy

Nový dvouměsíčník **Outside**, který se zaměřuje na outdoorové aktivity a cestování, pozměnil po třech číslech jméno, logo a obsazení redakce. Z nynějšího časopisu **Outside Digest** odešel šéfredaktor **David Walter** a nový zatím nebyl určen. Zástupcem šéfredaktora se stal **Pavel Černý**. Dosavadní zástupce **Jakub Havel** z tiráže posledního čísla zmizel, ale podle informací z vydavatelství **Atemi** se tam má v příštím čísle zase vrátit.

Redakci Horydoly opustil redaktor **Pavel Miškovský** a zamířil do bulvárního deníku **Aha!**

Blanský les – Netolicko má nové turistické logo



Region Blanský les – Netolicko má nové turistické logo zobrazující pohádkovou bytost **Peklíka houbového**. Soutěž o logo a slogan vyhrála Zdeňka Študlarová z Vitějovic. Navrhla houbičku-čertíka, která zvítězila nad ostatními osmnácti grafickými návrhy.

Legenda k Peklíkovi zní: "Jistě se Vám také někdy stalo, když jste byli na houbách v jihočeských lesích, že jste zahlédli hříbeček, ale když jste přišli blíže, tak záhadně zmizel, nebo tam stál místo něho pařízek či ležel suchý list. Nebo jste měli pocit, že nejste v lese sami a někdo vás pořád pozoruje."

Kalendář 2007

Březen/duben

- 21.-24.2.** veletrh Sport Prague – Praha
- 23.-24.3.** veletrh Infotour – Hradec Králové
- 23.-25.3.** ukončení sezóny zimního táboření – Jeřáb
- 24.3.** Valná hromada Českého horolezeckého svazu – Praha
- 24.-25.3.** Cestovatelský festival – Praha
- 29.3.-1.4.** veletrh Dovolenka-Relax – Bratislava
- 29.-31.3.** veletrh Voyager - Kielce
- 31.3.** Skialpmítání – Starý Smokovec
- 1.4.** začátek pískovcové lezecké sezony v Česku
- 12.-15.4.** festival Hory a mesto – Bratislava
- 14.4.** cyklomaraton Rallye Vltava – Hluboká nad Vltavou
- 14.4.** protestní splutí Rizzanese – Korsika
- 14.4.** skialpinistický Extra Maraton – Vysoké Tatry
- 18.4.** Mezinárodní den památek
- 18.-20.4.** veletrh Interlpin – Innsbruck
- 20.-22.4.** veletrh Bikeexposhow – Petrohrad
- 20.-22.4.** Speleoforum - Sloup
- 21.4.** otevírání ostravských řek
- 21.4.** otevření turistické sezony – Nové Město nad Metují
- 21.4.** Posázavská trilogie – Týnec n.S.
- 27.4.** Valná hromada Svazu provozovatelů

lanovek a vleků – Janské Lázně
29.4. skialp Trofeo Mezzalama – Saint Jacques

Očekáváme

- 3.-6.5.** veletrh Svět knihy – Praha
- 12.-13.5.** Maratonský víkend - Praha
- 17.-19.5.** veletrh Nonhandicap - Praha
- 17.-20.5.** divoká voda Koppentraufest – Bad Aussee
- 19.5.** pochod Praha - Přice
- 1.-3.6.** setkání seakajakářů – Orlík
- 3.6.** cyklozávod do vrchu Glocknerkönig – Bruck
- 23.6.** Adrenalin Cup - Ostravice
- 2.-4.6.** veletrh Swissalpina – Martigny
- 1.-7.7.** Tatranský okruh vodáků
- 4.-8.7.** cykloturistický sraz – Praha
- 7.-29.7.** Tour de France
- 19.-22.7.** veletrh Outdoor – Friedrichshafen
- 30.8.-2.9.** veletrh Eurobike – Friedrichshafen
- 31.8.-2.9.** veletrh Tournatur - Düsseldorf
- 8.9.** štafeta Dolomitenmann – Lienz
- 8.-9.9.** Velká Vodácká pouť - Vír
- 13.-15.9.** veletrh Kanumesse – Norimberk
- 3.-8.10.** festival Tourfilm – Karlovy Vary
- 8.-11.11.** veletrh Sport Life – Brno

Kalendář outdoorových akcí najdete na www.horydoly.cz.

Módní outdoor na Sport Prague



Únorový veletrh **Sport Prague** se oproti loňsku rozrostl. Přijela především velmi silná sestava firem vystavujících lyže a snowboardy. Mišmaš outdoorového zboží okupoval celou jednu halu. Je zřejmé, že kdo v tomto oboru nevyrábí designově moderní zboží, neuspěje. Jednu halu si pro sebe tradičně vyhradila cyklistika polovinu další haly zabraly posilovací stroje a rotopedy. Sport Prague 2007 se konal ve čtyřech halách s více než třemi stovkami vystavovatelů.

Kola Halfords jedou do Česka

Britský maloobchodní řetězec Halfords, který se zabývá prodejem kol a autodílů, by měl přijít během tohoto roku do Česka. Mluví se o dvou velkých prodejnách v Praze a jedné v Plzni. Mimo vlastní značku kol a cyklo dílů se v nich bude prodávat i tuzemská značka Apache, která u Britů vyhrála výběrové řízení.

V obchodech Halfords se ve Velké Británii prodávají cyklistické potřeby a bicykly všeho druhu od špičkového profesionálního nářadí po levné spotřební zboží. Halfords chystá na letošek expanzi do celé střední Evropy. Odhaduje se, že vybuduje okolo padesáti obchodů ve velkých městech. Lze očekávat, že Halfords bude velkou konkurencí především pro specializované cykloobchody. Supermarketového prodeje by se jeho příchod do Česka neměl příliš týkat.

Snowhill chce na Klínovec

Český provozovatel šesti skiareálů Snowhill od podzimu bojuje o provozování sedmé lyžařské oblasti mezi Jáchymovem, Božím Darem, Neklidem a Klínovcem. Snowhill má zájem především o **Neklid** a lanovku z Jáchymova na **Klínovec**. Prozatím jedná s radnicí o pozemcích. Při pohledu z vnějšku se nepřehledná jednání velmi podobají bojům Snowhillu o Ještěd, který v letošní zimní sezoně vyhrál. Cílem krušnohorské mise by mělo být propojení lyžování a rekreačně-lázeňských pobytů.

Český horolezecký svaz neuspěl proti Horydoly

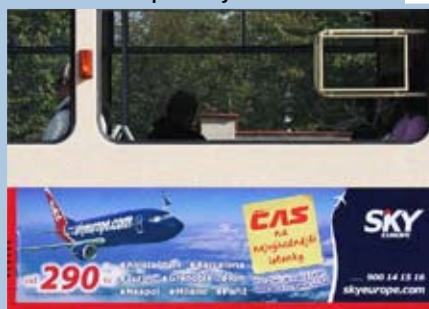
Šéfredaktor Horydoly Kuba Turek definitivně vyhrál spor s **Českým horolezeckým svazem**. Vedení svazu bylo přesvědčeno, že článek na portálu Horydoly.cz týkající se mimo jiné slovenské Horské záchranné služby poškodil jeho dobré jméno. Chtěl se tedy soudit o způsobenou škodu, obrátit se na Syndikát novinářů a potrestat autora článku v interním disciplinárním řízení. Ani v jednom bodě neuspěl. Svaz se na soud ani syndikát neobrátil a disciplinární řízení skončilo krachem – podle jeho výsledků nemůže sportovní svaz zasahovat do svobody slova. Kompletní dokumentace k zajímavému případu je uveřejněná na internetové adrese

www.horydoly.cz/vypsat.php?id=5194.

Nové letecké linky

Karlovarské letiště rozšíří od června letecká spojení. K dosavadní ruské Moskvě a tuniskému Monastiru přibudou chartrové lety na řecký **Rhodos** a do turecké

Antalye. Od poloviny prosince se létá z Prahy do ruské **Voroněže**. Letadlo startuje každou sobotu pod vlajkou ruské letecké



společnosti Polet.

Do italského letoviska **Rimini** začínou z Prahy létat SkyEurope ve čtvrtek a v neděli od 24. května. Od 25. března létají aerolinky SkyEurope z Prahy do Athén (2x týdně), Bruselu (3x), Burgasu (2x), Kodaně (5x) a Soluně (2x).

Lotyšští chtějí prodávat českým trampům

Lotyšská firma **Expedition** se na veletrhu Sport Prague rozmáchla k velkému gestu. V rozsáhlém stánku propagovala zboží, které hodlá prodávat českým trampům a turistům. V nabídce je například několik druhů seky-



rek, khaki oblečení, plechové nádoby, závěs na kotlík, nože, termosky, spacáky, batohy. V Česku se zřejmě nebude prodávat jen kožšinové oblečení do polárních krajů. Firma Expedition patří Lotyšši Edgarsu Zakisovi, ale profiluje se jako evropský výrobce. Vyrábí nejen v Lotyšsku, ale také v Číně a v Rusku. Obchodní zastoupení má zatím v USA, Japonsku, právě se dostala do Polska a teď se snaží o průnik na český a maďarský trh.

Treksport se pokouší o další expanzi

Slovenský výrobce batohů **Treksport** chce znovu prorazit na český i slovenský trh, tentokrát s oblečením. Vlajkovou lodí mají být rukavice. V nabídce jsou také čepice a kukly. V létě se mají objevit na pultech lehké outdoorové kalhoty a košile. Tradiční batohy se budou vyrábět mimo jiné v ekonomické verzi za nižší cenu. Novinkami mají být městské batohy a batohy na notebooky.

Novináři ocenili cykloatlas a vlastivědný průvodce

Členové asociace novinářů, publicistů, fotografů a rozhlasových pracovníků, kteří píší, fotografují a natáčejí události spojené s cestovním ruchem (ATChJET) každoročně hlasují o nejlepších publikacích roku v kategorii průvodců, kartografických děl a regionálních průvodců. Letos vyhrály **Cykloatlas** Česko 1. díl (Shocart) a Praha – obrazový **vlastivědný průvodce** (Freytag & Berndt).

Hlinka je osobností cestovního ruchu



Prezident Asociace hotelů a restaurací **Pavel Hlinka** získal cenu Holiday World Award pro osobnost cestovního ruchu v Česku. Porotci ocenili jeho dlouholetý přínos k rozvoji hotelnictví a osobní angažovanost v procesu sloučení HO.RE.KA a NFHR v jednotnou Asociaci hotelů a restaurací.

Outdoor Express připravila redakce Horydoly.

Moderní média hledají moderní lidi

Vydavatelství Turek Media hledá nové kolegyně / kolegy na pozice **obchodních zástupců pro prodej inzerce v nejčtenějších médiích v oboru, mediální poradenství a realizaci reklamních kampaní**.

Zastupované tituly: Internetový portál **Horydoly.cz** a další servery sítě **OUTDOOR-NET** (Lezec.cz, CykloServer.cz, Mountainbike.cz, Raft.cz, HedvabnaStežka.cz, Lyzuj.cz a Tatry.cz), outdoor magazín **Horydoly**, knihy - outdoorové průvodce společné edice **Horydoly - Grada**.

Požadujeme: Praxi v prodeji inzerce, zboží či služeb, reprezentativní vystupování a úctu k zákazníkovi, minimálně SŠ vzdělání, znalost práce na PC, základní znalost angličtiny.

Nabízíme: Zastupování perspektivních médií, samostatnou zajímavou práci, nadstandardní mzdu, práci v příjemném a motivovaném kolektivu.

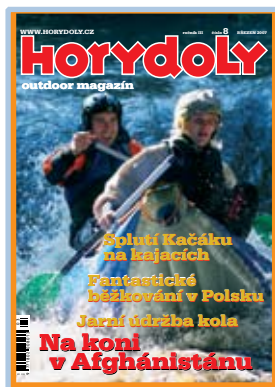
Kontakt: Ondřej Turek,
E: ondrej.turek@horydoly.cz.
T: +420 608 733 888

Pádluj! Píchej! Makej!

První jarní voda ve středních Čechách

Jarní vody nebude tolik, jako vloni. Kvůli nemastné-neslané zimě leží na horách málo sněhu a nemá tedy co tát. Proto je potřeba využít každého vysokého vodního stavu, každého deště a každé malé povodně.

Text a foto: Kuba Turek



prošvihnout jeden den a můžeme čekat do příštího roku, kdy budou zase sjízdné.

Na co? Přece na svezení v kajaku či kanoi.

Zvláště to platí o potocích a říčkách, které netečou z hor. Týká se to tedy hlavně středu Čech. Na některých potocích stačí

Bohužel ne vždy tento ideální den vyjde na víkend. Někdy se dokonce zdá, že voda vždycky teče v pracovní dny dopoledne.

Ve středních Čechách je vodáctví pevně zakořeněné, zvláště v Praze je k dispozici spousta půjčoven a k mnoha řekám se dá dojet vlakem nebo autem za pár desítek minut.

Za vysokých vodních stavů je možné pomýšlet především na legendární trampské říčky se slavnými osadami podél břehů. Jestli vám něco neříkají následující názvy, nemáte základní turistické či tábornické vzdělání a měli byste si ho doplnit: Kocába (obtížnost WW I), Vlašimská Blanice (I), Mastník (I), Klabava (II), nebo Litavka (II).

V tomto čísle Horydoly jste si mohli přečíst o Kačáku (I).

Skrze hlavní město tečou Botič (I) a Rokytka (ZW). Právě z Botiče je snímek na titulní stránce. Posádka nafukovací kánoe na něm zdolává proslulý jez ve Vršovicích. Za velké vody se pod ním tvoří válec, kde musejí vodáci zabrat ze všech sil, jinak je stáhne nazpátek pod jez. Podle svého naturelu tady kormidelníci křičí na háčky "Pádluj, píchej, makej!" a někteří přihodí i šťavnatou nadávku.

Přesto tu mnoho posádek důstojně klesne ke dnu s lodí plnou vody, nebo poněkud komicky opustí své kánoe a kajaky hlavou dolů.

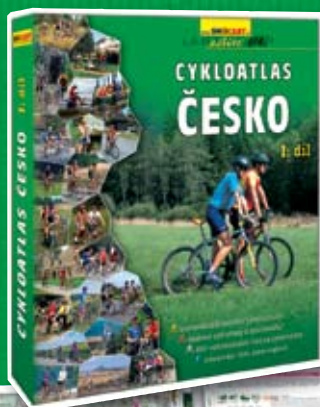
INZERCE

www.SHOCART.cz
active

NOVÁ GENERACE CYKLOMAP A CYKLOATLASŮ

Cyklomapy 1:60 000

Kompletní Cykloturistický atlas ČR 1:100 000



- nejaktuálnější značení cyklotras
- 231 tipů na výlety
- 1 tip = 1 list formátu A4
- šanonová vazba

více informací naleznete na :

www.cykloserver.cz

www.AtlasCr.cz

www.shocart.cz

- Podrobnější měřítko 1:60 000
- Značené i neznačené cyklotrasy
- Tipy na výlety
- Klasifikace povrchu cest

PIKTOGRAMY se základními údaji o trase:

● **obtížnost:**

1 - nejjednodušší

5 - nejtěžší



obtížnost



délka



převýšení



typ kola

typ kola:

TREKING

MTB

SILNIČNÍ



Lišky na Popradském plesu

Na chatě u Popradského plesa řadí dvě obtlouštělé lišky. Každou sobotu, když dorazí nový turnus turistů, lyžařů a horolezců, vyrazí na lov. Nejdou ovšem do lesa jako správní predátoři, ale hledají na balkonech, kam si návštěvníci odkládají zásoby. Lišky dokážou během jedné noci odtáhnout do doupat neuvěřitelné množství jídla od salámů a klobás, přes sýry až po pečivo. Dosáhnou i na okenní parapety.

Text: (kt)

Tatranských medvědů by už nemělo přibývat

Podle dostupných údajů ve slovenských Tatrách aktuálně žije asi 70-80 medvědů hnědých, na polské straně hor je jejich výskyt naopak velmi vzácný. Početnost medvědů v tatranské oblasti je na horní hranici žádoucího stavu. Další nárůst medvědů populace je problematický hlavně z důvodů bezpečnosti návštěvníků i obyvatel národního parku. Prostorové nároky medvědů způsobují vytlačování mladých jedinců do okrajových oblastí parku. Pokud takoví medvědi musí využívat teritorium sahající až do okolí turistických stezek či do osídlených oblastí, může docházet k přímým střetům s turisty nebo k tomu, že si zvyknou na přítomnost člověka a získávají potravu třeba z popelnic v lidských sídlech. Takoví problémoví jedinci pak často musí být odchyceni (a např. umístěni do ZOO), v krajním případě připadá v úvahu i mimořádný odstřel nebezpečných jedinců.

Text: Ondřej Bílek

Když je opravdu potřeba telefonovat

Tatranské doliny i štíty jsou většinou dobře pokryté signálem mobilních operátorů. Když se nemůžete dovolat v jednom místě, obvykle stačí popojít pár desítek či stovek metrů jinam a můžete telefonovat. Pokud voláte kvůli zranění nebo zabloudění a máte český telefon, je třeba mít aktivovaný zahraniční roaming. U paušálů není nutno kredit řešit. Nízký kredit na předplacené kartě ovšem může znemožnit telefonování. Potom je nutné vytáhnout z telefonu SIM kartu a zavolat bez ní na nouzové číslo 112. Nezapomeňte si před každou túrou dobít mobil doma nebo na chatě!

Důležitá telefonní čísla ve Vysokých Tatrách

Univerzální tísňová linka

Horská záchranná služba	112, 18 300
Letecká záchranná služba	18 155
Polská horská služba	601 100 300

Text: Míra Čermák

Strechy nad oblaky ve druhém vydání

V knihkupectvích i trafikách ve Vysokých Tatrách je k dostání nové vydání knihy Františka Mrázika Strechy nad oblaky. Autor v ní vypráví o tatranských chatách a o lidech, kteří s nimi spojili svůj život. Každá chata včetně těch, které už nestojí, má svou historii, chatáře a příběhy. Mrázik nese psal knihu o stoupání na vrcholky, ale bez chat by k nim bylo o hodně dál. František Mrázik (1914-2001) byl náčelníkem Horské služby na Slovensku a také horský vůdce. Druhé vydání knihy o chatách inicioval jeho syn.

Text: Libor Bolda

Muzeum Tatranského národního parku zdarma

Celoslovenské Lesnické dny se konají od 22. do 28. dubna v Popradě a širokém okolí. Během šestidenních oslav bude zdarma přístupné Muzeum Tatranského národního parku v Tatranské Lomnici a Středisko genofondu dřevin s průvodcem.

Text: (kt)

Turista se zřítil z Baníkova

Český turista se zřítil z Baníkova během přechodu Západních Tater. Pád byl dlouhý sto metrů. Stalo se tak 16. února před druhou hodinou odpoledne. Jedenadvacetiletý Martin z Ústí nad Orlicí spadl do severní stěny. Slovenští záchranáři uvedli pro televizi Nova, že dva muži byli dobře vybaveni a neporušili žádná bezpečnostní pravidla. Pod jedním z nich se ulomila vrcholová převis při výstupu z Baníkovského sedla na Baníkov. Byla to nešťastná náhoda. Nejdříve spadl turista sto metrů do severní stěny. Asi tři hodiny se držel na skalním výčnělku a komunikoval s kamarádem na vrcholu. Křičel, že nemůže hýbat nohama. Poté spadl o dalších dvě stě metry níže až na úpatí stěny, kde zemřel. Horská služba ho hledala vrtulníkem. Kvůli špatnému počasí ho našlo až družstvo na lyžích v silně lavinězném terénu.

Text: (kt)



INZERCE

TATRY.CZ
Turistika v Tatrách

www.tatry.cz

Víme, že Tatry jsou hory!

TATRANSKÉ REÁLIE | NÁRODNÍ PARK | OCHRANA PŘÍRODY | POPISY ZNAČENÝCH TÚR | VÝHLEDY | PRVNÍ POMOC | LAVINY | HORSTÍ VŮDCI | VYBAVENÍ
FOTOGALERIE TATER | VRCHOLY | FLÓRA A FAUNA | ZAJÍMAVOSTI | HOROLEZECTVÍ | LYŽOVÁNÍ | SKIALPINISMUS | CYKLOTURISTIKA | PARAGLIDING | PLTĚ
HORSKÉ CHATY | REZERVACE UBYTOVÁNÍ | HOTELY | PENZIONY | PRIVÁTY | KEMPY | LÉČEBNÉ ÚSTAVY | VÝLETY | LANOVKY | ELEKTRICKY | JESKYNĚ



Vysoce funkční oblečení bez
kompromisů pro horolezce,
turisty a lyžaře.

Kvalita je naší vášní

www.schoeffel.com www.sportkoncept.cz