

WWW.HORYDOLY.CZ

ročník III

číslo 9

DUBEN 2007

HORYDOLY

outdoor magazín

**Lezení mezi
Děčínem
a Drážďany**

**Extrémní
kajakář
Jan Lásko**

**Návod
na splutí
Hronu**

**SOUTĚŽ:
Vyhrajte
trekové kolo!**

více na straně 38



TERMÍN FUNKČNÍ PRÁDLO ZNÍ VE SPOJITOSTI
S PRÁDLEM PŘÍLIŠ VZDÁLENĚ A TECHNICKY, ALE PLNĚ
VYSTIHUJE PODSTATU VĚCI. PRÁVĚ DOTYK PLETENINY
S POKOŽKOU SPOUŠTÍ FYZIKÁLNÍ MECHANIZMUS
MIKROSVĚTA VLÁKEN. ZÁSADNÍ VÝZNAM
PRO DOKONALOU FUNKCI VÝROBKŮ MOIRA
MÁ PATENTOVANÉ, VYSOCE TECHNIZOVANÉ
POLYPROPYLENOVÉ VLÁKNO MOIRA TG 900®
S PŘÍČNÝM PRŮŘEZEM PĚTILALOČNÉ HVĚZDY.
PROFIL VLÁKNA VÝZNAMNĚ ZVÝŠUJE VÝKON.
SPOLEČNĚ S PROMYŠLENOU ARCHITEKTUROU
PLETENIN, ANATOMICKÝMI STŘIHY A DOKONALÝM
KONFEKČNÍM ZPRACOVÁNÍM JE TAK MOŽNÉ VYROBIT
OBLEČENÍ DO NEPOHODY.



MOIRA®
FUNKČNÍ PRÁDLO

ZNAČKOVÉ PRODEJNY MOIRA: BRNO - GROHOVA 17, BRNO 1 • H. KRÁLOVÉ - TOMKOVA 911 • LIBEREC - 5. KVĚTNA 70/37 • M. BOLESLAV - U KASÁREN 1379/3
• OLOMOUC - OBCHODNÍ CENTRUM OLOMOUC CITY, PRAŽSKÁ 41 • PÍSEK - ČECHOVA 449/14 • PRAHA - ANTALA STÁSKA 114/20, PRAHA 4; VEVERKOVA 1411/6, PRAHA 7;
J. PLACHTY 28, PRAHA 5 • STRAKONICE - KOCHANÁ Z PRACHOVÉ 121 • ŠUMPERK - GENERÁLA SVOBODY 20 • ZLÍN - NÁMĚSTÍ MÍRU 9 • JSME ZASTOUPENI NA DALŠÍCH 1 200 PRO-
DEJNÍCH MÍSTECH V ČR. • KATALOG PRO VÁS NA ADRESE: MOIRA CZ, A.S., KOCHANÁ Z PRACHOVÉ 121, 386 01 STRAKONICE, E-MAIL: INFO@MOIRA.CZ • WWW.MOIRA.CZ

Je jaro!



Milé čtenářky a vážení čtenáři, pro mnohé z nás nastala nejkrásnější doba v roce. Je jaro! V přírodě lze teď dělat spoustu věcí a my vám přinášíme inspiraci na některé z nich.

Proto jsme rozšířili Horydoly o další stránky.

Letošní začátek pískovcové sezóny se vydařil. Leze už ve většině skalních měst, protože vyhráté skály oschly. V Alpách, Tatrách a Dolomitech se stále lyžuje a místy najdete ještě prašan. Cyklovýlety jsou už na víkendovém programu tisíců lidí po celém Česku včetně Šumavy a Beskyd. Řeky teď nabízejí dostatek vody pro splutí.

Každá mince má ovšem kromě panny také orla. Letošní brzké jaro způsobilo, že nelze počítat s dobrou vodou v tradičních potocích a říčkách, a tak musíme počkat na velké deště nebo vypouštění přehrad. Poslední lyžování v Krkonoších a Jeseníkách v těchto dnech končí a na nejvyšších místech se udrží už jen trochu sněhu pro běžkaře. Vloni se v tuto dobu ještě vesele lyžovalo na sjezdovkách, v muldách a žlabech se proháněli skialpinisté.

Přeji napínavé a zároveň pohodové jaro

Jakub Turek

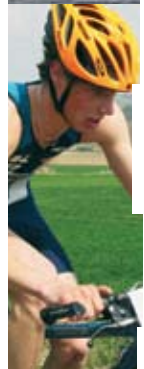
Jakub Turek, šéfredaktor

Kdo je kdo na Horydoly Jan Říha



Horolezec tělem i duší sice od narození nevidí, ale leze jako drak. Ke sportu ho vedl otec, když spolu jezdili na běžkách a na tandemovém bicyklu. Později se naučil lézt na umělé stěně, vstoupil do horolezeckého oddílu, se kterým pravidelně jezdí do Vysokých Tater, podíval se do britských skal, vylezl na Mont Blanc i na Dachstein. Protože ví, že bez druhých nelze lezení provozovat, angažuje se ve výcviku handicapovaných dětí. O tom si přečtete na straně 12.

Text: (kt). Foto: Hana Suchá



Aktuality:

Ze světa outdooru 4

Právě teď:

Jarní lyžování v Dolomitech 6

Turistika:

Zpřístupnění lom Solvay v Českém krasu 8

Bouldering:

Gravitační hry v Petrohradě 10

Handicap:

Jsmo handicapovni. No a co... 12

Vodní turistika:

Týden na Hronu 14

Cykloturistika:

Lohhäuser na konci světa 18

Terénní triatlon:

Xterra rozjždí sezónu 20

Horolezectví:

Základní horolezecké vzdělání Schusterweg 22

Svět outdoorového vybavení:

Novinky na trhu 26

Knihy:

Nová řada outdoorových průvodců 28

Děti:

Malí sportovci mají právo na bezpečí 30

Adventure race:

Zážitek v okolí Sněžky na sto hodin 31

Pojištění:

I smrt něco stojí 32

Vodáctví:

Seznam půjčoven lodí v Česku a na Slovensku 34

Na vodě:

Novinky z českých řek 36

Test:

Svítilny Fenix se špičkovou technologií Luxeon 37

Předplatné:

Soutěž o kolo, turistické boty a stan 38

V Tatrách:

Zprávy z nejmenších velehor 39

Outdoor Express:

Cestovní průmysl a outdoorový byznys 40

Divoká voda exkluzivně:

Jan Lásko - rozhovor s extrémním kajákářem 43

Story z titulky:

Jak se leze v Drábských světničkách 46

Horydoly - outdoor magazín

číslo 9, duben 2007 (III.)

ISSN: 1802-0089. Periodicita: měsíčník

Vydavatel: Turek Media, s.r.o. Adresa redakce: Sněženková 6, 106 00 Praha 10

E-mail: redakce@horydoly.cz. Šéfredaktor: Jakub Turek, jakub.turek@horydoly.cz, mobil: +420 728 892 898,

Skype: jakub_turek, ICQ: 344-733-643. Redaktorka: Adriana Mynaříková, adriana.mynarikova@horydoly.cz. Na čísle

spolupracovali: Jan Říha, Bohuslav Hůlka, Pavel Paloncý, Martin Spilka, Míla Pražák, Eva Kavková, Hana Suchá, Petr Ptáček

(Raft.cz). Grafika: Juraj Prikopa, kabinet@pittleon.cz. Obchodní ředitel: Ondřej Turek, ondrej.turek@horydoly.cz, mobil:

+420 608 733 888, Skype: otuarekpraha, ICQ: 91-916-149. Předplatné: 79 Kč na tři měsíce (platba SMS nebo převodem), 199

Kč - zvýhodněné roční předplatné (platba pouze převodem). Objednávky: Pro předplatné čtyř čísel pošlete SMS na telefon 904

04 79 ve znění PAY HORYDOLY jméno příjmení adresa. Roční nebo čtvrtletní předplatné pošlete na účet 35-5473740247/0100.

Jméno, příjmení a adresu uveďte do zprávy pro příjemce. Časopis lze také objednat na adrese redakce nebo e-mailem:

předplatne@horydoly.cz.

Fotografie na titulní straně: Klára Vaňková leze výstup Nervové zhroucení v Drábských světničkách. Foto: Eva Kavková

Běžkaři pojedou do Krkonoš ještě v květnu



Přes teplou zimu leží na **hřebenech Krkonoš** velké množství sněhu. Běžkaři očekávají, že budou moci lyžovat v okolí Luční a Labské boudy ještě v květnu.

Text: (kt). Foto: Daniel Kolman

Pendolino nabízí půjčení auta

České dráhy umožňují od března půjčování osobních automobilů pro cestující využívající Pendolino. Spolupracují při tom s **autopůjčovnou Alimex**. Zájemci si mohou automobily rezervovat telefonicky nebo prostřednictvím internetové stránky www.scpendolino.cz. Autopůjčovna zajišťuje přistavení, zapůjčení, vrácení a odstavení vozidel ve všech zastávkách Pendolina a také v Bratislavě a Vídni. Klient autopůjčovny se při uzavírání smlouvy o půjčce automobilu musí prokázat, že v daný den cestuje Pendolinem, čímž získá nárok na zvýhodněnou cenu.

Text: (adm)

Umělá stěna ve Stříbře

Nová umělá horolezecká stěna byla postavena v západočeském městečku Stříbro. Leze se na třech profilech různé obtížnosti, protože část stěny je kolmá, část převísá a nakonec je tu i velký převis. Stěna je vybudovaná v uličce v zadním traktu Domu dětí a mládeže. Uvnitř již jedna menší stěna funguje delší dobu.

Text: (kt)

Horolezci potvrdili zákaz magnézia na pískovci



Zákaz používat bílý prášek magnézium na osušení rukou při lezení na pískovcové skály potvrdila březnová valná hromada Českého horolezeckého svazu. Ztotožnila se tak se stanoviskem ochránců přírody. Schválený rozpočet svazu opět o něco zvýšil podíl závodníků oproti rekreačním lezcům na šestimilionovém koláči, což je trend posledních let. Nové stanovy zaručují rovnoprávnost všech členů bez ohledu na členství v oddíle. Předsedkyní byla zvolena **Alena Čepelková**, první ekonomickou místopředsedkyní se stala Soňa Boštíková a druhým místopředsedou Joska Uherka. Reportáž z valné hromady si můžete přečíst na adrese www.horydoly.cz/horolezci.

Text a foto: (kt)

Pražský pohár žactva v orientačním běhu

Pražský svaz orientačního běhu ve spolupráci s mapovým nakladatelstvím Žaket pořádá seriál závodů **v orientačním běhu** pro mládež a příchozí veřejnost. Běhá se vždy odpoledne mezi čtvrtou a šestou hodinou.

16.5. Odolena Voda

23.5. Baba

30.5. Troja

6.6. Suchdol

13.6. Milíčovský les

20.6. Hostivařská přehrada

23.6. Stodůlky

Klub českých turistů prodává karty Eurobeds

Turisté a cestovatelé si mohou již před sezonou objednat slevovou kartu Eurobeds. Karta nabízí slevy například v muzeích, zámcích a skanzenech (až 50 %), půjčovnách jízdních kol (od 5 %), ubytování (10 – 40 %) – nebo ve fotopotřebách (až 10 %). Kartu prodává Klub českých turistů. Cena pro nečleny klubu je čtyři sta korun. Veškeré informace o kartě a slevových místech si můžete přečíst na webových stránkách Klubu českých turistů (www.kct.cz).

Text: (adm)

Cyklomapy on-line

Cyklomapy České republiky s plánovačem tras na internetu spustilo občanské sdružení **Nakole**. Spolupracuje při tom se sítí hotelů a ubytoven v systému Cyklisté vítáni. Inovace se dočkal také cykloatlas na stránce **Cykloserver.cz**, který provozuje mapové nakladatelství Shocart. Podobné služby nabízí pro Slovensko server **Hiking.sk**. Počítá především s pěšími turisty, ale dobře slouží také cyklistům na horských kolech.

Text: (kt)

HI-TEC®

VYBERTE SI VLASTNÍ CESTU



©ACHIEVETEX®
10.000WP/15.000MVP
TEC-PROOF

Mamon

Technická outdoorová bunda

Vysoká prodyšnost a vodě odolnost, větru odolná tkanina AchieveTex, odepínací kapuce s možností uschování do límce, ventilační systém na zipy, hlavní zip a zipy kapes kryté lištami.

ENJOY OUR GEAR

www.hi-tec.com

Asfalt teče do Českého krasu



Salámovou metodou se již nestaví jen dálnice, ale také cyklostezky. Městští radní z Berouna nejprve přes zákaz Správy chráněné krajinné oblasti Český kras zalili asfaltem pobřežní cestu k lomu Alkazar (viz Horydoly č. 4) a teď se chystají vyasfaltovat zbytek pod skálami až do Srbska. Příjemná cesta po břehu Berounky a zároveň podél hranic nejprísněji chráněné národní přírodní rezervace Karlštejnsko se mění na mrtvou silnici. Detailní podrobnosti si můžete přečíst na webu www.horydoly.cz/ceskykras

Text: Dušan Němec. Foto: Václav Lažal

Viano Family Challenge přijímá přihlášky

Dobrodružné rodiny z celé Evropy se zúčastní outdoorového závodu laděného do survivalu Viano Family Challenge. Letos se pojede závod pojede ve Španělsku od 4. do 7. října. Přihlášky je nutné podat nejpozději do 30. června 2007.

Podrobnosti najdete na webu Mercedesu www.mercedes-benz.com

Text: (red)

Cyklovlak do Slaného

Cyklovlak z Prahy do Slaného jezdí od apríla každý nepracovní den. Díky němu jsou cyklistům rychle dostupné **Okoř, Budeč či Zákolanský potok**. Druhý vůz vlaku je vybaven prostorem pro přepravu více jízdních kol. Vlaky odjíždějí z pražského Masarykova nádraží v 9:03 a 13:25 h. Ze Slaného se vrací v 11:14 a 16:44 h.

Text: Aleš Erbek

Big Mountain Pro ve stylu Xaviera de le Rua



Lyžařskou a snowboardovou sérii Big Mountain Pro vyhrál Francouz Xavier de le Rue na snowboardu. Mezi lyžaři zvítězil Švéd Kaj Zackrisson. Vítěze mezi osmnácti účastníky zvolili po deseti dnech závodění v nejlepších terénech a snowparcích Alp sami závodníci. Celkové hodnocení je tedy mix **freeridového a freestyleového** lyžování a snowboardingu. Do poslední chvíle nikdo nevěděl, kde se jednotlivé jízdy pojedou, a karavana vrtulníků, nákladních aut i osobních vozů se závodníky a pořadateli se přesouvala podle aktuálních sněhových podmínek. "Zaježdit si s takovýma lidma je čest a jsem hotovej z toho, že jsem dostal tolik hlasů" prohlásil Xavier.

Text: Kryštof Šabacký. Foto: O'Neill

Nová cyklostezka na Šumavě

Cyklostezka z Gerlovy Hutě na Novou Hůrku nedaleko Železné Rudy bude mít pokračování. Zprovozněná část je prvním úsekem z plánované stezky, která má vést z Gerlovy Hutě přes Novou Hůrku do Práší a Srní. Letos by měla pokračovat výstavba ze Srní na Modravu a výhledově by se mohla propojit s jihočeskou částí tak, aby spojovala **Železnou Rudu s Lipnem**. Celkové náklady se odhadují na sto milionů korun. Cyklostezka má asfaltový povrch.

Text: (red)

Cyklobusy v Českém ráji se rozjely



Cyklobusy v Českém ráji se rozjely o prvním dubnovém víkendu. Zatím je v provozu jen hlavní, takzvaná červená trasa mezi Jičínem a Turnovem. Navazuje na ni cyklobusová linka z Liberce. Oba cyklobusy jezdí zatím jen v sobotu, neděli a ve svátcích.

Další cyklobusové linky v Českém ráji pojedou od května a největší hustoty dosáhnou o prázdninách v červenci a srpnu.

Text: (red). Foto: (kt)

NOVÁ KRITÉRIA TREKOVÝCH HOLÍ



VÍCE BEZPEČÍ • VÍCE POHODLÍ
• VÍCE KONTROLY



SOFT LOCK SYSTEM OD

LEKI

info@sportkoncept.cz

www.sportkoncept.cz

Sluneční jízda v prašanu

Jarní lyžování v Dolomitech

Pořádná zima v Dolomitech začala teprve v dubnu. Napadl metr sněhu. Nahoře se jezdí po tvrdých sjezdovkách. Dojezdy do údolí sice vedou po mokré břevce, ale aspoň máte při pomalé jízdě čas vybrat nejlepší hospůdku na ukončení slunečního lyžování.

Text: Kuba Turek. Foto: Hana Suchá

Z každé terasy před italskou lyžařskou hospodou jsou teď na jaře vidět žluté skalní velikány pocukrované čerstvým bílým popraškem, zelené údolí s bíle kvetoucími vinicemi či jabloňovými sady a sněhové pláně všude okolo.

V Dolomitech jsou stále ještě desítky míst, kde si dobře zalyžujete. My jsme jich pár projeli a nabízíme nápady, kam jet. Nechejte se inspirovat na týden nebo jenom na víkend. Užijte si konečně zimy!

Na Marmoladě je prašanu po kolena. Každý déšť dole v nížinách znamená nový sníh ve třítisícové nadmořské výšce. Jezdit na upravených sjezdovkách se na jediném opravdovém dolomitickém ledovci dá po celý rok, ale teď je správný čas pro freeride či skialpinismus. Ledovcové trhlíny jsou ještě zasypané a laviny už nehroží.

Městský kopec Cermis je dosažitelný lanovkami z centra Cavalese za čtvrt hodiny a na vršku je na sjezdovkách stále dost pevného sněhu. Podobně je na tom Alpe Lusia nad Moenou a Buffaure nad Pozza di Fassa. Naopak raději zapomeňte na Sella Rondou, kde jsou mnohé sjezdovky vedené hodně nízko. Často jsme tady přemýšleli, zda jsme raději neměli vyměnit lyže za kajak.



DEVOLD®

VLNĚNÉ FUNKČNÍ TERMOPRÁDLO
OBLÉKÁ NORY OD ROKU 1853

MERINO VLNA - TO NEJLEPŠÍ, CO VÁS MŮŽE POTKAT

- 100 % Merino vlna - absolutní komfort za každého počasí
- ani při dlouhodobém nošení nezapáchá
- ideální pro cyklisty a kajakáře
- perfektně reguluje Vaši tělesnou teplotu
- speciální úprava pro snadnou údržbu
- výběr z mnoha barevných variací
- modely i pro děti

OBLÉKÁME:



HORSKÁ SLUŽBA ČR



ARMÁDNÍ SPORTOVNÍ
ODDÍL CYKLISTIKY



ARMÁDNÍ SPORTOVNÍ ODDÍL
VODNÍHO SLALOMU



HORSKÁ ZÁCHRANNÁ
SLUŽBA SR



Výhradní dovozce pro ČR: North Trappers, Jarošova 2, Litoměřice; tel.: 416 738 846

www.northtrappers.cz

Na mašině do štoly

Lom Solvay na Stydlých vodách

Hornický vláček jezdí v lesích mezi Svatým Janem a Bubovicemi. V opuštěném Solvayově lomu si můžete prohlédnout také důlní lanovku a lomařské budovy.

Text: (kt). Foto: Společnost Barbora



▲ Největší atrakcí Solvayova lomu je jízda vláčkem

Soukromá společnost Barbora, jejímiž zakládajícími členy jsou vesměs místní speleologové, vytvořila ze svých sbírek muzeum ve volné přírodě. Návštěvník může po celý rok volně procházet po vyznačených stezkách a podle názorných informačních tabulí získat představu o způsobu těžby, dopravy a zpracování vápence.

Bílý, šedivý nebo narůžovělý kámen dával celá staletí obživu lidem v Českém krasu. Byl potřeba jako stavební materiál, ale také sloužil při výrobě cukru a dokonce i železa. Z Paraplete se dopravoval dolů

do Loděnice a odtamtud jel po kolejích do vysokých pecí na Kladensku.

Kromě drobných exponátů ve skanzenu, jako lampy nebo sbíječky, jsou v krytých prostorách umístěny i ukázky vozíků příslušenství lanové dráhy a část vozů lomové úzkokolejné železnice.

Otevírací doba

Prohlídka s průvodcem je možná každý víkend a ve státní svátky od května do října. Vstup na plochu skanzenu je možný kdykoliv.

Jak se tam dostat

Jedině pěšky! Červená turistická značka vede se Svatého Jana pod Skálou (příměstský autobus z Prahy) do prudkého kopce, ale zato s jedinečnou skalní vyhlídkou. Za půl hodiny jste u skanzenu. Z Loděnice (vlak na trati Beroun – Praha) přijdete také do kopce za hodinu po modré značce. Z Bubovic (příměstský autobus z Prahy) vede neznačená polní cesta na čtvrt hodiny svižné chůze.



VYBERTE SI VLASTNÍ CESTU

Radek Jaroš

Pinnacle B

- celokožený svršek
- značková vysoce prodyšná a vodě odolná membrána eVENT
- speciální podešev Vibram se zvýšenou odolností proti oděru a klouzavosti
- mezipodešev z lisované hmoty EVA poskytuje optimální odpružení
- tvarovaná absorpční stélka Comfort-Tec zajišťuje pohodlí při chůzi
- plastová opora pro zpevnění kotníku



Comfort-Tec
Footbed System

KOLEKCE BACKPACKING | MODEL PINNACLE B | BARVA DK. CHOCOLATE

ENJOY OUR GEAR

www.hi-tec.com

Gravitační hry na žulovém Petráci

Petrohradský bouldering

Text (kt). Foto: Martin Spilka



▲ Jakub Hlaváček leze výstup Chlupatý svetr 6A+ Fb na kámen Pýchavky

Nejlepší tření lezeček nabízí žula při teplotě pár stupňů nad nulou. Je tedy nejvyšší čas řešit boulderingové problémy. Jednoznačně nejlepší českou boulderingovou oblast vyrobil Petr Resch u Petrohradu na pomezí středních a západních Čech.

Na zalesněných návrších nad obcemi Petrohrad a Ležky udělal v zamechovatělých lesích ráj boulderistů. Spolu s partičkou stejně posedlých lezců očistil a vylezl patnáct set směrů na několik metrů vysoké kameny.

Nepotřeboval k tomu lano, sedací úvaz ani skoby. Na řešení boulderových problémů si vystačil s lezeckými botkami a magnéziem na vysušení rukou.

Každé jaro se zde konají mezinárodní závody v boulderingu na přírodních kamenech Jesenické padání. Najít se tu dají výstupy všech obtížností pro začátečníky i mistry gravitačních hrátek.

Jesenické kameny, neboli Petrohrad a okolí, patří do evropské první boulderingové ligy. Není to sice špička, ale solidní postavení na žebříčku si udržují. Až se objeví pár větších fotoreportáží v zahraničních lezeckých časopisech, začnou se na Petrohrad sjíždět světové boulderingové celebrity. Vy je můžete předběhnout. Stačí zalistovat v průvodci, nazout lezečky, namágovat ruce a dát se do toho.

Tištěný lezecký průvodce vydal sám Petr Resch vlastním nákladem v roce 2006. Stojí 250 korun a prodává se ve specializovaných horolezeckých obchodech. Internetové průvodce najdete na adresách Jesenickekameny.cz a Lezec.cz.

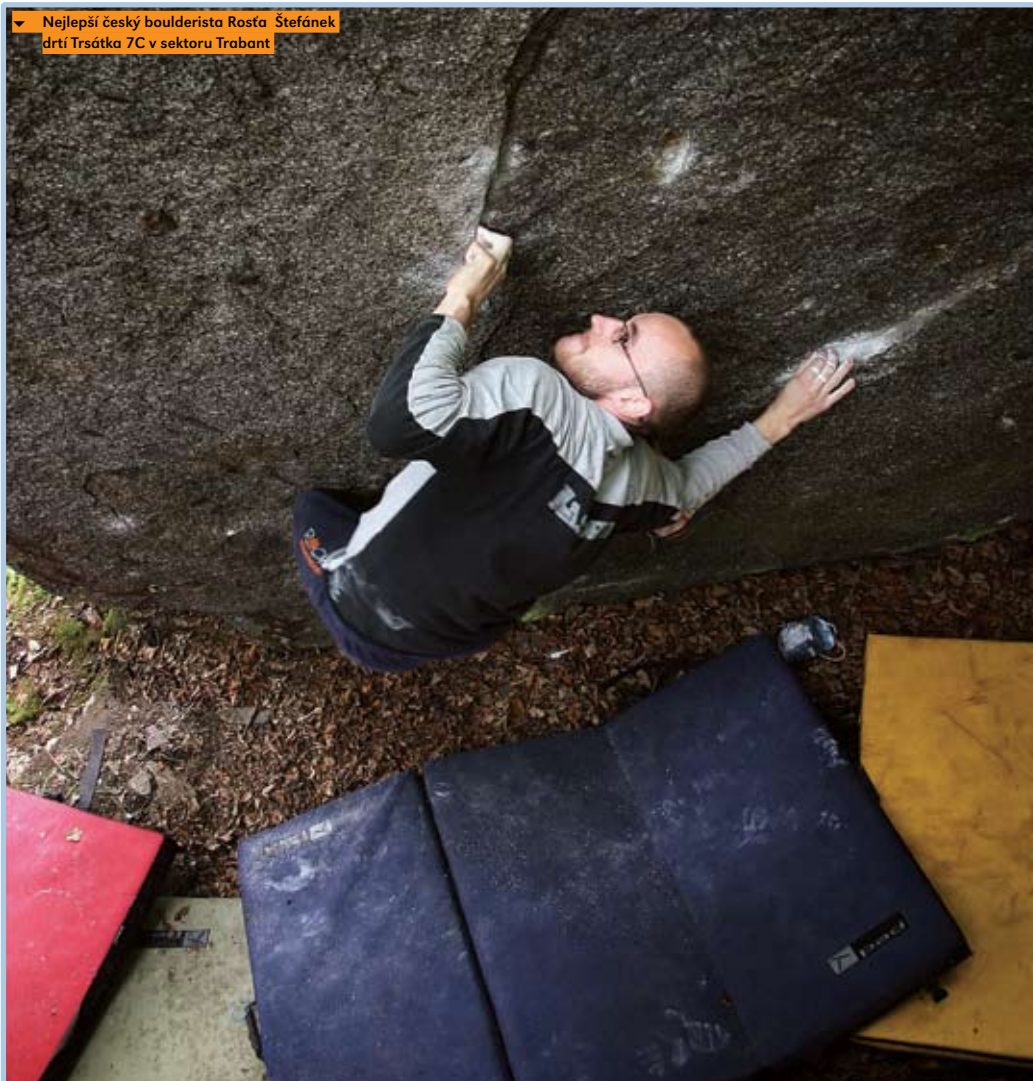
Doprava

Petrohrad leží přibližně v polovině hlavní silnice z Prahy do Karlových Var. Z návsi dojdete k prvním skálám za deset minut.

Vybavení

Nezbytné jsou pouze speciální lezecké boty (lezečky). Lezení ulehčí gymnastické magnézium na vysušení prstů, pád změkčí speciální přenosná matrace (bouldermatka), jistotu dodá lékárnička a mobil.

▼ Nejlepší český boulderista Rostislav Štefánek drtí Trsatka 7C v sektoru Trabant



Jsme handicapovaní. No a co...



Vyhrávají svaly i hlava



Text: Bohuslav Hůlka

Kvadruženy, kvadrumuži, paraženy, paramuži! Těmito slovy organizuje ředitel závodu sportovce k orientačnímu závodu. Podle pravidel postupně dostávají mapy, zakreslují si do nich postup a v hlavě si sumírují soutěžní strategii. Orientační závody vozíčkářů se svými parametry blíží parkovému orientačnímu běhu.

Tihle závodníci se prostě do obtížnějších terénů nedostanou. Jezdí totiž na vozících. Kategorie jsou tu jednoduché - kvadrupleci (mají postižené ruce i nohy), paraplegici (nepohyblivé pouze nohy), elektrické vozíky a jezdci s peším doprovodem. Vyloučeny jsou handbiky, což jsou závodní mašinky, které se od normálních silničních kol liší pouze tím, že mají tři kola a "šlape" se na nich rukama.

Ideální spojení všech kontrol měří okolo čtyř kilometrů, ale trasa vhodná pro vozíky měří nejméně dvakrát tolik. Někteří borci ovšem ujedou i patnáct kilometrů. Orientační závod se totiž vyhrává nejen kvůli silným svalům, ale také díky chytré hlavě.

Český pohár vozíčkářských orientačních závodů začíná již v polovině května. Termíny závodů jsou 13.5. Hrabyně, 23.6. Praha, 15.-16.7. Bohdanovice, 9.9. Vrchlabí, 28.-30.9. Opava.

Pádluj! Nevidíš? Nevadí!



Text: Robert Vachuler

Jezdíte občas na vodu? To jste určitě někdy potkali vodáky, kteří nevidí. Ne že by sami jezdili na kajacích nebo kormidlovali, ale určitě byli platnými členy posádek. Vodácký oddíl nevidících TJ Zora sdružuje členy, kteří jezdí na dvojkajacích, splouvají turistické řeky na otevřených kanoích a pramicích, závodí na raftech v umělých kanálech a také trénují eskymácké obraty v bazénech.

Raftové závody Parma handicapovaných posádek na trojském kanále se konají každý rok na přelomu září a října. Jsou vyspány čtyři kategorie: mentálně postižení, tělesně postižení, zrakově postižení a ostatní (mix). Posádku tvoří 5 až 6 závodníků starších 7 let, z toho jeden kormidelník starší 18 let.

Foto: Tyfloturistický oddíl, Sportovní klub vozíčkářů Praha, Horydoly

Skály jsou můj život



Text: Jan Říha

Největší problém pro jakkoliv handicapované lidi není v tom, jak se nějaký sport naučit, ale především jak si vytvořit okolo sebe základnu lidí, kteří se věnují stejnému koníčku jako oni. Znam hodně postižených lidí, kteří dokončí školu a zároveň skončí i se spoustou zájmů a sportem. Hlavním důvodem je, že najednou by si všechno měli zařídit a sehnat sami.

Jsem horolezec. Můj život je lezení po skálách, horách i umělých stěnách. Často překonávám strach, občas bolest, někdy vyčerpání. Prožívám na laně přátelství, věřím svému partnerovi, stejně jako on mě. Jediné, o čem si mohu nechat pouze vyprávět, jsou obavy z hloubky pode mnou. Od narození totiž nevidím. Ačkoliv jsem slepý, nejsem zase až tak velký exot na skálách. Takových je nás víc.

Umělou stěnu pro veřejnost postaví horolezecký oddíl Matahari na pražském Výstavišti během Pražského maratonu 10.-11. května. Lezecký výcvik pro handicapované se koná 25.-27. května na Drátníku na Vysočině.

An aerial view of a red and white inflatable kayak on a river. Two people are inside, wearing helmets and life jackets, using paddles. The kayak is moving towards a rocky bank on the left. The water is greenish and has some white foam from the paddles.

GUMOTEX

EXPERT NA NAFUKOVACÍ LODĚ

Nová samovylévací kanoe na divokou vodu

Základní data:

délka – 410 cm, šířka – 105 cm, hmotnost – 23 kg

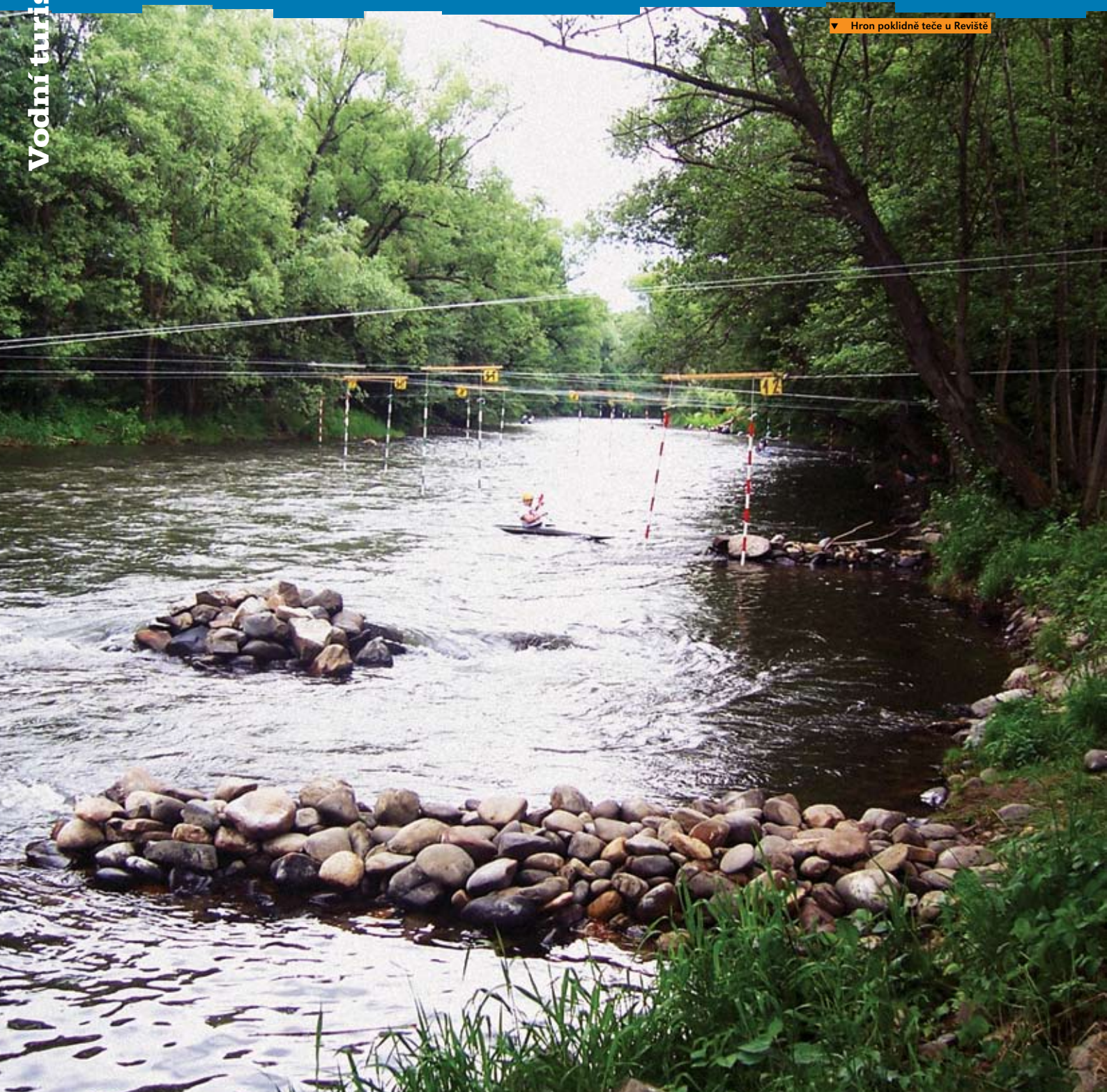
Týden na Hronu

Slovenská vodní turistika

Kdo nesplul Hron, chybí mu do sbírky jedna z nejkrásnějších evropských řek. Pro mladou generaci českých vodáků je však obestřený tajemstvím. Je to řeka svižná nebo plná tišin a mělčin? Počítejte spíše s rychle tekoucí vodou. Zvlášť když Nízkými Tatrami proletí vydatná bouřka.

Text: Jarda Gogo Pančík a Míla Pražák. Foto: Dronte

▼ Hron poklidně teče u Revíště





▲ Vikanovská peřej za velké vody dělá ohromné ale bezpečné vlny

Řeka z Brezna do Banské Bystrice je vhodná pro pokročilé vodáky, kteří v Čechách mají za sebou plavbu třeba po Ohři nebo Vltavě. Musejí ovládat loď, zastaví ve vratném proudu a nerozhází je náklony. Od Zvolena si na Hron může troufnout i adept vodácké turistiky, který v lodi dosud neseděl.

Průjezd továrnou

Zpravidla se začíná v Brezně u nádraží, které je téměř na břehu. V Brezně je sice vyznačeno vodácké tábořiště, ale používá se pouze sporadicky. Daleko výhodnější je využít dobré vlakové spojení z Nemeckej, kde je vodácké tábořiště Dobrý plac. Zde je dobré se utábořit a do Brezna dojet nalehko vlakem. Zpočátku je plavba nenáročná, a proto je dost času si zvyknout na řeku.

Po překonání jezu ve Valaskej, který pozorně prohlédneme a pokud se pod šlajsnou nemotá žádný strom či jiná překážka, můžeme ji za normálního stavu proplout. Dál se Hron rychle rozeběhne přes obec Podbrezová. Zdejší průjezd továrnou sice působí na psychiku, ale je naprosto bezpro-

blémový. Dopluje k šikmému jezu v obci Lopej, který lze pohodlně sjet prostředkem. Po sto padesáti metrech přistaneme při pravém břehu pod soutokem Hronu s Vajskovským potokem a můžeme jít na nefalšovanou italskou zmrzlinu. V příjemném proudu a hravých peřejích pokračujeme až do Nemeckej.

Pětimetrové skoky

Další den pokračujeme k tábořišti Mlynčok. Řeka stále svižně proudí, občas se objeví ostrov. Správná trasa, abychom nemuseli loď tahat přes padlé stromy, většinou vede pravými ramenem. Z řeky si odskočíme do lázní Brusno, kde funguje vyhlášená vodácká hospůdka Jagerka. Nad obcí Medzibrod je pětimetrová skála, ze které se tradičně skáče do Hronu. Pod skálou bývá více než dva metry vody a skáče se po nohou. Romantické tábořiště Mlynčok najdeme těsně nad Slovenskou Ľupčou.

Magnetický kámen

Třetí den by měl být oddychový, ale čeká vás nejobdobrodružnější plavba Mlynčok

– Banská Bystrica – Iliáš. Hned po dvou stech metrech se na nás těší známý balvan v řece, obávaný Magneták. Přitahuje nebohé vodáky hlavně za malé vody. Celý Hron teče na Magneták a je třeba zkušeně vést loď po rozhraní proudu a protiproudu, abychom se blíže neseznámili se dnem řeky.

Dále nás čeká poklidná plavba v peřejích a houpání na vlnách, až nás přivítá jez z lomového kamene pod Slovenskou Ľupčou. V současné době se jez dá splout po pravé straně, ale určitě jej před tím prohlédněte. Přenáší se po pravé straně po dohodě s obsluhou přečerpávací stanice. Po dvou kilometrech následuje starý rozbořený Šalkovský jez, který je většinou dobře sjízdný vlevo od středu řeky. Po tomto dobrodružství si zasloužíme orosenou odměnu v hospodě u mostu v Šalkovej.

Pokračujeme v plavbě, která nás asi po kilometru dovede k nesjízdnému jezu v Šalkovej, který v žádném případě nesjždíme, ale přenášíme po pravém břehu. Pohodlná plavba pokračuje až do Banské Bystrice, kde se potěšíme splavným stupněm, bezpečně zdolámým u pravého břehu

Určitě se vyplatí nechat volný den v tábořišti Iliáš těsně za Banskou Bystricí. Odtud se můžeme vypravit na prohlídku města, případně navštívit nedaleký skanzen hornictví Špania Dolina.

Obří vlny

Na úseku Iliáš – Zvolen si za normálního stavu odpočineme. Pokud však poteče víc vody, musíme počítat s pravým vodáckým nárezem nad obcí Vlkanová. Dělaří se tu až dvoumetrové vlny. Peřej je však bezpečná a končí tišinou, kde lze pochytat potopené lodě včetně lenivých háčků.

Hron se rozšiřuje a uklidňuje. Sem tam nás ještě překvapí peřejkou, kamenem v řečišti nebo padlým stromem. S tím musíme počítat především v úseku mezi Hronsekem a Sliáčem. V Hronseku je dřevěný kostelík, který je zvláštní tím, že byl postaven bez jediného hřebíku. U mostu ve Sliáci jsou známé Sliáčské pekány, kde je

možno si zakoupit jejich lahodné výrobky.

Odtud je plavba pohodová, řeka klidně teče a donese nás do Zvolena. Ve městě se staví do cesty nesjízdňý jez. Čeká nás nejdelší přenášení na Hronu, zhruba tři sta metrů po pravém břehu, přičemž přenášíme najednou horní i spodní jez. Pro vodáky je zde vybudován asfaltový chodník.

Hned za Zvolenem je tábořiště Červený Medokýš s výborným minerálním pramenem. Tábořiště je nouzové, je zde ohniště a louka na stanování. Pokud máme dostatek času, můžeme navštívit na kopci Pustý Hrad, odkud jsou krásné výhledy do okolí.

Pohodička ze Zvolena do Dunaje

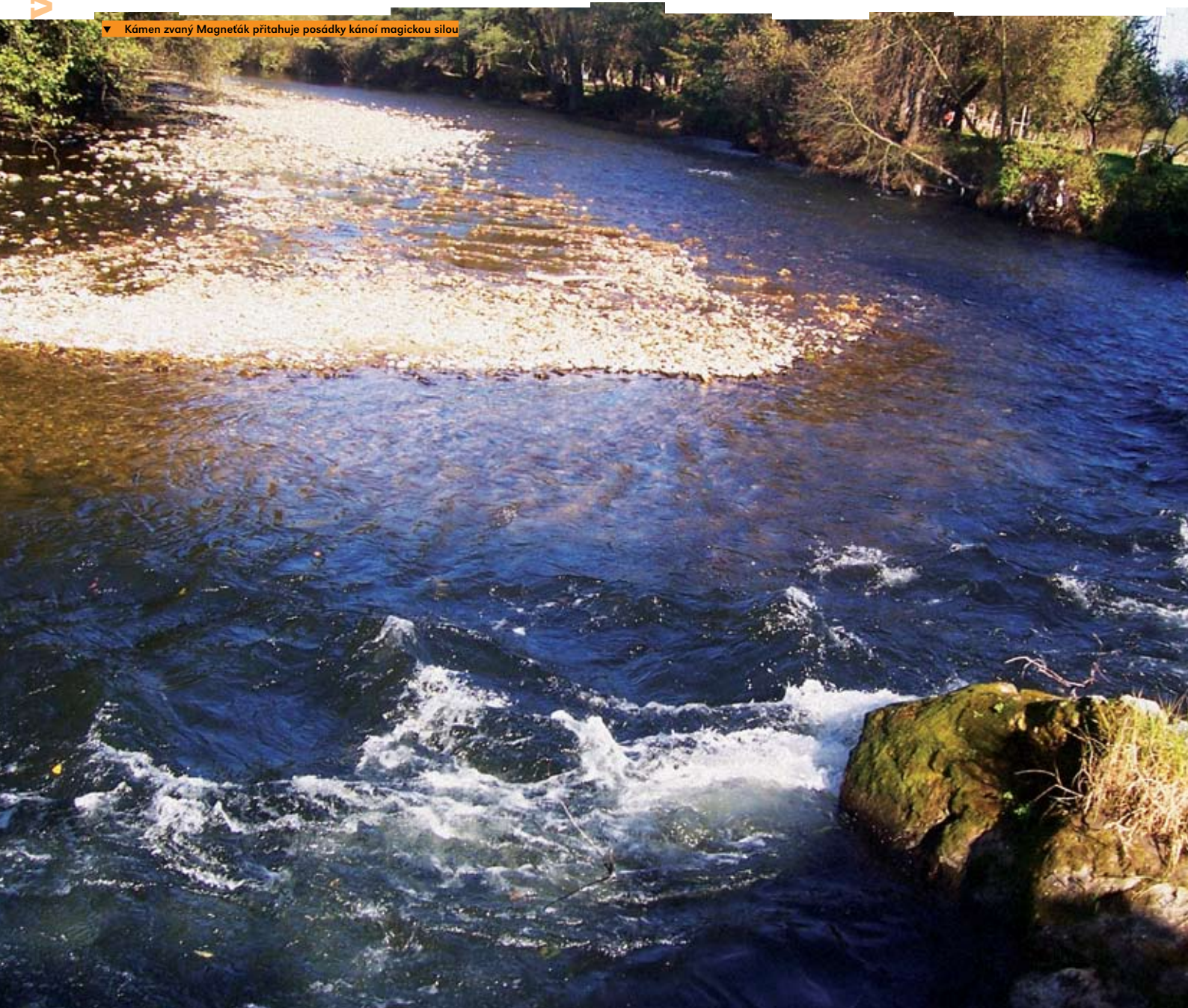
Řeka pod Zvolenem je přehledná a široká. Je tedy vhodná i pro úplné začátečníky. Týdenní plavba nám nabídne meandry, skalnaté úbočí, průjezd horami i nížinou. Pojedeme nedaleko historických měst

Kremnica a Banská Štiavnica. Projedeme průmyslovým Žiařem. Prohlédneme si překrásný klášter Beňadik. Skončíme u posledního silničního mostu v Kamenici. Odkud je po silnici necelé tři kilometry do Štúrova na soutok Hronu s Dunajem.

Délka: Sjízdňý tok měří 240 kilometrů. Splutí netrvá déle než deset dní. Tábořiště jsou většinou louky se suchým záchodem, vodáckých hospod je méně než v Čechách. Horní tok Hronu je spíše rychlejší a čekejte chladnější počasí, od Kozárovců začínají teplé až horké dny plné sluníčka a lenivého válení na lodi.

Obtížnost: WW I. Náročnost je velmi závislá na vodní stavu. Ideálně ukazuje vodočet v Banské Bystrici 110-120 cm, minimum je 80 cm a maximum pro bezpečné splutí je 160 cm.

▼ Kámen zvaný Magneták přitahuje posádky kánoí magickou silou



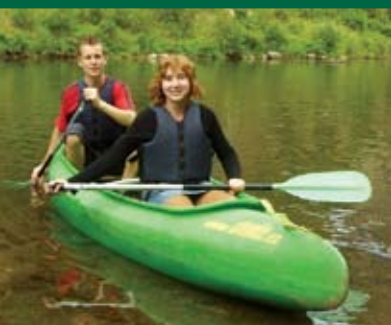


▲ Zastavit a odpočinout si na Hronu je možné téměř kdekoliv

INZERCE

DRONTE

www.dronte.cz tel.: 274 779 828, 605 242 362



Půjčovna

Půjčovna kánoí, kajaků a raftů
na Ohři, Sázavě, Hronu,
Praze a Berounce
Prodej lodí a vodáckých potřeb

pujcovna@dronte.cz



Raftová škola

Výuka a zájezdy na raftu
Taktika jízdy na raftu

raft@dronte.cz



Kajakářská škola

Výuka jízdy na kajakách Pyranha,
Kajakářské zájezdy
Výuka eskymáckých obrátů
Test centrum Pyranha

kajak@dronte.cz



Folkové festivaly

Lázeňská folková loděnice
- Karlovy Vary - květen
Folkový Mostov
- zámek Mostov - červenec
Folková Ohře
- hrad Hauenštejn - srpen

mila@dronte.cz

Lohhäuser na konci světa

horydoly březen 07

18

Cykloturistika

Vesnice v Bavorsku a přece v Čechách

Lochnerišští žili v Čechách, ale byli to všichni Němci jako polena. Faru měli ve Třech Sekerách, ale ženili se v Mähringu a poslední odpočinek tráví v Neualbenreuthu. Ve své vsi hledali konec světa, ale mnoho z nich zemřelo ve dvou světových válkách o nadvládu nad ním.

Text a foto: Kuba Turek

▼ Historický hraniční kámen odděluje německé Bavorsko od českého Tachovska



Jednou z nejzapadlejších obcí Českého lesa na Chebsku byl Lohhäuser. Jeho název pochází buď od ohně Loh, který pomohl vymýtit les pro vesnici (podobně česky Žďár), nebo brlohu či díry Loch (kde dávájí lišky dobrou noc). Prvním stavením tu byla před 250 lety myslivna, poté přibyl mlýn, knoflíkárna, asi padesát domů, dva rybníky, pomník padlým z první světové války...

Lohhäuser byl stejně pro České země na konci světa. Byl totiž postaven na louce až za přirozeným hraničním horským hřebenem. Do Čech to bylo daleko. Do Tří Seker, kam spadali farníci, to bylo čtrnáct kilometrů, a tak se veškeré církevní obřady odehrávaly v blízkém Bavorsku. Do Mähringu to bylo jen čtyři kilometry po pěkné cestě mezi loukami a poli. Do Čech, tehdy také obývaných převážně Němci, byla cesta daleká skrze les a přes hory.

Faráři i jejich nadřízení z kláštera v Teplé tomu nebránili a přivírali oči, protože dobře věděli, jak těžce se tady na bavorsko-českém pomezí vydělává na chleba. Stejně tak se dívali jinam také české úřady a celníci, když lochnerišťi občané nakupovali v Bavorsku a prodávali tam namletou mouku, lávové knoflíky a dřevo. Ještě koncem 19. století totiž nebylo jasné, kudy přesně vede česko-bavorská hranice. Do té doby

totiž nikoho nezajímalo pár vesnic a samot na zapadákové.

Hranice zajímaly až komunisty

I když byly po roce 1880 přesné hranice vyměřeny, Lohhäuser stále žil starým životem vázaným spíše do Bavor než do Čech. Přesné hranice začaly zajímat až komunisty. Vesnice přišla za obou světových válek o mnoho mužů. Poté byly její zbilí obyvatelé, Němci, odsunuti. Symbolický konec vsi nastal 31. srpna 1947. Tehdy shořel mlýn. Romantická verze tohoto příběhu mluví o posledním odsunutém majiteli, který na rozloučenou přišel z německé strany hranice a hodil zápalnou láhev do mlýna, který musel opustit. Stál jen deset metrů daleko, protože mlýn byl právě tak vzdálený od státní hranice.

Koncem 40. let minulého století zbořila komunistická armáda všechny domy, v 50. letech tudy natáhla elektrický plot s vysokým napětím a v 70. letech přesunula tak zvanou signálku o pět kilometrů do vnitrozemí. Jediní, kdo se do Lohhäuseru dostali, byli od té doby horníci, kteří zde pod dozorem samopalníků těžili uranovou rudu. Důl je od 90. let uzavřen, protože se nevyplatilo v něm těžit.



Nejllepší výlet do Lohhäuser je na kole. Jedeme po silničkách z Mariánských Lázní do Tachovské Huti a dále stoupáme lesem okolo bývalé pohraniční rotty Slatina. Za ní křížujeme lesní silničku, která je pozůstatkem signální stěny z ostnatého drátu, kde českoslovenští pohraničníci stříleli po lidech, kteří se chtěli dostat do svobodné země. Mírně klesáme a vcházíme do bývalé obce Lohhäuser. Pokud dáváme přednost pěšímu výletu, dojedeme autobusem jen do Tachovské Huti a dál musíme po svých.

Více o zaniklých sudetských vesnicích najdete na adrese

www.horydoly.cz/ceskyles

INZERCE

Kvalita bez kompromisů

Životní řada stanů Celsius

Tradice pokračuje

Co měly společného stany Coleman Nevada, Oregon a Bispac? Povedly se, trefily se lidem do noty a tak se dobře prodávaly. Staly se z nich „držáky“ - byly v nabídce opravdu mnoho let. Výrobce z nich pro rok 2007 vzal to nejlepší, doladil, přidal nadčasový design včetně barev a může tak představit novou ucelenou řadu - stany Celsius. Od nejmenšího, ryze „batoňového“ Celsius Compactu po kempový Celsius Duo 5. Pět modelů jako by předznamenávalo pět životních etap:

Celsius Compact

- ◊ první výlety s kamarády, ale i sóla, nenáročná noci u vody, cykloturistika, ale také dobrodružné pokusy v kopcích s co nejllehčím batohem

Celsius 2 Celsius 3

- ◊ období velkých výprav a horských přechodů
- ◊ komfort pro dvojici nebo výpady do přírody s malými potomky, snaha ještě si vše unést v batohu

Celsius Duo 3 Celsius Duo 5

- ◊ s rodinou do přírody autem, rostoucí nároky na pohodlí
- ◊ kempování s dorůstajícími dětmi, potřeba komfortu, stan se vozí v kufru auta Časem dokonale prověřená kombinace kopule a tunelu. Ideální stan pro delší pobyt na jednom místě. Výzvou pro konstruktéry bylo stvořit komfortní velký stan se zcela snadnou stavbou.



Všechny stany Celsius jsou vyráběny v nejvyšší kvalitě. Stany musí projít náročným třífázovým testováním - v laboratoři, v simulovaných podmínkách větru a deště a nakonec v dlouhodobém praktickém testu. Obstojí opravdu jen kvalita bez kompromisů a právě takovou hledají dobrodruzi, mířící mimo civilizaci.

www.coleman-cz.cz



Xterra se rozjíždí 14. dubna

Terénní triatlon pro každého

Terénní triatlon zná svůj kalendář na rok 2007. Kromě prověřených akcí se v něm objevují dva nové závody, které se pojedou v červenci v Ostrově nad Ohří a v Brně.

Text: Petr Mach. Foto: Xterra

Z celého českého poháru Xterra si pozornost zaslouží především mezinárodní závod v Hluboké nad Vltavou, který se jede jakou součástí světové série. Jeho pořadatelé zaměnili tradiční termín z konce června na 8. července a doufají, že díky této rošádě se zvýší zájem ze strany závodníků i diváků.

Kromě jedenácti vrcholových triatlonových akcí proběhne pod hlavičkou Xterra ještě dalších šest závodů ze série Challenge. Ta je určena především pro začínající závodníky a podle toho jsou vybrány i soutěže. Jedná se o dva maratóny na horských kolech a tři sprintérské terénní triatlony a jeden štafetový závod.

Všech sedmnáct závodů bude započítáno do jednoho žebříčku. Závody Challenge mají nižší bodové ohodnocení.

Terénní triatlon je sport zvládnutelný pro všechny zdravé ženy i muže. V pevném pořadí disciplín se plave na přírodní vodě (0,5-1,5 km), jede na horském kole 15-35 km) a běží v terénu (4-12 km). Na všechny české závody Xterra se lze přihlásit přes internetovou stránku www.xterra.cz nebo až na místě těsně před startem.

Český pohár Xterra

- 5. května - Liberec
- 26. května - Konopiště
- 9. června - Praha
- 16. června - Orlík
- 8. července - Hluboká nad Vltavou
- 14. července - Ostrov nad Ohří
- 28. července - Brno
- 18. srpna - Zittau (Německo)
- 25. srpna - Přední Výtoň
- 1. září - Hradec Králové
- 7. září - Velká Chuchle

Závody Xterra Challenge

- 14. dubna - MTB Rallye Vltava - Hluboká nad Vltavou
- 4. května - akademická Xterra - Liberec
- 9. června - Xterra sprint - Praha
- 24. srpna - Xterra sprint - Přední Výtoň
- 26. srpna - Xterra štafety - Přední Výtoň
- 2. září - MTB Královéhradecká padesátka - Hradec Králové



Vsaďte na Endurodrive!

Letošní zima a začátek jara možná děsí klimatolog, leč ta část populace, která propadla sportu má důvod k jásotu! Cyklisté, turisté či rekreační běžci nejsou v tomto ohledu pochopitelně výjimkou. Právě naopak. Proto není zcela jisté od věci zopakovat v minulosti již mnohokrát vyřčené. Sportovní výkon stojí na třech pilířích. Prvním z nich je přísun tekutin a minerálů, druhým dostatečné množství energie a třetím kvalitní regenerace!

Vše nabízí řada Endurodrive od společnosti Nutrend. Řada produktů cíleně zaměřená pro vytrvalostní a rychlostně-vytrvalostní sporty. Jedná se o výrobky, určené výhradně výše zmíněným sportům pro zabezpečení kvalitního sportovního výkonu a maximálně rychlé regenerace.

Všechny výrobky této řady jsou zaměřené cíleně pouze na určitou skupinu uživatelů – cyklisty, běžce, plavce, triatlonisty, aktivní turisty... Na složení všech výrobků spolupracovala řada odborníků na sportovní výživu s vrcholovými sportovci, takže složení výrobků respektuje jak nejnovější vědecké poznatky, tak i praktické připomínky nejpovolanějších konzumentů.

Kdo pije ten jede!

Základem úspěchu snad jakéhokoli sportovního výkonu je správný pitný režim. Průběh vykonávání fyzické činnosti je totiž vzhledem ke zvýšené aktivitě svalstva spojen s navýšením produkce tepla. Organismus se pak s tímto jevem vyrovnává několika způsoby. Jedním z nich je pocení, kdy v závislosti na druhu fyzického výkonu, teplotě prostředí a podložky organismus přichází o značné množství vody. A především o v ní rozpuštěné minerály, zvláště pak o sodík. Seběmenší podcenění hydratace (doplnění tekutin) v průběhu výkonu proto vede nezarazitelně k navyšování tělesné teploty a s tím přímo souvisejícímu postupnému přehřívání organismu. Při ztrátě tekutin rovnající se 4% celkového úbytku tělesné hmotnosti (2,5 – 3l potu) pak dochází k výraznému zhoršení fyzické výkonnosti. Dochází k tomu v důsledku úbytku klíčových elektrolytů (Na) a snížení pH organismu. Snížení pH organismu posléze vede k podstatně vyšší spotřebě energie, především pak takřka nenahraditelných glykogenových zásob.

Pokud Vás předchozí odstavec poněkud vystrašil, zachovejte klid, máme řešení. Prvním mimořádně účinným spojencem proti výše popsaným negativním jevům spojených s fyzickou námahou je **UNISPORT**. Jedná se o sirupový koncentrát pro přípravu hypotonického nápoje s minerály, obohaceného o taurin, glycin a carnitin. Dodávka potřeb-



Radim Kořínek

ných tekutin a minerálů je zaručena, navíc výsledný nápoj je vhodný pro všechny věkové skupiny. Pokud tedy zvolíte **UNISPORT**, doporučujeme v první řadě ekonomické litrové balení. Z něj lze vytvořit až 70 litrů vysoce kvalitního nápoje nejrůznějších příchutí. Pakliže toužíte po akčnějším cestovním balení, které lze bez problémů ukrýt do ledvinky, batohu či cyklistického dresu, je právě pro vás je určena malá dóza 25 ml. Z ní lze připravit až 1.6l hotového nápoje (tedy 2 bidony 0,75 l).

Skutečným hitem, alespoň pro cyklistickou reprezentaci, se stal **ISONDRINX**. V tomto případě se jedná o instantní nápoj, ze kterého lze na základě vámi zvoleného ředění získat v osvědčených příchutích isotonický či hypotonický nápoj. **ISONDRINX** obsahuje potřebné množství sacharidů (energie) i minerálů. Ekonomické balení 525 g nabízí 7,5 litrů kvalitního isotonického nápoje a 10,5l hypotonického nápoje. V nabídce je i praktické balení, ze sáčku o hmotnosti 35 gramů lze připravit 750 ml hypotonického nápoje.

Endurodrive energie

Vedle tekutin a elektrolytů (minerálů) nelze pomýšlet na úspěch v jakémkoli fyzickém konání bez přísunu rychle využitelné energie (sacharidy). V opačném případě totiž dochází k postupnému vyčerpání pohotovostních zásob energie (krevní cukr a volné mastné kyseliny). V důsledku toho začne organis-

mus využívat ve zvýšené míře pro tvorbu energie bílkovinné struktury (vybrané aminokyseliny svalové hmoty). Díky tomu dochází k nárůstu kyselosti organismu a zhoršenému využívání tukových zásob jako zdroje energie. Zcela jistě nechťeným výsledkem je rychlý pokles výkonnosti, poškození svalové hmoty a posléze zhoršení regenerace.

Jestliže chcete zmiňovaným potížím předejít, vsaďte na řadu **ENDURODRIVE** a její energetickou část. od společnosti **NUTREND**. „Energetickou složku“ tvoří gely, tablety, roztoky a tyčinky, které nabízejí sacharidy = energii!

ENDUROSNAK je specializovaný energetický gel s přídavkem funkčních látek, obsahující všechny typy živin pro vytrvalostní výkon. Endurosnaek je pro kontinuální a pozvolné zásobení organismu energií. V případě potřeby rychlejšího příjmu energie doporučujeme základní gel Energy **CARBOSNAK** - praktické balení energie na cesty.

Maximálně efektivní a rychlý zdroj energie a energizér je **CARBONEX** ve formě tablet s příjemnou chutí. Efekty dodání energie a stimulace se maximalizují díky faktu, že při rozpouštění tablety v ústech dochází i k prostupu některých funkčních látek přímo přes sliznici, což zaručuje téměř okamžitý nástup účinku a maximální využitelnost.

Energetická tyčinka **POWER BIKE BAR** tzv. „lepivka“ se sníženým podílem bílkovin a minimem vlákniny je vhodná především pro energetické krytí a zasyčení přednostně v průběhu vytrvalostního výkonu.

Tyto jednotlivé produkty řady se pak liší poměrem jednoduchých a složitých cukrů. Pro lepší pochopení – jednoduché cukry = rychlá energie, složitější cukry = postupná, pozvolná se uvolňující energie.

V souvislosti s přísunem energie nesmíme zapomenout na další noční mýtu nejen cyklistů. Tou jsem křeče jako přímý důsledek pocení a ztráty minerálů. V tomto případě platí dvojnásob pravidlo anutnosti prevence. Vsaďte například na novinku **MAGNESLIFE**.

Podcenění regenerace se nevyplácí.

Samotný fyzický výkon rozhodně nekončí poté, co slezete z kola. Již v tento okamžik je totiž nutné pomýšlet na kvalitní regeneraci, která představuje jeden ze zásadních faktorů fyzické výkonnosti. Její rychlost je přímo úměrná rychlosti obnovení vodní a minerálové rovnováhy organismu a doplnění zásob spotřebované energie.

REGENER je špičkový sportovní nápoj, určený pro maximálně rychlou regeneraci organismu po náročném sportovním výkonu.

Pokud není na regeneraci kladen patřičný důraz, organismus se postupně dostává do stavu trvalé únavy. Na jejím počátku je pokles fyzického výkonu, dalším pokračováním jsou zdravotní problémy. Tak neváhejte, řešení najdete na www.nutrend.eu.



* Určeno pro zvláštní výživu

** Doplněk stravy

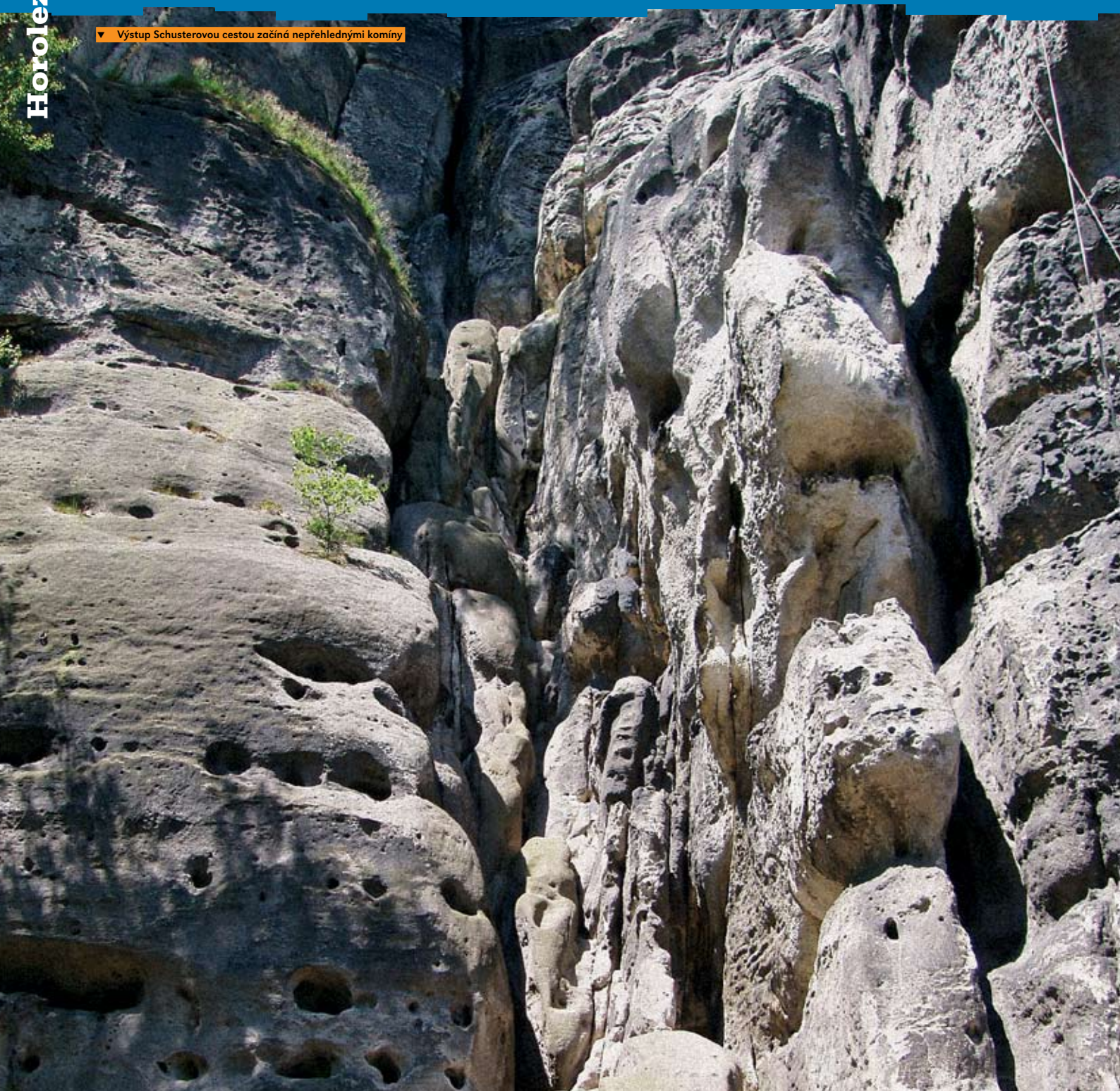
Základní horolezecké vzdělání

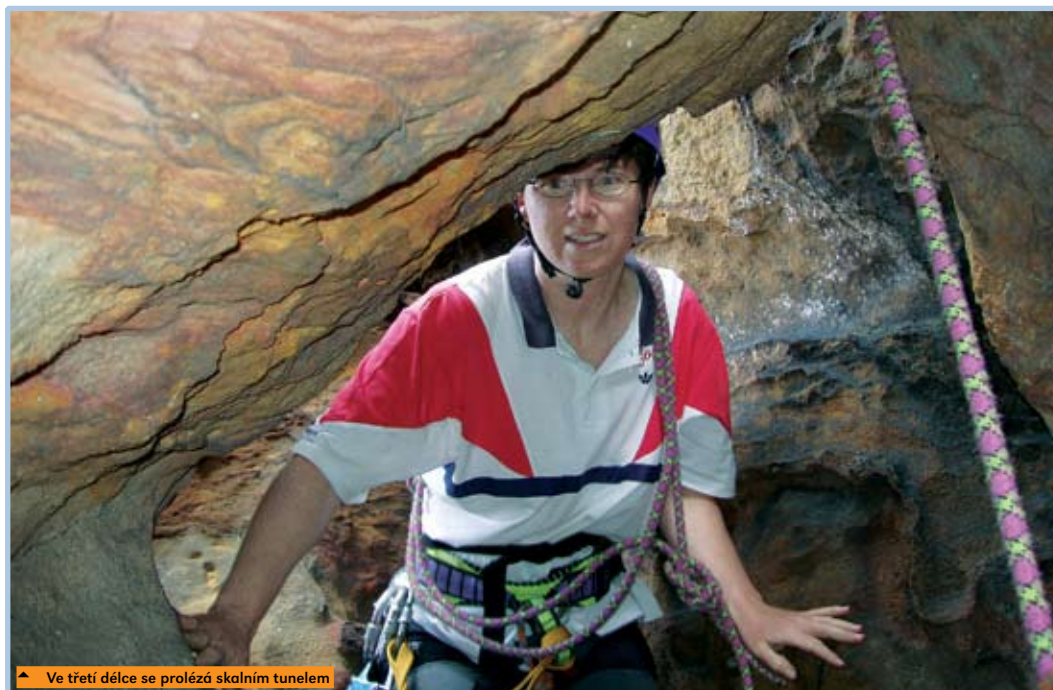
Schusterweg na Falkenstein

Jednoznačně nejslavnější pískovcový výstup Schusterweg je pětidélková štreka na obří skalní blok Falkenstein. Najdete ho v německém Sasku kousek za hranicemi v Hřensku.

Text a foto: Kuba Turek

▼ Výstup Schusterovou cestou začíná nepřehlednými komíny





▲ Ve třetí délce se prolézá skalním tunelem

Schusterweg není nejstarší cesta na dominantní Falkenstein. Ten doslova dobili řemeslníci z okolí v roce 1864, když vzali sekery, žebříky a háky a prosekali se na vrchol trasou, které se dnes říká Turnerweg. O necelé tři desetiletí později, přesně 27. září 1892, přišli pod Falkenstein Oscar Schuster s Martinem Klimmerem a prokličkovali východní stěnou na vrchol. Výstup tehdy vedl Schuster, a proto se cesta jmenuje po něm. Ani on se ovšem neubrání několika zásekům do skály. Klimmer převzal vedení o rok později a spolu se Schusterem a dalším spolulezcem Böhmem vylezl první variantu v jejich cestě a zároveň udělal první čistý přelez v duchu dnešních pravidel pískovcového lezení. Do dnešního dne bylo přeženo dalších pět hlavních variant.

Schusterweg obtížnosti III dostává ve všech průvodcích největší počet tří hvězdiček jako krásné, vyrovnané a poměrně bezpečné lezení v dobré skále. Přesto se nejedná o výstup pro začátečníky. Je to totiž dlouhý, orientačně náročný a psychicky obtížný výstup. Dobré jištění je potřeba vymyslet a založit, místy je potřeba nemít strach. Na této cestě si vyzkoušíme snad všechny lezecké techniky. Potkáme plotnu, stěnu, spáru, kout, komín, rajbas i sokolík.

Sestup také není zadarmo. Se dvěma padesátimetrovými lany ho zvládnete na třikrát, padesátimetrové lano vyjde tak akorát bez rezervy na čtyři slaničení. První slaňovací kruh najdete těsně vpravo pod vrcholovým blokem, pod který se dostanete po dolezu Schusterweg. U kruhu je vrcholová knížka a pod ním hrazdička, aby se neodírala skála. Ke druhému kruhu slaňujete vzduchem na malou kazaťelnu v mohutném komíně. Třetí kruh je ve stěně pod komínem (při slaňování na dvou lanech ho lze vynechat) a od něho se slaňuje na Pískovou polici (Sandband). Po ní se jde patnáct metrů ve směru výstupu a na balkoně je zatlučený poslední čtvrtý kruh s hrazdičkou, od kterého se slaňuje až na zem.

Popis výstupu

1. délka: V levé části východní stěny Falkensteinu je mohutné vhloubení, uprostřed něhož vede členitá rokle. Nejprve zprava, poté zleva (hodiny, trhliny) se vyleze na širokou Pískovou polici (Sandband), kde se štanduje o nepříliš důvěryhodný kámen přímo nad roklí.

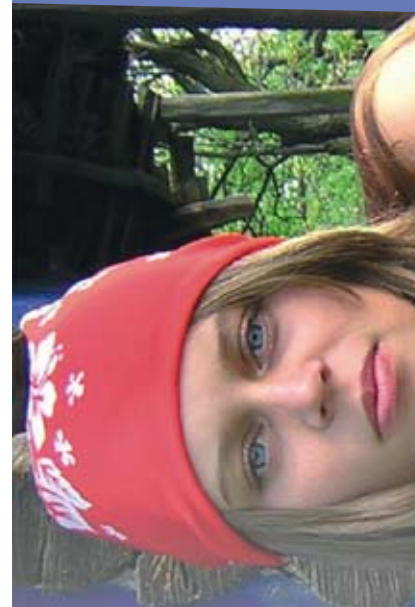
2. délka: Přejdeme patnáct metrů doprava po polici ke slaňovacímu kruhu. Nad skalním blokem se zvedá kout protkaný spoustou hodin. V jeho pravé stěnce stoupáme až pod převis, kde překročíme trhlínu doleva (kruh). O dva metry výše ji překročíme doprava a pokračujeme šikmým komínem, kterým se musíme částečně plazit. Na konci komína u oblé hrany štanďujeme (kruh).

3. délka: Vzhůru lezeme rajbasem (kruh) a dále pod kolmé stěny. V nich vede doprava tunel, který poznáme podle pamětní desky na prvovýstupce (Schusterplakette). V tunelu štanďujeme pomocí dlouhé smyčky o zaklíněný balvan.

4. délka: Na konci tunelu začíná úzký ohlazený komín. Komínovou technikou jím vylezeme na úzký hřebítek Dolního koně (Unterer Reitgrat). Pozor, abychom se nedostali v komíně moc daleko, protože ten se čím dál, tím více uzavírá. Po koni přejdeme pod koutek (uzly) a jím vylezeme na plošinu pod výstupovými spárami. Štanďuje se tu ve smyčkách okolo bloků nebo do spár.

5. délka: Překročíme úzký komín pod námi a vylezeme do spáry Horního koně (Oberer Reitgrat), která mírně stoupá zprava doleva (uzly). Spára se rozšíří na úzký, ale lehký komín a my vylezeme na obrovské temeno Falkensteinu. Jistit lze o nedaleký strom.

HAD
headwear



multifunkční
H.A.D. není jen šátek
čelenka, čepice, nákrčník
šál, zahřeje, chladí
200 modelů na
www.bemaniax.com



leďte také u vašeho
nejbližší outdoor shop
všem okolí

www.bemaniax.com

HAD
headwear



Schusterweg na Falkenstein

Lezení na obří skalní blok Falkenstein vyžaduje nejen sílu, obratnost a orientaci, ale také odvahu. Na pěti lanových délkách najdou lezci jen tři jistící kruhy.

Text a foto: Kuba Turek

Salewa Gayal GTX



Dámské kotníkové pohorky jsou určeny pro trekking a horskou turistiku s batohem na zádech. Každý šev této boty z kombinace kůže a goretexu je šitý dvojité. Gayal Lady se vyrábí ve velikostech 35-43. Specialista na horolezecké vybavení Salewa slibuje, že každý pár obuvi bude prodávat se sportovními ponožkami, přepravním sáčkem a krabici na ukládání bot v domácnosti.

Info: www.salewa.it

Orientační cena: 5700 Kč

Pyranha Burn Mission



Výrobce plastových kajaků Pyranha naskočil na vlnu military-stylu a dva modely Burn a 4-Twenty přebarvil do vojenského maskovacího khaki krytí. Designéři šli až do takových detailů, že kovová bezpečnostní oka na uchopení lodi eloxovali černou barvou. Pouze pružná oka na špičce a zádi zůstala žlutá. Kajak Burn je určený na nejtěžší divokou vodu.

Info: www.vodak-sport.cz

Orientační cena: 30 900 Kč

Salewa 7b+



“Obuv pro volný čas určená pro lezce a outdoorové sportovce orientované na trendy a módu,” zní reklamní materiál k těmto pánským botám podivných tvarů. Nejvíce se určitě podobají právě speciálním lezečským na skály. Chcete-li být v těchto botičkách opravdu trendy, vlak vám už ujel. Vloni totiž podobný model vyráběl Boreal.

Info: www.salewa.it

Orientační cena: 3500 Kč

Univet System Ergo Cycling



Spinning je mrtev, přichází ergocycling! Místo bezduchého šlapání na rotopedu na rozkaz instruktora můžete točit pedály přesně podle profilu vybrané trasy, například přes některé slavné sedlo, jako je třeba italské Stelvio. Navíc můžete sledovat na obrazovce, kudy jedete a jak jste na tom v pelotonu ostatních závodníků. Šlapete při tom na místě v hale. Neprší na vás, není vám zima a když vzdáte, nemusíte potupně nastupovat do sběrného autobusu, ale odejdete rovnou do hospody. Univet spolupracuje s Kettlerem, a proto je nutné používat jeho rotopedy.

Info: www.sportsoft.cz

Orientační cena: 6500 Kč (není započítán rotoped)

Hi-tec V-Lite Hurricane

Lehká obuv je vhodná pro aktivní pohyb v nenáročném terénu. Běh, nordic walking nebo prostě jenom rychlou chůzi třeba



v příměstském lesíku či anglickém parku. Prodyšný svršek je vyrobený z pevné textilie a syntetických materiálů, které jsou doplněné vodě odolnou a prodyšnou membránou Event.

Info: www.hi-tec.com

Orientační cena: 2700 Kč

Hi-tec Mamon



Lehká bunda pro lehkou turistiku a pobyt v přírodě je vybavená základními prvky na outdoorové použití. Odepínatelnou kapuci lze stahovat okolo hlavy. Vnější materiál Achievetex zajišťující odolnost proti větru, vodě odolnost 10.metrů a prodyšnost 15 kg/m2/24h. Potěší i mnoho dalších funkcí: větrání v podpaží, vodě odolné zipy vnějších kapes, hlavní zip a zipy kapes kryté légami, rukávy lze utáhnout pomocí suchých zipů a bundu lze stáhnout také v pase.

Info: www.hi-tec.com

Orientační cena: 3200 Kč

Madshus W-9

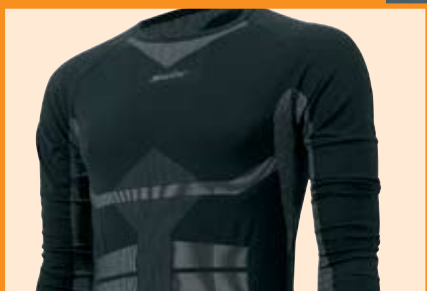


Moc jste si přes zimu neužili běžek? Chystáte se ještě na ledovec nebo někam vysoko do Alp na upravené stopy. Ještě na to máte přibližně měsíc. Pak už nebude snít ani tam. Madshus prodává pro takové příležitosti nejnovější ženský model kondičních běžek. Mají stranové vybrání a jádro z lehkých materiálů. Lyže by proto měly jít dobře do skluzu a zároveň být stabilní. Jestli si výrobci nevymýšlejí, mělo by jít o komfortní ženské běžky. K dostání jsou turistické lyže, klasiky, klasiky s protismykem i bruslařský model. Když si k nim koupíte designově sladěné boty W9, stanete se královnou krásy ve stopě.

Info: www.madshus.com

Orientační cena: 4000 – 5700 Kč

Swix Elite Extreme



Doby, kdy se norská značka orientovala pouze na běh na lyžích, jsou dávno pryč. Na letošní jaro a léto připravila kolekci sportovního oblečení. Řada prádla Extreme využívá technologii body mapping, která spočívá v kombinaci různě silného materiálu na jednotlivých místech těla. Pohodlí zaručuje bezešvé zpracování. Jako základní materiál je použit Dry-release, který obsahuje polyester (83 %), bavlnu (12 %) a elastan (5 %). K dostání je několik provedení a barev. Na snímku vidíte pánské triko s dlouhým rukávem.

Info: www.sprintcz.cz

Orientační cena: nebyla ještě pro český trh stanovena

Trail Gator

Trail Gator je tažná tyč, která během několika vteřin propojí dospělé kolo s dětským v jeden stroj. S dítětem pak můžete



bezpečně vyrazit do městského provozu nebo na delší vyjížďky, které by ještě samo neujelo. Trail Gator je teleskopický. Pokud tedy jedou kola každé zvlášť, je tažná tyč uchycená k zadní vidlici dospělého kola a nepřekáží. Tato jednoduchá věcinka umožní užívat si cyklovýletů i s vaším neposedným potomkem.

Info: www.azub.cz

Orientační cena: 2800 Kč

Text: (red) Foto: Sprint, Hi-tec, Salewa, (kt)



JUREK S+R

739 13, Kunčice p.O. 304
tel: 556 850 032



Stany



Spacíky



Pláštěnky

Samonafukovačky

Turistické oblečení

Nepromokavé návleky

Obaly na batoh

Multifunkční ručníky

Lavinové sondy

info@jurek.cz
www.jurek.cz

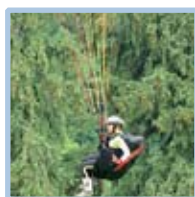
Průvodce outdoorovou krajinou II.

Outdoorový průvodce po Krkonoších se dostal do užšího výběru poroty mezinárodního festivalu Tourmap, který pořádá centrála cestovního ruchu CzechTourism spolu s organizátory veletrhu Svět knihy a agenturou Avant Promotion. Vítězové v kategoriích turistické průvodce, mapy s turistickým obsahem a elektronické mapy budou vyhlášeni 4. května na veletrhu Svět knihy na Výstavišti v levém křídle Průmyslového paláce.

Prvních osm knih ze společné řady Horydoly a vydavatelství Grada provádí čtenáře jednotlivými regiony České republiky a přináší nejzajímavější tipy na nejrůznější sportovní a rekreační aktivity v přírodě. Jedná se o outdoorové průvodce po Praze a okolí, Krkonoších, Křivoklátsku a Českém krasu, Šumavě, Jizerských a Lužických horách, Beskydech a Javorníkách, Českém ráji a Krušných horách.

Text a foto: (red)

Beskydy a Javorníky



Můžete se vydat na průzkum lesnaté krajiny mezi Lysou horou, Radhoštěm a Malým a Velkým Javorníkem, která je krásná po celý rok. Nabízejí se vám

zde nejrůznější aktivity - procházky v malebných údolích, túry v horském prostředí, cyklistické výlety, lyžování na zasněžených svazích, výlety na běžkách po hřebenech, vodní turistika, skalní lezení, koupání, paragliding...

Více na www.horydoly.cz/beskydy

Jizerské a Lužické hory



Outdoorový průvodce po našich severních oblastech vás zavede do ráje turistů, horských cyklistů i lyžařů. Na své si přijdou také horolezci zájímající se

o výstupy na pískovcové věže, atraktivní je i možnost lezení na ledu. Milovníky romantických výletů určitě zaujmou roubené a hrázdné stavby a další skvosty místní lidové architektury. Divokou vodu si můžete zkusit na horských říčkách - Kamenici a Divoké Jizeře, ideální terén pro inline bruslení je v okolí Smědavy. Stačí se jen nechat inspirovat a vyrazit do hor!

Více na

www.horydoly.cz/jizerskeluzicke

Český ráj



Chráněná krajinná oblast Český ráj, geopark UNESCO, patří k tomu nejkrásnějšímu, co u nás můžete vidět. Navíc si zde užijí vyznačovací cyklistiky, turistiky,

divokých peřejí, bílé stopy, ale i milovníci hradů, zámků a zřícenin. Nejúčasnější zážitky má Český ráj připravené pro fandý skalního lezení a lezení na pískovcových

skalách. Každý si zde určitě najde své oblíbené místo, kopec, řeku, skálu, kam se bude rád vracet.

Více na www.horydoly.cz/ceskyraj

Krušné hory



Vystoupáte-li do kopců nad slavná lázeňská města Karlovy Vary, Mariánské Lázně nebo Teplice, dostanete se na vrcholky Krušných hor a můžete si užít

panoramát - od horských vrcholů přes nížinu se starými sopečnými kužely až po pláne poseté vrtulemi větrných elektráren. Nejoblíbenější turistickou oblastí je Klínovec a jeho okolí, k výletům lákají i hřebeny mezi starými hornickými obcemi - Horou Svatého Šebestiána a Horou Svaté Kateřiny. Adrenalinovým zpestřením může být wakeboarding na vodní nádrži Matylda u Mostu či paragliding z Komáří hůrky u Teplic.

Více na www.horydoly.cz/krusnehory

INZERCE

Outdoor
Outdoorový průvodce

Outdoorový průvodce s předplatným časopisu ZDARMA

Za jednu knihu čtvrtletní předplatné časopisu Horydoly, za tři knihy půlroční předplatné!

Kupte si **jednu knihu** z edice Outdoorový průvodce Horydoly a získáte k tomu čtvrtletní předplatné měsíčníku Horydoly v hodnotě 79 Kč. Poštovné a balné je zahrnuto v konečné ceně 198 Kč.

Kupte si **tři knihy** z edice Outdoorový průvodce Horydoly a získáte k tomu půlroční předplatné měsíčníku Horydoly v hodnotě 119 Kč. Poštovné a balné je zahrnuto v konečné zvýhodněné ceně 549 Kč.

Objednávky na adrese pruvodce@horydoly.cz. Uvedte vždy název regionu, který objednávejte, počet kusů od každého regionu, adresu pro zaslání knih na dobírku a adresu pro zaslání časopisu (pokud se liší).

Objednávky: pruvodce@horydoly.cz

Zákaznická linka: 608 733 888

www.outdoorovypruvodce.cz

www.horydoly.cz

Poštovné
a balné
v ceně!

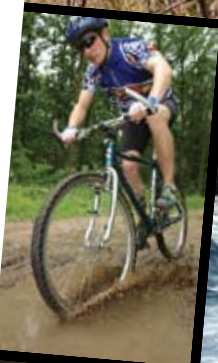
36 tipů, kam na výlet

Outdoor

Outdoorový průvodce

SUMAVA

a okolí



Horydoly

 **GRADA**

turistika

cyklistika

běh na lyžích

lyžování

vodní turistika

skalní lezení

Vykročte vstříc zážitkům!

www.outdoorovypruvodce.cz

Děti mají právo na bezpečí

Bezpečnostní pomůcky vždy a všude

Na sportovní víkend berou mnozí rodiče s sebou menší či větší děti. Pokud při tom uvidí, jak se jejich potomek řítí na horském kole zalesněnou strání, měli by si vzpomenout, že oni dělali určitě něco podobného. Kde by se v něm jinak vzala divoká krev...

Text: (kt). Foto: Hana Suchá

Existuje proto pár zásad, které by měli rodiče dodržovat, když se s dětmi pustí do jarních dobrodružství.

Přilba je nutná!

Pověry o tom, že dítě s přilbou ztratí na kole pud sebezáchovy, se nezakládají na pravdě. Prý neochrání ani při střetu s autem. A dokonce se můžete i uškrtit na pásku pod bradou. Navíc je v ní horko a dítě dostane úžeh. Nic z toho není pravda.

Učte je plavat!

Říká se, že se topí děti, které se právě učí plavat a pouštějí se proto na hloubku. Ani to není pravda a lékařské statistiky hovoří o opaku. Základy plavání každému pomohou se v případě topení dostat aspoň na chvíli nad hladinu. Navíc se dítě nelekne, když se mu hlava nečekaně dostane pod

vodu například při hrách v bazénu nebo skocích do vody.

Plovací vestu neodkládat!

Při vodních sportech musí mít dítě zásadně plovací vestu. Pád do vody nebo dokonce převrnutí lodi je šok pro dospělého, natožpak pro dítě. Plovací vesta pomůže při záchraně zejména v prvních okamžicích, kdy „plaváčka“ vynese na hladinu.

V autě vždy sedačka!

Při jízdě autem musí dítě vždycky sedět v sedačce. Kromě toho, že ji většinou předepisují zákony evropských zemí, jde o nejkvalitnější bezpečnostní opatření pro zdraví a život dětí.

Připravte je na nejhorší!

Naučte děti volat na tísňovou linku 112.

Nikdy nevíte, co se o dovolené v tuzemsku i cizině může stát. Je důležité vědět, že je nutné do telefonu říci své jméno, místo, odkud volám a popis nehody nebo problému. Každé dítě by mělo mít ve svém osobním zavazadle kartičku se jmény rodičů a spojením na ně. Zvláště v cizině s ní můžete ušetřit hodně nepříjemných chvil.

Jděte příkladem!

Dospělí by měli zajistit, aby dítě používalo veškerou bezpečnostní výzbroj: na kolečkových bruslích a skateboardu chrániče loktů, kolen a zápěstí stejně jako přilbu. Na vodě přilbu a plovací vestu. Na kole přilbu, rukavice, reflexní pásy a odrazky. Při horolezectví celotělový úvazek a přilbu. Kromě toho, že dospělí pomůcky dětem koupí, měli by je kontrolovat a jít v jejich používání příkladem.



Zážitek na sto hodin

Bergson Winter Challenge 2007

Sněhová bouře na Sněžce, sto hodin na nohou, průzkum zatopených štol či slaňování skokanského můstku. To byl zimní adventure race, který se konal na přelomu února a března na polské straně Krkonoš. Jedná se o nejtěžší a nejdelší zimní závod tohoto druhu v Evropě.

Text: Pavel Paloncý. Ilustrační foto: (kt)

Účastníky Bergson Winter Challenge čeká 450 kilometrů zimy a 120 hodin non-stop pohybu. Závodí se ve čtyřčlenných týmech, v každém musí být aspoň jedna žena. Protože je závod zařazen do světové série adventure race, přijela celá světová špička čítající jedenadvacet týmů, včetně výborně připravených Poláků a čtyř českých týmů.

Na Sněžku!

Začíná se prologem v podobě orientačního běhu, následuje padesát kilometrů pěšky po hřebenech Krkonoš. Osvěžení poskytuje průzkum hradu Chojník.

První polský tým Speleo Salomon doslova vyběhá na Sněžku a vytváří si půlhodinový náskok, který postupně zvyšuje. V průběhu večera závodníci vymění trekking za lyže, které však letos mnoho radosti nenabízejí. Mokrá sníh se střídá s přemrzlým, pro jistotu ještě sněží, aby nikdo nemohl dobře namazat.

Lyžařská etapa se stává osudnou českému týmu Hi-Tec/Internet BillBoard. Během několika hodin postihne nemoc tři členy týmu a závod pro ně končí.

Rychlá kola

Zhruba kolem pětaticáté hodiny od

startu se první týmy vrací do depa, aby ihned vyrazily na dlouhou bikovou etapu. Vedoucí Speleo vynechává spánek, ostatní kromě českého týmu Tilak/OpavaNet jdou na hodinu spát. To již mají za sebou přes 120 kilometrů a dva výstupy na Sněžku.

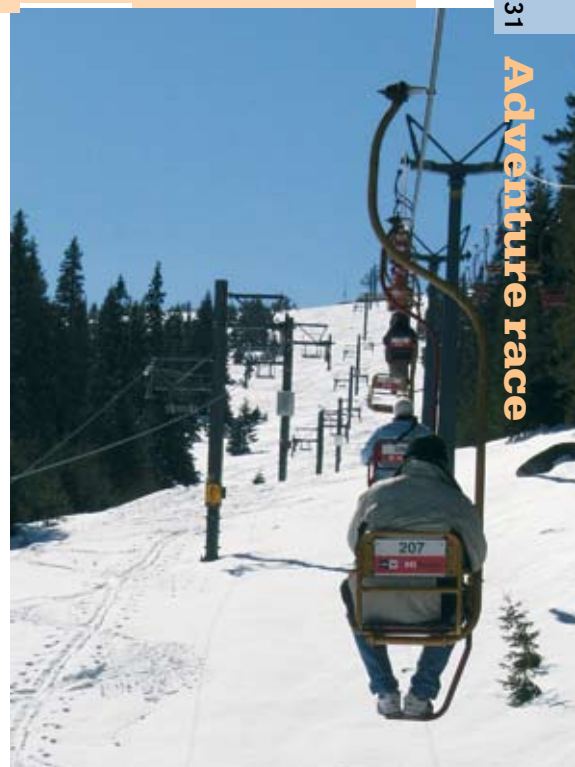
V čele se stále drží tři polské týmy, za nimi s odstupem bojuje skupina tří českých týmů Salomon/Nutrend, Quatro a Tilak/OpavaNet společně s ISC adventure z Estonska. Slaňuje se přehrada a následně je nutno překonat přehradní stupně.

Závod se jede ve vysokém tempu. Estonská závodnice havaruje na kole a končí v nemocnici stejně jako Libor Křížák Kříž, který si zraní bérce. Tým Salomon/Nutrend musí odstoupit.

Závodí se až do konce

Po šestadevadesáti hodinách a třetím výstupu na sněžku se na sebe dotáhli české Quatro, finští Omjakon Sweaters a Poláci z Pattex Adventura. Předposlední etapa má volný postup, ale obsahuje mnoho dovednostních disciplín: slaňování, tyrolský traverz, horolezectví a šplhání po laně.

Češi nakonec těsně prohrávají boj o páté místo, aby o pět minut uhájili šestou pozici.



Po 106 hodinách nakonec o umístění na "velké bedně" rozhodovaly minuty. V adventure race se závodí až do konce.

Internet: www.adventurerace.pl



Raichle – 95 let zkušeností made in Switzerland. Bota Mt. Trail XT GTX, s podešví Vibram® Backpacking Rolling II Advanced pro zlepšené odvalení chodidla a Motion Control Koncept pro zpevnění a flexibilitu kotníků. Funkce a pohodlí v jednom. Vítěz testu amerického časopisu BACKPACKER pro rok 2005. Více info na www.raichle.cz, info@sportkoncept.cz.

 **Raichle**
OF SWITZERLAND

I smrt něco stojí

Pojištění na hory

“Vrátili jsme se z Dachsteinu bez Pavla, ulomil se pod ním kámen,” říkali se sklopenými hlavami tři pražští horolezci svým kamarádům a krutě realisticky dodávali: “Tělo naštěstí proletělo podél osmisetmetrové stěny až dolů na suť.” I bez složitého spouštění nebo vytahování mrtvoly stěnou totiž transport do márnice a převoz domů stál sto tisíc korun. “Pavel zanechal dvě děti a ženu na mateřské dovolené. Složili jsme se a zaplatili jí aspoň výdaje - nepamatoval na takovou smutnou možnost a nepojistil se!”

Text: Adriana Mynaříková a Kuba Turek. Foto: Hana Suchá

Pojistka na cesty by měla být první věcí, kterou každý cestovatel před odjezdem vyřeší. Dá se využít pojistky automaticky obsažené v platební kartě, běžného cestovního a úrazového pojištění, pojištěk na rizikové sporty, anebo speciálního pojištění v souvislosti se členstvím v některých sportovních svazech.

Bankovní karty

Pojistky jako bonus k platebním kartám jsou jistě příjemnou věcí, ale stejně jako většina služeb zdarma nejsou zdaleka

dokonalé. Při bližším pohledu se dokonce ukazuje, že takové pojištění je spíše k pláči než užítku. Pokrývá jen malou část možných výdajů, které budete mít při úrazu nebo nemoci na cestách.

Klíčová slova v pojistných smlouvách jsou limity a výluky. Limit stanovuje výši částky, do které bude pojišťovna platit. Pokud bude záchranná nebo lékařská akce dražší, zbytek doplatíte sami. A limity nejsou u pojištění na kartách nijak závratné, pohybují se v řádech stovek tisíc korun. Naopak výluky jsou veliké. To jsou totiž

omezení, kdy pojistka neplatí. Často to bývá nadmořská výška nad tři tisíce metrů, pohyb mimo značené stezky, sjezdy na horských kolech či rafting.

Cestovní a úrazové

Běžné cestovní a úrazové pojištění máte na rozdíl od pojištěk přiložených k platebním kartám více pod kontrolou. Můžete sami určovat pojistné limity, dostáváte k podpisu podrobnou smlouvu a obvykle dostanete i podporu asistenční služby. Jejím pracovníkům můžete kdykoliv zatele-

▼ Záchranářský vrtulník je rychlý a drahý



fonovat a oni poradí, jak kterou záležitost vyřídit na místě i po návratu domů.

Výluky ovšem bývají stejně rozsáhlé jako u karetního pojištění. Pozor na jednání s agenty pojišťoven i pracovníky na přepážkách! Podle zkušeností mnoha horolezců a vodáků jsou schopni říci o pojistce tolik bludů, kolik je jich zájemce ochoten naslouchat. Jenže v případě plnění pojistné smlouvy platí pouze „Co je psáno, to je dáno.“ Odkazy na to, že pojišťovák „říkal něco jiného,“ jsou zbytečné.

Drahé, ale účinné jsou pojistky na rizikové sporty. Na divokou vodu, létání na padácích či horolezectví chtějí pojišťovny od sta do pěti set korun za den. Zato ale kryjí téměř veškerá rizika při adrenalinových aktivitách.

Horolezci a turisté se mohou pojistit na celý rok

Jestliže nejedete na hory jen jednou za uherský rok, vyplatí se vám stát se členem některého renomovaného sportovního svazu a koupit si zároveň s členstvím roční pojištění. To obvykle pokrývá širokou paletu rizik od pátrací akce přes záchranu, první pomoc, lékařskou péči až po transport do

vlasti v sanitce či pohřebním voze. Někdy lze dokoupit i pojištění invalidity, což znamená, že pokud se zraníte s následky na celý život, bude vám pojišťovna proplácet sjednanou měsíční částku.

Doporučený pojistný limit



Pobyťový nebo poznávací zájezd:

1 milion korun

Nezávislá turistika:

2 miliony korun

Rizikové sporty v odlehlé přírodě:

3 miliony korun

Rakouské spolky v Česku

Renomovaný OEAV (Rakouský alpský svaz) proslulý nejdokonalejším pojištěním v Evropě, má v Česku několik poboček. Členství různých sekcí lze koupit například v pražské cestovní kanceláři Alpy, v česko-budějovickém Alpském klubu či pražském obchodě Namche.

„Spolek navazuje na stav před válkou, kdy německo-rakouský alpský svaz měl své sekce po celém světě včetně Prahy a Liberce,“ vysvětluje český horský vůdce a instruktor rakouské vysokohorské turistiky Dušan Stuchlík. OEAV má v Česku přes deset tisíc členů a třetina z nich se připojila na invaliditu. „Typickými nehodami, který platila rakouská pojišťovna za české občany, byly úrazy na lyžích, při vysokohorské turistice a také lezení na Matterhorn,“ vypočítává majitel cestovní kanceláře Alpy Ladislav Jirásko, který má tuzemskou členskou základnu na starosti. „Obvykle následovala záchraná akce vrtulníkem, transport do nemocnice a tamní pobyt delší než tři dny.“

Spíše výletnický orientovaný OETK (Rakouský turistický klub) provozuje v Brně Montana klub. Pojistka jeho členů kryje záchranku, první pomoc, trvalou invaliditu, smrt a repatriaci těla mrtvého domů u rakouské pojišťovací bursy. „Nejsou v tom zahrnuty léčebné výlohy a pobyt v nemoc-

nici,“ upozornila manažerka Montany Eva Výrubková.

České svazy

Český horolezecký svaz automaticky úrazově pojišťuje své členy při organizovaných akcích na území České republiky. Kromě toho svaz nabízí roční pojistku svým členům, ze které Pojišťovna České spořitelny hradí výlohy za případné záchrané akce a první pomoc při úrazech v zahraničí. Lze se připojistit na trvalé následky po úrazu.

Nevýhodou horolezecké pojistky je, že ji provozuje málo známá pojišťovna a zahraniční lékaři si raději nechají zaplatit peníze od pacientů dříve, než udělají první zákrok.

Klub českých turistů má podobnou pojistku jako horolezci. Členské příspěvky se pohybují mezi stem a pěti sty korunami. „Záleží na regionu a oddílu, ale rodina se dvěma dětmi průměrně platí příspěvky okolo dvou set korun ročně,“ odhadl generální sekretář klubu Jaroslav Liberský. „Spojení příspěvku s pojištěním se vyplatí hlavně těm, kteří několikrát ročně cestují do ciziny.“

Celoroční pojistku začíná vyjednávat pro své členy i Slovenský horolezecký spolek JAMES. Zatím se však Slováci pojišťují u Rakušanů.



cestovní kancelář

Poznání

Aktivní dovolená s turistikou
pod stany i do hotelů

Pohodové týdny v Alpách

Cykloturistika

Voda a rafting

Pobyty s výlety

www.poznani.cz

Kompletní 132 stránkový katalog ZDARMA získáte:
centrála CK Poznání: tř. 17. listopadu 229, Pardubice, tel.: 466 535 401,
466 535 777, pobočka PRAHA 1: Krakovská 18, tel.: 222 211 756,
pobočka BRNO: Nám. Svobody 10 (nádvoří pasáže Alfa), tel.: 542 213 676,
pobočka LIBEREC: Adrenalin centrum, Na Bídě 657/8a tel.: 486 112 250

Sto tisíc vodáků v Česku

Nejrozsáhlejší seznam půjčoven lodí na českých a slovenských řekách

Každý rok tráví volný čas na vodě v Česku osmdesát až devadesát tisíc lidí. Z toho jsou pouhé tři tisíce zahraničních návštěvníků, především Němců. Cizinci téměř výhradně splouvají Vltavu. Ostatní řeky jsou vyhrazené tuzemským vodákům. Další desítky tisíc vodáků pádlují na Slovensku.

Text a foto: Kuba Turek

Naprostá většina vodáků využívá služeb půjčoven nebo cestovních kanceláří a nemusí si tedy vozit loď s sebou na dovolenou.

Ztrátu loď platí klient

Zákazníci ani půjčovny žádná pojišťovna v Česku nepojistí proti krádeži nebo zničení loď. Cena opravy se obvykle strhne ze zálohy, kterou zákazník nechal za loď v půjčovně. Navíc poškození hrozí prakticky už jen dosluhujícím laminátkám a nafukovacím modelům. Na plastových lodích není téměř co zničit. Odolávají i největším nárazům do kamení a dokonce se dají přejet autem a nic se jim nestane. Nepříjemné ovšem je, když se celá loď ztratí. Přijde totiž na deset až dvacet tisíc korun a ztrátu musí nahradit zákazník. Tak to obvykle podepíše na výpůjčním listě.

Obvyklé půjčovné v hlavní sezoně (červen až září)

Kanoe	180-200 Kč/den
Kajak	150-160 Kč/den
Nafukovací kanoe	200-240 Kč/den
Raft	600-800 Kč/den
Krycí zástěra	20-50 Kč/den
Pádlo	20-25 Kč/den
Plovací vesta	20-30 Kč/den
Přilba	20-25 Kč/den
Neoprenový oblek	80-150 Kč/den

V seznamu jsou uvedeny půjčovny podle řek, kde sídlí jejich stálé provozovny. Zákazníci si ovšem mohou domluvit odvoz prakticky na jakoukoliv řeku.

Bečva

Vsetín

PK, areál Ohrada, www.pkloze.cz

Hranice

VV sport club, Sklený kopec 1852, www.vvsporclub.zelnet.cz

Přerov

Milan Kapoun, Bezručova 4,

www.pujcovnalodi.webpark.cz

Delfín, B. Němce 15, www.delfin.brontosaurus.cz

Berounka

Plzeň



H2O, Zručská cesta 104, www.pujcovnalode.cz

Nižbor

Půjčovna lodí, Nižbor 331, www.rekaberonka.cz

Hořovice

Pavel Zavadil, Jasmínová 1188, www.berounka.cz

Zdice

Alena Dvořáková, Zahradní 886, www.lode.gweb.cz

Dobřichovice

U lávky, 5. května 832, www.lode.kvalitne.cz

Dunaj

Bratislava

Vodák, Kapicova 4, www.vodak.sk

Vodák-sport, Čuňovo, Na hrázi

Dunajklub, Klokočova 1, www.splavy.szm.sk

Dunajec

Červený Kláštor

Sport Pieniny, Červený Kláštor 45,

www.rafting-pieniny.sk

Dyje

Břeclav

Dalí, tel. 519321637, cadali@seznam.cz

Hron

Banská Bystrica

Dronte, Iliáš, www.dronte.cz

Hastrman, Iliáš, www.pozicovnalodi-hastrman.sk

Nový Tekov

Rio Granus, Nový Tekov 123, www.granus.sk

Slovenská Lupča

Majo, Mlynčok, www.splavhrona.sk

Zvolen

Klub vodných športov, Lučenecká 14,

www.kanoezvolen.sk

Chrudimka

Slatiňany

Wiky, Škrovád 72, www.wiki.cz

Jihlava

Jihlava

Vodácký klub, R. Havelky 1, www.vkj.cz

Jizera

Mnichovo Hradiště

KH sport, Klášterská 821, www.khsport.cz

Labe

Pardubice

Cvok, Jiráskova 29, www.cvok.cz

Noe, Zelené předměstí, www.plastovky.cz

Yetti sport, Štrossova 122, www.yettisport.cz

Litavka

Příbram

Ajv, Dlouhá 21, www.ajvpribram.cz

Hořovice

Viging, Tlustice 60, www.sweb.cz/kayaking/kayaking

Loděnice / Kačák

Nové Strašecí

WS-Skirent, Bucký rybník, www.pujcovna.hyperlink.cz



Lužnice

Suchdol

Tramp, Alšova 493, lode.apartman.biz

David Winkler, kemp, www.sweb.cz/vzluznice

Veselí nad Lužnicí

Veronica, Foglarova nábreží,

www.vtrcomp.cz/veronica

Kardašova Řečice

Marie, Pleše 86, www.pujcovna-marie.cz

Tábor

Dušan Jakubec, Skálava 2654, lode.webpark.cz

Intersport, Soběslavská 3061, www.intersport.cz

Jokota, Budějovická 111, www.jokota.koutek.net

Bechyně

Jola, Na Libuši 625, www.jolabechyne.wz.cz

Metuje

Nové Město nad Metují

Metuje, Pod Výrovem 1045, www.reky.cz/metuje

Morava

Šumperk

Tydra, Šumavská 17, www.turistickyklub.cz

Mohelnice

ATC Morava, Bezručova 13, www.atc-morava.cz

Olomouc

Vodák sport, Kyselovská 57, www.vodak-sport.cz
Bret, Táboritů 12, www.bret-sport.cz
PK, Břetislavova 13, www.pklode.cz
Přerov
Delfin, B, Němce 15, www.delfin.brontosaurus.cz
Milan Kapoun, Bezručova 4,
www.pujcovnalodi.webpark.cz

Zlín

RA, Náves 33, www.ck-ra.cz

Střelice

Bufur www.bufur.cz

Hodonín

Centrum vodní turistiky, u jezů, www.batacanal.cz

Spytihněv

Půjčovna lodí Batův kanál, Spytihněv 329,
www.pujcovnalodi.cz

Nisa

Bedřichov

Activeguide, Hrabětice, www.activeguide.cz

Liberec

Adrenalin centrum, Na Bídě 8a,
www.adrenalin-centrum.cz

Ohře

Tršnice

Dronte, hospoda U Fanyňky, www.dronte.cz

Petr Putzer, kemp, www.putzer.cz

Sokolov

Pirrat, Atlatická 2003, www.tenzor.cz/pirrat

Chomutov

Kalous, Karla Buriana 4639, www.asiootus.cz

Orlice

Třebetice

Orlicetour, Krňovice, www.orlicetour.cz

Ústí nad Orlicí

Horál, V Cakli, www.kcthoral.cz

Ostravice

Frýdek-Místek

Loděpádla, Pod Vodojemem 2339, www.lodepadla.cz

Ostrava

Campanula, Nádražní 116, www.svcampanula.cz

Mirago, Klínová 6, www.mirago.cz

Karviná

Obchodně podnikatelská fakulta, Univerzitní
Náměstí 3, www.info.opf.slu.cz/vsk

Otava



Sušice

Otava, U kapličky 355, www.otava.info

Žichovice

Sportefekt, Zámek 1,

www.mujweb.cz/sport/sportefekt

Strakonice

Yankee, Jiráskova 440, www.raftynaotave.webpark.cz

Lodní servis, Vrt 2,

www.skolous.cz/Vylety/vylety.htm#Otava

Václav Slavík, 1.máje 1146, www.lode-slavik.com

Písek

Půjčovna, V Lukách 140, www.pujcovna-kanoe.cz

Ploučnice

Stráž pod Ralskem

Vokotur, Pionýrů 167, www.vokotur.cz



Sázava

Sázava

Kovačka, Anenská ulice, www.sweb.cz/pujcovny

Kácov

Dronte, kemp U kouzelníka, www.dronte.cz

Týnec

Bisport, Františka Janečka 511, www.bisport.cz

Svratka

Říčany

Albridge, Sadová 541, www.albridge.cz

Brno

Hiko, Zahradníková 24, www.hiko.cz

Sportrontour, Zborovská 2, www.sportrontour.cz

Vodák-sport, Bratislavská 31, www.vodak-sport.cz

Vodák-sport, Dornych 25a, www.vodak-sport.cz

Úpa

Trutnov

Klíč, Havlíčkova 7, www.ckklie.cz

Havlovice

Úpa, Popluž 83, www.lodeupa.unas.cz

Váh

Liptovský Mikuláš

Kayak-Canoe, Nábřežie 18, www.kanoe.info

Vltava



Lenora

AMK Volary, Soumarský most,

www.sweb.cz/soumarak

Votus, Soumarský most, www.votus.cz

Lipno

Vydra canoe, www.canoe.cz

WS-Skirent, www.pujcovna.hyperlink.cz

Vyšší Brod

Petr Putzer, kemp Pod hrází, www.putzer.cz

Inge, Míru 379, www.ingetour.cz

Kanak, kemp Pod hrází, www.kanak.cz

Pe-La, Vyšší Brod 120,

www.geocities.com/pujcovna_lodi

Český Krumlov

Pepa Maleček, Rooseveltova 28, www.malecek.cz

Surfsport, Kájovská 63,

Boršov

Lo-Ra, Šumavská 87, www.lode-rafty.cz

České Budějovice

Čáp, Na Bělidle 1, www.navodu.webpark.cz

Ká... servis, Lidická 16, www.ka-servis.cz

Obzor, J. Bendy 22, www.volny.cz/alteuscvc/obzor.htm

Odysea, Šindlový dvůr 58, www.odysea.zde.cz

Ontario, Josefy Kolářové 12, www.loderasty.cz

Pirát, Větrná 36, www.pujcovnaraftu.cz

Plastex, Plav 2, www.sweb.cz/firma.plastex

Štika, Litvinovice, obchodní dům,

www.stika.web2001.cz

Vydra, Třeboňská 670, Rudolfov, www.vydra.info

Zdeněk Kloid, Opatovická 19,

www.volny.cz/rafty-lode

Praha

A1, Polesná ul., Újezd nad Lesy,

www.a1pujcovnalodi.cz

ABC-sport, Moskevská 74, www.abc-sport.cz

Boatpark, Sokolovská 145, www.boatpark.cz

Centrum vodních sportů Trója, vodácký kanál,

www.troja.kanoe.cz

Dronte, Nad vodovodem 8, www.dronte.cz

Guru, Husitská 13, www.gurusport.cz

HG sport, Zborovská 60, www.hgsport.cz

Hiko, 5. května 57, www.hiko.cz

Honza, Plzeňská 38, www.honza-centrum.cz

Skala, Čechova 3, www.skalasport.wz.cz

Testudo, Jaromírova 26, www.testudo-sport.cz

Vodácký Ráj, Císařská louka 27, www.vodackyray.cz

Vodák-sport, Neklanova 8, www.vodak-sport.cz

VODÁK sport

VŠE PRO VODÁKY

www.vodak-sport.cz

Nejrozšířenější síť
vodáckých prodejen
Kompletně vybavené
půjčovny s dopravou na řeky
Vodácká škola

NA VODĚ V POHODĚ!



GUMOTEX

ŽÁDEJTE KATALOG
A CENÍK NA ROK 2007

Ke každé nové lodi zakoupené
během května 2007
v prodejnách **VODÁK sport**
dostanete (po předložení
tohoto inzerátu) **OUTDOOR case**
v hodnotě 590,- Kč zcela ZDARMA

Brno, Bratislavská 31, tel./fax: 545 214 430

Brno, značková prodejna Gumotex,

Dornych 25a, tel: 543 216 179

Olomouc-Slavonín, Kyselovská 57, tel.: 585 418 733

Praha-Vyšehrad, Neklanova 8, tel.: 224 910 491

Ostrava, Ruská 121, tel.: 603 826 060

Bratislava, Čunovo, tel.: +421 918 455 587

www.vodackybazar.cz

Velký výběr lodí a vodáckého materiálu

Výkup v hotovosti



▼ Nová kanoe od Gumotexu projíždí peřejemi při testování na rakouské Salze. Foto: Gumotex

Ženy budou klečet

Na divoké vodě se začnou objevovat kanoistky. Mezinárodní kanoistická federace ICF povolila jejich účast ve slalomu. Novinka se letos bude zkoušet na méně významných závodech, příští rok pojedou ženy již mistrovství světa. Slalomové kanoe byly dosud vyhrazeny pouze mužům, na kajacích závodila obě pohlaví.

Text: (red)

Divoká voda v Maďarsku

Maďarští vodáci v minulých letech pořádali závody v rodeu na divoké vodě na řece Sajó u Miškolce. Vloni však byl válec poničený velkou vodou, a tak se rozhodli oprášit staré plány a přestavět stupeň na řece za použití těžké techniky a panelů. Nová podoba širokého stupně by měla umožňovat carthwheel a další vertikální figury ve válci a také surfování na vlně. Na přebudovaném stupni se má konat 27. - 29. dubna osmý ročník Hugarodeo se zahraniční účastí.

Text: Petr Ptáček

Uhelná řeka Jiul v Rumunsku

Rumunská řeka Jiul je silně znečištěná v nejhezčím úseku kaňonem pod Iscroni (WW III). Voda je velmi tmavá od uhlénohého kalu z šachet v okolí Petrosani. Na jaře za většího průtoku znečištění není příliš výrazné, ale za letní nižší vody znemožňuje bezpečnou plavbu v kamenitém korytě.

Text: János Páhi

V Ostravici poteče dost vody během Adrenalin Cupu

Během štafetového závodu Adrenalin Cup poteče dostatek vody i pro rekreační vodáky. Ostravici tedy bude možné splouvat 29. června od stejnojmenné obce směrem k Ostravě. Výše bude říčka uzavřená pro závodníky. "Přehrada bude vypouštět do koryta sedm a půl kubíku vody, což bude dvojnásobek oproti loňskému stavu," říká hlavní pořadatel Martin Kráčalik. "Výška hladiny tedy bude vyhovovat nahoře závodníkům a dole se bude moci pádlovat v otevřených kanoích."

Text: (pp, kt)

Děkujeme za vyčištění řeky

Vodáci vyčistili na jaře koryta tří řek. Nejříve v únoru přišla na řadu divoká Kamenice, ve které prořezávali padlé stromy do koryta. V březnu se další skupina vrhla na horní tok Doubravy, z něhož odstranila všechny nebezpečné kmeny. Druhý dubnový týden sbírali vodáci odpadky v korytě a na březích Sázavy mezi obcí Sázava a Krhanicemi.

Text: (pp, kt)

Kam na vodu

Květen je nejlepším vodáckým obdobím. Ještě tečou jarní potoky pro kajakáře, horní toky řek mají dost síly v peřejích na rafting a už se dá užít i turistická pohodička na otevřené kánoji. Přinášíme přehled veřejných vodáckých akcí.

Text a foto: Kuba Turek

- 28.-29.4.** Odemykání Baťova kanálu - Napa-jedla
- 28.4.** Veselský vodácký maratón - Veselí nad Lužnicí
- 28.4.** Splutí Malše
- 28.-29.4.** Čarodějní Ostravice - Vratimov
- 28.4.** Odemykání Smědé - Předláncé
- 1.5.** Prvomájová Bečva - Valašské Meziříčí
- 3.-6.5.** Plavba Povážím - Trenčín
- 5.-6.5.** Splutí Labe
- 5.-8.5.** Splav Popradu - Svit
- 5.-8.5.** Plavba Víťazstva - podtatranské řeky
- 5.-8.5.** White Water Days - Belá
- 5.5.** Plzeňský vodácký maratón - Plzeň
- 12.5.** Vodácký sraz na Orlici - Litický oblouk
- 18.-20.5.** Dunajské ramená - Bodíky
- 19.-20.5.** Májová Moravice
- 19.5.** Vodácký maratón na Berounce
- 26.-27.5.** Vodácký víkend na Bystřičce - Bystřička
- 26.-27.5.** Ostravický vlna - Ostravice
- 27.5.** Splutí Jihavy - Mohelno
- 1.-3.6.** Setkání seakajakářů - Orlik

INZERCE



Vodácký server www.raft.cz
aktuální informace z evropských řek - sjízdnost řek v ČR i SK
články, seriály, testy - vypouštění přehrad - seznamy firem

Budiž světlo!

TEST Svítilny L2D a L0D

Na trhu se objevila série svítilen Fenix, které jsou vybaveny špičkovou technologií Cree XR-E. Požádali jsme proto experta na mobilní svícení Dušana Němečka a vyznavačku všech možných outdoorových aktivit Hanu Suchou, aby se podívali na zoubek malinkatému modelu Fenix L0D a univerzálnímu Fenix L2D.

Němeček: Manažerská lampa

Kromě myslivců a kluků s flintama na kuličky se mi před očí vrací hrdinové seriálu Kriminálka Las Vegas. Ti se nepodívají směrem, kam si nejdříve neposvítí podobnou lampičkou.

Na něco podobného jsou fenixy jistě



super a nezbyvá než doufat, že podobně kvalitní svítivé čipy i optika budou co nejdříve standardem. Jako firemní prezent popřípadě manažerský vánoční dárek rozhodně neudělají ostudu a kvalitou několikanásobně převyšují dnešní průměr v této oblasti.

Bohužel provedení jako klasická hliníková svítlna a navíc masivně provedená, přináší pro použití v terénu určité neduhy. Je zbytečně těžká na každodenní nošení, chytit ji do zubů za účelem uvolnění rukou je velmi nebezpečné, stejně jako svítit si kovovou baterkou do elektrického zařízení.

Pro ohledávání místa činu je větší svítlna Fenix L2D ideálně provedena. Lze ji uchopit do vztyčené pěsti a palcem zapnout mechanický nearetovaný spínač na zadním konci svítilny. Světlo má pěknou bílou barvu a také věrně barvy podává. Svítivý čip má vrchlíkovou optiku, podobnou běžné LED, a na svítilně je protáhlejší parabola, bez možnosti ostření.

Uživatelé zpravidla potěší, že při plném svitu jsou baterie využity až do dna. U podobných svítilen, kde se energie z baterií odebírá měničem, je to možné. Bohužel také v té samé chvíli svítlna zpravidla

zhasne a už se nerozsvítí. Konstruktivním východiskem bývá indikace stavu baterií, která zde ovšem chybí.

Suchá: Užitečné, ale drahé

V obou lampičkách je umístěná výborná technologie. Nevyznám se v ledkových nuancích, ale tyhle svítilny dávají opravdu šajn. S tak daleko svítící baterkou jsem se v tak malém provedení ještě nesetkala.

Zkoušela jsem použít také tužkové baterie, které na normální zkoušečce skomíraly. Na svitu z Fenixů se to nijak neprojevílo a šajny pořád stejně až do úplného konce. Kdyby byly Fenixy v provedení jako čelovky, neváhala bych je komukoliv doporučit. Takhle s tím mám problém. Na jednu stranu oceňuji výbornou svítivost, na druhou stranu musím svítilnu držet pořád v ruce. Ani v puse ji neudržím, protože se celá během svícení velmi ohřívá. Navíc jsou celé kovové, a tak bych se nimi bála nakukovat k jističům, nebo kamkoliv, kde je elektrika. Objevila jsem také velkou nectnost ve spínači na druhé straně válečku, než je reflektor. V batohu se sám zapíná a baterie se zbytečně vybíjejí.

Sama bych si ani jeden Fenix nekoupila kvůli vysoké ceně, ale kdybych některý z nich dostala jako prezent, určitě bych věděla, co s nimi.

Fenix L2D

délka: 15 cm
zdroj: 2x tužková baterie
příslušenství: pevné pouzdro
orientační cena: 1400 Kč

Fenix L0D

délka: 7 cm
zdroj: 1x tužková baterie
příslušenství: kroužek na přichycení šňůry
orientační cena: 1100 Kč

SOUTĚŽ

**PŘES TATRY
NA STŘECHU
EVROPY**

Vyhrajte výstup na

MT. BLANC

Nakupte od 1. 3. do 15. 5. 2007 přes internet nebo v kamenných prodejnách **BARTSPORT.CZ** jednorázově zboží v ceně nad **1500 Kč** a registrujte se. Tím získáte možnost za profesionálního doprovodu mezinárodního horského vůdce člena UIAGM vystoupit až na samý vrchol nejvyšší hory Evropy **MONT BLANC**.

Na finalisty soutěže čeká víkend na Zámkovské chatě ve Vysokých Tatrách, kde podniknou výstupy za asistence dvou horských vůdců. Na základě tohoto víkendu budou vybráni dva účastníci výstupu na **MONT BLANC**.

Všichni výherci získají, kromě skvělých zážitků, také kvalitní prádlo a ponožky od partnera soutěže, firmy **SENSOR** a členství v rakouském **OAEV** včetně speciálního pojištění pro vysokohorskou turistiku.

SUMMIT GUIDE

JANEK BEDNAŘÍK
mezinárodní horský vůdce
člen UIAGM

Více informací najdete na
www.nastrechuevropy.cz

Prodejna Brno

Bašty 8, Brno
tel.: 542 211 995
bartsport.brno@mail.cz
Po - Pá: od 9.30 do 18.30

Prodejna Praha

Sokolská 19, Praha 2
tel.: 234 703 220
info@bartsport.cz
Po - Pá: od 10.00 do 19.00

bart'sport
www.bartsport.cz

Partneři soutěže:





AZUB / BIKE

DAHON®

Předplatte si na 12 měsíců časopis Horydoly a budete zařazeni do slosování o špičkové skládací trekové kolo Espresso od americké firmy Dahon. Dodavatelem kol Dahon je firma AZUB.

Za předplatné na 3 měsíce můžete vyhrát také jedny ze tří voděodolných turistických bot Hi-Tec V-Lite Quik Zip nebo stan Ferrino Skyline.

Roční předplatné na 12 měsíců stojí 199 Kč, tři čísla stojí 79 korun.

Trekové kolo Dahon za předplatné Horydoly

1. cena (roční předplatné)

– skládací trekové kolo Dahon Espresso



Platba prostřednictvím SMS

(jen tříměsíční předplatné 79 Kč)

Pro tříměsíční předplatné pošlete SMS ve tvaru: **PAY HORYDOLY jmeno prijmeni adresa** na číslo **9040479**.

Cena jedné SMS zprávy je 79 Kč včetně DPH 19%.

Platba převodem z účtu

(tříměsíční předplatné 79 Kč i roční předplatné 199 Kč) Peníze můžete poslat také přímo převodem nebo složenkou typu A na účet **35-5473740247/0100**, vydavatelství Turek Media, s.r.o., Sněženková 6, 106 00 Praha 10 (ve zprávě pro příjemce nezapomeňte uvést Vaše jméno a doručovací adresu).

V případě nejasností pište na předplatne@horydoly.cz nebo volejte horkou linku Horydoly **608 733 888**.

Do slosování budou zařazeni všichni, kteří budou předplatiteli k 30. červnu 2007. Majitelé ročního předplatného budou zařazeni do slosování o všechny ceny.



2. cena (předplatné na 3 měsíce) – stan pro tři osoby se dvěma vchody s velmi pevnou podlahou Ferrino Skyline Alu



3. - 5. cena (předplatné na 3 měsíce)

– lehká voděodolná obuv s podlepenými švy a bočním zipem Hi-Tec V-Lite Quik Zip

Turistické vybavení pro vítěze:

V minulém kole předplatitelské soutěže získala hlavní výhru – turistické boty reichle - **Eva Bláhová z Rudné u Prahy**. Výherce teleskopických hůlek Leki se stal **Petr Šibal z Aše**, turistické ponožky Rohner poputují k **Romanu Langroví z Moravské Třebové**, Janu Matiaškoví z Prahy 7 a Jiřímu Bartošovi z Neratovic.

Tatry: Zprávy z nejmenších velehor

Hroza ukončil letošní pokusy o přechod Tater



Horolezec Libor Hroza ukončil 16. března letošní pokusy o zimní sólový hřebenový přechod masivu Západních, Vysokých a Belianských Tater. Před ním se to podařilo pouze Pavlu Pochylému v roce 1979.

Během této zimní sezony trávil Hroza ve Vysokých Tatrách mnoho tréninkových bivaků. Pouze dva pokusy však byly ostré s veškerým vybavením na dvoutýdenní horolezeckou túru. Bohužel oba brzy skončily kvůli nepříznivým okolnostem. "Zkazilo se počasí, sněžilo, byla mlha a foukal vítr. Za celý den jsem došel jen na Sivý vrch a tam bivakoval," líčil Libor Hroza koncem února. "Ve stejně beznadějném počasí jsem sestupoval zase celý den dolů do civilizace."

Konec letošním nadějím udělalo v březnu bolavé koleno. Horolezce zradilo na Svinici. "Pocasí i podmínky jsou sice perfektní, ale bolest mu nedovoluje jít dál," říkal do telefonu z tohoto polského štítu. "Štve mě, že se mi to stalo v situaci, kdy mi nic nechybí, vybavení funguje, baví mě to a konečně jsem se chystal na lezecké úseky hřebenovky."

Text: Kuba Turek

Drahý Slezský dům

Majitelé horského hotelu Slezský dům (1670 m n.m.) pod Gerlachovským štítem rekonstruují turistické čtyřlůžkové pokoje. Je tedy možné se ubytovat jen v dražších dvoulůžkových pokojích. Ceny se kvůli tomu pohybují od 1600 do 2560 SK za jednu noc se snídaní. Bližší informace najdete na adrese www.slezskydom.sk.

Text: (red)

Lyžař se zabil v Roháčích

Čtyřicetiletý lyžař z Havířova zahynul na sjezdovce ve středisku Spálená dolina v Roháčích. Stalo se tak včera 26. března. Veškeré oživovací pokusy horské služby i lékaře z přivolaného vrtulníku byly marné. Lyžař neměl přilbu. Sjezdovka byla přiměřeně zaplněná a dobře upravená. Cizí zavinění nebylo zjištěno. Západní Tatry si vzaly třetí českou oběť během této zimy. V prosinci spadl ze sedačkové lanovky pětapadesátiletý muž, který dostal epileptický záchvat. V únoru se ulomila převěž pod jedenadvacetiletým turistou na Baníkově.

Text: (red)

Lyžování do prázdnin?

Ve Vysokých Tatrách napadlo mnoho sněhu i přes teplou zimu v celé Evropě. Lze tedy předpokládat, že ve vysokohorských kuloárech a údolích se bude stejně jako vloni lyžovat až do června. Naopak většina ledopádů je už teď bez ledu, nebo v nelezitelném stavu.

Text a foto: (kt)

Internetový průvodce nejvyšších štítů

Nové internetové stránky o Vysokých Tatrách mají adresu www.info-tatry.estranky.cz. Cenné údaje na nich najdou především zkušení vysokohorští turisté. Autor totiž uveřejnil popisy takzvaných normálních cest na deset nejvyšších tatranských vrcholů. Provozatel stránek z Rožnova pod Radhoštěm nechce uvádět své jméno, protože popisuje cesty mimo značené trasy a tedy veřejně nepřístupné. Připravuji další hory vyšší než 2500 m n.m., slibuje. "Například Kežmarský štít a Vysokou." Většinou se jedná o pěší výstupy, ale na některých místech je nutné lézt po skále obtížností 1 až 2 UIAA.

Text: (red)

Rekonstrukce chaty Pod Rysmi uvízla na mrtvém bodě



Chata pod Rysmi, zvaná podle sedla nad ní také Váha, čeká už několik let na zásadní rekonstrukci. Mezi tím ji zasáhlo několik lavin a legendární chatař Viktor Beránek ji udržuje v provozu jen s vypětím všech sil. Jeden z majitelů, Slovenský horolezecký spolek JAMES, prosazuje přenesení chaty o něco výš směrem k Rysům, aby ji nadále neohrožovaly laviny a zároveň byl zajištěn zdroj vody. Druhý spolumajitel Klub slovenských turistů ovšem odmítá velkou rekonstrukci a tudíž i přemístění chaty. Třetí spolumajitel Slovenský svaz lyžařů zatím nevydal jasné stanovisko.

Text: (kt)

Outdoor Express

Business příloha internetového portálu a časopisu Horydoly
www.horydoly.cz/outdoorexpress

Měsíčník Horydoly si tisknou čtenáři doma

Tištěný měsíčník Horydoly stahují čtenáři z internetu jako diví. Kompletní březnové číslo si stáhlo téměř pět tisíc zájemců ve formátu PDF určeném pro domácí tisk. První jsou o jeho umístění na adrese www.horydoly.cz/casopis informováni registrovaní čtenáři stejnojmenného portálu. Je to ve stejný den, kdy se tištěný časopis rozvážá na novinové stánky. Hned po nich mají možnost stažení měsíčníku i všichni ostatní čtenáři. V březnu vyšlo osm tisíc kusů, které lze koupit na novinových stáncích za dvacet korun, anebo jsou zdarma k dispozici v síti vybraných knihkupectví, outdoorových obchodů a na palubách dálkových autobusů Student Agency.

Salewa vyrábí boty



Letošní jarní a letní sezonu obohatí **nová značka obuvi** Salewa. Zavedený výrobce outdoorového vybavení začíná prodávat turistické a módní boty do přírody. Generální ředitel divize obuvi Salewa Antonio Dus si pochvaluje velký odběr jeho výrobků pro maloobchodníky především v Německu, Itálii a Francii.

Horský vůdce Kořízek



Osmým českým horským vůdcem se stal Viktor Kořízek. Měl několikaměsíční zpoždění za první vlnou nově vyškolených vůdců, protože do Mezinárodní unie horských vůdců UIAGM byl přijat až poté, co vypořádal své finanční záležitosti s tuzemskými úřady.

Tým Xstream motivuje své členy



Sportovní tým Xstream Racing celou minulou sezonu zkoušel nový systém pro motivaci svých členů, kteří se věnují různým sportům a disciplínám. Za umístění v závodech získávali sportovci body a ty se započítávaly do společného žebříčku s názvem **Xstream Grand Prix**. Pro dobré umístění byla kromě kvalitních výsledků také důležitá častá účast na závodech, na akcích pořádaných týmem a propagace týmu v médiích. Odměnou pro nejlepší byly ceny od sponzorů v celkové hodnotě 70 000 Kč. Vítězem se pro sezonu 2006 stal Miroslav Horných, který je členem týmu již od jeho vzniku v roce 2005. První místo si vybojoval vyrovnanými výkony v severočeských běžeckých a cyklistických pohárech, MTB závodech, běžeckých závodech nebo například také 2. místem v závodě extrémních štafet Anect Extrém. Druhý skončil cyklista Jindřich Volný a na třetím místě skončil silničář Pavel Ševic.

Kalendář 2007

Duben/květen

- 21.4.** otevření turistické sezony – Nové Město nad Metují
- 21.4.** Posázavská trilogie – Týnec nad Sázavou
- 22.4.** Den Země
- 27.4.** Valná hromada Svazu provozovatelů lanovek a vleků – Janské Lázně
- 29.4.** skialp Trofeo Mezzalama – Saint Jacques
- 30.4.** pálení čarodějnic
- 1.5.** začátek lezecké sezóny – Adršpach
- 1.5.** otevření Černoohronské železnice – Čierny Balog
- 3.-6.5.** veletrh Svět knihy – Praha
- 12.5.** cyklomaraton Malevil – Jablonné v Podještědí
- 12.-13.5.** Maratonský víkend – Praha
- 17.-19.5.** veletrh Nonhandicap – Praha
- 17.-20.5.** divoká voda Koppentraufest – Bad Aussee
- 18.5.** Den muzeí
- 19.5.** pochod Praha – Prčice

Očekáváme

- 1.6.** otevření pralesa Mionší – Beskydy
- 1.-3.6.** setkání seakajakářů – Orlík
- 2.-4.6.** veletrh Swissalpina – Martigny
- 3.6.** cyklozávod do vrchu Glocknerkönig – Bruck
- 11.-17.6.** festival kanoe Mattoni – Karlovy Vary
- 15.-17.6.** sto let Zbojnické chaty – Vysoké Tatry
- 23.6.** Adrenalin Cup – Ostravice
- 1.-7.7.** Tatranský okruh vodáků
- 4.-8.7.** cykloturistický sraz – Praha
- 7.-29.7.** Tour de France
- 8.7.** terénní triatlon Xterra – Hluboká nad Vltavou
- 19.-22.7.** veletrh Outdoor – Friedrichshafen
- 30.8.-2.9.** veletrh Eurobike – Friedrichshafen
- 31.8.-2.9.** veletrh Tournatur – Düsseldorf
- 8.9.** štafeta Dolomitenmann – Lienz
- 8.-9.9.** Welká Wodácká pouť – Vír
- 13.-15.9.** veletrh Kanumesse – Norimberk
- 3.-8.10.** festival Tourfilm – Karlovy Vary
- 8.-11.11.** veletrh Sport Life – Brno

Kalendář outdoorových akcí najdete na www.horydoly.cz.

IDOS se rozešel s Atlasem

Internetový portál Atlas ukončil spolupráci se serverem IDOS, který uveřejňuje jízdní řády. Podle Atlasu mělo být důvodem, že provozovatel IDOSu, firma Chaps, vyjednával o spolupráci s dalšími portály. Česká tisková kancelář poukazuje na Seznam, který to odmítá. Chaps raději mlčí. Svoji roli jistě hrálo i nedávné rozhodnutí Sdružení pro internetovou reklamu SPIR, že do celkové návštěvnosti portálů nebude započítávat takové hybridy, jako byla spolupráce Atlasu a IDOSu. V okamžiku přesměrování dvou naprosto rozdílných služeb na jednu adresu se totiž společně dostaly na druhé místo mezi portály v České republice.

Internetové obchody posilují



V minulém roce aspoň jednou nakoupilo po internetu 3,1 milionu občanů České republiky. Je to přibližně o deset procent více než v roce 2005. Uvedla to podle výsledků svého šetření výzkumná agentura GfK. **Nákup pomocí internetu** si již vyzkoušelo 85 % lidí, kteří mají v Česku přístup k internetu.

Zombie Favorit?



Neživý a nemrtvý je Favorit. Zombie mezi českými cyklistickými značkami. Na veletrhu Sport Prague se objevila velká kolekce Favoritu na výstavní ploše. Dokonce se přišel ukázat i Josef Kozumplík, který za Favoritem stojí. Není ovšem jasné, kdo firmu **Czech Bike**, která údajně favority vyrábí, vlastní. Chybí také věrohodné informace, kdo ji řídí, kolik kol vyrábí a kam je prodává. Josef Kozumplík má za Favorit a další tovary na krku několik soudů, exekucí a mnoho nesplacených dluhů. Přesto ho označují jeho zaměstnanci za ředitele.

Intersport se tlačí do čela prodeje sportovního zboží



Nová prodejna Intersport byla otevřena v pražské **pasáži Myslbek** na Příkopech. Obchod v Praze je třináctátou prodejnou této firmy v České republice a další jsou v plánu. Intersport se chce stát největším prodejcem sportovního vybavení v Česku. Jednotlivé prodejny jsou vedeny franšizovým způsobem.

Intersport v Myslbeku hbitě obsadil uvolněné místo po Gigasportu, který se s majiteli budovy nedohodl na ceně pronájmu. Mezitím ukončily krátkou existenci značková prodejna Mammut v centru hlavního města a jeden obchod Harfasport ve čtvrti Zahradní Město.

Cestovky sečetly ztráty z teplé zimy

Cestovní kanceláře ohlásily ztráty osmi set milionů korun na tržbách kvůli letošní teplé zimě. Odhad pětaticetiprocentního poklesu tržeb za zimní zájezdy oproti minulému roku oznámila Asociace českých cestovních kanceláří a agentur. Podle asociace byl vloni celkový objem zimního trhu 2,3 miliardy korun. Agentura průzkumu trhu Mag Consulting odhaduje velikost zimního cestovního průmyslu v Česku jednou tak vyšší a došla k částce 5,3 miliardy korun. Důvodem má být, že si Češi z velké části organizují své zimní dovolené sami.

Cereálie Nature Valley přicházejí na trh



Celozrnné müsli sušenky Nature Valley uvádí na český trh společnost General Mills. Jsou k dostání ve třech příchutích s jablkem, s medem a s banány a ořechy. Cílovou skupinou Nature Valley jsou pohybově aktivní muži a ženy 20 – 44 let. V jednom balení se nacházejí dva kusy sušenek.

České zastoupení amerických splitboardů

České zastoupení americké lyžařsko-snowboardové firmy Voilé spustilo během zimy vlastní internetové stránky s katalogem a elektronickým obchodem. Voilé je výrobcem splitboardů ("rozříznutý" snowboard slouží pro výstup jako lyže a pro sjezd se spojí a je z něho klasický snowboard), telemarkových lyží (sjezdovky s volnou patou) a doplňkového vybavení. Český zástupce se specializuje na splitboard a doplňky, jako jsou stoupací pásy, teleskopické hůlky, mačky a sněhové lopaty.

Lesy vede Jiří Holický

Generálním ředitelem Lesů České republiky se stal **Jiří Holický**. Do funkce ho instaloval ministr zemědělství Petr Gandalovič. Na rozdíl od svého předchůdce a bývalého poslance ČSSD Františka Konička, který v lesnictví nikdy předtím nepracoval, má Jiří Holický velkou lesnickou praxi.

Příhodová vede obchodní inspekci

Do čela České obchodní inspekce se dostala **Jana Příhodová**. Od ministra průmyslu a obchodu Martina Římana dostala za úkol snížit tlak na živnostníky a zeštíhlit pražské ústředí tohoto státního orgánu.

Outdoor Express připravila redakce Horydoly.

Foto: Pleon, Česká asociace horských vůdců, Trimedar, Xstream, Horydoly

Moderní média hledají moderní lidi

Vydavatelství Turek Media hledá nové kolegyně / kolegy na pozice obchodních zástupců pro prodej inzerce v nejčtenějších médiích v oboru, mediální poradenství a realizaci reklamních kampaní.

Zastupované tituly: Internetový portál Horydoly.cz a další servery sítě OUTDOOR-NET (Lezec.cz, CykloServer.cz, Mountainbike.cz, Raft.cz, HedvabnaStežka.cz, Lyzuj.cz a Tatry.cz), outdoor magazín Horydoly, knihy - outdoorové průvodce společné edice Horydoly - Grada.

Požadujeme: Praxi v prodeji inzerce, zboží či služeb, reprezentativní vystupování a úctu k zákazníkovi, minimálně SŠ vzdělání, znalost práce na PC, základní znalost angličtiny.

Nabízíme: Zastupování perspektivních médií, samostatnou zajímavou práci, nadstandardní mzdu, práci v příjemném a motivovaném kolektivu.

Kontakt: Ondřej Turek,
E: ondrej.turek@horydoly.cz,
T: +420 608 733 888

NAJVÄČŠIA ŠPORTOVÁ VÝSTAVA NA SLOVENSKU

**tvoríme zážitok
z priameho stretnutia**



ŠPORT *Línia*

**14. výstava športových
potrieb a módy**

20.-22.9.2007 BANSKÁ BYSTRICA
www.bbexpo.sk

Mít kamarády a razit řekou dolů

Extrémní kajakář Jan Zajíc Lásko

Jan Lásko, kterého vodáci znají pod přezdívkou Zajíc, cestuje z kajakem po celém světě. Hledá nejtěžší řeky, které nabízí naše planeta a sjíždí je. Ve svém menu má také závody v extrémních sjezdech a zároveň reprezentuje Česko ve freestyle na divoké vodě.

Text: Kuba Turek. Foto: archiv Jan Lásko



Věděla vždycky o všech vašich kajakářských aktivitách maminka?

No v počátku určitě, nyní už to tak nezbytné není. Ona ví, že na sebe dávám pozor.

Od kolika let pádlujete?

Pádluji od malička, ale do kajaku jsem se posadil až někdy ve dvanácti letech. Od osmnácti jezdím velmi intenzivně.

Začínal jste v nějakém oddílu?

Od mala chodím do vodáckého oddílu KVT Pardubice, kde jsem vyrostl a seznámil s vodou. Díky tomu mám spoustu dobrých kámošů.

Jak dlouho trvalo, než jste se dostal na extrémní vodu?

Stále častěji jsme jezdili na vodu a postupně jsme zvyšovali obtížnost. Trvalo to několik let, než jsem věděl, že si troufnu na velmi těžkou divokou vodu.

Co je potřeba za průpravu? Sjet sto-krát Kamenici, nebo milionkrát Trojský kanál?

No, asi není žádný předem daný recept. Rozhodně čím více jste na vodě, tím lépe. Trojský kanál i Kamenici jsem sjel mnohokrát a myslím, že pokud jezdíte jeden úsek vícekrát, tak vám to pomůže. Více si pak

věříte a můžete zkoušet nové věci, což vás posouvá technicky nahoru.

Jste první, druhý, třetí... nejlepší extrémní kajakář na světě?

To nevím, ale již mám na svém kontě několik významných akcí. Za poslední dva roky jsem sjel tři světové prvosjezdy na velmi zajímavých místech.

Je podle Vás obtížnější jezdit vodnaté, nebo spíše technické zablokované řeky, či dokonce vodopády?

Každé má něco a asi nejde říci, že těžší je to či ono. Evropan má blíže k technickým řekám a vodopádům.



Co jezdíte raději?

Já mám rád vše, jelikož každá řeka má něco jiného. Pokud bych si však musel vybrat, tak střední průtok v technické zablokované řece. Nemám moc rád potoky, kde člověk nemá prostor pro záběr.

Čeho si v kariéře nejvíce vážíte?

Za poslední velký úspěch považuji světový rekord na Novozélandském vodopádu Huka Falls, který se mi podařilo projet za rekordního průtoku. Zde se mi podařilo dosáhnout hranice, za kterou bych v tuto chvíli nechtěl jít. Byla to obrovská vodní masa zavřená do úzké chodby s vodopádem na konci. Byl to jeden z nejsilnějších zážitků.

Viděl jsem záběry z Alaknandy. Když jste sjížděli s Filipem Jančarem největší stopper, vzal jste to přímo na komoru. Věděl jste, že vás obří válec nesešrotuje ale naopak vyplivne? Nebo jste to jenom risknul?

Tato peřej byla snad tisíckrát zmiňovaná ještě před tím, než jsme do Indie vůbec dorazili, a tak si člověk již v podvědomí vybudoval určitý respekt. Samotná peřej představovala ohromné množství vody, která padala do ohromného válce. Myslím, že po důkladném prohlédnutí celé peřeje jsem došel k závěru, že pokud se udržím v předem vybrané stopě, je vše OK a projedu skrz. Pokud by mě řeka odhodila jinam, bylo by zle. Byl jsem však přesvědčen, že to stopu udržím.

Jak se trénuje na extrémní řeky? Děláte pořád eskymáky, nebo si schválně otloukáte hlavu o kameny?

Nejlepším tréninkem je pádlovat a zase pádlovat, nejlépe se skupinou lidí, které dobře znáte a víte, že pokud se něco stane, tak vám pomohou. Eskymácký obrat je dobré trénovat vždy, jelikož je to bod číslo jedna k úspěšné plavbě na divoké vodě.

O čem přemýšlíte, když se rozhodujete, zda a kudy pojedete? A co vám táhne hlavou, když pádlujete?

Nejdříve zjistím, jestli je daný úsek sjížděný a za jak velkého rizika. Při tom mám různé pocity, napětí, strach a odhodlání. Když sedím v lodi, nemyslím na nic jiného, než na předem danou cestu, kudy musím jet. Vše ostatní jde mimo mě. Na strach nebo pochybnosti není prostor.

Kde se dělá nejvíce chyb?

Nejvíce chyb se dělá z podcenění situace. Může to být podcenění zkušeností, vybavení nebo záchrany. Mnoho českých vodáků vůbec nepoužívá záchranné pomůcky a ani vhodné vybavení na divokou vodu. Paradoxně nejvíce smrtelných nehod není z nejtěžší extrémní vody, ale stává se méně zkušeným vodákům na nepříliš těžkých řekách.

Můžete nějak přiblížit, jak se pádluje na extrémní řece či potoku? Dá se to nějak popsat člověku, který jezdí občas na Lužnici na otevřené kánoji a vrcholem jeho vodáckého umění je splutí Sázavy?

Je to jako u horolezců. Lužnice může být takový výstup v létě na Sněžku a ta nejextrémnější voda v odříznutém prostředí jako výstup v Himalájích. Jinak je to naprosto krásný pocit, když se vám podaří sjet něco opravdu velkého. Musíte skloubit naprosté soustředění, zdatnost a předvídavost.

Jak je daleko od sjíždění známých kajakářských řek jako je Jizera nebo Otava k vašim extrémním sjezdům ve Švédsku a na Novém Zélandu?

Velký rozdíl je v podmínkách. Záchrana na těchto řekách bývá často velmi obtížná, kaňony jsou nepřístupné a peřeje na sebe velmi rychle navazují. Peřeje a skoky jsou tu mnohem větší a pokud se chybí, může to mít mnohem větší následky než pouhé převrnutí.

Můžete doporučit krásné řeky v Česku a případně v okolních státech pro vodní turistiku, rekreační kajakáře a případně komerční rafting?

Jizera, Kamenice nebo Labe jsou u nás velmi příjemné řeky na divokou vodu. Malým vodáckým rájem je Soča ve Slovinsku, kde si každý vybere svůj úsek od lehké turistické řeky až po úseky vysoké obtížnosti s možností dalšího vyžití, jako je turistika, canyoning a horské kolo.

Co vám pádlování nejtěžší světové vody přináší?

Pro mě je teď divoká voda určitým životním stylem, díky ní stále poznávám spoustu nových lidí, objevuji nové země a řeky. I po tolika letech strávených na vodě je pro mě naprostým blahem pádlovat za krásného dne zavřený v kolmých stěnách soutěsky, mít vedle sebe dobré kámoše a razit si cestu dolů přes vodopády a jiné nástrahy.



Jan Lásko (29 let) je profesionálním kajakářem. Žije na půl v Čechách v Pardubicích a druhou polovinu roku tráví na Novém Zélandě. Je svobodný a bezdětný. Vystudoval strojní fakultu, obor technika životního prostředí na Českém vysokém učení technickém. Jeho vodácké vybavení je mezinárodní. Používá novozélandské lodě Bliss stick, špricny od NoName, české oblečení Hiko a pádla Galasport.



HIKO SPORT

**Výrobce a dodavatel kompletního vodáckého vybavení
pro téměř všechny druhy vodních sportů a nejen pro ně**

satchel



extreme



crash



bliss-stick
scud



lycan



HIKO sport s.r.o., Jíloviště 261 252 02 Praha-západ, tel.: 267 710 867, fax: 267 712 781, info@hiko.cz, hiko@hiko.cz
VODÁCKÉ CENTRUM Hiko sport - Praha Pankrác, ul. 5.května 1137/57, 140 00 Praha 4, tel./fax: 241 401 384, centrum@hiko.cz
Prodejna PRAHA Troja, u loděnice FTVS (umělá slalomová trať), 170 00 Praha 7 - Troja, tel.: 283 850 137
Prodejna BRNO, Zahradníková 24, 602 00 Brno, tel.: 541 215 548, tel./fax: 549 241 235

www.hiko.cz

Jak se leze na Drábkách? Velmi příjemně!

Pískovcové lezení nedaleko od Prahy

Drábské světničky jsem zařadila na přední místo v seznamu oblíbených oblastí a každému je vřele doporučuji. Cesty jsou luxusní, horolezců málo a turistů akorát.

Text a foto: Eva Kavková



Jedny z nejbližších pískovcových věží od Prahy (leží u Mnichova Hradiště, deset kilometrů za Mladou Boleslaví hned vedle dálnice) a já jsem tam nebyla nikdy lézt. Jaká hanba! Rozhodli jsme se tedy náš deficit napravit a vyrazili konečně směr Drábky.

Náš tým sice moc akční nebyl, zato jsme si po troše hledání našli opravdové lahůdky a lezení ve zdejší lokalitě se nám zalíbilo. Bylo to krásné zakončení pískařské sezony a teď na jaře se chystáme vyrazit znovu.

Auto jsme nechali na konci vesnice zvané Dneboh a vyšli jsme po modré turistické značce k nejbližším skalám, protože se nám nechtělo vláčet nikam daleko a hlavně do

kopce. Tomu se ale člověk na Drábkách bohužel stejně nevyhne.

Asi po deseti minutách prochází turistická cesta tunelem mezi skalami a začne stoupat prudce nahoru. Onen průchod tvoří skály zvané Drábský masív a Partyzán a ty jsme zvolili za naši lezeckou základnu.

Nevím, jestli jsme měli kliku, ale přišlo nám, že kruhy jsou ve snesitelné výšce i hustotě, smyčky se dají zakládat hojně, chyty jsou velké a materiál relativně pevný. Je ovšem pravda, že jsme před tím byli několikrát lézt na Hruboskalsku a tam je pojem pevnost velmi relativní.

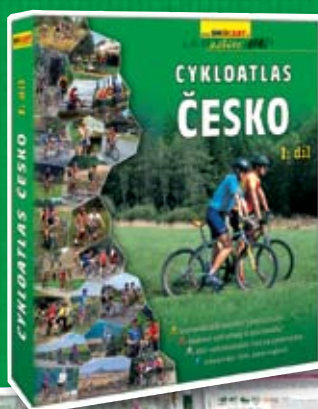
Na snímku je Kláruše, jak leze Nervové zhroutení (VII) na Drábský masív.

www.SHOCART.cz
active

NOVÁ GENERACE CYKLOMAP A CYKLOATLASŮ

Cyklomapy 1:60 000

Kompletní Cykloturistický atlas ČR 1:100 000



- nejaktuálnější značení cyklotras
- 231 tipů na výlety
- 1 tip = 1 list formátu A4
- šanonová vazba

více informací naleznete na :

www.cykloserver.cz

www.AtlasCr.cz

www.shocart.cz

- Podrobnější měřítko 1:60 000
- Značené i neznačené cyklotrasy
- Tipy na výlety
- Klasifikace povrchu cest

PIKTOGRAMY se základními údaji o trase:

● obtížnost:

1 - nejlehčí

5 - nejtěžší



obtížnost



délka



převýšení



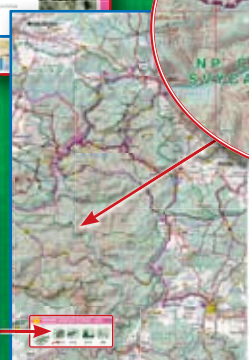
typ kola

typ kola:

TREKING

MTB

SILNIČNÍ



POKUD CHCETE VIDĚT
LUXUSNÍ KOLA,
NEKOMPROMISNÍ
KOMPONENTY
A USMĚVAVÉ TVÁŘE

NAVŠTIVTE

**CYKLO
EXPERT**

JAKO BONUS

PŘIDÁVÁME NEJVĚTŠÍ
PECKY Z KOLEKCE
SENSOR 2007

SUMMER GREATEST HITS
SPOKOJENOST GARANTUJE
JIRKA, VOJTA A ANNA MATRONA

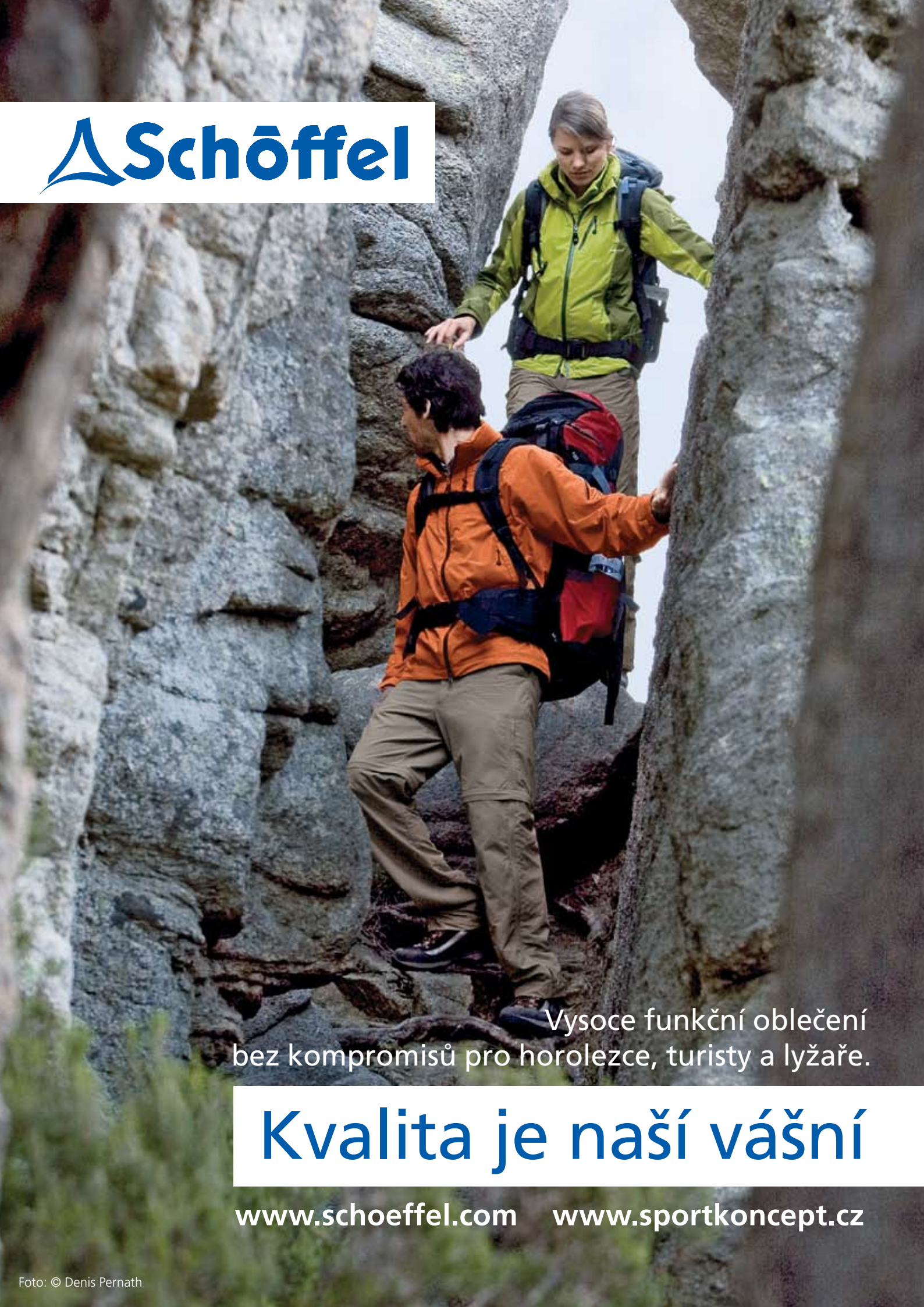


CYKLOEXPERT, www.cykloexpert.cz, info@cykloexpert.cz, Internet Mall, a. s., Adresa: Kladenská 19, 160 00 Praha 6, Telefon: +420 234 703 234

výběr kol, prodej na splátky, odborný servis, doprava kol po ČR zdarma, prodejna v Praze, síť servisních míst a předávacích poboček po celé ČR, testovací centrum kol a dětských přívesných vozíků



Schöffel

A photograph of two hikers in a rocky crevice. A man in an orange jacket and khaki pants is climbing, while a woman in a green jacket and khaki pants stands above him, reaching down to assist. Both are wearing large backpacks. The background is a rugged, grey rock face.

Vysoce funkční oblečení
bez kompromisů pro horolezce, turisty a lyžaře.

Kvalita je naší vášní

www.schoeffel.com

www.sportkoncept.cz