

A ski de fond, découvrir les beautés des crêtes rocheuses

Article : Andrea Černá et Jakub Turek | Photos : Horydoly – www.horydoly.cz | Traduction : Anna Kubišta

La République tchèque est le paradis du tourisme en ski de fond. Hormis la Scandinavie, la République tchèque est le premier pays où le ski a fait son apparition. Il y a 123 ans, à Prague, Josef Rössler-Ořovský, futur membre du Comité olympique, descendait la place Venceslas à skis. Cinq ans plus tard, on fabriquait des skis dans les Krkonoše, dans la seigneurie du comte Harrach.



Mais attention aux vêtements ! La météo change vite dans les montagnes tchèques. La doudoune et le bonnet sur la tête sont obligatoires, même si le matin le soleil brille et que le vent ne souffle pas. Les montagnes tchèques sont situées bien plus au nord que les Alpes et sont donc sujettes à tous les vents, nuages et perturbations qui viennent du Nord, de la Baltique et de la mer du Nord, après avoir traversé les plaines de Pologne et d'Allemagne.

Les Monts des Géants (Krkonoše)

Une crête montagneuse au-dessus des nuages, un soleil qui éblouit et se reflète dans la poudreuse. C'est à cela que ressemblent les Krkonoše en plein cœur de l'hiver. Sacrifiez un week-end, quittez les mornes plaines pour faire le plus beau tour de ski de République tchèque. Pendant un week-end, vous passez de l'autre côté de la crête frontalière ❖

A l'époque, les skis ressemblaient à nos skis de fond actuels. Ils étaient deux fois plus longs et on ne se servait que d'un seul long bâton. Mais le principe était le même. Minces, pour permettre une grande vitesse, il était possible de soulever le talon pour marcher et courir, les chaussures souples étaient renforcées aux chevilles afin de bien pouvoir tourner.

Ces dernières années, la qualité des pistes pour le ski de fond s'est grandement améliorée. Les dameuses et les scooters des neiges font des milliers de kilomètres de pistes dans

toute la République tchèque, en montagne et en plaine. Nous vous proposons les parcours touristiques les plus connus, où vous pourrez prendre le grand air, faire du sport, mais où vous pourrez aussi prendre une bière, ou un thé, ou encore une bonne soupe chaude dans un chalet de montagne.

Les parcours les plus classiques passent sur la crête des montagnes. Les montagnes ar rondies de République tchèque ne sont pas très escarpées. Il est tout à fait possible de partir avec des skis de fond légers, avec un équipement minimum et sans crainte de tomber sur des descentes abruptes ou des avalanches soudaines.

Faire du ski de fond en République tchèque a de nombreux avantages. Les pistes principales sont très bien balisées sur le terrain. Le réseau important de chemins et de routes permet de commencer et de finir son parcours pratiquement n'importe où et à n'importe quel moment. Il suffit de faire quelques kilomètres pour tomber sur une auberge ou un restaurant, qu'on fasse du ski dans les grandes stations de ski ou bien dans la plus profonde vallée. La plupart des pistes passent à travers bois où les skieurs peuvent se protéger du vent. L'altitude, relativement basse, garantit de faibles gelées en hiver. Au printemps, les températures peuvent monter jusqu'à 10°C à midi, sans que la bonne couche de neige ne fonde pour autant.





dans le cadre d'un parcours intitulé « Amitié tchéco-polonaise ». La traversée de cette crête des Krkonoše, c'est du vrai tourisme. Sur le parcours, vous pourrez admirer les horizons lointains et admirer en chemin le plus haut sommet de République tchèque, Sněžka (1 602 m d'altitude). La piste est souvent recouverte de neige, ou bien ravinée par les skieurs qui, dans les descentes difficiles, prennent leurs skis sur les épaules. L'idéal est de commencer à Harrachov, station de train et de bus, mais où vous pouvez également garer votre voiture dans un parking surveillé. La première journée s'achève à l'hôtel Špindler ou bien vous pouvez redescendre en bus à Špindlerův Mlýn pour remonter de la même façon le lendemain. Le parcours s'achève le lendemain à la gare de Žacléř.

La Šumava

La Mecque des skieurs de fond tchèques propose de larges routes skiabiles qui traversent



des crêtes peu accidentées et boisées. Au pied des montagnes, un système de transport par bus, bien organisé, dispatche les skieurs le matin et le soir dans les villes et villages où ils sont hébergés. Le tracé principal, appelé la « magistrála » de la Šumava traverse et relie toute la Šumava. Il est possible de n'opter que pour une partie du tracé, pour une excursion d'un jour ou bien de partir plusieurs jours à ski au cœur de paysages enneigés. La « magistrála » est régulièrement entretenue par les dameuses, tout du long. Le parcours commence à la station de ski de Železná Ruda où il est possible de se rendre en train, en bus ou de garer sa voiture dans un parking surveillé. Il passe près des plus grands lacs de la Šumava et des réserves naturelles et mène au plus grand barrage de République tchèque, le barrage de Lipno. De là, le parcours prend un nom allemand et continue jusqu'à la station de ski autrichienne de Hochficht. A partir de la « magistrála » de la Šumava, il est facile de faire une halte dans les stations de ski tchè-

ques, allemandes et autrichiennes, où l'on trouvera, outre des pistes de descente, de nombreux circuits de ski de fond, très bien entretenus. En République tchèque, citons le circuit touristique de Kvilda et le circuit plus sportif de Zadov (c'est là que vit et s'entraîne la championne olympique Kateřina Neumannová), en Allemagne Mitterdorf et Philippsreut, en Autriche, Schöneben.

Les Monts métallifères (Krušné hory)

Les Monts métallifères sont les montagnes les plus rudes de République tchèque. Attendez-vous à beaucoup de nuages, de vent et de givre. Une large piste entretenue pour le ski classique et le patin traverse tous les sommets, y compris celui de Klínovec (1 244 m d'altitude). Petit plus non négligeable : elle passe par des villages et des auberges où il est possible de s'abriter en cas de mauvais temps. La « magistrála » des Monts métallifères commence à la station de ski de Telnice qui est reliée à la principale ville de la région, Ústí nad Labem, par des transports en commun. La marche se fait le long des crêtes, puis au tracé peu accidenté succède la descente dans les bois, le long des collines et sur de larges tourbières. La piste s'achève à Boží Dar, le meilleur centre de ski de fond (c'est ici que vit et s'entraîne Lukáš Bauer, deux fois champion du Tour de Ski). L'excursion jusqu'à Boží Dar dure deux jours, mais il est possible de continuer pour deux jours de plus jusqu'à Cheb. Il faut cependant s'attendre à l'absence de circuits entretenus, à une région sans auberges ni routes.

Les Monts Jizera (Jizerské hory)

Il s'agit là de montagnes idéales pour les skieurs de fond ! Si elles s'élèvent de manière abrupte au-dessus des vallées, une fois arrivé en haut, en voiture ou en bus, il n'y a que des

surfaces planes. Les faibles différences d'altitude sont un terrain parfait pour le ski de fond. Les hauts plateaux n'ont pas vraiment de crête donc la « magistrála » des Monts Jizera est en fait un réseau de pistes entretenues par des machines. Elle est la colonne vertébrale du ski de fond dans la région. Il ne s'agit pas d'une seule piste mais de tout un centre de montagne avec cinq ramifications qui se croisent en plusieurs endroits, dont 115 kilomètres d'un tracé parfaitement entretenu pour du ski classique et du patin. Qui n'a pas pratiqué le ski de fond dans les Monts Jizera n'est pas un vrai skieur de fond !

Les Jeseníky

Pour de nombreux skieurs, le circuit le long des crêtes des Jeseníky est encore plus beau que les célèbres crêtes des Krkonoše. La chaîne de montagne la plus importante de Bohême (et la deuxième en taille en Moravie) est en sévère compétition pour le titre du meilleur centre de ski du pays. Les Krkonoše offrent plus de restaurants, d'hôtels et d'autres infrastructures liées au ski. Les Jeseníky ont en général plus de neige et plus longtemps. Si Sněžka (1602 m) dans les Krkonoše est le plus haut sommet de République tchèque, le point le plus haut du pays



est l'émetteur de télévision de Praděd (1 653 m) dans les Jeseníky. Le circuit le long des crêtes des Jeseníky se fait en général en deux jours. On part de Skřítek où arrivent les autobus. Les pistes passent soit par les crêtes, soit

par les flancs, en-dessous, entretenus par les dameuses. Les crêtes passent par plusieurs routes, culminent avec le sommet de Praděd et s'achèvent à Ramzová d'où repartent des trains et des bus.

We create
ShapesTM

World Class Fitness Center Chodov
V Parku 2308/8
Tel.: +420 272 912 530

World Class Fitness Center Wenceslas
Place Wenceslas 22
Tel.: +420 234 699 100

World Class Health Academy Prague
A l'hôtel Marriott, V Celnici 10
Tel.: +420 221 033 033

World Class[®]
FITNESS CENTER

www.worldclass.cz