

Article : Jakub Turek, www.horydoly.cz | Traduction : Anna Kubišta

Prague : capitale de l'escalade

Bien qu'elle soit un petit pays au cœur de l'Europe, sans hautes montagnes, la République tchèque fait partie des destinations recherchées pour l'escalade. Les alpinistes tchèques se sont inscrits dans l'histoire sur tous les sommets importants et toutes les chaînes de montagnes du monde, laissant un héritage difficile à égaler. Ils ont balisé de nombreuses voies classiques aujourd'hui utilisées pour atteindre des sommets. ❖

photo © Jakub Turek - Horydoly

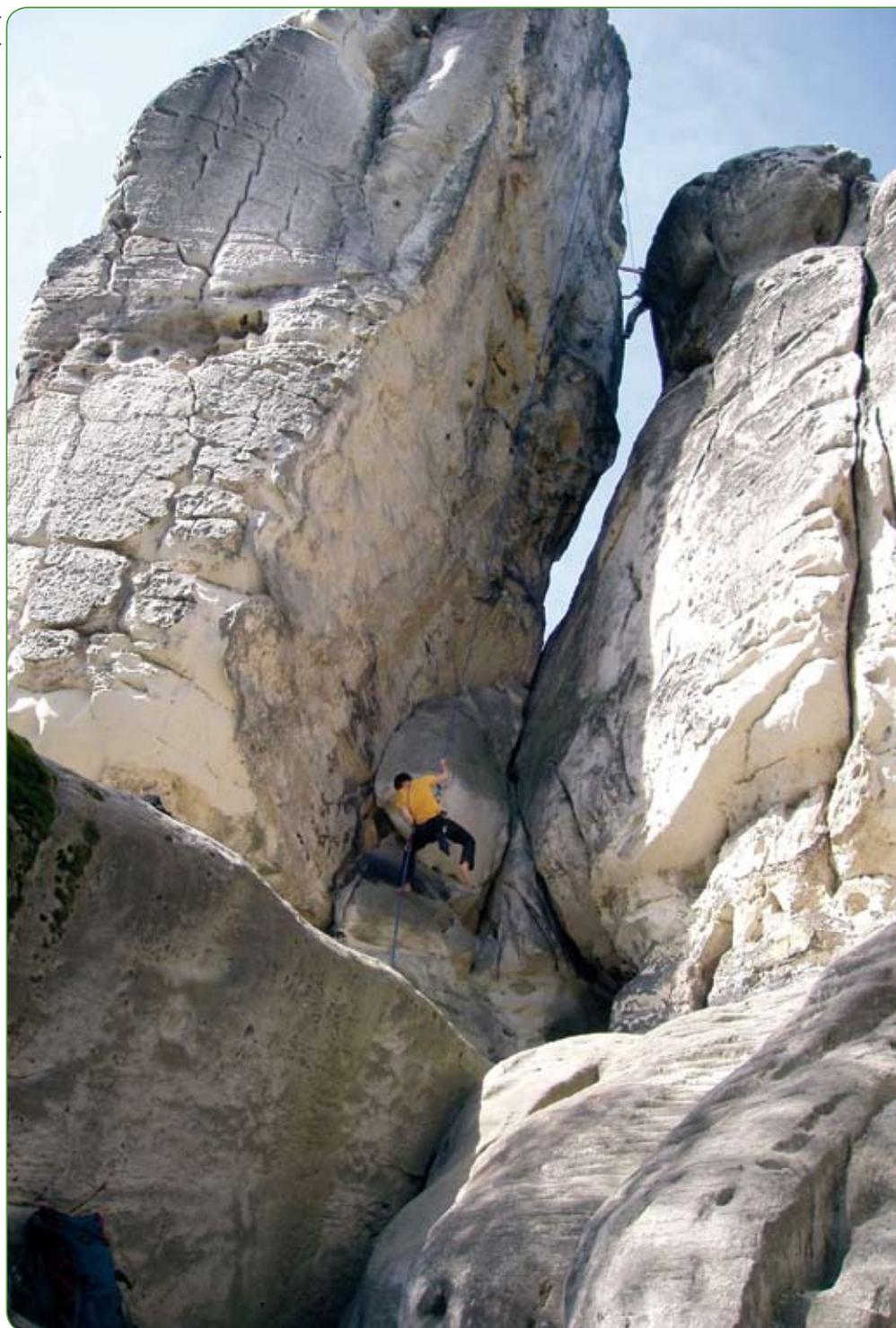




photo © CzechTourism

Comment est-ce possible ? Les alpinistes tchèques ont perfectionné leur brillante technique d'escalade sur les nombreux rochers du pays. Les grimpeurs sont soit des sportifs professionnels, soit des amateurs occasionnels ou des débutants.

La capitale, Prague, est le centre de l'escalade en République tchèque. Les grimpeurs peuvent accéder à de nombreux sites d'escalade en quelques minutes, en métro, en tramway ou en bus. En voiture ou en train, ils peuvent se rendre en une heure dans les

fameuses « villes de rochers » ou sur des rochers dignes de hautes montagnes.

En tramway
(en moins d'une heure depuis le centre de Prague)

Holý vrch

est un endroit apprécié pour l'escalade traditionnelle. Le rocher très dur en quartzite est une garantie de non-friabilité, même si des grimpeurs non-expérimentés en entament

l'ascension. En même temps, elle possède assez d'interstices afin d'y glisser son propre dispositif d'assurage pendant la montée (nuts, friends), et assez d'angles autour desquels il est possible d'accrocher des anneaux de sangles (slings) pour éviter toute chute. Il y a donc peu d'ancrages et de rivets percés dans la roche.

Divoká Šárka

propose le même type d'escalade traditionnelle que Holý vrch, tout en ayant plus de rochers et sur une plus grande surface. Les grimpeurs se rendent à Divoká Šárka depuis



photo © Jakub Turek - Horydoly



photo © Jakub Turek - Horydoly



photo © CzechTourism

au moins 110 ans. Ce qu'est Fontainebleau aux Parisiens, Šárka l'est, en version quartzite pour les Praguais.

Hlubočepy

propose d'incroyables « slabs » abrupts et perpendiculaires presque sans prises dans le calcaire. Toutes les voies d'escalade sont sécurisées avec des rivets modernes.

En train
(en moins de 2h depuis le centre de Prague)

Le Karst tchèque,

dans le canyon de la Berounka, offre de vraies sensations, des voies les plus difficiles aux montées le plus simples, une ascension pleine d'aventures voire de dangers, mais aussi un tempo plus relaxant au gré de rivets de sécurité. On peut pratiquer l'escalade le long de rochers naturels, mais aussi de carrières abandonnées, au-dessus de la rivière ou dans des vallées cachées. Tous les grimpeurs tchèques apprécient l'escalade sur les parois calcaires de cette région. On y grimpe depuis la deuxième guerre mondiale jusqu'à nos jours.

Les Rochers du diable

près de Černolice sont surtout appréciés des instructeurs et des élèves des écoles d'escalade. Les dernières voies ont été ouvertes il y a un siècle, et depuis, l'escalade s'y pratique de manière récréative. Le rocher Křemencová skála est bien « lisible » et il est facile de s'y orienter. ❖

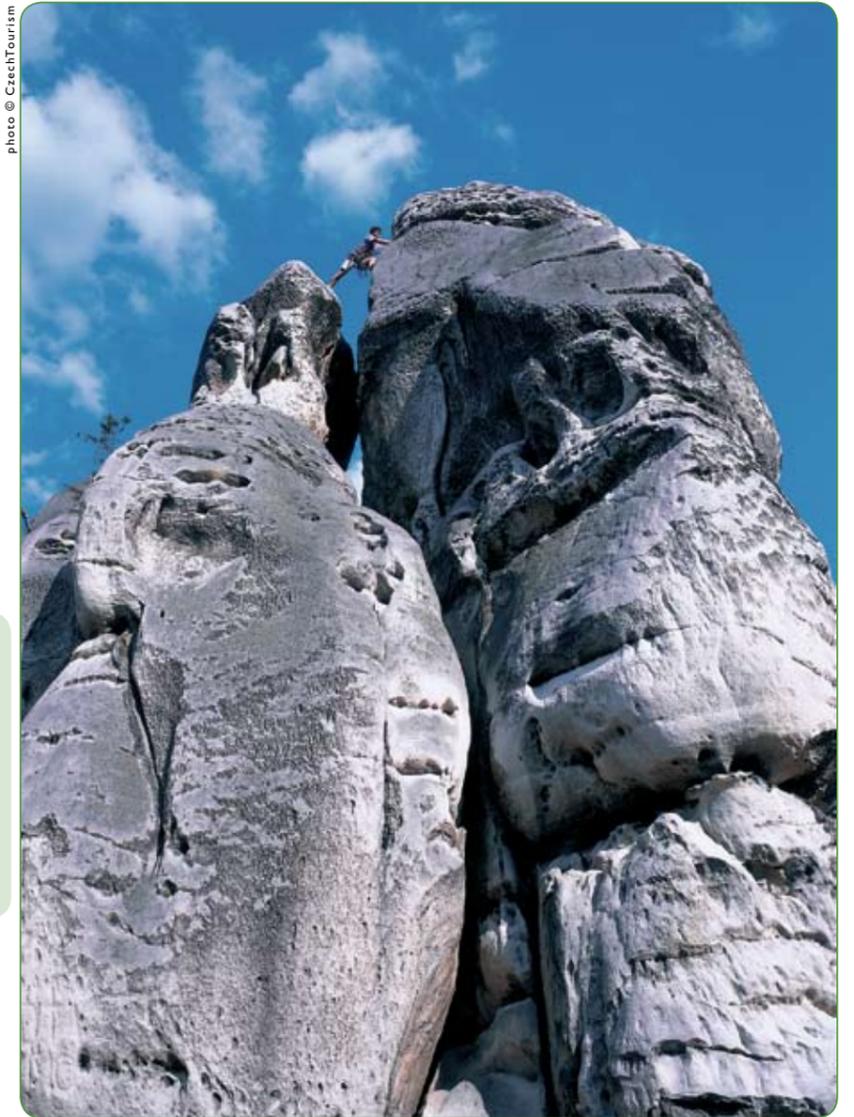


photo © CzechTourism

au GOURMAND > Boulangerie – Pâtisserie Française

- > Boulangerie-pâtisserie traditionnelle
- > Confection maison, avec les meilleurs ingrédients
- > Catering et gâteaux pour des occasions spéciales
- > Pains, viennoiseries, gâteaux, quiches, salades, soupes, sandwiches, glaces, produits français, chocolats

Nouvelle ouverture :
au GOURMAND, Rytířská 22, Prague I

Dlouhá 10, Prague I
U lužického semináře 23, Prague I
Galerie Myslbek, Na Příkopě 19, Prague I
Palladium, nám. Republiky 1, Prague I
Rytířská 22, Prague I

CHOCOLAT au GOURMAND
Dlouhá 10, Prague I
Tél. 723 065 248, 222 329 060
www.augourmand.cz



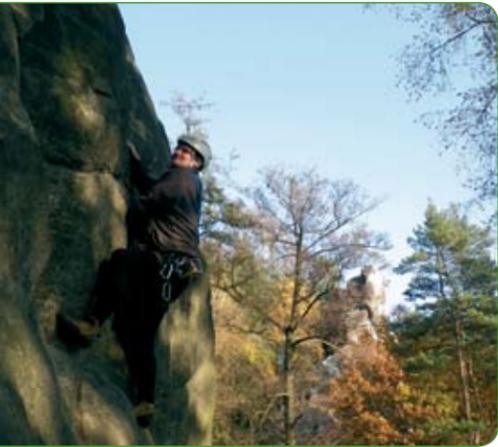


photo © Jakub Turek - Horydoly

Hrubá skála

est une immense « ville de rochers » faite de tours en grès, un endroit culte pour tous les grimpeurs. Elle offre les meilleures sensations d'escalade pour l'été. En effet, hors de cette période, il est interdit de grimper sur les parois tendres et friables de grès. Il est très fortement recommandé d'avoir recours aux services des guides de montagnes locaux ou au moins à un connaisseur de la région. S'assurer sur du grès est très compliqué et peut être dangereux si on n'y parvient pas correctement : les coinçeurs métalliques (stoppeurs, friends etc.) sont interdits car ils abîment le rocher. Seuls sont autorisés les nœuds coincés, cordelettes ou sangles.

Bořeň

est un cône volcanique en phonolite, une roche noire magmatique, agréablement dure au toucher. Elle permet une superbe et longue ascension dans les crevasses et le long de piliers dressés. Au printemps, où il est encore interdit de grimper sur les falaises en grès, les grimpeurs tchèques, mais même de Saxe, en Allemagne, se retrouvent tous à Bořeň.

Partir à l'aventure

(uniquement pour les personnes expérimentées et qui n'ont pas froid aux yeux !)

Řež

est la preuve que l'escalade ne se limite pas aux falaises éprouvées avec des rivets bien sécurisés, mais aussi un sport d'aventures plein d'adrénaline, de sensations fortes et qui demande une certaine dose de courage. Mais c'est aussi cela qui en fait toute la beauté. Les falaises Buližník s'effritent parfois sous la pression des mains des grimpeurs, il faut aussi se frayer un chemin à



photo © Jakub Turek - Horydoly

la verticale, évaluer chaque pas en avant et parfois jouer sa vie sur la résistance d'un bout de métal coincé dans une petite fissure. Ici, aucun grimpeur ne fait de l'escalade uniquement à cause de la peur maximale. Mais le sentiment d'arriver en haut, en dépit de toutes les embûches rencontrées, vaut le coup d'être vécu.

Autrefois, la falaise **Mařenka** barrait la route aux courants du Diable de la Vltava. La profonde vallée existe encore, mais les courants ont disparu sous la surface sombre et lisse d'un barrage. Ce qui confère un aspect mystérieux à la pratique de l'escalade en ces lieux. Les grimpeurs expérimentés viennent ici pour s'entraîner à l'escalade en haute montagne : ici, Mařenka permet de tester ses capacités sur des piliers rocheux, des falaises, des cheminées, des coins et des recoins. En hiver, on peut même y grimper sur des chutes d'eau glacées.



photo © Jakub Turek - Horydoly



photo © CzechTourism

L'Union tchèque d'escalade

Ce sont des volontaires de l'Union tchèque d'escalade qui s'occupent de l'entretien des falaises. La plupart des grimpeurs tchèques en sont membres, et gèrent l'aspect législatif (la plupart des falaises se trouvent dans des réserves naturelles, il est donc nécessaire de



photo © Jakub Turek - Horydoly

dialoguer avec les organes de protection de la nature) et l'aspect pratique (les rivets et clous abîmés ou rouillés doivent être changés de temps à autres). Ils s'occupent aussi de l'accessibilité (balisage et aménagement de chemins vers les falaises) et de la réglementation (l'escalade va de pair avec des règles strictes liées à la pratique sportive et à

la protection de la nature). Etre membre de l'Union tchèque d'escalade n'est pas obligatoire, mais est considéré comme un honneur parmi les grimpeurs. Toutes les falaises et rochers à l'adresse suivante : www.skalnioblasti.cz ❖

We create
ShapesTM

World Class Fitness Center Chodov
V Parku 2308/8
Tel.: +420 272 912 530

World Class Fitness Center Wenceslas
Place Wenceslas 22
Tel.: +420 234 699 100

World Class Health Academy Prague
A l'hôtel Marriott, V Celnici 10
Tel.: +420 221 033 033



www.worldclass.cz

World Class[®]
FITNESS CENTER