

**čtení
knihy**

CYKLO

o cyklistice, cykloturistice a cestování

**jaro/léto
2014**





SPORT ARSENAL

CYKLISTICKÉ
NOSICE
A BRASNY

VYUŽIJTE KAŽDOU ČÁST KOLA!

brašny na představec

na mobil

dámské brašny

brašny pod sedlo

NOVINKA 2014
ART. 520

NOVINKA 2014
ART. 490

brašny na řídítka

brašny na horní plochu nosiče

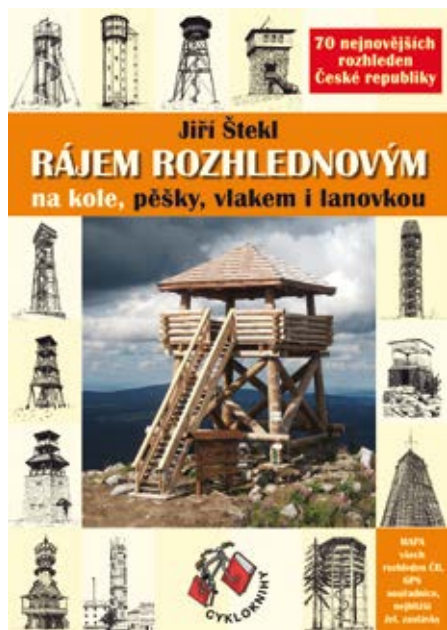
brašny na přední nosiče

NOVINKA 2014
ART. 250

brašny do rámu

brašny na zadní nosiče

ZAČÁTEK LETOŠNÍHO ROKU BYL V MNOHÉM ZAJÍMAVÝ



V prvních dnech roku jsme se dozvěděli, že kniha *Rájem rozhledným* získala v novinářské anketě Czech Travel Press ocenění *Nejlepší turistický průvodce roku 2013*. Úspěch jako hrom. Už jenom nominovat se z nepřeberné nabídky na knihu kopeckých pultech mezi sedm nejlepších titulů by bylo úžasné, ale zvítězit nad velkými obrazovými a plnobarevnými publikacemi, to je spíš sen. V současné době se kniha doprodává, ale připravujeme její dotisk.



Dalším úspěchem, který přímo souvisel s knihou rozhleden, tentokrát s druhou, velkou, která doporučuje 333 výletů po rozhlednách, se dostavil zcela nezávisle o několik dní později. Redaktor deníku MF DNES nás oslovil, že by v celostátní sobotní příloze Víkend chtěl mít rozhovor s autorem knihy. Rozhovor s Jiřím Šteklm skutečně vyšel, byla to parádní dvoustrana, na které bylo i několik kreseb, kterými autor tak věrně zvěčňuje rozhledny. Kdo si nestihl přečíst rozhovor v novinách, má příležitost zalistovat v archivu iDnes. Článek tam byl vystaven asi o měsíc později.

V čem byl začátek roku ještě zvláštní? Například v tom, že v jeho prvních dvou měsících přistálo v redakční poště celkem 7 nabídek na vydání knihy. Nebyly to jen ukázky, ale

rovnou kompletní rukopisy, většina se spoustou fotek. Říkají vám něco jména: *Lada M. Chárková, Jaroslav Lhota, Kamil Pešták, Radislav Hlušíčka, Jan Evják, Zdeněk Rejda, Václav Michovský*? Že nic? Tak jsme na tom stejně. Až na jednu výjimku to byli pro mne do teď neznámí lidé. Pojďme si ale společně tipnout, kdo z nich bude za nějaký čas na literární scéně tak známý a oblíbený, jako dnes například Honza Tomšíček, Lucie a Michal Jonovi, Milan Silný nebo Jiří Štekl. I oni kdysi u nás začínali, i oni byli před časem úplně neznámými autory. Pokud jejich knihy vyjdou, popřejme jim, aby čtenáře oslovily. Budou-li mít co říci, nemusí zůstat jen u jednoho titulu, stejně jako nezustalo u všech výše jmenovaných.

Jiří Říha



POVÍDAT SI SE **SVATOU BOŽÁKEM** JE RADOST

Cvok, blázen, magor, šílenec nebo také borec, hrdina ... taková pojmenování jsem slýchal, když jsem někomu vysvětloval, kdo je Svatá Božák a co dokázal. Každopádně je to člověk, který jako první účastník z České republiky úspěšně dokončil závod napříč Amerikou RAAM – Race Across Amerika. Před ním se o to pokoušeli Tomáš Celta a Hana Ebertová, ale oba po několika stovkách kilometrů vzdali. Ve stejném ročníku jako Svatá Božák startoval ještě jeden Čech – Jiří Hledík, ale ani on závod nedokončil.

Cyklomaratony jsou dnes mezi cyklisty poměrně oblíbenou disciplínou. Mají své kouzlo, jedná se o hodnotný sportovní výkon. Za den se projede velký kus krajiny, vidí se hodně, zažije se mnohé. Distance se pohybují od 150 do 250 kilometrů, což jsou vzdálenosti, které je trénovaný cyklista schopný za den bez větších problémů zvládnout. Samozřejmě ne rychlostí jezdců Tour de France, ale svým tempem, na něž je zvyklý. Startuje se většinou hromadně, ale je možné jet sám nebo ve skupince lidí podobné výkonnosti. To je určitě lepší, neboť během cesty se dá popovídat, zastavit na občerstvení, případně si odpočinout. V cíli se dostaví směsice pocitů od stavu absolutního vyčerpání po euforické stavy mysli. Je-li příležitost probrat celou denní štrapáci s kolegy u pívka, bývá pocit z „dobře vykonané práce“ umocněn.

Existuje ale kategorie jezdců, kteří tomuto pojetí příliš neholdují. Je to pro ně málo. Oni se potřebují zmučit na delší trati, jet vyšší rychlostí a preferují jízdu především sólově. Kilometráže jejich jízdy na čas jsou dlouhé ne několik stovek kilometrů, ale od tisíce kilometrů výše. Mluvíme pak o ultramaratonech a ultramaratoncích.

Jedním z našich ultramaratonců, určitě tím nejlepším a nejznámějším, je Svatopluk Božák, kterému všichni říkají Svatá. Na návštěvu k němu do Rožnova pod Radhoštěm jsem jel

po parádní cyklostezce kolem Bečvy a celou cestu jsem přemýšlel, s jakým člověkem budu o vydání knihy jednat. Automaticky jsem čekal sebestředného chlápka, který bude hovořit jen a jen o svých „ultra“ a nebude se s ním možné bavit o ničem jiném. Jakékoli jiné téma stočí po dvou až třech větách opět ke svému ježdění, ke svým problémům a mlynek spustí nanovo. V jeho případě jsem se hluboce mýlil. Setkal jsem se s úplně normálním člověkem, se kterým byla radost se pobavit o čemkoli. Domluva o jeho budoucí knize proběhla v naprosté pohodě, žádné přehnané nároky, žádné vyšilování nad podmínkami vydání. Skromnost, která až nekorespondovala s tím, jakých velkých úspěchů dosáhl. Kdo něco opravdu umí, nedává to okázale najevo. Rozhovor nemohl začít jinak než otázkou na jeho cyklistické začátky.

Jaké tedy byly vaše začátky – sportovní a cyklistické?

Nejsem ortodoxní sportovec od dětství, jak by se mohlo zdát. Dlouho jsem kolo používal jen jako dopravní prostředek. První moje závodní zkušenost se odehrála v mých 26 letech a rovnou na 24hodinovém závodě na horských kolech v Zašové. V teniskách a na 15kilovém kole. Do cíle jsem dojel 4. ve své kategorii. Byl jsem totálně zničený a přežil jsem především díky manželce, která mi dělala doprovod.



Svatá Božák s trofejemi z RAAMu: dres, plaketa, medaile.

Toto umístění mě nakoplo k tomu, abych začal trénovat a snažil se být lepší.

Čekal jsem nějakou závodní minulost a teprve pak tuto vytrvalostní disciplínu. Takže po jednom závodě horských kol jste rovnou začal jezdit dlouhé distance na silnici?

Hned ještě ne. S manželkou Lenkou jsme se rozhodli, že si postavíme svépomocí náš vysněný domeček. Od kola jsem měl dva roky pauzu a veškerý volný čas trávil na stavbě. Když jsem ale například sháněl materiál na dům a viděl skupinku cyklistů, kteří si užívali krásný den, musím přiznat, že jsem trpěl jako kuř.

Svatá Božák je ženatý a má dvě děti. Je mu 37 let a žije v Rožnově pod Radhoštěm. Jeho oblíbené přísloví: „Člověk by měl posunovat své hranice a chtít se pořád zdokonalovat.“ Toto se dá aplikovat nejen ve sportu, ale i v zaměstnání či v běžném životě.

SVATOPLUK BOŽÁK

Po dvouleté pauze a po dostavení domečku jste znovu usedl na kolo a začal jezdit ultramaratony?

Taky ještě ne. Začal jsem opět trénovat a jezdit závody 24 hodin na horském kole. Absolvoval jsem jich pět a většinou jsem dojížděl na pódiových umístěních. To už jsem se pravidelně potkával s českou cyklistickou vytrvalostní elitou a pozice jsme si podle trati či momentální formy prohazovali. V té době jsem také zjistil, že všichni závodníci horských kol trénují na silničkách, a tak jsem si pořídil také jednu, kterou jsem našel na cyklobazaru. Na novou penízky nebyly, ale říkal jsem si, že pokud by mě to chytlo, časem bych si naspóil na lepší. Žádná našlapaná raketa to nebyla, kolo za čtyři tisíce, které mělo rám tak pro dvoumetrového chlapa. Já to ale moc neřešil a upravil si optimálně posed. Nevypadal sice moc závodnický, ale účel splnil. Pak přišel rok 2009. Na internetu jsem se snažil najít různé tréninkové metody především pro trénink vytrvalosti a tehdy jsem objevil několik odkazů na legendární ultramaraton Race Across America – RAAM. To bylo pro mě něco, co normální člověk nemůže vydržet. Závodníci jeli v poušti, usínali za jízdy, smáli se radostí a taky plakali bolestí. Jet nepřetržitě takřka pět tisíc kilometrů je něco, co prostě není normální, napadlo mě. První video, které jsem objevil, představovalo na RAAMu nějakého závodníka ze Slovinska. Jmenoval se Jure Robič a později se stal mým celoživotním vzorem a dokonce jsem měl to neskutečné štěstí potkat se s ním osobně na ultramaratonu okolo Slovinska. Pro mě to byl stroj, který jezdil neuvěřitelně. Jeho tempo mě totálně uchvátilo. Šlapal po rovině stejně jako do kopců a samotní Slovinci o něm s nadsázkou říkali, že pochází z Marsu. Profesionální voják, který jezdil na závody vyhrát. Nic jiného prostě nebral.

Velmi cílevědomý člověk, který ultramaratonu obětoval celý svůj život. Právě v roce 2009 jsem se také rozhodl, že svůj první silniční ultramaraton zkusím. Byl jsem absolutní nováček bez znalostí problému a jen se čtyřčlenným týmem. Tento první tak dlouhý závod mi otevřel dveře do světa závodů extrémně dlouhých tratí.



A kdy se zrodila myšlenka jet do Ameriky a zkusit, co jste doposud považoval za ne-normální?

Ještě předtím, než jsem na to vůbec pomyslel, jsem absolvoval závod Race around the Central Europe, který vede státy Víšegrádské čtyřky: Českem, Polskem, Slovenskem a Maďarskem. Je 1 220 kilometrů dlouhý a řekl jsem si, že pokud jej nevyzkouším, nepoznám, co to je ujet více než tisíc kilometrů najednou. Přistupoval jsem k němu s patřičným respektem a pokorou. Bylo to pro mě něco nového, a tak jsem se snažil hlavně získat zkušenosti. Dojel jsem úspěšně na 7. místě v čase 54 hodiny a 44 minut. Tento závod byl rovněž nominač-

ním závodem na RAAM. A právě díky němu jsem se svým výkonem hned napoprvé nominoval. Po tomto podniku jsem byl tak zničený, že mě museli doslova tlačit do zadku, abych byl schopen nastoupit do dodávky. Totální bolest snad všech svalů na nohou a únava na mně byly znát a pamatuji si, jak jsem ještě čtyři dny po dojezdu pořádně nechodil. Cítil jsem se dost mizerně a nohy mi i při běžné chůzi vypovídaly službu. Nevím proč, ale když zažívám něco, co opravdu bolí, tak si najdu něco, co je ještě horší. Jako bych měl v mozku nějaký impuls, který mi říká, že bolest ustoupí, ale ten pocit už nikdy z paměti nevymaže. Je to jako droga, která žene člověka dělat věci, které nejsou úplně normální.

Jak důležitý je u této disciplíny doprovodný tým?

Tyto závody se nedají bez doprovodného týmu absolvovat. Ten má na starost navigaci závodníka po trati, stará se o stravu, pití, masáže, techniku a v neposlední řadě je to skupina lidí, která se přímo podílí na celkovém výkonu závodníka. Mám neskutečné štěstí, že jsem obklopen lidmi, které mám od začátku kolem sebe. I pro ně je to hodně náročné. Musejí snášet střídání mých nálad a pomáhat mně překonávat krize. Po psychické stránce bývají závody mnohem náročnější než po fyzické. Když jedu, nespím pořádně víc než 5 dní, na RAAMu to bylo 10 dní, jím a piju zpravidla na kole. Jedna přestávka za den na jídlo a hodina až dvě spánku. Představte si, jak se asi cítím a co asi dělají mé myšlenkové pochody. Někdy je to opravdu děs jako z nejhoršího hororu.

Jak takový horor vypadá v praxi?

Například v roce 2010 při závodě okolo Slo-

AUTOR PRVNÍ ČESKÉ KNIHY O ULTRAMARATONU

vinska jsem poprvé zažil opravdové halucinace. Na deváté kontrole z dvanácti jsem se ptal Zbyňka, zda již někdy zažil pocit, kdy poprvé projíždí místem, kde nikdy nebyl, a přesto se mu zdá, že místo dobře zná. Zbyněk odpověděl bez známek jakéhokoli podezření, že i jemu se to stává. To ještě nikdo z týmu netušil, co se děje v mé hlavě. Po 40 hodinách ukrutného deště a zimy jsem byl v takovém stavu, že jsem se svému týmu úmyslně ztratil. Než se s doprovodným vozem vymotali přes město, odbočil jsem a schválně rychle zajel do uličky, podíval se, zda odjeli a sedl si na schody před vchod jednoho paneláku. Za chvíli jsem zaslechl volání svého jména z reproduktoru. Nějak jsem se uklidnil a šel se z uličky ukázat týmu. Proti mně kráčel slovinský mladík a já mu vnucoval své kolo. On na mě nechápavě koukal. Naštěstí si ho nevzal. V mé hlavě se odehrával příběh jak z hororu. Dva chlápci, jeden mi říká: „Jedeš závod, patří to k tomu, jsi unavený, máš kolem sebe správné lidi, dokážeš to.“ Druhý mě pořád ničí: „To není tvůj tým, jsou to lidé z jiné planety, chtějí tě zahubit, už popáté jedeš stejný kopec nahoru a dolů, pořád v zimě, deští a oni tě v tom ještě povzbuzují. Opravdu chceš, aby tě zničili?“ Schizofrenie, totální únava, bezmoc... Lenka mě vzala do auta a ptala se, co se děje. Odpověděl jsem, že jsem hodně unavený. Nechtěl jsem se o tom bavit. V okamžiku jsem zkolaboval, tvrdě usnul. Lenka je zdravotní sestra, která celý život pracovala na jednotce intenzivní péče. Situaci vyhodnotila a po kontrole životních funkcí poznala, jak jsem vyčerpaný. Nechala mě v autě hodinu spát a průběžně mi kontrolovala rychlost dechu a pulz. Po probuzení mě převlékli do suchého, dostal jsem teplou polévku a pokračoval v jízdě. Tak straš-

ně unavený jsem nikdy nebyl. Nohy byly jako ze dřeva, ve svalech jsem cítil horkost, a i když jsem byl vzhůru, cítil jsem se, jako bych pořád spal. Nasedl jsem na kolo a pokračoval. Do cíle jsme dojeli zničení úplně všichni.

Neskutečné! Nepomýšlel jste, že to zabalíte?

Zatím jsem žádný ultramaraton nevzdal a vždy jsme s týmem do cíle dojeli.

Ted' už k RAAMu. Co je to za závod?

RAAM – Race Across America je nejdelší vytrvalostní akce na světě. Je to závod napříč celými Spojenými státy. Cyklistický ultramaraton, který započal v roce 1982 jako Great American Bike Race. Všichni zájemci sólo kategorií musí prokázat své schopnosti tím, že získají kvalifikaci v některém z nominačních závodů, které vyhlašuje UMCA – Ultra Marathon Cycling Asociation. Nominace platí 3 roky. Pokud jednou závodník RAAM dokončí v časovém limitu, získává doživotní nominaci. V kategorii štafet (dvou, čtyř a osmičlenných) nominace není třeba, v nich může startovat kdokoli. Jezdí se vždy od západního pobřeží na východní pobřeží. Délka je přibližně 3 000 mil (4 800 km), převýšení více než 32 000 metrů, což je ekvivalent čtyř Everestů. Závod je rozdělen do 55 TS Time Stations – časových kontrol. Projíždí se 12 státy USA a celá trasa je dále rozdělena po třetinách na 3 cut off, což jsou časové limity. V případě nedodržení limitu následuje diskvalifikace. Pravidla a trasa závodu jsou kompletně popsány ve více než 200stránkovém itineráři. Je dost častým jevem, že nováčci – Rookies do cíle nedorazí.

Statistika ukazuje, že dojíždí průměrně 50% sólo jezdců. Každý rok se postaví na start pouze několik desítek závodníků z celého světa. V roce 2012 bylo na startu v mé kategorii (muži do 50 let) 27 závodníků a do cíle nás v limitu dojelo pouze 18! Z 11 mužů nad 50 let do cíle dojelo pouhých 5. Ze 3 mužů nad 60 let byli 2 úspěšní v cíli. Dále byly na startu 3 ženy do 50 let, z nichž do cíle dojely 2, a jedna žena nad 50 let, která úspěšně dojela do cíle.

Mám chuť se zeptat ještě na spoustu věcí kolem RAAMu, ale bylo by to asi zbytečné. Všechno si zájemci přečtou ve vaší nové knize, která právě vyšla. Je tomu tak?

Přesně tak. Je v ní den po dni přibližena cesta za snem, která trvala 10 dní, 15 hodin, 41 minut. Do knihy se podařilo vtěsnat i dvě stovky fotografií, které dostatečně dokumentují pocity od těch příjemných na startu, přes absolutní vyčerpání, až po euforii i neskutečnou únavu celého týmu v cíli. Je to zároveň první česká kniha o disciplíně zvané ultramaraton.

Můžete mít po úspěšném absolvování tohoto nejdelšího cyklistického závodu světa a po umístění na krásném 6. místě ještě nějakou motivaci?

Přál bych si ještě jednou se na RAAM vrátit a opět bojovat s těmi nejlepšími. Mým dalším snem je vítězství v sólo kategorii.

To je opravdu vysoká meta. Troufám si tvrdit, že vaše případné vítězství by bylo událostí srovnatelnou s vítězstvím jakéhokoli z našich sportovců na olympiádě. JŘ

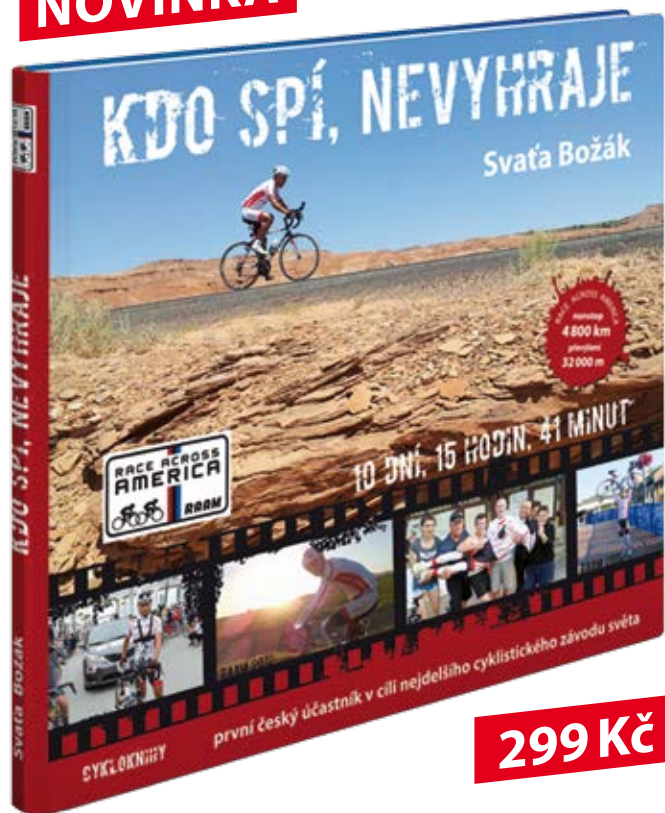
Co to je ultramaraton? Distanční časovka jednotlivců nebo i týmových štafet. Za ultra se považuje délka tras těchto závodů víc než 1 000 km NONSTOP. Do času se počítá nejen doba jízdy, ale i spánku, stravy a odpočinku.

SVAŤA
BOŽÁK

KDO SPÍ, NEVYHRAJE

první česká kniha o ultramaratonu

NOVINKA



299 Kč

Počet stran: 120 – celobarevná, na křídovém papíru

Formát: 230 × 210 mm

Vzhled: pevná vazba, lesklé lamino

ISBN: 978-80-87193-28-0

Cena: 299 Kč



Závod napříč Amerikou – jedna z největších zkoušek výdrže, odhodlání i psychické odolnosti, jakou člověk vůbec může dobrovolně podstoupit. Čtyři tisíce osm set kilometrů v sedle kola, skrz spalující vedra pouští, strmé výjezdy mrazivých hor, všudypřítomné nebezpečí tornád, nekončící roviny v silném protivětru, přívalové deště a krupobití i nebezpečné sjezdy. S tím vším se závodníci musí poprat.

Co je ale nejhorší, je nedostatek spánku. Závod napříč Amerikou se totiž jede dnem i nocí.

Kdo spí, nevyhraje.

Časový limit na dokončení celé trati je pouhých dvanáct dní, což vychází na čtyři sta kilometrů denně. Ty počty jsou neúprosné.

Kdo na závodě napříč Amerikou spí víc než hodinu denně, nemá šanci vyhrát.

Autentické svědectví přímého účastníka, který jako první z našich závodníků tento brutální závod dokončil. Ale nejen to, umístil se při premiérovém startu v sólo kategorii na krásném šestém místě. To je nevídaný výkon.

Knihu zhltnete za jeden večer, ale díky úžasným fotografiím se k ní budete vracet ještě mnohokrát. Jsou v ní více než dvě stovky barevných fotografií, z toho je 12 velkoformátových velikosti téměř půlmetrového obrazu.

SVAŤA NA ROZHLASOVÝCH VLNÁCH

Velice pěkný rozhovor se Svaťou Božákem byl odvysílán 1. května 2014 v pořadu Apetýt na vlnách Českého rozhlasu Ostrava. Je prakticky celý věnován knize KDO SPÍ, NEVYHRAJE. Od moderátorky v něm zaznívají slova: „... nejen zajímavé počtení, hlavně velice příjemné pokoukání pro oko, graficky moc moc hezky zpracovaná, papír kvalitní, vazba krásná...“. Pořad je možné si poslechnout z archivu ČRo Ostrava na této adrese: http://www.rozhlas.cz/ostrava/porady/_porad/1994. Trvá zhruba 40 minut (včetně hudebních vstupů) a posluchači z rozhovoru poznají, jaký je Svaťa příjemný chlapík.

Výjezd na Wolf Creek Pass, nejvyšší místo RAAMu (ukázka z knihy)
Nikdy jsem v takové výšce nebyl. Slzy mi stékají po tváři, svaly napnuté a mé nohy rytmicky kmitají sem a tam. Slyším, jak na mě „týmovní“ volají a v dále vidím českou vlajku...

Video, na kterých jsem vidával, jak závodníci odpadají vyčerpáním při zdolávání Wolf Creeku, mi ukázala, co je to za horu. Několik desítek kilometrů stoupám, abych tohoto velíkána zdolal.

Před výjezdem na tento vrchol dávám týmu instrukce, že chci být sám. Žádné povzbuzování, podávání jídla či pití!!! Trošku nechápou.

Tvrdou dřinu, která je potřeba na zdolání, věnuji svým dvěma dětem. Ty tady nemohou být, a tak jsem s nimi na dálku alespoň v myslí. Karolína a Ondra, kteří mě, ač někdy nevědomky, podporovali, a také občas museli snášet absenci svého táty.



Každé šlápnutí bolí, ale já jedu svůj životní závod a vše ignoruji. Pohladím fotky dětí a manželky, které mám nalepené na rámu kola. Neubráním se slzám a bránit se ani nechci. Prostě jedu a cítím neskutečnou sílu. Kolikrát jsem si tohle představoval při tréninku doma na trenažéru. Litry potu, horko a stereotypní šlapání. Teď doma nejsem. Jsem v Americe a jedu nejtěžší ultramaraton na světě.

Ještě pár metrů a dojdím na vrchol Wolf Creek Pass, nejvyšší bod RAAMu. GPS ukazuje 3 317 metrů nad mořem. Sesedám z kola a celý tým objímám. Neuvěřitelná euforie a úleva. Všichni jsme poprvé v životě tak vysoko. Jedna z nejtěžších sekcí závodu je zdolána.

Při tvrdých trénincích doma jsem tento úsek bral jako velkou metu a také jsem měl před tímto velikánem obrovský respekt.

Vzpomínám si, jak jsem loni v Rakousku na závodu Glocknerman sotva dýchal, a to jsem byl pouze ve 2 500 metrech nad mořem. Řídký vzduch a tvrdá dřina tělo dokáže hodně potrápit, a to už mám teď v nohách 1 500 kilometrů.

Velká úleva, ale neubráním se emocím a doslova brečím jak malé děcko. Všichni z týmu jsou rádi, že jsem to dokázal, a ani oni se nebrání slzám dojetí.

Sedám si do křesla a dávají přese mě deku. Moje manželka Lenka se nakloní, obejmě mě, dává mi pusku na čelo se slovy: „Dokážeš všechno.“

DVD – KDO SPÍ, NEVYHRAJE

Dokumentární film o tom, jak prožíval nejtěžší a nejdelší cyklistický ultramaraton na světě Svatá Božák a celý jeho realizační tým. Profesionálně natočený film, velmi dobře zpracovaný. Nádherně a barvitě doplňuje četbu knihy.

Stopáž 22 minut.

Kamera, střih, režie – Dušan Mihalečko

Produkce, scénář – Petra Tlamková

Studio – Cameride.cz

Cena: 199 Kč

Výhodná koupě: DVD + kniha = 399 Kč.



Část výtěžku z prodeje knihy i DVD věnuje vydavatelství Svatovi Božákovi, takže zakoupením přispějete i vy na jeho další projekty, zejména opětovnou účast na RAAMu.

DĚKUJEME

firmám a společnostem, které podpořily vydání této knihy:
MAX CURSOR, ON Semiconductor ČR, DACOM Pharma s. r. o.,
CANARD s. r. o., ALTIMA LZ s. r. o., Kolo.cz.

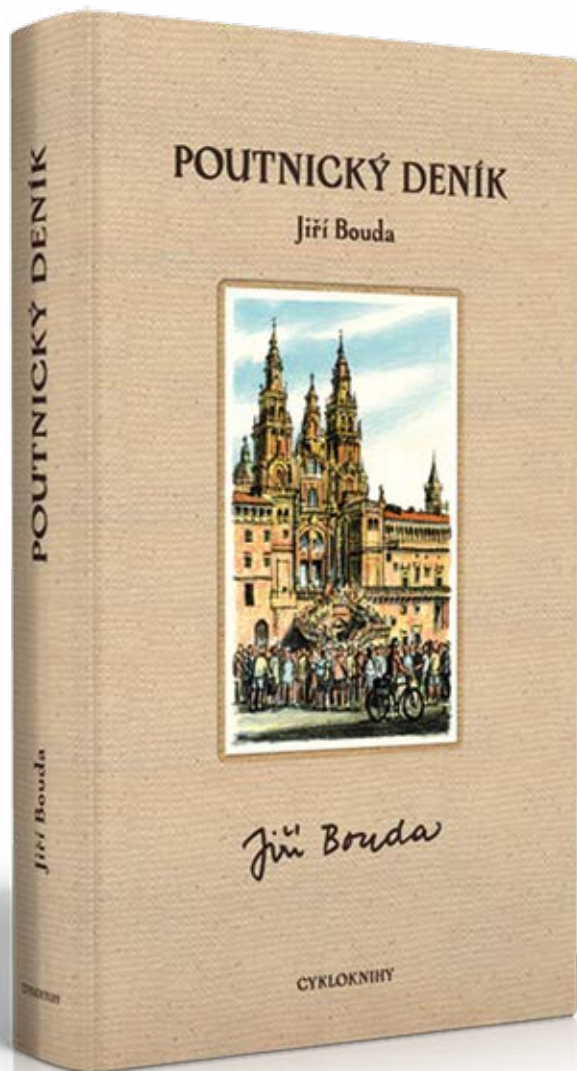
PRVNÍ ČESKÝ ÚČASTNÍK V CÍLI NEJDELSÍHO ZÁVODU SVĚTA

JIŘÍ
BOUDA

POUTNICKÝ DENÍK

včetně originální litografie

NOVINKA



499 Kč

Počet stran: 288 – celobarevná publikace na luxusním papíru

Formát: B5 – 150 × 244 mm

Vzhled: pevná vazba, ručně vlepovaný obrázek
na titulce, reliéfní ražba

ISBN: 978-80-87193-29-7

Cena: 499 Kč



Cena je včetně originální litografie, kterou Jiří Bouda vytiskl pro zájemce, kteří si knihu zakoupí za plnou cenu přímo od vydavatelství CYKLOKNIHY. Litografie ve stejné velikosti jako kniha je samostatně neprodejná a jedná se o sběratelský unikát.

Motto:

Musíme pracovat. Hodně pracovat. Ještě více pracovat!

Ale to není proto, abychom pracovali sto let.

Ó né. Musíme si napracovat, abychom pak všichni měli víc času na vzdělání a zábavu. No, a až ten čas přijde, tak zase v každém z nás se bude moci probudit tulák, čili vágus neboli vagabund.

V každém z nás je přece zakletý takový tulák...

Jan Werich

(Předmluva k písni „Za mořem piva“)

Tulák by se ve mně asi neprobudil, nebýt nemoci a nečekaného odchodu mé ženy Jany. Celý život toužila po zájezdu do Španělska. Bohužel se nám to nepodařilo. Buď nebyl čas, nebo nebyla příležitost.

Když onemocněla skrytou a zákeřnou chorobou, zcela náhodou jsem vyslechl v rozhlasě závěr rozhovoru s někým, kdo vykonal cestu na kole do španělského poutního města Santiaga de Compostela. A tak na památku Jany podnikám tuto pouť a doufám, že mi zdraví a síly postačí, abych cestu dokončil. A když stačit nebudou, cestu přeruším a po zdravém odpočinku dokončím třeba za rok. Pojedu tak, jak mi to chuť, nálada a počasí dovolí; nechci překonávat nějaké rekordy rychlostní, vzdálenostní nebo vytrvalostní. Cestu jsem si naplánoval, abych se vyhnul velkým horám, takže nepojedu žádnou „klasickou“ poutní cestou, ale aby to bylo (vzhledem k mému věku) nejméně namáhavé.

Dejž Pán Bůh, abych ve zdraví dojel.

J. B.

Těmito slovy začíná Jiří Bouda deník z poutní cesty do Santiaga de Compostela, na kterou se vydal na kole od kostela sv. Matěje v Praze Dejvicích. Po dosažení poutního kostela sv. Jakuba ve španělské Compostele plánoval návrat vlakem. Měl už předem zakoupenou jízdenku,



Moje noclehárna v Itálii pod přístřeškem s nákovu.

70 km
2825 km

se vyspal. Obykl jsem jen přístřešek z rákosy proti slanci, ale kdyby začalo pršet, mohl jsem se ukrýt v kabinkách, které byly se střešnou – ale jen k sezení.

úterý 30. 8. 2006



Natěžení v noci nepřišlo. Dokonce se vyjasnilo a byl překrásný slunečný den. Ráno jsem vypil mléko, snědl bagetu a už v 6:45 vyrazil. Chtěl jsem jet co nejvíce za poměrně chladnějšího dopoledního času. Nebyl velký automobilový provoz, ale silnice vždycky klesala k moři, kde byly pláže, a zase stoupala na nějaký skalní ostroh. Vítr nebyl silný a byl trochu přiznivý, ale měl jsem bo podle toho, jak se silnice zatáčela. Podle mapy měla jít souběžně železnice, ale ta byla asi přeložena do tunelů, mistry bylo vidět jen opuštěné těleso trati, tu a tam s mosty a tunely. Projel jsem zajímavá místa a pěkná města: Imperia, Cervo, Albenga, ale nikde jsem se nezdržoval, až v Loano, kde jsem viděl pěknou hospůdku – trattorii, kde jsem si odpočíval. Bylo to už po padesáti kilometrech jízdy se větru, tak jsem si posilnění zadovážil. Dal jsem si jen ravioli, půl litru vína, trochu vody a kávy. Venku ukazoval teploměr 26 °C. Po pěti kilometrech jsem se zastavil a pěkně pláze.

166

kde nebylo moc lidí, vykeupal jsem se a opaloval bílá místa na těle. Setrval jsem na tom místě asi dvě hodiny, pak už tam přicházeli lidé, bílé rodiny s dětmi, tak jsem v 16:45 jel dál. Dopoledne jsem se zastavil ve městě Andora, odkud jsem odešel několik polednic a navštívil turistickou kancelář, kde jsem se dověděl, kde je Ostaleto degli janesse a Janové a dali mi i další užitečné informace. Šlapal jsem dál – z města do kopce, pak kus roviny



Pobřežní silnice v Itálii.

167

ale tamní železničáři stávkovali, takže po železnici by se domů nedostal. Vypátral ale náhradní způsob dopravy a český autobus, který byl na zpáteční cestě ze Španělska poloprázdný, dopravil Jiřího i s jeho bicyklem do Prahy.

Další cestu absolvoval o tři roky později. Letecky se přepravil i s kolem do Lisabonu, aby započal putování tam, kde ho posledně ukončil – v Santiagu de Compostela. Odtamtud projel mnoha státy Evropy na cestě bezmála pět tisíc kilometrů dlouhé a přesně po dvou měsících se v pořádku vrátil domů.

Za další tři roky se mu zachtělo na kole vyjet znovu a cestu si naplánoval po významných evropských galeriích a muzeích umění v západní Evropě. Měl v úmyslu dojet do Paříže a zpět se vrátit vlakem. Osud ale rozhodl jinak. Asi 40 km před cílem své cesty spadl a pokračoval sanitkou do místní nemocnice. Krček stehenní kosti sice vydržel, ale byla to fraktura pánve. Následoval převoz do nemocnice v Praze, dlouhá rehabilitace a léčebný pobyt v lázních. Nyní už Jiří Bouda opět na kole jezdí a promýšlí cíl své další velké cesty. Kam bude směřovat? Přijďte se ho zeptat na Svět knihy.

Kniha POUTNICKÝ DENÍK shrnuje tři velké cesty Jiřího Boudy:

- Od svatého Matěje v Praze Dejvicích ke svatému Jakubu v Santiagu de Compostela
- Cesta zpět – z Lisabonu do Prahy
- Jak jsem nedojel do Paříže

Jiří Bouda si na cestách vše nejen zapisoval, ale samozřejmě také kreslil, neboť kresba je Boudovým základním vyjadřovacím prostředkem. Vnímá krásu krajiny, objevoval nová města, potkával zajímavé lidi. Nádherných obrázků je v knize více než 160. Jeho kresby věrně zachycují krajinu i skvosty architektury a jsou dokumentem o době, lidech, městech i stavbách. Bouda je dokumentarista virtuózní a přesný, má jistou ruku a čisté srdce.

Kniha je výpravná, vytištěná na luxusním papíru a celobarevná. Na titulní straně je ručně vlepený obrázek katedrály v Compostele a veškeré písmo je provedeno reliéfní ražbou.

Publikace je určena nejen pro cyklisty, ale pro všechny cestovatele. V této výpravné podobě může být vhodným dárkem i pro vyznavače výtvarného umění.

JIŘÍ BOUDA – MALUJÍCÍ POUTNÍK

S Jiřím Boudou jsme si povídali mnohokrát. V jeho pracovně i při venčení věrného kamaráda Rupa. S ním dvakrát denně míří ke zřícenině Baba, odkud je nádherný a dosti nezvyklý pohled na Prahu. Pod námi opouští Vltava hlavní město, na dosah ruky máme hotel Internacional s typickou hvězdou na špičce věže a sluncem zalité ulice jsou jakoby ztichlé, bezhlučné, jejich ruch k nám nahoru nedosahuje. Jiří Bouda tady žije od narození. Hrával si tu jako malý kluk, chodil sem na první schůzky, nacházel klid k učení při studiu na vysoké škole a inspiroval se zde k mnohým výtvarným dílům věnovaným Praze. Později sem chodili na procházky s manželkou Janou a se synem Martinem. Nyní si všechny vzpomínky uplynulých osmdesáti let v duchu přehrává. Důležité ale je, že pouze neodpočívá na lavičce, nekrmí holuby s ostatními důchodci v parku, ale je pořád nesmírně pilný a činorodý. Jednou z jeho posledních aktivit byla naše společná práce nad knihou Poutnický deník, která v těchto dnech vychází. Byla to spolupráce velice příjemná, v mnohém mne obohatila. Pokud bych měl charakterizovat Jiřího Boudu třemi slovy, byly by to: skromnost, laskavost a pracovitost.

Každý, kdo někdy putoval na kole, dobře ví, jaká vůle musí večer nastoupit, aby se člověk přinutil zapsat svoje zážitky do nějakého sešitu, zápisníčku, který si většina na cestách vede. Činí tak porůznu: za soumraku před stanem, v hospůdce u piva, ve stanu s čelovkou na hlavě, pod sítkou proti komárům – nebo až druhý den, kdy v jízdních přestávkách pilně vše dopisuje.

Opravdu jsou vaše zápisky v denících autentické? Zdá se mi až neskutečné, že byste vše tak úhledně zapsal v provizorních podmínkách.

Deník jsem psal v průběhu své cesty se zpozděním maximálně 24 hodin. Byly to tedy zážitky čerstvě prožité a čerstvě zapsané. Při psaní prvních dnů jsem ale samozřejmě nevěděl, jak dlouho mi cesta bude trvat, kolik listů popíšu, takže jsem spíš místem šetřil. Zapisoval jsem jen takové údaje, jako kudy a jak dlouho jsem jel, kolik co stálo a jaké pamětihodnosti jsem spatřil, prohlédl, případně přehlédl.

V knize jsou uvedeny cenné informace pro ty, kteří by vás chtěli následovat. Zejména co se týče možností ubytování. Není tam ale moc údajů o památkách, pamětihodnostech.

U památek jsem zásadně opomíjel uvádět historická data a fakta, která si každý čtenář či zájemce může najít v jakémkoliv turistickém průvodci. Kdybych je popisoval, stejně bych je z takové literatury musel opisovat, a tu jsem přirozeně nevozil s sebou.

Byly nějaké příhody, které v deníku, a tím pádem ani v knize, nejsou zaznamenány?

Z časových důvodů jsem si nemohl něco psát „nanečisto“, všechno je tedy zapsáno tak, jak mne zrovna myšlenky napadaly a na co jsem si vzpomněl. Tím se přirozeně stalo, že na některé události jsem se rozpomenul, až když jsem měl určitý den „uzavřený“, a protože jsem nechtěl v textu škrtat a přepisovat, řada příhod zapsána není.



Jiří Bouda na procházce se svým věrným kamarádem Rupem.

Například?

Například jsem jel v Německu po cyklostezce, užíval jsem si poklidnou jízdu lesem a najednou se pár metrů přede mnou vyřítilo divoké prase s malými selaty. Byl jsem z toho tak vyplašený, že jsem příhodu večer vůbec do deníku nezapsal. Asi jsem byl pořád ještě v šoku.

Místy se v deníku omlouváte za hůře čitelný rukopis.

To proto, že jsem třeba zápis psal večer téměř za tmy v lese s deníkem na kolenou. Také jsem při jedné cestě ztratil brýle, ale to nebyl až takový problém.

A VIRTUÓZNÍ DOKUMENTARISTA

Mně připadá, že je jedna stránka jako druhá. A nemyslete si, že Jiří Bouda píše propiskou, plnicím perem nebo fixem. Jeho psacími potřebami jsou: násadka s perem a lahvička s tuší. Pěkně pero pokaždé namočit a psát postaru jako Palacký. Ani v jednom ze tří deníků jsem neobjevil žádnou kaňku, ba ani její náznak. Divil jsem se a Jiří s úsměvem pravil, že se diví také.

Nedovedu si představit, že jste na cestách ještě kreslil tak nádherné obrázky. To vše muselo být nesmírně časově náročné?

Opravdu mne překvapilo, jak je takové psaní pracné a časově náročné. Stejně náročné bylo i kreslení obrázků. Kresby jsem si většinou na místě poznamenával jen tužkou, a to do míst, kde jsem předpokládal, že budou doplněny textem. Pak se ale ukázalo, že textu je více nebo méně, takže kresby nebo i razítka jsou v originálu mimo (v knize už jsou na správném místě – pozn. J. Ř.). Při psaní textu jsem tužkové kresby „obtěhnul“ a dokreslil perem, ale kolorování, ačkoliv jsem měl vodové barvičky s sebou, jsem doplňoval až po návratu domů.

Pro knihu bylo třeba převést všechny tři rukou psané deníky do počítače. Spočítali jsme, že to bylo celkem 636 deníkových stran. Ty obsahovaly 104 827 slov, tj. 615 686 znaků, což činilo 342 normostran. Obrázků bylo přibližně 160 a téměř všechny jsou v knize otištěné.

Velkou pouť do Compostely jste už vykonal. Je nějaká cesta, kterou byste ještě rád projel, chystáte se někam?

Láká mne Dunaj, od jeho pramene. Ten je v kopcích, nechal bych se tam dovézt synem autem a pak bych putoval podél vody tak dva

až tři týdny. Problém je v tom, že mne rodina nechce pustit samotného. Nechtěl bys jet se mnou?

Jel bych hned a rád. Jen s tím volným časem to bude horší. Každopádně přeji šťastnou cestu i šťastný návrat. Taky mnohokrát děkuji za příjemné povídání a hlavně za společnou práci nad knihou. JŘ

Litografie Jiřího Boudy, kterou získá prvních 100 zájemců, kteří si zakoupí jeho knihu přímo od vydavatelství CYKLOKNIHY.



Výtvarník Jiří Bouda, narozený 5. května 1934, se v těchto dnech dožívá v plné svěžesti tělesné, duševní i tvůrčí 80 let. Přejeme mu všechno nejlepší, hodně štěstí a hlavně dobré zdraví.



80



V den narozenin Jiřího Boudy se konala v Praze v Písecké bráně vernisáž jeho další výstavy Z Dejvic až na konec světa. Gratulací byla spousta, včetně té od paní starostky Prahy 6 paní Marie Kousalíkové (na horní fotce sedí vedle oslavence). Vystavené barevné litografie – hodně jich je s cyklistickou tematikou, jsou z cest po českých zemích i zahraničí, včetně motivů z jeho milované Prahy 6. Výstava je k vidění do 28. května denně mimo pondělí od 11 do 19 hodin.

KNIHU ANNIE LONDONDERRY POKŘTILA LUCIE „JONDONDERRY“



Překladaelé Jaroslav a Kateřina Rubášovi.

Příjemným zpestřením programu Cyklofestu byl křest knihy **„První žena na kole kolem světa“**. Nejprve pověděli o knize pár slov její překladaelé Kateřina a Jaroslav Rubášovi. Přiblížili divákům její obsah a vyzdvihli obdivuhodný výkon ženy, která se stala v 19. sto-

Duch Annie Londonderry přichází.



letí jednou z nejslavnějších žen Ameriky. Potom nastalo pořadateli avizované vyvolávání ducha Annie Londonderry. Sál potměl, lidé zapálili svíčky. Tajemná atmosféra a pekelné soustředění měly napomoci, aby se přesně po 120 letech, které uplynuly od doby, kdy Annie na svoji cestu vyjela, objevila opět mezi námi. A skutečně. Za chvíli pomalu,



pomaloučku kráčela od zadních řad tajemná postava v dlouhých šatech, se skloněnou hlavou, zakrývající si tvář dobovým kloboučkem. Vedla historické kolo podobné tomu, na kterém byla cesta absolvována. Došla až k pódiu, a to už všichni poznali, že je to žena, která opravdu svět na kole objela. Nikoli před 120 roky, ale jen před deseti. Nebyla to Annie, ale Lucie. Ano, Lucka Kovaříková, dnes už Jonová, která se svým partnerem Michalem Jonem (dnes manželem) absolvovala tři roky



Lucie „Jondonderry“ křtí knihu.

trvající cestu kolem světa na kole. Vtipně ji pro tuto příležitost přejmenoval její bratr Miloš na Lucii Jondonderry. Hned byla středem zájmu fotoreportérů, vždyť kdy se naskytne pohled na krásnou ženu v dobovém oblečení s historickým bicyklem, ještě k tomu takovou, která objela svět.

Pak nastal samotný akt křtu knihy. Byl opravdu stylový, lepší kmotru by si první české vydání nemohlo přát. Knihu je celá vypravena v retro stylu s dobovými fotografiemi a je možné si ji zakoupit prostřednictvím příloženého objednáčického lístku nebo v e-shopu Cykloknihy.cz.

Lucie a Michal Jonovi s knihou o Annie.



KŘEST KNIHY ŘEKOU A SILNICÍ VODOU Z VLTAVY A LABE



Dcera Vlastimila Svobody omlouvá tatínka.

Křest knihy Vlastimila Svobody „**ŘEKOU A SILNICÍ ... s otláčenou zadnicí**“ se měl uskutečnit v rámci podzimního Cyklofestu zároveň s gratulací autorovi k jeho osmdesátým narozeninám. Vlastík si pozval za kmotra knihy svého dlouholetého kamaráda z Česko-slovenské plavby labsko-oderské pana Jozefa Halaje, který přivezl s sebou dvě karafy. V jedné byla voda z Vltavy, v druhé z Labe. Připraven byl i dort s věnováním oslavenci.

Vlastík Svoboda se na křest své třetí knihy moc těšil. Tak moc, až se ho nedočkal. Den před ním těžce onemocněl a musel být převezen do nemocnice. Zrušit samotný křest jeho knihy pořadatelé nechtěli, vše bylo připraveno, přijeli i kamarádi z daleka. Situaci zachránila Vlastimilova dcera Lenka, která se nabídla, že tatínka zastoupí. A tak na pódiu před promítanými obrázky z knihy proběhlo vše tak, jak mělo. Kniha byla polita vodou z obou řek a hned poté mu ji jeho nejbližší dovezli společně s dortem do nemocnice.

V současné době je už Vlastík zdravý a usilovně se věnuje prodeji své knihy. Nejen mezi svými kamarády – vysloužilými šifáky, ale snaží se knihu udat i v knihovnách, v knihkupectvích, všude, kde to jde. V jeho letech obdivuhodný výkon. Klobouk dolů a držíme palce.



Vlastíkův kamarád Jozef Halaj křtí jeho knihu.

Knihu jsme podrobně představili v minulém Cykločtení společně s rozhovorem s jejím autorem. Je tentokrát nejen o kole, ale také o plavbě, o lodích, o lidech kolem vody. Zajímavé spojení, které tady ještě nebylo. Čeká vás příjemné počení.



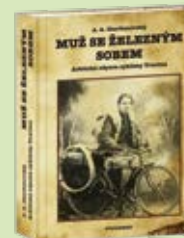
Dort pro nepřítomného oslavence.

Annie + Gleb = dva mimořádní lidé, dva poutavé příběhy, dvě knihy o fantastických cestách na kole.

Američanka a Rus, každý absolvoval něco neuvěřitelného. Annie Londonderry objela jako první žena na kole svět, Gleb Travin objel na kole jako první celé Rusko.

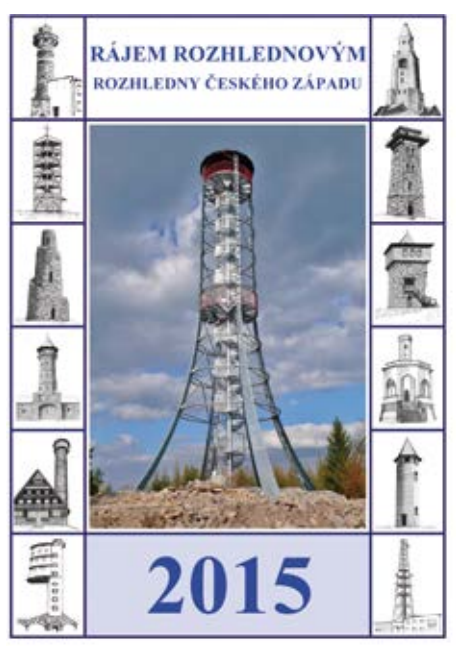
Dva překlady knih světového významu už obohatily český literární trh. Nyní můžete mít obě za zvýhodněnou cenu.

Annie Londonderry	běžná cena 299 Kč
Gleb Travin	běžná cena 299 Kč
Balíček Annie + Gleb	běžná cena 598 Kč
Balíček Annie + Gleb	po slevě 400 Kč



RÁJEM ROZHLEDNOVÝM 2015

VELKÝ NÁSTĚNNÝ KALENDÁŘ PRO PŘÍŠTÍ ROK

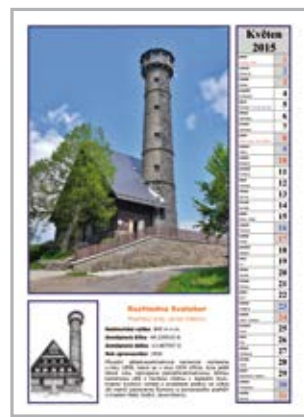
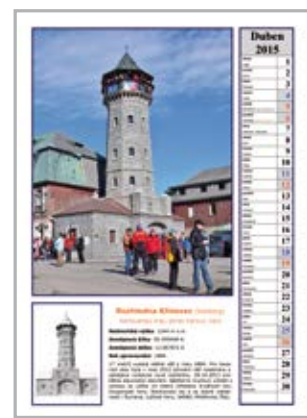
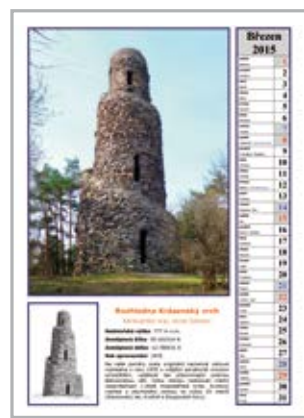


250 Kč

I když opět počítáme s vydáním cyklistického kalendáře ŽENA A KOLO, který bude sestaven z nejkrásnějších reklamních plakátů 19. a 20. století, nabízíme vám předtím ještě jeden, který je předzvěstí chystané tradice velkých nástěnných kalendářů sestavených z nejzajímavějších rozhleden. Má název jako naše nejúspěšnější kniha a jeho podoba je kombinací krásných fotografií, oceňovaných kreseb, krátkých textů a podrobného kalendária.

Autorem fotografií a grafického zpracování je specialista na fotografování rozhleden Zdeněk Benedikt a autorem kreseb a textů je Jiří Štekl, kterého není třeba našim čtenářům více představovat. Vzhledem k tomu, že oba autoři jsou Plzeňané, logicky jako první přiblížili rozhledny na území bývalého Západočeského kraje. Jedná se o výběr všech typů staveb od dřevěných přes cihlové, kamenné či betonové, až po zcela nové ocelové konstrukce.

Titulní straně kalendáře dominuje nová rozhledna Kotel, postavená na stejnojmenném kopci nedaleko Rokycan, která byla slavnostně otevřena v sobotu 10. května 2014. Je to osmadvacetimetrová ocelová věž, která svými rozkročenými stojinami vzdáleně připomíná pražský Petřín anebo ještě troufaleji pařížskou Eiffelovku. Kruhový výhled ze



zastřešeného ochozu ve výšce 25 metrů je nádherný. Navíc je to jediná rozhledna v České republice, ze které můžete současně spatřit Prahu i Brno. Nevěříte? Zkuste popřemýšlet – nebo lépe – vydejte se na ni. Je přístupná pěšky i na kole.

Do budoucna bychom vám rádi nabídli kalendáře s rozhlednami ze všech regionů naší vlasti. Hned další by měl přiblížit sever našeho území, který je na vyhlídkové objekty mimořádně bohatý.

Kalendář **RÁJEM ROZHLEDNOVÝM 2015** je celobarevný, obsahuje 14 listů velikosti A3 na výšku (30 × 42 cm), na lesklém křídovém papíru gramáže 200 g. Má spirálovou vazbu a vzhledu karton proti poškození.

Cena je 250 Kč + poštovné.



SVĚT KNIHY PRAHA

2014 15.–18. 5.
20 mezinárodní knižní veletrh a literární festival

ČESTNÝ HOST MAĎARSKO **otevřete KNI.HU**

TÉMATA KOLIK PODOB MÁ KNIHA?

ČTEME JEDNÍM DECHEM II. – FANTASY & SCI-FI

ODRAZ HISTORIE V LITERATUŘE

beletrie ■ učebnice ■ mapy
odborná literatura ■ e-knihy
■ komiksy ■ kalendáře ■
antikvariáty ■ audioknihy
■ prezentace divadel



autorská a scénická čtení
■ odborné přednášky ■
udílení cen ■ tvůrčí dílny
■ akce pro děti ■ debaty
soutěže ■ autogramiády
■ výstavy ■ vaření live



Český rozhlas



LIDOVÉ NOVINY
lidovky.cz
Prager Zeitung

blog.iDNES.cz

HŮST



NIH PRAGUE



Blomberg
120 let národní kvality
MAGNESIA



Zveme vás tentokrát do chráněné krajinné oblasti Železné hory na okraji Českomoravské vrchoviny. Do krajiny malebné, mírně zvlněné, hustě zalesněné, řídky obydlené, ve které se jako perla třpytí hladina Sečské přehrady. A přímo na jejím břehu bude mít základnu naše letošní akce.

16. CYKLOVÍKEND

SE SPORT ARSENALEM A S CYKLOKNIHAMÍ





LETOS SE AKCE BUDE KONAT V ŽELEZNÝCH HORÁCH U SEČSKÉ PŘEHRADY V AUTOKEMPU SEČ PLÁŽ VE DNECH 20. – 22. ČERVNA 2014

Sečská přehrada je jezero dlouhé 6,5 km, které vzniklo vystavěním přehradní hráze mezi skalnatými vrchy se zříceninami hradů Oheb a Vildštejn v letech 1924–1935. Zděná hráz je 42 m vysoká a 165 m dlouhá. Nádrž pojme 22 milionů m³ vody. Přehrada byla vybudována k vodohospodářským, energetickým a v neposlední řadě k rekreačním účelům.

Seč je nevelké město se 1 700 obyvateli (včetně přilehlých obcí) ležící ve výšce 532 m n.m. Pyšní se zachovalými lesy, skalami, potoky, několika chráněnými územími a naučnými stezkami. Rekreační oblast je největší a nejvyhledávanější v Pardubickém kraji.

Autokemp Seč Pláž nabízí ubytování ve stanech i v chatkách. Kemp má travnatý upravený povrch a přímo na něj navazuje travnatá pláž zvolna přecházející v písčité břeh.

Startovné: 0 Kč

Jako každý rok, ani letos se startovné neplatí. Jedná se o pozornost obou pořadajících firem svým zákazníkům. Každý obdrží popis tras, upomínkový list, poukázky na občerstvení (pivo nebo limo, klobása), k dispozici bude příležitostné razítko. Vstup na večerní besedy s promítáním je také zdarma.

Místo konání:

Autokemp Seč Pláž najdete zhruba uprostřed trojúhelníku Chrudim – Čáslav – Chotěboř. Je umístěn asi 1 km od centra Seče, přímo na břehu přehrady. Bližší informace o kempu jsou na: <http://www.autokempsec.cz>.

Prezentace:

V pátek 20. června od 17.00 hodin do 22.00 hodin, případně v sobotu 21. června do 9.00 hodin. Příjezd do kempu je možný už od pátečního dopoledne.

Ubytování:

Platí si každý sám při příjezdu v recepci kempu.

dítě do 6 let	zdarma
dítě 6–15 let	36 Kč
účastník nad 15 let	60 Kč
stan	56 Kč
auto	56 Kč
obytné auto	88 Kč
karavan	76 Kč
rekreační poplatek	13 Kč

Ceny se rozumí za jednu noc.

Veškeré hygienické zázemí kempu bude pro účastníky naší akce k dispozici.

Romantická zřícenina hradu Oheb nad Sečskou přehradou.





Nocování v chatkách:

V kempu je omezená možnost ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových chatkách. Ceník a fotogalerie jsou na internetových stránkách kempu. Zájemci si mohou domluvit ubytování s hlavní recepcí na tel.: 702 090 872 (Mgr. Hana Veselá). Jak se budou chatky postupně zaplňovat, bude této možnosti ubytování ubývat, proto kdo dřív zavolá ...

Heslo: CYKLOVÍKEND.

Jinak bude k dispozici dostatečně velká plocha pro stanování, případně pro nocování v obytných autech.

Stravování:

Jídlo si účastníci zajišťují sami. V sobotu v podvečer dostanou všichni od pořadatelů zdarma opečenou klobásu a pivo, děti nealko. V kempu by měla být už otevřena restaurace.

Trasy:

Budou doporučeny, ale nikomu nebráníme, aby si zvolil individuální. Neorganizujeme žádný hromadný peloton. Trasy povedou zvlněnou krajinou Železných hor. Doporučujeme velkou cykloturistickou mapu Pardubicko, Železné hory č. 128, případně č. 139 Havlíčkobrodsko. Obě v měřítku 1 : 60 000

z vydavatelství SHOCART. Tipy na návštěvu zajímavých míst dostanou účastníci při prezentaci.

Večerní program:

Páteční i sobotní večer vyplní přednášky cyklocestovatelů a promítání, která se v těchto dnech dojednávají.

Upozornění:

Je potřebné nahlásit svou účast pořadatelům předem (kvůli zajištění organizace, občerstvení apod.). Volejte na číslo: 325 551 962 nebo mailujte na adresu: obchod@sportarsenal.cz. Uveďte počet, kolik vás přijede. Nepřihlášení účastníci se vystavují nebezpečí, že



na ně nezbyde klobása, plátky tras, diplomek a podobně. Po celou dobu srazu bude možnost zakoupit rozličné vybavení firmy **Sport Arsenal za velice příznivé ceny.** Počítat můžete i s odbornými radami, případně s namontováním brašen na Vaše kolo zkušenými pracovníky firmy.

Tento víkend je také jedinečnou příležitostí zakoupit si knížky z vydavatelství **CYKLOKNIHY s 50procentní slevou.** (Nevztahuje se na již zlevněné knihy.) Podmínkou je, že svůj požadavek nahlásíte předem (telefonicky – 377 539 988, mailem – redakce@cykloknihy.cz). Knihy vám připravíme, nebudeme je posílat a v kempu vám je předáme proti zaplacení.

Všem účastníkům přejeme počasí podobné tomu loňskému a spoustu příjemných zážitků.

Těšíme se na vás.

Ředitel firmy Sport Arsenal pan Jiří Suchý připravuje účastníkům občerstvení.



STÁLÁ NABÍDKA VYDAVATELSTVÍ CYKLOKNIHY starší tituly



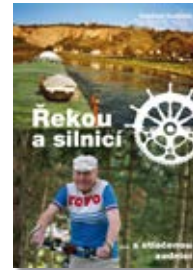
Jiří Štekl
**333 VÝLETŮ
PO ROZHLEDNÁCH**
Cena: 333 Kč



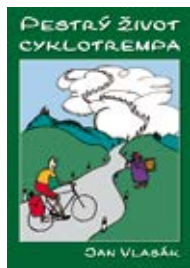
Jiří Štekl
RÁJEM ROZHLEDNOVÝM
Cena: 199 Kč



Peter Zheutlin
**PRVNÍ ŽENA NA KOLE
KOLEM SVĚTA**
Cena: 299 Kč



Vlastimil Svoboda
ŘEKOU A SILNICÍ
Cena: 259 Kč



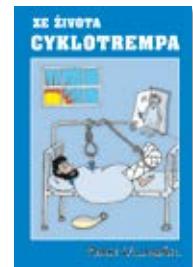
Jan Vlasák
**PESTRÝ ŽIVOT
CYKLOTREMPA**
Cena: 278 Kč



Jan Vlasák
VANDRY S BEJKEM
Cena: 222 Kč



Jan Vlasák
TENKRÁT NA VÝCHODĚ
Cena: 189 Kč



Jan Vlasák
ZE ŽIVOTA CYKLOTREMPA
Cena: 299 Kč



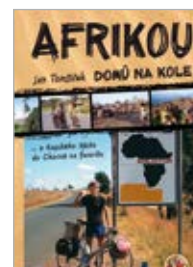
Markéta Hroudová
a Luděk Zigáček
CYKLOTOULKY S DĚTMI – I.
Cena: 259 Kč



Markéta Hroudová
a Luděk Zigáček
CYKLOTOULKY S DĚTMI – II.
Cena: 299 Kč



A. A. Charitanovskij
**MUŽ SE ŽELEZNÝM
SOBEM**
Cena: 299 Kč

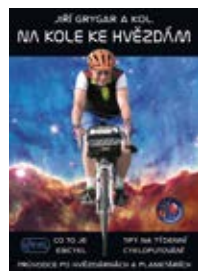


Jan Tomšíček
AFRIKOU DOMŮ NA KOLE
Cena: 299 Kč

STÁLÁ NABÍDKA starší tituly



Ivo Hrubíšek
ELEKTROKOLA
NOVÁ DIMENZE CYKLISTIKY
Cena: 299 Kč



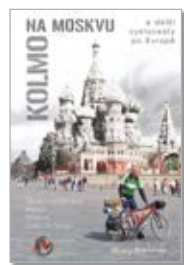
Jiří Grygar & kol.
NA KOLE KE HVĚZDÁM
Cena: 349 Kč



Lucie Kovaříková a Michal Jon
Z ÚTULKU AŽ K MOŘI
Cena: 100 Kč



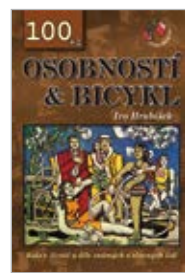
Jan Polášek
ADIEU, BIKE?
Cena: 100 Kč



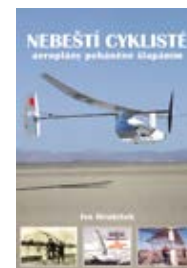
Milan Martinec
KOLMO NA MOSKVV
Cena: 299 Kč



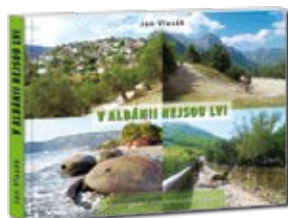
Jiří Jokl
OSTROV TISÍCE VŮNÍ
Cena: 399 Kč



Ivo Hrubíšek
**100+1 OSOBNOSTÍ
& BICYKL**
Cena: 100 Kč



Ivo Hrubíšek
NEBEŠTÍ CYKLISTÉ
Cena: 100 Kč



Jan Vlasák
V ALBÁNII NEJSOU LVI
Cena: 279 Kč



Vít Čenovský
RUMUNSKÉ PASTORÁLE
Cena: 299 Kč



Michal Ivasienko
**NA KOLECH
POD MT. BLANC**
Cena: 100 Kč



Simona a Roman Sztulovi
**JAK JSEM DOJEL
AŽ NA NORDKAPP**
Cena: 100 Kč

CHYSTANÉ KNIŽNÍ NOVINKY Z VYDAVATELSTVÍ CYKLOKNIHY



Rosta Gregor

Rosta Gregor ŠTASTNÁ ZEMĚ

Kniha popisuje cestu na kole podél hranic nesmírně zajímavé a krásné země. Během ní bylo třeba překonat prudká horská stoupání, zasněžené silnice a nekonečné kilometry hlubokými lesy či širými rovinami. Dny plné deště a zimy střídaly dny úmorného horka. To vše během necelých 3000 km. Ta země leží v samém srdci Evropy a dnes bys marně hledal její název v mapách, milý čtenáři. Již hezkých pár let neexistuje. Ta kouzelná země se kdysi jmenovala ČESKOSLOVENSKO.

Autora knihy znají mnozí čtenáři z prvních čísel Cykloturistiky, publikoval v ní do roku 1999. Pak se na dlouhatánskou dobu odmlčel. Cestoval, prožíval, sepisoval. Před nedávnem se ozval a nabídl rukopis knihy. Poslal ukázkou a bylo rozhodnuto. Text se sice nedal rovnou použít, ale poznali jsme, že z něho půjde vybrousit diamant. Jedinečný, nikoho nenapodobující styl vyprávění a přímo živočišně působící neuvěřitelné příhody. Cesta kolem bývalého Československa by měla být nosnou linkou děje, ale jednotlivé etapy budou střídat příhody z jeho dřívějších cest na kole. Jen namátkou: Od monastýru k monastýru, Doliny Nízkých Tater, Do nitra Rumunska, Nonstop Kardašova Řečice – Ještěd

zpáteční, Nonstop Kardašova Řečice – Sněžka zpáteční, Nonstop Kardašova Řečice – Děčínský Sněžník zpáteční a další.

Rosta je nejen originálním autorem, ale i hodně zajímavým člověkem. Ti, kteří se zúčastní našeho Cyklovíkendu v červnu na Sečské přehradě, ho budou moci poznat osobně. Měl by tam promítat a povídat o svých zážitcích a měla by tam být k dispozici i jeho nová kniha. Pokud vše vyjde, dojde tam i na její křest.

Lada M. Chárková Bohové nejsou ON LINE

Tak to tady ještě nebylo. Našemu vydavatelství byl nabídnut erotický thriller. První reakce byla logická, samozřejmá a jasná – odmítnutí. Po přečtení rukopisu a posouzení textu několika přáteli je tomu jinak. Jdeme do toho! Ať si myslí, kdo chce, co chce, jedná se o kvalitní četbu, i když zcela vybočuje z našeho zaměření. Ale například takové rozhledny také nebyla nabídka cykloturistické literatury, také jsme váhali, a jak jsou dnes žádané a jak je autor známý.

Strhující příběh, který se odehrává střídavě v Čechách a u Rudého moře, je plný exotiky, poznávání, humoru, vášně i erotiky. Ponoříte se do šťavnatých, nebývale intimních, s humorem i nadsázkou vyličených zážitků zralé a vdané Evropanky s podstatně mladším a ženatým arabským lékařem z tamní vládní garnitury. Pikantní zpověď mapuje období, kdy oba „dali svým hlavám holiday a nechali konat jen svá těla“. Téměř dokumentárně a cestopisně se s autorkou vydáte na lákovou cestu k hříchu, tedy k poznání, které zakazuje společnost i většina náboženství. Ale popravdě, znáte lepší způsob, jak nejlépe poznat toho druhého?

Vše je v příběhu autentické, je vyličen slovo po slovu tak, jak se stal. Osoby jsou reálné

a skutečně žijící, stejně jako zážitky a místa, kde se děj odehrává. A odehrává se tajně ve dvou úrovních – v té reálné a v té virtuální – s komunikací v mobilu, na e-adresách i v sociálních sítích. Do moderního příběhu o vášnivém i humorném sblížování dvou odlišných „genotypů“ z různých kontinentů a kultur pochopitelně vstupují moderní technologie i železné společenské i náboženské tradice.

„Lajkla“ jsem na jeho profil „TO SE MI LÍBÍ“... a pak jsem nebojácně vstoupila do bárky a plula za ním, mezi světy, po hladině, po zemi i v oblacích. A věděla jsem, že moje začátky jsou vždy rozpačité, konce nečekané, a jen to, co je mezi tím, si dokážu náramně užít. Bože můj a Bože jeho, jak tohle skončí? Hej, vy dva nahoře, a přestaňte mi do toho kecat! Snad sama z převisu svých let poznám, kdy vystoupit.“

V očích autorky je „My Dear Doctor“, hlavní protagonista příběhu, téměř novodobý Sinuhet. TAM na jihu skutečně žije a dnes dál úspěšně léčí. „Lolai“ zůstává TADY na severu, je tu mezi námi... a co vy víte, možná je to vaše sousedka. Pracuje stále ve svém oboru, věnuje se svým malým životním radostem a rodině, která nic netuší. Chce zůstat v anonymitě. I když je její příběh z 21. století, pozměnila jména postav tak, aby ve své zemi nebyly pranýřovány, zneuctěny nebo jinak trestány. Bláznů by se TAM našlo dost. Její subjektivní, kontroverzní a často kritický pohled totiž kličkuje mezi on-line světem, mezi lidskou touhou a příkazy shora, které hrdinům direktivně sesílají dva nejvyšší šéfové virtuálního nebe: Alláh a Hospodin. Komunikace se odvíjí a osciluje mezi kontinenty, je limitována vzdáleností, státním zřízením, filozofií a společenskou tradicí. A pak spontánně vrcholí mezi morálkou, sexem, vášní a citem.

Nu ano, nebyla by to žena, aby se nepokusila obelhat i bohy...

AUTOGRAMIÁDY na mezinárodním knižním veletrhu SVĚT KNIHY

Každoroční svátek čtenářů a milovníků knih se letos koná ve dnech **15.–18. května 2014** v Praze na Výstavišti v Holešovičích. Stánek vydavatelství CYKLOKNIHY najdete v pravém křídle Průmyslového paláce pod označením P 105.

Opět budete mít možnost setkat se s autory našich knížek. Tentokrát jsme zvolili dva – a oba jsou bravurními kreslíři. První je akademický malíř Jiří Bouda, který bude podepisovat svoji novou knihu Poutnický deník. Pokud si ji na místě zakoupíte, získáte k ní i originální litografii. Tato příležitost se nebude opakovat.

Druhým hostem bude neakademický malíř Jiří Štekl. V oboru kreslení je sice samoukem, ale jeho kresby rozhleden se už staly známé a obdivované. Prozradíme vám, že Jiří si přijede na Svět knihy převzít ocenění za svoji knihu 333 výletů po rozhlednách. Ta totiž získala 2. místo v prestižní mezinárodní soutěži TOURMAP. Vyhlášení výsledků se koná 16. 5. v 11 hodin v Literárním sále.

čtvrtek 15. května od 11.00 do 13.00 hodin
bude mít autogramiádu **Jiří Bouda**

pátek 16. května od 12.00 do 13.00 hodin
bude mít autogramiádu **Jiří Štekl**

sobota 17. května od 11.00 do 13.00 hodin
bude mít autogramiádu **Jiří Bouda**



Jiří Štekl a Jiří Bouda v družném rozhovoru na loňském Světu knihy.

Zájezdy za → **SUPER CENU**
a další nabídka na ↓
www.poznani.cz



**AKTIVNÍ DOVOLENÁ
DO HOTELU I POD STAN
S POLOPENZÍ I BEZ**

ČERNÁ HORA | ALBÁNIE | MAKEDONIE |
BOSNA A HERCEGOVINA | KOSOVO | SRBSKO |
BULHARSKO | RUMUNSKO | UKRAJINA |
BĚLORUSKO | SKOTSKO | KORSIKA | NORSKO |
IRSKO | WALES | MALLORCA...

JIŽ 20 LET VOZÍME LIDI TAM I ZPĚT



- Poznávací zájezdy s turistkou a cykloturistikou do celého světa
- Pohodové týdny v Alpách a v exotice pěšky na kole
- Horská turistika
- Pobyty s výlety a další

**cestovní kancelář
Poznání**

www.poznani.cz

Centrála → CK POZNÁNÍ, PARDUBICE, Palackého třída 2744, tel.: 466 535 401, 466 510 074

Pobočky → PRAHA 1, Bořivojova 23, tel.: 222 211 756, fax: 222 211 762 | BRNO, Nám. Svobody 10, tel.: 542 213 676

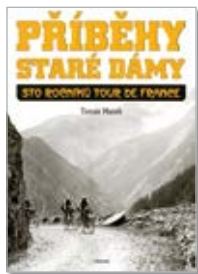
HRADEC KRÁLOVÉ, Tomkova 911, tel.: 495 513 816, 605 538 365

LIBEREC, Adrenalin Centrum, Na Bídě 657/8a, tel.: 486 112 250

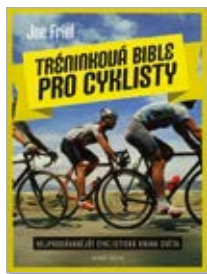
Prodejní místo na Slovensku → ATLAS Adria, cest. kancelária s.r.o., BRATISLAVA, Račianska 3, tel.: 00421 2 446 33 561

STÁLÁ NABÍDKA KNIH S CYKLOTEMATIKOU

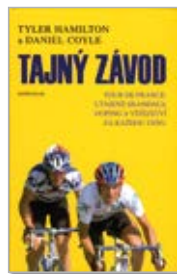
od jiných vydavatelů



Tomáš Macek
PŘÍBĚHY STARÉ DÁMY
Cena: 497 Kč



Joe Friel
TRÉNINKOVÁ BIBLÉ PRO CYKLISTY
Cena: 399 Kč



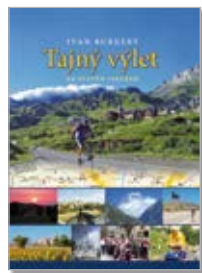
Tyler Hamilton a Daniel Coyle
TAJNÝ ZÁVOD
Cena: 299 Kč



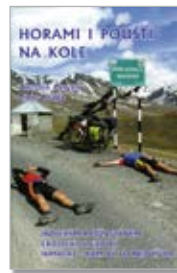
Bradley Wiggins
MŮJ ČAS
Cena: 348 Kč



Josef Kozák
Z CEST PO SVĚTĚ
Cena: 289 Kč



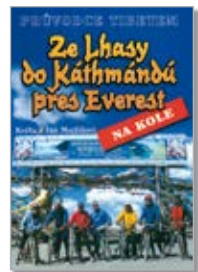
Ivan Burkert
TAJNÝ VÝLET ZA SVATÝM JAKUBEM
Cena: 299 Kč



Antonín Červený
HORAMI I POUŠTÍ NA KOLE
Cena: 249 Kč



Johan Bruyneel a Bill Strickland
MOHLI BYCHOM TAKÉ VYHRÁT
Cena: 298 Kč



Květa a Jan Mojžíšovi
ZE LHASY DO KÁTHMÁNDÚ PŘES EVEREST NA KOLE
Cena: 229 Kč



Květa a Jan Mojžíšovi
INDONÉSIE
Cena: 249 Kč



Miroslav Rozkošný
Z HANÉ DO JERUZALÉMA A ZPĚT
Cena: 147 Kč



Zdeněk Berka a Antonín Červený
EXOTIKOU NA KOLE
Cena: 229 Kč

STÁLÁ NABÍDKA

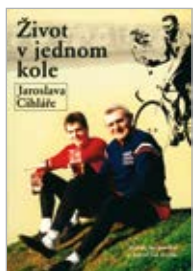
od jiných vydavatelů



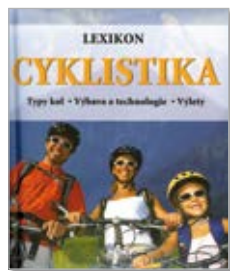
Česká republika
**ATLAS
S CYKLOTRASAMI**
Cena: 159 Kč



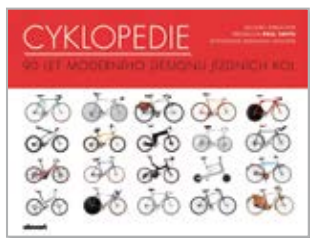
Helena Marešová
a kudrnokolektiv
SARDINIE
Cena: 266 Kč



Jan Králík
ŽIVOT V JEDNOM KOLE
– JAROSLAVA CIHLÁŘE
Cena: 199 Kč



Tobias Pehle a kol.
LEXIKON CYKLISTIKA
Cena: 269 Kč



Michal Embacher
CYKLOPEDIE
90 let designu jízdních kol
Cena: 599 Kč



William Saroyan
CYKLISTA V BEVERLY HILLS
Cena: 149 Kč

ČEKÁM NA TEBE

Jed' na zájezd s CK
Kudrna a vyhraž
kolo v hodnotě
110.000 Kč!



Jedna z nejpestřejších nabídek
nejen cyklistických zájezdů.

www.kudrna.cz



BURLEY

bezpečí a komfort jako priorita
zkušenost od roku 1975
až pětiletá záruka



cena od
8.990
Kč

dodává:
AZUB BIKE
www.azub.cz

777 298 229, azub@azub.cz

MILAN SILNÝ

NEJÚSPĚŠNĚJŠÍM SPORTOVCEM MĚSTA SLANÝ

Máme velkou radost, že jeden z našich autorů se prosadil nejen na literární scéně, kde jsou jeho knihy pravidelně oceňovány. Milan Silný se stal i nejlepším sportovcem Slaného za rok 2013. Na slavnostním galavečeru, který se uskutečnil v zaplněném Městském centru Grand ve Slaném, sál aplaudoval hlavnímu hrdinovi večera, který si pro prestižní cenu dojel obrazně řečeno cestou necestou, polem nepolem, přes hory a doly, řeky a potoky, když odsunul na druhé místo ankety plocho-
drážníka Romana Čejku a na třetí sportovní střelkyni Petru Rouhovou.

O jedné z jeho rekordních akcí jsme vás informovali v minulém čísle. Spolu s kamarádem Josefem Jančou odstartovali z nejnižšího místa České republiky, ze dna uhelného Dolu Bílina, aby po 27 hodinách nonstop jízdy a 237 ujetých kilometrech stanuli na nejvyšším místě ČR na Sněžce.

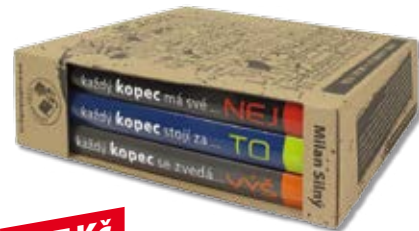
V nedávné době Milan Silný absolvoval ještě jednu cyklisticko-charitativní akci, o které říká: „Původní myšlenka byla, že odstartuji ve vesničce Pondělí a přes vesnice Úterý, Středa, Čtvrtek, Pátek a Sobotu pojedou nonstop dnem i nocí až do Neděle. Některé tyto obce se však v ČR nevyskytují, tak jsem to musel maličko upravit,“ upřesňuje. Trasa tedy byla: Deněti-
ce (jako první DEN v týdnu), Úterý, Střednice, Čtverín, Pátek, Sobotka, Nedělišťe.

Jízda nonstop napříč týdnem měla ale i charitativní podtext. „Kdokoliv se ke mně mohl kdykoliv přidat a jet na kole libovolný počet kilometrů se mnou, ale pod podmínkou, že za každý ujetý kilometr zaplatí 5 korun. Vybraná částka byla věnována občanskému sdružení www.cestazasnem.cz, část věnuji jako příspěvek na pořízení speciálního kola, takzvaného handbiku jednomu handicapovanému sportovci,“ říká Milča.

Do Nedělišťe dorazil Milan se spolujezdci

v neděli v 1.22 hodin ráno po 444 kilometrech bez spánku či delšího odpočinku. „Akce byla hodně těžká po psychické i fyzické stránce. Ke konci už chyběly síly. Jednu chvíli jsem cítil, jak se mi jede skvěle, ale vzápětí přišla ohromná krize a touha po spánku. A to se pořád střídalo. Ke konci už byly chvíle, kdy jsem přemýšlel, jestli jsem vzhůru nebo spím. Když to shrnu, byla to největší cyklistická úchylárna, kterou jsem absolvoval,“ vyjádřil své pocity po zvládnutí tak dlouhé tratě na jeden záťah Milan Silný.

Všechny příznivce Milana Silného můžeme natěšit na jeho čtvrtou knihu, která by měla být opravdovou lahůdkou. Vyjít by měla do konce letošního roku. Jeho první tři budou zanedlouho vyprodány, například třetí z nich už není možné získat samostatně, ale pouze v kompletu v parádním pouzdře.



897 Kč

Komplet tří knih Milana Silného v parádním pouzdře

3 knihy ... 752 stran ... 130 kopců
cena kompletu vč. krabičky: 932 Kč

cena kompletu po slevě: 897 Kč (vč. krabičky)

mimořádně vhodné jako **DÁREK**
pro každého bika



Milan Silný v zajetí novinářů.

CHRISTIAN BATTAGLIA

100. VÝROČÍ NAROZENÍ

V nelehké době, těsně po vypuknutí první světové války se narodil ve Vídni hošík jménem Christian, ze kterého se později stal velký cyklista. Jeho křestní jméno ani příjmení Battaglia nenasvědčují, že by se mělo jednat o cyklistu českého, přesto tomu tak bylo. Rodiče se za Čechy považovali, i když otec byl potomkem šlechtického rodu Battagliů pocházejícího ze severní Itálie.

Krista (jak Christianovi všichni říkali) se narodil 7. prosince 1914 a prakticky celý život prožil na zámku v Bratronicích v jižních Čechách. V krajině úžasně malebné znal kdejakou silničku a každou měl mnohokrát projetou. Jeho závodní minulost nezahrnuje příliš předních umístění, ale tak dlouhou kariéru jako on, neměl žádný jiný cyklista. Jezdil na kole až do posledního dne svého života, do posledního okamžiku. Nedaleko Strakonice při cestě domů zkolaboval a cestou do nemocnice zemřel. Bylo mu 76 let. V tom místě stojí u silnice prostý dřevěný křížek. V Bratronicích na návsi pak zhlíží z pomníku na zámek jeho busta. Jedná se o jediný pomník postavený cyklistovi v České republice. Věnovali mu ho kamarádi a příznivci a odhalen byl v roce 2002. Nápis na něm uvádí, že Christian za svůj život ujel 935 000 kilometrů.

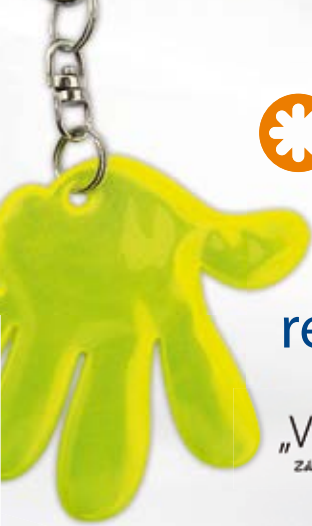
Už třetím rokem se v tomto kraji koná setkání a vzpomínková jízda historických závodních a sportovních kol. Letos se uskuteční **v sobotu 16. srpna 2014**. Místem srazu je zámek v Čekanicích u Blatné. Podmínkou účasti na **BATTAGLIA CYKLONOSTALGIE** je závodní kolo do roku výroby přibližně 1989, nejlépe v původním stavu. Kolo musí mít hořem vedené brzdové bowdeny (opratě), řazení (pokud se vyskytuje) na spodní rámové trubce, vyloučeny jsou pedály s nášlapnými systémy. Taktéž jakékoliv repliky historických kol se nepřipouštějí. Účastníci musí být oblečeni v souladu se svým historickým kolem. Nejedná se o závod, nezáleží na pořadí ani na času dojezdu.

Program:

- 07.00 – 09.45 Příjezd a zápis účastníků
- 10.00 Společný přesun všech účastníků z Čekanic do Bratronic
- 11.00 Bratronice – start jízdy Battaglia cyklonostalgie 2014
- 13.00 Burza kol a dílů, výstava kol, řeči o kolech, občerstvení
- 13.00 (přibl.) Dojezd účastníků na 35 km do cíle v Čekanicích
- 15.00 (přibl.) Dojezd účastníků na 70 km do cíle v Čekanicích

Po celý den bude probíhat na zámku v Čekanicích výstava historických závodních kol.

V účastnickém poplatku **300 Kč** (který je třeba poukázat předem) je zahrnuto občerstvení v místě startu, cíle a během jízdy, startovní číslo na dres, mapa trati, stylový dárek. Termín pro přihlášení je do 26. července 2014. Podrobnosti jsou na www.cyklonostalgie.cz.



altima®

Značkové reflexní prvky

„Vidět a být viděn“
Základní pravidlo bezpečnosti na silnicích!

Bezplatná tel. linka:
800 146 259 www.altima.cz



INTERTRANS Plzeň, Slovanská tř. 5
Tel.: 377 246 995 www.intertrans.cz

Cyklozájezdy po Evropě

Odjezdy z celé ČR / Doprava lux busy / Ubytování na pevném lůžku

**FRANCIE
ITÁLIE
ŠPANĚLSKO
NĚMECKO
RAKOUSKO
ŠVÝCARSKO
CHORVATSKO
SLOVINSKO
HOLANDSKO
MAĎARSKO**

25. sezóna

Speciální cyklovlekly / Zkušení průvodci / Pro skupiny zájezdy na míru

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

DVA JAROSLAVOVÉ OPUSTILI ŘADY CYKLISTŮ

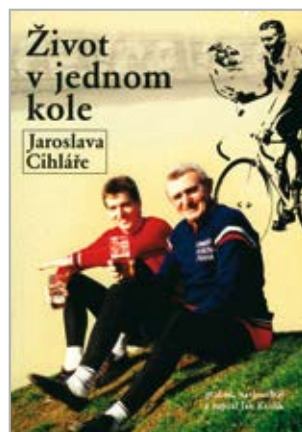


Nejprve to byl začátkem roku pan **Jaroslav Brož z Plzně**, který byl posledním žijícím účastníkem prvního ročníku Závodu míru. Zúčastnil se ho v roce 1948. Pětietapový závod z Varšavy do Prahy, měřící tehdy 880 km, úspěšně dokončil na 49. místě. Jan Veselý v témže ročníku obsadil 5. místo, když vyhrál 3 etapy.

Jaroslav Brož se narodil v roce 1926 a s cyklistikou začínal jako dorostelec v KTC Český Lev Plzeň, kde získal několik přebornických titulů. Jako senior startoval úspěšně v mnoha mistrovských závodech. Našeho nejtěžšího závodu Praha – Karlovy Vary – Praha se zúčastnil dokonce šestkrát. Od roku 1957 vykonával funkci ředitele nové cyklistické dráhy v Plzni na Petříně. Později jezdil jako vodič v závodech za motorovými vodiči, které byly ve své době velmi populární a divácky přitažlivé. V této disciplíně si počínal úspěšně, na mistrovství republiky 1974 získal třetí místo, v roce 1978 druhé a vítězství v Československém poháru. Za sportovní úspěchy a za mnohaletou činnost v cyklistice byl mnohokrát vyznamenán. Ještě v roce 2012 se zúčastnil vzpomínkové akce Cyklonostalgie Battaglia v Čekanicích u Blatné, kde se setkal se spoustou svých známých a kamarádů (na fotografii je vlevo).

Jaroslav Brož zemřel 7. února 2014.

V minulých dnech odešel do cyklistického nebe pan **Jaroslav Cihlář z Prahy**. Byl ročník 1924 a ještě před několika dny mu jeho přátelé zorganizovali oslavu 90. narozenin. Díky své pedagogické práci na Fakultě tělesné výchovy a sportu, na níž vychoval řadu úspěšných trenérů cyklistiky, byl přezdíván „pan profesor“ nebo „profesor cyklistiky“. Kolo bylo jeho celoživotní láskou. Po skončení závodní kariéry, která zahrnovala mj. titul akademického mistra světa v silničním závodě (1951), účast



na olympiádě (1956 v Melbourne) i dvacet titulů mistra Československa, se věnoval kromě pedagogické práce hlavně osvětě. Propagaci jízdy na bicyklu jako nejzdravějšího a neekologičtějšího dopravního prostředku zasvětil celý život. Jeho publikační činnost byla přebohatá. Od stovek článků v novinách a časopisech, přes vysokoškolská skriptta, po dodnes užitečnou knihu Poprvé na kole. Další kniha – Život v jednom kole – vznikla ve spolupráci s publicistou Janem Králíkem v roce 2005. Ten se ptal, naslouchal a zapsal vyprávění Jaroslava

Cihláře, takže to je jakási životopisná knížka. Několik posledních výtis-
ků ještě máme v naší nabídce.

PhDr. Jaroslav Cihlář zemřel 2. května 2014.

KIWI svět map a průvodců



CELÝ SVĚT SKLADEM U NÁS V PRODEJNĚ A V E-SHOPU

- turistické a cestovní průvodce • automapy
- turistické mapy • cyklomapy • digitální mapy do mobilu
- horolezecké publikace • navigační pomůcky
- outdoorové doplňky • více než 17 500 titulů

www.cyklomapa.cz



Knihkupectví KIWI, Jungmannova 23, Praha 1, mapy@kiwick.cz, tel.: 224 948 455

CO UŽ BYLO CO JEŠTĚ BUDE

SECESE VELLO ART-DECO

V dubnu se v plzeňské galerii Visio Art Gallery představila unikátní kolekce secesních a art-deco plakátů ze soukromé sbírky H-Posters pana Zdeňka Harapese. Tato sbírka obsahuje v současnosti téměř 170 kusů plakátů z období let 1890–1930. Všechny jsou originální vícebarevné litografie, nátisky z původních litografií a původní tisky významných zahraničních i českých tvůrců. Tyto plakáty jsou nejen prezentací umělecké tvorby, ale také živým dokumentem doby, v níž vznikaly. Tematicky byla výstava zaměřena převážně na velocipedy. Součástí byly bicykly z přelomu 19. století, vysoká kola, dobové klobouky a spousta dalších připomínek starých časů.

V současné době se nás reklamy snaží utýrat prášky na praní, preparáty na skvrny a na hubnutí, nejnovějšími typy mobilů ... kam se ale vytratil půvab a elegance reklamy počátku 19. století? Právě tuto poklidnou atmosféru první republiky si mohli návštěvníci galerie vychutnat. Nyní se tato unikátní výstava přesouvá do Belgie.

S úspěchem se na výstavě doprodaly poslední výtisky kalendáře Žena a kolo 2014. Už teď se můžete těšit na kalendář Žena a kolo 2015, který bude inovovaný. Jak? Nechte se překvapit.

KNIHY A HVĚZDY = BÁJEČNÉ SPOJENÍ

Letošní **24. Podzimní knižní veletrh** se bude konat **17. a 18. října 2014** v Havlíčkově Brodě a jeho mottem jsou **Knihy a hvězdy**. Bude to jedinečná příležitost pro prezentaci jedné z našich úspěšných knih „Na kole ke hvězdám“ od renomovaného autora **RNDr. Jiřího Grygara**. Ten si udělal ve svém nabitěm diáři volno, přijal naše pozvání i oficiální pozvání ředitelky veletrhu paní PhDr. Markéty Hejkalové a v pátek 17. 10. 2014 na veletrh přijede. Bude mít v 16 hodin přednášku pro veřejnost a samozřejmě i autogramiádu své knihy. Protože je Dr. Jiří Grygar nejen autorem mnoha odborných publikací s astronomickou tematikou, ale také vášnivým čtenářem a aktivním cykloturistou, jistě se budou v jeho přednášce prolínat hvězdy, astronomie, cyklistika a knihy. Netradiční a velmi zajímavé spojení.

Havlíčkobrodský podzimní veletrh je druhým největším knižním veletrhem v České republice. Během pátku a soboty za pouhých 17 hodin přijde do poměrně stísněných prostor bývalého kulturního domu i více než 16 000 návštěvníků. To byl v loňském roce návštěvnícký rekord. Své knihy vloni vystavovalo 165 nakladatelů a v doprovodném programu se představilo více než 100 spisovatelů a dalších tvůrců. Báječná atmosféra a neskutečné množství pěkných knížek jsou lákadla, kvůli kterým jezdí lidé na veletrh z daleka. Letos k těmto tahákům přibyl i Dr. Jiří Grygar.

NOVINKY 2014

ISOSTAR ANTIOXIDANT

- Isotonický nápoj pro efektivní hydrataci obohacený o antioxidanty (Vitamín C, E a zinek)
- Zabraňuje poškození tělních buněk volnými radikály
- Tvořícími se po intenzivním sportovním výkonu
- Aktivně zabraňuje jak nebezpečné dehydratace, tak i svalovým křečím
- Osvěžující příchut' brusinky



ISOSTAR GEL ENERGY

- Energetické gely pro okamžité doplnění energie pomocí rychlých uhlohydrátů
- Kombinace 40 mg přírodního kofeinu a vysoce uhlohydrátové složky „Carbo pump“
- Vitamíny C a B1
- Atraktivní příchutě: Banánovo-jahodový a třešňový



ISOSTAR HIGH PROTEIN 25

- Bohaté na sacharidy a mléčné bílkoviny vysoké biologické hodnoty
- Vysoký obsah vitamínů – E, C, B1, B2, B6 a niacinu
- Vhodný doplněk stravy k předcházení svalového mikrozranění a pro dobrou regeneraci
- Máčené v pravé čokoládě s příchutí jahodovou a oříškovou



ISOSTAR SNÍDAŇOVÉ MUESLI

- Vhodné jako start-up jídlo v den výkonu přesně navržené pro potřeby sportovců
- Obsahuje vitamíny ACE, zinek, selen, guaranu, izomaltulózu
- Kvalitní křupavé kukuřičné vločky s kousky brusinek, jablek a extraktu z mučenky
- Vhodné ke smíchání s polotučným mlékem



POZOR SOUTEŽ!

Zapoj se do naší fotosoutěže a zažij neopakovatelnou atmosféru Tour de France. Vítěz pojedje na kole královskou etapu 20. 7. 2014 z Pau do Hautacam 148 km s legendárním stoupáním na Tourmalet 2115 m společně se stovkami amatérských cyklistů z celého světa.



isostar
SPORT NUTRITION

isostar.cz

svět:sportu

:magazín plný emocí



Nový sportovní časopis pro všechny, pro které sport neznamena jen souhrn výsledků a statistik.

K dostání u prodejců tisku nebo objednávejte na zaruba@svet-sportu.com (+420 602 215 564).

FORMA OBJEDNÁNÍ, VARIANTY PLATEB A ZPŮSOBY DORUČENÍ

**Neplatte žádné další poplatky,
když nemusíte**

Forma objednání

Objednávky přijímáme telefonicky, e-mailem, poštou, faxem.

Všechny nabízené tituly máme na skladě, a proto mohou být okamžitě expedovány. Běžně knihy odesíláme do 2–3 dnů (při platbě převodem se počítá doba expedice od identifikace Vaší platby).

Varianty plateb

1. Bezhotovostním převodem peněz

• platebním příkazem • internet bankingem • GSM bankingem

Při této variantě doporučujeme uskutečnit objednávku přes náš internetový obchod **www.cykloknihy.cz**. Tam se automaticky vygeneruje číslo objednávky = variabilní symbol, který umožní bezproblémovou identifikaci Vaší platby. Také je možno uskutečnit objednávku telefonicky, variabilní symbol Vám sdělíme. Částku pak můžete uhradit převodem ze svého účtu na náš účet číslo: **729699389/0800** u České spořitelny. Při tomto způsobu platby účtujeme k ceně objednávky poplatek za zaslání ve výši **50 Kč**. Při objednávce nad 500 Kč (hodnoty zboží) neúčtujeme **žádný poplatek**.

2. Dobírkou

Klasika pro tento způsob nákupu knih. Cenu záslky zaplatíte až při převzetí zboží od poštovního doručovatele nebo na poště. Při tomto způsobu platby účtujeme k ceně objednaného zboží poplatek za zaslání ve výši **99 Kč**. Při objednávce nad 500 Kč (hodnoty zboží) účtujeme poplatek pouze **79 Kč**. Pro tento případ je vložen **OBJEDNACÍ LÍSTEK**, kde stačí doplnit požadovaný počet knih. Nemusíte ani lepit žádnou známku.

3. Platbou na fakturu

Tento způsob platby je určen **pouze pro knižní obchody, knihovny a školy**. Objednané zboží bude zasláno spolu s fakturou k zaplacení na základě písemné objednávky (nezapomeňte uvést také IČO, případně DIČ). Poplatky za zaslání v tomto případě neúčtujeme žádné. Je lepší se předem telefonicky domluvit.

Způsoby doručení

- a) **doporučeným balíkem** – ve všech případech kromě dobírky
- b) **klasickou dobírkou**

Knihy balíme do kartonových obalů, v případě více titulů je dáváme

Poštovné ZDARMA *)

Balné ZDARMA ve všech případech

do kartonových krabic, kde jsou dostatečně chráněné proti poškození. Zatím jsme neměli žádnou reklamaci na poškozenou knihu. Vše doručujeme prostřednictvím České pošty.

JAK REALIZOVAT OBJEDNÁVKU KNIH

telefonicky:

377 539 988

(ve všední dny v době od 9.00 do 16.00 hod.)

e-mailem (kdykoliv):

redakce@cykloknihy.cz

poštou (kdykoliv):

CYKLOKNIHY, Pod Vinicemi 2, 301 00 Plzeň

POPLATKY ZA ZASLÁNÍ PŘI RŮZNÝCH VARIANTÁCH PLATEB

Hodnota zboží	do 500 Kč	nad 500 Kč	způsob doručení
Bezhotovostně	+ 50 Kč	+ 0 Kč	doporučený balík
Dobírka	+ 99 Kč	+ 79 Kč	dobírka
Faktura	+ 0 Kč	+ 0 Kč	doporučený balík

Pro nejjednodušší a nejrychlejší objednání (na dobírku) slouží vložený **OBJEDNACÍ LÍSTEK**. Obsahuje všechny zde zmiňované tituly. Stačí ho odeslat nevyplaceně (**poštovné 10 Kč za Vás uhradíme**).

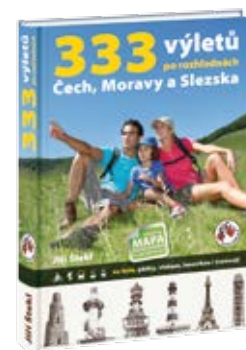
**) při bezhotovostní platbě a při hodnotě zboží nad 500 Kč*

SOUTĚŽ

Na titulní straně knihy „333 výletů po rozhlednách Čech, Moravy a Slezska“ je v dolní části vyobrazeno 12 rozhleden. Rozmístěny jsou vpředu i vzadu a není u nich uvedeno pojmenování. Pokud si troufnete všechny identifikovat a pošlete nám jejich seznam, budete zařazeni do slosování o pěkné ceny.

Deset výherců totiž získá **velký nástěnný kalendář Rájem rozhledným pro rok 2015**.

Odpovědi zasílejte nejlépe e-mailem na adresu: **redakce@cykloknihy.cz**. Tipovat můžete do 30. června 2014.



POSLEDNÍ 30. ROČNÍK CYKLOTURISTICKÉ DÁLKOVÉ JÍZDY ZÁPADOČESKÝM REGIONEM

Málokterá cykloturistická akce má třicetiletou tradici. Jedna taková se jezdí v Plzni a letos je ohlášena její poslední ročník. Jejím duchovním otcem je známý autor knih o rozhlednách Jirka Štekl. O začátcích akce říká:

„Historie pořádání dálkové jízdy Západočeským regionem sahá do roku 1985, kdy se uskutečnil 1. ročník. Ovšem samotné začátky lze vystopovat už v roce 1983. Byla to doba, kdy cestování do zahraničí bylo značně omezené a naši zemi navíc „chránilo“ poměrně široké a zcela neprodyšné pohraniční pásmo. Veškeré sportovní aktivity byly provozovány pouze pod hlavičkou nějaké oficiální organizace, ať už to bylo ČSTV, SSM, Svazarm a podobně. V té době se ale začalo šířit hnutí „překonej sám sebe“. Začínaly první triatlony, jezdily se čtyřadvacetihodinovky, plnil se odznak Pinguina. A právě pod vlivem těchto akcí mě napadla bláznivá myšlenka, zkusit na kole objet všechna okresní města tehdy ještě Západočeského kraje. Znamenalo to vystartovat z Plzně a přes Karlovy Vary, Sokolov, Cheb, Tachov, Domažlice, Klatovy a Rokycany ukončit tuto mimořádnou anabázi opět v Plzni. A po-něvadž jsem pracoval jako výpravčí Československých státních drah, chtěl jsem dokázat objet tato města rychleji, než by to zvládnul vlak!

Dne 5. července 1983 jsem se po dlouhých odkladech vydal sám na tuto trasu. Nikoho jsem nezlákal, nikoho jsem nepřesvědčil. Vstával jsem ve 4 hodiny, ještě za tmy jsem se vydatně najedl a v 5 hodin jsem se vydal chladným ránem do stopy. Celkem v pohodě jsem zdolal Karlovy Vary a Sokolov, ale za Chebem mě začalo sužovat třicetistupňové vedro, silný vítr, žízeň, hlad a hlavně samota. Tyto nepříznivé skutečnosti pak zapříčinily, že při přejíždění hlavní silnice nad Losinou už jsem neměl morální a ani fyzickou sílu pokračovat dále do Rokycan. Zbáběle jsem odbočil doleva a silná přitažlivost Plzně ukončila moje celodenní trápení ve 21 hodin a 17 minut. Přesto jsem i bez Rokycan překonal o dvanáct kilometrů magickou „třístovku“.

Celý další rok jsem pak sbíral zkušenosti a připravoval podklady pro pořádání prvního ročníku. Věděl jsem, že počet startujících na nejdelsí trase bude určitě značně omezen, a tak jsem připravil ještě 4 kratší trasy od 85 do 200 kilometrů. Na start tehdy zcela neznámé akce se 22. června 1985 postavilo pouze 24 cyklistů, kteří bojovali o titul cyklista teoretik, turista, nadšenec a dálkoplaž. Z toho bylo 13 borců – fanatiků na nejdelsí trase 340 kilometrů.

Od 4. ročníku nadšence vystřídali šplhavci, pro které byla připravena horská etapa s výjezdem například na Pancíř, Svatobor, Javorník, Klínovec, Plešivec, Blatenský vrch, Olověný vrch, ale také třeba na bavorský Eckstein nebo jihočeský Libín či Stříbrník v okrese Louny. Tyto etapy si svoji náročností mnohdy nezdaly s královskou „fanatickou“.

Od roku 1995 se po rozmachu horských kol nezapomíná ani na terénní „bajkaře“. Vrchol zájmu nastal právě v tomto roce, kdy se na start postavilo celkem 109 cyklistů, v letech 1997 a 1998 to bylo stále ještě přes stovku, ale od nového milénia se průměr ustálil na padesáti startujících. V letošním posledním 30. jubilejním ročníku bychom si všichni přáli navázat na silně obsazené jízdy z konce devadesátých let, kdy překonávání rekordních vzdáleností byla pro mnohé cyklisty ještě dobře „hosená rukavice“. Stejně tak bychom i my, pořadatelé, rádi hodili svoji pomyslnou rukavici případným zájemcům o pořádání této populární dálkové jízdy. Myslíme si, že je na co navazovat a třicetiletá historie by si nějaké další pokračování rozhodně zasloužila.

Poslední 30. ročník cykloturistické akce **Západočeským regionem za 17 hodin**, který je zároveň Memorálem Miloslava Očásk, se uskuteční v sobotu **28. června 2014**.

Podrobnosti o trasách, místě startu a cíle i organizaci jsou na stránkách **www.cykloklub.com**.

Po ukončení dálkové jízdy je pro všechny účastníky REGIONu zajištěn nekuřácký salonek v objektu restaurace JAS, který sousedí s cílem a kde mají jedinečnou příležitost popovídat si do půlnoci s ostatními účastníky všech předchozích třiceti ročníků. Pořadatelé Jirka Štekl a Míra Tauer tímto srdečně zvou všechny účastníky předchozích ročníků, ale i ostatní přátele cykloturistiky. Udělejte si volno a přijedte na velké setkání plzeňských cykloturistů!

Ještě jedna cykloturistická akce s dlouhou tradicí se koná v Plzni a v jejím okolí. Je to už 20. ročník **NA KOLE Z PLZNĚ NA HRADY**. Uskuteční se **v sobotu 31. května 2014** a start je tradičně u Kamenného rybníku v Plzni – Bolevci, kde je i cíl a možnost posezení na terase výletní restaurace. Trasy nabízí pořadatelé silniční, horské i dětské od 15 km do 160 km. Není třeba se předem přihlašovat, stačí přijet a projet si pěkné okolí Plzně, blízké i vzdálenější. Podrobnosti najdete na **www.nakolezplzne.cz**.

CYKLOČTENÍ

číslo 24, ročník XII.

Vydává: CYKLOKNIHY, s. r. o., Pod Vinicemi 2, 301 00 Plzeň

Tel.: 377 539 988

E-mail: redakce@cykloknihy.cz

Sazba: Know-how studio s. r. o.

Tisk: Tiskárna Bílý slon, s. r. o.

Evidenční číslo: MK ČR E 14711

Vyšlo: 9. května 2014



Na cestu za vítězstvím nebo jenom pro radost

Colafit s vitamínem C

vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro:

- normální funkci chrupavek
- normální funkci kostí
- normální funkci zubů, dásní a kůže

Colafit AKUT Pro

- Pomáhá regeneraci kloubů
- Uvolňuje ztuhlost
- Pomáhá svalům i kloubům

zklidňující mazání na klouby s komplexním účinkem, k akutnímu použití.



Užívat Colafit je samozřejmostí v každém věku. Zvlášť vhodný je pro střední a starší generaci, sportovce a děti v období růstu.



Colafit a Colafit krém Akut
se postarají o Vaše klouby
zevnitř i zvenku

**DACOM
PHARMA**

www.dacom.cz



Colafit
se účastnil
i této cesty
za vítězstvím



CROSS

www.author.eu



STRATOS ASL

rám	dural 6061 700c (ASL)
vidlice	RST Nova ML, zdvih 60 mm
komponenty	Shimano Alivio / Acera, 24 rychlostí, Suntour převodník
brzdy	Tektro
pláště	Author Panaracer Silk Road Cross 700 x 38c
hmotnost	13,4 kg / 17"
cena	13.990,-



STRATOS

rám	dural 6061 700c
vidlice	RST Nova ML, zdvih 60 mm
komponenty	Shimano Alivio / Acera, 24 rychlostí, Suntour převodník
brzdy	Tektro
pláště	Author Panaracer Silk Road Cross 700 x 38c
hmotnost	13,3 kg / 20"
cena	13.990,-



AUTHOR
BICYCLES