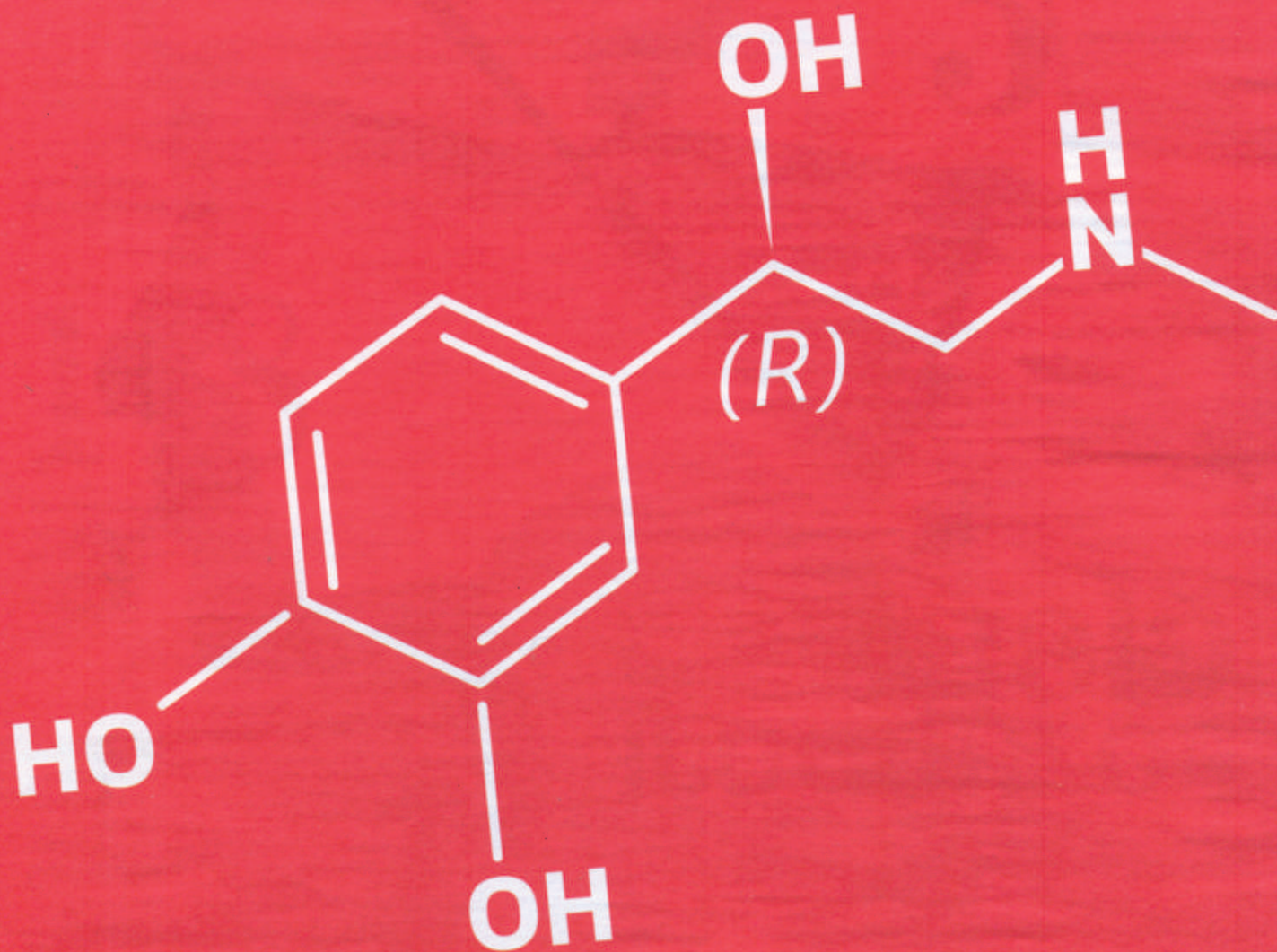


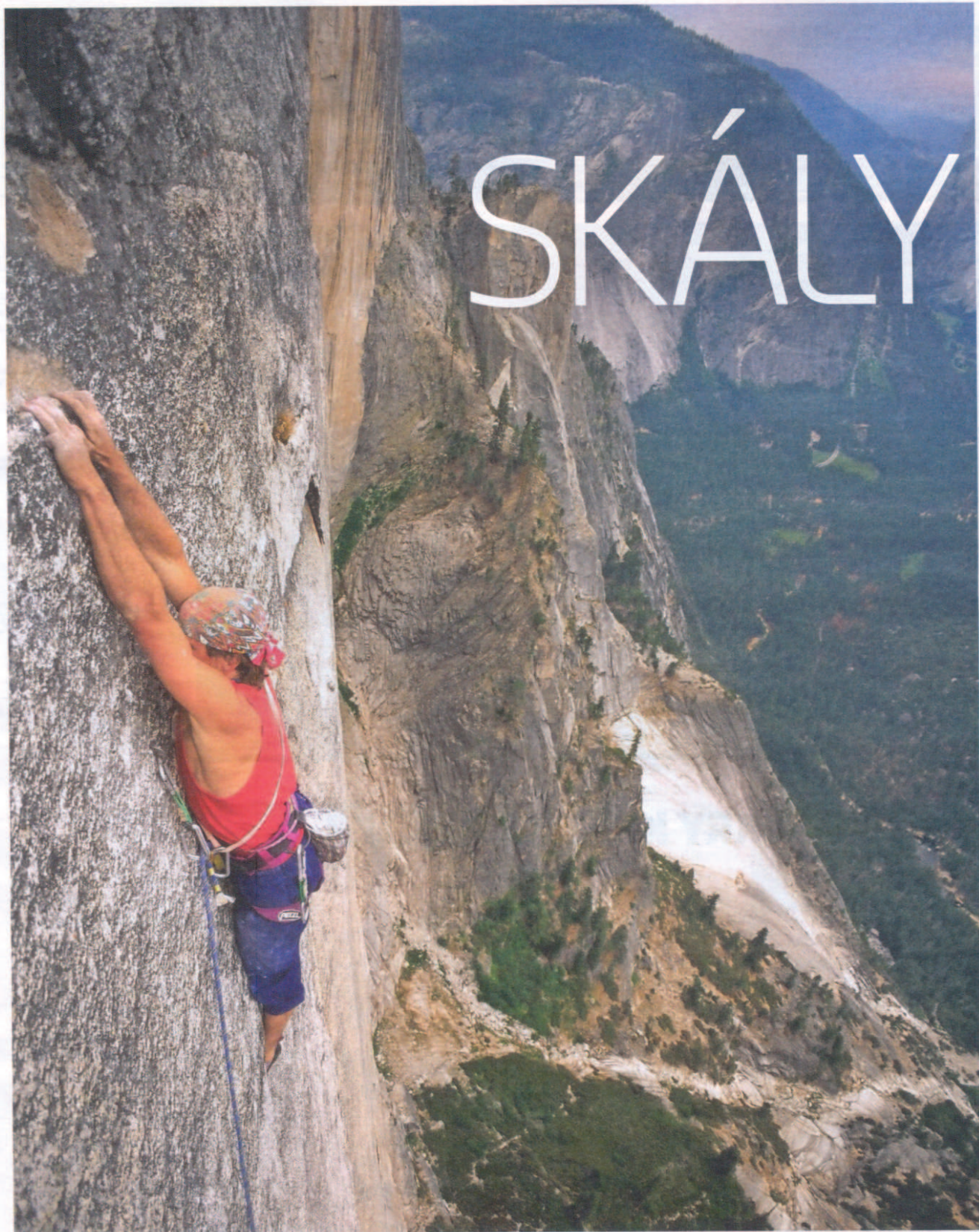
Tipy pro váš volný čas + TV program



ADRENALIN

Nejlepší místa
na aktivní dovolenou

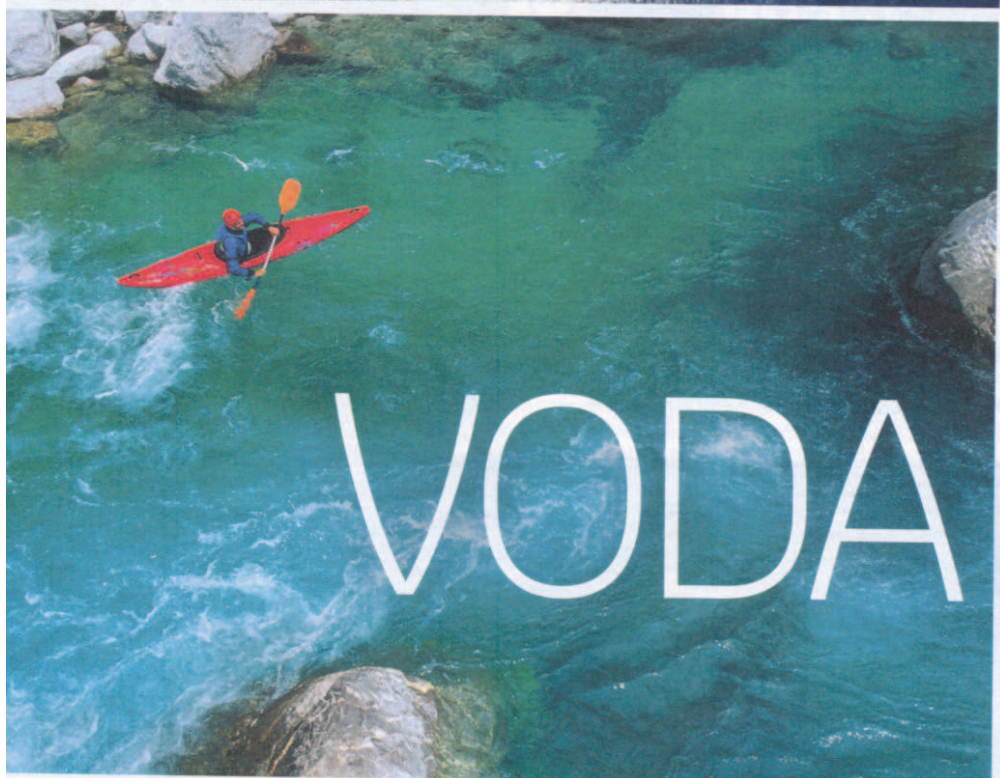
SKÁLY



Legendární žulový masiv El Capitan v Yosemiteském národním parku, náročné sjezdy pro horská kola v kanadském Whistleru nebo průzračně zelená voda řeky Soči v Julských Alpách. Lézt, šlapat, pádlovat, nechat se hnát větrem a vlnami. To je dovolená, po které touží čím dál víc lidí. Poradíme vám, kde najdete ta nejlepší místa.

AUTOR **JAKUB TUREK, HORYDOLY.CZ** FOTO **PROFIMEDIA**





PRO HOROLEZCE

Yosemite



Bezpečnost: Pro Evropana je nezvyklé, že si musí neustále dávat pozor na medvědy. Ať už spí ve stanu, jde na procházku, nebo stojí pod skálou. Veškeré jídlo na tábořištích se odkládá do plechových skříněk a v přírodě věší na stromy. Jinak si pro ně šelma dojde bez ohledu, zda jsou potraviny právě v batohu na zádech neboéhoho turistu, ve stanu nebo autě.

Ubytování: V údolí je několik kempů, kde se spí ve stanech nebo chatkách. Skrz údolí mezi nimi projíždí bezplatný autobus. Kvůli značnému zájmu turistů je pobyt omezený na jeden týden za rok a je nutné si termín objednat několik měsíců předem.

Orientační ceny: Vylezení Nosu s horským vůdcem: 4466 USD (asi 88 000 Kč), vstupenka do všech národních parků pro 4 osoby a automobil/rok 80 USD, třináct kempů v Yosemitejském národním parku stojí 5–20 USD/osobu.

➤ www.supertopo.com – průvodce

➤ www.yosemitepark.com – turistické informace

Vlak světové historie skalního lezení se zastavil na dlouhou dobu v žulovém údolí americké Kalifornie. Po druhé světové válce sem přišli američtí vojáci, kteří se naučili lézt v Evropě, využili tehdejší technologickou explozi a vylezli legendární výstupy. Umožnily jim to nově zkonstruované bezpečné úvazy, přilby, kalené skoby, kovové vklínence do skalních spár na jištění proti pádu a silonová lana, která se netrhala tolik jako dřívější konopná.

V té době povstala legenda zvaná Camp 4. Je to nejzastrčenější a nejméně vybavený kemp, ve kterém od 50. let minulého století tráví dlouhé měsíce podivné existence na sociálních dávkách nebo žijící z kapesného od rodičů. Mnozí z nich se postupem času stali světovými horolezeckými superstar.

Kdo si říká horolezec, měl by vylézt jednu z nejznámějších cest světa: The Nose na El Capitan (Nos na skále Kapitán). Roku 1958 ji zdolal Warren Harding s přáteli za 47 dní, dnes ji lezou rekreační horolezci 3 až 5 dní a rekord je zatím dvě a půl hodiny.

Kromě legendárního Nosu nabízejí skály v Yosemitejském údolí další tisíce výstupů celé škále obtížností. Bivakuje se tu ve skalách na dlouhých cestách, lezou krátké cesty na odpoledne a jedna část je vhodná také na bouldering, lezení na nízkých samostatných kamenech bez lana.

Když už budete v Kalifornii s lezeckou výbavou, neměli byste vynechat spanilou jízdu po okolních vyhlášených skalních oblastech. Pohoří Sierra Nevada, do kterého patří i Yosemite, je rájem pro trekking a dobrodružné horolezecké výstupy v divoké krajině daleko od lidí. Okolí městečka Bishop na úpatí hor je vyhlášenou destinací pro boulderisty. Lezou bez lana obtížné výstupy na skalky ve tvaru obřích vajec. Red Rocks o kus dál směrem na Las Vegas nabízejí nekonečné možnosti lezení na pískovcových skalách rozesetých po poušti.



YOSEMITE, Kalifornie, USA

NEJLEPŠÍ MÍSTO

MAREK HOLEČEK

LEZE TRADIČNÍM STYLEM – UPŘEDNOSTŇUJE DOBRODRUŽSTVÍ, NEBEZPEČÍ A NEZNÁMÉ CESTY K VRCHOLŮM. PATŘIL DO ŠPIČKY LEZCŮ NA ČESKÝCH PÍSKOVČÍCH, DNES JE NEJLEPŠÍM ČESKÝM HOROLEZCEM V HIMÁLAI A JEHO VÝSTUPY JSOU OCEŇOVANÉ I NA NEJVYŠŠÍCH ALPSKÝCH STĚNÁCH. JE DRŽITELEM NĚKOLIKA VÝSTUPŮ ROKU, COŽ JE NEJVYŠŠÍ OCEŇENÍ UDĚLOVANÉ TUZEMSKÝM HOROLEZCŮM.



SVĚT

V Pákistánu se nacházejí tři překrásná horstva. Západní výběžek Himálaje se solitérem tyčícím se nad meandrem řeky Indus v podobě osmitisícového Nanga Parbatu. Špičatý Karákoram, kde se od Baltorského ledovce zvedají gigantické žulové katedrály, až po ty největší osmitisícové horské skvosty jako K2 či Broad Peak. A konečně poněkud opomíjený a neklidný Hindúkuš. Přitom v sobě obsahuje vše, co horolezecké srdce zákonitě rozpumpuje do nejvyšších obrátek.

ČESKO

Romantika pískovcových skal a i více než stoletá tradice lezení na ně jsou dostatečnou odpovědí, proč nevytáhnout paty z Česka. Jen pro příklad: Labské údolí za Děčínem, Adršpašsko-teplické skály a skalní města Českého ráje nám můžou okolní země závidět.

VYSOKÉ TATRY, Slovensko



MASIV MONT BLANC, Francie



Mont Blanc

Bezpečnost: Na ledovec nevstupujte bez horolezeckého vybavení, zkušenosti a praktických dovedností v záchraně při pádu do trhliny. Pokud si nejste stoprocentně jisti, najměte si horského vůdce v Chamonix (www.chamonix-guides.com) nebo v Courmayeuru (www.guidecourmayeur.com).

Ubytování: Na italské straně masivu se spí ve stanech porůznu na ledovcích podle cíle cesty. Několik horských chat doplňuje síť bezplatných bivakovacích chat rozestých vysoko v horách, mnohdy i v horolezeckém terénu. Ve Francii jsou chaty s obsluhou, ubytováním a restauracími na všech důležitých místech v údolích i vysoko v horách.

Orientační ceny: Výstup na Mont Blanc s horským vůdcem 850–1800 eur (vyšší cena je s dvou denním přípravným kurzem, nemáte-li horolezecké zkušenosti). Ubytování se snídaní na horské chatě stojí ve Francii 40–50 eur/noc, v Itálii 30–40 eur. Přibližně třetinová sleva platí na průkazku některého evropského horolezeckého svazu. Zpáteční jízdenka lanovkou na Aiguille du Midi: 50 eur.

► www.campcamp.org – průvodce

► www.chamonix.net – turistické informace

Ať se v horolezectví a ostatních horských sportech děje cokoliv, ať přichází do módy jakýkoliv styl lezení a do oblíbenosti jakákoliv světová oblast, synonymem pro dobrodružství a nadšení pro hory zůstává masiv Mont Blanc mezi francouzským Chamonix a italským Courmayeurom. Kdo nevystoupil na nejvyšší evropskou horu, jako by mu chybělo horolezecké vzdělání.

Obrovský horský masiv nenabízí pouze pěší ledovcovou dálnici na vršek Evropy, ale také skalní lezení na proslulé růžové žule. Horolezcům i vysokohorským turistům zní francouzská jména skalních jehel jako vytržená z pohádky. Posuďte sami: Dent du Géant (Obří zub), Aiguille du Midi (Malá jehla), Aiguille Verte (Zelená jehla), Mont Maudit (Prokletá hora) nebo také Mont Dolent (Smutná hora).

Méně náročným horolezcům stačí absolvovat přechod některého z obrovských ledovců. Kličky se v neskutečně divoké krajině mezi obřími ledovcovými trhlinami, přecházejí se malé můstky vytvořené přírodou z ledu a sněhu a chodí se po rozlehlých suťovištích.

Vysoké Tatry

Bezpečnost: Vysoké Tatry jsou velmi zrádné pohoří. Počasí se tu mění doslova metr od metru. Na horolezecké túře může být i v létě ve stinném žlabu ledopád, ze skalní hrany vás může sfouknout vítr, plotna za rohem bude rozpálená sluncem a po poledni přijde jako obvykle bouřka.

Ubytování: Horolezci spí výhradně v horských chatách na slovenské nebo polské straně hor. Z nich je totiž ke skalám pěšky jen pár desítek minut, nejvíce dvě hodiny. Větší skupiny se musejí objednat předem, jednotlivci volnou postel vždycky dostanou. V Tatrách platí striktní zákaz táboření.

Orientační ceny: Výstup s horským vůdcem se liší podle jednotlivých štítů: Gerlach 170 eur, Vysoká 166 eur, Lomnický štít a Baranie rohy 200 eur, Žabí kůň 200 eur. Nejlevnější kategorie ubytování na horských chatách: 14–35 eur/noc.

► www.tatry.nfo.sk – průvodce

► www.tatry.cz – turistické informace

Slováci se chlubí nejmenšími velehorami světa a mají proč. Do kapesního pohoří natěsňali několik vrcholů vysokých přes dva a půl tisíce metrů a stovky dalších žulových štítů na šířku necelých tří desítek kilometrů.

Pro horolezce to má výhodu, že každou túru mohou zvládnout za den. Ráno vyjdou z horské chaty, po chvíli se ocitnou pod skalami, z batohů vyndají jistící horolezecké pomůcky, navěsí je na sebe a vyrazí do vertikály. V poledne už bývají na vrcholku a celé odpoledne mají na sestup. Z většiny vrcholů se schází pěšky, ale z některých se musí spouštět po horolezeckém laně. Orientace nebývá v Tatrách úplně jednoduchá.

Zdatní turisté s doprovodem horského vůdce lezou nejčastěji na Gerlachovský štít, nejvyšší vrchol Slovenska, dříve Československa a ještě dříve Uher. Není to nic těžkého, ale ochránci přírody zakazují vystupovat na vrchol samostatně.

Mezi oblíbené horolezecké cíle patří Lomnický štít (dolů se můžete vrátit →

INZERCE

Zajímavé zhodnocení investice a prémiová péče o klienta

Dynamický vývoj na finančních trzích klade čím dál vyšší nároky na znalosti, zkušenosti a čas při investici volných finančních prostředků. Řada investorů proto hledá řešení šitá na míru – takzvanou privátní správu aktiv. **V rámci KB Privátní správy aktiv zhodnocuje Komerční banka prostředky investorů již tři roky.**

„KB Privátní správa aktiv je prémiovým řešením v oblasti investic. Klient se u nás může osobně setkat s manažerem fondů a získává pravidelné vyhodnocení výkonnosti portfolia. Investice do KB Privátní správy aktiv je vysoce likvidní a nabízí velmi zajímavá zhodnocení,“ shrnuje hlavní výhody prémiového zhodnocování investic **Petra Bondarová**, investiční specialista Komerční banky.

Směšené fondy KB Privátní správa aktiv dosahují za poslední tři roky nejvyššího zhodnocení na českém trhu. Fond KB Privátní správa aktiv 2

za tři roky zhodnotil prostředky investorů celkem o 13,9 %!

V této souvislosti je především třeba upozornit na to, že investice do fondů obsahuje vždy riziko a není zaručena plná návratnost původně investované částky. Ceny podílových listů fondů mohou stoupat nebo klesat v reakci na změny ekonomických podmínek, úrokových měr a způsobu, jak trh ceně papírů vnímá. Jinými slovy, minulé výnosy nejsou zárukou výnosů budoucích. Před investováním je proto důležité se seznámit se statutem fondu, který obsahuje podrobné informace o investiční strategii a souvisejících rizicích.

Začínající či opatrnější investoři proto mohou využít **další fond v nabídce: KB Privátní správa aktiv 1.** Ta obsahuje pouze dluhopisy České republiky a stabilních podniků.



„Připojte se k více než sedmi tisícům klientů, kteří investují své prostředky do KB Privátní správy aktiv,“ říká **Petra Bondarová**, investiční specialista KB.

Více informací získáte na www.iks-kb.cz bezplatné infolince 800 521 521 nebo exkluzivně na pobočkách Komerční banky.

Období	1 rok	2 roky	3 roky	od 7/2009
zhodnocení celkem	7,4 %	11,7 %	13,9 %	20,7 %
průměrné roční zhodnocení		5,7 %	4,4 %	5,3 %

Historická výkonnost od zahájení fondu k 15. 3. 2013. Statut fondu je dostupný na internetových stránkách www.iks-kb.cz nebo v kterékoliv pobočce Komerční banky, a.s.

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽI



lanovkou), Koží a Kežmarský štít, Ganek, Kri-
vaň a Široká věž.

V posledních letech získávají na popularitě také malé nenápadné vrcholy Žlutá (severo-
východní stěna však měří 180 metrů) a Stře-
lecká věž (vyhledávaná je její jižní stěna) nebo
třeba Ostrva. Důvodem jsou vzdálenost jen
pár minut od chaty a fakt, většina výstupů
na ně vede bezpečně zajištěnými směry s nýty
a lepenými skobami v krátké vzdálenosti mezi
sebou.

PRO BIKERY

Whistler

Bezpečnost: Většina bikerů ve Whistleru jezdí
na půjčených kolech a ve vypůjčeném vybavení.
Nikdo z půjčovny vás nepustí na trať bez
ochranných pomůcek (přilba, rukavice a chrániče),
to samé se týká i lanovkářů a dozoru na tratích.

Ubytování: Město Whistler vyhrálo několik
architektonických cen za svůj územní plán
i jednotlivé soubory budov. K tomu se hodně stavělo
díky zimní olympiádě ve Vancouveru, protože se
tu konaly sjezdové i běžecké soutěže. Je zde tedy
neomezené množství, kde přespát na den i na celou
sezónu.



Orientační ceny: Permanentka pro cyklisty 56
CAD/den (cca 1100 Kč), 162 CAD/3 dny. Cena
čtyřhvězdičkového hotelu ve Whistleru se pohybuje
od 100 do 150 CAD. Téměř výhradně se rezervuje
a platí přes internet.

► bike.whistlerblackcomb.com – průvodce

► www.whistler.com – turistické informace

Lyžařské středisko Whistler Blackcomb ne-
daleko kanadského Vancouveru se přes léto
mění na nejlepší místo na světě pro všechny
cyklisty, kterým jde k duhu ježdění v terénu.
Tady se rodí novinky na tratích, sem jezdí tes-
tovat firmy nové modely svých kol, závodníci
zde trénují a nechávají se fotit do předních
cyklistických časopisů.

Chcete vyzkoušet obratnost a odvahu
na tzv. north shore trailech (dřevěných láv-
kách vysoko nad zemí)? Nejznámější jsou
ve Whistleru a každý rok přibývají. Je libo
technický single trail (úzkou stezku s klo-
penými zatáčkami)? Máte k dispozici desítky
kilometrů velmi strmých i skoro po rovině.
Klasický downhill (sjezdová trať)? Několik
dlouhých a jedovatých tratí je tu pro vás.
Pumptracky, jumpy i cross-country okruhy.

Gravity parky

Bezpečnost: Ježdění vysoko v horách vyžaduje
velké zkušenosti s technikou jízdy, odhad vlastních
schopností a vytrvalosti, přesnou orientaci v terénu
i za špatného počasí. Může přijít vhod umění
zdravotní první pomoci.

Ubytování: Ve Východních Alpách uvítají bikery
v každém penzionu i hotelu. Zvláštní cyklo-
ubytovací služby v Rakousku hledejte pod
označením Radfreundliche Betriebe a v Německu
Bett und Bike.

Orientační ceny: Sezonní karta do všech 11
bikeparků: 370 eur (cca 9500 Kč). Permanentka
do jednotlivých bikeparků: 20–35 eur/den.
Ubytování v rakouském penzionu se snídaní asi 25
eur/noc.

► www.gravity-card.com – průvodce

► www.bergfex.com – turistické informace

Ve Východních Vápencových Alpách se jede-
náct skiareálů vždy na jaře změnilo v bikerské
ráje. Rakušané, Němci, Slovinci, a dokonce
i vzdálení Češi se dohodli na jednotné per-
manentce pro cyklisty nazvané Gravity. Sdru-
žuje slavné bikeparky Leogang, Saalbach-
Hintertglenn, Semmering, Wagrain, Planai,
Winterberg, Geisskopf, Bad Wildbad, Špičák



WHISTLER, Kanada

FOTO: TOURISM WHISTLER/MIKE ORRANE, TOURISM WHISTLER/CHAD CHOMACK

NEJLEPŠÍ MÍSTO

RADIM KOŘÍNEK

JE MISTREM REPUBLIKY VE SJEZDU NA HORSKÝCH KOLECH, V OKRUHOVÝCH TERÉNNÍCH
ZÁVODECH I MARATONU. NA HORSKÉM KOLE BODOVAL NA OLYMPIÁDÁCH V SYDNEY
A ATÉNÁCH. NA SILNIČNÍCH KOLECH BOJOVAL V POPŘEDÍ ČESKÉHO PELOTONU. DNES VEDE
V OSTRAVĚ ZNAČKOVÝ OBCHOD VÝZNAMNÉ SVĚTOVÉ FIRMY A ZÁROVEŇ JE ŘEDITELEM
OLOMOUCKÉ CYKLISTICKÉ STAJE.



EVROPA

Náš tým často startuje na Alpen Tour, což je bikový závod v okolí Schladmingu. Každá etapa
míří na jinou stranu, na Ramsau, na Planai. Příroda a trať jsou neuvěřitelné. Tam se mi líbí.
Doporučuji to i na trénink nebo jenom na cyklistickou dovolenou, protože se tu dá najít úplně
všechno: od jednoduchých cykloturistických stezek až po nejtvrďší trailly.

ČESKO

Trénink číslo jedna pro mě byl vždy výjezd z Olomouce na Praděd na silničním kole. Jede se
otevřeným terénem, kde to hodně fouká. Už jen dojet na Hvězdu, kde všechno teprve začíná,
je výkon. Od Rýmařova člověk pořád pomalu stoupá a samotný kopec je krásný, podobný
alpským průsmům.



WHISTLER, Kanada

na Šumavě, Pohorje Maribor a Steinach am Brenner. Letos platí od 27. dubna do 3. listopadu.

Hlavně v rakouských bikeparcích myslí nejen na specialisty ve sjezdu, ale také příznivce horské cyklistiky v lehkém duchu. Pomocí systému lanovek lze vyjet na horské hřebeny a vrcholy a po nich cestovat desítky kilometrů v terénu bez velké námahy. Trasy často využívají lyžařských sjezdovek a skialpinistických tratí, ale můžete si užít i strmé úzké cestičky v lese nebo mezi skálami. Každý z bikeparků je vybavený nejméně jednou půjčovnou. Pokud běžně jezdíte na svém horském kole, určitě zkuste sjezdový speciál.

Jizerské hory

Bezpečnost: Výjezd do Jizek není žádná dobrodružná akce. Přesto lze doporučit horská kola kvůli horšímu povrchu některých cest a lesních silnicí.

Téměř povinná je přilba, rukavice, funkční prádlo odsávající pot a nouzová červená blikáčka pro případný večerní návrat. K běžné výbavě bikerů patří také lékárnička, nářadí a lepení. Nezapomeňte na láhev s pitím a něco k jídlu. Restaurace nemusí být úplně blízko.

Ubytování: Několik penzionů, ubytoven a hotelů je k dispozici v osadě Jizerka. Ubytovací hostinec je na Smědávě. V klínu polských lesů lze přespát v romantické chatě Gorzystów nebo na samotě Orle.

Orientační ceny: Smědava 315 Kč/noc, Chatka Gorzystów 25 ZL/noc (asi 160 Kč), Orle 35 ZL/noc, na Jizerce stojí postel od 250 Kč/noc.

➤ www.jizerskaops.cz – průvodce

➤ www.jizerky.cz – turistické informace

Horské kolo v Jizerkách dává svobodu. Chci projet stovky kilometrů silnicí s výborným asfaltovým povrchem? Vyrázím na panelové a šterkované lesácké svážnice? Nebo se vydám do těžkého terénu? Všechny komunikace v chráněné krajinné oblasti jsou vyhrazené pro pěší a cyklisty, auta mohou jen na několik silnicí, jež spojují malé horské osady se světem. Přijďte na jaře. Hory jsou v tu dobu poloprázdné, vzduch čistý jako sklo a rozhledy po bezlesých horských pláních daleké. Jaro a podzim jsou nejlepší dobou pro romantické vyjídky.

Jizerské hory se dají za dva dny přejet od západu na východ. Začíná se v Liberci nebo až pod horami v Oldřichově v Hájích, →

JIZERKA

Pampeliska.cz
Cestujeme po Česku

CHATY A CHALUPY



HOTELY A PENZIONY



- ❖ rodinné balíčky
- ❖ sportovní pobyty
- ❖ vinařská turistika
- ❖ cykloturistika
- ❖ relaxace a wellness
- ❖ prodloužené víkendy

... a mnohem více naleznete na ...

www.pampeliska.cz

Volejte zdarma
800 109 209

kam jezdí vlak. Odtud se jede do osady Jizerka uprostřed hor. Lze si vybrat z mnoha variant trasy, delší i kratší, po asfaltu nebo spíše po štěrku. Druhý den se objedou prameny Jizery a na hoře Smrk se přejede do Polska. Tam hory pokračují hlubokými lesy a jezdí se po nekonečných rovinatých lesních silničkách. Návrat do Čech vede přes hraniční Novosvětské sedlo do Harrachova a případně až do Tanvaldu na nádraží.

PRO VODÁKY

Kanada



Bezpečnost: Počítejte s pobytem v opravdu divoké přírodě. Ohrožovat vás mohou medvědi, v lesích žijí vlci, obrovští jeleni a losi. K zešílení vás mohou otravovat komáři. Na řece si pomůžete jedině sami, ať už se převrhnete, nebo zraníte.

Ubytování: Samozřejmě stan. Na frekventovaných řekách najdete čas od času otevřený srub nebo upravené tábořiště.

Orientační ceny: Na vodácký výlet do divočiny si připravte nejméně několik desítek tisíc korun a tři týdny volna. Do ceny počítejte letenky přes oceán i vnitrostátní v Kanadě, možná poletíte hydroplánem na začátek svého putování. K tomu je potřeba vypůjčit vybavení a nakonec se vrátit do civilizace.

➤ www.mycr.com – průvodce

➤ www.canada.travel – turistické informace

Když se řekne Kanada, snad každému se vybaví trapeři a lovci na kánoích. Na jaře pádlují po širokých řekách do divočiny a na podzim se vracejí s nákladem vzácných kožesin do civilizace. Mezitím zdolají přeje i mělčiny, přetáhnou lodě přes bobří hráze a kempují na dohled od medvědů a vlků. Není to vymyšlené. I dnes takovou romantiku zažívají vodáci, kteří se odváží ponořit na několik týdnů do panenské přírody.

Specialitou severoamerických vodáckých túr je dlouhé přenášení lodí i bagáže. Buď se obnášejí dlouhé nesjízdné přeje, nebo se přetahují lodě mezi jezery, případně přes rozvodí velkých řek z jednoho toku do druhého. Ve všech vodáckých průvodcích a mapách jsou tato přenášení zakreslena a v terénu vyznačena záseky na stromech. Je to těžce vydržená romantika, protože mohou měřit pár stovek metrů, ale také dlouhé kilometry.

Kanadským řekám vévodí zlatokopecký Yukon, který stéká z opuštěných hor na americkou Aljašku. Další populární řeky v tamní divočině jsou Snake River (Hadí řeka), Mackenzie, Slave River (Otročí řeka) nebo Ottawa. Nečekejte ovšem, že během týdnů na řece potkáte nějaké vodáky. Možná se s někým setkáte, ale to bude spíš náhoda než pravidlo.

Jedním z mála vodáků, kteří spluli řeku na americkém severu, je český dobrodruh a ekolog Otakar Štěrbá. Jeho knihy jsou základní literaturou pro všechny, kteří se do Kanady hodlají vydat.



SOČA, Slovinsko

NEJLEPŠÍ MÍSTO

LUKÁŠ NOVOSAD

MISTR SVĚTA A EVROPY VE SJEZDU NA DIVOKÉ VODĚ. JEZDÍ NA SINGLKÁNOI I DEBLKÁNOI. ZÁROVEŇ JE ŘEDITELEM KRUMLOVSKÉHO VODÁCKÉHO MARATONU; NEJVĚTŠÍ VODÁCKÉ AKCE V ČESKU, PŘI NÍŽ ZÁVODÍ STOVKY PROFESIONÁLNÍCH I AMATÉRSKÝCH POSÁDEK NA VLTAVĚ Z VYŠŠÍHO BRODU DO ČESKÉHO KRUMLOVA.



SVĚT

Mezi mé nejoblíbenější místo patří řeka Zambezi. Musím přiznat, že rozměr řeky každého ohromí a Viktoriiny vodopády jsou kouzelné. Řeka se dá jezdit nejen sportovně na kajaku či kánoi, ale také komerčně na raftu, a je to zážitek, na který se nezapomíná.

EVROPA

V Evropě mám rád řeku Noce v Itálii, která je příjemná, ale místy velice obtížná a je vhodná pro rafting či pro trénink sjezdu na divoké vodě. Mezi další nádhery v mém srdci patří irská Avonmore. Málokdo ji zná, protože je sjízdná především v zimních měsících, kdy v Irsku hodně prší a v korytě teče dost vody.

ČESKO

V Čechách mám dvě oblíbené řeky. První je známá tanvaldská Kamenice a druhá je jihočeská Malše v úseku nad Řimovskou přehradou. Horní Malše je sjízdná jen po vydatných deštích a údolí, kterým protéká, je lemováno chatovou oblastí a zříceninou hradu Pořešín. Je to nádhra po ní pádlovat a beru jako svátek, když zde zastihnu pěknou vodu.

Soča



Bezpečnost: Pokud řeku neznáte, najměte si vůdce raftu nebo kajakářského průvodce. Soča skrývá několik opravdu ošklivých míst, především tzv. sifony, kde proud vtahuje lodě pod skály.

Ubytování: Podél řeky je dostatek kempů, penzionů i ubytování v soukromí.

Orientační ceny: Splutí řeky je zpoplatněné: kajak 2,50 eura/den, nafukovací kánoe 15 eur/den, nafukovací raft 50 eur/den. Jednoduché tábořiště v okolí řeky: asi 10 eur/noc. Dobře vybavený kemp: kolem 20 eur/noc.

- www.raft.cz/slovinsko/soca – průvodce
- www.bovec.si – turistické informace

Nejkrásnější řekou Evropy je slovinská Soča. Mnoho řek je hezkých, ale zelená voda, bílé peřeje, šedé skály Julských Alp a hluboké kaňony jsou nejlepší na Soči. Sjíždí se k ní domácí vodáci, ale za domovskou řekou ji považují také Němci a Rakušané. Oblíbená je i mezi českými kajakáři a raftery.

Soča se jezdí po jednotlivých úsecích podle množství aktuálně protékající vody a náročnosti peřejí. Celý tok je sjízdný jen pro velmi zkušené kajakáře. Vybrané části jezdí komerční raftaři a turisté na nafukovacích kanoích.

Jizera



Bezpečnost: Horní Jizera je jen pro zkušené a dobře vybavené vodáky. O tom, že nejde o plané varování, svědčí mnoho pomníčků na březích. Dolní tok zvládne každý, jen je potřeba dávat pozor na jezy. Okolo těch nebezpečných přeneste loď po břehu.

Ubytování: Podél řeky téměř nejsou oficiální kempy s výjimkou průjezdu Českým rájem. Není ovšem problém na jednu noc tábořit na divoko na břehu. V obcích podél toku, např. Semilech, Železném Brodě, Malé Skále, Turnově nebo v Mnichově Hradišti, je několik dobrých penzionů a hotelů.

Orientační ceny: Půjčovny si účtují za kanoi s veškerým vybavením zhruba 400 Kč/den.

- www.kilometraze.cz – průvodce
- www.raft.cz/cechy/jizera, www.padlo.cz/reka/14/jizera, www.greenway-jizera.cz – turistické informace

Sto šedesát kilometrů dlouhá Jizera je daleko zábavnější než známá Vltava či Lužnice. Každý vodák si na ní najde to své. Lze po ní plout na jaře i na podzim, a přitom je na ní jen málo vodáků. (V létě zde bývá málo vody.)

Nahoře se proplouvá jizerskou kajakářskou divočinou, na jejíž peřeje si troufne jen pár nejlepších vodáků. Pod Krkonošemi se tok trochu uklidňuje, ale pořád ještě jsou tady vlny velké jako dům a monstrózní vodní válce dokážou pohltit nejen kajak, ale i velký raft. Zátočiny mezi skalami Českého ráje jsou vhodné pro turistické putování na otevřených kanoích a nakonec se pluje písčitými a travnatými plážemi Polabí, kde je radost se vykoupat.

PRO PARAGLIDISTY

Himálaj



Bezpečnost: Jedná se o velmi náročnou činnost. Kdo do toho jde, musí si být jistý, že vše zvládne.

Ubytování: Bivakujete, kam večer doletíte.

Orientační ceny: Na létání není potřeba placené povolení. Celkový pobyt a doprava do Himálaji vyjde na desítky tisíc korun.

- www.parahimalaya.cz – průvodce

Jižní okraj nejvyššího pohoří planety je eldorádem pro nejdovážnější piloty. Můžete sice i v Himálaji jen tak klouzat z kopce dolů jako v Krušných horách, ale tady na vás čeká jiná hra.

NEJ MÍSTO

JAN ŠKRABÁLEK

PARAGLIDISTA A MARATONEC, PRAVIDELNĚ LÉTÁ ZÁVOD X-ALPS, PŘI KTERÉM SE PARAGLIDÉRI SNAŽÍ DOSTAT OD SALCBURKU PŘES DACHSTEIN, GLOCKNER, MATTERHORN A MONT BLANC AŽ DO MONAKA. ZÁVODIL I NA MISTROVSTVÍ SVĚTA.



SVĚT

Rád létám dlouhé přelety v Jihoafrické republice a v Mekce létání, Austrálii.

EVROPA

Nejčastěji a nejraději trénuji v Alpách. Mé oblíbené oblasti jsou Greifenburg a okolí Mont Blancu nad Chamonix.

ČESKO

Kozákův v Českém ráji je pro mě skoro domácí kopec.



FOTO: SLOVENIA TOURISM



MONAKO

FOTO: RED BULL MEDIA HOUSE

Několikadenní přelety ve stylu crosscountry jsou pro paraglidisty zážitkem mezi peklem a rájem. Někdy se to ani nedá rozlišit.

Dva až tři letci se prostě jednoho dne seberou, do batohu sbalí spacák, jídlo a pití na několik dní a roztáhnou paraglidingové křídlo. Vzletí a ve vzduchu zůstanou až do večera. Po západu slunce přistanou, navečeří se a přespí. Ráno sbalí bivač a letí dál. Létají tak dlouho, dokud jim stačí síly a jídlo. Víc než týden to skoro nikdo nevydrží. Startuje se zásadně na jižních svazích, protože Indie, Nepál ani Pákistán nedělají letcům potíže. Komunistická Čína na severu je daleko byrokratičtější a povolení by se tam získávalo velmi těžko.

Monako

Ubytování: V Monaku a okolí je spousta hotelů a penzionů.

Orientační ceny: Týdenní paraglidingový zájezd s českou cestovní kanceláří a ubytováním v levnějším hotelu přijde na přibližně 8000 Kč.

➤ www.paraglidingearth.com – průvodce

➤ www.visitmonaco.com – turistické informace

U Středozemního moře se dá létat už brzy na jaře. Jedno z nejlepších a nejdostupnějších míst pro paragliding je v tuto dobu okolí Monaka. Startuje se ze skalního masivu nad městem, který má převýšení tisíc metrů, což je na evropské poměry poměrně dost.

Pokud tu přelíš fouká, můžete přejet do nedalekých horských masivů Sospel, Gourdon a Greolières, kde bude vítr lepší. Monako nabízí přehledný vzdušný terén vhodný i pro mírně zkušené začátečníky, s dobrým startem na kopci a přistáním na pláži u moře.

Raná

Ubytování: V obci Raná pod stejnojmenným kopcem je paraglidingový kemp a jednoduchý penzion Skleník.

Orientační ceny: Základní kurz paraglidingu trvá 7 dní a stojí 7–8 tisíc korun. Tandemový let stojí cestujícího 2500 Kč. Ubytovna Skleník: 300 Kč/noc, kemp Raná 45 Kč/noc.

➤ www.rana-paragliding.cz – průvodce

➤ www.obec-rana.com, www.mulouny.cz/infocentrum, www.kr-ustecky.cz – turistické informace

Raná u Loun je kolébkou českého plachtění už od roku 1932, kdy se tu konaly první a druhý národní plachtařské závody. Ústřední plachtařská škola na svazích této hory vyškolovala v letech 1933 až 1938 převážnou většinu československých vojenských letců.

Dnes se na zdejší letišti a na ideální letec-kou horu nad ním sjíždějí vyznavači plachtění. Z letišti startují kluzáky tažené motorovými letadly a z vrcholku skáčou do vzduchu paraglidisté. Působí tu také několik paraglidingových škol.



SANTA MARIA, Kapverdy

Bez jakéhokoliv školení je možné se odtud nechat svést na tandemovém kluzáku. Pilot si vás připne před sebe do postrojů na břicho, společně se rozeběhnete a skočíte. Potom si už budete jenom vychutnávat tichý let, jako byste letěli na ptačích křídlech. Řízení, navigaci i přistání za vás obstará profesionální pilot.

Proto se tady také jezdívá jeden závod z celoročního Světového poháru.

Lago di Garda

Ubytování: Lago di Garda je jednou z nejnavštěvovanějších turistických oblastí Itálie. Ubytování je tady nepřehledné ve všech cenových relacích. Nejdražší pokoje jsou pochopitelně na březích s výhledem na jezero.

Orientační ceny: Půldenní vstupní kurz windsurfingu stojí 40 eur. Půjčovna 45 eur/den (vybavení pro začátečníky). Ubytování v kempu (chaty, bungalovy, stany) přijde na 20–30 eur/noc/osoba. Nejlepší přehled poskytuje www.ampinglagodigarda.it.

➤ www.jezero Garda.cz – průvodce

Italové svému nejlepšímu místu pro windsurfing říkají žertem Bavorské moře. Na jaře se sem navalí Němci, kteří mají dolomitské jezero takřka za rohem, a odjedou až na podzim. Lago di Garda má totiž úžasné podmínky pro vyznavače horských kol, turisty, milovníky zajištěných lezeckých cest (tzv. ferrat), horolezce, ktery a samozřejmě také pro vyznavače windsurfingu.

Vítr tu vane pravidelně a předvídatelně, a proto si zde užije vyspělý sportovec i začátečník. Základní větry, které se ženou po hladině, jsou Vento, Ora a Ponale. Ponale je horský vítr vanoucí stejnojmennou soutěskou a je nejméně stálý. Silný Vento vane po ránu od severu. Slabší Ora od jihu začíná foukat

PRO WINDSURFERY

Kapverdské ostrovy

Ubytování: Bydlení lze získat na místě, ale většina Evropanů si kupuje dvoutýdenní zájezd ještě doma a nemusí se o nic starat. Dobrá cena je okolo 20 000 Kč za letenku, ubytování, stravování a půjčení windsurfingového prkna.

➤ www.capoverdenews.com – průvodce

Kapverdské ostrovy drží osamělou stráž v Atlantiku. Zhruba 1500 kilometrů „nad nimi“ leží Kanárské ostrovy a 450 kilometrů na východ dle Afriky. To nebrání vyznavačům oplachtěného prkna, aby sem nemířili v celých houfech. Láká je teplá tyrkysová voda, vítr a vlny. Fouká tady neustále. V zimě ze Sahary (to se obloha zatahne jemným pískem), na jaře od Azorských ostrovů k rovníku (to je nejlepší), v létě vítr slábne.

Podle směru a síly větru se tu jezdí na různých plážích, ale místní specialitou jsou především vlny. Vysoké, nízké, u břehu i v moři.

NEJLEPŠÍ MÍSTO

TOMÁŠ MALINA

NEJLEPŠÍ ČESKÝ WINDSURFER SE UŽ DESET LET UMÍSŤUJE NA PŘEDNÍCH PŘÍČKÁCH SVĚTOVÉHO POHÁRU, VYHRÁVÁ MISTROVSTVÍ REPUBLIKY A ÚČASTNÍ SE OLYMPIAD.



SVĚT

Mé nejoblíbenější místo je Kapské Město. Během evropské zimy se sem stahují windsurfeři z celého světa, aby si užili vyhlášené vlny, téměř každodenní silný vítr, teploty kolem 25 °C a slunce.

EVROPA

Mekka evropského windsurfingu je andalusská Tarifa. Celý rok je tu slunečno se zimními teplotami okolo 15 °C a téměř stále tady fouká.



FOTO: PROPHEDIA, MARCELA FRIDRICHOVÁ

NECHRANICE, Česko

INZERCE

po obědě a utiší se mezi třetí a čtvrtou hodinou odpoledne.

Zázemí pro surfaře je po celém pobřeží téměř dokonalé. Všude narazíte na půjčovny, servisy a školy windsurfingu. Na březích jsou pláže se sedačkami a stoly doplněnými o sušáky na plachty. O barech a restauracích ani nemluvě.

Nechranice

Ubytování: Na jižním břehu přehradní nádrže jsou v provozu tři kempy (např. Vikletice) nebo bungalovy s restaurací Rybářská bašta (čtyřlůžkový za 880 Kč/noc).

Orientační ceny: Kempy jsou levné. S autem a se stanem vyjde ubytování na 50–70 Kč/noc. Čtyřlůžkový bungalov s restaurací Rybářská bašta stojí 880 Kč/noc. Celodenní kurz windsurfingu: 1190 Kč. Půjčení vybavení: 1290 Kč/den.

➤ www.jibe.cz – průvodce

➤ www.chomutov-mesto.cz – turistické informace

Pod Krušnými horami je na tuzemské poměry teplo, fouká tu často a přehrada Nechanice na Ohři je velká. To jsou podmínky pro jedno z nejlepších českých míst na windsurfing. Jezdí se po celý rok, ale až začátkem léta se otevírá kemp, windsurfingové a kiteboardové školy, půjčovny a obchody. Specialitou je pár dní v roce, kdy tu vane silný vítr od hráze, a hladina přitom zůstává hladká jako sklo.

JIŽNÍ MORAVA

hlavně víno :-)

hlavní město

www.jizni-morava.cz