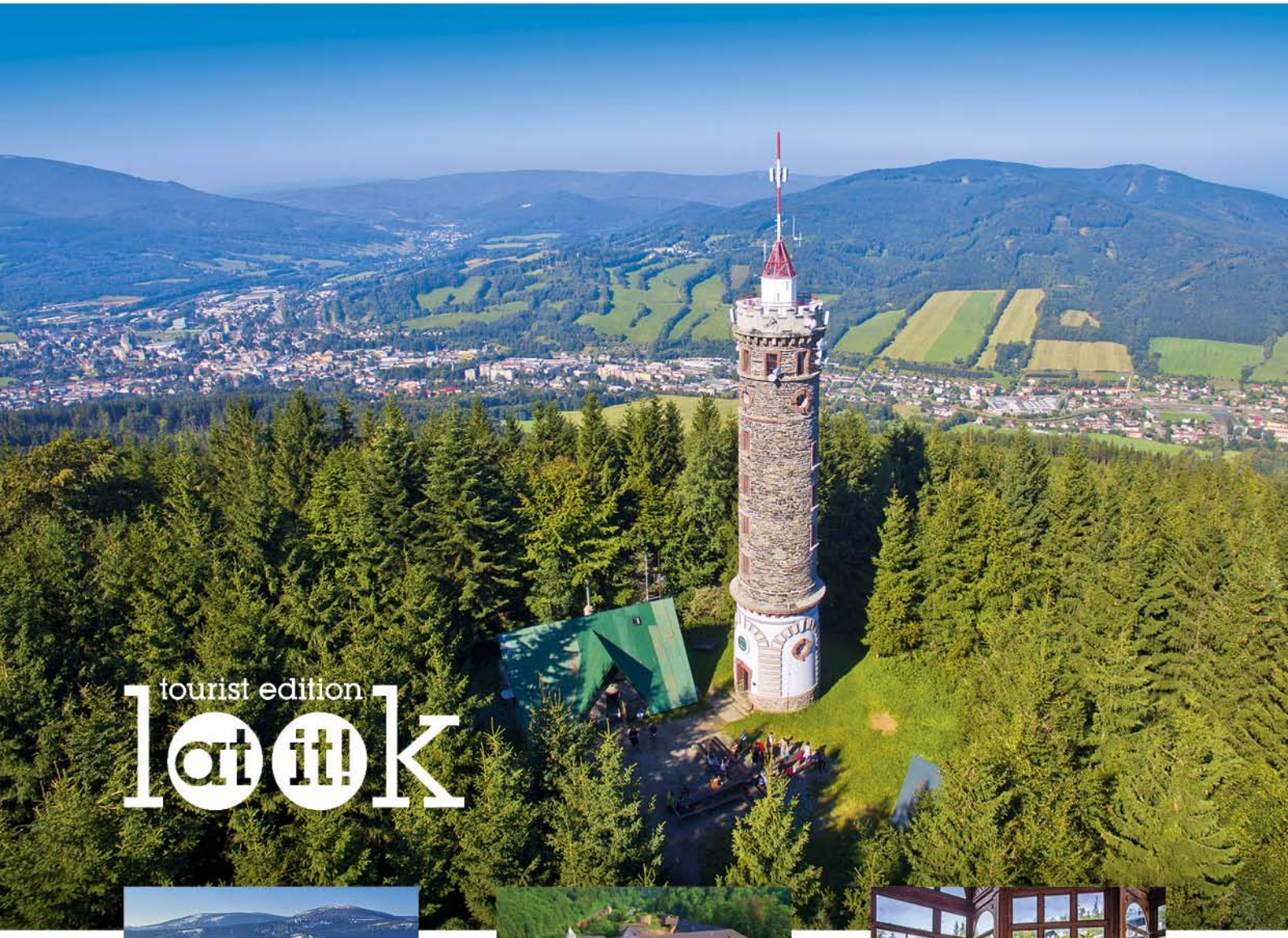
Jeseníky

Rychlebské hory a Králický Sněžník

MORAVIA
magazín
II. ROČNÍK

CESTOVATELSKÉ TIPY PO NEJKRÁSNĚJŠÍCH MÍSTECH MORAVY

www.moravia.tips



Horský ráj

Aktivní zážitky v zimě i létě, Jeseníky nezklamou

Přijeďte si pro zážitky

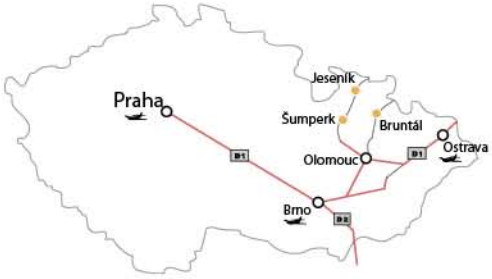
Chateau Goldenstein, nejvýše položený zámek na Moravě

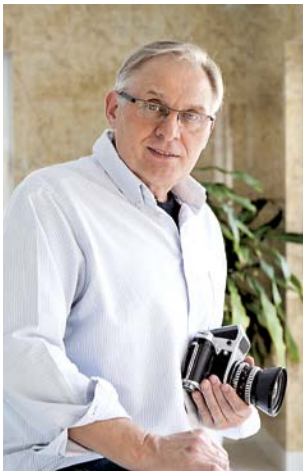
Příroda plná zdraví

Lázně, wellness i nejčistší vzduch ve střední Evropě

Jeseníky

Rychlebské hory a Králický Sněžník





Ivan Marek

Autor rozvojových studií, koncepcí, textů, scenárista, fotograf a režisér desítek filmů v oboru cestovního ruchu.

Poděkování

Milé čtenářky a čtenáři,

po roce se k vám dostává další číslo z kolekce Moravia magazínů. Připravili jsme jich ve spolupráci s téměř 300 partnery po celé Moravě a Slezsku šest. Přes 600 stran o naší krásné Moravě a Slezsku. Magazíny připravujeme téměř rok. Práce je to náročná, ale reakce vás všech, kteří nám volají a píší, ať již jsou to turisté, místní obyvatelé nebo partneři Moravia magazínu, nám dává křídla. Přináší celé redakci pocit, že dělají něco užitečného, že vás články inspirují a jsou dobrými tipy vašich výletů či dovolené. Obzvláště nás těší, že vám Moravia magazíny rozdávají radost a vyvolávají ve vás pocit hrdosti, sounáležitosti, že sem patříte a že jsem já, my, součástí Moravy a Slezska, jedinečné oblasti České republiky.

Chci poděkovat všem, kteří se na tvorbě magazínů podílejí a bez nichž bychom nemohli takto rozsáhlý projekt realizovat. Jsou to partneři Moravia magazínu, ti, kteří projekt pomáhají realizovat a financovat. Z veřejné správy, kulturní sféry, podnikatelé či drobní živnostníci. Jsme rádi, že projekt podporuje národní agentura CzechTourism nebo Lesy ČR. Také nás těší, že magazíny najdete v Pendolinu mezi Prahou a Ostravou, na letištích a dalších místech. Poděkování za nadšení pro tuto práci patří také členům redakčního týmu a všem externistům. Celkem letos vychází přes 90 000 kusů. Deset milionů stran krásných příběhů o lidech, jejich práci i vášních z Moravy a Slezska. V digitalizované podobě je najdete na www.moravia.tips.

Moravia magazíny vyvolaly obrovský příběh. Nečekali jsme tak pozitivní reakce. Proto chci také poděkovat vám všem, kteří jste nás podpořili slovem. Reakcí bylo hodně, jednu, krácenou, se souhlasem autora si dovolím zveřejnit:
„Magazínů Slovácko už jsem v našemu infocentru legálně „uzmul“ řadu a reakce přátel, kterým jsem je zaslal či předal napříč republikou, jsou obdobné jako ta moje – prostě úžasné dílo, z něhož je cítit více než jen moravský patriotismus! Moc vám držím palce v této záslužné činnosti prezentující krásy naší milované Moravy a věřím, že její propagací vaše činnost v tomto směru nekončí…“
Ing. D. V., Uherské Hradiště

Hezké čtení přeje

Ivan Marek
vydavatel Moravia magazínu

Jeseníky (Rychlebské hory a Králický Sněžník), Haná a Hostýnsko, Slezsko (Ostravsko a Poodří), Pálava a Lednicko-valtický areál, Valašsko-Beskydy, Slovácko

Obsah

5 **Jeseníky** na kole i pěšky
9 **Zdeněk Zerzáň** – rozhovor
10 **Zábřežsko a okolí** – Zábřeh, Brníčko, Gastronomie Jeseníků
14 **Šumpersko a okolí**
Bludov
Šumperk
Areál Kouty
28 **Hanušovice**
33 **Králický Sněžník**
Staré Město
Králíky
Dolní Morava
38 **Ivo Netopil** – rozhovor
40 **Ramzovské sedlo** – Branná, Ostružná
45 **Horská služba: Michal Klimeš** – rozhovor
47 **Lipová-lázně a okolí**
50 **Rychlebské hory**
Jeskyně Na Pomezí
Vápenná
Mikroregion Žulovsko
56 **Vodopády**
60 **Jesenicko**
Bělá pod Pradědem
Jeseník
Lázně i adrenalin
68 **Zlatohorsko**
72 **Jesenická magistrála**
74 **Praděd a okolí**
Vrbno pod Pradědem
Karlova Studánka – horské lázně a obec
Karlovice, Holčovice
82 **Bruntálsko a Rýmařovsko** – kultura, památky, ubytování, Slezská Harta
91 **Moravský Beroun**

Vydal: m-ARK Marketing a reklama s.r.o., Železniční 4, 779 00 Olomouc.
Koncepce: Ivan Marek, redakce: Jolana Juříčková, Nikola Selníková, texty: Jana Burešová, archiv partnerů,
foto: m-ARK, archiv partnerů, art director: Tomáš Burda, zlom: Ondřej Marek, internet: www.moravia.tips, www.m-ark.cz,
e-mail: magazin@m-ark.cz, tisk: Moraviapress s.r.o., Břeclav. Rok vydání: 2017.

© Všechna práva vyhrazena.

Foto na titulní straně: rozhledna Zlatý chlum.

Mít toulavé boty se v Jeseníkách vyplatí

Obří skály, foto: Petr Pavlíček

Říká se, že chcete-li poznat krajinu, musíte ji projít pěšky. V Jeseníkách si toto rčení můžete vzít k srdci, neboť určitě je co poznávat! Pro turistiku jsou tu navíc skvělé možnosti. Projděte Jeseníky křížem krážem a vychutnejte si jejich specifickou, trochu drsnou krásu.

Majestátní vrcholy Praděd, Mravenečník či Smrk, vzácná rašeliniště na Rejvízu, vodopády v údolí Bílé Opavy či Rešovské vodopády, léčivé prameny v Karlově Studánce, Jeseníku nebo Velkých Losinách, rozsáhlé lesy a pastviny, rozmanitá fauna a flóra. To vše a mnohé další dary dostaly Jeseníky do vínku a jejich návštěvníci si je nejlépe vychutnají, když se jim přiblíží na dosah. Ti, kteří se při tom spolehnou jen na vlastní nohy, zažijí dobrodružství i romantiku.
Díky kvalitnímu značení, na něž přispívá i Olomoucký kraj, budou vaše cesty v Jeseníkách nejen plné zážitků, ale povedou i přímo k cíli.

Z ptačí perspektivy

Krajinu lze pozorovat také z ptačí perspektivy – z vyhlídek a rozhleden, které vznikaly od 19. století v souvislosti s rozvojem turistiky a spolkové činnosti. Kochat se pohledem na krajinu z výšky můžete třeba z nejstarší rozhledny Biskupská kupa ve Zlatých Horách, rozhledny na Borůvkové hoře, z nové rozhledny Bukovka u Rapotína, na vrcholu Háj nedaleko Šumperka a výhled na Račí údolí vám umožní výstup na vyhlídku Čertovy kazatelny.

Tip pro vás – Olomoucký kraj doporučuje

Nabízíme tip na zajímavou kamennou rozhlednu Zlatý Chlum na stejnojmenném vrcholu v Jeseníku. Rozhledna má za sebou dlouhou historii, k jejímu prvnímu otevření došlo už v roce 1899. Máte z ní jako na dlani výhled na lázeňské město Jeseník, které letos slaví 750 let. V celé své kráse se tu ukazuje pásmo Hrubého Jeseníku od Pradědu až k Šeráku, za příznivého počasí můžete spatřit skupinu Králického Sněžníku a Rychlebské hory. Krásný je také pohled na Otmuchovské jezero v Polsku.

Foto: m-ARK

Olomoucký kraj

Jeseníky
Sdružení cestovního ruchu

Foto: Petr Pavlíček

Šlápněte do pedálů

a projeďte hustou síť cyklotras v Jeseníkách

Nejhezčí pohled na svět je prý z koňského sedla, ale Jeseníky jsou překrásné i ze sedla kola! Zvláště když se zde nachází obrovské množství značených cyklotras, z nichž si vybere každý. Jejich budování dlouhodobě podporuje i Olomoucký kraj.

Trasy můžete volit s ohledem na své schopnosti a dovednosti, druh kola i oblíbený terén. Najdete zde jak trasy po rovinkách, tak i ty, kde se jezdí do kopce a z kopce.
Na kole se dostanete po asfaltové cestě dokonce na nejvyšší vrchol Praděd, který leží v nadmořské výšce 1491 metrů – využít můžete i cyklobusu, který vás doveze až na Ovčárnu. Na kole můžete vyjet i k Přečerpávací vodní elektrárně Dlouhé Stráně v nadmořské výšce 1350 metrů. Odměnou vám bude překrásný výhled do okolí. Na Dlouhé Stráně se dostanete i z Loučné nad Desnou po cyklostezce nazvané Nad údolím Desné – využít můžete ale i lanovky, která vás i s kolem přepraví k elektrárně.

Na kole za čarodějnicemi

Pokud se chcete během cyklovýletu také něco dozvědět, vyberte si některou z tematických tras. K nejzajímavějším patří Čarodějnická cyklotrasa. Měří 138 kilometrů a dělí se na dvě části. Šumperská část dlouhá 91 kilometrů začíná v Mohelnici a pokračuje na Mírov, Šumperk, Nové Domky, Rapotín, Velké Losiny, Sobotín, Verniřovice a Červenohorské sedlo. Jesenická část (47 km) startuje na Červenohorském sedle a vede do Domašova, Jeseníku, České Vsi a Zlatých Hor. Na trase je několik značených zastavení s informacemi týkajícími se čarodějnických procesů, obvykle se jedná o pamětní desky a pomníčky. Navštívit můžete také stálé muzejní expozice v Šumperku a Jeseníku.
Na cyklotrase mezi Javorníkem a Borůvkovou horou zase narazíte na zrekonstruovanou vápenku, v osadě Travné si můžete prohlédnout její dominantu – kostel Neposkvrněného početí Panny Marie. Cílová Borůvková hora je významným hraničním vrcholem hlavního hřebene Rychlebských hor. Nachází se na ní rozhledna, polské rozcestníky a pamětní cedule, které připomínají setkání českých a polských disidentů. Velmi nenáročný a vhodný i pro rodiny s dětmi je Ludvíkovský okruh okolo Velkých Losin, který vede po asfaltových a zpevněných komunikacích.
Mezi nové cyklotrasy patří mimo jiné cyklistické okruhy JEScyklo. Můžete se projet po pěti vyznačených

okruzích s odpočívadly a cykloboxy. Středně náročná je cyklotrasa Kolem polské hranice dlouhá zhruba 30 kilometrů, jež vede po lesních cestách a vozovkách. Začíná v Novém Městě pod Smrkem a končí v Kořenově. Z Jeseníků vychází i Moravská stezka mířící až na jižní Moravu. Cyklistické putování můžete zahájit v Jeseníku a dále se vydat přes Ramzovou, Brannou, Hanušovice a Bludov do Šumperku nebo Zábřehu.

Adrenalin na horských kolech

Pokud se chcete vydovádět při jízdě na horském kole po starých kamenných stezkách i moderních flow trailech, nenechte si ujít Rychlebské stezky. Všechny okruhy začínají a končí v obci Černá Voda. Méně náročné jsou Lipovské stezky, tedy příměstské trail-centrum na půldenní ježdění pro celou rodinu u obce Lipová-lázně. Trasy různé obtížnosti najdete v Bike-parku Kouty. Nejlehčí trasy pro silniční a trekingová kola navazují na síť cyklotras v okolí Mravenečníku, respektive horní nádrže Dlouhé Stráně. Pro pokročilé jezdce na horských kolech je určena Uhlířská stopa a třeba na nejtěžší Koutíkův sen by měli zamířit jen zkušení jezdci na celoodpružených kolech. Pokud se vám po horském kole zasteskne v zimě, nezoufejte. SnowBike Kolovna vám umožní projet zasněženou krajinu v oblasti Králického Sněžníku na speciálně upravených horských kolech.

Na kole i po silnici

Cyklisté silničáři si mohou v Jeseníkách trénovat jízdu v horách. Po silnici se na kole dostanete na řadu zajímavých míst – na Skřítek, na Dlouhé Stráně, na Červenohorské sedlo a třeba také na Praděd. Lze zde využívat jak hlavní cesty, tak vedlejší lesní cesty se zákazem vjezdu pro auta. Díky investicím do oprav vozovek se i podmínky pro cyklisty neustále zlepšují.

Foto: m-ARK

Rychlebské stezky, foto: Andy Lloyd

Pokud dáváte přednost koloběžkám, nenechte si ujít jízdu od horní nádrže Dlouhé Stráně do Koutů. Koloběžky si můžete zapůjčit nebo si třeba můžete pořídit jednu od místního výrobce Kostka-kolobka z Hanušovic. Koloběžky využijete i pro jízdu z Pradědu.

Dlouhé Stráně, foto: m-ARK

Švýcárna, foto: m-ARK

Olomoucký kraj

Jeseníky
Sdružení cestovního ruchu

Jeseníky tvoří pohoří Hrubý Jeseník se svým podhůřím, Rychlebské hory, Králický Sněžník a Nízký Jeseník. Hory nabízejí výjimečnou, neporušenou horskou přírodu i unikátní klima, které má léčivé účinky. Krásná, čistá příroda láká návštěvníky ze všech koutů republiky v létě ideálními podmínkami pro pěší turistiku a cykloturistiku a v zimě pak výbornými sněhovými podmínkami. Netradiční pohled k přečerpávacím nádržím Dlouhé Stráně, vyhledávané raritě Jeseníků, nabízí snímek známého jesenického fotografa Ivo Netopila.

Zdeněk Zerzáň

PRVNÍ TURISTICKÉ VÝLETY? CHODILI JSME ZA ŠKOLU A POZNÁVALI KRÁSNOU PŘÍRODU

Cestovatel, sportovní letec a bojovník za rozvoj cestovního ruchu v Jeseníkách Zdeněk Zerzáň navštívil desítky zemí, přesto by v žádné z nich žít nechtěl. „Moje kořeny jsou tady. Čím víc člověk cestuje a poznává svět, tím raději je doma," říká muž, kterému k srdci přirostly Jeseníky.

Čím vám nejvyšší moravské hory učarovaly?
Pokud vyrůstáte přímo v lůně krásných hor, je to dané. Narodil jsem se ve Zlíně, ale hned po válce jsme se odstěhovali do Koutů nad Desnou, kde otec vedl zotavovnu ROH. Žili jsme na samotě, do školy jsem chodil tři kilometry nádherným horským údolím kolem opuštěných domů po odsunutých Němcích, což za ranního šera nebylo zrovna příjemné. Jak to po válce bývalo, často jsme chodili za školu. Byly to naše první turistické výlety, kdy jsme poznávali krásnou přírodu a hlavně jsme navštěvovali opuštěné lovecké chaty. Zdejší příroda mi učarovala a už jsem ji nikdy neopustil.

Pokračování rozhovoru na str. 22

Na rozhraní Hané a Jeseníků leží Zábřeh. Najdete zde mnoho příležitostí, jak příjemně a aktivně prožít dovolenou.

Foto: m-ARK

Zábřeh

Město cestovatele Welzla

Na procházku bezmála čtrnáctitisícovým městem, jehož historie sahá až na počátek 13. století, se vydejte po tři kilometry dlouhé Welzlově stezce. Prohlédnete si řadu měšťanských domů kolem Masarykova náměstí a v nejkrásnějším z nich, v domě Pod Podloubím, sídlí muzeum s druhou největší sbírkou grafik Václava Hollara v České republice. Ve věži si pak prohlédnete expozici věnovanou slavnému zábřežskému rodákovi, cestovateli, polárnímu lovci a dobrodruhovi Janu Eskymo Welzlovi.

Dominantou náměstí je kostel sv. Bartoloměje s unikátní sbírkou liturgických předmětů, k dalším památkám patří morový sloup, kašna, stará radnice s Galerií Tunklův dvorec nebo zábřežský zámek. Welzlova stezka vás zavede i ke kostelu sv. Barbory a evangelickému kostelu u Wolkerových sadů.

Díky mírně kopcovitému terénu je oblast ideálním místem pro cykloturistiku. Rozmanitost a členitost krajiny nabízí nenáročné trasy vhodné pro rodinné vyjížďky, ale i terény určené zdatným cyklistům. Zajímavá vycházka nebo vyjížďka na kole vás čeká, když se vydáte z obce Lupěné po bývalé železniční trati, kde dříve jezdily vlaky mezi Prahou a Olomoucí. Na naučné stezce se dozvíte zajímavé informace o historii a přestavbě trati. Výčet možností pro turistiku tím ale zdaleka nekončí. Další z tras vás zavede ke zřícenině hradu Brníčko,

Cyklostezka, foto: m-ARK

k zámku na Skaličce nebo do oblíbeného rekreačního střediska Bozeňov. Uprostřed lesů u malebné přehrady najdete tenisové kurty, hřiště na nohejbal, plážový volejbal, dětské sportoviště a lezecké centrum. Kromě pěších či cyklistických výletů můžete také houbařit, užívat si koupání, rybaření nebo plavby na lodích. A to je jen zlomek toho, co na vás čeká v rozmanité přírodě na úpatí zábřežské vrchoviny, v hlubokých lesích i údolích Moravské Sázavy.

socha J. E. Welzla, foto: Město Zábřeh

Městské muzeum, foto: m-ARK

Zámek Skalička, foto: Město Zábřeh

Turistické informační centrum
Československé armády 1
789 01 Zábřeh
tel.: 583 411 653
e-mail: info@ic.zabreh.cz
http://tourism.zabreh.cz

Rekreační oblast Bozeňov, foto: Město Zábřeh

Zábřežské Welzlování

Vydejte se do Zábřehu v období, kdy si město připomíná slavného rodáka Jana Eskymo Welzla formou recesistických závodů. Tradičně se můžete zúčastnit nejen přednášek a filmů o dobrodružství, ale také třeba i Závodu čtyřspřeží nebo Běhu s kufrem v ruce. Závodníci v dobovém oblečení musejí odolávat nejen zrádnému terénu, ale také zlomyslným nástrahám pořadatelů.

Akce se koná každoročně od ledna do března.

Káva s vůní levandule

Chcete vyzkoušet netradiční chuť levandule ve spojení s vynikající kávou nebo osvěžující limonádou? Potom navštivte originální Levandulovou kavárnu v Zábřehu.

Na náměstí v centru města ji otevřeli Lukáš Drlík a Veronika Pejšová, kteří mají i vlastní levandulový statek. „Inspirovali jsme se na výletě v Provence, kde se nám líbily rodinné farmy a krámky," vysvětluje Veronika Pejšová.
Bylinky pěstují v bio kvalitě bez použití chemie. Levandule pomáhá na nespavost, bolesti hlavy, nervozitu i závratě. A úžasně osvěžuje vzduch, jak se můžete přesvědčit v provoněné kavárně. Do kávy se přidává nadrcená směs z této rostliny, do limonád a pohárů levandulový sirup. V nabídce nechybí ani skvělé domácí dezerty, rozmanitá vína odrůdy Riesling a najdete zde i obchůdek s levandulovými produkty. „Levandulovou kavárnou a statkem si plníme své sny," dodává Pejšová.

Levandulová kavárna & Riesling house
Masarykovo náměstí 13, 789 01 Zábřeh
info@levandulovystatek.cz
tel.: 604 744 534
721 835 061

Rodinná konzervárna

Via Delicia®

Ochutnejte delikatesy vyrobené s láskou

Na počátku rodinné manufaktury na původní české lahůdky byl nález knihy o zavařování z roku 1925. Její majitelka, zřejmě hospodyně ze statku, si do ní zapisovala své poznatky a recepty. „Některé recepty jsme nechali v původní podobě, jiné jsme mírně upravili. Aby byly výrobky autentické, rozhodli jsme se pro tradiční zavařovací sklenice značky Weck, které se používaly už koncem 19. století," vysvětluje majitel firmy Olin Bezchleba.
Základ výrobků tvoří prvotřídní a poctivé suroviny od lokálních pěstitelů a chovatelů. Vše se vyrábí ručně, podle původních receptur a bez konzervantů. V nabídce Via Delicia najdete paštiky, speciality z masa, ryby, zeleninu, houby, džemy, sirupy nebo kompoty. Vyzkoušejte je a znovu objevíte autentickou chuť domácích pochoutek, jak je připravovaly hospodyně před více než sto lety.

Czech HandCraft

Rodinná konzervárna Via Delicia
Na Farském 1, Zábřeh, 789 01
tel.: 583 455 081
e-mail: objednavky@viadelicia.cz
www.viadelicia.cz

Hrad Brníčko, foto: m-ARK

Osudy Brníčka jsou spojeny s hradem

Na zalesněném kopci nad obcí Brníčko se tyčí zříceniny stejnojmenného hradu. Se zdejším hradem jsou spojeny osudy obce, jejíž název je pravděpodobně odvozen od staroslovanského brnije, tedy bláto či hlína.
Brníčko mělo díky hradu v minulosti mnohem větší význam a v roce 1350 již bylo střediskem panství.
Na konci 15. století zde proběhla první na Moravě zaznamenaná vzpoura poddaných, kteří kvůli robotě při stavění a udržování rybníků přepadli a smrtelně zranili Jiřího st. Tunkla. Podle pověsti musel Tunkl od té doby každou noc zapřažen do pluhu orat pod bičem čertů dno Závořického rybníka.
Ve vsi stojí kostel Narození Panny Marie s pozdně románským jádrem, který byl později přestavěn v barokním stylu. Další chráněnou památkou je výměnek u bývalé rychty, doklad klasicistní lidové architektury.

Obec Brníčko
Brníčko 120, 789 75, tel.: 583 438 022
e-mail: ou-brnicko-box.cz
www.brnicko.estranky.cz

Foto: m-ARK

Čerstvé sýry z ovčího statku v Brníčku

Michal Hrdlička s rodinou hospodaří na ovčím statku v Brníčku, kde z vlastního nepasterovaného mléka vyrábí sýry tradičními způsoby.

„Máme rádi život na vesnici, baví nás dělat rukama jídlo, jak se dělá už po mnoho generací. A největší odměnou nám nejsou peníze ani ocenění, ale když lidem náš sýr chutná," přibližuje filozofii rodinné firmy Michal Hrdlička.
Na statku chová ovce francouzského plemene Lacaune a krávy plemene Jersey. Sýry vyrábí ručně z nepasterovaného ovčího a kravského mléka, zrání sýrů probíhá za pomoci přirozených mléčných kultur. „Čerstvě vyrobené sýry chutnají smetanově, nasládle a po čase se mění chuť na kyselou. Každý si tak určitě najde tu svoji chuť," říká Hrdlička.
Tradičním způsobem vyrábí čerstvé, uzené, pařené sýry, brynzu a zrající sýry italského typu.
Čerstvé sýry prodávají v Brníčku přímo „ze dvora" a při té příležitosti se můžete seznámit s jejich výrobou a prohlédnout si statek se zvířaty. Výrobky jsou k dostání i na farmářských trzích nebo ve farmářských prodejnách v regionu.

Foto: m-ARK

Michal Hrdlička
Na Statku 32, 789 75 Brníčko u Zábřeha
tel.: 777 577 077
e-mail: sonichrdlicka@seznam.cz
http://ovcistatek.webnode.cz/produkty/

Foto: archiv Olomouckého kraje

Ochutnejte Jeseníky

Barvité a silné chutě, variace jídel a nápojů, poctivá kuchyně, horské vůně prosycené pramenitou vodou, křišťálový vzduch provátý syrovým vichrem a oheň, který je základem teplého pokrmu na talíři. To je jídlo a pití Jeseníků. Jeseníky, východní Sudety, rozervané drsnou minulostí, se stále vrací k původní typické gastronomii, která staví na tradici a historii nejvyšších moravských hor. Samozřejmostí je místní původ surovin. Hledáme lidi, kteří mají stále chuť a odvahu dodávat na trh zdejší produkty. Lidi, kteří se nebojí z nich vařit a servírovat dobré poctivé jídlo. Milujeme Jeseníky a láska prochází žaludkem. Proto ochutnejte Jeseníky, jezte Jeseníky, mějte rádi Jeseníky!

Ochutnejte Jeseníky

Tradiční recepty z místních surovin

Navštivte některou ze zapojených restaurací a poznejte chuť nejkrásnějších českých hor. Tyto restaurace musí splňovat dvě podmínky: Pokrmy jsou připravené podle tradičního receptu pocházejícího z kuchařek původních obyvatel Jeseníků a pro jejich přípravu byla použita aspoň jedna základní surovina pocházející od místních producentů či výrobců.

Lokální výrobci a dodavatelé

Naší snahou je také seznámit obyvatele a návštěvníky jesenických hor se zdejšími prodejnami biopotravin, produktů a surovin (masné produkty, mléčné výrobky, paštiky, džemy, sirupy, med…). Zároveň chceme upozornit na významné chovatele, pěstitele, výrobce a producenty, kteří působí v jesenických horách.

www.navstivtejeseniky.cz

Olomoucký kraj

Jeseníky
Sdružení cestovního ruchu

Bludov

RÁJ PRO DĚTI V PODHŮŘÍ JESENÍKŮ

Pradědovo dětské muzeum, areál Bludoveček, dětské naučné stezky nebo rozhledna Brusinka. V lázeňské obci Bludov jsou děti opravdu vítány. Pestrá nabídka služeb, atrakcí a různých akcí potěší malé návštěvníky i jejich rodiče.

Bludov, foto: m-ARK

Rodiště malíře Kašpara a Habrmannův mlýn

Bludov leží na úpatí Hrubého Jeseníku a z Bludovského kopce se vám naskytne nejhezčí a nejucelenější pohled na Jeseníky. Je to první pohled na hory při cestě z nížinatého jihu a uvidíte také Praděd v celé jeho kráse. Turisté přijíždějící do Jeseníků jsou tímto výjimečným pohledem fascinováni. Historický význam lázeňské obce přesahuje i blízký Šumperk, protože Bludov byl založen o téměř jedno století dříve. Najdete zde zámek, kde nyní bydlí potomci knížecího rodu Mornsteinů, park a oblíbenou oranžerii. V obci se nachází i hrobka významného místního rodu Žerotínů, jejichž sídlem byl Bludov po staletí. Obec je rodištěm světoznámého malíře Adolfa Kašpara, ilustrátora knih Jiráska, Nerudy i Němcové, a také místem, kam Juraj Herz v roce 2010 situoval velkofilm Habrmannův mlýn.

www.bludov.cz

Centrum obce, foto: Ing. Josef Baslar

Socha sv. Jana Nepomuckého u rybníka, foto: Ing. Josef Baslar

Za dobrodružstvím do Pradědova dětského muzea

Největším lákadlem pro turisty je unikátní zábavně-vzdělávací park ve venkovském stylu zaměřený na Jeseníky a vše, co k nim patří. Pradědovo dětské muzeum zve malé návštěvníky za dobrodružstvím a zážitky za každého počasí, otevřeno má celoročně. Každý rok sem zavítá přes 30 tisíc lidí. Muzeum tvoří venkovské stavení s mnoha místnostmi a zákoutími. Stěžejní je vesnice Pradědovo s dřevěnými domečky vybavenými nábytkem a hračkami. Ve vesnici žije dřevorubec a nechybí zde ani nádraží. Děti mohou vařit sekyrkovou polévku, vypravovat vláčky nebo servírovat na stůl v hostinci regionální jesenické plyšové pokrmy. Ty jsou v muzeu k dispozici i pro dospělé, nikoliv však na hraní, ale jsou to opravdové místní dobroty k ochutnání.

Největší bubno-xylofon ve střední Evropě

Když jsou návštěvníci muzea unaveni, mohou se schovat mezi polštáři v pohádkárně, pro nejmenší je připravena batolárna. V jeskyni se zabydlely jesenické legendy, duchové a vládci hor. Expozice připomenou i zajímavosti z jesenické přírody a celá rodina si může zahrát hru Praděde, nezlob se, která vás zavede až na nejvyšší moravskou horu. Když je pěkné počasí, děti si mohou krásně vyhrát v přírodním dětském hřišti, které muzeum obklopuje. Kromě vodního hřiště zvaného loďkodráha v něm najdete i největší bubno-xylofon ve střední Evropě, skluzavky, lanovky a tunely.

Vesnička Pradědovo v jediném dětském muzeu v Jeseníkách, foto: Pradědovo dětské muzeum

Kuchařské dílničky,
foto: Pradědovo dětské muzeum

První dětský gastrofestival

Pradědovo dětské muzeum pořádá celou řadu zajímavých akcí, v květnu je to například Dětský gastrofestival. Jde o první gastronomický festival zaměřený výhradně na děti, který nabízí kuchařské dílničky, setkání s lokálními výrobci dobrot, ochutnávky regionálních produktů a mnoho her a soutěží spojených s jídlem.

Po dětských stezkách na rozhlednu Brusinka

Z muzea se lze vydat na pět dětských naučných stezek nabízejících informace formou zábavy a her. Pokud se vydáte napříč stezkami, objevíte stezku zvířecí, geologickou, řemeslnou, vesnickou a stezku doplňující již dříve vzniklou stezku Bludovská stráň, kde nyní stojí nová rozhledna s poetickým názvem Brusinka. Stezky nejsou dlouhé ani náročné a některé zvládnete bez problémů i s kočárkem.
Zkrátka nepřijdou v Bludově ani milovníci vodních radovánek, kteří mohou v létě využít přírodní koupaliště Vlčí důl.
Přijeďte do Bludova a přesvědčte se, že ten pravý ráj pro děti najdete právě tady.

www.pradedovomuzeum.cz

Vyhlídka Brusná, foto: Obec Bludov

Bludoveček

Bludoveček – obora

Koně, jeleni a daňci na Bludovečku

Bludoveček je název bývalé středověké zástavby, která náležela k Bludovskému hradu a byla vystavěna v roce 1520. Na Zámečku, jak bylo toto místo nazýváno, se skrývali čeští bratři po bitvě na Bílé hoře a mezi nimi byl ukryt i učitel národů Jan Amos Komenský. O sto let později byl Zámeček přebudován na zájezdní hostinec Korbílek a krátkou dobu byl provozován i jako nevěstinec. V posledních letech Bludoveček prodělává velký rozvoj. Na přilehlých loukách byla vybudována velká obora s jeleny a daňky a byl zde vysázen lesopark. Obdivovat tady také můžete ušlechtilé koně z místních stájí. Jezdecký klub nabízí kvalifikovaný výcvik koní i jezdců. Za zmínku stojí i místní minifarma pro děti.

Bludoveček – penzion a restaurace

Areál, jehož součástí je i **Restaurace a penzion Bludoveček**, je umístěn v atraktivní lokalitě Jeseníků, a proto je vyhledávaným výletním místem pro aktivní dovolenou, ale i klidný odpočinek všech věkových kategorií. Bludoveček je křižovatkou četných turistických, naučných, cyklistických a v zimě běžeckých tras. Do výšin zve rozhledna Háj i nedaleká rozhledna Brusná. Na Bludovečku se můžete napojit například na zvířecí nebo geologickou naučnou stezku, které nejsou náročné a zvládnete je bez problémů i s kočárkem. Nově vybudovaná cyklostezka, jejímž vrcholem je právě Bludoveček, spojuje nejen město Šumperk a Bludov. V zimě nezapomeňte na lyže, Bludoveček jakožto „brána Jeseníků“ je obklopen množstvím lyžařských středisek, z nichž to nejbližší je vzdáleno pouhých 12 km.

Dobu velké slávy Bludovečku připomíná i rozsáhlý, ručně vytesaný, 25 m dlouhý sklep v pískovcové skále pod budovou restaurace, který teď slouží jako vinný sklep. **Ve sklepě si můžete pronajmout privátní box na víno a získat tím i originální místo pro setkání s přáteli.** Výletníci mohou ve stylové restauraci ochutnat regionální pokrmy a využít ubytování v sedmi nových stylových a útulných pokojích. Prosklená terasa je vlídným útočištěm jak v létě, tak v zimě, kdy se můžete ohřát u hořícího krbu. V průběhu celého roku se pořádá

spousta jezdeckých, společenských, kulturních, ale i gastronomických akcí, na které vás tímto srdečně zveme.

www.bludovecek.cz
www.facebook.com/bludovecek

Foto 5x: Bludoveček

Lázně Bludov

VRACÍ KLIENTŮM RADOST ZE ŽIVOTA

Foto: m-ARK

V krásném prostředí podhůří Jeseníků jsou umístěné lázně Bludov, které poskytují profesionální péči založenou na nejnovějších poznatcích v oborech balneologie, obezitologie a léčebné rehabilitace. Dlouhodobě dosahují vynikajících výsledků v léčbě obezity u dětí.

Hubnutí i léčba pohybového aparátu

Lázně Bludov založil Zdeněk Pospíšil v roce 1929, kdy vznikly „Radioaktivní a sirné lázně v Bludově". Léčivým zdrojem je přírodní, slabě mineralizovaná, silně alkalická, termální podzemní voda sírano-chlorido sodného typu. Voda pramenící přímo v areálu lázní se využívá pro všechny vodoléčebné procedury. Vyvěrá o teplotě 24 °C a je dohřívána na požadovanou teplotu.

Moderní zařízení se specializuje na efektivní a zdravé hubnutí – unikátně sestavený tým odborníků pomáhá dětem i dospělým. Vybrat si můžete z pestré nabídky hubnoucích, wellness a relaxačních balíčků i rehabilitačních, relaxačních a detoxikačních procedur. Lázně vyhledávají také lidé trpící bolestmi zad a pohybového aparátu. Jedinečné složení léčivé vody v kombinaci s odbornou léčbou a péčí těch nejlepších profesionálů pomáhá klientům vrátit radost ze života.

Foto: Lázně Bludov

Ubytování v lázeňském areálu

Ubytování nabízejí lázně přímo v areálu v Zahradním a Lesním pavilonu, Lázeňské vilce a Hlavní lázeňské budově, kde se provádějí veškeré procedury.

V lázeňské jídelně se skvělou kuchyní a širokým výběrem jídel je zajištěna pestrá strava doplněná novými trendy ve výživě. Lázně jsou přirozeným centrem komunitního setkávání, místem odborných seminářů i společenských akcí. Každoročně se zde koná hojně navštěvovaný Bludovský lázeňský běh. Státní léčebné lázně v Bludově, jako druhé lázně v ČR, splnily podmínky Spojené akreditační komise a získaly akreditační certifikát.

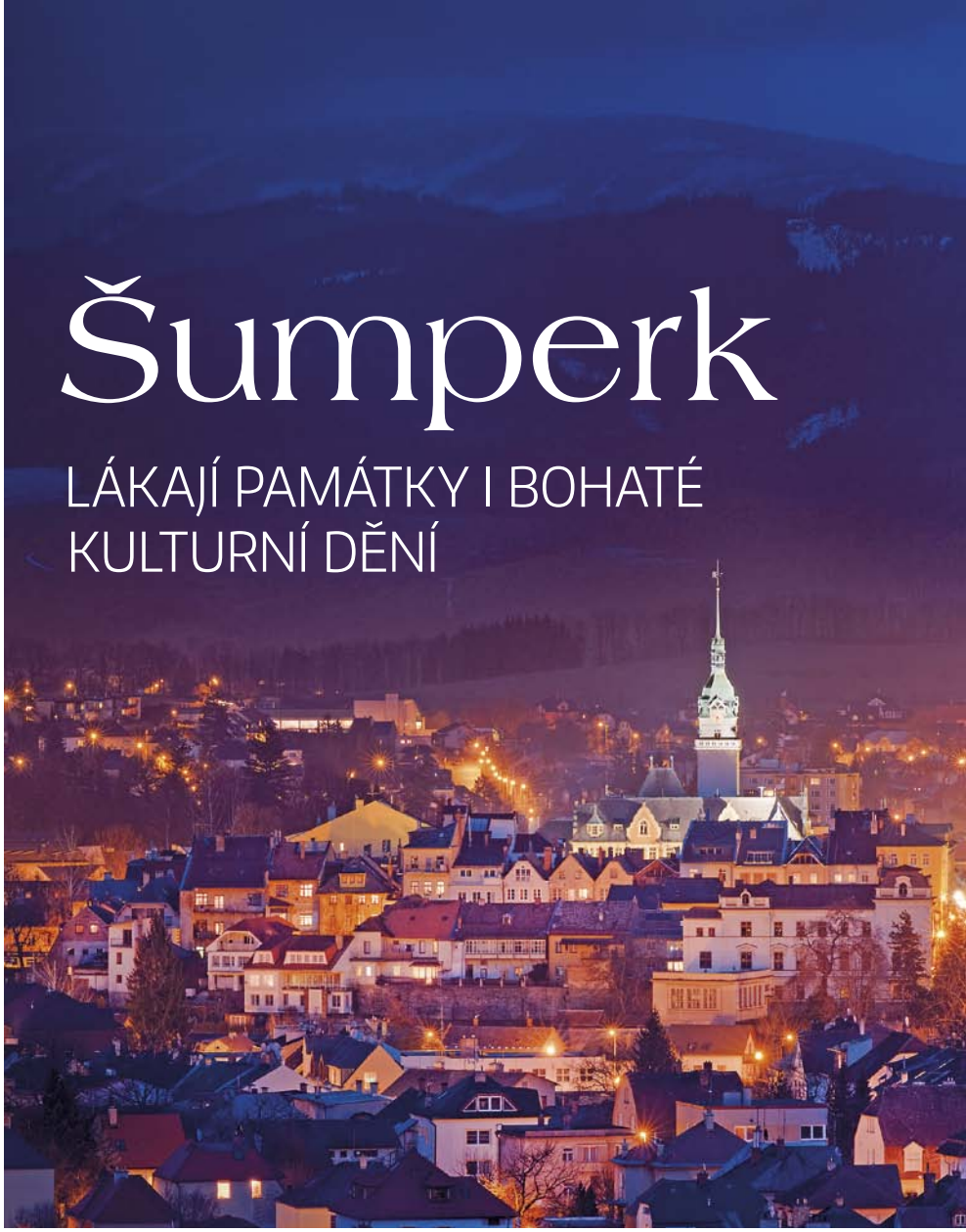
Foto: Lázně Bludov

STÁTNÍ LÉČEBNÉ LÁZNĚ BLUDOV, s. p.
Lázeňská 572, 789 61 Bludov
tel.: 583 301 211, 602 302 554
e-mail: recepce@lazne-bludov.cz
www.lazne-bludov.cz

Šumperská radnice, foto: Město Šumperk

Šumperk

LÁKAJÍ PAMÁTKY I BOHATÉ KULTURNÍ DĚNÍ



Město založené ve druhé polovině 13. století zažilo několik období rozkvětu a blahobytu, ale prošlo i mnohem temnějšími časy. Spoustu zajímavostí a kuriozit se dozvíte, když si vyberete z nabídky tematických okruhů s průvodcem, jež nabízí zdejší Informační centrum.

Malá Vídeň

S historií města se prostřednictvím příběhů spjatých s jednotlivými domy seznámíte během vycházky nazvané Po stopách Malé Vídně. Tímto přízviskem označil město Jan Havelka z Loštic v roce 1883. V souvislosti s průmyslovou revolucí se totiž podoba města v 19. století výrazně proměnila. V roce 1900 zde bylo na 20 velkých a středně velkých lnářských a hedvábnických továren. Zvýšily se nároky měšťanů na bydlení, což vedlo k vlně přestaveb v centru města i výstavbě honosných vil na předměstí. Inspiraci podnikatelé a obchodníci čerpali zejména ve Vídni.

Díky tomu vznikl například Oberleithnerův palác, Terschův dům, Schusterův dům či neoklasicistní Sieglova vila. Součástí okruhu je i Pavlínin dvůr, který je od roku 1947 sídlem muzea a počátkem 21. století se dočkal rekonstrukce. Příkladem zdařilé meziválečné funkcionalistické architektury je hotel Grand z let 1931–1932.

Prohlídkový okruh představuje ale i šumperskou radnici, která je zmiňována už v roce 1475. V roce 1909 byla zbourána, aby o dva roky později mohla být slavnostně otevřena nová budova ve stylu takzvané saské neorenesance. Na radniční věži až do 50. let minulého století hlídkovali ponocní. Z ochozu ve výšce 29 metrů se můžete rozhlédnout i dnes. Otevře se vám pohled nejen na město, ale i na panoráma pohoří Hrubého Jeseníku, kterému dominuje nejvyšší hora Moravy – Praděd.

Procházka staletími

Během necelé hodiny se ohlédnete o několik set let zpět, až do 13. století. Seznámíte se s nejvýznamnějšími památkami města i jeho historií. Dozvíte se mimo jiné, kde a jak vznikl velký požár, proč se do Šumperka na sklonku 15. století sjely moravské a slezské stavy a co se událo, když si šumperští měšťané z Říma přivezli ostatky patrona města sv. Theodora. Okruh začíná před budovou radnice a končí v blízkosti morového sloupu na náměstí Míru.

Kde žily čarodějnice

Nejtemnější část šumperských dějin – inkviziční čarodějnické procesy z let 1679 až 1694 – představuje okruh nazvaný Kde žily čarodějnice. Přibližuje řádění neblaze známého inkvizitora Jindřicha Františka Bobliga z Edelstadtu, jemuž padlo za oběť 25 nevinných

Věděli jste, že Šumperk kdysi nazval významný moravský buditel Jan Havelka „Malou Vídní"? Mnohé z objektů, díky nimž město na jihozápadním okraji Jeseníků metropoli tehdejší habsburské monarchie připomínalo, si můžete prohlédnout i dnes. V Šumperku si ale přijdou na své i milovníci různých hudebních žánrů a dobré zábavy.

Foto: Město Šumperk

Geschaderův dům, foto: Město Šumperk

Informační centrum, foto: Město Šumperk

Městské divadlo, foto: Město Šumperk

šumperských občanů včetně děkana Kryštofa Aloise Lautnera známého z románu Kladivo na čarodějnice. Během procházky poznáte, kde oběti procesů a jejich trýznitelé bydleli a jaké příběhy a osobní tragédie se kolem nich odehrály. Průvodce vás zavede i k bývalé městské šatlavě a naznačí trasu průvodu s odsouzenými na popravu. Tutéž tematiku představuje i stálá expozice ve sklepení Evropského domu setkávání, takzvaném Geschaderově domě. Průvodcem není nikdo jiný než nechvalně proslulý inkvizitor, jeho hlas návštěvníci slyší prostřednictvím moderního audioprůvodce. Není bez zajímavosti, že právě v tomto domě v 17. století bydlela rodina Heinricha Peschkeho. Právě on a jeho žena Marie se stali nejstatečnějšími oběťmi Bobligova řádění. Geschaderův dům je také jedním ze zastavení na Čarodějnické cyklotrase, která vede po stopách čarodějnických procesů od Mohelnice přes Šumperk až do Zlatých Hor. Pomocníkem při putování městem je Informační centrum na Hlavní třídě 14, které se od loňského května nachází v budově divadla. Kromě prezentace města a regionu či prodeje vstupenek nabízí i regionální produkty, organizuje výstavy a různé doprovodné akce.

Sieglova vila, foto: Město Šumperk

Klášterní kostel, foto: Město Šumperk

Šumperský rock, blues i folklor

Město Šumperk žije i bohatým kulturním a společenským životem. Do obecného povědomí se již zapsal festival Džemfest. Poslední roky bývá hlavní program vyprodaný a se zhruba 1500 návštěvníky se zřejmě jedná o největší rockový festival konaný pod střechou v ČR. Hudební nabídka ve městě ale zahrnuje i další žánry. Festival Blues Alive, který patří k největším evropským přehlídkám, se koná od roku 1995 vždy v polovině listopadu a představuje současné bluesové hvězdy ze světa i domácí špičku.

V srpnu město ožívá při tradičním Mezinárodním folklorním festivalu, který patří k nejvýznamnějším festivalům svého druhu v tuzemsku. Každoročně na něj přijíždí několik stovek členů folklorních souborů z celého světa. Do historie se obracejí tradiční Slavnosti města Šumperka konané v červnu. Připomínají události z roku 1490, kdy se na pozvání Jiřího Tunkla sjeli do Šumperka čelní představitelé stavů Moravského markrabství a zástupci Slezských knížectví a jednali o dalším osudu vedlejších zemí Koruny české. Slavnosti jsou zároveň příležitostí k oslavě Mezinárodního dne dětí a zahájení letní turistické sezony.

Plánované akce v Šumperku 2017

- **Klasika Viva** (cyklus koncertů, duben až prosinec)
- **Ceny města Šumperka** (duben)
- **Šumperský majáles** (květen)
- **Den sousedů na Pražské ulici** (květen)
- **Slavnosti města Šumperka** (červen)
- **Mikulov baví Šumperk** (červen)
- **Muzejní noc** (květen nebo červen)
- **Divadlo v parku** (červen)
- **Den zábavy a veteránů v srdci města Šumperka** (červen)
- **Biograf Láska na „Točáku“** (v období květen až září)
- **Klášterní hudební slavnosti** (červenec)
- **Mezinárodní folklorní festival CIOF a IOV Šumperk** (srpen)
- **Dny evropského dědictví** (září)
- **Festival Džemfest** (říjen)
- **Blues Alive** (listopad)
- **Vánoce na „Točáku“** (prosinec)

Informační centrum Šumperk
Hlavní třída 14, 787 01 Šumperk
tel.: 583 214 000
e-mail: ic@sumperk.cz
www.infosumperk.cz

Šumperk
Živá brána Jeseníků

Muzeum Šumperk

V muzeu vzniklo Muzejíčko

Budova muzea, foto: Muzeum Šumperk

Muzejíčko – herna s hádankami a atrakcemi pro děti, foto: Muzeum Šumperk

V přízemí východního křídla v Muzeu Šumperk najdete nové Muzejíčko, což je specifické zařízení určené pouze na výstavy a programy pro děti a jejich aktivity. Programy přinášejí nejrůznější hádanky a atrakce, skládačky, hlavolamy, kvízy a spoustu dalších úkolů pro malé i velké.

V muzeu, dříve paláci rodiny Chiari, můžete navštívit i stálou expozici Příroda a dějiny severozápadní Moravy. Jedenácti sály vás provede automatický audioprůvodce, který oživuje muzejní sbírky. Z exponátů vás zaujme renesanční malovaná křtitelnice z kostela v Maršíkově nebo Pieta z tzv. čarodějnického sloupku připomínající neblaze proslulé čarodějnické procesy. Muzeum v Šumperku spravuje i muzea v Mohelnici, Zábřehu, Památník Adolfa Kašpara v Lošticích a Lovecko-lesnické muzeum na zámku v Úsově.

VLASTIVĚDNÉ MUZEUM V ŠUMPERKU

vmsumperk@muzeum-sumperk.cz
www.muzeum-sumperk.cz

Již od roku 1946 funguje
AEROKLUB ŠUMPERK

Návštěva mistra světa v letecké akrobacii Martina Stáhalíka, foto 2x: archiv Z. Zerzáně

Během let činnosti si Aeroklub Šumperk budoval dobré jméno a patřil vždy k nejlepším aeroklubům v republice. Vychoval v bezmotorovém létání a parašutismu několik mistrů sportu a v motorovém létání se jeho piloti zúčastňovali celostátních navigačních soutěží.
V současné době na letišti mimo aeroklub provozuje činnost Aviatik klub, který se zabývá ultralehkým letectvím, staví repliky historických letadel a členem je i pan Verner, který vyrábí hvězdicové motory pro ultralehká letadla a vyváží je do celého světa. Dále zde působí firma A2, která vyrábí celolaminátové, moderní a velmi rychlé ultralehké letouny. Aeroklub ve své činnosti nabízí veřejnosti, občanům a turistům zážitkové vyhlídkové lety.

www.aeroklub-sumperk.cz

Foto: m-ARK

Unikátní Muzeum silnic
ve Vikýřovicích

Jediné Muzeum silnic v České republice sídlí v prostorách tzv. Krenišovského dvora ve Vikýřovicích u Šumperka. Ve čtyřech stálých expozicích představuje historii i současnost našich stezek, cest, silnic a mostů, práci cestářů a silničářů. Uvidíte také zajímavé historické silniční mechanismy, válce, nakladače nebo sněhové frézy a seznámíte se s podnikatelskou činností bratří Kleinů, stavitelů silnic, železnic a mostů. Krátkodobé tematické výstavy, instalované ve dvou výstavních sálech, mají rovněž vztah k silniční dopravě. Výstavy se věnují například historii výstavby a rekonstrukce silnic, dálnic a mostů nebo ukázkám historických dopravních prostředků, motocyklů a bicyklů. Muzeum s celorepublikovou působností je zařízením Správy silnic Olomouckého kraje a otevřeno je celoročně.

Muzeum silnic ve Vikýřovicích
Hraběšická 203, 788 13 Vikýřovice
tel.: 583 211 688
e-mail: muzeumsilnic@ssok.cz
www.muzeumsilnic.cz

Pokračování rozhovoru ze str. 9

Můžete vybrat tři místa, která máte nejraději?
Okolí Alfrédky u lovecké chaty Josefína, kde je to jen skok na hlavní hřeben. Fantastický je Divoký důl s hradbou skal. Mám rád i cestu z Branné ke Keprníku s nádherným kaňonem pod loveckou chatou zvanou mimo jiné také „Sisi". Ale asi nejvíce mně k srdci přirostlo okolí Červené hory, Japonská zahrádka, okolí Vozky a údolí Hučivé Desné. Na horské chatě Vřesová studánka jsem několik let chatařil a prožil krásná léta. Velmi mě bolelo, když Restaurace a jídelny nechaly chatu zbourat. Přestože se našel investor, který ji chce znovu postavit a obnovit stoletou tradici, stojí mu v cestě nevládní organizace ochrany přírody.

Založil jste Sdružení cestovního ruchu Jeseníky. Když se ohlédnete zpátky, co se povedlo?
Protože jsem se na horách pohyboval, postupně jsem získával zkušenosti, co je potřeba pro organizování cestovního ruchu udělat. Dlouho jsem usiloval o vybudování expozice „Čarodějnických procesů", což je smutná součást šumperské historie. Nakonec se to povedlo a expozice je velmi úspěšná. Potom jsme vytvořili Sdružení cestovního ruchu Jeseníky, vybudovali jsme například 400 kilometrů lyžařských běžeckých tras, včetně značení a mapových orientačních systémů, a poprvé v Jeseníkách se začaly tyto trasy strojově upravovat. Pro letní období jsme pro rozvíjející se cyklistiku v přeshraniční spolupráci s polskou Nysou vybudovali „Čarodějnickou cyklotrasu", která vede přes hory až do Polska. Pro rychlou dopravu lyžařů a cyklistů jsme také zorganizovali trasy skibusů a cyklobusů.

Zdeněk Zerzáň v době svého působení v čele jesenické Horské služby, foto: archiv Z. Zerzáně

Jak vzpomínáte na období 1967–1987, kdy jste byl náčelníkem Horské služby Jeseníky?
Byly to chudé doby, ale měli jsme velké odhodlání a pro záchranu lidí jsme byli ochotni udělat všechno. Když jsem se stal náčelníkem, jako majetek a záchranné prostředky jsem převzal tři ruční vysílačky, které fungovaly na systému – vidím tě dobře, slyším špatně, a jeden nepojízdný motocykl. Za dvacet let se nám podařilo vybudovat jedenáct stanic Horské služby a na Červenohorském sedle Dům Horské služby. Značili jsme nebezpečné úseky zimních lyžařských cest, na hřebenech jsme tyčovali lyžařské cesty pro lepší orientaci v mlze a pravidelně jsme dělali přednášky o nebezpečí hor. Těch aktivit byla celá řada, než vznikla CHKO Jeseníky, starali jsme se také o ochranu přírody.

A co vaše vzpomínky na Věru Čáslavskou, které jste pomáhal po invazi vojsk Varšavské smlouvy a pojilo vás celoživotní přátelství?
Věra byla výjimečná žena a velká bojovnice. Když nás v srpnu obsadila vojska, chystala se na olympiádu v Mexiku a byla na soustředění v Šumperku. Protože podepsala výzvu Dva tisíce slov, potřebovala se někde ukrýt, a tak jsem ji odvezl na chatu na Vřesové studánce. Aby se udržela ve formě, přehazovala uhlí, cvičila v lese na kládě a shyby dělala na stromě. Její cílevědomost, vytrvalost a zarputilost byly obdivuhodné. Věděla, že to nedělá pro sebe, ale pro nás, pro národ.

Slavnosti Města Šumperka 2012 – od shora Z. Zerzáň, V. Čáslavská a O. Bank, foto: archiv Z. Zerzáně

K vašim zálibám patří letectví, pilotujete motorová, bezmotorová a ultralehká letadla. Na co během strávených chvil v oblacích myslíte?
V poslední době se věnuji vyučování létání a myslím hlavně na to, aby žáci nedělali chyby. Mám nalétáno přes 3000 hodin a přistání do terénu jsem naštěstí zažil jen jedno. S žákem jsem nacvičoval tzv. bezpečnostní přistání do pole a při stoupání asi v 18 metrech nám vysadil motor. Nebyl čas na uvádění do klouzavého letu a výběr plochy. Pod námi byl obrovský lán pole s pšenicí, což je pro přistání asi nejhorší. Po přistání se

nám zasukovala kola do pšenice a odstředivá síla nás postavila až na „nos“ letadla. Naštěstí se vše obešlo bez zranění a mého žáka to od létání neodradilo.

Jako první člověk na světě jste sjel na lyžích Kilimandžáro. Proč padla volba na nejvyšší horu Afriky?
Rozhodovali jsme se, zda pojedeme na sněžných skútrech napříč Grónskem nebo na Špicberky. Nakonec jsme si řekli, že jsme Horská služba, která je v zimě spojena s lyžováním, v létě s turistikou i horolezectvím a africká příroda nás zajímala. Hlavní cíl byl národní park Kilimandžáro, nejvyšší vrchol Uhuru Peak. Na něj jsme vyrazili z Maranga, kde jsme měli základní tábor. Byli jsme zničení, protože jsme vlekli veškerou výbavu na zádech, pomoc nosičů jsme hrdě odmítli a pak hořce litovali. Na vrchol jsme se dostali tři a lyže jsem měl jen já. Tak na mě padl los a jel jsem. Byl to příjemný pocit, protože o totéž se pokoušeli Italové, Japonci a Němci. Těší mě, že jsem byl první, ale také asi poslední, protože na Kilimandžáru sníh a ledovce tak rychle tají, že už není po čem sjíždět.

Z. Zerzáň sjel na lyžích jako první člověk na světě z vrcholu Kilimadžára, foto: archiv Z. Zerzáně

Máte dobrodružnou povahu, ale existuje něco, co považujete za příliš riskantní?
V žádném případě bych se nechtěl potápět na jihu Afriky mezi žraloky. I když takoví blázni jsou, já k nim nepatřím.

Procestoval jste desítky zemí. Jsou místa, kam se vracíte, nebo se držíte zásady, že raději poznáváte nové země?
Byl jsem v padesáti zemích a pokud bych měl počítat

Létání – další celoživotní láska Zdeňka Zerzáně, foto: archiv Z. Zerzáně

státy v USA, tak jich bude dalších 32 včetně Havaje. Téměř každý rok létám do Kalifornie, protože tam žije syn s rodinou. Kalifornie a celý západ USA je fantastický, nádherná příroda, kde se střídají vysoké hory, lesy a jezera. A kam bych se chtěl ještě podívat? Nejvíc mě mrzí, že jsem nemohl navštívit Amazonii. V roce 1982 jsme měli připravenou expedici na nejvyšší horu Amazonie Pico De Neblina, což měla být další hora po Kilimandžáru v prostoru rovníku. Tenkrát nám ale OV KSČ bez udání důvodu cestu neumožnil.

Vozíte si z cest kromě zážitků a vzpomínek suvenýry?
Hlavně z Mexika, Kuby, Vietnamu, Střední Asie a Afriky mám sbírku motýlů a brouků, co jsem si sám nachytal, ale žádný entomolog nejsem. Z Afriky jsem si přivezl pár sošek lidového umění makonde, kopí a kožešinu z paviána, z Mexika třeba klobouk a masky.

I když letos oslavíte osmdesátku, pořád jste velmi aktivní. Jak se udržujete v tak skvělé kondici?
To vám určitě neprozradím, protože to ani nevím. Jsem rád, že mě zatím žádné nemoci netrápí, ale na expedici už si netroufnu, jsem odkázán jen na cestovní kanceláře.

Děkujeme za rozhovor.

Komfortní ubytování s nádhernými výhledy

Valdes
Hotel Loučná nad Desnou

Před lety se Ing. Milan Válek rozhodl koupit chátrající budovu bývalé školy v Loučné nad Desnou a vybudovat z ní útulný rodinný hotel.

„Byla to láska na první pohled," říká o svém rozhodnutí majitel Hotelu Valdes Ing. Milan Válek. Rekonstrukce probíhala v roce 2015 a z původní stavby se zachovaly její velkorysé a vzdušné prostory i kachlová kamna, která jsou dominantou jednoho z apartmánů. Z hotelových pokojů je nádherný výhled na hřebeny hor i renesanční zámek s kouzelným parkem, ideální místo k romantickým procházkám. V deseti komfortně zařízených pokojích najdete vše, co potřebujete ke strávení rodinné či romantické dovolené. Každé ráno personál připravuje snídani formou bufetu, která vám zpříjemní start do nového dne, a večer pak můžete relaxovat v privátním wellness s infra saunou a whirlpoolem. Určitě oceníte i možnost parkování na monitorovaném parkovišti s přímým vstupem do lyžárny, v létě kolárny. Nejmenší návštěvníci mohou využít dětský koutek ve společenské místnosti.

Hotel Valdes, foto 4x: m-ARK

Hotel Valdes nabízí celoročně zvýhodněné pobytové balíčky, ze kterých si vyberou i ti nejnáročnější klienti. V blízkosti se nachází sedm lyžařských středisek, včetně vyhlášených skiareálů Kouty a Červenohorské sedlo. Hotel je skvělým výchozím místem pro pěší turistiku i cyklistiku. Můžete navštívit i nově otevřený termální park Velké Losiny nebo turisty vyhledávanou vodní elektrárnu Dlouhé Stráně. „Naším cílem bylo hostům nabídnout komfortní ubytování v symbióze s okolní přírodou, a to se nám, myslím, povedlo. Přestože je hotel otevřen teprve rok, stihl si již vybudovat stálou klientelu, která se k nám ráda vrací. A to je pro mě i zaměstnance tím největším poděkováním," dodává majitel hotelu.

Hotel Valdes
Kociánov 31, 788 11 Loučná nad Desnou
tel.: 725 962 554
e-mail: info@hotelvaldes.cz
www.hotelvaldes.cz

Zámek Velké Losiny

Foto: m-ARK

Oblíbeným cílem návštěvníků Jeseníků je zámek ve Velkých Losinách. Zámku vévodí štíhlá osmiboká šestipodlažní věž a zdobí jej arkády vlnící se podél tří zámeckých křídel hned ve třech řadách nad sebou. Původní dochované zámecké interiéry této národní kulturní památky přibližují život šlechtických rodin 16. století. Ve druhém patře se nachází soudní síň a sál, kde v 17. století probíhaly čarodějnické inkviziční procesy. O temné stránce těchto míst pojednává kniha Kladivo na čarodějnice a stejnojmenný film. Atmosféru zámku i chvíle pohody si vychutnáte při procházce zámeckým parkem.

Areál KOUTY®

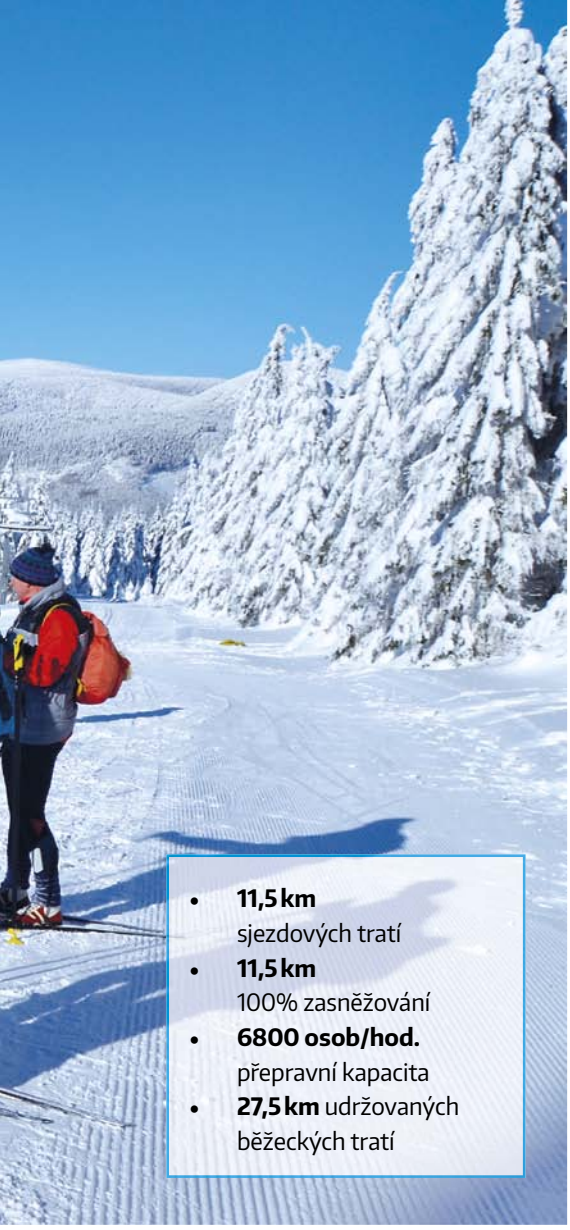
Ski areál Kouty nabízí nadstandardní sjezdové tratě, výborné podmínky pro rodiny i sportovní lyžaře a skvělé zázemí. V létě se pak areál změní na centrum zábavy a sportu, kde vás čekají jedinečné zážitky.

SKVĚLÉ LYŽOVÁNÍ A NEVŠEDNÍ ZÁŽITKY

Nejdelší sjezdovka na Moravě

Areálu zaručuje prvenství mezi lyžařskými středisky na Moravě zejména délka jednotlivých sjezdovek, která se pohybuje okolo 3 km a šíře sjezdových tratí je vyjma přejezdů minimálně 50 m. Komfort dopravy zajišťuje moderní 6sedačková lanovka s největší přepravní kapacitou v ČR 3200 osob/hod. Díky tomu se v areálu netvoří fronty ani o víkendech a svátcích. Sportovní lyžaří ocení 2 sjezdovky, Medvědí s prudším a členitějším sklonem a Hřebenovku se středním sklonem vhodnou pro zážitkový carving. Ve freeride zónách si na své přijdou freeridoví lyžaři i snowboardisté. Komfortní a bezpečné lyžování nabízí nejdelší sjezdovka na Moravě – modrá sjezdovka dlouhá 3050 metrů s převýšením 520 metrů nadchne hlavně rodiny s dětmi a méně zdatné lyžaře. Malým návštěvníkům se určitě bude líbit dětský park s lyžařskou školou. Najdou v něm spoustu zábavy a rodiče ocení jeho kvalitní vybavení, které zahrnuje i pojízdný pás. Zkrátka nepřijdou ani vyznavači bílé stopy. Pro běžkaře jsou připraveny tratě v nadmořské výšce 1100–1300 metrů, které díky poloze nemají problém s nedostatkem sněhu. Můžete se vydat třeba kolem nádrže Přečerpávací elektrárny Dlouhé Stráně a tento výlet určitě stojí za trochu námahy, při hezkém počasí se vám otevřou naprosto ojedinělé výhledy.

Foto: m-ARK



- **11,5 km** sjezdových tratí
- **11,5 km** 100% zasněžování
- **6800 osob/hod.** přepravní kapacita
- **27,5 km** udržovaných běžeckých tratí

Foto: Areál Kouty

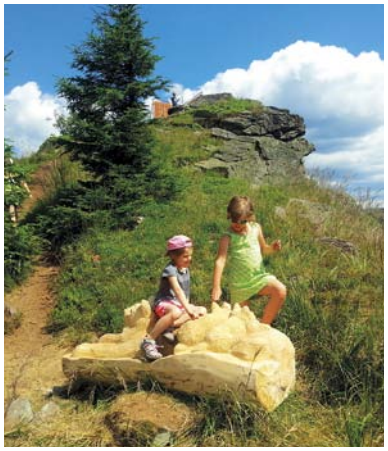
Skvělé zázemí

Ať už se vrátíte ze sjezdovek nebo z běžek, můžete se spolehnout, že opět načerpáte nové síly. U horní stanice lanovky je příjemné občerstvení, to správné zázemí s komfortem všeho druhu pak najdete v údolí. Restaurace se slunnou terasou, samoobslužná jídelna i stylový bar dávají zapomenout na skutečnost, že se stále nacházíte na moravském venkově. Vynikající zázemí podtrhují nové Apartmány Kouty, nabízející ubytování pro 180 osob. Vedle restaurací a moderních apartmánů najdete v areálu i dobře vybavenou prodejnu Helia Sport, půjčovnu s testcentrem a profesionální servis lyží.

Unikátní elektrárna i dobrodružství na koloběžkách

Velké oblibě se Areál Kouty těší i v letních měsících. Turisté, sportovci, rodiny ani návštěvníci unikátní vodní elektrárny se nudit určitě nebudou. Hlavní devízou je šestisedačková lanovka, která vás dopraví za nevšedními zážitky. Horní stanice lanovky se nachází v nadmořské výšce 1100 metrů, odkud vedou k horní nádrži elektrárny čtyři kilometry po asfaltové cestě nebo dva kilometry lesem. Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně se chlubí třemi prvenstvími: má největší reverzní vodní turbínu v Evropě, je elektrárnou s největším spádem u nás a vodní elektrárnou s největším celkovým instalovaným výkonem. Výchozím bodem exkurzí je infocentrum umístěné přímo v Areálu Kouty.

Od horní stanice lanovky s občerstvením v baru U Medvěda můžete pokračovat dál po cyklistických trasách nebo se vydat pěšky po turistických stezkách. Pokud se nechcete vracet zpět stejnou cestou, půjčte si koloběžku a zažijte dobrodružství na nejdelším, 17 kilometrovém sjezdu na koloběžkách v České republice.



Rysí skála, foto: Areál Kouty

Bikepark, foto: Areál Kouty

Největší bikepark na Moravě

Zábavu si užijete také v Bikeparku Kouty, největším na Moravě. Čekají vás čtyři tratě, jejichž délka přesahuje tři kilometry a jsou navrženy tak, aby si zajezdil opravdu každý. Nejlehčí trasy navazují na síť cyklotras v okolí Mravenečníku, respektive horní nádrže Dlouhých Strání (okruh 15 km), kde je také 2,5 km okruh pro in-line brusle. Trasy pro horská kola startují u lanovky na Medvědí hoře.
V bikeparku najdete skvěle vybavenou půjčovnu se servisem.

Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně, foto: m-ARK

Lákadlem pro návštěvníky je i Rysí skála, kudy vede naučná stezka s krásnou vyhlídkou. Ocení ji hlavně děti, protože je plná dřevěných plastik zvířat a lesních bytostí, nechybí chýše Praděda, doupě rysice a interaktivní prolézačky a hry.

Areál Kouty
Kouty nad Desnou 30, 788 11
tel.: 602 322 244, 585 283 282
e-mail: info@k3-sport.cz
www.kouty.cz

Ubytování přímo v areálu, kapacita 300 lůžek:
Penzion Kouty
www.penzion-kouty.cz
Apartmány Kouty
www.apartmany-kouty.cz

Holba
Moravanů chlouba

Foto: m-ARK

Výborný říz, příjemně doznívající hořkost, stálost pěny i vysoká pitelnost. To jsou vlastnosti, které dělají z pití piva degustační zážitek. A Holbě je přináší nejen tradiční receptura, ale i vybrané suroviny.

Ryzí pivo z hor se rodí uprostřed drsné přírody v podhůří Jeseníků. Jeho základem je voda z horských pramenů, kterou pivovar čerpá ve svém areálu. Voda vyniká nejen čistotou, ale také pro výrobu piva ideálním složením.

Ani sebelepší sládek dobré pivo ze špatné vody neuvaří a neméně důležitý je chmel i slad. A hanušovičtí pivovarníci si skutečně potrpí jen na to nejlepší, což dokládá i výběr surovin. S pivem si vyhrají a totéž požadují od chmelařů i sladařů.

Každý pivovarník ví, že nejlepší chmel se kromě Žatecka rodí na Moravě a stejně proslulá je také kvalita hanáckých ječmenů. Proto do Hanušovic pravidelně putuje chmel z vyhlášené oblasti Tršicka a slad ze sladovny v Zábřehu, která je nejstarší u nás. V Holbě totiž dobře vědí, co se musí pohlídat, aby mělo Ryzí pivo z hor svoji osobitou chuť. A k tomu výborný říz, příjemně se rozvíjející hořkost i lahodné aroma.

Zlatý mezi českými pivy

Svoji jedinečnost potvrzuje Holba i na soutěžích, kde sbírá jedno ocenění za druhým. Šerák dokázal obhájit své vítězství a odborníci ho v roce 2016 opět pasovali na Pivo České republiky na Slavnostech piva v Českých Budějovicích.

Šerák můžete ochutnat také v areálu Pivovaru Holba, kde vám ho v Pivovarské restauraci natočí šenkýřka a přidá úsměv i radu, ke kterému jídlu chutná nejlépe. Ve stylovém prostředí restaurace vyzkoušíte i další piva, včetně kvasnicového Šeráku Speciál.

Chcete poznat pivovarnické řemeslo?
Pokud se chcete blíže seznámit s tradiční výrobou piva, využijte možnosti exkurze do pivovaru spojenou s ochutnávkou. A zájemci o historii si jistě přijdou na své v Pivovarském muzeu, které mapuje vývoj pivovarnictví na Hanušovicku. Najdete tady například staré dřevěné sudy, coby pýchu bednářského řemesla, původní sladovnické lopaty, hoblíky nebo historická výčepní zařízení připomínající atmosféru dřívějších hospod. Nechybí ani právovárečné listy na pergamenu a nepostradatelné suroviny. Zajímavým oživením jsou voskové figuríny sládka i štamgasta v životní velikosti.

Ochutnejte Horskou 10
Holba pravidelně uvádí na trh novinky a jednou z nich je i z mnoha pohledů výjimečná Horská 10. U jejího zrodu stáli nejen pivovarníci, ale i příznivci dobrého piva. Společně jí dali jméno a ladili chuť. Díky fortelu a poctivosti dokázali proměnit suroviny v jedinečný zlatý mok z hor, který zažene žízeň a pohladí chuťové pohárky. Pokud ji nečepují zrovna ve vaší oblíbené hospůdce, vydejte se za ní do Jeseníků. Vychutnat si výborné pivo v krásné a nedotčené přírodě má svoji poetiku, co říkáte?

Pivovar HOLBA
Pivovarská 261, Hanušovice 788 33
tel.: 583 300 900, www.holba.cz

PIVO JE PRO MĚ ZDROJEM INSPIRACE,
říká ředitel Pivovaru Holba Vladimír Zíka

Jak dokáže voda ovlivnit chuť piva?
U vody je důležité, jestli splňuje parametry pro pitnou vodu a je svými vlastnostmi vhodná pro výrobu piva českého typu, tedy spodně kvašeného ležáku s dlouhou dobou zrání v ležáckém sklepě. Voda z našich hlubinných vrtů má složení a parametry pro varní vodu ideální a čistotu vody kojenecké. Není tedy nutné ji nijak upravovat a lepší si přát nemůžeme.

Podle čeho si vybíráte suroviny?
Slady vycházejí geneticky z tradičních moravských ječmenů. O jejich pěstování a šlechtění se zasloužili naši předci již v 19. století, patřili k nim např. známí Proskowetz nebo Kneifel. Pro dobré pivo je stejně důležitý chmel. Naše republika se může pyšnit nejkvalitnějším a nejvíce ceněným chmelem, Žateckým poloraným červeňákem. Máme výhodu, že pěstitelé kvalitního chmele jsou nedaleko od nás v Tršické oblasti.

Co pro vás znamená pivo jako nápoj?
Pro mě je pivo věrný průvodce mým profesním životem a trvalým zdrojem inspirace. Mám rád historii piva a pivovarů, protože beru pivo jako národní nápoj se zajímavou a bohatou historií. Především ale mám rád lidi, kteří se kolem piva pohybují, něco o něm vědí a rádi si o něm povídají.

EXKURZI DO PIVOVARU JE NUTNÉ PŘEDEM REZERVOVAT NA WWW.HOLBA.CZ.

Foto: m-ARK

Foto: Josef Panáček

Foto: m-ARK

Ateliér Abakuk na hanušovické rychtě

KOUZLO STARÝCH ČASŮ A UMĚNÍ ŘEZBÁŘŮ

V krásném údolí v horních Hanušovicích stojí rychta, která patří k nejcennějším a nejkrásnějším památkám na Šumpersku. Od roku 2009 ji vlastní manželé Pecháčkovi, kteří se po 112 letech stali prvními soukromými majiteli. Objektu bývalého rychtářství se snaží vrátit ducha starých časů.

První písemné zmínky o rychtě sahají do 15. století a vystřídalo se zde mnoho rodů. Poté, co byl institut rychtářství zrušen a hospodářství postupně pustlo, koupila bývalou rychtu v dražbě obec Hanušovice. Hospodářské objekty byly postupně zbourány a obec pronajímala rychtu na pohostinskou činnost, která byla obnovena i po roce 1945 pod názvem restaurace Na Rychtě. Hospoda zůstala zachována dodnes a může se tak pyšnit bezmála šest století dlouhou tradicí.

Galerie Na Půdě a expozice staré školy

Ve stylových půdních prostorách je umístěna galerie, kde budete kromě uměleckých děl obdivovat i um starých mistrů tesařů při stavbě krovu. „Na rychtě máme i expozici staré školy, která připomíná to, čemu dnešní děti už ani nevěří, že školy byly jednotřídky a psalo se křídou na kamennou tabulku. Při návštěvě se vrátíte v čase do období první republiky," říká výtvarnice Marie Pecháčková.

A vynechat byste neměli ani prohlídku expozice dřevěných soch a obrazů z tvorby ateliéru Abakuk. Prodejní výstava představuje dřevěné sochy vyřezávané výhradně motorovou pilou a obrazy malované olejem na přírodní materiály.

Dřevěné sochy a řezbářská show

Právě dřevěné sochy jsou velkým lákadlem pro návštěvníky rychty. Jejich autorem je řezbář a sochař Jaroslav Pecháček, který se zúčastnil již stovky sochařských sympozií u nás i v zahraničí a vyřezal více než 1800 soch. Vytvořil nejvyšší sochu v České republice měřící 1640 cm, je držitelem tří českých rekordů v rychlořezbě motorovou pilou a dvou světových prvenství v řezbě dvěma motorovými pilami současně.

Jeho umění můžete obdivovat při akcích na rychtě, pravidelně se zde v srpnu koná Rychtářské dřevosochání. Jeho součástí je unikátní řezbářská exhibice s motorovými pilami v doprovodu hudby a s pyrotechnickými efekty. „Pro návštěvníky je to velmi atraktivní podívaná. Dokonalé zvládnutí motorové pily umožní během několika minut vytvořit z obyčejného špalku dřeva umělecké dílo. Každá minuta strhující show poodhalí roušku tajemství sochy ukryté ve dřevě," vysvětluje Marie Pecháčková a dodává, že mistrovská díla řezbářů mohou vidět i lidé, kteří se na rychtu nedostanou. S show vystupují řezbáři během roku na řadě akcí v celé České republice.

Ateliér Abakuk – Jaroslav Pecháček
U Rychty 58, 788 33 Hanušovice
tel.: 605 947 069
e-mail: drevenesochy@abakuk.cz
www.abakuk.cz

Hanušovice

Město na křižovatce Jeseníků

Foto: m-ARK

Hanušovice, podobně jako k nim náležející Hynčice nad Moravou, Potůčník, Vysoké Žibřidovice a dnešní Žleb (dřívější Valteřice), patří k nejstarším obcím šumperského okresu.

Hanušovice měly už roku 1351 kostel i faru a z privilegia pro hanušovického rychtáře z roku 1439 lze z velikosti obdarování soudit, že byly přirozeným hospodářským střediskem jižní části kolštejnského panství. Hlavní rozkvět města přichází v 19. stol., kdy zde šumperský podnikatel Eduard Oberleithner založil dvě přádelny lnu. V Hanušovicích se nachází památkově chráněný farní kostel sv. Mikuláše, který představuje pozdně renesanční architekturu z roku 1656 se dvěma bočními kaplemi. V jeho areálu stojí barokní socha sv. Jana Nepomuckého, empírový mariánský sloup a pomník obětem první světové války. K areálu kostela náleží fara, empírová stavba se starším barokním jádrem.

Ukázkou lidové architektury z první poloviny 19. století je bývalá rychta, přízemní zděný dům s valbovou střechou a deštěnými trojúhelníkovými štíty.

Fara, foto: m-ARK

Tradiční akce
Pivovarská čtvrtka – květen
Pivovarské slavnosti – září

Město Hanušovice
Hlavní 92, 788 33 Hanušovice
tel.: 583 231 284
www.hanusovice.info

Kostel sv. Mikuláše, foto: m-ARK

EXPOZICE ČASU®
ŠTERNBERK

Expozice času vás provede od Velkého třesku až po atomové hodiny k nejmodernějším způsobům měření času.

Prohlídková trasa zahrnuje 10 sálů, v nichž je vystaveno na 250 exponátů. Šternberská expozice není zaměřena jenom na prezentaci hodin. Jejím cílem je ukázat fenomén času z nejrůznějších stránek.
Expozice času nabízí kromě tradičních komentovaných prohlídek také řadu specializovaných animačních programů pro děti různého školního věku. Kromě výukových programů je možné navštívit v průběhu roku různé kulturní akce, krátkodobé výstavy či se zapsat na Univerzitu třetího věku.

Otevírací doba: úterý–neděle
říjen–duben: 10.00–16.00
květen–září: 10.00–17.00
tel.: 587 571 278
e-mail: expozice@mkzsternberk.cz
www.expozicecasu.cz

Jesenické festivaly a akce znají i za hranicemi regionu

Jeseníky jsou proslulé přírodními krásami a bohatým sportovním vyžitím, na své si v nich ale přijdou i milovníci dobré zábavy a kvalitní kultury. Hudební a divadelní festivaly, jarmarky nebo jízdy historických motocyklů – to je jen malé nahlédnutí do pestré nabídky zdejších akcí. Mnohé finančně podporují Olomoucký nebo Moravskoslezský kraj.

Festival Karla Ditterse z Dittersdorfu, foto: m-ARK

Odemykání Mechového jezírka, Rejvíz, foto: m-ARK

Rýžování zlata ve Zlatých Horách, foto: m-ARK

Významnou událostí je každoroční Zahájení lázeňské sezony v Jeseníku. Letos Priessnitzovy léčebné lázně vstoupí do jubilejní 170. sezony, a to 12. až 14. května. Připraven bude zábavný program v areálu lázní i u radnice.

Už 15. narozeniny loni oslavil festival Losinské kulturní léto, který na nádvoří losinského zámku nabízí kvalitní divadelní program. Láká nejen diváky a posluchače z okolí, ale hosté přijíždějí z různých koutů České republiky.

Podzimním hudebním svátkem je i Mezinárodní hudební festival Karla Ditterse z Dittersdorfu. Jeho cílem je prezentovat vážnou hudbu na špičkové profesionální úrovni v Javorníku a dalších místech regionu.

Kultuře a divadelní tvorbě patří Festival divadelních nocí, jehož 1. ročník se koná v červenci v Karlově Studánce. Milovníci historických vozidel se mohou v září těšit na 4. ročník elegantní jízdy Trofeo Niké Jeseníky, který startuje v Krnově a poté jízda historických vozů pokračuje na Vrbensko, Bruntálsko a Rýmařovsko.

Pestrá nabídka jarmarků

Stále větší oblibě se těší farmářské a řemeslné jarmarky nebo ty, jež se konají u příležitosti svátků, poutí či kulturních akcí. Svojí dovedností zaujmou řemeslníci na jarmarku při srpnové Pekařovské pouti nebo při Mariánské pouti v Branné, kde nechybí dobré jídlo a pití, živá muzika ani atrakce pro děti. Pravidelně se konají jarmarky na hradě Sovinci nebo Farmářské trhy v Šumperku, Bruntále či Krnově.

Zahájení lázeňské sezony v Jeseníku, foto: archiv OLK

www.navstivtejeseniky.cz

Olomoucký kraj

Jeseníky
Sdružení cestovního ruchu

Blues Alive Šumperk, foto: m-ARK

Losinské kulturní léto, foto: m-ARK

Město obklopené horami

V České republice je osm obcí se jménem Staré Město, ale jenom jediné obklopeno věncem hor – Staré Město pod Sněžníkem.

Foto: m-ARK

Staré Město pod Sněžníkem

Staré Město je kulturním a společenským centrem půvabné horské kotliny pod Králickým Sněžníkem. Jeho místní části jako Hynčice pod Sušinou, Kunčice, Nová Seninka, Stříbrnice, Malé a Velké Vrbno fungují jako letoviska a střediska zimních sportů. Přilehlé hřebeny masivu Králického Sněžníku a Rychlebských hor skýtají řadu možností pro letní i zimní turistiku a rekreaci.

Staré Město je východiskem několika turistických tras, oblíbené jsou výlety k prameni řeky Moravy nebo na vrchol Králického Sněžníku. Oblast vyhledávají také cyklisté a poznávat zdejší krásy můžete i z koňského hřbetu. Nabídku doplňují místní sportoviště – bowling, tenisové kurty, fotbalové a multifunkční hřiště s minigolfem a dětským koutkem. Milovníci zimních sportů ocení upravené běžecké trasy různé náročnosti. Příznivci sjezdového lyžování najdou v obci a okolí deset lyžařských vleků a tři sedačkové lanovky – čtyřsedačkovou v Kunčicích a dvousedačkové na Paprsku a ve Stříbrnicích, která tento areál propojuje se střediskem v Hynčicích pod Sušinou.

V přízemí radnice slouží návštěvníkům turistické informační centrum, jehož součástí je i muzeum. A když vystoupáte na radniční věž, pokocháte se krásnou vyhlídkou.

Kulturní a sportovní akce

Na bohatý program láká město návštěvníky během tradiční Anenské pouti, známé a vyhledávané jsou také červencové Bioslavnosti. Každoročně se pořádají výstupy na Králický Sněžník i cyklistické závody. Ve spolupráci s partnerským městem Stronie Slaskie pořádá město řadu kulturních a sportovních akcí. Polská oblast Králického Sněžníku také nabízí zajímavé turistické cíle – Medvědí jeskyni, Muzeum minerálů v Kletně nebo historickou vápenku.

Staré Město pod Sněžníkem
tel. TIC: 583 239 134, info@mu-staremesto.cz
www.staremesto.info
www.staremesto.info/kultura

Slůně pod vrcholem Králického Sněžníku, foto: m-ARK

Anenská pouť,
foto: Staré Město pod Sněžníkem

Skiareál Kunčice, foto: m-ARK

Králíky

ATMOSFÉRU MĚSTA OVLIVNILA CÍRKEV I ARMÁDA

Poutní areál na kopci je s městem spojený alejí s kapličkami. Kdysi bylo místo pusté, proto se mu říkalo Lysá hora. V době třicetileté války na ni chodívala procesí modlících se dětí, mezi nimi i malý Tobiáš Jan Becker (1649–1710), pozdější královéhradecký biskup. Možná právě při jedné z poutí chlapec slíbil, že na hoře postaví kostel. Svůj dětský slib splnil. S výstavbou poutního komplexu se začalo v roce 1696. Lidé prý na stavbě pracovali velmi obětavě, nosili cihly a kameny a všechny práce vykonávali bez nároku na odměnu. Stavba byla dokončena roku 1700 a ve stejném roce byl do kostela přinesen milostný obraz Panny Marie. Do té doby obraz vlastnil Tobiáš Jan Becker, který ho dostal ještě jako student od hraběnky Putzardové ze Slatiňan u Chrudimi. Když kopii malby z baziliky Santa Maria Maggiore v Římě uviděl, byl jím naprosto unesen. Věnoval jej na Horu Matky Boží, kde byl dodatečně ozdoben stříbrnou tunikou, perlami a zlatým řetízkem. Stal se symbolem poutního místa, které dostalo i nový název – Hora Matky Boží. Obraz se v kostele nachází dodnes.

Poutní klášter byl i vězením

Po dokončení kostela se začal budovat klášter. Od roku 1710 sloužil několika církevním řádům, v letech 1950 až 1960 se stal vězením pro kněží. Ke klášteru je možné se vydat Svatou cestou lemovanou alejí, která začíná na Malém náměstí v Králíkách. Unikátem kláštera jsou Svaté schody, napodobující schodiště v hradu Antonia v Jeruzalémě, později převezené do Říma, po nichž kráčel Ježíš Kristus k soudnímu stolci Piláta. Nahoru chodí poutníci po schodech po kolenou, zatímco boční schodiště slouží k normálnímu sestupu dolů. Poutě byly pro místní obyvatele nejen duchovní záležitostí, ale také zdrojem obživy. Začali s výrobou upomínkových

Foto: m-ARK

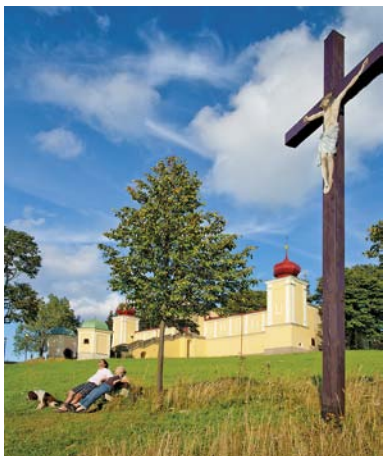


Foto: m-ARK

Na pomyslné hranici mezi Moravou a Čechami, mezi vrcholky Orlických hor a Jeseníků, se nachází město Králíky. Neodmyslitelně k němu patří monumentální barokní klášter s kostelem Nanebevzetí Panny Marie, Svatými schody, pramenem, hřbitovem i poutním domem na Mariánském kopci nad městem. Při putování za církevními stavbami ale narazíte i na další skvosty. K věhlasu města přispěl i zdejší rodák a pátý královéhradecký biskup Tobiáš Jan Becker.

Foto: m-ARK

předmětů, rozvíjelo se například řezbářství, což dodnes dokládají betlémy a figurky rozeseté po celém světě. Rozkvětu se dočkalo i varhanářství a tkalcovství. Varhanami králických mistrů se může pochlubit nejeden chrám a kostel v celé České republice, jeden z nejvýznamnějších nástrojů je umístěn v pražské Loretě. Poutní místo je vyhledávané i dnes. Kostel si můžete v letním období prohlédnout denně, v období od listopadu do března o víkendech. Prohlídka ambitů je možná od dubna do října po zaplacení vstupného. Poutníci, kteří se chtějí modlit křížovou cestu nebo konat pobožnost Svatých schodů, mohou jít do ambitů zdarma. V zimním období se každý čtvrtek konají noční prohlídky. Z Mariánského kopce je také krásný výhled na Králíky, Suchý vrch i Králický Sněžník. Součástí Králík je i Červený Potok. V obci se nachází barokní kostel Navštívení Panny Marie z počátku 18. století. Další barokní kostel Povýšení svatého Kříže najdete v Dolních Boříkovcích. Církevní stavby, většinou barokní kaple či kostely, se nacházejí i v dalších integrovaných obcích – v Dolní Lipce, Heřmanicích, Horní Lipce a Prostřední Lipce.

www.kraliky.eu
www.muzeumkraliky.cz

Králíky lákají i na vojenské pevnosti

Králíky jsou však velkým lákadlem i pro milovníky vojenské historie. Králická pevnostní oblast je lokalitou s nejvyšší koncentrací pozůstatků československého pevnostního systému z let 1935–1938, který byl výjimečný i v evropském měřítku. Po okolí jsou rozesety tvrze různé velikosti, mnohé se proměnily v malá muzea. Nejznámějším je Muzeum čs. opevnění – dělostřelecká tvrz Bouda. Jde o nejzachovalejší stavbu s množstvím cenných detailů a fragmentů, které se z roku 1938 dochovaly. Celoročně přístupná je dělostřelecká tvrz Hůrka a řadu exponátů si prohlédnete i ve Vojenském muzeu Králíky.

Foto: m-ARK

RELAX & SPORT RESORT

Dolní Morava

Zábava, která u dětí i dospělých vyhrává!

Stezka v oblacích

Pokud jste na Stezce v oblacích ještě nebyli, tak letos si tento výlet nenechte ujít! Nejen, že stezka vyhrála v roce 2016 největší soutěž Czech Tourismu, DestinaCZe a stala se tak nejoblíbenější destinací, ale zvítězila také v architektonické soutěži Stavba roku 2016. Pro návštěvníky je dostupná pěšky nebo lanovkou a nachází se poblíž hory Slamník ve výšce 1116 m n. m. Informace o otevírací době najdete na webu **www.stezkavoblacich.cz** a krásné fotky ze stezky na Facebooku „Stezka v oblacích“.

Mamutíkův vodní park

Vodní přírodní areál, kde voda je základním prvkem k hraní, experimentování a získávání zkušeností o přírodě a jejích zákonitostech. Děti si zde nejen celý den vyhrají, ale naučí se i nové věci, třeba jak funguje vodní elektrárna.

Dospělí jako doprovod dětí mají vstup do parků **zdarma!**

Lesní zážitkový park

Zábava pro všechny děti. Dřevěné domečky v lese by jim záviděl i sám Tarzan.

Pískový svět

Největší pískoviště v republice. Zahrát si můžete na archeology, objevte kostru mamuta nebo si vyrýžujte zlato.

12x foto: Resort Dolní Morava

Lyžování & snowboard

Top lyžování na 9,5km sjezdovkách, 2 čtyřsedačkové lanovky, 3 vleky a 2 dětské ski parky. Zábavná trať s klopenkami a myší dírou Funline, snowpark a crossová dráha závodních parametrů, kde trénuje i česká reprezentace.

Adventure Nights

Jedinečná show na sněhu, letos na téma „Back to the future“, kde se představí instruktoři se svými demo jízdami, rolby, Laser Man, taneční vystoupení, UV & light show a spousta dalších vystoupení, která jen tak někde neuvidíte. Vždy v sobotu ve 20 hod., vstup je zdarma.

Koloběžky a lanový park

Zážitek, sportovní výkon i adrenalin vás čekají na 15 km sjezdu na koloběžkách nebo v lanovém parku a na dobrodružné věži.

Bobová a sáňkařská dráha

Bobovka je otevřená celoročně, adrenalinovou jízdu si zde můžete dát jak v létě, tak v zimě, protože je osvětlená, jak ve dne i v noci. Sáňkařská dráha je tu pro vás v zimě po skončení lyžování. Lanovkou U Slona nahoru a dolů 2,5km sjezd na saních!

Turistické informační centrum
Velká Morava 58
Dolní Morava, 561 69 Králíky
tel.: 602 378 150, resort@dolnimorava.cz
www.dolnimorava.cz

Čarovná krása Jeseníků

Známý fotograf jesenické přírody Ivo Netopil objevuje nevšední krásu hor, místa a zákoutí méně známá nebo úplně neznámá.

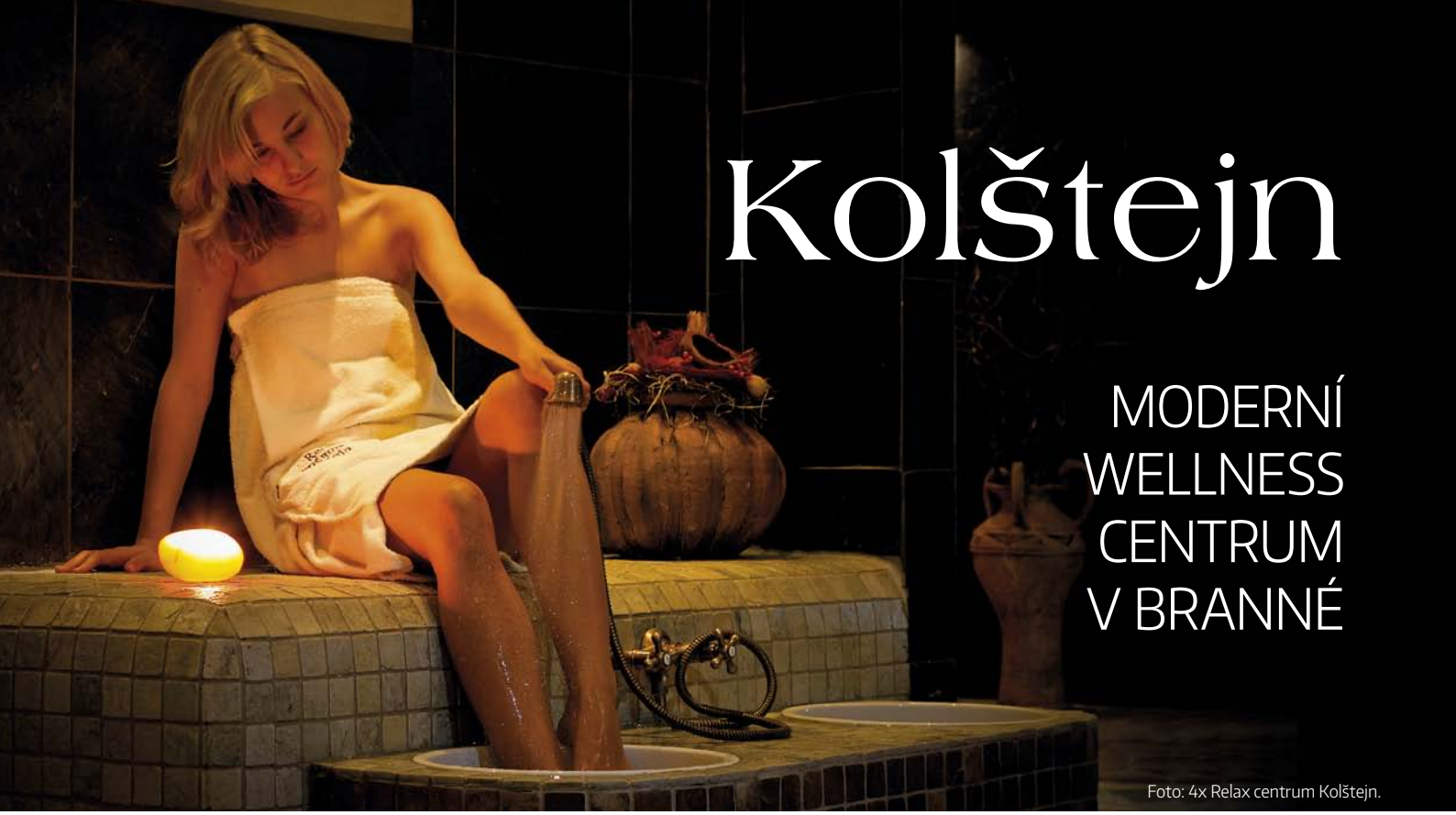
Ivo Netopil, foto: archiv I. Netopila

Jak jste se dostal k fotografování hor?
Můj vztah k horám se formoval od mládí díky otci, který mě bral na výlety po Rychlebských horách a Jeseníkách. Otec vlastnil dvouokou zrcadlovku Voigtlander a já jsem zkoušel fotit. Byly to začátky plné napětí, když jsem v temné komoře očekával, co vznikne. Ještě před třemi lety jsem fotil na panoramatickém přístroji Noblex na diapozitiv, ale přizpůsobil jsem se a už fotím digitálně.

Je ještě možné objevit v Jeseníkách neznámá místa?
Ano, ale musíte se vypravit mimo hlavní turistické cesty a budete příjemně překvapeni. Místní lidé je samozřejmě navštěvují. Když řeknu, že výhledy z Medvědího vrchu, Lyry nebo Žárového vrchu jsou málo známé, tak namítnou, že tam to znají. A jak objevuji nová místa? Nejdřív jsem chodil po turistických cestách a všímal si lesních cestiček a chodníků. Potom jsem se tam vracel a objevoval skrytou krásu hor třeba z Černé stráně nebo Mravenečníku. Za padesát let toulání jsem navštívil spoustu takových míst.

Co je v Jeseníkách nejkrásnější?
Jeseníky jsou moje srdeční záležitost. Jejich oblé hřbety místy poseté kameny jsou romantické a při změně počasí dovedou být i zádumčivé. Když padne mlha a půjdete na Vozku či Keprník, očarují vás pohádkovou atmosférou staré stromy v této nejstarší NPR na Moravě.

V kterém ročním období vznikají nejlepší snímky?
Každé období má své kouzlo, mám rád jaro a podzim. Jaro v údolí Merty se zbytky bukového porostu zkrásní svěží zelení. A podzim, to je paleta neskutečných barev, valících se nízkých mraků po hřebenech a inverze v údolích. Mnohé snímky jsem použil ve třech celobarevných knihách, z nichž poslední publikace Krása Jeseníků vyšla v roce 2015.



Kolštejn

MODERNÍ WELLNESS CENTRUM V BRANNÉ

Foto: 4x Relax centrum Kolštejn.

Hledáte dokonalé místo pro chvíle odpočinku, wellness vyžití a zábavy v kouzelném prostředí Jeseníků? Potom je tou správnou volbou návštěva wellness hotelu s relaxačním centrem Kolštejn, kde vás čekají originální procedury i neopakovatelná atmosféra.

Zatímco před několika lety se o Branné téměř nevědělo, dnes zde stojí jeden z nejlepších wellness hotelů v České republice, nositel řady prestižních titulů a ocenění. Díky kvalitě a nevšednímu pojetí získal Kolštejn během krátké doby značné renomé a přijíždějí sem návštěvníci ze všech koutů republiky i ze zahraničí.

Jedinečná je nabídka vlastních procedur v privátním či veřejném wellness a více než tři desítky masáží, zábalů a koupelí. Vše spojuje výjimečná keltská tematika, která je čitelná z názvosloví procedur, použitých materiálů i hudby. Nezapomenutelné chvíle prožijete ve Vitálním světě, největším saunovém komplexu v Jeseníkách, který nabízí několik typů saun, solnou terapii, tropický déšť nebo wellness čajovnu. Můžete vyzkoušet proceduru v unikátní bylinné parní lázni Fitodar, jednu z nejpřirozenějších a tisíciletími prověřených metod očisty a detoxikace organismu. Velké oblibě se těší originální saunové ceremoniály, které vede nejlepší saunér v bylinných esencích a ingrediencích v České republice.

Po rozmanitých procedurách jistě přivítáte osvěžení v hotelové restauraci s minipivovarem. Ochutnávku piva můžete spojit s komentovanou prohlídkou minipivovaru, který navázal na zaniklou tradici pivovarnictví v Branné z období kolem roku 1325.

Relaxační centrum Kolštejn nabízí i další možnosti zábavy či aktivního odpočinku: vnitřní vyhřívaný bazén se slanou vodou a protiproudem, dvě moderní bowlingové dráhy, tělocvičnu, půjčovnu koloběžek a desítky kilometrů turistických a naučných tras v okolí. Jednou z nich je nová naučná stezka Pod ptačí planinou. Čtyřkilometrovou trasu kolem skalních stěn i hlubokých roklí s nádhernými výhledy zvládnou děti, senioři i cyklisté.

RELAX CENTRUM KOLŠTEJN
Branná 60, 788 25 Branná
tel.: 583 286 421, info@kolstejn.cz
www.relaxkolstejn.cz
www.vitalni-svet.cz

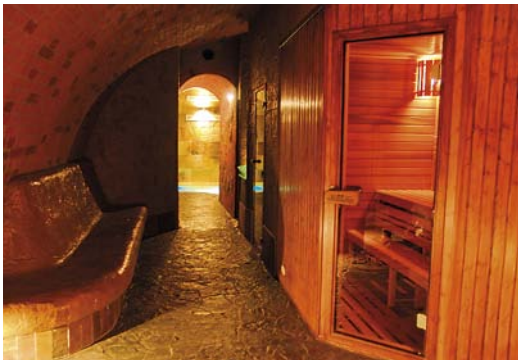


Foto: 5x Hotel Chateau Goldenstein

Znovuzrození zámku

Přijeďte si pro zážitky na **CHATEAU GOLDENSTEIN**

V nádherném prostředí Jeseníků obklopen lesy stojí na kopci nejvýše položený zámek na Moravě. Památka prošla kompletní rekonstrukcí a v roce 2016 se zde otevřel nový hotel Chateau Goldenstein.

Přestavbou gotického hradu, který při zemské stezce z Moravy do Slezska vybudoval na začátku 14. století rod Wüstenhube, vznikl o dvě století později renesanční zámek Kolštejn. Význam zámku však postupně klesal, objekt chátral a na konci minulého století už mu hrozilo zřícení. Před pěti lety získali zničenou památku noví majitelé, kteří začali s nákladnou rekonstrukcí. Díky velkému úsilí se jim podařilo Kolštejn zachránit, vdechli mu nový život a otevřeli hotel. Na hosty zde čeká jedinečná atmosféra, absolutní soukromí, romantika a klid uprostřed hlubokých lesů. Na každém kroku na vás dýchne přes 700 let dlouhá historie zámku, kde se střídaly významné šlechtické rody.

Svatba, romantika i firemní akce

Při obnově památky majitelé zachovali její historický ráz i vybavení a přizpůsobili je potřebám hostů. Za zdmi zámku tak najdete veškeré pohodlí. Interiér hotelu je vybaven s důrazem na detaily, každý pokoj je jiný a osobitý. Můžete strávit noc v lichtenštejnském křídle, zbrojnošském pokoji, ve věži, najíst se v Rytířském sále nebo vstoupit do manželství ve zdejší kapli. Zámecký butikový hotel, který nabízí ubytování pro 77 lidí ve 26 pokojích, je ideálním místem pro romantické pobyty, svatby i firemní akce. Součástí hotelu je i stylové wellness. Nádherné prostory budou sloužit k pořádání výstav, koncertů a kulturních akcí.

Nedotčená příroda Jeseníků láká také k výletům a v zimě jsou zde skvělé podmínky pro lyžování.
Přijeďte si pro zážitky na zámek s příběhem začínajícím ve 14. století. Pro všechny, kteří hledají něco výjimečného.

Chateau Goldenstein
Branná 1, tel.: 732 177 826
www.chateaugoldenstein.com
fb: @chateaugoldenstein

Sklářskou osadu připomíná **naučná stezka**

Zbytky bývalé sklářské osady Josefová v Nových Losinách u obce Jindřichov na Šumpersku obnovily Lesy České republiky.

Osadu založil společně se sklárnou v roce 1732 tehdejší majitel panství Kolštejn Josef Jan Adam z Lichtenštejna. Přestože činnost sklárny byla po 58 letech ukončena, život v osadě pokračoval dalších 170 let. Aby její osud neupadl v zapomnění, vybudovaly Lesy ČR Naučnou stezku Josefová. Na ní se turisté seznámí s dějinami osady, jejími obyvateli, historií sklářství i lesní železnice a proměnami lidského sídla a krajiny.

Fotografie původní osady, foto: archiv Pavel Mareš

Mše v Josefové, průvod prochází pod obnovenou částí lesní železnice, foto: Lesy ČR

Lesům ČR se podařilo zachránit zbytky několika významných objektů: kamenného obloukového mostu, zboru bývalé školy, mramorového kříže a božích muk. Obnovil se také původní most s úzkokolejnou pozemní lanovkou sloužící k dopravě dřeva na pilu a k papírně.

Do bývalé osady Josefová se dostanete po zelené značce z železniční stanice v obci Branná. Pět kilometrů dlouhá cesta vede přes osady Přední a Zadní Alojsov a z Josefové můžete dál pokračovat na vrcholy Vozku, Keprník nebo Červenou horu.

Lesy České republiky, s. p.
www.lesycr.cz

LESY ČR

Apartmány v Ostružné, *Jeseníky*

NADSTANDARDNÍ UBYTOVÁNÍ

- Plně vybavené kuchyňskou linkou a ložnicí
- Wellness – sauna a vířivka
- Společenská místnost
- Lyžárna v objektu
- Parkoviště
- Skiareál Ostružná, Ramzová, Petříkov
- Skibus 50 metrů od apartmánů
- Apartmány u vlakového nádraží
- Vlakem z Olomouce do Ostružné za 1:40 hod.

THERESIAN APARTMENT
Ostružná 124, 788 25

REZERVACE

Tel: +420 581 113 113
E-mail: reception@theresian.cz

Foto: 4x Jonas Park Ostružná

JONAS PARK OSTRUŽNÁ

Skvělé lyžařské zážitky rodinám s dětmi, skupinám přátel, běžkařům i seniorům chce nabízet skiareál JONAS PARK Ostružná v Ramzovském sedle.

Na své si tady přijdou zdatní lyžaři, začátečníci i snowboardisti. Prostě všichni, kteří dávají přednost klidu a pohodě před ruchem velkých lyžařských středisek.
Lyžaři mohou využít šesti sjezdovek na severních svazích. „Spojením sjezdovek několika různých provozovatelů vznikla už v devadesátých letech 400 metrů široká sjezdovka s dobrým sklonem, příjemně rozčleněná skupinami stromů a obohacená mírnými terénními nepravidelnostmi. Dobrý dojezd do roviny je přímo propojen s restaurací, sociálním zařízením, vyhlídkovou terasou a parkovištěm. Z tohoto prostoru je dobrý přehled po velké části sjezdovek, a rodiče tak mohou sledovat své dítě po celou dobu lyžování," popisuje majitel areálu Petr Jonáš.

Moderní zasněžování a dětský park

K novinkám v areálu patří moderní zasněžování, naprosto ojedinělé vybavení pak nabízí dětský lyžařský park s kolotočem pro nejmenší lyžaře, 130 metrů dlouhým pásem a lanovým vlekem. Velkým pomocníkem rodičů je lyžařská škola a školička s velkým množstvím herních prvků. Další dva vleky slouží všem, kteří už lyžovat umí a chtějí si na denně upravovaných sjezdovkách dobře, pohodlně a bez front zalyžovat.
Pro školní lyžařské kurzy i ostatní lyžaře je k dispozici elektronické měření času a rychlosti na slalomové a sjezdové trati, nechybí ani půjčovna lyží a servis.
JONAS PARK nabízí i širokou škálu ubytování od skromných a turistických pokojů až po luxusní a bezbariérové apartmány.
Nuda tu nehrozí v žádném ročním období. Zdejší atraktivní okolí patří mezi vyhledávané a oblíbené cíle. Kromě přírodních krás a historických památek jsou tu i výborné podmínky pro horskou turistiku, cykloturistiku a houbaření.

JONAS TOUR s.r.o.
www.ostruzna.cz

Ostružná

Obec Ostružná
Ostružná 135, 788 25 Branná
www.obecostruzna.cz

Pohled přes Ostružnou na Ramzovou, foto: Ostružná

Ideální místo pro zimní i letní dovolenou

Milovníci letních i zimních sportů a turistiky nemohou v Jeseníkách minout obec Ostružná a její části Petříkov a Ramzová. Je největším střediskem cestovního ruchu na Jesenicku a relaxovat sem přijíždějí nejen návštěvníci z tuzemska, ale také z Polska, Německa či Nizozemska.

Ostružná leží na trati Hanušovice – Jeseník v nadmořské výšce 700 až 950 metrů nad mořem. Díky své poloze se může pochlubit hned několika zajímavostmi. Obcí prochází hranice mezi Moravou a Slezskem a její území spadá do dvou povodí – Moravy a Odry. Zatímco část katastru patří do Rychlebských hor, druhá již do Hrubého Jeseníku. Ramzová je také nejvýše položená rychlíková zastávka v ČR.

Výhodná poloha a zdejší terén Ostružnou a její místní části předurčily k rozvoji cestovního ruchu. V Ostružné je v zimě v provozu šest vleků, v Petříkově jsou tři velké a dva menší vleky, lano pro děti a lyžařská škola. Na Ramzové je sedačková lanovka Ramzová–Šerák, poma Čerňava–Mračná, vlek vedle lanovky pro začátečníky a Pod Klínem se nachází vlek a lanko pro děti. Na Ramzové vyzkoušíte i sněžné čluny. Pro běžecké lyžování jsou k dispozici desítky kilometrů upravených běžeckých tras zejména v Rychlebské části, a to směrem na Paprsek a Brannou.

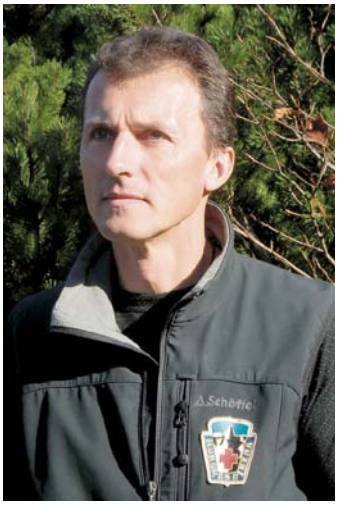
Bobová dráha a minikáry

V létě patří k největším lákadlům horské minikáry v Ramzové, bobová dráha v Petříkově a lanovka, která vás vyveze na Šerák. V Ostružné se nachází také nově otevřený minipivovar. V obci najdete i církevní památky – v Ostružné stojí pozdně barokní kostel sv. Tří králů, na Ramzové je kaple sv. Rocha v novogotickém slohu z roku 1896, která byla v roce 2016 opravena, a v Petříkově uvidíte kapli sv. Vavřince. Návštěvníci Ostružné a místních částí oceňují především pestrou nabídku pro aktivní trávení volného času, zdejší nádhernou přírodu a vynikající zázemí pro turisty, kterým slouží chaty, penziony i řada restaurací.

Lanovka Ramzová–Čerňava, foto: m-ARK

Obec Ostružná, foto: Ostružná

Bobová dráha Petříkov, foto: m-ARK



Zásah může být nebezpečný, ale v té chvíli na to nemyslím

Nejvyšší moravské hory dokážou být zrádné a lidé jejich nebezpečí někdy podceňují. „Je to podobné jako na silnici. Většina jezdí podle předpisů, ale někteří pravidla nerespektují. I na horách se najdou lidé, kteří zbytečně riskují," říká náčelník Horské služby Jeseníky Michal Klimeš.

Jaké chyby lidé nejčastěji dělají?
V zimě zasahujeme hlavně na sjezdovkách, kde je velká koncentrace lyžařů a někteří z nich nedodržují základní pravidla chování na sjezdových tratích. Střediska jsou dnes perfektně vybavená, takže lanovka vyveze nahoru i méně zdatné lyžaře. Na sjezdovkách je hodně lidí a většinou se používá technický sníh, který je rychlejší než přírodní. Zatímco dříve jsme ošetřovali hlavně zlomeniny, když se při pádu nevypnulo vázání, dnes jsou to poranění kloubů a vazů – kolena, zápěstí a ramena. Časté jsou případy, kdy lidé nepřizpůsobí rychlost a vylétnou ze sjezdovky nebo se srazí s jiným lyžařem. Pokud jde o léto, zásahů v terénu už není tolik, lidé méně vyhledávají klasickou turistiku. Více teď míří do středisek za různými atrakcemi. Návštěvnost tam roste a vloni jsme měli v letních měsících o sto procent více zásahů. Naštěstí se většinou jedná o lehčí zranění, například vymknuté kotníky.

Co by měl mít každý u sebe, než se vydá na túru?
Určitě vhodné oblečení, pevnou obuv a mobilní telefon. Když jde na odlehlejší místo, doporučuji lékárničku se základním vybavením. Měl by mít kontakt na nejbližší stanici Horské služby nebo volat číslo 1210, kterým se dovolá na dispečink v dané horské oblasti.
Do telefonu je také možné nahrát si naši aplikaci a v případě potřeby jen poslat nouzovou SMS.

Které zásahy jsou nejobtížnější?
Nejhorší jsou zásahy v nepřístupném terénu, kam se nedostaneme s technikou a musíme ke zraněnému dojít pěšky nebo na lyžích. Je to náročné časově i na organizaci, protože nás musí být u zásahu víc. Každá minuta hraje roli u lavinových nehod. Před pár lety jsme zasahovali ve Velkém kotli, kde lavina zasypala snowboardistu. Nad námi se pohybovali další vyznavači adrenalinových sportů, kteří mohli způsobit pád další laviny. V té chvíli ale na nebezpečí nemyslíte, protože musíte udělat všechno pro záchranu člověka, který je v ohrožení života.

V kterém ročním období jsou Jeseníky nejkrásnější?
Každé období má něco do sebe a Jeseníky jsou krásné celý rok. Po horách chodím i ve volném čase, vyhledávám místa, kde není moc lidí, a pořád objevuji hezká zákoutí.

Jeseníky, Michal Klimeš

Foto 3x: Horská služba Jeseníky

Národní přírodní rezervace Šerák – Keprník je nejstarší rezervací na Moravě. Ukrývá řadu cenných bylin, dřevin i několik poměrně rozsáhlých vrchovištních rašelinišť. Na Keprníku (1423 m n. m.) naleznete alpínské hole s význačnou květenou. Z vrcholu Šeráku (1351 m n. m.) i Keprníku uvidíte celý masiv Králického Sněžníku, vrcholy Jeseníků i Rychlebské hory. Vedou zde četné turistické trasy.

Foto: m-ARK

Léčebné lázně v Dolní Lipové slaví 180 let od svého zahájení. Právě letos se Schrothovy lázně dočkaly obnovy a první pacienti se mohou těšit na lázeňskou péči již na jaře.

SCHROTHOVY
LÉČEBNÉ LÁZNĚ
DOLNÍ LIPOVÁ

Foto 3x: m-ARK

Kde příroda léčí

Schrothovy léčebné lázně v Dolní Lipové jsou malebným místem na rozhraní Hrubého Jeseníku a Rychlebských hor, v samotném centru oblíbené turistické oblasti. Lázeňský charakter je dán podhorským, mírně dráždivým klimatem s vysokou kvalitou ovzduší. Lázně jsou neodmyslitelně spjaty se jménem Johanna Schrotha – přírodním léčitelem a zakladatelem lázní.

Tradiční lázeňská léčebně rehabilitační péče dnes již moderního lázeňského zařízení je zachována. Lázně se zaměřují především na léčbu neinfekčních kožních chorob (např. lupenky), nemocí z poruch výměny látkové a nemocí dýchacího ústrojí. Populární jsou také pobyty pro léčbu obezity a regenerační pobyty pro samoplátce.

Nově je možné využít wellness, relaxační, sportovní a turistické krátkodobé pobyty. Lázně nabízejí široké spektrum ubytovacích kapacit v menších vilkách, lázeňských domech i ve čtyřhvězdičkovém hotelu – Ville Grohmann****. Ta prošla kompletní rekonstrukcí, stejně jako celý lázeňský komplex. Využít v Grohmannově vile můžete zážitkové wellness centrum se saunami a vířivkou nebo svěží stylovou restauraci s letní terasou. A kromě toho se zde nachází samostatné patro pro konferenční, školicí a kulturní aktivity s centrálním lobby barem.

Harmonii a klid mohou pacienti načerpat nejen při procedurách, ale také v samotné přírodě v rozlehlém lázeňském parku či v překrásném Anenském údolí, jež navazuje na samotný lázeňský areál.
Sportovní a turistické vyžití nabízí nádherná příroda okolních hor a několik nedalekých populárních lyžařských areálů. Nejbližší lyžařský vlek, vhodný také pro rodiny s malými dětmi, je od lázeňského parku vzdálen pouhých 300 metrů. V okolí je možné využít značených turistických a cyklistických tras, zapůjčit si jízdní kolo, koloběžku, projet se na koni, navštívit krasovou jeskyni a mnoho dalšího.

Schrothovy léčebné lázně s.r.o.
Dolní Lipová
Dolní Lipová č.p. 382
790 61 Lipová-lázně
tel.: 777 457 111
e-mail: info@lazne-lipova.cz
www.lazne-lipova.cz
Schrothovy léčebné lázně v Dolní Lipové

Lipová-lázně

Místo pro skvělou dovolenou

Lipová-lázně, foto: m-ARK

Díky svému hornatému okolí skýtá Lipová-lázně bohaté možnosti pro turisty, cyklisty a v zimě přijíždí také lyžaři. Lázeňská obec na rozhraní pohoří Hrubého Jeseníku a Rychlebských hor je opravdu místem, kde strávíte pohodovou dovolenou.

Protože je obec střediskem letní a zimní turistiky, odpovídá tomu i pestrá nabídka penzionů, hotelů a ubytování v soukromí. Celé území je značně členité a z Lipové-lázní tak můžete podniknout výlety do všech stran, ať už pěšky nebo na kole.

Od muzea po naučné stezce k prameni

Po zakladateli lázní je pojmenována Naučná stezka Johanna Schrotha, která vás provede od Muzea Johanna Schrotha v Dolní Lipové přes sedlo Na Pomezí, kolem lomů na Smrčníku až k prameni císaře Josefa II. v Horní Lipové. Trasa s deseti zastaveními není příliš obtížná a pěšky ji zvládnete za 2,5 hodiny, na kole projedete stezku přibližně za hodinu.

Určitě si udělejte čas na návštěvu Muzea Johanna Schrotha, které obec vybudovala z bývalé mateřské školy a nachází se pod železniční stanicí Lipová-lázně. Uvidíte zde nejen expozice věnované zakladateli lázní, ale také exponáty z historie obce. V budově je dále informační centrum a multifunkční středisko.

Muzeum Johanna Schrotha, foto: m-ARK

Jak léčil Schroth?

Lázně v Dolní Lipové založené v roce 1837 jsou spjaty se jménem přírodního léčitele Johanna Schrotha. Používal zábaly a zapářku, blahodárné působení vlhkého tepla byl první krok jeho léčby. Druhým se stalo používání celkových zábalů, třetím přísná dieta. Pacienti museli zvládnout osmihodinové zábaly nebo suché a pitné dny, což vyžadovalo značnou vůli.

Obec Lipová-lázně
tel.: 584 421 209
e-mail: muzeum@ic-lipova.cz
www.lipova-lazne.cz, www.ic-lipova.cz

Lipovské stezky, foto: Rychlebské stezky

Lipovské stezky pro celou rodinu

Možná už jste navštívili Rychlebské stezky a hledáte něco nového nebo méně náročného? Potom vyzkoušejte příměstské trailcentrum Lipovské stezky. Po vyhlazeném štěrku v klopenkách a vlnách se svezou bajkeři i cykloturisté a díky malé rozloze jsou stezky vynikající volbou pro rodiny s dětmi i začátečníky. U louky nad hotelem Helios v Lipové-lázních najdete dva modré a jeden černý trail, k dalším dvěma vás dovede značený transfer a stoupák na nedaleký kopec Toč.

Alois Nebel a Muzeum Slezského Semmeringu

Na nádraží v Horní Lipové se nachází železničářské Muzeum Slezského Semmeringu, které popisuje historii trati zprovozněné v roce 1888. Expozice ukazuje dobová návěstidla, zabezpečovací a spojovací techniku a zájemci si také zkusí přehodit výhybku na kolejové vlečce. Pohnuté osudy trati se staly inspirací pro film Alois Nebel, kde si stanice Horní Lipová zahrála zastávku Bílý Potok.

Muzeum Slezského Semmeringu, foto 2x: m-ARK

V Lesním baru se sami obsloužíte

Pokud půjdete z Horní Lipové na vrchol Smrk, nezapomeňte se cestou zastavit v originálním Lesním baru. Najdete zde odpočívadla a speciální žlaby, kde se osvěžíte pramenitou vodou či nápoji, které jsou zde k dispozici. Dnes již legendární bar funguje 24 hodin denně, na tomto místě se sami obsloužíte a necháte peníze v pokladničce. Kromě turistů a cyklistů využívají bar i běžkaři, protože Lipová-lázně láká k návštěvě také v zimě. Využít můžete lyžařské areály Lázeňský vrch a Miroslav nebo si vyberete z mnoha běžkařských tras.

Lesní bar, foto: m-ARK

Obří skály, foto: m-ARK

Tip na výlet? Přes Obří skály na Šerák

Chcete poznat tajemné místo nedaleko Šeráku? Potom se vydejte na výlet od železniční stanice Lipová-lázně přes výraznou dominantu Obří skály až k turistické chatě Jiřího. Cestou projdete prudké údolí zvané Medvědí kluzy a na rozcestí Pod Obřími skálami se před vámi otevře úchvatný pohled do nádherného údolí Vražedného potoka. Jedná se o velmi hlubokou rokli, říká se jí také Mordová. Nad ní se tyčí Mračná hora, východně od ní Šerák a při pohledu nahoru uvidíte impozantní skalní útvar Obří skály. Odměnou po náročném výstupu k rozcestí Obří skály vám bude výhled do širokého okolí, Rychlebské hory, pásmo Králického Sněžníku, údolí Bělé a za jasného počasí i na vrcholky v Polsku. Okolí je velmi atraktivní, nacházejí se zde různé skalní útvary. Jakmile si odpočinete, budete pokračovat do Národní přírodní rezervace Šerák – Keprník a na konci výletu vás čeká turistická chata Jiřího, křižovatka několika turistických tras.

Jeskyně Na Pomezí

Foto: Jeskyně Na Pomezí

Jeskyně Na Pomezí jsou nejdelším krasovým systémem v České republice vytvořeným v krystalických vápencích – mramorech. Jedná se o rozsáhlý komplex chodeb a vysokých puklin, místy bohatě zdobených krápníkovou výzdobou. Návštěvníci mohou na 390 metrů dlouhé návštěvní trase vidět sintrové náteky, záclony, stalaktity, stalagmity, sintrová jezírka s jeskynními perlami. Nejkrásnějšími prostorami jsou Ledový dóm, Dóm U Smuteční vrby a Bílý dóm.

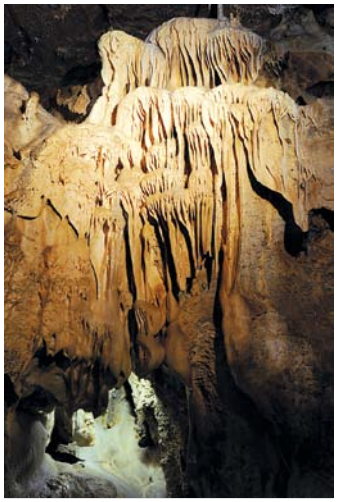


Foto: Jeskyně Na Pomezí

Foto: m-ARK

Starosta obce Vápenná Leoš Hannig

Foto: RNDr. Libor Malý

Podařilo se nám zachránit Latzelovu vilu

Obec Vápenná se v posledních letech hodně proměnila. Nedávno jste dokončili revitalizaci parku a díky kompletní rekonstrukci zachránili také chátrající Latzelovu vilu. Jaké je její využití? Mohou si ji turisté prohlédnout?
Latzelova vila slouží jako multifunkční centrum socialních služeb a fakultativních činností, které tam vzhledem k projektu a jeho účelu jsou poskytovány. Tak jako v minulosti byla tato budova významnou budovou v obci, tak i dnes a nadále bude sloužit jako místo využívané pro vzdělávání a kulturní a společenský život občanů.

Můžete se pochlubit také moderním sportovním areálem. Co všechno nabízí?
V letech 2008–2009 se podařilo zrealizovat projekt s názvem „Výstavba sportovního areálu ve Vápenné aneb Prostor pro Váš volný čas“. Díky moderní obnově tohoto areálu je pravidelně využíván po celou sezonu k fotbalovým utkáním, kulturním akcím jako např. Vápenské bujaření, hasičské soutěže nebo dětský den. Sportovní areál je výjimečný umístěním hlediště nad úrovní hrací plochy a tím divákům skýtá příjemný výhled. Dále mohou návštěvníci využít malé hřiště s umělým povrchem pro tenis, badminton a jiné sporty. Velikou oblibu si ve sportovním areálu získala v posledních letech také lukostřelba. Obec Vápenná má v plánu vybudovat v areálu též nové dětské hřiště pro vyžití těch nejmenších návštěvníků.

Máte nějaké další plány na rozvoj obce? Co byste chtěli ještě vybudovat?
Multifunkční sportovní hřiště za ZŠ, Stezku poznání a relaxace, která povede vrstevnicí od kostela sv. Filipa-jahna až na překrásné místo s vyhlídkou na celou Vápennou a Rychlebské hory. V rámci bezpečnostních opatření se chystáme vybudovat nové chodníky a cyklostezky. Pro podporu vzdělávání budeme realizovat výstavbu učeben Základní školy a venkovní zázemí – novou zastřešenou terasu pro Mateřskou školu. Nedávno zakoupené kulturní zařízení prochází postupnou rekonstrukcí tak, aby zajišťovalo možnost konání mnoha akcí, které se v obci konají, a aby byla občanská vybavenost na velmi dobré úrovni.

Vápennou a její okolí vyhledávají turisté. Které místo máte vy osobně nejraději?
V dnešní uspěchané době čím dál více lidí vyhledává klidné místo, kde načerpá energii. Vápenná a její okolí k takovým vycházkám doslova vybízí, takže pokud mohu doporučit, zvu k návštěvě Arcibiskupského lomu, který je ovšem od letošního roku vyhlášen přechodně chráněnou plochou, jelikož zde žije rak říční, koupání a kempování je zde ale z tohoto důvodu zakázáno. Pakliže chcete navštívit lom vhodný ke koupání, navštivte lom Jana Vycpálka. Klidnější zákoutí pak najdete na dvou místních stezkách, které vám poskytnou malebné výhledy a relaxaci. Osobně jsem si zamiloval vyhlídku u Medvědího kamene, ze které se vám naskytne úžasný výhled na celé pohoří Rychlebských hor od Javorníku až po Horní Lipovou a Ramzovské sedlo, a druhé místo, které rád navštěvuji je Lví hora nad místní částí Polka směrem k Horní Lipové, která je součástí značené turistické trasy, ovšem tato túra je z Vápenné poněkud náročnější.

Vápenná

Připomínky bohaté historie vápenictví i mnoho přírodních zajímavostí najdete v okolí obce Vápenná, která je vstupní branou do regionu Rychleb.

Foto: RNDr. Libor Malý

S Antonem Latzelem za tajemstvím ztracených vod

Foto: RNDr. Libor Malý

Dominantou Vápenné je kostel sv. Filipa-jahna, kulturní památka postavená v klasicistním slohu v roce 1781, a kousek od kostela stojí dům z přelomu 18. a 19. století, jenž je ukázkou původní zástavby obce. Další památka je kamenná šachtová vápenka – dobře zachovalá technická pamětihodnost stojící poblíž nádraží za kolejemi.

Za mizející vodou i vápencem

Asi jste si Rychlebské hory nespojovali s krasovými jevy, přesto je zde najdete. Co je kras, kde vzniká, jak se dříve těžil vápenec nebo jaký byl život dělníků, kteří pracovali ve vápence v 19. století? Odpovědi na tyto otázky i spoustu dalších informací o tajemství mizejících vod, přírodních a historických zajímavostech se dozvíte, když se vydáte po Latzelově stezce krasem Rychlebských hor.

Naučná stezka měří devět kilometrů a průvodcem na ní vám bude Anton Cajetan Latzel. Tento muž stojí za rozvojem regionu a díky němu dosáhl vápenný průmysl ve Slezsku nebývalého rozmachu. Je zde ovšem i druhá naučná stezka krajem Rychlebských hor. Jak již název stezky napovídá, stezka vede nádhernou krajinou Rychlebských hor, které ukrývají mnohé přírodní klenoty. Celá stezka je dlouhá přibližně 32 km a většina z ní je sjízdná i na kole. Stezku návštěvníkům zpestřuje 20 naučných tabulí, které vyprávějí o historii obce Vápenná, místních památkách, zajímavých místech a přírodních poměrech Rychlebských hor. Kdo Rychlebské hory ještě nikdy nenavštívil, bude jistě velmi překvapen jejich nezapomenutelnou atmosférou.

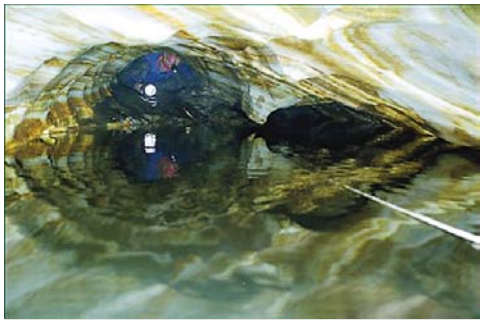


Foto: RNDr. Libor Malý

Foto: RNDr. Libor Malý

Foto: RNDr. Libor Malý

Začátek i konec na železnici

Výlet začíná ve Vápenné, a jak už je z názvu obce patrné, na každém kroku tady narazíte na vápenec. Jeho těžba významně ovlivnila život zdejších obyvatel i okolní krajinu a připomínkou jsou dnes opuštěné vápencové lomy.

Hned za Vápennou u osady Polka uvidíte koryto Ztraceného potoka, kde se voda postupně ztrácí v krasových ponorech do podzemí a zpět na povrch pak vyvěrá na břehu Vidnávky. Dále vás stezka zavede do osady Lesní čtvrť u ústí Ztraceného údolí, kde se opět vyskytují krasové zajímavosti. Cestou přes údolí si všimněte nejen mizející vody v korytě potoka Obloučník, ale také rozsáhlých bukových porostů. Právě díky zachovalým lesům byly Rychlebské hory zahrnuty do evropsky chráněných území Natura 2000. Na konci trasy vás ještě čeká stoupání na nejvyšší bod do sedla Pod Kopřivným (690 m n. m.), odkud můžete pokračovat po některé z dalších turistických tras. Pokud zůstanete věrni Latzelově stezce, dostanete se do Horní Lipové. Velká výhoda stezky spočívá v tom, že začíná a končí u zastávek Českých drah – ve stanici Vápenná a na nádraží v Horní Lipové, což vám usnadní návrat z výletu.

Foto: RNDr. Libor Malý

Historie vápenictví

Až do roku 1949 se Vápenná jmenovala Zighartice. Nové české označení je spojeno se zdejším vápenictvím, dvě pece zde stály již v 17. století. Výroba vápna se postupně dostávala stále více do popředí, k největšímu rozvoji došlo v druhé polovině 19. století. A zasloužil se o něj Anton Latzel, jehož rodina patřila k významným rodům na Jesenicku. Právě on postavil ve Vápenné v roce 1869 první kruhovou pec na pálení vápna ve Slezsku. Posledním ředitelem vápenek Latzel byl vnuk Arnold. Jeho plány na modernizaci vápenek zhatila druhá světová válka. Když válka skončila, musela rodina domov opustit. Obec byla jedním z míst na Jesenicku, kde se i v dalších letech vápenictví ještě udrželo. Poslední kruhová pec ve Vápenné vyhasla v roce 1979.

Obec Vápenná, Vápenná 790 64
vapenna@rychleby.cz
www.vapenna.cz

Stojí za to vidět

U Vápenné najdete tři zatopené žulové lomy. K nejznámějším patří Vycpálek, jehož zakladatele Jana Vycpálka připomíná u vstupu pomník. Nad romantickým lomem Žulový vrch (Brankopy) se nachází trampská osada Stříbrná pavučina a Arcibiskupský lom je zajímavý tím, že zde žije chráněný rak říční.

Kulturní život v obci

Obec Vápenná má svůj kulturní život již tradičně spojen s moha akcemi, od akcí pro ty nejmenší, jako jsou atrakce a hry při Vápenském bujaření či Mikulášská nadílka, pak obecní ples se 17letou tradicí, Masopust, setkání pro seniory, divadelní představení místního divadla Moravia, z.s., složeného převážně z amatérských umělců z Vápenné a blízkého okolí, a jiné. Obec Vápenná také žije sportem, ať už fotbalovými utkáními v letní sezoně, nebo tradičním novoročním výšlapem v zimě a dalšími sportovními aktivitami.

Foto: RNDr. Libor Malý

Mikroregion Žulovsko

JE OÁZOU KLIDU A POHODY

Neporušená příroda a obce rozeseté kolem řeky Vidnávky okouzlí každého svou jedinečností. V kraji lesů, zatopených lomů, rybníků a chráněných přírodních útvarů se ocitnete v jiném světě.

Romantika zatopených lomů

Máte rádi romantiku a koupání v přírodě? Potom jste na správném místě. Takovou koncentraci opuštěných zatopených lomů jako na Žulovsku jinde nenajdete. Pravděpodobně k nejznámějším patří Vycpálek a najdete jej u obce Vápenná. Kromě koupání tady můžete hledat i tmavě červené hessonity – granáty. Nad Vápennou se nachází romantický lom Brankopy a na severním úpatí kopce Žulový vrch je trochu ukrytý Arcibiskupský lom. K velmi vyhledávaným a nejkrásnějším patří lom Vaněk u obce Skorošice, který poskytuje ideální podmínky ke koupání a táboření. Právě zde se těžila žula pro obklady stěn pražského metra. Krajinu Divokého západu a kanadských jezer vám připomene lom Kaolínka u Vidnavy. Dříve se tady těžil kaolin, proto jsou břehy a okolí bílé, a dokonce i voda se někdy bíle leskne. Další zatopené lomy najdete u obce Černá Voda – lom Rampa, jenž snadno poznáte díky vysoké kolmé stěně, nebo lom Rokliny ve stejnojmenné osadě. Ke koupání láká také lom v obci Štachlovice u Vidnavy, který má nad svou hladinou lanovku na skákání do vody. Nejkratší dobu zatopený je lom Ostrůvek, jehož výhodou je pozvolný přístup do vody a pláž. Lom se nachází v Žulové směrem na Černou Vodu.

V letních měsících se můžete osvěžit také na koupališti ve Velké Kraši, které nabízí pěkné koupání i sportovní vyžití. Je zde také možnost stanování nebo ubytování v chatkách.

Foto 3x: Mikroregion Žulovsko

Foto: m-ARK

Ráj pro cyklisty i turisty

Pro svou nenáročnost je mezi cyklisty velmi populární trasa z Vidnavy k Otmuchovskému jezeru. Další trasa vás zavede z Žulové k jeskyním Na Pomezí nebo se na kole projedete k přírodní památce Venušiny misky na Smolném vrchu. Zajímavé cyklotrasy vedou také z Vidnavy přes Velkou Kraš a Černou Vodu do Staré Červené Vody, velká okružní cesta po Mikroregionu Žulovsko pak začíná v Žulové a měří 43 km. Mimořádné množství tras nabízí region také vyznavačům pěší turistiky. Romantickým údolím řeky Vidnávky se vydejte ze Žulové na významné poutní místo Boží horu. Stojí zde kostel Bolestné Matky Boží a u kapličky na konci křížové cesty se vám naskytne krásný výhled na Rychlebské hory.

Dalším výchozím bodem může být Vápenná, z jejího centra se dostanete k opuštěnému lomu na Žulovém vrchu a ke zřícenině hradu Kaltenštejna u obce Černá Voda. Neměli byste zapomenout ani na výlet k nádherným Nýznerovským vodopádům. V jejich blízkosti se nachází

Naučná stezka nejen pro handicapované

Když se vydáte z obce Černá Voda po zelené turistické značce, uvidíte opravená boží muka a srubový přístřešek – první stanoviště Naučné stezky nejen pro handicapované. Vybudoval ji podnik Lesy České republiky, Lesní správa Javorník. Na 4,5 km dlouhé trase, sjízdné pro kočárky, kola a invalidní vozíky, poznáte přírodní a historické poklady, tradici rybníkářství a další zajímavosti. Specialitou stezky je přístřešek vybavený krytým kamenným ohništěm s lavicemi a pěšinou upravenou pro sestup tělesně postižených k hladině rybníka U dubu.

Turistické středisko v údolí Stříbrného potoka, které návštěvníkům nabízí zázemí na turistické a cyklistické trase. A pokud zůstaneme u přírodních skvostů, zajímavým tipem je návštěva rezervace Vidnavské mokřiny.

Památky a muzejní expozice

Při návštěvě kraje budete obdivovat nejen přírodu, ale i půvabné kostely, zámek z roku 1750 v obci Kobylá nad Vidnávkou, parčík u kostela ve Skorošicích, který vznikl na místě starého hřbitova, nebo technickou památku – šachtovou vápenku z poloviny 19. století ve Vápenné. Nejstarší lomovou těžbou žul i velkým bohatstvím minerálů je u nás i ve světě známá obec Velká Kraš. Tuto skutečnost připomíná Muzeum Velká Kraš umístěné v prostorách vlakové stanice Vidnava, kde uvidíte stálou expozici minerálů Rychlebských hor a Žulovské pahorkatiny. A muzejní expozici věnovanou osidlování Vidnavska si můžete prohlédnout v měšťanském Domě partnerství ve Vidnavě.

Obce mikroregionu

Žulová	www.zulova.cz
Černá Voda	www.obeccernavoda.cz
Kobylá	www.kobylanadvidnavkou.cz
Skorošice	www.skorosice.cz
Stará Červená Voda	www.staracervenavoda.cz
Vápenná	www.vapenna.cz
Velká Kraš	www.velkakras.cz
Vidnava	www.vidnava.cz

Mikroregion Žulovsko
e-mail: zulovsko@rychleby.cz
www.zulovsko.cz
www.zulovsko.rychleby.cz/uvod.htm

Jesenické vodopády

ÚŽASNÉ DÍLO PŘÍRODY

Dravá síla vody, která vytváří v krajině fascinující scenérie. To je zřejmě důvod, proč lidé vodopády tolik obdivují. Jeseníky jsou v tomto směru velmi štědré, patří totiž k nejvýznamnějším vodopádovým oblastem v Česku.

Nejnavštěvovanějšími vodopády v Jeseníkách jsou **Rešovské vodopády** na říčce Huntavě, které se nacházejí zhruba sedm kilometrů od Rýmařova. Vodopády jsou ozdobou asi 200 metrů dlouhé a deset metrů široké kaňonovité soutěsky. Turisté tudy procházejí po trase s vybudovanými dřevěnými můstky, lávkami, dřevěnými a kamennými schody. Hříčky přírody si zájemci mohou prohlédnout i z několika vyhlídek.

Rešovské vodopády, foto: m-ARK

V každou roční dobu potěší návštěvníky **Nýznerovské vodopády** neboli vodopády Stříbrného potoka. Přírodní památka má totiž dostatek vody po celý rok. Své krásy odhalí těm, kteří se vydají z nedaleké Žulové na procházku romantickou soutěskou. Vodopády tvoří soustava kaskád a peřejí s celkovou výškou 14 metrů. Na skalních stěnách u vodopádu jsou patrné mísovitě zahloubené tvary (obří hrnce), které podobně jako celou rokli vytvořila vířivým pohybem vodní masa. Nejpůsobivější část soutěsky je přístupná po schodech, které byly vytesány do skály už v 90. letech 19. století.

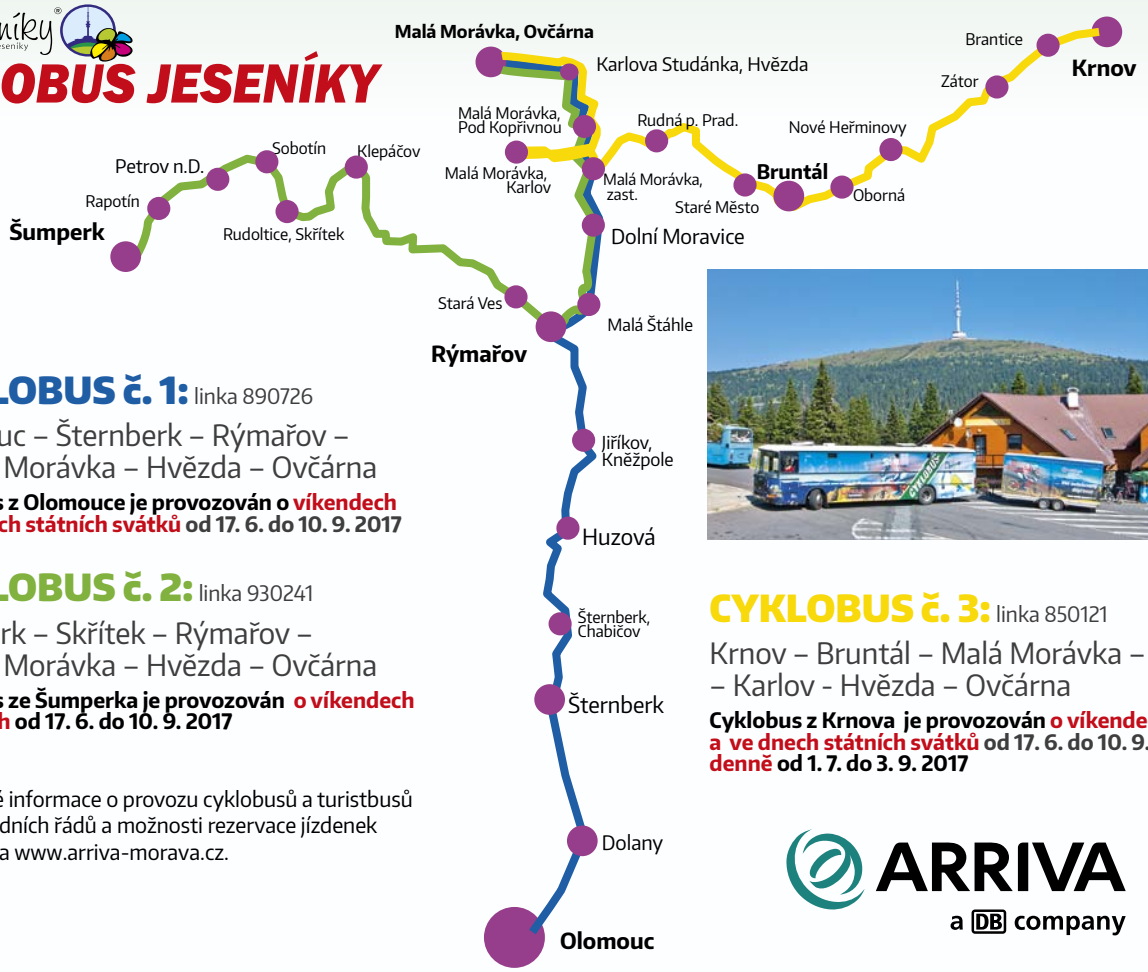
Nejvyšším vodopádem v Hrubém Jeseníku je **Vysoký vodopád na Studeném potoku**, který je ozdobou stejnojmenné přírodní rezervace. Vodopád najdete, pokud se vydáte z Ovčárny směrem na Švýcárnu a pak po modré značce do Bělé pod Pradědem. Celková výška vodopádu je 28 metrů. Vodopád byl původně ještě vyšší, měřil úctyhodných 45 metrů. V roce 1880 ale jeho podobu proměnila povodeň.

Ovčárna může být výchozím místem i při výletě k **vodopádům v Divokém dole** na západním úbočí Pradědu plném balvanů, proudů a skal. Ve zdejších kaskádách a peřejích pravostranný přítok Divoké Desné překonává převýšení mezi pramennou oblastí a dnem údolí. Dva menší vodopády se nacházejí poblíž kóty Divoký kámen, zdejší údolí má ráz podobný soutěsce. Další dva kaskádovité vodopády jsou ve skalní stěně, vidět je ale jen nejspodnější stupeň při ústí.

K nejatraktivnějším túrám podél zurčivého vodního toku patří putování **údolím Bílé Opavy**. Lze se jím vydat dvěma turistickými trasami. Žlutá vychází z Karlovy Studánky u hotelu Hubertus a umělého vodopádu a turisty dovede po šestikilometrovém stoupání na Ovčárnu. Méně náročná modrá trasa začíná také v Karlově Studánce, v místě Na Paloučku směřuje lesem k chatě Barborka. Vodopády se nacházejí v údolí s kaňony a doplňují je četné kaskády a peřeje. Návštěvníci cestou překonávají i můstky, lávky či schodiště a z informačních cedulí naučné stezky se dozvídají řadu zajímavostí o zdejší přírodě. V zimním období Horská služba návštěvu údolí nedoporučuje.

Jeseníky Rodinné Jeseníky

CYKLOBUS JESENÍKY



CYKLOBUS č. 1: linka 890726

Olomouc – Šternberk – Rýmařov – – Malá Morávka – Hvězda – Ovčárna

Cyklobus z Olomouce je provozován o víkendech a ve dnech státních svátků od 17. 6. do 10. 9. 2017

CYKLOBUS č. 2: linka 930241

Šumperk – Skřítek – Rýmařov – – Malá Morávka – Hvězda – Ovčárna

Cyklobus ze Šumperka je provozován o víkendech a svátcích od 17. 6. do 10. 9. 2017

CYKLOBUS č. 3: linka 850121

Krnov – Bruntál – Malá Morávka – – Karlov - Hvězda – Ovčárna

Cyklobus z Krnova je provozován o víkendech a ve dnech státních svátků od 17. 6. do 10. 9. 2017 denně od 1. 7. do 3. 9. 2017

Podrobné informace o provozu cyklobusů a turistbusů včetně jízdních řádů a možnosti rezervace jízdenek najdete na www.arriva-morava.cz.

ARRIVA a DB company

Pětadvacet let existence si v letošním roce připomíná státní podnik Lesy České republiky. I když ve srovnání se stářím lesa nejde o dlouhou historii, podnik se za čtvrtstoletí musel vyrovnat s řadou mimořádných situací a výzev.

Lesy České republiky slaví čtvrtstoletí

Podzimní Jeseníky, foto: m-ARK

Jednou z nich byly majetkové restituce, kdy se plocha státních lesů snížila o téměř 500 tisíc hektarů. A podnik musel zvládnout i přírodní katastrofy. Například v roce 2007 udeřila vichřice Kyrill, která poničila přes pět milionů metrů krychlových dřeva. Jednalo se o největší pohromu od roku 1870.
Nyní podnik obhospodařuje zhruba polovinu lesů v Česku a pečuje o třetinu délky vodních toků a bystřin.

Les jako zdroj dřeva tvoří přirozenou součást naší kulturní krajiny. Hospodářský les je po staletí v péči lesníků, kteří si své vědomosti předávají a o jeden les se tak stará několik generací. Stejně jako zemědělci sklízejí svá pole, je i těžba lesa přirozenou součástí tohoto koloběhu. Na místě původního vznikne les nový.

Vedle ekonomického přínosu lesů je důležitá jejich vodohospodářská funkce a ochrana půdy. Lesy plní také rekreační funkci, což vnímá každý jejich návštěvník. Státní podnik Lesy ČR podporuje turistické značení, buduje naučné stezky, ale také odpočívadla a lavičky. To vše díky Programu 2020, jenž si klade za cíl dbát o veřejný zájem ve státních lesích a zlepšovat podmínky pro pobyt lidí v něm.

Jsme tu pro vás

LS25

www.lesycr.cz
www.facebook.com/lesycr.cz

Malá Morávka-Karlov, foto: m-ARK

Bílá Opava, foto: m-ARK

Meandry Moravy u Strážnice, foto: m-ARK

Lesníci obnovují památky, budují odpočívadla i naučné stezky

Během výletů si návštěvníci Jeseníků všimnou obnovených historických staveb, na naučných stezkách získají informace o zdejší přírodě a k odpočinku lákají nové přístřešky, které stejně jako ostatní návštěvnickou infrastrukturu vybudoval podnik Lesy ČR.

Přístřešek na Medvědí hoře, foto: Lesy ČR

Vřesová studánka, foto: Lesy ČR

Každý rok dává Krajské ředitelství Šumperk na podporu těchto opatření v oblasti Jeseníků přibližně dvanáct milionů korun.
Opravy se tak dočkala 157 let stará hornická kaple na Fellbergu nad obcí Maršíkov a na poutním místě od Červenohorského sedla směrem na Keprník opravila Lesní správa Loučná nad Desnou kapličku Vřesová studánka, která stojí na místě opředeném legendami o léčivé vodě a uzdravených nemocných.
Válečnou historii Jeseníků připomíná odpočívadlo „U Hříbku“ na cestě z Dolního Údolí na Rejvíz a rekonstrukce proběhly i na lesním hřbitově Rudohoří, válečném hřbitově Borek v Bělé pod Pradědem a Ruském hřbitově u Rejvízu.

Otevření kaple na Fellbergu, foto: Lesy ČR

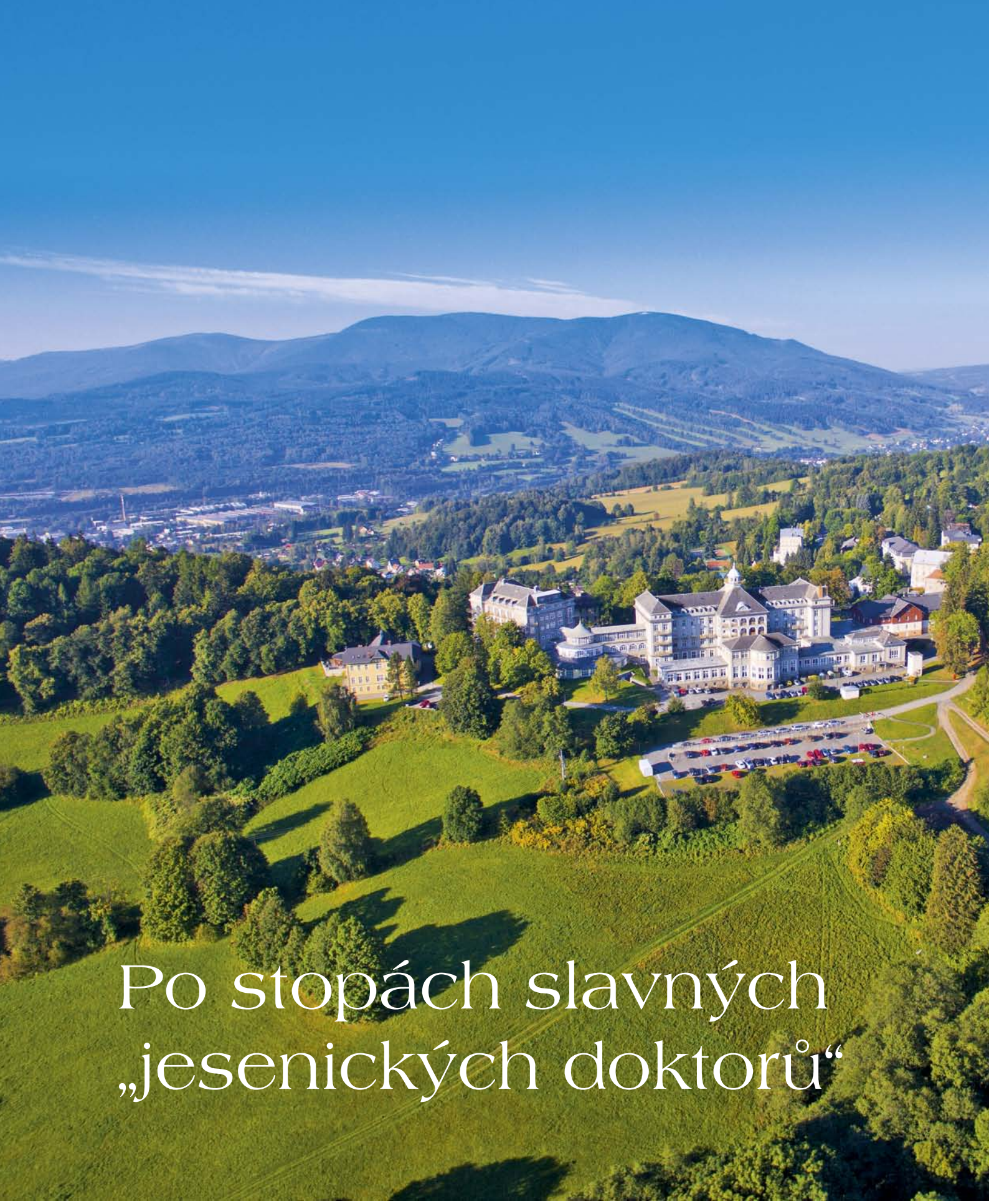
Naučné stezky i vybavení turistických tras

Láďův pramen na revíru Javorná, foto: Lesy ČR

Příjemná je procházka po Naučné stezce Údolím Javorné – Zlaté Hory, která vede z místa zvaného Prameny Javorné a po 4,2 kilometrech končí u „Vaňkova kříže“ nad Ondřejovicemi. Návštěvníkům hor poskytuje zázemí také malý srub nedaleko silnice přes Ramzovské sedlo. Během odpočinku se dozvíte zajímavosti z oblasti Jeseníků, Králického Sněžníku a Rychlebských hor. Lesem v okolí přístřešku vede Odpočinková stezka Ramzová, kde se představuje les jako místo zázraků, kouzel a pohádek.
V létě slouží nový přístřešek na Medvědí k odpočinku turistům i cyklistům na cestě z Koutů nad Desnou k vodní elektrárně Dlouhé Stráně a v zimě jej využívají běžkaři na trase okolo Mravenečníku.
Lesníci také obnovili lávku přes Vražedný potok a most přes Hluboký potok, který je součástí trasy z Filipovic na Červenohorské sedlo po „Staré sedelské cestě“.
Lesníci se starají také o vodu v lese. Šumperská Správa toků Lesů České republiky má v péči 25 vodních nádrží a téměř tři tisíce kilometrů vodních toků. Péče o lesní studánky je zárukou, že na svých toulkách jesenickou přírodou naleznete místa, kde se lze osvěžit pramenitou vodou.

Lesy České republiky, s. p.

www.lesycr.cz



Po stopách slavných „jesenických doktorů“

Foto: m-ARK

Jesenicko je místem, které proslavily lázně, léčitelé, ale také jedno z nejčistších ovzduší na světě. Úchvatnou přírodní scenérii s jedinečnými výhledy nabízí areál jesenických lázní. Je v místě původní osady, v níž světoznámý léčitel Vincenz Priessnitz vybudoval vyhledávané lázeňské místo.

Dnes zde mimo širokou nabídku nejrůznějších léčebných procedur najdete i jeho muzeum nebo Balneopark Vincenze Priessnitze – www.priessnitz.cz. Při dechberoucích procházkách budete moci pozorovat hlavní hřeben Hrubého Jeseníku s Keprníkem, Šerákem, a vpravo i údolím obce Lipová-lázně. A to je další místo slavného léčitele 19. století Johanna Schrotha.

Kouzelná příroda láká k procházkám a výletům a najdete zde celou řadu zajímavých tras. K těm novějším, propojující dva zdejší slavné léčitele, je Naučná stezka Schroth–Priessnitz. Spojuje sedlo Na Pomezí s Priessnitzovými léčebnými lázněmi. Má kvalitní asfaltobetonový povrch, její součástí jsou i odpočívadla. Stezka, kterou tvoří dvě části, jesenická a lipovská, měří necelé čtyři kilometry a má celkem 8 zastavení. Ta jsou věnována především zakladatelům zdejších lázní na Jesenicku, jejichž jména nese tato naučná stezka. Vincenz Priessnitz založil lázně na Gräfenberku v Jeseníku a Johann Schroth v Dolní Lipové.

Na informačních panelech jsou ale i zajímavosti místní fauny a flóry. Stezka je určena nejen pro pěší, ale i pro cyklisty a in-line bruslaře nebo například pro maminky s kočárkem. V sedle Na Pomezí si trasu můžete prodloužit a navázat na Naučnou stezku Johanna Schrotha, která vás dovede až do Muzea Johanna Schrotha v Dolní Lipové (viz str. 47-49). Nádherný výlet, nádherné výhledy, a tak si to nenechte ujít.

V NOVÉM ZÁBAVNÍM CENTRU **NUDU NEZAŽIJETE**

Bělá pod Pradědem

Sportovně zábavní centrum, foto: Bělá pod Pradědem

Bělá pod Pradědem leží v údolí řeky Bělé, rozprostírá se po Videlské a Červenohorské sedlo a sousedí s městem Jeseník. Díky své poloze je místem, které vyhledávají turisté a cyklisté. Obec však nabízí návštěvníkům i další vyžití. Určitě nebudete litovat, když navštívíte nové sportovně zábavní centrum s množstvím atrakcí.

Údolí Bělé je protkáno velkým množstvím tras – můžete si udělat výlet na Praděd nebo na Rejvíz s Mechovým jezírkem. Při dobrých sněhových podmínkách využijete v Bělé pod Pradědem upravenou běžeckou trasu a lyžaři ocení areály ve Filipovicích a na Červenohorském sedle.

Kozí a ovčí sýry z hor

V obci najdete také ovčí a kozí farmu ZD Jeseník. Sýry se zde vyráběly už v 60. letech minulého století, kdy bačové připravovali ovčí sýr v měděných kotlech a nechávali odkapávat sýrové hroudy zavěšené pod stropem koliby. Dnes se na farmě vyrábí sýry z čerstvého kozího, ovčího a kravského mléka a stoprocentní ruční práce řadí sýr Běla mezi tradiční mléčné výrobky. Součástí farmy je i malé muzeum staré zemědělské techniky a nářadí, které si můžete po dohodě prohlédnout.

Zemědělské muzeum, foto: Bělá pod Pradědem

Bělá v pohybu

V Bělé se nebudete nudit ani za špatného počasí, protože v budově bývalého kina vzniklo nové sportovně zábavní centrum. V horním patře se nachází Dětský svět, ve kterém čeká na malé návštěvníky mnoho herních atrakcí, dotykové naučné obrazovky a panely. Starším dětem a rodičům je určený Svět sportu, kde si mohou vyzkoušet, jak je náročné střílet na biatlonové střelnici, ověřit si svoji kondici na analyzačním přístroji nebo posilovat na TRX. I když venku právě není sníh, můžete se svézt na prvním lyžařském simulátoru v Jeseníkách a připraveno je mnoho dalších atrakcí. V objektu se nachází také obecní knihovna a informační centrum.

Obecní úřad Bělá pod Pradědem
Domašov 381, 790 01 Bělá p. Pradědem
tel.: 584 420 171, www.bela.cz

Sportovně zábavní centrum
tel.: 588 884 642, www.belavpohybu.cz

Pohled na obec od Filipovic, foto: Bělá pod Pradědem

Zábavní centrum, foto: Bělá pod Pradědem

Jeseník

MĚSTO V SRDCI PŘÍRODY

750 LET MĚSTA JESENÍK 1267–2017

Horská krajina plná přírodního bohatství, daleké výhledy, osvěžující prameny a čistý vzduch. Vítejte v Jeseníku. Původní němečtí obyvatelé své poklidné lázeňské městečko, ukryté v malebném údolí řeky Bělé mezi Jeseníky a Rychlebskými horami, nazývali perlou Jeseníků.

Foto: Radek Leskovjan

Město Jeseník leží v samotném srdci hor a je ideálním výchozím bodem k turistickým výletům. Můžete se vydat na pověstmi opředenou skalní vyhlídku Čertovy kameny nebo se kochat pohledy po okolí z kamenné rozhledny Zlatý chlum. Cestou k ní se vám otevře krásný výhled na Jeseník z Křížového vrchu, kde se dá ve stejnojmenném hotelu posilnit k dalším toulkám. Třeba do Smetanových sadů, kde vaší pozornosti jistě neunikne nejlepší pomník v rakouském Slezsku z roku 1909, který zpodobňuje Vincenze Priessnitze, zakladatele zdejších světově proslulých lázní.

Město, které letos slaví 750 let, se pyšní bohatou historií. Tu dokumentují například památkové objekty Vodní tvrz a Katovna, zpracování drahých kovů a kamene nebo výroba textilu. Nechvalně známé čarodějnické procesy ze 17. století připomíná unikátní stálá expozice ve Vodní tvrzi, kde se stanete přímými účastníky těchto tragických událostí.

Pokud rádi poznáváte nová místa naší vlasti ze sedla kola, vydejte se na některou z pěti cyklotras kolem Jeseníku. Okruhy JesCyklo, pod názvy Tajemným hvozdem, Za starými osadami, Okolo Studničního vrchu, Za zatopenými lomy a Za výhledy, vás určitě nadchnou. Chcete-li naopak odpočívat, dopřejte si originální wellness procedury, a to přímo ve městě, ve Ville Regenhart. Po příjemné relaxaci se přímo nabízí ochutnat místní dobroty se značkou Jeseníky, třeba v místních obchůdcích, kavárnách nebo minipivovarech.

Jesenická radnice, foto: m-ARK

A ochuzeni nebudou ani příznivci kultury, k tradičním akcím patří květnové Zahájení lázeňské sezony a srpnové Jesenicko se baví. Vyvrcholením kulturního kalendáře se pak stanou zářijové oslavy 750 let města Jeseníku.

Informační centrum Jeseník, Katovna
Palackého 176/12, Jeseník
tel.: 584 453 693, e-mail: ic@mujes.cz
www.jesenik.org

FENOMÉN

Před téměř dvěma stoletími se do slezského Jeseníku sjížděla evropská smetánka, příslušníci šlechtických rodů, politici, umělci, zvědaví lékaři. Důvod měli jediný: pobyt u vodního doktora Priessnitze.

Pramenitá voda, horské klima a vy

Lázně v Jeseníku se ve stopách svého zakladatele ubírají dodnes. Tamní tradiční vodoléčebné procedury se chlubí prestižní certifikací JESENÍKY originální produkt®. Účinnou klimatoterapii, tj. pobyt v čistém horském prostředí, s moderními pohybovými aktivitami v sobě spojuje tzv. GRÄFENBERG WALKING. V oblíbeném Balneoparku, speciální vodní zahradě, si můžete vodoléčebné procedury vyzkoušet pod širým nebem, a zdarma.

Tradiční léčebné procedury a odkaz Vincenze Priessnitze jsou zapsány na národním Seznamu kulturního dědictví.

GRÄFENBERG 1837

Priessnitz

LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

Priessnitzovy léčebné lázně a.s.
Priessnitzova 12/299, 790 03 Jeseník
tel.: 584 491 111
info@priessnitz.cz, www.priessnitz.cz

Vincenz Priessnitz (1799–1851) lázeňské služby svým pacientům poprvé poskytl v roce 1822. Během následujících 15 let vyrostlo z chudé horské osady Gräfenberk vyhledávané lázeňské místo a obyčejný chlapec z hor se stal uznávaným léčitelem, který byl v roce 1846 vyznamenán císařskou medailí. Ještě za Priessnitzova života vyšlo na 200 knih a brožur o jeho metodách.

PRIESSNITZ

Foto: 5x Priessnitzovy léčebné lázně a.s.

Jedinečný genius loci

Balneopark a procedury nejsou jedinými unikáty, které v Priessnitzových léčebných lázních můžete objevit. Dominantou areálu je budova hlavního sanatoria připomínající rozsáhlé barokní zámky, jejímž autorem je významný vídeňský architekt Leopold Bauer. Z věžičky sanatoria si rozhodně nenechte ujít dechberoucí výhledy na hřebeny hor i do rovin Polska. Projděte se po Ripperově promenádě, zastavte se u Priessnitzovy hrobky, odpočiňte u Maďarského pomníku, jehož lev se stal symbolem lázní. Při procházce na Studniční vrch nepřehlédněte monumentální mramorovou lavici, jejíž opěradlo netradičně tvoří sochařský reliéf. Neměli byste minout ani známý Bezručův pramen, u kterého Lesy ČR vybudovaly Zážitkový chodník. Každý si tak i tam může vyzkoušet část z legendárních procedur jesenického léčitele.

Vyjděte do lesů a staňte se lidmi

Aniž by tuto rousseauovskou ideu Priessnitz znal, naplnil ji dokonale. Své hosty skutečně do lesů a k pramenům na Studničním vrchu vyháněl. Dnes kolem cirka 60 pramenů, pomníčků, odpočívadel, soch bájných bytostí a lesních sprch vede na 50 kilometrů stezek a naučných chodníků. Projít si je můžete kdykoliv sami nebo s výkladem lázeňského průvodce. Objevovat však tato místa můžete také na pěti okruzích cyklistických stezek JesCyklo o celkové délce více než 100 km.

Jesenické lázně jsou hravé

Pro děti mají v Jeseníku připraven speciální dětský program Veselé lázně, jehož průvodci jsou maskoti – dvě vodní kapky – Sofinka a Čenda. Oblíbené jsou i vyjížďky na koloběžkách, disgolf, park her nebo projížďky Vláčkem Lázeňáčkem, který jezdí na výlety na Čertovy kameny, do Faunaparku nebo na Lesní bar. V areálu můžete navštívit i muzeum kostek LEGO s hernou a ve Vídeňské kavárně u promenády dokonce obdivovat model Sanatoria Priessnitz postavený z více jak 63 tisíc kostek. Novinkou je Háj víly Ozdravy, lesní herní prostor s labyrintem, opidem, vodními nádržemi a čarodějnou struží.

Zažijte dobrodružství uprostřed lesů

Adrenalin Park Jeseníky slaví letos deset let své existence. Na jubilejní sezonu připravil pro své návštěvníky řadu novinek.

Z množství atrakcí si vybere opravdu každý, v parku si užijí děti i dospělí a nudit se určitě nebudete. Čeká vás dobrodružství, adrenalinová zábava, ale i pohodové aktivity. Výjimečný je areál také svým umístěním. Nachází se blízko turistického centra, města Jeseník, ale zároveň je stranou veškerého ruchu. Leží uprostřed nádherné přírody s výhledem na masiv Jeseníků, obklopený lesem a pastvinami.

Ještě více adrenalinu

Areál se po zimní přestávce otevře v květnu, kdy návštěvníci poprvé vyzkouší novou adrenalinovou věž, jež vznikla na místě původní. „Stará věž už po deseti letech potřebovala rekonstrukci. Nakonec jsme se rozhodli, že postavíme úplně novou věž. Je vyšší a má několik vylepšení. Nová je také bungee trampolína a ještě více adrenalinu nabídne obří lanovka, návštěvníci

si vyzkouší i krok do prázdna. Připravili jsme další překážky a horolezeckou stěnu s novými úchyty a trasami, která bude variabilnější. Je určena pro všechny věkové skupiny, využít ji mohou už předškoláci, “ popisuje novinky letošní sezony Jan Glombiček.

Výjimečné zážitky v lanovém centru

K nejoblíbenějším aktivitám v parku patří lanové centrum, kde najdete tři trasy různých obtížností. Všechny překážky jsou umístěny mezi vzrostlými stromy ve výšce 4 až 10 metrů nad zemí. Nejméně obtížná modrá trasa vám postaví do cesty 17 různých překážek, přelezů a houpaček, na nichž si vyzkoušíte svoji odvahu a zručnost.
O něco náročnější je červená trasa s 28 překážkami a opravdovou lahůdkou nabízející výjimečné zážitky je černá trasa. Čekají vás sjezdy v neuvěřitelných kombinacích a překážky, které jinde nenajdete. Jde o vůbec nejobtížnější trasu lanového centra v Česku.

Zábava pro celou rodinu

Nejmenší návštěvníky parku určitě potěší dětské lanové centrum. Pro děti bude překonávání překážek na 130 metrů dlouhé trase zábavou i výzvou.
„Dětské lanové centrum jsme postavili jako jedni z prvních u nás a inspirovali jsme se v zahraničí. Používáme speciální samojisticí systém, který zajišťuje bezpečnost dětí. Ty mají stejnou horolezeckou výbavu jako dospělí, postroje, lana, karabiny a přilby,“ vysvětluje Glombiček. Protože je dětská trasa umístěna níže pod lanovým centrem pro dospělé, mohou si společně užít zábavu celé rodiny.

Foto 8x: Adrenalin Park Jeseníky

Paintball, vyjížďky na koních i čtyřkolky

Když se před deseti lety park u ranče otevíral, vybudovali majitelé nejdříve lanové centrum. Zájem návštěvníků je příjemně překvapil, a tak začali přidávat i další aktivity. Dnes si můžete na hřišti v lese se spoustou přírodních překážek zahrát paintball nebo vyzkoušet nejstarší adrenalinový sport na světě – lukostřelbu. Na 3D terčích si sami ulovíte medvěda, lišku a další zvířata.

Děti se v areálu pobaví při jízdě na terénních čtyřkolkách, unaví se při skákání na trampolínách a jedinečné zážitky si vychutnáte při vyjížďce na koních. Náročnost terénu a rychlost se individuálně přizpůsobí vašim jezdeckým schopnostem.

Pokud vás neláká pohled na svět z koňského hřbetu, můžete si půjčit horské kolo nebo terénní koloběžku a vyrazit na výlet do okolí.

V Adrenalin Parku Jeseníky pro vás připraví i vyjížďky na kánoích po řece Moravě. Budete mít jedinečnou možnost poznat krásnou přírodu jesenického podhůří nebo si výlet prodloužíte a podíváte se až za bobry do CHKO Litovelské Pomoraví.

Ubytování v nových apartmánech

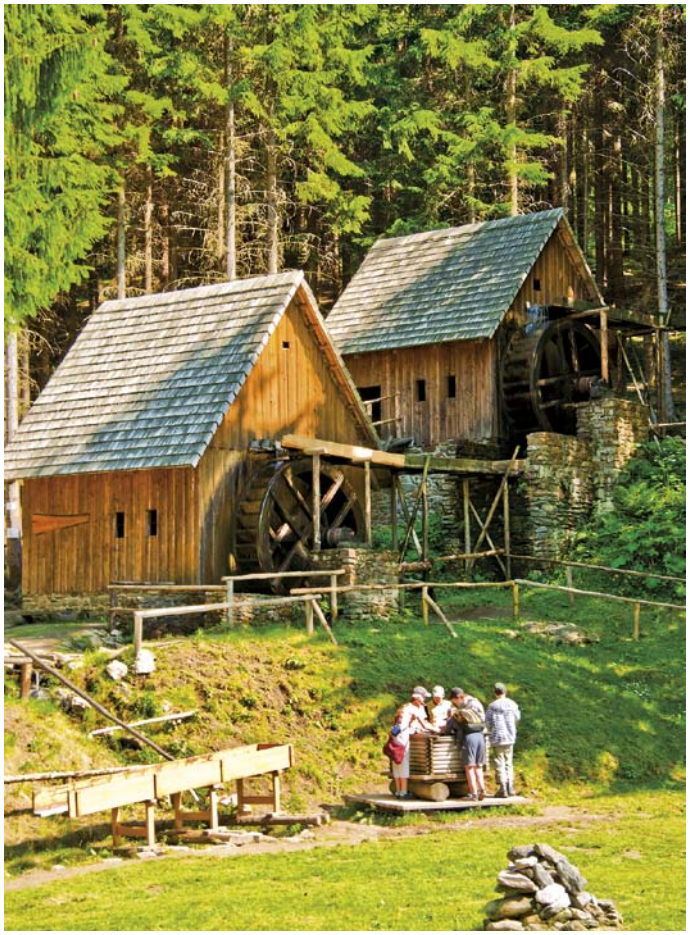
Přímo v areálu se lze také ubytovat, k dispozici je deset chatek a od letošní sezony i čtyři nové apartmány. Občerstvení nabízí nově zastřešený Grill Bar, takže zde najdete útočiště i v případě nepříznivého počasí. Adrenalin Park Jeseníky je otevřený od května do konce září, v letních měsících každý den. Mimo sezonu jej můžete navštívit po dohodě.

ADRENALIN PARK – Ranč Orel
Polská 9, 790 81 Česká Ves u Jeseníku
tel.: 731 543 237
e-mail: info@adrenalin-park.cz
www.adrenalin-park.cz

V mikroregionu Zlatohorsko se nachází velké množství atraktivních lokalit. Jedinečné jsou turistické cíle spojené s historií těžby nerostů.

Hledáte kraj pokladů?

Pohled z vrcholu hory Příčná na město Zlaté Hory, foto: m-ARK



Zlatorudné mlýny, foto: m-ARK

Návrat do doby zlatokopů

Ve zdejším kraji se těžily drahé kovy, především zlato v okolí Zlatých Hor. Do doby zlatokopů se vrátíte při návštěvě romantického Údolí ztracených štol, kde stojí replika středověkých hornických mlýnů. V mlýnici se dozvíte více o drcení zlaté rudy, a když budete mít štěstí, kousek zlata si domů odnesete. Naučná stezka Údolí ztracených štol vás provede kolem rýžovišť, vodního kanálu a dojdete také k místu, kde díky optickému klamu voda teče do kopce.

Součástí zlatokopeckého skanzenu je i hornická osada s replikou dřevěného hornického srubu a ukázkami tradičních domácích řemesel, nástrojů a nářadí. U osady se každý rok v srpnu koná tradiční soutěž v rýžování zlata O putovní pánev starosty města.

Přímo ve městě Zlaté Hory pak můžete navštívit Městské muzeum, kde se seznámíte s historií hornictví, zlatohorského regionu i čarodějnickými procesy.

Výlet do podzemní štoly

Další unikát najdete zhruba 6 km jižně od města Zlaté Hory. Památkově chráněná Poštovní štola, která patří k nejzachovalejším důlním dílům, je poprvé zmiňována už v roce 1513.

V podzemí štoly se dochovaly cenné pozůstatky hornické činnosti, ať už jde o ručně sekané chodby a komíny nebo zbytky čerpacího zařízení. Kouzelný je pohled na modrou alofánovou výzdobu, drobné modré krápníky uvidíte pouze tady.

Poštovní štola, foto: Mikroregion Zlatohorsko

Vápenky, foto: Mikroregion Zlatohorsko

Nástěnné malby, foto: Mikroregion Zlatohorsko

Historické vápenky

Těžbu drahých nerostů na mnoha místech nahrazovaly alternativní způsoby obživy. Někde se těžil kámen, jinde žula nebo vápenec. Jedny z mála zachovalých vápenek si můžete prohlédnout ve Velkých Kuněticích a Supíkovicích.

Sakrální stavby a poutní místo

Kromě technických památek najdete v obcích mikroregionu zajímavé církevní stavby. Nejznámější z nich je Poutní místo Panny Marie Pomocné u Zlatých Hor a k nejstarším na Jesenicku patří kostel Panny Marie Sněžné ve Velkých Kuněticích ze 13. století. Památkově chráněna je i brána a ohradní zeď hřbitova, kde se nachází společný hrob obětí pochodu smrti z ledna 1945. Na místě původní dřevěné kapličky v Mikulovicích byl v letech 1903–1904 postavený kostel sv. Mikuláše, patrona horníků, lodníků a ochránce před záplavami. V interiéru kostela se nachází reliéfní deska s výjevem čtyř evangelistů a ukřižování z druhé poloviny 16. století a renesanční náhrobní deska majitele obce Wolfa Bibritsche z roku 1605. Nedaleko kostela si všimněte nejstaršího svědka existence Mikulovic – stáří chráněného tisu se odhaduje až na 800 let.

Nejstarší jeskyně s malbami

Hledáte v parném létě místo, kde se můžete ukrýt před sluncem? Udělejte si výlet do jeskyní Na Špičáku, které patří k nejstarším písemně doloženým jeskyním ve střední Evropě. Pestrou historii lidského zájmu o zdejší podzemí dokládá množství vzácných nápisů, kreseb a maleb na stěnách a stropech. Ústřední malba Adorace Kříže v centrální části je nejen nejvýznamnější historickou památkou, ale v prostředí našich jeskyní i zcela výjimečným objektem. Nejcennější malby a nápisy, zčásti poškozené přírodními procesy, byly v roce 2013 zrestaurovány. Šlo o první restaurátorský zásah v jeskyni v České republice.

Rozhlédněte se po kraji

Pokud se raději díváte na krajinu z nadhledu, potom se vydejte na rozhlednu na Biskupské kupě nebo na vyhlídku Na Křemenáči poblíž obce Supíkovice. Využít můžete i vyhlídkové lety, v Mikulovicích se nachází veřejné vnitrostátní letiště Aeroklubu Jeseník pro motorová i bezmotorová letadla, která využívají pro tuto lokalitu typickou tzv. dlouhou vlnu za hřebenem Jeseníků.

Rozhledna Biskupská kupa, foto: Mikroregion Zlatohorsko

Procházky po naučných stezkách

S krásnou přírodou Zlatohorska, historií i památkami se seznámíte při procházkách po naučných stezkách. Projdete se údolím Javorné, po Zlatohorské hornické stezce se dostanete k nejvýznamnějším hornickým památkám a Údolská hornická stezka prochází i místy, kde se těžila železná ruda. Nádherná je naučná stezka Rejvíz, která vás provede největším rašeliništěm na Moravě až k Velkému mechovému jezírku.

Hasičské minimuzeum v Hradci – Nové Vsi

Vzniklo v budově bývalé hasičské zbrojnice. Hlavními exponáty jsou hasičský automobil PRAGA RN z roku 1955, přívěsná motorová stříkačka DS 16, přenosná motorová stříkačka a modely hasičských aut. Expozici doplňuje skluzná tyč i předměty z domácností našich babiček. Minimuzeum je přístupné po předchozí dohodě na tel. 584 423 086.

Městské informační centrum Zlaté Hory
Bezručova 144, Zlaté Hory, 593 76
tel.: 584 425 397, mic@zlatehory.cz
www.zlatohorsko.cz

Foto: Mikroregion Zlatohorsko

Areál Maria Hilfe, foto: m-ARK

Mechové jezírko na Rejvíze, foto: m-ARK

Turistická karta
Olomouc region Card

Zámek Velké Losiny, foto: m-ARK

Krajská „ALL INCLUSIVE Card" vám při pobytu ve městě Olomouci, na střední Moravě nebo v Jeseníkách poskytne ty nejlepší možnosti poznávat všechny krásy regionu, a to téměř zadarmo.

Karta vám umožní vstup zdarma do všech největších atraktivit Olomouckého kraje. Za všechny jmenujme hrady Bouzov, Šternberk, Helfštýn, zámky v Náměšti na Hané, Čechách pod Kosířem. Dále třeba zoologickou zahradu na Svatém Kopečku, minigolfové hřiště v Olomouci nebo jedinečný Ecce Homo Park ve Šternberku. Svézt zdarma se můžete na bobových drahách ve Sport Parku Hrubá Voda nebo v Petříkově v Jeseníkách. Milovníci historie ocení volný vstup do muzeí a expozic v kraji. Bonusem pak je možnost zdarma cestovat autobusy a tramvajemi Dopravního podniku města Olomouce. Využít lze také zvýhodněnou jízdenku Českých drah, se kterou mohou jednotlivci nebo celé skupiny cestovat po celém kraji.

Další výhodou karty je široké spektrum doplňkových služeb, které lze využít s výraznou slevou: například 5 jeskynních systémů, aquaparky v Olomouci nebo v Hranicích, jedinečnou Ruční papírnu s muzeem ve Velkých Losinách nebo také největší div kraje – vodní Přečerpávací elektrárnu Dlouhé Stráně.

Karta je nabízena ve verzích pro dospělého nebo dítě, buď na 48 hodin nebo na 5 dní a zakoupíte ji u více než 50 prodejců v celém regionu. Spolu s kartou ORC obdržíte zdarma také 100stránkovou brožurku – praktického průvodce s podrobnými informacemi o všech nabídkách.

Bobovka Petříkov, foto: m-ARK

Olomouc region Card získala v roce 2016 ocenění
SRDCE PRO REGION, NEJLEPŠÍ PRODUKT SVÉHO DRUHU V ČESKÉ REPUBLICE
Cenu udělila redakce Kam po Česku a Asociace turistických informačních center ČR

Více na: **www.olomoucregioncard.cz**

Přírodní rezervace Rejvíz s rozlohou 350 ha je největším rašeliništěm Moravy a Slezska. Vzniklo před 6–7 tisíci lety a vrstva rašeliny zde dosahuje až 300 cm. Rezervací vede naučná stezka. Je dlouhá 2 km, začíná u penzionu Rejvíz, který je známý vyřezávanými židlemi s portréty místních usedlíků a vede až Velkém mechovému jezírku.

Rejvíz

Největší rašeliniště na Moravě

Foto: m-ARK

Buďte s námi **on-line!**

Můj vlak
mobilní aplikace pro informace o spojení, vlacích, stanicích a rychlý nákup

NYNÍ NA Google Play
Stáhnout v App Store

E-shop ČD
nejvýhodnější jízdenky po ČR i do zahraničí
www.cd.cz/eshop

Facebook ČD
horké novinky, čerstvé nabídky a zábava vždy na dosah
www.cd.cz/facebook

České dráhy
Národní dopravce

Jesenická magistrála

cykloturistika i běžky

Foto: m-ARK

Do Jeseníků můžete zavítat během celého roku a vždy vám hory připraví lákavou nabídku. Na podporu běžeckého lyžování, cykloturistiky a aktivního trávení volného času je zaměřen projekt Jesenická magistrála, který realizuje Moravskoslezský kraj s podporou Evropské unie. Hlavní myšlenkou je propojit upravované lyžařské běžecké trasy a vytvořit nabídku kvalitních cyklo-turistických tras pro všechny návštěvníky Jeseníků.

Zájemci o cykloturistiku si určitě vyberou z pestré nabídky tras různé obtížnosti i délky, které vedou krásnou přírodou a jsou určeny fyzicky zdatným cyklistům i rodinám s dětmi. Pokud máte rádi adrenalinové zážitky, potom se vydejte na vrchol Šerák nebo vyzkoušejte Bike Park v Koutech nad Desnou. Rodiče s dětmi ocení velmi lehkou trasu z Jeseníku k jeskyním Na Pomezí i nenáročný výlet na kolech k meandrům řeky Moravice.

Další trasy jsou určeny aktivním cyklistům, kteří mohou vyjet z Vrbna pod Pradědem přes Karlovu Studánku a vystoupat až na nejvyšší vrchol Jeseníků Praděd. Další atraktivní horská trasa s dalekými výhledy vede po hřebeni Hrubého Jeseníku a po značených cyklotrasách se dostanete také z Rýmařova do Malé Morávky.

Foto: archiv Moravskoslezského kraje

Přírodní památky, horské obce s jedinečnou architekturou a další místa navštívíte při poznávacích cyklovýletech. Můžete se projet z Rýmařova přes přírodní rezervaci Panské louky na gotický hrad Sovinec a dál budete pokračovat k nádherným Rešovským vodopádům. Středně obtížná trasa, dlouhá 69 kilometrů, vede převážně po silnicích s asfaltovým povrchem. Na další trase se vydáte po stopách dávných předků z Holčovic přes Karlovice k přírodní památce Morgenland a do obce Světlá Hora, která je známá chovem koní.

www.jesenicka-magistrala.cz
www.severnimorava.travel

I při projížďkách na kolech můžete objevovat chuť Jeseníků a vyzkoušet místní speciality. Gastronomický výlet začíná ve Vrbně po Pradědem a středně náročná trasa vás zavede přes Karlovu Studánku do Malé Morávky, Karlova pod Pradědem, Dolní Moravice a Rýmařova.

Hrad Sovinec, foto: m-ARK

Jesenická magistrála

Moravskoslezský kraj

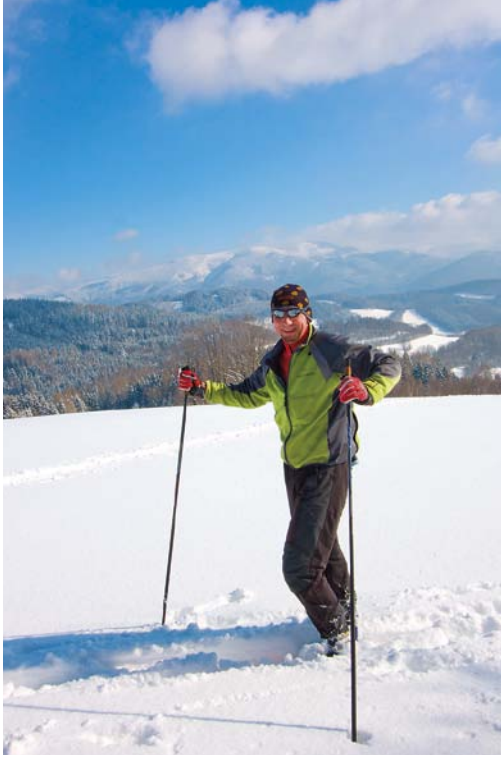
V zimních měsících si v Jeseníkách přijdou na své příznivci běžeckého lyžování. Hluboké lesy, zasněžené bílé pláně, náročnější výstupy i dlouhé sjezdy potěší každého běžkaře. A navíc zde najdete dobře značené a upravené tratě.

Velmi oblíbená je trasa z Ovčárny na Praděd a turistickou chatu Švýcárna. Několik tras se nachází také v okolí Rýmařova, po loukách s krásnými výhledy vedou běžecké stopy v Nové Vsi u Rýmařova, kde se můžete napojit na páteřní Jesenickou lyžařskou magistrálu. Po upravovaných běžeckých stopách se dostanete z Vrbna pod Pradědem na Anenský vrch, do Malé Morávky, Suché Rudné, Karlovy Studánky či na Hvězdu.

Běžkařský areál Nová Ves – Skřítek, foto: m-ARK

V lokalitě Malá Morávka – Karlov pod Pradědem se na úpatí hlavního jesenického hřebene nachází známá a rozsáhlá běžkařská oblast. Většina tras v nadmořské výšce okolo tisíc metrů vede lesem a jsou odsud krásné výhledy do okolní krajiny.

Za pěkného počasí uvidíte panoráma Jeseníků, když si vyberete některý ze dvou běžeckých okruhů u obce Guntramovice, další lyžařské stopy najdete také v okolí Suché Rudné. Lyžařské běžecké trasy s nástupem v Břidličné jsou svým rozsahem a umístěním v nenáročném terénu vhodné zejména pro rekreační lyžaře, děti i seniory. Naskytne se vám hezký pohled na pohoří Hrubého Jeseníku, Praděd, Velký a Malý Kotel i vrcholy vyhaslých sopek Velký a Malý Roudný nad Slezskou Hartou.

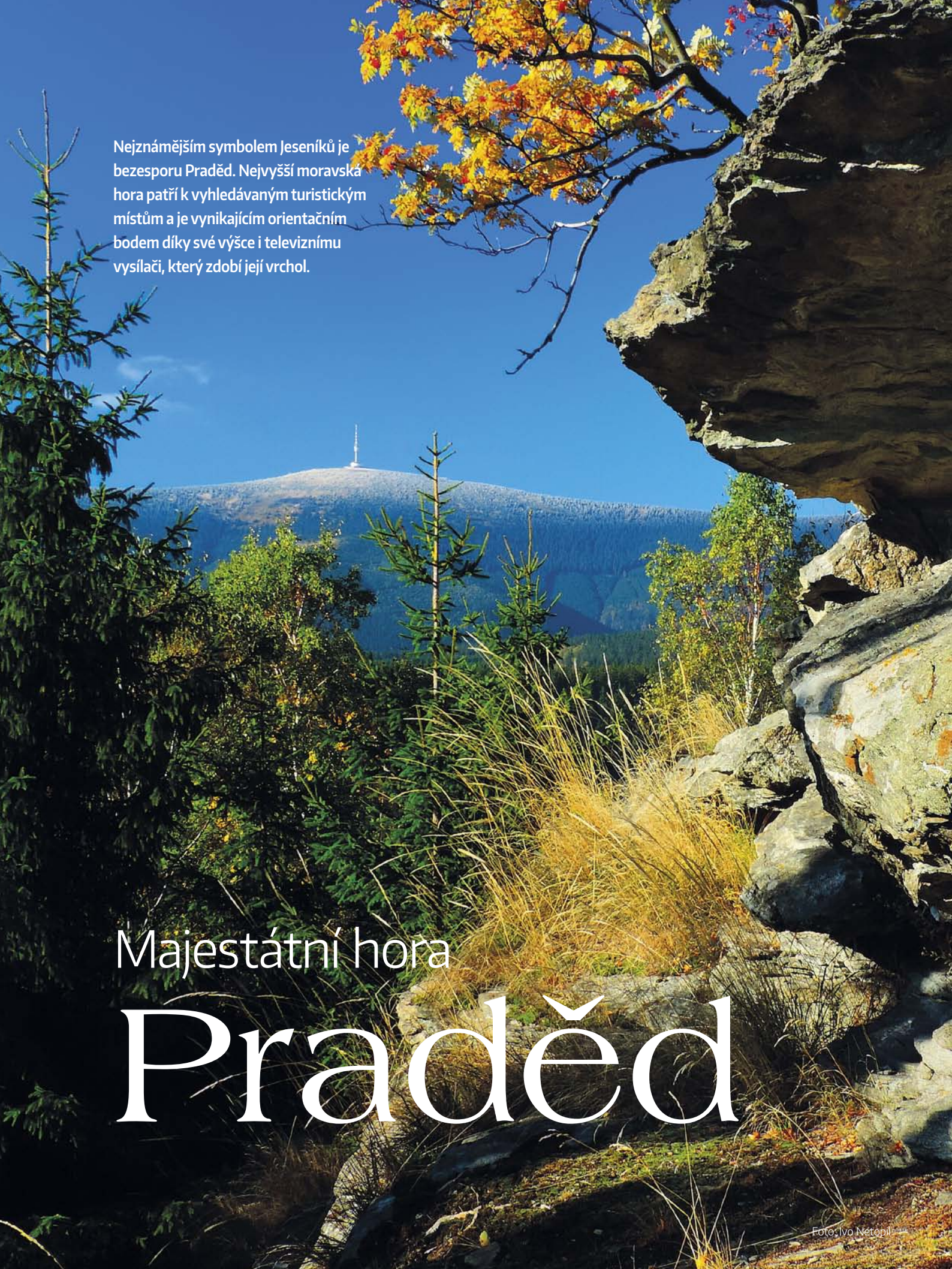


Pohled na hlavní hřeben Jeseníků, foto: m-ARK

Atraktivní terény s dalekými výhledy na roviny Hané a pohoří Jeseníků vás čekají na běžeckých stopách u Horního Města, kde trasy navazují na upravené stopy do CHKO Jeseníky. Další trasy můžete vyzkoušet mezi nádrží Slezská Harta a Slunečnou, na Uhlířském vrchu v Bruntále nebo si na běžkách projeďte okruhy u Sporthotelu Kurzovní, kde ve vysoké nadmořské výšce nedaleko Pradědu trénují i vrcholoví sportovci.

Můžete se také zúčastnit závodu v běhu na lyžích „Pohár Jesenické magistrály“, který se podle sněhových podmínek koná každý rok v únoru nebo březnu. Jeho letní obdoba, cyklistický závod, se jezdí v září. Oba závody na podporu projektu Jesenické magistrály jsou určeny zájemcům všech věkových kategorií.

Běžecká magistrála Ovčárna – Praděd, foto: m-ARK



Nejznámějším symbolem Jeseníků je bezesporu Praděd. Nejvyšší moravská hora patří k vyhledávaným turistickým místům a je vynikajícím orientačním bodem díky své výšce i televiznímu vysílači, který zdobí její vrchol.

Majestátní hora Praděd

Foto: Ivo Netopil

Horská chata Švýcárna, foto: m-ARK

Praděd

Hora opředená mnoha pověstmi a legendami, která se zvedá do výšky 1492 metrů, měnila během staletí své jméno. Staří Slované jí říkali Stará vatra, později se nazývala Keilichter Schneeberg, Klínovcová hora, Niská Sněžka a poté dostala jméno po bájném vládci a strážci hor Altvater, tedy Praděd.

Nejvyšší bod v České republice

Praděd byl vždy oblíbeným cílem návštěvníků hor, proto zde byla na začátku 20. století vybudována kamenná rozhledna. Dnes už byste ji ale hledali marně, kvůli špatnému stavu se o půl století později zřítila. Místo ní vyrostl na Pradědu televizní vysílač, jehož výstavba byla ukončena v roce 1983. Vrchol vysílače je nejvyšším bodem na našem území a Sněžku přesahuje o více než třicet metrů. Z rozhledny v prosklené plošině vysílače ve výšce 80 metrů uvidíte Lysou horu, Sněžku a Radhošť, a když budete mít štěstí na dobré počasí, dohlédnete až k Vysokým Tatrám a Malé Fatře nebo k rakouským Alpám. Základ monumentální stavby tvoří tři podpěry, v jedné z nich se nachází restaurace, ubytovna a hotel.

Moravský ledovec

Místo spojené s vládcem hor je významnou křižovatkou turistických tras, vyhledávají jej pěší turisté, cyklisté a v zimním období běžkaři. Díky vynikajícím sněhovým podmínkám se oblasti říká Moravský ledovec a nachází se zde i nejvýše položené lyžařské středisko v České republice.

Na vrchol Pradědu se dostanete po vyznačených stezkách z různých směrů, po hřebeni z Červenohorského sedla, z Koutů nad Desnou, ze sedla Vidly nebo ze sedla Skřítek. Z Karlovy Studánky vede také asfaltová cesta přes sedlo Hvězda a chatu Ovčárna. Chata tady vznikla pro potřeby ovčáků už v roce 1863 a stala se útočištěm pro návštěvníky hor. I dnes chata poskytuje ubytování a občerstvení, turistům slouží jako zastávka při túrách na Praděd, Červenohorské sedlo nebo Švýcárnu.

Přírodní skvosty

V okolí nejvyšší moravské hory uvidíte mnoho přírodních zajímavostí – v Národní přírodní rezervaci Praděd budete obdivovat vzácné druhy rostlin a jedinečnou krajinu, která je obvykle k vidění až ve větších pohořích či v severských zemích. Vydejte se krásným údolím Bílé Opavy s vodopády, peřejemi a romantickými zákoutími smrkového pralesa, navštivte Jelení studánku na hřebenu Vysoké hole či oblast Velké a Malé kotliny. Nedaleko Pradědu se nachází i další místo spojené s řadou pověstí, skalnatý útvar Petrovy kameny. Při čarodějnických procesech v 17. století byly kameny považovány za místo sletů čarodějnic a lidé věřili, že je zde vstup do pekel.

Ať už se vydáte na Praděd v kteroukoliv roční dobu, drsná, ale nádherná příroda vás jistě okouzlí a budete se do Jeseníků rádi vracet.

Foto: m-ARK

Bobová dráha, foto: Vrbno pod Pradědem

Vrbno pod Pradědem

Kostel sv. Michaela, foto: Vrbno p. P.

Skatepark, foto: Vrbno p. P.

Skalní potok, foto: Vrbno p. P.

MĚSTO SPORTU I REKREACE

V podhůří Jeseníků, na soutoku tří řek – Bílé, Střední a Černé Opavy – leží Vrbno pod Pradědem. Je bránou do nejvyšších hor Moravy a Slezska a ideálním výchozím bodem pro turistiku, cyklistiku i zimní sporty.

Městu s bohatou historií, kde se v minulosti těžilo zlato, stříbro a železná ruda, vévodí monumentální empírový farní kostel sv. Michaela. Při procházce jej nemůžete minout, stojí přímo uprostřed náměstí. Zdejším krajem vedla také obchodní stezka na Bruntál, Zlaté Hory a do Polska. Nedaleko Vrbna proto najdete památky dávných dob – zříceniny strážních hradů. Nad městem na Zámecké hoře se nachází zřícenina hradu Fürstenwalde, dále jsou to Freudenštejn, Rabenštejn, Quinburk nebo Veisenštejn.

Foto: m-ARK

Při výletech do okolí vás jistě uchvátí nádherná horská krajina. Můžete se vydat do nedaleké přírodní rezervace Skalní potok, kde v údolí se strmými srázy vytváří potok řadu kaskád a peřejí. Pokud vás lákají pověsti o loupežnících, potom se projděte z Vrbna po naučné stezce Údolím lapků z Drakova, která vás dovede kolem Černé Opavy až na Rejvíz.

Město nabízí mnoho aktivit pro trávení volného času, sportovního i rekreačního vyžití. V novém Bikeparku Vrbno můžete vyzkoušet tři traily, které se liší podle náročnosti terénu. Moderní sportoviště vyrostlo také v místní části Železná, kde se nachází jedinečný skatepark pro veřejnost.

Nejen rodiny s dětmi ocení areál volnočasových aktivit u Černé Opavy v Mnichově s dětským hřištěm, bikrosovými, cyklokrosovými a cyklistickými tratěmi s částečným využitím pro in-line brusle a nechybí zde ani zázemí pro relaxaci. Po vyžití na sportovištích se vydejte do místních skláren, kde se seznámíte s výrobou historického skla.

Foto: Vrbno p. P.

Po celý rok si ve Ski Areně Vrbno užijete jízdu na bobové dráze s převýšením 60 metrů. Kromě bobové dráhy slouží v zimním období lyžařům také dva vleky a sjezdovka.

Turistické informační centrum
Jesenická 252 , Vrbno pod Pradědem
tel.: 554 751 585
www.jeseniky-praded.cz
www.vrbnopp.cz

Karlova Studánka

Karlova Studánka, foto: m-ARK

JE KLENOTEM JESENÍKŮ

Chcete se vrátit o dvě století zpátky, dýchat čistý vzduch a vnímat krásu hlubokých lesů? Navštivte Karlovu Studánku – nejvýše položenou obec na Bruntálsku s kouzelnou architekturou. Kromě světoznámých lázní se zde nachází i nejatraktivnější naučné stezky, turistické a lyžařské trasy v Hrubém Jeseníku.

Jádro městské památkové zóny tvoří dřevěné lázeňské domy v klasicistním empírovém stylu vybudované během 19. století. Jejich typická architektura dodává celé Karlově Studánce nezaměnitelný půvab. Obdivovat budete také 20 metrů vysoký umělý vodopád nebo kapli svatého Huberta z roku 1758. Další zajímavostí je venkovní geologická expozice kamenů dokumentující geologický vývoj celého Jesenicka. Karlova Studánka je výchozím bodem k naučným stezkám a trasám do malebného a divokého kaňonu Bílé Opavy, na Hvězdu, chatu Barborku nebo Ovčárnu.

Bezpečný výstup na Rolandův kámen

Pokud hledáte nedaleko Karlovy Studánky místo s výhledy do okolí, potom se projděte po modře značené trase k Rolandovu kameni. Padesát metrů vysoká rulová skála, oblíbený cíl vycházek, je opředena mnoha pověstmi. Podle jedné z nich jej na tohle místo hodil čert, aby zasáhl kostelík v Karlově Studánce. Další pověst vypráví o nešťastné lásce jeptišky, která své trápení ukončila skokem ze skály. A své jméno získal Rolandův kámen podle pruského vojáka, jenž zde údajně zahynul.

Vrchol Rolandova kamene, foto: Lesy ČR, s. p.

Do roku 1833 byl vrchol skály jen obtížně přístupný, vytesáním schodů a vykácením vzrostlých stromů ale vznikla krásná plošina s výhledy do okolí. Od roku 1936 stojí na vrcholu kříž z modřínového dřeva.

V posledních letech byl však výstup až na vrchol nebezpečný, rozpadlé zábradlí a chátrající lávky proto nechala Lesní správa Janovice opravit. Díky Lesům ČR tak můžete opět bez obav vystoupat na Rolandův kámen a potěšit se pohledem na panoráma Hrubého Jeseníku a nejvyšší horu Praděd.

Obecní úřad Karlova Studánka
Karlova Studánka 17
793 24 Karlova Studánka
www.kstudanka.cz

Infocentrum Impuls
tel.: 554 772 004, info@jeseniky-praded.cz

Lesy České republiky, s. p.
www.lesycr.cz

Opravená stezka k Rolandovu kameni, foto: Lesy ČR, s. p.

Horské lázně Karlova Studánka

LÉČBA I ODPOČINEK V LŮNĚ PŘÍRODY

Karlova Studánka, foto: m-ARK

Chcete mít zdravého ducha ve zdravém těle? Pak navštivte proslulé Horské lázně Karlova Studánka. Najdete zde zdravé horské klima, minerální prameny, osobitou architekturu i širokou nabídku regeneračních a léčebných procedur. To vše dělá z lázní místo, které je jako stvořené nejen pro léčbu, ale i pro aktivní odpočinek.

Pitný pavilon – Wilhelmsquelle, foto: Lázně Karlova Studánka

Lázně se mohou pochlubit dlouholetou tradicí. Na přelomu 18. a 19. století byly objeveny zdejší léčebné prameny, což podnítilo postupnou výstavbu lázeňských objektů. Pramenů je celkem osm a některé z nich jsou pojmenovány po známých osobnostech – například po Maxmiliánovi, synovi Marie Terezie. Všechny zdejší prameny mají vysoký podíl oxidu uhličitého díky rašeliništím, která zabraňují odvětrávání. Prameny je možno stočit mimo jiné v Pitném pavilonu nebo v domě Libuše.

Nejčistší vzduch v Česku

Umístění lázní v drsné krajině Jeseníků přináší mnohé výhody. Návštěvníci tu dýchají nejčistší vzduch v České republice, jenž je srovnatelný s alpským prostředím. Současně se jedná o nejvýše položené lázně v tuzemsku, jsou v nadmořské výšce 800 metrů. Ojedinělá architektura z dob zlaté éry Habsburků z nich dělá malebné místo. V regionu se navíc nachází řada historických památek, jako jsou zámky, hrady, zříceniny či muzea.

Lázně vyhledávají pacienti s mnohými obtížemi. Přijíždějí sem klienti po operacích, onkologické léčbě, lidé s chorobami pohybového aparátu, dýchacími obtížemi. V posledních letech se lázně pro svou klidnou a harmonickou atmosféru staly ideálním místem

Vila Vlasta, foto: Lázně Karlova Studánka

Foto: Lázně Karlova Studánka

i pro pacienty s psychickými problémy. Státní lázně všem klientům poskytují kvalitní lázeňskou péči s širokou paletou regeneračních a léčebných procedur. Tradiční procedury, jako je uhličitá koupel, rašelinové zábaly či koupele s bylinnými přísadami, jsou doplněny o zábaly z Krymského jezera Saki. V nabídce služeb nechybějí masáže, lymfodrenáže i nové fyziatrické a rehabilitační metodiky.

Léčil se tu i prezident Havel

Rovněž zdejší fyzioterapeutickou péči vyhledávají nejen pacienti, ale i mnozí profesionální sportovci. Za všechny lze jmenovat například cyklistu Leopolda Königa. Fyzickou a duševní kondici si ale v lázních posilňovali například i prezidenti Václav Havel nebo Václav Klaus. Karlova Studánka a zdejší horská krajina učarovaly například i malíři Erichu Hürdenovi (1884 až 1969). Jeho obrazy byly vystaveny v mysliveckých salonech v dnešním lázeňském domě „Bezruč“ a bývalém hostinci „Hubertus“.

Foto: m-ARK

Karlova Studánka a její okolí jsou ale rájem i pro pěší túry i cyklistické výlety. Na své si tu přijdou začátečníci i zkušení horalé. V zimním období si mohou zájemci zalyžovat na sjezdovce přímo v obci nebo vyrazit na náročnější terény v některém z jesenických lyžařských středisek. Po vyjížďce, lyžování nebo výstupu třeba až na vrchol Pradědu určitě přijde k chuti relaxace v lázeňském bazénovém komplexu nebo wellness. Úlevu přinese i masáž, pobyt v solné jeskyni nebo bahenní zábal. Lázně nabízejí pestrou nabídku rekreačních pobytů během lázeňské sezony i mimo ni a také dárkové balíčky. Romantický víkend tu mohou strávit partnerské či manželské páry, připraveny jsou speciální pobyty pro seniory, vítány jsou i rodiny s dětmi.

Za sportem i kulturou

Horské lázně disponují fitcentrem – tělocvičnou Orlík a tenisovými kurty. Velkému zájmu se těší i nordic walking. Projektem Nordic walking tour Karlova Studánka lázně pomáhají potřebným. Výtěžek charitativní akce putuje na podporu a rozvoj organizace Sagapo – ergo dílny pro mentálně postižené. V roce 2017 se projekt uskuteční již potřetí.

Foto: m-ARK

Karlova Studánka žije i kulturou. Každoročně se tu koná Hudební festival s mezzosopranistkou Evou Garajovou a jejími hosty. Novinkou v roce 2017 bude Festival divadelních nocí. Nejen pacienti a rekreanti, ale i veřejnost ze širokého okolí se bude moci těšit na představení činohry, baletu, muzikál, operu, operetu nebo klasický komorní koncert.

KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

Horské lázně Karlova Studánka, státní podnik
Karlova studánka 6
793 24 Karlova Studánka

www.horskelazne.cz

Kosárna v Karlovicích

V dřevěném objektu bývalé kosárny se nachází ojedinělé muzeum. Roubený patrový dům je spojený se železářskou historií obce.

Obytný objekt byl postavený v roce 1600 jako součást knížecí Horní hamerní hutě. Po zrušení železáren areál koupil kosař Jan Michal Hartel, který zde vyráběl i drát a jiné zemědělské nářadí. Ke konci 19. století byl objekt upraven k bydlení, z kosárny se stala výrobna rour a později pila.

Z hlediska architektury je budova tvarově i dispozičně výjimečná. K hlavní budově patřily původně objekty hamrů, kaplička, dřevěný mlýn a dřevěné stáje. U domu se nachází louka, ovocnářská a zelinářská zahrada. Areál národní kulturní památky ve správě Muzea v Bruntále se prezentuje jako muzeum venkovského života a bydlení. V objektu je také umístěna expozice o historii i současnosti lesnictví na Bruntálsku.

Kosárna Karlovice
Karlovice 146 793 23
tel.: 554 744 077 (rezervace), 737 504 784
e-mail: kosarna@mubr.cz
www.mubr.cz

Foto 3x: Kosárna Karlovice

Výlet za exotikou do Muzea Safari

Nemusíte cestovat do vzdálených zemí, abyste poznali zvířata, která zde žijí. Nedaleko obce Holčovice, v osadě Jelení, se nachází originální Muzeum Safari, kde jsou umístěny exponáty prakticky ze všech kontinentů.

V muzeu uvidíte bohatou sbírku vypreparovaných exponátů zvířat, největší pozornost je věnována Africe, zvířatům zde žijícím a také africké kultuře. Prohlédnete si lvy, tygry, antilopy, hrocha, nosorožce, krokodýly, zebry a žirafu, která patří k nepřehlédnutelným kouskům afrického muzea. Zajímavá je ukázka vodního světa afrického jezera Malawi a najdete zde také nevídanou kolekci preparátů zpěvného ptactva. Součástí muzea je i zoopark, kde děti obdivují buvola vodního, daňky, muflony, antilopy, divoká prasata, ovce a kozy.

Otevřeno je každý den mimo pondělí, vždy od 9 do 15.00 hodin. Vstupné pro dospělé činí 50 a pro děti 30 korun. Muzeum Safari najdete v areálu farmy Bellama.

www.muzeumsafari.cz

Foto 4x: Muzeum Safari

Holčovice

vás okouzlí dřevěnicemi i krásným okolím

Rozhledna Na Skalce, foto: Petr Mikeska

V podhorské obci Holčovice se zachovala řada původních dřevěnic, z nichž mnohé slouží k rekreaci. Uvidíte zde celou řadu památkově chráněných domů, například bývalou evangelickou faru, postavenou v roce 1786, dnes sídlo obecního úřadu a informačního centra.
Od okrajových částí obce se zvedají zalesněné stráně Jeseníků a z některých vrcholů je vidět i nejvyšší hora Jeseníků Praděd.

Pohled od obce na Praděd, foto: Petr Mikeska

Přijeďte a ubytujte se třeba v hotelu Zlatá Opavice, kde je k dispozici i bazén, nebo v penzionech Komorníček, Eliška či dalších a potom se vydejte na pěší túry a cyklistické výlety. Zajímavý několikakilometrový okruh vás čeká z centra obce naučnou včelí stezkou až na majestátní rozhlednu Na Skalce. Ta stojí ve výšce 782 metrů a byla vybudována v roce 2013. Obcí prochází dálková cyklotrasa Slezská magistrála, na kterou navazují lokální cyklostezky. Nezaměnitelnou atmosféru, unikátní spojení přírody, hudby a pohody nabízí návštěvníkům hudební festival, který se v Holčovicích koná vždy první prázdninovou sobotu. Turisté také jistě ocení zbrusu nový fotbal-golfový areál (2017), zrekonstruovanou místní restauraci i nedaleký zoopark s muzeem Safari.

www.obecholcovice.cz

Foto: www.sweb.cz/holcovice.hostinec

Foto: Hotel Zlatá Opavice

Penzion Komorníček

Ubytování pro jednotlivce, rodiny s dětmi nebo školy v přírodě nabízí penzion Komorníček. Součástí areálu jsou také chatky, restaurace a dětské hřiště.

V penzionu najdete 2 až 4lůžkové pokoje s možností přistýlky. Každý pokoj má své sociální zařízení. K dispozici je také apartmán s koupelnou a vanou. Ubytovat se můžete i v chatkách, které se nacházejí přímo v areálu. Stravování je zajištěno v restauraci penzionu, příjemné posezení nabízí letní zahrádka. Pro malé návštěvníky lze zajistit projížďky na koních. Areál Komorníček je vhodný pro letní tábory, školy v přírodě, rodinné rekreace, kurzy, školení, oslavy i akce s dětmi. V Holčovicích si odpočinete na čerstvém vzduchu uprostřed přírody a můžete podnikat dobrodružné výlety do okolí.

www.komornicek.cz

Zámek Bruntál

Zámek Bruntál s barokním mobiliářem a cennými rokokovými malbami je také sídlem regionálního Muzea v Bruntále. Navštívit můžete expozice Příroda Bruntálska a Řemeslo má zlaté dno, krátkodobé výstavy, kulturní a společenské akce. Je zde umístěna obrazárna, zámecká knihovna i knihovna hradu Sovince.

Dnešní podobu zámku ovlivnilo pět století historického a stavebního vývoje, v jehož průběhu byl původně gotický hrad přebudován na renesanční zámek originálního půdorysu tvaru kruhové výseče. Později byl barokně přestavěn a dále upravován. Zámek obklopuje rozsáhlý park se salou terrenou, městským opevněním a kamennými plastikami.
Krátce po bělohorské porážce českých stavů byl zámek jeho dosavadním majitelům, pánům z Vrbna, zkonfiskován a získal jej řád německých rytířů. Jako osobní sídlo vysoce postaveného církevního hodnostáře se zařadil k nejvýznamnějším objektům ve Slezsku a na severní Moravě.

Foto 4x: Muzeum Bruntál

Zámek Bruntál
Zámecké náměstí 7, 792 01 Bruntál
tel.: 554 717 947, 554 709 151 (rezervace)
e-mail: info@mubr.cz, www.mubr.czz

Bruntál

NECHTE SE PŘEKVAPIT

Je škoda být v Jeseníkách a nepodívat se do Bruntálu. Můžete být překvapeni, jak vypadá a jak žije sedmnáctitisícová brána do jesenických hor.

Unikátní je už poloha Bruntálu: leží mezi Hrubým Jeseníkem, Nízkým Jeseníkem a přehradou Slezská Harta. K vysílači na Pradědu – nejvyššímu bodu Česka – je to sotva dvacet kilometrů. A k břehům jedné z největších a nejmladších přehrad v ČR kilometrů zhruba pět. Poloha předurčuje Bruntál být zajímavým místem pro všechny, kteří mají rádi hory, vodu, přírodu, turistiku, lyžování, cyklovýlety, ale také historii či vulkanologii.

V samotném srdci města upoutá pozornost majestátní chrám Nanebevzetí Panny Marie, naopak na zdáli viditelném okraji Bruntálu zase osvětlený kostel Panny Marie Pomocné. Už cesta k němu stojí za to: prochází starobylou čtyřřadou lipovou alejí s křížovou cestou a dovede vás na vrchol malebné přírodní památky Uhlířský vrch s krásným výhledem do okolí a ještě jednou zajímavostí – lomem, který poskytuje pohled na řez jednou z nejmladších vyhaslých sopek na českém území.

Blízkosti Jeseníků a Slezské Harty město využívá v rozvoji služeb a nabídky volnočasových aktivit, jako je oblíbené moderní wellness centrum. Bruntál zkrátka nabízí vše, co je potřeba, nejen k turistice, ale i k životu: působí zde řada významných zaměstnavatelů, pro děti je zde dostatek místa ve školách a školkách, město má divadlo, moderní kino s dvěma sály, zrekonstruovaný park i nové moderní nákupní centrum. Přesvědčte se sami.

Bruntál je zřejmě nejstarším městem v zemích Koruny české, jelikož městská práva získal nejpozději v roce 1213. Bohatá historie se odráží na mnoha památkách, včetně zrekonstruovaného náměstí s řadou původních měšťanských domů. Nejrozsáhlejší památkou je bruntálský zámek s trojúhelníkovým nádvořím, arkádami, bohatou muzejní sbírkou a překrásným parkem.

Foto: Wellness centrum Bruntál

Městské informační centrum
nám. Míru 7, 792 01 Bruntál
tel.: 554 706 525
e-mail: mic@mubruntal.cz
http://mic.mubruntal.cz

Foto: 2x m-ARK

Slezská Harta, foto: m-ARK

Vyhaslé sopky, jedinečné přírodní výtvory, krásné výhledy na panoráma Jeseníků i nejmladší přehrada v České republice. To vše najdete u vodní nádrže Slezská Harta a v jejím okolí.

Mikroregion Slezská Harta

Přehrada obklopená sopkami

Krajinu v okolí Bruntálu vytvořilo soptění vulkánů, které chrlily lávu a čpěly sírou ještě před necelými dvěma miliony lety. Někomu se to může zdát dávno, ale jsou to jedny z nejmladších sopek. A pozůstatky sopečné činnosti jsou zde vidět dodnes. Vrcholy některých sopek se staly přírodními rezervacemi se vzácnými druhy rostlin a jsou to také místa s vynikajícími výhledy na okolní krajinu. Cestování po starých vyhaslých sopkách tak může být jedním z důvodů, proč tuto oblast navštívit a dozvědět se o nich více. Jejich tajemství poodhalíte při procházce po naučné stezce O vulkanitech.

Sopka s rozhlednou a Božím kamenem

Dominantu nad vodní hladinou nádrže Slezská Harta u obce Roudno tvoří 780 metrů vysoký kopec Velký Roudný, největší a nejzachovalejší stratovulkán u nás. Na jeho vrcholu stojí kaplička sv. Michala a od roku 2007 také 20 metrů vysoká dřevěná rozhledna. Těsně pod vrcholem si prohlédněte rozlomený plochý balvan s prohlubní připomínající otisk lidské šlépěje. K Božímu nebo taky Čertovu kameni se vážou různé lidové pověsti. Naproti Velkého Roudného vystupuje další sopka Malý Roudný, jejíž svahy pokrývají typické pásy luk a kamenitých mezí s řadami stromů a keřů. Z rozhledny na Velkém Roudném uvidíte i sopku Uhlířský vrch. Na jeho vrchol vede křížová cesta k pozoruhodnému poutnímu kostelu Panny Marie Pomocné.

Pohled na Velký Roudný, foto: Mikroregion Slezská Harta

Mikroregion Slezská Harta sdružuje čtrnáct obcí a měst okolo přehrady: Bílčice, Bruntál, Dlouhá Stráň, Horní Benešov, Leskovec nad Moravicí, Lomnice, Mezina, Milotice nad Opavou, Moravskoslezský Kočov, Nová Pláň, Razová, Roudno, Staré Heřminovy a Valšov.

Razová, foto: Mikroregion Slezská Harta

Jedinečný lávový proud u Meziny

Dalším z vyhaslých vulkánů připomínající sopečný původ oblasti je Venušina sopka, která ční nad obcí Mezina. Uvidíte zde pozůstatek po lávě – lávové tufy, které se zde těžily. Díra, kterou někteří považují za kráter této bruntálské Etny, je ve skutečnosti jednou z bývalých těžebních jam starého lomu.
Pod Venušinou sopkou ve vesnici Mezina se pak nachází unikátní geologický útvar. V opuštěném lomu se tyčí obdivuhodné kamenné sloupy, které vznikly ochlazováním žhavé lávy tekoucí z jícnu Venušiny sopky. Tento čedičový přírodní výtvor se nazývá Lávový proud u Meziny.
Další přírodní památku, Razovské tufity, najdete u obce Razová, kde opuštěný lom odkrývá sopečné usazeniny vytvořené na dně jezera. Lom poskytoval již od středověku tufový stavební materiál pro historické budovy v okolí.

Lávový proud u Meziny, foto: Mikroregion Slezská Harta

Vyhlídkové plavby a přívoz

Vyhaslé sopky ale nejsou tím jediným, proč byste měli na Slezskou Hartu přijet. Velkým lákadlem je samotná přehrada na řece Moravici, která slouží k rekreaci a nabízí řadu možností, jak příjemně strávit dovolenou. Velké oblibě u návštěvníků se těší vyhlídkové plavby. Loď Santa Maria vás proveze po celé vodní nádrži, uvidíte malebné zátoky a dozvíte se více o historii nádrže i okolních obcích, kterých se výstavba vodního díla dotkla. Novinkou je lodní přívoz mezi obcemi Roudno–Razová, který byl spuštěn v červnu 2016 a po letech spojil vodní nádrží oddělené obce. Přívoz Rouza zajišťuje pravidelnou lodní dopravu mezi oběma břehy vždy od června do konce září a využít jej mohou pěší, cyklisté i rodiče s dětmi v kočárku.

Ráj rybářů i jachtařů

Na Slezské Hartě si můžete půjčit loďku nebo šlapadlo a na své si tady přijdou i rybáři. K rybaření a rekreaci slouží oblíbená Leskovecká zátoka, která vznikla po zatopení části obce Leskovec nad Moravicí. Na břehu zátoky stojí barokní kostel z roku 1768 zasvěcený sv. Vavřinci.
Vodní plocha je také vyhledávaným místem příznivců jachtingu, na přehradě funguje jachtařská škola a půjčovna kajutových plachetnic.
V okolí Slezské Harty můžete podniknout i mnoho zajímavých cyklistických výletů. Odměnou vám budou nádherné výhledy na vodní hladinu zasazenou do prostředí vyhaslých sopek.

Slezská Harta – přístaviště Leskovec, foto: m-ARK

Mikroregion Slezská Harta
Leskovec nad Moravicí 204, 793 68 Dvorce
Informační centrum Slezské Harty
infocentrum@slezskaharta.eu
www.slezskaharta.eu

Rýmařov

OBJEVTE PERLU BAROKA I ZAJÍMAVÉ EXPOZICE

Foto: m-ARK

Malebné podhorské městečko Rýmařov nabízí řadu zajímavých památek či kulturních akcí, stejně tak je místem, odkud můžete objevovat krásy Jeseníků.

Radnice, foto: Město Rýmařov

Dějiny města v podhůří Jeseníků se začaly psát v druhé polovině 12. století. Nejdříve vzniklo opevněné správní centrum Hrádek, kde je v současné době umístěna jeho půdorysná replika a externí expozice geologie. Později bylo založeno město nazvané podle lokátora Reymara Reymarscat či Reymarstadt.
Dnes můžete v Rýmařově navštívit řadu zajímavých míst. Centrum s čtvercovým náměstím, budovou radnice a domy několikrát v historii lehlo popelem. Na náměstí tak uvidíte fasády v klasicistním, empírovém či secesním stylu. Náměstí Míru je nyní kompletně opravené, byla obnovena také kašna na místě původní barokní nádrže. Náměstí doplňují barokní socha Panny Marie od Ferdinanda Leblosse a socha sv. Jana Nepomuckého od významného barokního sochaře Severina Tischlera.

Městské muzeum Rýmařov

Přímo na náměstí se nachází celoročně otevřené rýmařovské muzeum. Stálá expozice o dějinách Rýmařova od pravěku po 19. století vyniká zejména rozsáhlým souborem archeologických nálezů. Kulturu 19. a první poloviny 20. století reprezentuje část věnovaná výrobkům místních textilních závodů, které vyráběly a do celého světa vyvážely církevní paramenty, kravaty či šatovky. S bohatou historií textilnictví na Rýmařovsku se seznámíte také v expozici umístěné v podniku Hedvy Brokát. Součástí městského muzea jsou i galerie Octopus a Pranýř, které návštěvníkům každý měsíc nabízí nové výstavy.
V letní sezoně můžete navštívit zámek Janovice. Dříve renesanční, poté pozdně barokní a následně klasicistně upravený zámek slouží jako kulturní centrum.

Významné osobnosti

Při procházce městem byste neměli minout farní kostel zasvěcený patronu Rýmařova, svatému Michaelovi, jehož interiér zdobí obrazy malíře Jana Kryštofa Handkeho. Za nejstarší stavbu v Rýmařově se považuje renesanční budova fary, na jejíž fasádě visí pamětní deska Františka Vaňáka, prvního porevolučního biskupa a olomouckého arcibiskupa, který zde do roku 1989 pobýval. Další významnou osobnost připomíná deska na budově lékárny, kde se narodil Otto Marburg, objevitel roztroušené sklerózy a kolega Sigmunda Freuda. V domě také najdete malou expozici o jeho životě a díle. Nabídku expozic nedávno rozšířila nová galerie v domě, kde žila a tvořila Marie Kodovská, významná art brut malířka a básnířka.

Hedva, foto: Město Rýmařov

Městské muzeum Rýmařov, foto 2x: Město Rýmařov

Náměstí s radnicí, foto: m-ARK

Kaple v Lipkách, foto: město Rýmařov

Unikátní kaple V Lipkách

Za perlu baroka je právem označován kostel Navštívení Panny Marie ze začátku 18. století, kterému se říká kaple V Lipkách. Kaple je známá především díky své bohaté freskové výzdobě malířů Ferdinanda Nabotha a Jana Kryštofa Handkeho. Památka je však unikátní nejen svým barokním inventářem, ale zejména nezvyklým oválným půdorysem. Kaple stojící v místech bývalé hornické kolonie V Lipkách je otevřena od května do září.

Areál zahrady Hedvy

V Rýmařově ovšem nenajdete pouze památky, ale volný čas můžete strávit i při sportovních aktivitách nebo na různých kulturních akcích. V přírodním areálu zahrady Hedvy se nachází dětské sportovní hřiště s cvičnou lezeckou stěnou, dále víceúčelové hřiště na tenis a míčové sporty, posilovací stroje, odpočívadlo a příjemné posezení na břehu Edrovického rybníka. V letní sezoně se zde konají koncerty a festivaly, v zimě si přijdou na své běžkaři. Mohou využít osvětlený okruh nebo vyrazit na některou z tras do okolí.

Horolezecká stěna a kino

Velmi vyhledávanou atrakcí je horolezecká stěna ve středisku volného času. Osm metrů vysoká stěna má 600 chytů a umožňuje trénink nejen rekreačním a profesionálním lezcům, ale i úplným začátečníkům. Lezení pro veřejnost zajišťují kvalifikovaní instruktoři, pro větší skupiny je možné domluvit individuální program. Pokud si budete chtít od sportování odpočinout, zajděte si do zdejšího kina, které svým návštěvníkům nabízí všechny premiérové filmy. Promítají se zde i přímé přenosy nebo záznamy baletní, hudební či divadelní.

Kaple Navštívení Panny Marie V Lipkách – hlavní oltář, foto: město Rýmařov

Přírodní areál zahrady firmy Hedva, foto: město Rýmařov

Informační centrum
při Městském muzeu Rýmařov
tel.: 554 212 381
email: icko@inforymarov.cz
www.inforymarov.cz

Najděte si své místo na Slunci

Hotel Slunce*** Rýmařov

Na chvíli se zastavte a prožijte příjemné chvíle na Slunci v Rýmařově. V Hotelu Slunce si užijete relaxaci při masážích, vodní radovánky v aquacentru, aktivní odpočinek na bowlingu, ochutnáte tradiční jesenickou kuchyni a pobyt si zpestříte výlety do okolí.

V hlavní budově hotelu fungovaly do roku 1948 vanové lázně, po válce a odsunu Němců se prostory upravily na byty, které však byly postupně zničeny. Současní majitelé koupili zchátralou budovu v roce 1994 a po třech letech intenzivní práce byl hotel otevřen. Postupně vzniklo aquacentrum, přístavba velkého sálu restaurace, salonku i terasy s grilem. Nově mohou hosté využívat bowling a sluneční terasu. Hotel zdobí historické obrázky města i okolí bývalých Sudet.

Hotel Slunce nabízí své služby již 20 let a stále se snaží zlepšovat a rozšiřovat nabídku i prostory, aby hosté byli maximálně spokojení. Všechny pokoje jsou pokryty bezdrátovým internetovým připojením, restaurace se zvětšila a nyní má kapacitu sto míst, hotel se zapojil do projektu Jak šmakuje Moravskoslezsko a plánuje vařit i vlastní pivo. Celoročně nabízí víkendové relaxační pobyty i zvýhodněné nabídky.

Foto 5x: Hotel a Aquacentrum Slunce

Relaxace v aquacentru

Hoteloví hosté i turisté, kteří tráví dovolenou v Rýmařově či v Jeseníkách, mohou využít Aquacentrum Slunce. Na milovníky vodních radovánek a relaxace čeká plavecký bazén s protiproudem, whirlpool, sauny, dětské brouzdaliště i letní terasa s lehátky na opalování.

Bonus k 20. výročí hotelu

- neomezená relaxace v aquacentru u všech pobytů
- Rýmařovská hledačka pro malé i velké návštěvníky
- řada zvýhodněných pobytů

SLUNCE * hotel – restaurace – aquacentrum – bowling**
Jesenická 4, 795 01 Rýmařov
tel.: 554 212 790, 777 273 776
e-mail: hotelslunce@jeseniky.com
www.hotelslunce.jeseniky.com

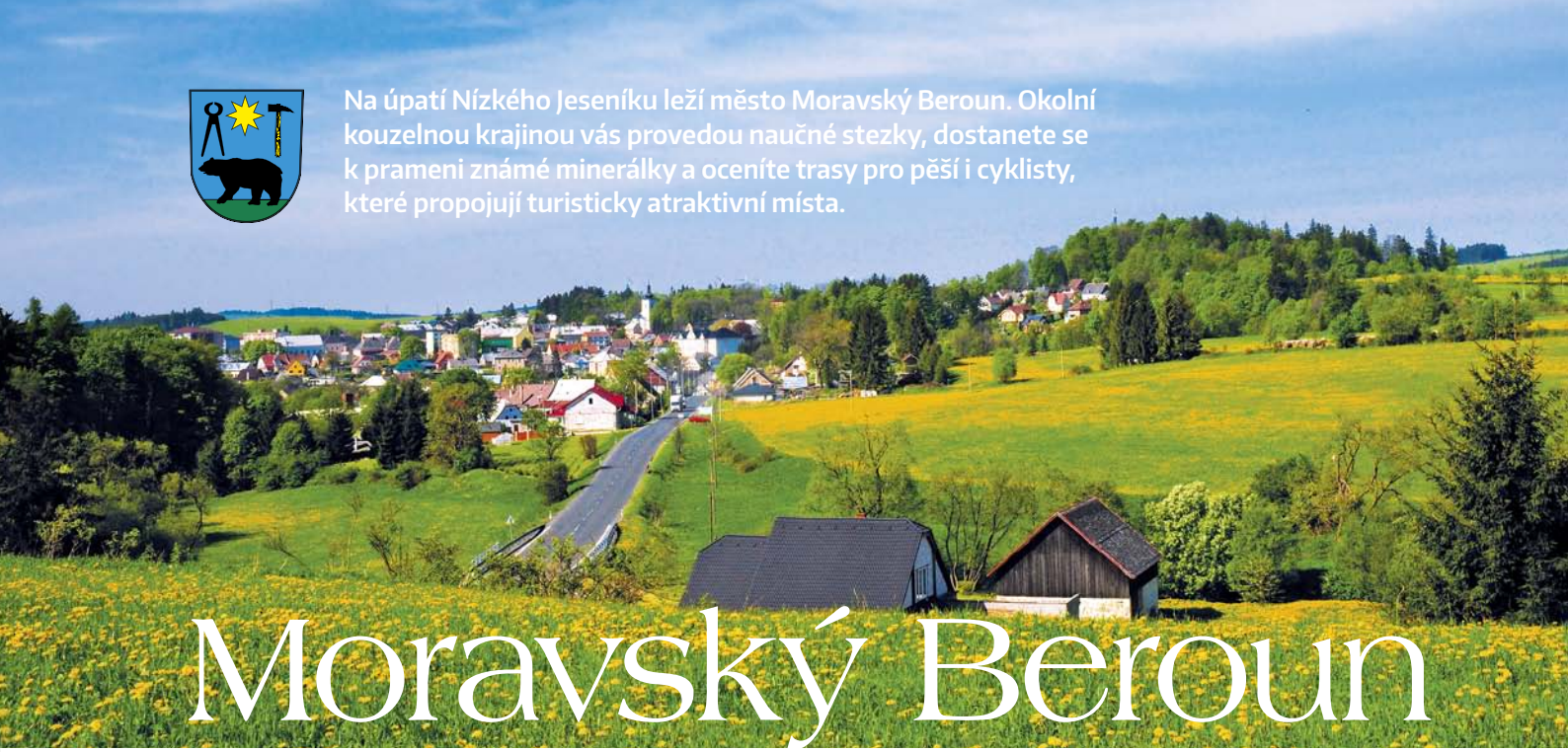
Tajemný hrad Sovinec

Foto: m-ARK

Foto: Hrad Sovinec

HRAD SOVINEC
autopošta Břidličná 793 51
tel. rezervace: 554 219 863
e-mail: sovinec@mubr.cz
muzeum@mubr.cz, www.mubr.cz

Historie nejrozsáhlejšího hradu na Moravě je velmi pestrá. Sovinec byl založený v letech 1329 až 1332, v 16. století byl rozšířen a renesančně upraven. Později jej získal řád německých rytířů, kdy byl mohutně opevněn. Na konci třicetileté války byl dobyt Švédy. Vojenský význam hradu ale klesal a postupný rozklad skončil až ve 40. letech 19. století. Hrad se stal sídlem řádového semináře, lesnické školy a za 2. světové války vězením pro francouzské důstojníky. Nakonec při přechodu fronty vyhořel. V opravených prostorách se nacházejí expozice věnované historii hradu, podívat se můžete do Rytířského sálu, hradního podzemí nebo si vyjít na vyhlídkovou věž. Sovinec každoročně hostí mnoho kulturních akcí, výstav, konají se zde vystoupení šermířů, divadelních souborů i jarmarky lidových řemesel. Zřizovatelem hradu Sovinec je Muzeum v Bruntále.



Na úpatí Nízkého Jeseníku leží město Moravský Beroun. Okolní kouzelnou krajinou vás provedou naučné stezky, dostanete se k prameni známé minerálky a oceníte trasy pro pěší i cyklisty, které propojují turisticky atraktivní místa.

Moravský Beroun

Foto: Moravský Beroun

láká k výletům

Přírodní voda Ondrášovka

Nedaleko centra, v místní části Ondrášov, se nachází zřídla minerální vody Ondrášovka. První písemné zmínky o ní se objevují již v roce 1260, kdy unikátní pramen objevil Zdislav ze Šternberka. Minerálku čerpanou z více než sto metrů hlubokých vrtů můžete ochutnat u pramene nedaleko firmy, kde se voda stáčí do lahví.

Park na Křížovém vrchu

Příjemnou procházku poskytne naučná stezka Křížový a Kočičí vrch. První s 12 zastaveními a dlouhá 6,3 kilometru vás zavede na Křížový vrch i do míst původního hradu založeného Šternberky. Na jeho troskách byla postavena křížová cesta a kaple s poustevnou. Po zrušení poustevny byl areál přeměněn v rozsáhlý park, jenž nedávno prošel kompletní obnovou. Druhá stezka vám nabídne jedinečný výhled do okolní krajiny s nejvyššími vrchy Nízkého Jeseníku – Slunečnou (800 m n. m.), sopky Velký Roudný (780 m n. m.) a Malý Roudný. Za příznivých klimatických podmínek je vidět i nejvyšší horu Hrubého Jeseníku Praděd (1492 m n. m.). Poslední zastavení této stezky vás zavede na Šibeniční vrch, kde v 17. století stávala šibenice. Byly zde vykonávány popravy zločinců a upalovány čarodějnice a upíři. Kromě pěších výletů lze poznávat okolí i při vyjížďkách na kole. Vydejte se na Slunečnou a do Nových Valteřic s malým loveckým zámečkem. Dále můžete pokračovat k vyhaslým sopkám Velký a Malý Roudný a k vodnímu dílu Slezská Harta nebo vystoupat na další vrchol Nízkého Jeseníku – Červenou horu s meteorologickou stanicí.

Ondrášovka – pramen, foto: m-ARK

Park, foto: Moravský Beroun

Během roku se ve městě koná mnoho zajímavých akcí. K těm nejznámějším patří Berounské slavnosti, vyjížďky na kolech pro děti i dospělé nebo 4 tradiční běžecké závody. Sportovní vyžití nabídne také nová moderní hala s bowlingovou dráhou a kuželnou.

Expozice města

V historické budově vily Sigmund jsou vystavovány předměty denní potřeby první poloviny 20. století, dále díla rodáka města, písmomalíře Josefa Seidlera i historické fotografie města, které se v průběhu let změnilo k nepoznání.

Městské kulturní a turistické informační centrum
náměstí 9. května 4
793 05 Moravský Beroun
tel.: 554 773 147, 606 721 570
www.morberoun.cz

Muzejní exponát, foto: Moravský Beroun

kudyznudy.cz
CzechTourism

Stále je co objevovat

Na kudyznudy.cz najdete až 60 000 tipů na výlety po celém Česku.

Objevujte nová místa v Česku a otevřete se nečekaným zážitkům! Ať už jste milovníci přírody, romantické duše nebo fanoušci historie, chcete si odpočinout nebo naopak vyplavit trochu adrenalinu, na stránkách kudyznudy.cz si zaručeně vyberete. Naplánujte si svůj výlet ještě dnes.

www.kudyznudy.cz